

## 資 料 目 次

1	第3次東大阪市食育推進計画策定に関する懇話会	1
2	東大阪市食育推進ネットワーク会議	3
3	食育関係担当者連絡会	6
4	策定経過	7
5	食育の取組み（平成27年度事業実績）	9
6	食育・教育媒体一覧	20

別添 東大阪市の伝統的な料理 ・ 施設の行事食



# 1 第3次東大阪市食育推進計画策定に関する懇話会

## (1) 第3次東大阪市食育推進計画策定に関する懇話会設置要綱

(目 的)

第1条 この要綱は、食育基本法第18条の規定に基づき、東大阪市第3次食育推進計画(以下「計画」という。)を策定するにあたり、市民の意見を計画に反映することを目的に、東大阪市第3次食育推進計画策定に関する懇話会(以下「懇話会」という。)を設置する。

(組 織)

第2条 懇話会は、委員20人以内で構成する。

2 委員は、次に掲げる者のうちから市長が選任する。

- (1) 学識経験者
- (2) 本市の区域内に存する食育に関連のある団体から選出された者
- (3) 本市の区域内に存する農業振興に関連ある団体から選出された者
- (4) 前各号(に掲げる者)のほか、市長が適当と認める者

(任 期)

第3条 委員の任期は計画策定終了までとする。

(座 長)

第4条 懇話会に座長を置き、委員の互選により定める。

- 2 懇話会の会議は、座長が主宰する。
- 3 座長に事故あるときは、予め座長が定める順序により、その職務を代理する。

(会 議)

第5条 懇話会は、健康部長が、招集する。

(庶 務)

第6条 懇話会の庶務は、健康部健康づくり課において処理する。

(謝 礼)

第7条 委員謝礼日額は8,000円とする。

(その他)

第8条 この要綱に定めるもののほか、懇話会の運営に関し必要な事項は、健康部長が定める。

附 則

(施行期日)

1. この要綱は、平成28年4月18日から施行する。

(この要綱の失効)

2. この要綱は、平成29年3月31日限り、その効力を失う。

## (2) 第3次東大阪市食育推進計画策定懇話会委員名簿

○座長 (50 音順、敬称略)

	氏 名	関 係 団 体 名	役 職 等
1	池田 賀津子	東大阪市消費者団体協議会	会計
2	上田 秀樹	大阪樟蔭女子大学	健康栄養学部 准教授
3	大隈 温子	公募委員	
4	大西 孝義	グリーン大阪農業協同組合	営農経済部長
5	北田 裕士	大阪中河内農業協同組合	営農経済部長代理
6	佐藤 けい子	東大阪市集団給食研究会	副会長
7	清水 克悦	(一社)東大阪市東歯科医師会	理事
8	下池 敏之	(一社)東大阪市西歯科医師会	副会長
9	正田 智実	公募委員	
10	竹村 明	東大阪市私立幼稚園協会	会長
11	武内 直美	東大阪市 PTA 協議会	会計
12	中野早智子	東大阪市老人クラブ連合会	女性部会長
13	野村くみ子	東大阪市街かどデイハウス連絡会	幹事
14	花田 布子	東大阪市食生活改善推進協議会	会長
15	馬場 早富	(一社)大阪府助産師会東大阪班	班長
16	○ 保木 昌徳	学識経験者	大阪樟蔭女子大学大学院 教授
17	山下 絵美	東大阪大学短期大学部	実践食物学科 准教授
18	山本 行伸	東大阪市私立保育会	委員
19	吉田 美香	東大阪地域活動栄養士会	会長

## 2 東大阪市食育推進ネットワーク会議

### (1) 東大阪市食育推進ネットワーク会議設置要綱

(目的及び設置)

第1条 食育基本法の趣旨に基づき、健康福祉・食の安全安心・生産・教育・保育分野等に関わる地域団体、関係団体等が協働して東大阪市食育推進計画（以下「計画」という。）の推進に取り組むために、東大阪市食育推進ネットワーク会議（以下「ネットワーク会議」という）を設置する。

(委員)

第2条 委員は、次に掲げる者で組織する。

- (1) 学識経験者
- (2) 本市の区域内に存する食育に関連のある団体（別表）から選出された者
- (3) その他特に必要と認められるもの

(会議)

第3条 ネットワーク会議に座長を置き、委員の互選により選出する。

- 2 ネットワーク会議は、座長が主宰する。

(庶務)

第4条 ネットワーク会議の庶務は健康部において処理する。

(その他)

第5条 この要綱に定めるもののほか、ネットワーク会議の運営に関し必要な事項は、健康部長が定める。

附 則

(施行期日)

1. この要綱は、平成20年7月23日から実施する。
2. この要綱は、平成21年7月29日から実施する。
3. この要綱は、平成24年4月1日から実施する。
4. この要綱は、平成25年5月27日から実施する。
5. この要綱は、平成26年6月6日から実施する。
6. この要綱は、平成27年4月8日から実施する。
7. この要綱は、平成28年4月18日から実施する。

別表（第2条第2項関係）

東大阪市PTA協議会
東大阪市老人クラブ連合会
東大阪市食生活改善推進協議会
東大阪市消費者団体協議会
東大阪市街かどデイハウス連絡会
東大阪地域活動栄養士会
東大阪市私立保育会
東大阪市私立幼稚園協会
一般社団法人 東大阪市西歯科医師会
一般社団法人 東大阪市東歯科医師会
一般社団法人 大阪府助産師会東大阪班
東大阪市集団給食研究会
グリーン大阪農業協同組合
大阪中河内農業協同組合
大阪樟蔭女子大学
東大阪大学短期大学部

## (2) 東大阪市食育推進ネットワーク会議委員名簿 (28年度)

○座長 (50音順、敬称略)

