

# アルコール関連問題相談機関 一言PR

## ●保健センター

私たちは、いろんな仕事をやっていますが、**お酒の心配ごとの相談**も受けています。健康、経済、生活のことなど、何でもご相談ください。

## ●専門医療機関

お酒の減らし方、やめ方には**専門知識**が必要です。私たちは、お酒の治療の**スペシャリスト集団**です。

## ●自助グループ

お酒をやめたい人なら誰でも参加できる会です。私たちは、**人と人のつながり**で、お酒をやめ続けています。



### アルコール依存症簡易テスト

- Q1 飲酒量を減らさなければいけないと感じたことがありますか
- Q2 他人があなたの飲酒を非難するので気にさわったことがありますか
- Q3 自分の飲酒について悪いとか申し訳ないと感じたことがありますか
- Q4 神経を落ち着かせたり、二日酔いを治すために、「迎え酒」をしたことがありますか

2つ以上当てはまる場合は、ぜひ保健センターや医療機関にご相談を！

【参考】大阪府ウェブサイト『依存症に関する相談先一覧』



もしもあなたと、あなたの家族が

# お酒のことで困った時

## の相談先一覧

ひあかもか通信第25号



## ●保健センター

お酒の相談もやっています

## ●専門医療機関

グレーゾーンまたは依存症になった人は**専門治療**が必要です

## ●自助グループ

依存症になっても仲間とともに回復できます

## 保健センター

たとえば、次のような人は**保健センター**にご連絡ください！

「健康診断で肝臓の数値が悪かった。少しお酒を控えたい」

「ストレスで、最近ついつい飲み過ぎてしまう」

「内科の病院で飲酒を注意された」

「自分の飲み方大丈夫かな？」

「アルコールに関する相談先を探している」

「家族だけでも相談したい」

「病院に行きたいが、お金が心配」

「アルコールで仕事を失った」「依存症かもしれない」など



東大阪市在住の方は、以下の**保健センター**へご相談ください。

	電話	FAX	QRコード
東保健センター	072-982-2603	072-986-2135	
中保健センター	072-965-6411	072-966-6527	
西保健センター	06-6788-0085	06-6788-2916	

※平日午前9時から午後5時30分まで 年末年始(12月29日から1月3日まで)除く

## 専門医療機関

たとえば、次のような人は**専門医療機関**にご相談ください！

「酒量を減らしたい」

「肝臓の数値が悪いけどつい酒を飲んでしまう」

「酒をやめたいけど方法がわからない」

「酒でこれ以上周りに迷惑をかけたくない」

「本人が拒否するので、家族だけでも相談したい」など



一緒に考えてくれる**専門医療機関**（初診要予約）の一覧

医療機関名	電話番号	アクセス	備考	QRコード
ひがし布施野田クリニック	06-6729-1000	布施駅 徒歩2分	依存症専門 ・外来のみ	
悲田院クリニック	06-6773-2971	各線天王寺駅 徒歩5分	アルコール 依存症専門 ・外来のみ	
東大阪山路病院	072-961-3700 (代表) 072-961-3832 (アルコール病棟直通)	若江岩田・ 河内花園駅 徒歩12分	アルコール 専門病棟あり ・入院可能	
新生会病院	0725-53-1222	和泉市・ 最寄り駅から 送迎バスあり	アルコール 依存症専門 ・入院可能	

## 自助グループ

たとえば、次のような人には、依存症の人の**自助グループ**があります！

「酒を一人でやめ続けるのは難しい」

「もうどうなってもいい、と思ってしまう」

「酒をやめられないこの気持ちは誰もわかってくれない」など

<b>大阪府断酒会</b> ・東大阪市内：布施西、太平寺、鴻池、若江、枚岡、布施など 10カ所	電話 072-949-1229 FAX 072-933-1220	
エー・エー <b>AA (アルコールクス・アノニマス)</b> ・AA関西セントラルオフィス ・AA生野グループ 河内永和駅徒歩5分、 ・AA枚岡グループ 瓢箪山駅徒歩15分	電話 06-6536-0828 FAX 06-6536-0833	