

# 東大阪市政だより

発行:東大阪市経営企画部広報広聴室広報課 〒577-8521東大阪市荒本北50番地の4  
電話:06-4309-3000、FAX:06-4309-3821 ホームページ <http://www.city.higashiosaka.osaka.jp/>



## みんなおいでよー!

### 秋だから歩こう

涼しくなってきた今日このごろ。ハイキングに絶好の季節になりました。  
どんぐり、虫の声、小さな草花たち...野山に出かけて、自然を肌で感じてみませんか。

#### 秋・生駒の隠れた古道を歩く 歴史ハイキング

とき 10月23日(日)  
午前9時に近鉄「南生駒駅」に集合  
コース 南生駒駅 清滝石仏群 千光寺 ぼくらの広場(昼食) 摂河泉グリーンガーデンひらおか  
講師 ひらおかハイキングクラブ 佐野安夫さん  
定員 30人(抽選)  
費用 100円  
申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号を、電話またはファクスで、10月19日(水)までに  
申込・問合せ グリーンガーデンひらおか 0729(82)9920、FAX0729(82)9921

#### 古道ハイキング

昔の石畳が残る参詣道を通って興法寺などを訪ね、宝山寺までを歩きます。  
とき 10月30日(日)(小雨決行)

#### 午前9時に近鉄「石切駅」北出口に集合

費用 300円(当日集めます)  
昼食を持参してください。  
申し込み不要  
問合せ ゆうゆうプラザ(日下) 0729(86)9284、FAX0729(86)9293

#### おおさか「山の日」ハイク

森林ボランティアの活動を見学、体験しながら、約14kmをハイキングします。  
とき 11月12日(土) 午前8時30分~午後4時30分(雨天時は19日(土)に延期)  
津田地蔵池オアシス広場に集合(当日、JR「津田駅」で案内図をお渡しします)。解散は京阪「私市駅」です。  
対象・定員 日帰り登山経験がある小学校高学年以上の方・100人(申込先着順)  
小学生は同伴者が必要です。  
費用 大人(中学生以上)500円、子ども300円

弁当、水筒、雨具を持参  
申込方法 ハガキに行事名、住所、氏名、年齢、電話番号、雨天延期時の参加の有無を書いて、10月31日(月)までに郵送(電話、ファクスでも可)  
申込・問合せ 〒581-0005八尾市荘内町2-1-36 大阪府中部農と緑の総合事務所 0729(94)1515、FAX0729(91)8281

#### やまなみ史跡めぐり

大賀世神社や西教寺、横小路二尊石仏などをめぐります。  
とき 11月12日(土)  
雨天中止  
やまなみプラザに午後1時集合、午後4時ごろ解散  
対象・定員 市内在住、在勤の方・30人(抽選)  
申込方法 ハガキに行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月4

日(金)(必着)までに郵送  
申込・問合せ 〒579-8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 0729(88)3113、FAX0729(88)3107

#### ヘルシーウォーキング ~とんちの一休寺コース~

とき 11月13日(日)(小雨決行)  
午前10時に、JR「京田辺駅」に集合  
対象・定員 市内在住、在勤の方・50人(抽選)  
費用 800円  
交通費は各自で負担し、弁当を持参  
申込方法 往復ハガキ(1枚で3人まで)に行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月31日(月)までに郵送  
申込・問合せ 〒578-0975中鴻池町2-3-13 グリーンバル(中鴻池) 06(6747)1592、FAX06(6744)2748

#### 生駒山系ハイキングガイド「いこいこまっぷ」発売中

歴史・文化・自然などをめぐる全24コースのガイドや見どころを紹介しています(全8冊)。  
「いこいこまっぷ」を持って、自然と歴史がいっぱいの生駒山系を歩きましょう。  
価格 1部500円  
販売場所 市役所政策推進室、建設

局みどり対策課、野外活動センター  
郵送の申込先 〒540-8570大阪府庁みどり・都市環境室自然公園グループ  
1部につき郵便小為替500円分と、返信用切手200円分を同封してください。  
問合せ 政策推進室 06(4309)3101、FAX06(4309)3826

