

働くために

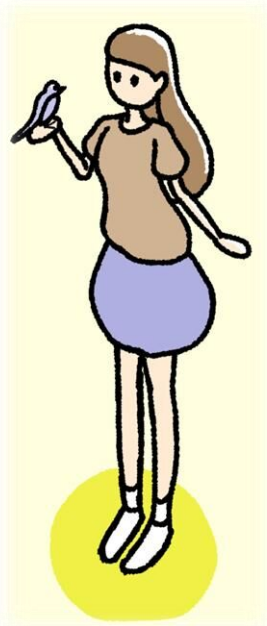
プログラムのコンセプトは

「カラダを動かす。ココロが動く。未来が動く。」  
「あきらめない自分に出会う場所。」  
「はじめの一步を、一緒に楽しもう！」

体力づくり

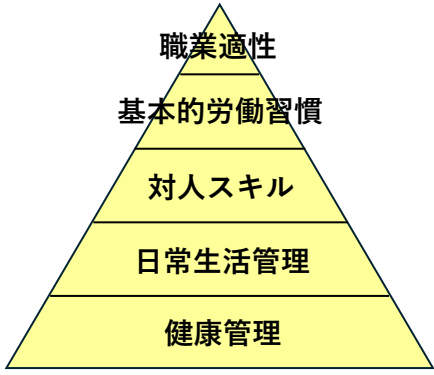
集中力づくり

意欲づくり

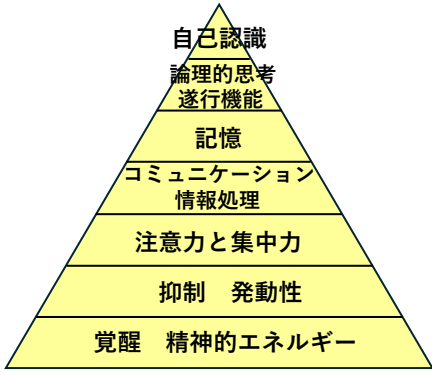


土台になる基礎部分を維持・向上

下位の土台がしっかりしていないと、より上位のことが不安定になったり難しくなったりします。そのため基礎部分を維持・向上することで就職活動や就職後のスムーズな適応を目指します。



職業準備性ピラミッド



神経心理ピラミッド

- ★ ○対象者  
東大阪市在住の働くことに意欲的になれない方(就職氷河期世代含む15歳～54歳までの方)
- ★ ○開催場所  
中河内地域若者サポートステーション
- ★ ○開催スケジュール  
開催スケジュールは裏面をご覧ください

## プログラム内容の例

- ☑ 体力づくり : 運動、ボランティア清掃など
- ☑ 集中力づくり : 軽作業、仕事体験など
- ☑ 意欲づくり : 各種チャレンジ体験など



## 開催スケジュール

	2 月	3 月
第1週 体力＋意欲	2月5日(木) 10:30～12:00 ウォーキング	3月5日(木) 10:30～12:00 創作活動
第2週 集中力	2月12日(木) 10:30～12:00 軽作業	3月12日(木) 10:30～12:00 軽作業
第3週 体力	2月19日(木) 10:30～12:00 お寺の清掃	3月19日(木) 10:30～12:00 お寺の清掃
第4週 意欲	2月26日(木) 10:30～12:00 制作活動	3月26日(木) 10:00～13:00 散策
第5週		

注) スケジュールは変更することがあります

### 申込方法

お電話にて前日までにお申し込みください  
電話番号: 06-6787-2008

## 中河内地域若者サポートステーション

受付時間: 月～金曜 10時～17時(祝日は除く)

〒577-0054 大阪府東大阪市高井田元町2-4-6岸田興産ビル