

### 専門病院につながったわけ

私がアルコール専門病院につながったのは、平成26年の10月でした。母を亡くしてから、認知症の父親との2人での生活が2年半続いており、近所の人から紹介された地域相談員に相談していた頃の話です。父親の世話をしながら仕事を続けるストレスから、酒の量が増える毎日を送っていました。父親を施設に預けて1人暮らしになってからも酒は止められず、バイトにも飲んで行くようになりました。解雇されてからも、朝から飲む生活が2ヶ月続き、「様子がおかしい」と心配した叔父と相談員と一緒に、うつ病で通院していた精神科病院に受診しました。その病院では入院を断られましたが、診てくれた先生が偶然にもアルコール専門病院の先生だったこともあり、翌日から専門病院で4ヶ月間入院することができました。退院後は、断酒会に入会して、週1回のクリニックへの通院と、週4日の作業所への通所をしながら断酒生活を続けています。これも、あの時に病院につながったおかげです。相談員と叔父に感謝しています。

東大阪断酒会 会員

### 私の後悔

私の姪が50才の若さで亡くなりました。7年前の事で、姪の娘が気付いた時にはもう息を吐いていなかったそうです。家族と暮らしながら誰にも気付かれず逝ってしまいました。私と姪が同じ職場にいた時、必ずと言っていいほど、月曜日の朝に「今日は休むわ」の連絡があり、火水木金と休む時が何度かあり、身内としては大変つらい思いもしました。姪の娘から「お母さんがずっと飲んでいるので来てほしい」という連絡があった事も何回かありました。姪は、孫ができたせいもあったのですが、私達が何度もすすめたアルコール専門病院に行く気になってくれました。1カ月位は酒をやめますが、又飲んでしまうという繰り返しでした。「私は依存症ではない」とよく言っていたのですが、強引にでも入院させるべきだったと、今は後悔しています。