秋の催しがいっぱい! 4・5面に続く

# 平成16年度決算まとめ

## 人件費抑制で経常収支比率が改善

このほど、平成16年度普通会計決算がまとまりました。

### 収支

平成16年度の普通会計の実質(累積)収支は、三億五千六百万円の黒字となり、平成7年度から十年連続で黒字を確保することができました。

しかし、単年度収支は百万円の赤字となり、平成13年度から四年連続で、単年度赤字となっています。

### 市税収入など

市税収入は七百四十七億四千五百万円、平成15年

度から十四億三千六百万円の減収となりました。

法人市民税では景気回復傾向により、九億五千六百万円増収(前年比)しましたが、個人市民税は減収が続いています。また、地価の下落により、固定資産税・都市計画税が前年より大きく減収となっています。

その他の一般財源の状況では、地方譲与税は三位一体改革にかかる税源移譲としての所得譲与税の創設により、九億二千八百万円の増収となりましたが、臨時財政対策債の収入は二十四億五千四百万円減少しています。

### 経常収支比率

地方譲与税・国税として徴収した所得税・地方道路税・自動車重量税などを地方公共団体に對し、そのまま譲与する税。

### 財政構造の弾力性を示す

経常収支比率は、平成15年度の100.2から100.1へと改善し、九七・八ポイント改善し、九七・四から100.0を割り込むことができました。これは、介護保険事業特別会計などの繰入金増加といった悪化要因がありました。職員給与の五割カットなど、人件費抑制の効果によって改善しました。

### 地方債残高

平成16年度末の地方債残高(借金残高)は、千六百十五億九千六百円となり、前年度末より、七十六億五千六百円増加しました。これは、いわゆる赤字地方債である臨時財政対策債の残高が六十一億二千六百万円増加したことがおもな要因です。

### 地方債・道路や公園の整備

地方債・道路や公園の整備、市営住宅の建設など一時的に多額の財源が必要となる場合に発行する借入金。積立金残高

平成16年度の基金残高は、全体で七十五億三千万円となり、前年より十億三千万円減少しました。財政調整基金は、法人市民税が予測より増収となったことなどから、予定していた取り崩しを抑制し、一

### 景気の動向

景気の動向により、景気は、本市は昨年、台風二十三号で大きな被害を受けた豊岡市へ清掃車を派遣し、「三」を持ち帰り、焼却を行いました。この支援活動は、今後の災害復旧支援におけるひとつの手法となり、また、自治体間の支援方法のあり方を提案しました。また、塩川氏は、阪神・淡路大震災では情報が氾濫していた。ヘリコプターを使った上空からの情報提供や、支援物資の運搬が効果的であると、ヘリや備蓄物資充ての必要性を話されました。

引き続き、中田市長、名譽市民の塩川正十郎氏、松見市長によるてい談が行われました。

第二部では、横浜市長・中田宏氏による基調講演に

9月17日、東大阪自治協議会・東大阪市赤十字奉仕団合同総会が市民会館で開催され、第一部で功勞表

# これからの防災のあり方など 中田横浜市長、塩川正十郎氏、 松見市長によるてい談 自治協・日赤合同総会開催



それぞれの立場から貴重な意見を話された三氏。(写真左から松見市長、中田横浜市長、塩川正十郎氏)

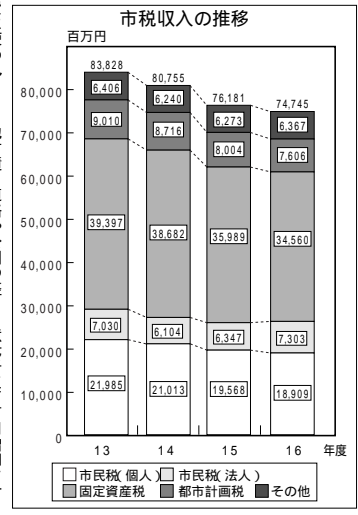
### それぞれの立場から

貴重な意見を話された三氏。(写真左から松見市長、中田横浜市長、塩川正十郎氏)

「地域経済の活性化」。特に防災では、災害時における行政の新たな備えや役割について、貴重な意見が交わされました。

まず中田市長は、災害時に備え、建築関係業者とは、瓦礫の整理や道路補修整備を、帰宅困難者が出た場合には、一時避難場所としてデパートやコンビニ、ガソリンスタンドなどと災害協定を結んでいます」と民間企業を活用した新しい形の