	氏名	関係団体名	役職等
1	池田 賀津子	東大阪市消費者団体協議会	会計
2	上田 秀樹	大阪樟蔭女子大学	健康栄養学部 准教授
3	大西 孝義	グリーン大阪農業協同組合	営農経済部長
4	北田 裕士	大阪中河内農業協同組合	営農経済部長代理
5	佐藤 けい子	東大阪市集団給食研究会	副会長
6	清水 克悦	(一社)東大阪市東歯科医師会	理事
7	下池 敏之	(一社)東大阪市西歯科医師会	副会長
8	竹村 明	東大阪市私立幼稚園協会	会長
9	武内 直美	東大阪市 PTA 協議会	会計
10	中野 早智子	東大阪市老人クラブ連合会	女性部会長
11	野村 くみ子	東大阪市街かどデイハウス連絡会	幹事
12	花田 布子	東大阪市食生活改善推進協議会	会長
13	馬場 早富	(一社)大阪府助産師会東大阪班	班長
14	○ 保木 昌徳	学識経験者	大阪樟蔭女子大学大学院 教授
15	山下 絵美	東大阪大学短期大学部	実践食物学科 准教授
16	山本 行伸	東大阪市私立保育会	委員
17	吉田 美香	東大阪地域活動栄養士会	会長

### 3 食育関係担当者連絡会

#### (1) 食育関係担当者連絡会

東大阪市では、庁内関係部署が連携しながら食育を推進するために「食育関係担当者連絡会」を開催し、食育に関する情報交換や連携して食育施策を展開しています。

食育推進ネットワーク会議への資料提供をはじめ、第3次東大阪市食育推進計画の策定にあたり、計画素案準備や意見調整および資料検討を行いました。

#### (2) 食育関係担当者連絡会構成部署

学校教育部学校教育推進室
教育総務部学校給食課
経済部農政課
市民生活部消費生活センター
子どもすこやか部子ども子育て室子育て支援課
子どもすこやか部保育室
子どもすこやか部保育室子育て支援センター
福祉部高齢介護室高齢介護課
福祉部高齢介護室地域包括ケア推進課
福祉部福祉企画課
環境部循環社会推進課
人権文化部男女共同参画課
男女共同参画センター
健康部保健所健康づくり課 (事務局)
健康部保健所食品衛生課
健康部保健所母子保健・感染症課
健康部保健所東・中・西保健センター

## 4 策定経過

日 時	会 議 名 等
平成 28 年 4 月 27 日 (水)	第 1 回 食育関係担当者連絡会 (1) 平成 27 年度食育事業まとめ (2) 平成 28 年度食育事業・イベントの推進について (3) 第 3 次東大阪市食育推進計画策定について
平成 28 年 6 月 24 日 (金)	第 2 回 食育関係担当者連絡会 (1) 第 3 次東大阪市食育推進計画策定について
平成 28 年 7 月 6 日 (水)	第 3 回 食育関係担当者連絡会 (1) 第 3 次計画 現状と課題について
平成 28 年 7 月 25 日 (月)	第 4 回 食育関係担当者連絡会 (1) 第 3 次計画 現状と課題について
平成 28 年 8 月 9 日 (火)	第 5 回 食育関係担当者連絡会 (1) 第 3 次計画 現状と課題について
平成 28 年 8 月 18 日 (木)	第 1 回 第 3 次計画策定懇話会 第 1 回 食育推進ネットワーク会議 合同開催 (1) 第 2 次東大阪市食育推進計画の進捗について (2) 第 3 次東大阪市食育推進計画の策定について
平成 28 年 9 月 7 日 (水)	第 6 回 食育関係担当者連絡会 (1) 第 3 次計画 現状と課題・施策の方向性と展開について (2) 食育アンケート結果について
平成 28 年 9 月 26 日 (月)	第 7 回 食育関係担当者連絡会 (1) 第 3 次計画 現状と課題・施策の方向性と展開について
平成 28 年 10 月 28 日 (金)	第 8 回 食育関係担当者連絡会 (1) 第 3 次計画 現状と課題・施策の方向性と展開について (2) 各団体からの寄稿 「今後の取組みと展開について」
平成 28 年 11 月 22 日 (火)	第 9 回 食育関係担当者連絡会 (1) 第 3 次計画 現状と課題・施策の方向性と展開 (2) 目標項目と目標値について (3) 食育アンケート結果について
平成 28 年 12 月 9 日 (金)	第 2 回 第 3 次計画策定懇話会 (1) 第 3 次東大阪市食育推進計画案について (2) 提案および意見交換

日 時	会 議 名 等
平成 28 年 12 月 22 日 (木)	第 10 回 食育関係担当者連絡会 (1) 第 3 次東大阪市食育推進計画の修正案について (2) 目標項目と目標値について
平成 29 年 1 月 11 日 (水) ～2 月 10 日 (金)	パブリックコメントの実施
平成 29 年 2 月 2 日 (木)	第 11 回 食育関係担当者連絡会 (1) 第 3 次計画案 巻末の参考資料について (2) 紙面構成について
平成 29 年 2 月 20 日 (月)	第 12 回 食育関係担当者連絡会 (1) 第 3 次計画のパブリックコメントについて (2) 第 3 次計画案の推敲
平成 29 年 3 月 1 日 (水)	第 2 回 食育推進ネットワーク会議 (1) 第 3 次東大阪市食育推進計画案について

# 食育の取組み(平成27年度)

分野(食育推進計画のⅣの分類に従う。複数分野のこともあり。)

- 1:市民が取り組む食育推進
- 2:保育所における食育推進
- 3:学校における食育
- 4:地域における食育
- 5:生産分野における食育
- 6:関係団体における食育
- 7:食育推進運動の展開
- 8:食文化の継承活動
- 9:食の安全・安心