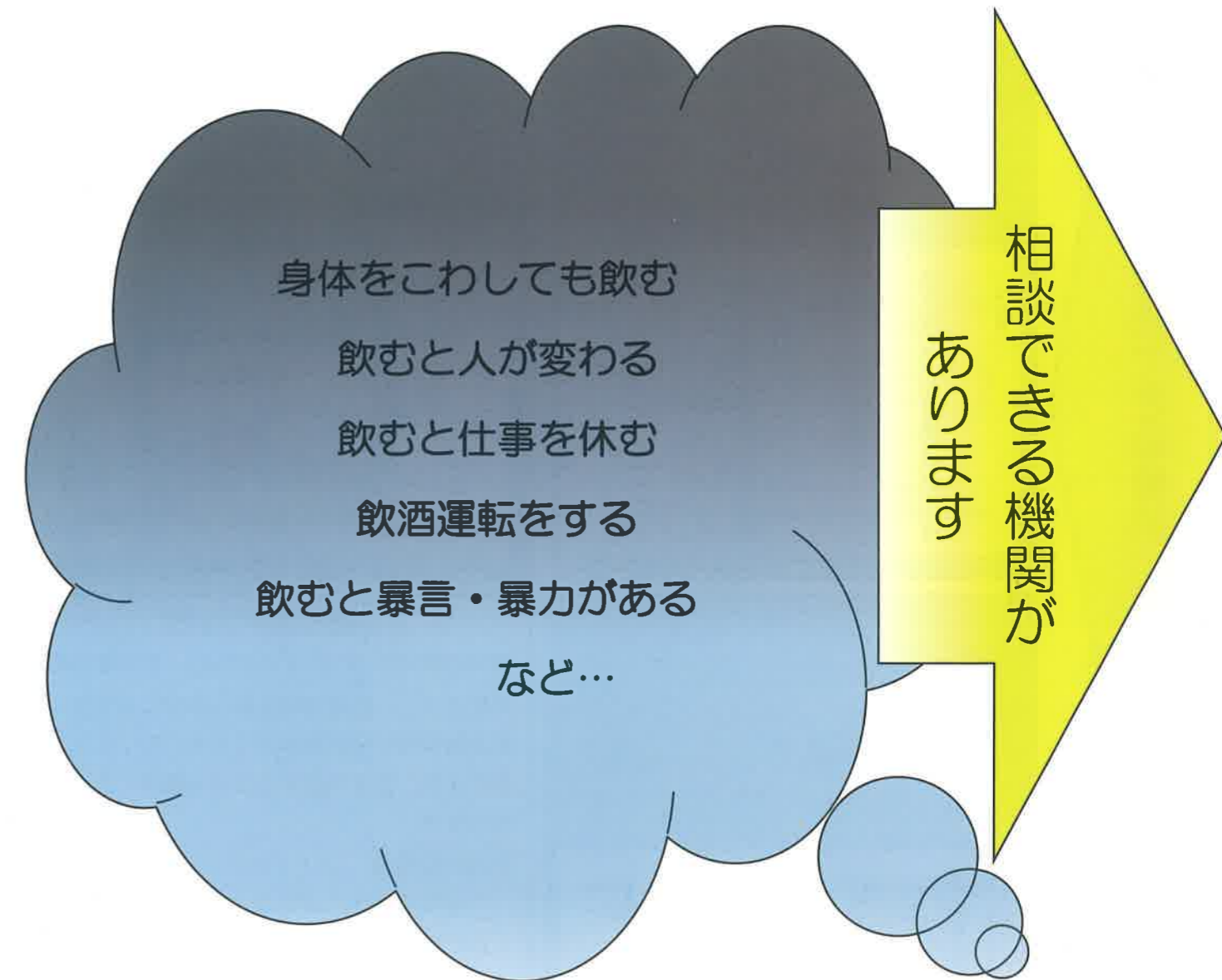
東大阪断酒会 会員家族

### 専門医からのメッセージ

アルコール依存症は、正しい知識がなく偏見にみちた病気です。本人・家族は否認し、酒豪はほめられますが依存症は「意志の弱い、やめる気のない人」と思われています。しかし、糖尿病と同じく好きでなったのでも、意志が弱い人でもありません。飲酒する人ならだれもがなる可能性のある病気です。何とかしたいという健康な気持ちがあり回復可能な病気です。回復するためには、周囲の人が保健所や専門医療機関などに気軽に相談することから始まります。「酒で死ねたら本望」と言っている人も苦しんでいます。無理に入院を迫ると健康な心を閉ざし、飲み続けます。本人の同意の上の入院が望まれます。健康な心を開くためには専門家や仲間の「暖かい共感」が必要です。本人が拒否する場合は**家族・周囲の人だけでもぜひ相談**に来てください。回復の道は相談から始まります。