「民間企業を活用した新しい形の」と民間企業を活用した新しい形の



### 納付でお困りの方は相談を 夜間・休日・出張納付相談 国民健康保険料

保険料を納めることが難しい方への納付相談は、国民健康保険課で常時行っていますが、次の日程で夜間・休日・出張納付相談を行います。お気軽にお越しください。

【夜間納付相談】  
とき 10月24日(月) とき 10月24日(月) とき 10月24日(月)

【休日納付相談】  
とき 10月29日(土) とき 10月29日(土) とき 10月29日(土)

【出張納付相談】  
次の行政サービスセンターで行います。

とき・ところ 10月27日(木) 四条 楠根 28日(金) 布施駅前 いずれも午前10時～午後4時

国民健康保険課 28日(金) 午後5時30分～8時

【非課税世帯は減額申請を入院時の食事負担に入院時の食事負担に負担する食事は、代は一日七百八十円ですが、市民税非課税世帯の方は申請により、一日六百五十円に減額される。標準負担額減額認定証(70歳以上の市民税非課税世帯の方は、限度額適用・標準負担額減額認定証)があります。

申請の手続きは、保険証と印鑑を持って、国民健康保険課または行政サービスセンターで行ってください。

なお、過去1か月の入院日数が九十日を超えているときは、九十一日目から、一日五百円となり、入院日数のわかる領収書などを添えて申請してください。

問合せ 国民健康保険室管理課 06(4309)3167、FAX 06(4309)3804

### 11月1日 永和駅自転車駐車場 リニューアルオープン

11月1日に、永和駅自転車駐車場がリニューアルオープンします。ご利用ください。

定期利用申込受付期間 10月28日(金)～31日(月) 午前7時～午後8時

申込先 永和駅自転車駐車場管理室 問合せ 永和駅自転車駐車場 06(6722)3372 10月27日(土) 10月27日(土) 10月27日(土)

問合せ 財政課 06(4309)3124、FAX 06(4309)3820

	定期利用		一時利用	
	1か月	3か月		
自転車	青天	1,800	5,100	150
	屋内	2,000	5,700	
ミニバイク(50cc以下)		3,000	8,700	200

問合せ 永和駅自転車駐車場管理室 問合せ 永和駅自転車駐車場 06(6722)3372 10月27日(土) 10月27日(土) 10月27日(土)

問合せ 財政課 06(4309)3124、FAX 06(4309)3820

心の声

抱え込まずに

投げかけて



10月は精神保健月間

さまざまなストレス要素にさらされている現代社会、ストレスを過剰に感じ、うつ病などの心の病気や、体の病気を引き起します。あなたはストレスと上手に付き合っていますか。次に示すのは、二十歳代〜七十歳代の市民を対象に行なった、「こころの健康に関するアンケート」回答数二百二十一の結果です。心を健康に保つ方法について考えてみましょう。

ほとんどの方が

ストレスを感じています。何らかの原因でストレスを感じている方は、七六割にもなり、なかでも常にストレスを感じている方は約三割にのぼりました。ストレスの内容(複数回答)は、「自分の健康」が一番多く、続いて、「現在の家計」「将来の家計」「仕事の内容」「家族の健康」となり、ひとつではなく多くの要因が重なっています。このような状況の中、それぞれどのようにストレスを解消し

ているのでしょうか。上手にストレスの解消を、ストレス解消法(複数回答)には、「趣味」「しゃべること」「睡眠、休養をとる」の三つがトップを占め、続いて「運動」となっています。解消法がひとつより複数ある方が、相談者が身についている方が、ストレスをうまく解消できています。心も体も健康に、過剰なストレスが続くと心身の体調を悪化させたり、かなり、症状を悪化させてしまいます。中々、自分の心の調子に気づくことが大切です。少しでも心の疲れに気づいたら、自分ひとりではげり過ぎず、専門医に相談してください。そして十分な休息をとり、元氣な自分を取り戻しましょう。また、周りで以前と比べて表情が暗くなった、口数が減ったなど、あきらかに疲れてそう見える人がいる場合には、がんばれと励

ますのでなく、寄り添い、話を聞いてあげましょう。リラクセスセンター「ストレスと上手に付き合う方法」

ストレスの対処法を学んだり、リラクセス体操を行ったりします。とき 11月8日(火)、22日(火) 午後1時〜3時30分(計2日間) 対象・定員 市内在住の40歳以上の方、四十人(申込先着順) ところ 申込先 中保健センター

