

第3次東大阪市食育推進計画における目標値

	目標項目	現状値 (平成28年度)	目標値 (平成33年度)
1	食育に関心を持っている市民の割合	83.6%	90%以上
2	毎日家族のだれかといっしょに食事をする割合	保育園児 94.1% 幼稚園児 95.5% 小学生 93.2% 中学生 87.7%	保育園児 98%以上 幼稚園児 98%以上 小学生 96%以上 中学生 90%以上
3	家庭で食べ物が話題になる割合	保育園児 89.7%	95%以上
4	朝食を欠食する市民の割合	保育園児 2.6% 幼稚園児 1.8% 小学生 6.2% 中学生 7.6% 青年期男性 33.8% 青年期女性 10.7%	保育園児 1.5%以下 幼稚園児 1.5%以下 小学生 4%以下 中学生 6%以下 青年期男性 30%以下 青年期女性 10%以下
5	栄養バランス等に配慮した食生活を送っている市民の割合	75.2%	78%以上
6	野菜を一日1回またはほとんど食べない市民の割合	幼稚園児 16.8% 小学生 15.2% 中学生 15.0% 青年期男性 46.5% 青年期女性 32.8%	幼稚園児 10%以下 小学生 10%以下 中学生 10%以下 青年期男性 40%以下 青年期女性 28%以下
7	メタボリックシンドロームの予防や改善のためのよい生活習慣を実践している市民の割合	31.0%	40%以上
8	よくかんで味わって食べる市民の割合	保育園児 46.5% 幼稚園児 66.5% 小学生 81.5% 中学生 73.6% 成人60歳未満 43.7% 成人60歳以上 54.7%	保育園児 60%以上 幼稚園児 70%以上 小学生 85%以上 中学生 80%以上 成人60歳未満 55%以上 成人60歳以上 60%以上
9	外食や食品購入する時に栄養成分表示を参考にする市民の割合	中学生 33.8% 青年期 57.9% 40歳以上 72.6%	中学生 40%以上 青年期 65%以上 40歳以上 75%以上
10	食品の安全性に関する基礎的な知識を持っている市民の割合	55.7%	65%以上
11	農産物の栽培体験がある人の割合	54.6%	60%以上
12	学校給食における大阪産農産物の使用割合	7.2% (平成27年度)	8%以上
13	食べ残しをしないようにしている市民の割合	97.0%	98%以上
14	教育活動における食に関する指導時数(年間)	12時間	13時間以上
15	伝統的な料理や行事食を家庭で作ったり、食べたりする割合	保育園児 85.1% 幼稚園児 85.1% 小学生 76.5% 中学生 83.7%	保育園児 90%以上 幼稚園児 90%以上 小学生 85%以上 中学生 85%以上
16	様々な食育活動や食育イベントの参加人数	子ども 18,788人 幅広い世代 24,646人 高齢者 30,957人 (平成27年度)	子ども 22,000人以上 幅広い世代 28,000人以上 高齢者 34,000人以上

ダイジェスト版

第3次東大阪市食育推進計画

平成29年度～平成33年度

食育トライで広げよう！
めっちゃ元気な市民の環！

「食」を楽しむ

「食べる」「つくる」「育てる」など、「食」に関わる体験を通して、コミュニケーションを図り、食への感謝の気持ちを深め、食を大切にし、心豊かに食を楽しむ姿勢を育みます。

「食」を学ぶ

「食」や健康づくりに関する正しい知識や日本の伝統的な作法など、食文化を学び、適切に選択し、実践する力や次世代に引き継ぐ力を身につける能力を育みます。

「食」でつなぐ

あらゆる世代が様々な「食」に対して取り組み、家庭や地域、食育関係者などがお互いに連携しながら支え合い、健全で充実した健康な食生活を送る力を育みます。



東大阪市

食育の基本理念

食育とは、様々な「食」に関する経験を通じて、一人ひとりが知識やマナーを身につけ、「食」の大切さを知り、そして「食」への感謝の気持ちを育み、「食を営む力」を自分主体で育て獲得するものです。

豊かな心で「食」を楽しみ、より多くの市民が健全な食生活が実践でき、健康で活力ある地域社会を目指します。



東大阪市の食育推進体制

第3次食育推進計画の推進にあたっては、「東大阪市食育推進ネットワーク会議」を中心に連携・協働を深め、市民、関係機関、団体、行政などが一体となって、食育に取り組めます。



