

お酒のおはなし

ひあかもか通信 第17号

お酒を飲むと、ハルのお父さんすぐ
どなるんだ・・・
いつもお酒ばかりで、ボクのこと
わすれちゃったの・・・？



ハルくん

お酒の病気のことを専門のお医者さんに
聞いてみよう！（うらをみてね）

ぼくたちの街、東大阪市では、
お酒のことで困っている人が少な
くなるように、毎月たくさんの人
が集まって話し合っているよ。

その会議の名前は『ひあかもか』

ひがしおおさかし

アルコール

かんれん

もんだい

かいぎ

（東大阪市アルコール関連問題会議）
のことだよ。

くわしいことや、
お酒に関する相談先は

東保健センター

072-982-2603

中保健センター

072-965-6411

西保健センター

06-6788-0085



参考図書

ボクのこと忘れちゃったの？

- お父さんはアルコール依存症 -
プルスアルハ

精神科看護師＋医師の心理教育ツール作成＋普及ユニット

<http://pulusualuha.p2.bindsite.jp/>

事務局

東大阪市保健所 健康づくり課

2015.4.



お父さんがお酒を飲むと怒るのはハルが悪いから？



ハルくん

そうじゃないんだよ。ハルくんは悪くないんだよ。お父さんは長い間、
たくさんのお酒を飲んだから、病気になっちゃったんだよ。

え、病気？ ほんとうに病気なの？



お父さんの病気はアルコール^{いぞんしょう}依存症という病気なんだよ。簡単に
言うと、お酒で^{のう}脳が^{へんか}変化して、お酒をやめられなくなってしまう病
気なんだ。だから怒りっぽいお父さんになったりするんだよ。



そうだったのか、でも^{なお}治るの？



^{ちりょう}治療を受けて、^{だんしゅかい}断酒会というところへ行くと、きっと優しいお父さんになるよ。
お父さんはハルくんのことが大好きだから、元気になるよ。



～断酒会とは～

お酒の病気の人たちと家族が元気になるために集まって、いろんなお話をしてお酒をやめる会のことだよ。仲間といればみんながずっと元気であることができるんだよ。



お酒の病気を治療している人のお話

夕方帰ると彼女が亡くなっていました。原因はお酒の飲み過ぎです。彼女と私は毎日食事などらず、お酒ばかり飲んでいました。ある日、酔った勢いでケンカになり私は家を出て実家に帰りました。胸騒ぎがして次の日部屋に帰るとすでに手遅れでした。あんなにお酒を飲まなければ、あの日実家に帰らなければ・・・。

彼女が亡くなってから、私の心はポッカリと穴の空いた状態になり、お酒の量も以前より増え、何度も救急車で運ばれました。

その後、運よく知り合いの人からアルコール専門病院を勧められ同時に^{だんしゅかい}断酒会^{にゅうかい}に入会しました。現在はお酒をやめて、身体も健康になり、平和に暮らしています。私は^{さんねん}残念ながら彼女を失いました。でも、^{だんしゅかい}断酒会という素晴らしい会と出会うことができました。私にできることは彼女の分まで生きること、そしていつまでも心の中で^{おも}想ってあげることだと思います。最後になりますが、私の^{たいけんだん}体験談を読んでいただいた皆様には、二度と私と同じ^{たいけん}体験はしてほしくないと心から願います。

東大阪断酒会 会員