No.	分野	内容	事業実績		担当課・担当団体
			回数	人数・施設数	
1	7	食育推進ネットワーク会議の開催	2		食育推進ネットワーク会議構成団体 食育関係各課
2	7	食育シンボルマークの使用(食育に関する情報提供・給食だより等)	随時		健康づくり課・保育室・学校給食課等食育関係各課、 東大阪市食生活改善推進協議会・東大阪地域活動栄養 士会・東大阪市集団給食研究会等各団体
3	7	食育媒体の貸し出し	随時		健康づくり課・保育室・学校給食課等食育関係各課、 東大阪市食生活改善推進協議会・東大阪地域活動栄養 士会・東大阪市集団給食研究会等各団体
4	7	市政だよりに「食育特集」掲載	1		健康づくり課
5	7	食育月間PR(ガゼルホール布施・本庁舎電光掲示板にて)	1		健康づくり課
6	7	食育月間PR(庁内LANテロップにて)	1		健康づくり課
7	1.6.7.8	食育月間・食育の日に関する食育イベントの実施	4	2780	健康づくり課・東大阪市食生活改善推進協議会・東大 阪地域活動栄養士会・農政課・循環社会推進課・子育 て支援課・大阪樟蔭女子大学
8	1・7	食育の日・朝ごはんを食べようのPR(食育のぼりにて)	随時		保健センター
9	1・7	保健センターでの食育の取組み(乳幼児健診でのエプロンアスター等)	3	197	保健センター
10	1.6.7.8	さらりファミリーまつり	1		くすのきプラザ企画運営委員会、(一社) 歯科医師会、 東大阪市立男女共同参画センター、東大阪市食生活改 善推進協議会、東大阪市中保健センター、大阪樟蔭女 子大学、助産師会等
11	6・9	食中毒講習会での食育連携のPR	1	176	健康づくり課・学校給食課、食品衛生課・循環社会推 進課・男女共同参画センター・保育室・消費者センター等
12	1.4.6.7.8	健康フェスタ(糖尿病予防の食事チェック、野菜パワーで元気アップ!!) 嚙むことの指導)ほか	1	613	保健所(健康づくり課・食品衛生課)・東大阪市公衆 衛生協力会・東大阪市食生活改善推進協議会・東大阪 地域活動栄養士会・(一社) 東・西歯科医師会・助産師 会等
13	1.4.6.7	農業祭での食育(ヘルスジャッジ、野菜クイズ等)	2	369	健康づくり課・東大阪地域活動栄養士会・農政 課・JA中河内
14	1・7	食生活改善普及運動イベント	1	300	健康づくり課・大阪樟蔭女子大学
15	1.6	楽しくクッキング	2	37	健康づくり課・子ども見守り課・東・中・西福 祉事務所家見相・東大阪地域活動栄養士会

16	1.6	健康料理教室		1	24	健康づくり課・東大阪地域活動栄養士会 東大阪市老人クラブ連合会
17	1	幼児や保護者を対象とした食育講座		3	256	健康づくり課
18	1.4	離乳食講習会		29	735	保健センター
19	1.4	乳幼児健診や地区健康相談等での個別栄養相談			1440	保健センター
20	1.4	生活習慣病予防事業		86	1531	保健センター
21	1.4	男の食と健康講座・お昼ごはんのつどい等高齢者栄養改善事業		57	699	保健センター・東大阪地域活動栄養士会・東大阪 市食生活改善推進協議会
22	1.4	歯科健康診査(1歳半児・3歳半児)での個別歯科相談		156	6987	保健センター
23	1.4	2才児歯科健康相談		36	583	保健センター
24	1.6	口腔機能に関する講義・講習会等		15	346	保健センター・健康づくり課
25	4	給食施設での喫食者教育		3	466	健康づくり課・大阪樟蔭女子大学
26	1・7	食生活改善推進員養成講座		1クール	26	健康づくり課・東大阪市食生活改善推進協 議会
27	1.4.7.9	外食栄養成分表示店推進事業 新規指定30店			新規指定30	健康づくり課
28	1.4.7.9	加工食品栄養成分表示に関する指導			50件	健康づくり課
29	1.3.4	たまがわフェスティバルでの食育		1	100	健康づくり課・たまがわ高等支援学校
30	1	マタニティクッキング		15	62	保健センター
31	1.6.7.8	第30回「食育のつどい」		1	390	東大阪市食生活改善推進協議会・健康づく り課・J.A.グリーン大阪
32	1.4.8.9	定例会での調理実習「五月晴れ、お弁当を持ってでかけませんか」「地産 地消・秋のみのりをたっぷりと」他		15	485	東大阪市食生活改善推進協議会・保健センタ―
33	1.5.9	合同見学会(交流を兼ねた社会見学)		1	75	東大阪市食生活改善推進協議会・健康づくり課
34	1.4.8.9	大豆、麴、塩配布と味噌作り		3	89	東大阪市食生活改善推進協議会・保健センタ―
35	1.4.7.8	手作り味噌講習会		5	138	東大阪市食生活改善推進協議会・保健センタ―
36	1.4.7.8	幼児や小学生対象の調理実習(小学生クッキング、ファミリークッキン グ、ファミリー食育教室)		5	84	東大阪市食生活改善推進協議会・保健センタ―