# あなたの周りにも お酒で こんな人いませんか？

ひあかもか通信第20号

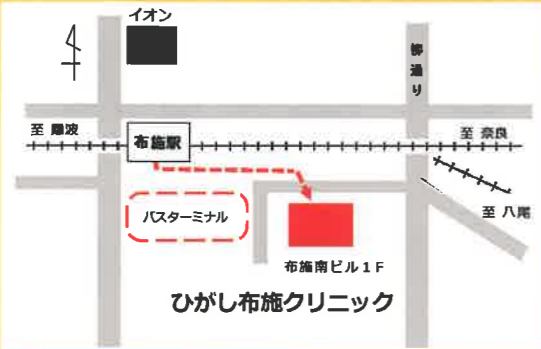


## どなたでも相談ができます！

### ① ひがし布施クリニック

依存症専門外来クリニックです。  
お困り事があればまずご相談下さい。

東大阪市足代3-1-7 布施南ビル1階  
☎06-6729-1000  
※初診は要予約です。



### ② 医療法人 孟仁会 東大阪山路病院

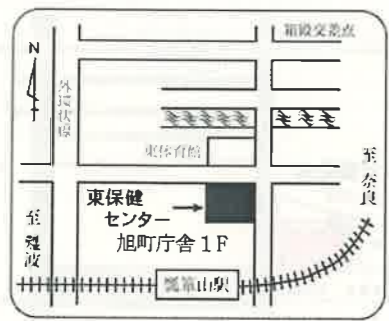
アルコール専門病棟があります。  
お困り事があればまずご相談下さい。

東大阪市稲葉1-7-5  
☎072-961-3700 (代表)  
☎072-961-3832 (アルコール病棟直通)  
※初診は要予約です。



### ③ 東保健センター

新住所: 東大阪市旭町1-1  
☎072-982-2603



### ④ 中保健センター

東大阪市岩田町4-3-22-300  
☎072-965-6411



### ⑤ 西保健センター

東大阪市高井田元町2-8-27  
☎06-6788-0085

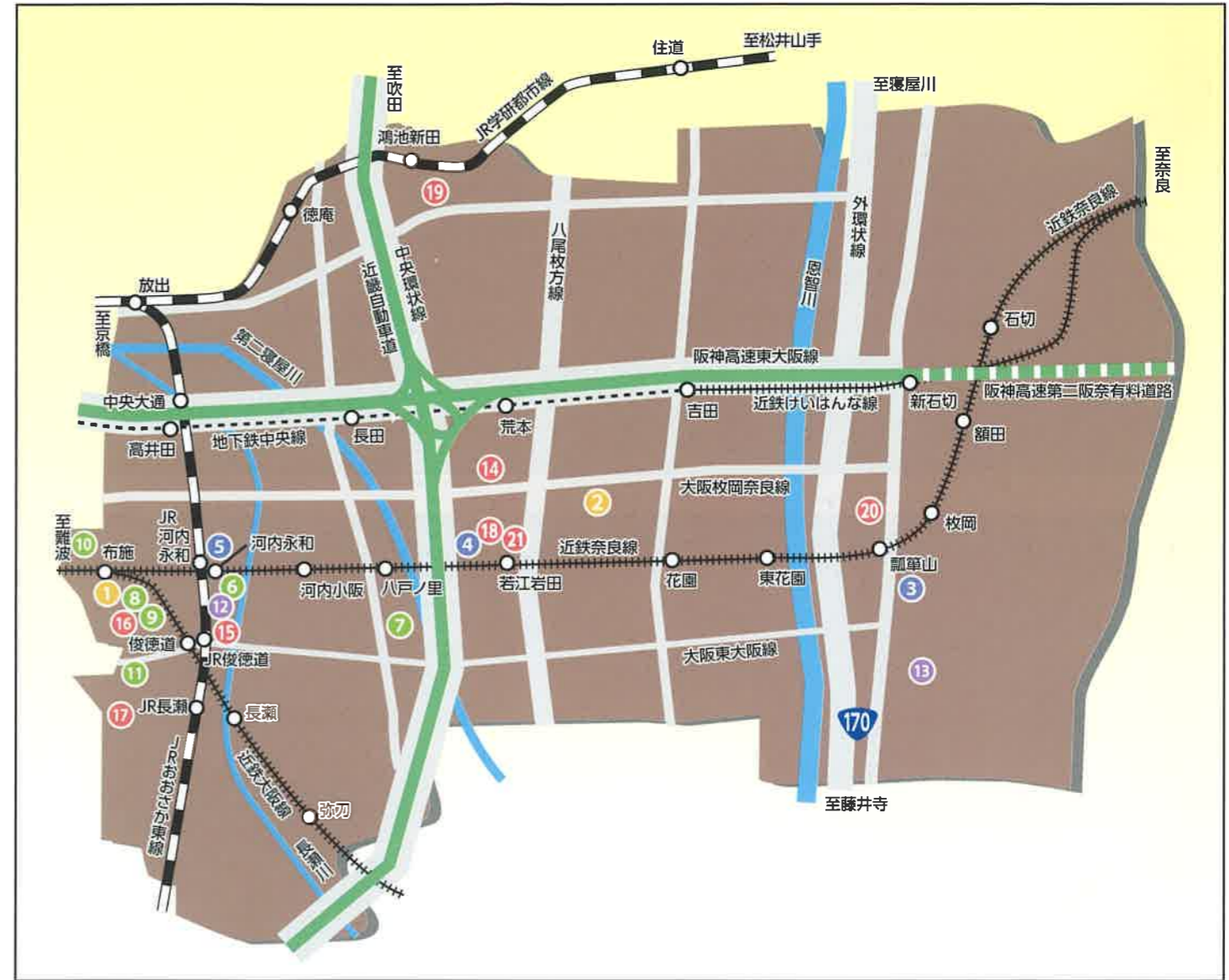


自助グループとは  
お酒の病気から回復するために、当事者や家族  
が集まって、酒害体験を語る会のことです。  
東大阪市内には断酒会が7か所、AAが2か所  
あります。女性や家族だけでも参加できる会も  
あります。

- 大阪府断酒会**  
八尾市若林町1-70-1  
八尾南樋口ビル1号館203号  
☎072-949-1229
- AA関西セントラルオフィス**  
大阪市西区南堀江2-3-24  
SAKAI-BM南堀江801  
☎06-6536-0828

## 東大阪市アルコール関連 社会資源マップ

平成30年4月現在 会議構成機関



機関名	機関名
⑥ 救護施設フローラ	⑭ 東大阪断酒会 本部例会
⑦ 東大阪養護老人ホーム	⑮ 布施支部
⑧ オラシオン相談支援センター	⑯ 布施西支部
⑨ 訪問看護ステーションふろーる	⑰ 太平寺支部
⑩ 就労継続支援B型事業所 スタジオパッソ (昼例会あり)	⑱ 若江支部
⑪ 就労移行支援事業所G-フレンズ	⑲ 鴻池支部
⑫ AA東大阪ミーティング場	⑳ 枚岡支部
⑬ AA枚岡ミーティング場	㉑ アメシストの会 家族会 (女性酒害者の会)

製作: 東大阪市アルコール関連問題会議  
発行: 東大阪市保健所健康づくり課  
平成30年4月



相談できる機関