保健センターではセミナーのほか、こころの健康相談を行っています。心配事が頭から離れない、家族の様子が最近変わったなどの相談を受け付けています。日程などは、市政だより毎月一日号の保健センターのご案内に掲載していますのでご利用ください。 問合せ先 東・中・西保健センター

一部を助成します

浄化槽清掃費用

浄化槽を正しく管理していたため、浄化槽の管理者に清掃費用の一部を助成します。対象 持家または借家の浄化槽を管理している。平成17年4月1日以降に市の許可業者による清掃と、保守点検登録業者での保守点検を実施した申請に必要なもの 印鑑、清掃料金領収書、保守点検領収

書または管理記録の写し、申請者名義の銀行口座番号、助成金額 表のとおり

Table with columns: 助成金額, 用途, 有効容量, 助成額 (円). Rows include 一般家庭 (1.5m以下, 1.500) and 事業所その他 (2.5以下, 1.300).

助成回数は年一回(全八ヶ月は二回)で、申請月の翌々月の10日ごろに振り込みます。申請書は、行政サービスセンターで配布。申請・問合せ先 環境整備課 06(4309)3202 FAX 06(4309)3818

募集します

介護老人保健施設整備事業者

市では、第三次老人保健福祉計画に基づき、介護老人保健施設などの建設を計画的に進めています。介護老人保健施設(定員百人まで)を平成18年度中に着工することが可能な既設の医療法人・社会福祉法人を募集します。選定条件 高齢者福祉について高い見識と熱意がある。利用者のニーズにあった運営方針がある。施設を安定的

継続的に運営できる。くわしくは、10月17日(月)から21日(金)までに配布する「公募要項」をご覧ください。応募方法 必要書類を10月31日(月)までに直接書類審査とプレゼンテーション審査を行い、決定します。公募要項配布、応募・問合せ 高齢介護課 06(4309)3185 FAX 06(4309)3848

薬と健康の週間

正しい知識を身に付けよう

毎年10月17日から23日までは「薬と健康の週間」です。医薬品は、使用期限・使用量・使用方法などを守り、使用上の注意をよく読んで、正しく使用してください。疑問点などがあれば、医師・薬剤師などの専門家に相談しましょう。

また最近では、いわゆる健康食品として販売されていた未承認医薬品によるとみられる健康被害が発生し、大きな社会問題になっています。このような被害を防ぐためにも、薬や健康食品についての正しい知識を身に付けましょう。

薬の効果・正しい使い方などを広く知ってもらうため、毎年行っている「府民のつどい」を、今年は「東大阪市民健康まつり」会場内に開催します。ふるってご参加ください。とき 10月23日(日) 午前10時〜午後3時

ところ 花園中央公園 内容 ▷ステージ:「薬と健康の週間」ポスター原画および標語、入賞者表

保健所・センターだより

東=0729(82)2603 中=0729(65)6411 西=06(6788)0085 FAX0729(86)2135 FAX0729(66)6527 FAX06(6788)2916 車での来場はご遠慮ください

肺がん・結核エックス線検査

とき 11月2日(水) 午前9時30分〜10時30分

内容・対象 ▷結核検査=市内在住の15歳以上の方 ▷肺がん検査=市内在住の40歳以上の方

申込・問合せ先 中保健センター

地区健康相談

とき・ところ ▷10月26日(水) 午前10時〜11時=ももの広場(楠根) ▷11月4日(金) 午前9時30分〜10時30分=西保健センター

対象・内容 乳幼児=身体計測、育児相談など 問合せ 西保健センター

彰式 ▷元気ひろば「まんちゃんがつやってくる!」一緒に考えよう!お薬クイズ大会 ▷健康展など 問合せ 環境業務課 0729(60)3804 FAX0729(60)3807

女性のための健康セミナー

女性に多い貧血や骨粗しょう症を食生活で予防しましょう。とき 11月9日(水) 午後1時30分〜4時

対象・定員 65歳以下の女性・20人 内容 お話「食生活で健康に-更年期からの健康づくり」、調理実習 エプロン、お手ふき、筆記用具を持参 ところ 申込・問合せ 中保健センター