37	1.4.7.8.9	一般市民対象調理実習（東大阪の郷土料理・旬菜料理教室・旬菜料理教室・骨粗しょう症予防教室・）	12	188	東大阪市食生活改善推進協議会・保健センター
38	1.6.8	第18回農業祭に食育コーナー出展・啓発 地元産健康野菜のPR	1	676	東大阪市食生活改善推進協議会 J A グリーンプラン大阪
39	1.4.7.9	軽食とおやつ作り講習会（地域で楽しく共食）	5	175	東大阪市食生活改善推進協議会
40	1.4.7.9	男性料理教室「冬のあったかおかもてなし料理」、調楽会準備会ほか	6	58	東大阪市食生活改善推進協議会・保健センター
41	1.4.7.9	家族介護教室	1	9	東大阪市食生活改善推進協議会
42	1.4.8.9	障害者とのふれあい（手作り味噌講習会）	1	9	東大阪市食生活改善推進協議会
43	1.7.9	エコー 東大阪（ヘルスメイトおおすすめクッキング掲載）	12	毎月151300部 発行	東大阪市食生活改善推進協議会
44	1.4.7.8	広報 はすの広場（東大阪の伝統料理の掲載）	3	120000部発行	東大阪市食生活改善推進協議会
45	9	食品衛生講習会	13	753	保健所食品衛生課
46	6	消費生活展（食べ物の旬合わせカードゲーム等）	1	800	消費生活センター
47	6	ふれあい祭りにおいてゴージャの苗配布	1	1000	東大阪市消費者団体協議会
48	6・9	食品表示調査	4	156	東大阪市消費者団体協議会
49	6・8	味噌作り	1	29	東大阪市消費者団体協議会
50	1	ECOフアミリーフエスタやグリーンフエスタ等のイベントにおいて、パネルの展示（捨てられた生ごみ等）、啓発冊子（生ごみダイエット、ごみ減らしアイデア50選等）及び物品（水切りネット）を配布	4	3,500	循環社会推進課
51	5	食品衛生課主催の事業者向け講習会において、消費者庁作成の食品ロス削減についての啓発チラシを配布	1		食品衛生課・循環社会推進課
52	2	講座研修「乳幼児期における咀嚼の重要性」	1	76	保育室
53	2	（府中核市合同研修会）児童福祉施設研修会「食事摂取基準の改正と児童福祉施設での活用について」	1	209	保育室
54	2	（府中核市合同研修会）児童福祉施設研修会「子どもの未来をつくる食育」	1	154	保育室
55	2・9	衛生研修「衛生管理について」	2	61	保育室
56	2・8	保護者向けおたより「栄養ニュース」「献立表」の配布 （郷土食・朝食レシピの紹介を含む）	12		保育室
57	2	「まんぷくだより」「いっしょにごはん」等、各園で創意工夫の調理室だよりを配布		11園	全公立保育所

58	2・8	郷土食「生節の押し寿司」「じゃこまめ」「おみい」「のっぺ汁」を保育所の食事として提供し、由来を紹介	5	11園	保育室 全公立保育所
59	2・8	食育月間(6月)の取り組みとして、公立園全園で「生節の押し寿司」を提供。また、各園でそれぞれ作成したおたよりを発行。	1	11園	保育室 全公立保育所
60	2・7	咀しゃやくを促すメニュー(カミカミメニュー)にはロゴをつけて保護者へ啓発。		11園	保育室 調理研究会 
61	2	異年齢クッキングとして、0歳児～5歳児が携わり、「芋煮会」等を実施		11園	全公立保育所
62	2	各保育所において、様々な食育活動を実施 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 菜園活動</li> <li>・ 給食で使用する食材の展示</li> <li>・ レストランごっこ</li> <li>・ クッキング(宿泊保育・菜園活動の野菜を使用する等)</li> <li>・ 給食のお手伝い(そら豆のさやむき、とうもろこしの皮むき等)等</li> </ul>		11園	全公立保育所
63	2	園庭でサンマ焼きを実施		2園	公立保育所
64	2・5	「大阪エコ農産物」を保育所の食事に利用		1園	保育室 公立保育所
65	2	離乳食懇談会	11	11園	全公立保育所
66	2・4	ママともぐもぐ離乳食交流会	6	54組	子育て支援センター 保育室
67	2・4	離乳食相談会	4	35組	子育て支援センター 保育室
68	4・8	自由来館「わいわい広場」にて食育パンフ・メニューレシビ・離乳食献立表を配布	常時		旭町子育て支援センター
69	4・6	地域や保育ボランティアの方よりゴーヤ等の苗を栽培	2		旭町子育て支援センター
70	8・9	離乳食講座(4カ月～1歳3ヶ月)	5	大人 37人 子ども 34人	東大阪地域活動栄養士会 旭町子育て支援センター
71	8・10	離乳食講座(0歳児)	4	大人 38人 子ども 37人	栄養士 楠根子育て支援センター
72	8・9	親子クッキング	4	大人 30人 子ども 31人	楠根子育て支援センター
73	4	男性のための講座「父子でチャレンジ!簡単☆今日の晩ごはん」	1	親子21	男女共同参画センター・イコラーラム
74	4	シニア男性のための料理講座「男のええ加減料理 第2弾」	3	43	男女共同参画センター・イコラーラム
75	1.3.6.7	学校給食メニュー料理教室(料理教室2回・パン教室1回)	3	89	学校給食課
76	7.8.9	学校給食献立表(8月を除く毎月発行)	11		学校給食課

