

国立感染症研究所の写真を使用しました。

### 東大阪こども市政だより 第10号 平成21年12月 (2009年)

発行 東大阪市役所 経営企画部 広報広聴室 広報課 〒577-8521 東大阪市荒本北1丁目1番1号 TEL06 (4309) 3000 FAX06 (4309) 3821 ホームページ http://www.city.higashiosaka.osaka.jp/



気温に関係なく流行している新型インフルエン

インフルエンザウイルスを目で見ようと思ったら、電子顕微鏡 を使って5万倍に拡大しないと見えないよ。

.

### ンフルエンザから身を守ろう

ルエンザから身を守るためには、みなさん一人ひ ザが、冬を迎えてさらに広がっています。 しょう。 予防と対策の方法を学んで、感染拡大を防ぎま とりの取組みが大切です。 フルエンザにかかったかもしれませんが、インフ あなた自身または友だちが、すでに新型イン 

の方法を学びましょう。

と思ったら、病院に行って医師の診察

\* インフルエンザにかかったかな?!

ことです。 イルスによる感染症のとは、インフルエンザウ |インフルエンザ

て、人の目では直接見の1㎜。とても小さく ルスの大きさは1万分が、インフルエンザウイ を守るため、予防と対策でするため、予防と対策 ることができません。

し、冬を迎えてさらに広がっています。インフルエンザは秋以降に流行しますが、新型インフルエンザは夏でも流行が、新型インフルエンザは秋以降に流行します。 型のウイルスなので、さらに多くの人とほぼ同じとわかってきましたが、新とはぼ同じとわかってきましたが、新 ルエンザと決めました。通常の季節性WHO(世界保健機関)が新型インフ が感染する可能性があります。 ら、症状などは季節性インフルエンザ 認されたインフルエンザ(H1N1)を、 新型インフルエンザにかかった人か 今年、メキシコやアメリカなどで確

すい性質を持っていて、たくさんの型だってンフルエンザウイルスは変化しや 通常の季節性インフルエンザと新型

インフルエンザは、どうちがうの?

※2・3面につづく。

**R**70 古紙配合率70%再生紙を使用しています 手が洗えている証拠ですらいところがなくなったら、



トライくんが体験!

## けんこう である 手洗いチェック

また、汚れに見立てた特 手に、汚れに見立てた特 ができているかを チェックコーナーで、正しれた健康フェスタの手洗いれた健康フェスタの手洗いれた健康フェスタの手洗い

洗って、もう一度特別なラのあと、いつもどおり手をのあと、いつもどおり手をのあと、いうもどおり手をのあと、手が白くな 殊な液をつけて特別なライ 自く残っていたん も指の間は、まだ 当てたら、つめの先

教えてくれたよ。

かり洗いましょうね」となど、すみずみまでしっ つめの間や親指の付け根中に入ってしまうので、 中に入ってし 手についたままご飯を食 もりでも、きち がると、 ウイルスも体の ていないことが多いんで っかり手を洗っているつ 保健師(写真上屋)の もし、ウイルスが んと洗え

**母校にやってきた** 

読売ジャイアンツ・ たによしともせんしゅ
合住知選手



「練習が一番辛かったけれど、日本一になるためにしど、日本一になるためにしど、日本一になるためにしど、日本一になるためにしよ」と笑顔で答えてくれたよ。

~楠根東小の巻~

干し柿作りで 地域の人と交流

11月5日、長瀬東小学校で地元自治会のみな学校で地元自治会のみな

一番学かったことは何ですりたんだ。

たんだ。

会えて大喜びしていたよ。

みんなは自慢の先輩に出

前でキャ

ルやいっ

体育館では、全校児童の

しょに記念撮影もしてくれ

でおいしくない「渋村」 という柿は、皮をむいて そ食べられるんだって。 校庭にある柿の木と近く食べらもらった渋村。 って、一つひとつていれる。300個を1年生のみん

