

働くためには

プログラムのコンセプトは

「カラダを動かす。ココロが動く。未来が動く。」

「あきらめない自分に出会う場所。」

「はじめの一歩を、一緒に楽しもう！」

体力づくり

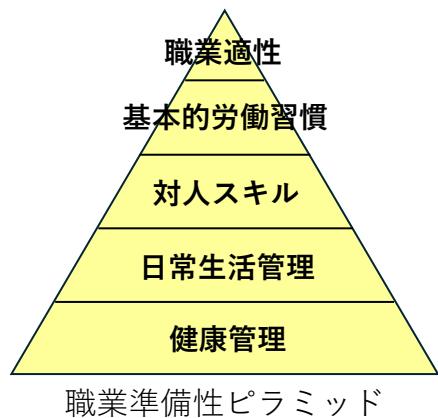
集中力づくり

意欲づくり

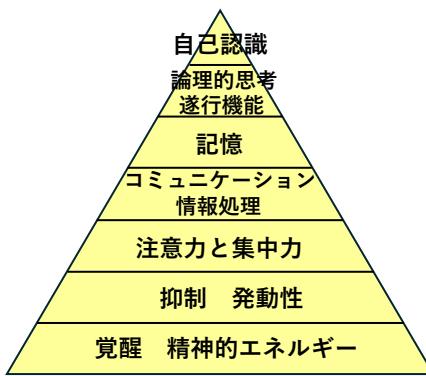


土台になる基礎部分を維持・向上

下位の土台がしっかりとしないと、より上位のことが不安定になったり難しくなったりします。そのため基礎部分を維持・向上することで就職活動や就職後のスムーズな適応を目指します。



職業準備性ピラミッド



神経心理ピラミッド

○対象者

東大阪市在住の働くことに意欲的になれない方(就職氷河期世代含む15歳～54歳までの方)

○開催場所

中河内地域若者サポートステーション

○開催スケジュール

開催スケジュールは裏面をご覧ください

プログラム内容の例

- 体力づくり** : 運動、ボランティア清掃など
- 集中力づくり** : 軽作業、仕事体験など
- 意欲づくり** : 各種チャレンジ体験など



開催スケジュール

	2月	3月
第1週 体力 + 意欲	2月5日(木) 10:30~12:00 ウォーキング	3月5日(木) 10:30~12:00 創作活動
第2週 集中力	2月12日(木) 10:30~12:00 軽作業	3月12日(木) 10:30~12:00 軽作業
第3週 体力	2月19日(木) 10:30~12:00 お寺の清掃	3月19日(木) 10:30~12:00 お寺の清掃
第4週 意欲	2月26日(木) 10:30~12:00 制作活動	3月26日(木) 10:00~13:00 散策
第5週		

注) スケジュールは変更することがあります

申込方法

お電話にて前日までにお申し込みください
電話番号：06-6787-2008