77	7.8.9	学校給食課ホームページ(8月を除く毎月更新)	11		学校給食課
78	3.7.8.9	給食時間放送資料(8月を除く毎月発行)	11		東大阪市食育研究会栄養士部会
79	3.7.8.9	きゅうしよくだより・こんだてだより(8月を除く毎月発行)	11		東大阪市食育研究会栄養士部会
80	3.7.8.9	栄養教諭・学校栄養職員による栄養士未配置校の食に関する指導	128	小学校24校の各学年	東大阪市食育研究会栄養士部会
81	3.7.8.9	学校給食従事者夏期衛生研修(対象:学校給食調理員・配膳員等)	1	170	学校給食課
82	3.7.8.9	食育研究会発表会・講演会(対象:小学校教諭・栄養教諭・学校栄養職員等)	1	80	東大阪市食育研究会
83	3.5.7	学校給食における東大阪市産農作物の活用(じゃがいも・たまねぎ・キヤベツ・なす・だいこん・小松菜・ほうれんそう・チンゲンサイ・トマト・金時にんじん・米・もち米)	20	(全校で中河内産米・もち米を使用した)	学校給食課
84	3・7	(市立小学校に資料配布) 食農教材本「農業とわたしたちのくらし」5年生 食生活学習教材「食生活を考えよう体も心も元気な毎日のために」1年生	各1回	53校	J A グリーン大阪、文部科学省大阪府教育委員会、学校教育推進室
85	3・7	(市立小学校希望校に資料配布) リーフレット「おおさかの食肉」5年生	1回	2校	大阪府教育委員会、学校教育推進室
86	3・7	(市立小学校希望校に配布) 「バケツ稲づくり」もみ種配布	1回	17校	大阪府学校給食会、学校教育推進室
87	3・7	(市立小学校に配布) 「野菜バリバリ・朝食モリモリポスタスターコンクール」 「おおさか食育フェスタ2015」	各1回	53校	大阪府教育委員会、学校教育推進室
88	3・7	(市立小中学校への調査) 「食に関する指導の全体計画作成状況等」 「学校における食育の取り組みについて」	1回	小学校53校 中学校26校	学校教育推進室
89	3	(市立小学校への調査) 食育についての指導内容及び指導時数について	1回	53校	学校教育推進室
90	3	(栄養士配置校への調査) 食育についての指導内容及び指導時数について	1回	15校	学校教育推進室
91	3・4・7・9	「健康教育研修会(食育)」 栄養教諭及び学校栄養職員(幼・小・中・高) 中学校教諭の実践報告、「食に関する指導について」 大学講師の講演	1回	106	学校教育推進室、教育センター
92	3・4・6・7	(J A グリーン大阪管内小学校32校に配布) J A バンク 食農教育補助教材配布	1回	32校	J A グリーン大阪、学校教育推進室
93	3・7	(市立小中高等学校に配布) 「スパー・食育スクール事業」 報告書配布	1回	小・中・高 80校	大阪府教育委員会、学校教育推進室
94	3・7・8・9	(市立小学校に資料配布) 小学生用食育教材「たのしい食事つながる食育」指導者用	1回	53校	文部科学省、大阪府教育委員会 学校教育推進室
95	3	各園の食育「バランスの良い食事をとろう」「正しいお箸の持ち方を知ろう」「歯を大切にしよう」「サラダパーティをしよう」「早寝、早起き、朝食摂取生活リズムの大切さ」等		19園	市立幼稚園
96	3	給食の試食会 *23/53小学校回答	23	778	各小学校・東大阪市PTA協議会

97	3	調理実習・料理体験	*23/53小学校回答	14	300	各小学校・東大阪市PTA協議会
98	3・5	栽培・収穫体験	*23/53小学校回答	10	683	各小学校・東大阪市PTA協議会
99	3・5	食育事業	*23/53小学校回答	20	175	各小学校・東大阪市PTA協議会
100	3	その他食育事業（給食センター見学、給食残食調査等）	*23/53小学校回答			各小学校・東大阪市PTA協議会
101	3	食育（授業や課題）	*5/26中学校回答			各中学校・東大阪市PTA協議会
102	3	調理実習・料理体験	*5/26中学校回答		1016	各中学校・東大阪市PTA協議会
103	3・5	栽培・収穫体験	*5/26中学校回答		662	各中学校・東大阪市PTA協議会
104	3	その他食育（昼食指導、見学会等）	*5/26中学校回答			各中学校・東大阪市PTA協議会
105	5	農産物品評会（7月3日〔展示野菜の部〕・11月20日〔展示花きの部〕・12月6日 月11日〔展示野菜の部〕）		3回	3回 出品農家延べ95農家	農政課・学校給食課・保健所健康づくり課・文化国際課・保育室
106	5	大阪エコ農産物認証事業（7月申請・1月申請）		2回	延200人 3076アール	農政課
107	5	T H E米 田植え・6月28日、収穫・11月1日、加工と販売体験・12月6日		1ヶ年/3回 16組	48	東大阪市農業振興啓発協議会・農政課
108	5	いも 植え付け・5月23日 焼酎試飲会・5月24日 収穫・10月3日		1ヶ年/3回	47	東大阪市農業振興啓発協議会・農政課
109	5	菊を使ったアレンジメント教室（12月6日）		1回	37	東大阪市農業振興啓発協議会・農政課
110	2	食農教育応援事業（えんどう、さつま芋）		5	149	J A グリーン大阪管農経済課
111	3	食農教育応援事業（稲作、じゃがいも、河内木綿）		19	1,498	J A グリーン大阪管農経済課
112	3	ゴーヤカーテン作り		6		J A グリーン大阪管農渉外により 小学校で栽培指導
113	3	教材本出張授業		3	165	J A グリーン大阪管農渉外
114	4	東大阪グリーンフェスタで地元産健康野菜のPR		1		J A グリーン大阪管農経済課
115	5	農薬安全使用講習会		9	168	J A グリーン大阪管農渉外
116	5	エコ農産物申請説明会		10		J A グリーン大阪管農経済課
117	4	男性料理教室		3	41	J A グリーン大阪女性会
118	4	親子料理教室		8	198	J A グリーン大阪女性会

