

働く
た
め
に

プログラムのコンセプトは

「カラダを動かす。ココロが動く。未来が動く。」

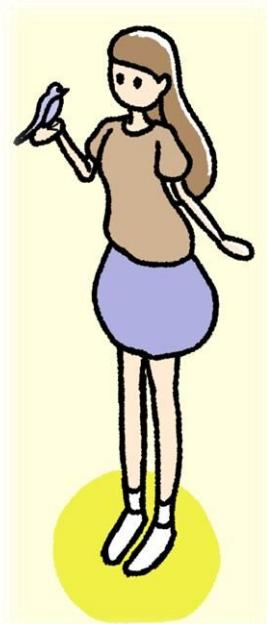
「あきらめない自分に出会う場所。」

「はじめの一步を、一緒に楽しもう！」

体力づくり

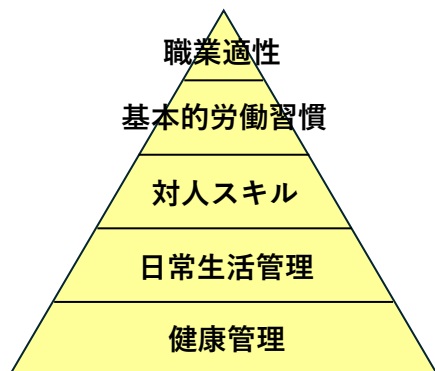
集中力づくり

意欲づくり

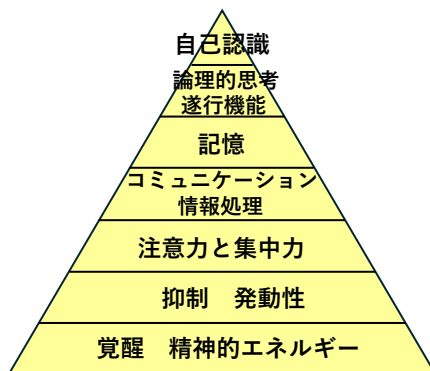


土台になる基礎部分を維持・向上

下位の土台がしっかりしていないと、より上位のことが不安定になったり難しくなったりします。そのため基礎部分を維持・向上することで就職活動や就職後のスムーズな適応を目指します。



職業準備性ピラミッド



神経心理ピラミッド

○対象者

東大阪市在住の働くことに意欲的になれない方(就職氷河期世代含む15歳～54歳までの方)

○開催場所

中河内地域若者サポートステーション

○開催スケジュール

開催スケジュールは裏面をご覧ください

プログラム内容の例

- ☑ 体力づくり : 運動、ボランティア清掃など
- ☑ 集中力づくり : 軽作業、仕事体験など
- ☑ 意欲づくり : 各種チャレンジ体験など



開催スケジュール

	10月	11月
第1週 体力 + 意欲	10月2日(木) 10:30~12:00 企画会議	11月6日(木) 10:00~12:00 スポーツ
第2週 集中力	10月9日(木) 10:30~12:00 軽作業	11月13日(木) 10:30~12:00 軽作業
第3週 体力	10月16日(木) 13:30~15:00 お寺の清掃	11月20日(木) 13:30~15:00 お寺の清掃
第4週 意欲	10月23日(木) 10:00~13:00 散策	11月27日(木) 10:00~13:00 散策
第5週 集中力	10月30日(木) 10:30~12:00 軽作業	

注) スケジュールは変更することがあります

申込方法

お電話にて前日までにお申し込みください
電話番号: 06-6787-2008

中河内地域若者サポートステーション

受付時間: 月~金曜 10時~17時(祝日は除く)

〒577-0054 大阪府東大阪市高井田元町2-4-6岸田興産ビル