にも配ったら、みんな喜いため、これのあと、地域の人

干し柿ができ

に皮をむくことができたれたので、あっという間 皮をむいた柿は、 につるして、

べるのが楽しみ」と言っ をむいたのは郁めて。食いたことがあるけど、楠は、「じゃがいもは家でむ 1年生の加本愛真さん

このまま食べても渋 し柿作りをしたよ

あっという間

整施党**を防ごう** 

プロングとりの取組みが大切です

手洗いとうがいをしましょう。 ウイルスのついた手でいろん なところを触るとどんどん広が ってしまいます。だから、しっ かり手洗いとうがいをすること が大事です。

> また、栄養と睡眠を充分とることも 大事です。かぜよりも意染力が強いインフルエンザの場合、流行する静に予



『デザラレル 防接種を受けるのも効果があります。

早めに病院に行って、医師の診察を早めに病院に行って、医師の診察をインフルエンザの症状が出たら、

受け、体を休めましょう。

といっしょに高い熱が出ます。

市内の話題になる できごとがあれば

教えてね。

の痛みやせき、

痛みやせき、鼻水、くしゃなインフルエンザにかかると、

のど

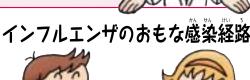
インフルエンザにかかったら<sup>、</sup>

インフルエンザにかかった人が、 せきやくしゃみをしたときに、つば などといっしょに飛び出した ウイルスを健康な人が吸いこむと感染します。

て感染するの

また、インフルエンザにかかった人が、 せきなどを手でおさえた襚に、つくえや ドアノブなどに融ると、融ったところに ウイルスがつきます。そこを健康な人が 競って、その手で自労の⇔などを触ると がなせれています。感染する場合もあります。

かんせん





感染している人

感染していない人

年少で獲得しました。

囲碁の名人位を史

~長瀬東小の巻~



き器の使い方を教えてくき器の使い方を教えてく

東大阪の特産品がずらりと

はかの人にうつさないように熱が まかってから2日間は外出しない ようにしましょう。また、のどの 解みやせきなどの症状が続くので をかけるなどの症状が続くので あれば、症状が始まってから8日 あれば、症状がかないでから8日

感染拡大を防ぐために

ルエンザにかかったら、

# 果大阪の魅力を発信/

生業、文化づくりなどを たずら、大かか 東大阪市には、観光や アンテナショップがオー

プン

を多くの人に知ってもらいまちの魅力 月にオープンしました。 居内ではのラグビー関連ク ッズや中小企業が作った 製品などを販売。外には 製品などを販売。外には 大阪市なります。 を成売のかには まいど!東大阪』を10っけもん もうけもん

阪観光協会」があります。 心援している団体「東大物を表している団体「東大物を表している団体「東大物を表している団体「東大物を表している」という。

うと、石切参道商店街

せきエチケット

マスクを持っていない場合は、

を覆い、ほかの人から顔をそらし て1m以上離れましょう。

をつけましょう。

けもん ださい ちづくりセンター『めっ 合せは東大阪物産観光ま ・東大阪」(電話)

ているギターなども展示のつんくずさんが愛用しいるギターなどもしているギターなども展示しているギターなども展示しているギターなども展示しているギターなども展示しているギターなども思いません。 午後7時(年内無休)。 営業時間は午前9時 ぜひ一度行ってみてく





oth tata to the PRUていくことを野田 市長に警う節科美律字さん

## 市内初の観光大使に 歌手の中村美律子さん

春を始め、小学生のときのテレビゲームを見て囲 ムを見て囲

いご い やまめいじん 囲碁をする井山名人

井山さんは「まだ名人と呼ばれることに慣れません。日本の囲碁界は中すが、世界一をめざしたい」と今後の意気込みをい」と今後の意気込みをい」と今後の意気込みを では、井山さんが張栩名では、井山さんが張栩名 史上最年少の名人となり 人に4勝1敗で勝利