119	4	地元新鮮野菜を使った親子料理教室		1	61	J A 大阪中河内 営農経済部
120	4	第16回夏休み子ども村「食農教育体験学習」		1	47	J A 大阪中河内 営農経済部
121	2	東大阪めぐりフレンドクラブ		2	208	J A 大阪中河内 営農経済部
122	3	体験実習田(NAGASE)			574	J A 大阪中河内 営農経済部
123	4	女性大学 農業体験 ジャガイモ植付		2	15	J A 大阪中河内 営農経済部
124	3	学校給食 地場産米消費拡大				J A 大阪中河内 営農経済部
125	4	地場産米消費拡大 米粉作り(各地区JAまつり会場にて)		1	100	J A 大阪中河内 営農経済部
126	4	女性大学 野菜栽培体験		1	15	J A 大阪中河内 営農経済部
127	3	バケツ稲栽培体験		2	115	J A 大阪中河内 営農経済部
128	4.6	街かどデザインハウスでの食事も含めた介護予防事業		236	20,671	高齢介護課・街かどデザインハウス
129	4	街かどデザインハウスでの口腔ケア教室		80	607	高齢介護課・街かどデザインハウス
130	6	地域包括支援センターでの介護予防・家族介護教室		31	392	高齢介護課・地域包括支援センター・地域包括ケア推進課
131	4	老人クラブ総会等での食育関連講話		3	120	高齢介護課・単位老人クラブ
132	6	大阪府食育月間イベント(8/19)		3	参加360	日本チーフスストア協会関西支部、大阪府食改連絡協議会、大阪市食改推協協議会、健康おおさか21推進府民会議、大阪府、大阪樟蔭女子大
133	3・9	栄養成分表示啓発活動		4	参加400	大阪樟蔭女子大学生協同組合、健康栄養学科
134	3	学生に対する栄養相談		2	参加210	大阪樟蔭女子大学生協同組合、健康栄養学科
135	3・4	学園祭における食生活相談(ホームカミング 데이10/24)		1	参加120	大阪樟蔭女子大学健康栄養学科
136	3・4・6	オープンキャンパス		7	参加500	大阪樟蔭女子大学健康栄養学科
137	1	公開講座「目指そう、スローエイジング」		1	参加20	大阪樟蔭女子大学健康栄養学科
138	3・4	食の関心を高める取り組み①～⑨「豆腐まなこバナナパンケーキ」、「じゃこトースト」等提供		42	839	東大阪大学こども研究センター
139	3・4	食の関心を高める取り組み講座「子育てママ・パパの離乳食」		1	24	東大阪大学こども研究センター

140	4・6	東大阪大学短期大学部開学50周年記念特別公開講座 「地域の食材を生かした食育」		1	50	東大阪大学短期大学部・(社)全国栄養士養成 施設協会・東大阪地域活動栄養士会
141	4・6	第5回(平成27年度)東大阪市連携6大学公開講座 「食の機能でいきいき生活」		1	200	東大阪市・東大阪大学短期大学部
142	3	東大阪市内立小学校における食育授業		12	240	東大阪大学短期大学部
143	1.6	健康料理教室(市民プラザでの参加者公募の教室)		6	82	東大阪地域活動栄養士会
144	4.6	東大阪私立幼稚園栄養講座(園児対象の食育)		3	177	東大阪大学短期大学部 東大阪地域活動栄養士会
145	1.4	男性料理教室(男性の食の自立を目指す教室)		16	133	東大阪地域活動栄養士会
146	1.3.4.9	調理講習会		8	73	東大阪地域活動栄養士会
147	1.4.6	子育て料理講座(ファミリー・サポーター援助会員・依頼会員対象)		1	18	東大阪地域活動栄養士会
148	4.6	世代間交流クッキング(孫と祖父母と一緒に調理実習)		1	21	東大阪地域活動栄養士会
149	4.6	口腔器機能事業		7	89	東大阪市東・西歯科医師会・東大阪地域活 動栄養士会
150	4	小地域ネットワーク校区での食社会・カフェ・講話等の食育		190	7248	41小地域ネットワーク校区・福祉企画課
151	4	家族介護教室にて「高齢者の食事」について講義		1	40	集団給食研究会会員施設
152	1	マタニティカーニバル		1		集団給食研究会会員施設
153	8	給食での行事食提供		10		集団給食研究会会員施設
154	7	施設新聞への食育の記事掲載		4		集団給食研究会会員施設
155	1・7	ホームページで紹介と食育記事掲載		56		集団給食研究会会員施設
156	2	給食の食材揭示		通年		東大阪私立保育会 集団給食研究会会員施設
157	2	給食の試食会		108	260	東大阪私立保育会 集団給食研究会会員施設
158	2	給食だよりや献立表での食育情報提供(旬の食材、食文化等)		36	2280	東大阪私立幼稚園協会・集団給食研究会 員施設・東大阪私立保育会
159	2・5	野菜の栽培、収穫、観察(夏野菜、えんどう豆、さつま芋等)		16	960	東大阪私立幼稚園協会・集団給食研究会 員施設・東大阪私立保育会・市立幼稚園
160	2・5	田植えや稲刈り、おにぎりパーティー等		5	86	東大阪私立保育会 集団給食研究会会員施設

161	2・5	3～5歳児の合同クッキング（クリスマススキナー）	1	45	集団給食研究会会員施設
162	2・6	クッキング（カレーライス、お弁当、お菓子、軽食・ぎょうざ等）	82	315	東大阪私立保育会 集団給食研究会会員施設
163	2・8	行事食提供（七夕そうめん、餅つき、七草がゆ等）	21	1900	東大阪私立幼稚園協会・集団給食研究会 員施設・東大阪私立保育会
164	2	バイキング給食、おやつbuffet	11	95	集団給食研究会会員施設
165	2・5	食材の皮むき等のお手伝い	通年	240	東大阪私立保育会 集団給食研究会会員施設
166	4	講座「冷えない身体づくり」	2	20	集団給食研究会会員施設
167	4・8	食堂での食育（郷土食の提供等）	18	621	集団給食研究会会員施設
168	4・8	食事前の手洗い講習	2	20	集団給食研究会会員施設
169	7	食育通信での食育啓発等	4		集団給食研究会会員施設
170	4・8	入居者、在宅利用者、地域の方との餅つき大会	2	220	集団給食研究会会員施設
171	4	各市町村の食育展や健康教室	4		集団給食研究会会員施設
172	2・3	おなか元気教室	50	2909	集団給食研究会会員施設
173	4	健康教室	116	3500	集団給食研究会会員施設
174	4	バザー展出展（給食献立の一部）	1		集団給食研究会会員施設
175	2・3・7	乳幼児の食育指導（マナー、虫歯、うんちの話、からだのしくみ、食育カルタ・人形劇、絵本、紙芝居、ジャンボかるた等の活用等）	43	364	東大阪私立保育会 集団給食研究会会員施設
176	2	実物献立の展示と三色ボードの展示	通年		集団給食研究会会員施設
177	2・3・8	食文化やマナーの伝承（初釜、流しそめん、お箸の持ち方指導等）	11	144	集団給食研究会会員施設
178	4	親子クッキング（バレンタインでヘルシーお菓子づくり）	2	40	集団給食研究会会員施設
179	2	ガラス鍋を使用した炊飯	4	30	集団給食研究会会員施設
180	7	栄養士部会研修会 講演「PDCAサイクルに基づく食育活動について～」	1	39	集団給食研究会
181	7	食育トライくん朝ごはんを食べようの啓発（会報送付用封筒への印刷）			集団給食研究会
182	7・8	管理者部会研修会 講演「お菓子を楽しむ～美味しいだけでなく日本の文化～」	1	37	集団給食研究会