アスベストによる健康不安解消のために 緊急肺がん検診の実施

新聞報道などで取り上げられているアスベストによる健康被害への不安を解消する目的で、無料の検診を実施します。

対象・定員 概ね40歳以上(ただし40歳未満でも、不安で受診希望の方も可)で次のいずれかに該当する方・30人

▷アスベスト関連会社元従業員もしくは、その家族 ▷工場(現在・過去)周辺の住民

とき・ところ ▷10月28日(金)=東保健センター ▷11月1日(火)=西保健センター ▷11日(金)=中保健センター いずれも午前9時30分〜11時

内容 エックス線直接撮影、喀痰細胞検査

この検診は、従来から実施している肺がん検診にアスベストに関する問診を加えて行うものです。今回受けられなかった方は、保健センターで実施している肺がん検診を受けてください。

申込・問合せ先 東・中・西保健センター





定員がある催しもあります。くわしくは問合せへ

枚岡ネイチャークラブの催し

とき・内容 ▷10月22日(土)午後6時～8時30分＝聞いてみよう！ 虫の音コース ▷12月18日(日)午前10時～午後2時＝ワラ細工でお正月飾り作り ところ 枚岡公園(枚岡神社鳥居下に集合・小雨決行) 費用 大人300円、子ども100円(幼児は無料) 問合せ 大沢 06(6728)9749

パソコン教室

とき・内容 ▷11月13日(日)＝年賀状を作ろう ▷12月11日(日)＝写真の修正と加工 午後1時～5時 費用 3,000円 申込方法 教室名、住所、氏名、電話番号を電話、ハガキまたはEメールで ところ・申込・問合せ 〒577・0801小阪171小阪第5近鉄ビル301号 NPO法人ITブレン東大阪 06(6618)6900、Eメール oubo@it-osaka.jp

講演会「わたしの異文化体験」

とき 11月12日(土)午後2時～ ところ イコーラム 申込・問合せ 村井 06(6720)5863

子育て支援倶楽部

とき 10月24日(月)午前10時30分～11時45分 ところ 小阪公民館 申込・問合せ 岩田 090(6827)7226

コンサート「タンゴの夕べ」

とき 11月26日(土)午後5時～ 費用 3,000円 申込方法 ハガキに住所、氏名、電話番号を書いて郵送または直接 10月28日(金)～30日(日)午前10時～午後5時にリサイクルマーケットも開催。出展者募集中。 ところ・申込・問合せ 〒577・0804中小阪212 合田 06(6723)9660

シルバー財産・法律無料相談

とき 11月4日(金)、11日(金)、12月9日(金)午前10時～午後3時 ところ 夢広場(布施駅前) 内容 相続、不動産、税金など 問合せ 地域G5協議会 06(6730)1233

夜間借金問題法律無料相談

とき 10月19日(水)、11月2日(水)、16日(水)、30日(水)午後6時～9時 ところ グリーンパル(中鴻池) 電話相談も実施 予約・相談・問合せ 消費者相談センター 072(803)3566

秋の文化教室

とき・内容 ▷中国語＝10月23日からの日曜日(入門、6日間) 10月22日からの日曜日(中級、6日間) ▷コーラス＝10月18日からの火曜日 費用 2,500円 11月3日(祝)に「あいもフェスタ」を開催 ところ・申込・問合せ あいも文化交流会館 06(6782)3566

介護用ベッドを市民に届けるボランティア集会

とき 11月12日(土)午前10時30分～正午 ところ 総合福祉センター4階 内容 ベッドのリユース活動 この活動は無償活動です 予約制 ベッドは常時届け、引き取ります 申込・問合せ NPO法人医療保健福祉建築の連携研究会 06(6723)0149、06(6224)6812

無料調停相談

とき 11月7日(月)午後1時～3時 ところ・申込・問合せ 東大阪簡易裁判所 06(6788)5555

福祉機器体験展

とき 10月29日(土)、30日(日)正午～午後4時 ところ・問合せ 京阪奈社会福祉専門学校 0729(86)2940

大阪商業大学スポーツ教室

とき・内容・対象 ▷11月6日(日)＝バスケボール・小学校4年生～中学生、サッカー・小学校5・6年生 ▷11月13日(日)＝バレーボール・小学校4～6年生 申込方法 電話、ファクス、Eメールで ところ・申込・問合せ 大阪商業大学エクステンションセンター 06(6785)6262、06(6785)6156、Eメール extc@oucou.ac.jp