中学校1年生のときにプに全国大会で2度優勝。 今年9月に始まった第

囲碁で史上最年少の名人

住の井山裕太さん(20歳) きに父親がしていた囲碁 さ h

自治連合会、 東田南校区、 英田南校区、

### 作って飛ばしてみよう

とんぼの





①アイスキャンデーの棒を水でぬらして、 左右のはしを両手でねじる。5 首から6 首ぐ らい繰り返す。

②アイスキャンデーの棒の中央に、キリで 禁を空ける。

③団子の串の先がとがっているところに瞬 デーの棒の穴に差し込む。

④ サーク 単の 発がとがっている 部分をはさ みで切って、竹とんぼの完成。

竹とんぼの軸を両手の手の平ではさんで、 手の平をずらして回転させると飛ぶよ。

材料:アイスキャンデーの棒、団子の串 (附単)

ようぐ 用具:キリ、瞬間接着剤、はさみ

楽しかったです』

りがとうございます。昨日

に家に帰らせてくれてあ

『毎日ぼくたちを安全

「愛ガード運動」とは、"あいガード"と文字の入った 青いジャンバーを着た地元の人たちが、みんなの安全を 見守ったり、パトロールをしたりする運動のことです

O BOOK TO ALL 竹とんぼ作り

学校の4年生、5年生との交流会が 立って見守り活動などをしている愛 ガード協力員のみなさんと英田南小 毎日の登下校のときに、通学路に

教えてくれました。 万を4年生(121人)に が、簡単な竹とんぼの作り **愛ガード協力員のみなさん** 11月11日、英田南校区の

英田南小学校で行われました。

羽の部分に色をぬり、中心ひねり、羽の部分にします。 デーの棒を折れないように 子の串です。アイスキャン アイスキャンデーの棒と団 竹とんぼ作りの材料は、 が完成すると、みんなは早 せた人もいました。 速竹とんぼ飛ばしに挑戦。 天井に届くぐらい高く飛ば

ガード協力員の人に会った ど、初めて竹とんぼを作っ て楽しかったです。次に愛 飛ばすのは難しかったけ 4年生の中山瑞穂さんは、

り、給食交流をしたりし

て、楽しい時間を過ごしま

ぼができあ りの竹とん がりました。

の作り方を教えてくれた 38人) に肥後守(ナイフ) ら を使った本格的な竹とんぼ していました。 このあとも、5年生(1 あいさつします」と話



がとんぽが天井に届くぐらい高く飛んだよ

英田南小学校の4年生

えてくれたので、色とりど

んがていねいに作り方を教

愛ガード協力員のみなさ

とんだら完成です。 着剤をつけ、串を穴に差し にキリで穴を空けて瞬間接

## お 礼机 の

平川康照さんは、「子ども 教えてくれてありがとう 業するまで見守ってくだ ございます。 私たちが卒 なります」と話していま たちから元気をもらいま 南校区自治連合会会長の した。続けていく励みに 手紙を受け取った英田 『竹とんばの作り方を

に、お礼の手紙を書きま

ード協力員のみなさん

作りを教えてくれた愛ガ 見守り活動や、竹とんぼ と5年生が、通学路での

## 紙が

身大の人形も飾られてい は、アメリカ大統領の等 ョールームで、建物内に 田西5)という会社のシ 家の門やフェンスを作っ 田の工場地帯にあります。 ているミカミ工業(高井 このそっくりな建物は、

## ミュージアム」のベスト の建物などを選ぶ「大阪 大阪府が魅力的な大阪

月ごろにカルガモがやっ す (写真上)。 赤ちゃんが生まれていま てきて、夏にはかわいい 広場には、毎年5月~7 スカイランド」の水辺の カルガモの親子に会える ンドに行けば、かわいい みんなも川俣スカイラ

## <sup>ほんもの</sup> 本物そっくり!?

高井田のホワイトハウス

で、そのホワイトハウス いう建物は、アメリカの 内にあるのを知っていま すか。ホワイトハウスと くりな建物が、東大阪市 にそっくりな建物が高井 人統領が仕事をする場所 ホワイトハウスにそっ ています。 水みらいセンター (下水

川俣2丁目にある川俣が戻した。

道処理場)にある「川俣

残念ながら、建物の中 カルガモの親子に会えるカモ 川俣スカイランド 探してみてくださいね。が、近くを通ったときは、



市内のおもしろ 情報があれば教

えてね。