183	7	管理者部会	管外施設見学会（さかい利晶の杜、浪速酒造の見学）	1	25	集団給食研究会
184	7	調理員部会	研修会 飾り切りの実技研修	1	29	集団給食研究会
185	7・9	調理員部会	研修会 講演「調理従事者が知っておきたい食中毒の基本」	1	39	集団給食研究会・食品衛生課
186	6	市民歯科健康講座				東大阪市東歯科医師会
187	6	元気！歯つらつ教室（口腔衛生指導等）		35	360	東大阪市東・西歯科医師会・東大阪地域活動栄養士会・地域包括ケア推進課
188	6	地域自治会での介護予防教室への講師派遣				東大阪市東歯科医師会
189	6	講演会「噛んで健康、咀嚼の不思議」				東大阪市東歯科医師会
190	6	市立幼稚園、小学校、中学校へパンフレット配布「学校歯科医からのお知らせ」				東学校歯科医会
191	6	市立幼稚園、小学校、中学校へ歯科衛生による歯科健康管理指導				東学校歯科医会
192	6	障害福祉サービス事業所への歯科健診と職員研修事業への参加		3	52	東大阪市東・西歯科医師会
193	4	市民ふれあい祭りにての啓発活動				東大阪市西歯科医師会
194	6	八戸ノ里老人センターにて、歯科健康について				東大阪市西歯科医師会
195	3	学校歯科での児童学生への口腔教室				東大阪市西歯科医師会
196	6	東大阪市高齢者地域会議および認知症対応施設歯科口腔保健推進事業への参加				東大阪市西歯科医師会
197	2	献立の見本呈示	* 食育アンケート（31/55保育園回答）より			東大阪私立保育会
198	2	食育指導計画の作成と実施	* 食育アンケートより			東大阪私立保育会
199	2	宿泊保育での夕食・朝食作り	* 食育アンケートより			東大阪私立保育会
200	2	お味見当番の実施	* 食育アンケートより			東大阪私立保育会
201	2・5	食材に対する興味づけ	* 食育アンケートより			東大阪私立保育会
202	2	三大栄養素学習（三色カード 紙芝居等）	* 食育アンケートより			東大阪私立保育会
203	2・5	栄養士による指導や相談活動 珍しい食材紹介	* 食育アンケートより			東大阪私立保育会
204	2	楽しい食事環境づくり （縦割り食事会 飾巻き等メニューの工夫）	* 食育アンケートより			東大阪私立保育会

205	7	朝食摂取状況の把握、奨励、指導、食事調査の実施*食育アンケートより			実施率37%	東大阪私立保育会
206	2	併設施設との交流食事会 *食育アンケートより			実施率10%	東大阪私立保育会
207	2	給食参観 試食会 親子クッキング *食育アンケートより			実施率64%	東大阪私立保育会
208	2	咀嚼力強化の取り組み (指導や献立の工夫 歯科医師の話) *食育アンケートより			実施率61%	東大阪私立保育会
209	2	世界の料理紹介 (給食で提供 文化等の説明) *食育アンケートより			実施率14%	東大阪私立保育会
210	2・4	保護者・地域住民への講演会 展示試食 *食育アンケートより			実施率10%	東大阪私立保育会
211	2・5	園庭開放や親子教室での栽培体験 *食育アンケートより			実施率10%	東大阪私立保育会
212	2・5	JA (種もみ提供) ・はじめてクッキング (企業からの協力) *食育アンケートより			実施率43%	東大阪私立保育会
213	2・5	保健所栄養士や府民共済 (にっこりキッズ) との連携 *食育アンケートより			実施率20%	東大阪私立保育会
214	2	連絡帳を活用した朝食の内容把握と啓発				東大阪私立保育会
215	2	保護者と災害時の避難食作りの体験				東大阪私立保育会
216	2	歯科学院生による歯の衛生指導				東大阪私立保育会
217	2	食育関連教材による指導 (絵本紙芝居を通しての、食物の由来・栄養師の話)	通年			東大阪私立幼稚園協会
218	3	栽培し収穫した作物を利用した子供たちによるクッキング	通年			東大阪私立幼稚園協会
219	3	芋ほり等で収穫したものをもち帰り、収穫の喜びを家族と共感する。	通年			東大阪私立幼稚園協会
220	3	東大阪地域活動栄養士会と連携した食育指導	通年			東大阪私立幼稚園協会
221	3	食事環境作り (全園児レストラン 給食バイキング)	年数回			東大阪私立幼稚園協会
222	3	毎日朝ごはんメニューを発表することで朝ごはんを食べる習慣が身に付き、朝ごはんの大切さを教える。	通年			東大阪私立幼稚園協会
223	1・4・6	親子クッキング・離乳食講習・手づくりおやつ・子どもの食事・芋掘り・ソーメン流し・餅つき・食育ペープサート・食育パネルシアター	36	637		つどいの広場
合計			2266	74391		