家事と家計の講習会

とき 11月19日(土)午前10時～正午 ところ くすのきプラザ(若江岩田駅前) 費用 400円 1歳以上の子どもの保育あり(要予約) 申込・問合せ 鈴木 0729(22)4178

登校拒否を克服する会

とき 10月16日(日)、12月4日(日)午後1時～5時 ところ 市民会館 費用 500円 問合せ 東大阪登校拒否を克服する会 06(4309)0043

「いのちの尊厳を考える」講演会

とき 11月13日(日)午後2時30分～4時30分 ところ 大阪国際交流センター 費用 500円 申込・問合せ 大阪東YMCA 06(6878)3232

日下山で自然クラフトを楽しもう!

とき 11月12日(土)午前10時～午後3時 対象 6歳以上の子どもとその保護者 費用 1人100円 申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号を、10月31日(月)までに電話(ファクス)で 問合せ 森 0729(85)3539、0729(85)3100

視覚障害者とボランティアの集い

とき 11月10日(土)午後6時～ ところ イコーラム(男女共同参画センター) 費用 500円 申込・問合せ 木下 090(3260)7051

精神障害者家族会

とき 10月24日(月)午後1時～ ところ・申込・問合せ 東大阪さつき会事務所(岩田町3) 06(6730)2910

寝たきり予防シンポジウム

とき 11月5日(土)午後2時～4時30分 ところ 文化会館 問合せ 河内医師会 0729(62)6205

布市福寿苑ファミリー祭り

とき 11月6日(日)午前10時～午後3時 内容 模擬店、カラオケ大会など 問合せ 布市福寿苑 0729(83)2255

秋の山草展

とき 10月22日(土)、23日(日)午前10時～午後4時 ところ 市民会館 問合せ 蔵満 06(6721)3113

市民まつり

とき 10月16日(日)午前10時～午後4時 ところ 花園中央公園 内容 手づくり遊びやバザーなど 問合せ 市民まつり実行委員会 06(6784)4631

おりがみ展

とき 10月19日(水)～23日(日) ところ 市民美術センター 期間中実技指導あり 問合せ 坂上 06(6782)9040

心の生涯学習セミナー

とき 10月18日(火)、19日(水)午後7時～9時 ところ イコーラム 費用 2,000円 申込・問合せ 東大阪モロロジー事務所 06(4308)6565

花園フェスタ

とき 11月6日(日)午前9時30分～午後2時30分 内容 舞台発表、模擬店など ところ・問合せ 花園中学校 0729(61)6689

チャイルドライン東大阪 受け手養成講座

とき 10月29日(土)からの6日間午後1時30分～4時40分 ところ イコーラム 対象 15歳以上の方 申込・問合せ 3cities ネット子ども家庭支援 06(6720)5341(06兼用) Eメール threecitiesnet@hotmail.com

ポニー乗馬体験

とき 10月29日(土)午前10時～午後3時 ところ 八戸の里公園 対象 障害者、子ども、高齢者 費用 500円 申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号をファクスで 申込・問合せ 東大阪自立サポートネット 0729(61)3698(06兼用)

東大阪母親大会

とき 10月30日(日)午後1時30分～4時30分 ところ 市民会館 費用 300円 申込・問合せ 水谷 0729(84)8018

あそびまつり

とき 10月16日(日)午前11時～午後3時(雨天時は23日(日)に順延) ところ 八戸の里公園 内容 手づくりあそび、バザーなど 問合せ つみきクラブ 06(6725)6782

関西矯正展

とき 11月12日(土)、13日(日)午前10時～午後4時(13日は午後3時) 内容 矯正活動紹介、作業製品の展示即売など ところ・問合せ 大阪刑務所 072(238)8269

絵本の読み語りとアコースティック演奏

とき 11月3日(祝)午後1時～4時 ところ くすのきプラザ 当日展示する絵画、詩を募集 申込・問合せ ミドルノート 090(8520)4630

点字教室

とき 11月10日～3月2日の毎週木曜日午後6時30分～8時30分 ところ イコーラム 費用 5,000円 申込・問合せ プレンズ 0729(61)5922(06兼用)