保健・医療関係職能団体

(一社) 東大阪市東歯科医師会
(一社) 東大阪市西歯科医師会
(一社) 大阪府助産師会東大阪班
東大阪地域活動栄養士会

家庭

市民

食育関係市民団体

東大阪市消費者団体協議会
東大阪市食生活改善推進協議会
東大阪市街かどデイハウス連絡会
東大阪市老人クラブ連合会

保育・教育関係者

東大阪市私立保育会
東大阪市私立幼稚園協会
大阪府立たまがわ高等支援学校
大阪樟蔭女子大学
東大阪大学短期大学部
東大阪市PTA協議会

生産者・食品関係事業者

J A グ リ ー ン 大 阪
J A 大 阪 中 河 内
東大阪市農業振興啓発協議会
栄養成分表示指定店
食品関係事業者

東大阪市社会福祉協議会 東大阪市集団給食研究会

保育所(園) 幼稚園 認定こども園 小学校 中学校 高校 大学 つどいの広場

行政・食育関係担当者連絡会

学校教育推進室 学校給食課 健康づくり課 母子保健・感染症課 東・中・西保健センター
食品衛生課 子育て支援課 保育室 子育て支援センター 福祉企画課 地域包括ケア推進課
高齢介護課 消費生活センター 男女共同参画課 男女共同参画センター 農政課 循環社会推進課

1. 生涯にわたる健康づくりのための食育

市民一人ひとりが意識して、家庭における食育を積み重ね、ライフステージごとにニーズに応じた支援を受け、孤立することなく健やかに食育を実践できるようにしていきます。まずは、市民みんなが食育に関心を持ちましょう。

歯と口の健康と食育

歯と口の健康づくり「歯っぴいトライ」のライフステージ別計画の取組み

妊産婦や乳幼児に関する食育

「食」を中心にした生活リズムの確立で、心とからだの基礎を育み、家庭で楽しく取り組みます

学童期・思春期における食育

自ら「食」を考え、家族と共に楽しく、望ましい食習慣を育み、「食」の自立を目指し取り組みます

青年期の食育

自ら「食」を考え、選ぶ力を育み、望ましい食習慣を家族と共に実践する取組み

壮年期の食育

「食」を見直し、生活習慣病を予防する良い食生活を実践し、健康寿命の延伸につなげる取組み

高齢期の食育

調理や共食など「食」に楽しく取り組み、QOL*を高め、健康寿命の延伸につなげる取組み

QOL*…クオリティ・オブ・ライフ 「生活の質」「生命の質」精神的、社会的活動を含めた総合的な活力など。

2. 安全・安心な「食」や「農」の確保と理解を深める食育

市民が食品表示や食と農の安全・安心に関する情報を活用できるように普及啓発します。食農教育で食の大切さ・感謝の心を育み、地産地消を推進します。

- (1) 食の安全・安心に関する食育の推進
- (2) 「農」とのふれあいと普及による食育の推進



3. 「環境」に配慮した食育

市民、事業者、行政の関係者が互いに連携し、生産から消費までの一連の食の循環を意識しつつ、環境にも配慮した食育を推進していきます。

- (1) もったいない意識の浸透による発生抑制と再使用を推進する食育
- (2) 地域と協働によるごみ減量の取組み



4. 全市一体となった食育の総合的推進

- (1) 市民一人ひとりが、主体的に食育に取り組めるように、保育所(園)や学校園、関係団体など、地域や食育に関わる専門家たちが連携して、ライフステージに応じた「食育」を身近なところで展開し、具体的な支援ができるようにしていきます。
- (2) 生涯にわたって、切れ目のない様々な食育活動が広がり、一人でも多くの市民が取り組めるように、またニーズに合った情報提供ができるように東大阪市ウェブサイトなどを活用して広報し、食育の実践の環を広げていきます。
- (3) 家庭や地域での季節の行事や作法、伝統的な料理や行事食などの食文化を継承し、次世代に伝えていきます。
- (4) 食育に関心を持ち、実践する人をさらに増やすために、東大阪市食育推進ネットワーク会議で情報提供や意見交流を行い、幅広い食育を展開できるように食育情報を共有し、連携して食育の実践の環を広げていきます。