# 食育・教育媒体一覧 (平成28年7月現在)

ご利用の場合は連絡先までお問い合わせください。

## <紙芝居>

No	題名	作・画・制作	発行	所有者
1	やさいなかよしげんきなこ やさいクイズこれなーんだ	山本省三画・教育画劇制作	教育画劇	保健所健康づくり課
2	” ” にんにんにんにんにんにんまる	山本省三作・画	”	保健所健康づくり課
3	” ” やさいなんてだいきらい	丘 修三作・鈴木びんこ画	”	保健所健康づくり課
4	” ” いばりんぼのパンプくん	中村美佐子作・田中秀幸画	”	保健所健康づくり課
5	” ” やさいペット	宮本えつよし作・画	”	保健所健康づくり課
6	” ” スーパーベイビー太くん	はたよしこ作・画	”	保健所健康づくり課
7	野菜パハリ朝食刊元氣っ子 大ちゃんど花ちゃんのけんこうタイムトル		大阪府	保健所健康づくり課
8	紙芝居「トライくんと水の妖精」	㈱プロシード	東大阪市教育委員会 学校教育推進室	学校教育推進室

## <その他媒体>

No	名称	制作	数量	所有者
1	きむらゆういちのだんだんしかけ絵本 いっぱい食べてげんきなうんち	世界文化社	1冊	保健所健康づくり課
2	食育よみきかせ大型絵本 食育ランドのたんけん たからものはなあに	金の星社	1冊	保健所健康づくり課
3	食育皆伝すごろクン (*消耗品一部含むため要相談)	いわさきグループ	1セット	保健所健康づくり課
4	遊びながら食を学ぶ すくすくカルタ	群馬県	2セット	保健所健康づくり課
5	食育のぼり		4本	保健所健康づくり課
6	食育ジャンパー		16枚(L・M)	保健所健康づくり課
7	食育のぼり	東大阪市食生活改善推進協議会	6本	東大阪市食生活改善推進協議会
8	「そのまんま料理カード 手軽な食事編」	群羊社	2セット	東大阪地域活動栄養士会
9	「そのまんま料理カード ちよっぴりごちそう編」	群羊社	1セット	東大阪地域活動栄養士会
10	「そのまんま料理カード 食事バランス編」	群羊社	1セット	東大阪地域活動栄養士会
11	「そのまんま食材カード」	群羊社	3セット	東大阪地域活動栄養士会
12	「そのまんまお弁当料理カード」	群羊社	3セット	東大阪地域活動栄養士会
13	「ポーカー野菜」	群羊社	3セット	東大阪地域活動栄養士会
14	「エプロンシアター：体の中を探検しよう」	東大阪地域活動栄養士会	1セット	東大阪地域活動栄養士会
15	冊子「農業とわたしたちのくらし	(一社) JAPAN77ガリ・エコサポート基金 (一社) 家の光協会		大阪中河内農業協同組合

No	題名	著者	発行	発行年	所有者
1	坂本廣子の台所育児 一歳から包丁を	坂本廣子	農文協	2002年	東大阪市集団給食研究会
2	食育のすすめ方 6つの視点・18のプラン		農文協	2005年	東大阪市集団給食研究会
3	そだててあそぼう トマトの絵本		農文協	2006年	東大阪市集団給食研究会
4	” ナスの絵本		”	2006年	東大阪市集団給食研究会
5	” サツマイモの絵本		”	2005年	東大阪市集団給食研究会
6	” ジャガイモの絵本		”	2006年	東大阪市集団給食研究会
7	” トウモロコシの絵本		”	2005年	東大阪市集団給食研究会
8	知っておきたい食の世界 -あけてみよう！食育の玉手箱-	大谷貴美子 富田圭子	久美(株)	2007年	東大阪市集団給食研究会
9	健康家族の手作り食品 我が家の保存食		(株)ティーケーシー出版	2008年	東大阪市集団給食研究会
10	漢方200パーセント活用術	渡部迪男 松沢直樹	(株)はまの出版	1999年	東大阪市集団給食研究会
11	冷え取り健康 薬膳料理	稲田恵子	健康ジャーナル社	2001年	東大阪市集団給食研究会
12	マグム・ヤンが女性のからだを考えてつくった 薬膳レシピ	楊美化	西田書店	2003年	東大阪市集団給食研究会
13	食べようぜ生きじょうず -お年寄りの摂食コミュニケーション-	中島知夏子	(株)オフィスSAKUTA	2005年	東大阪市集団給食研究会
14	最新 摂食コミュニケーション 食べる喜び伝えたい 障害のある子どもやお年寄りの食事指導の実践	中島知夏子	(株)オフィスSAKUTA	2004年	東大阪市集団給食研究会
15	フードラッピング Food Wrappin' +50のおいしいレシピ	福田里香	柴田書店	2008年	東大阪市集団給食研究会
16	臨床の口腔生理学に基づく 摂食・嚥下障害のキュアとケア	館村 卓	医歯薬出版(株)	2009年	東大阪市集団給食研究会
17	フルーツ・カッティングの技法書	村上しずか	(株)誠文堂新光社	2013年	東大阪市集団給食研究会
18	フルーツパーラー・テクニク	タカノフルーツパーラー	柴田書店	2013年	東大阪市集団給食研究会
19	楽しい きれいな おいしい 太巻き祭りずし 新作フルレシピ集	龍崎英子 杉崎幸子	東京書店	2005年	東大阪市集団給食研究会
20	いちばんわかりやすい飾り巻きずしの作り方	川澄健	主婦の友生活シリーズ	2008年	東大阪市集団給食研究会
21	和食の散歩道 ～見つけよう日本人のころ～	京都府立大学大学院食科学研究所	久美(株)	2015年	東大阪市集団給食研究会
22	男性料理、台所育児、摂食障害、等 *閲覧可能図書				男女共同参画センター

団体名	連絡先	担当
東大阪市食生活改善推進協議会	072-960-3802	健康づくり課
東大阪地域活動栄養士会	072-960-3802	健康づくり課
大阪中河内農業協同組合	072-943-2831	北田裕士
東大阪市集団給食研究会	072-960-3802	健康づくり課