ホストファミリー募集

来年5～6月に日本に来るアメリカ人留学生のホストファミリー募集(特に男子学生の受入歓迎) 申込方法 住所、氏名、電話番号をハガキまたはファクスで 申込・問合せ 〒577・8550菱屋西426 大阪樟蔭女子大学国際交流室 06(6723)8181、06(6723)8348

みのわの里「福祉祭」

とき 10月30日(日)午前10時～午後3時 内容 模擬店、餅つき、福祉機器展示など ところ・問合せ 特別養護老人ホーム「みのわの里」 0729(64)0308

国際平和ポスターコンテスト

とき 10月14日(金)、17日(月)午前9時～午後5時 ところ 市役所多目的ホール 問合せ 堀田 06(6782)3001

散策「楠木氏の家臣を訪ねて」

とき 11月5日(土)午前9時30分(出発約5km) 近鉄「八尾駅」西出口改札前集合 費用 500円 申込方法 ハガキに行事名、住所、氏名、電話番号を書いて、10月25日(火)までに 申込・問合せ 〒579・8061六万寺町12236 往生院六万寺 0729(81)2597

「東大法学」講演会

とき 11月27日(日)午後1時30分～ ところ 埋蔵文化財センター 内容 ナガツネヒコの実像 費用 300円 問合せ 伊ヶ崎 06(4307)7477

軟式野球の審判募集

対象 60歳くらいまでの方 申込・問合せ 菊谷 06(4307)7477

無料法律相談(民事全般)

とき 10月19日～1月25日の水曜日(11月23日、12月21日、28日、1月4日を除く)午後5時～7時(1件あたり1時間以内) ところ・予約・問合せ 近畿大学法科大学院事務局 06(6721)2332

河内作品展 & 四国物産展 出展者募集

とき 12月2日(金)～4日(日)午前10時～午後6時 ところ 八尾市文化会館 費用 1点1,000円 申込期限 11月5日(土) 申込・問合せ 大沢 0729(24)1110

講演会「老後を健康に過ごすには」

とき 11月3日(祝)午後1時30分～4時30分 ところ 市民会館 申込・問合せ めざめ事務所 06(6724)3114(06兼用)

おやこ劇場

とき 11月20日(日)午前10時～11時 ところ 御厨保育所 申込・問合せ 東大阪おやこ劇場 06(6729)1430

地域産業振興論

とき 10月20日(水)、27日(水)、11月10日(木)、17日(木)午後2時40分～4時10分 申込・問合せ 大阪商業大学教務・入試課 06(6781)8816、06(6781)8438

織って/着て/楽しんで!

疾患や障害がある方を対象に、服や帽子などを織ります(来年3月まで)。 申込・問合せ 夢織り工房「空の木」 0729(88)4131

東大阪リトルリーグ 入部見学・説明会

とき 10月23日(日)午前9時～午後5時 ところ 板倉グラウンド 問合せ 谷口 090(9694)5814

「源氏物語」DVD上映と話

とき 11月20日(日)午後2時～4時 ところ イコーラム 申込・問合せ 与謝野君子同好会 0729(61)3283

豆玩舎・ZUNZOの催し

とき・内容・費用 ▷10月16日(日)午後2時～4時＝季節の民話と秋の木の美工作(大人800円、こども500円) ▷12月4日(日)午後2時～4時＝人形劇とサンタクロース人形作り(大人1,000円、こども700円) ところ・申込・問合せ 豆玩舎 ZUNZO 06(6725)2545

# お知らせコーナー

●料金表示のないものは無料です●

## 相談

### 女性のための 就業カウンセリング

現在働いている方、再就職をめざす方、学生、起業したい方などの「仕事」や「働き方」に関する相談に、カウンセラーが応じます。

とき 11月8日(火)、22日(火)、12月13日(火)、27日(火)、来年1月17日(火)、24日(火)  
面談(1人40分)は午後4時から6時20分まで、適性検査(1人30分)は希望者のみで面談の前に行います。

定員 各日3人(申込先着順)

1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で、1週間前までに要予約)  
ところ・申込・問合先 イコーラム(男女共同参画センター) 0729(60)9201、FAX0729(60)9207

### 1級建築士による建築相談

とき 10月18日(火) 午後1時～4時

ところ 市役所1階相談室

内容 家の建替え、耐震、アスベスト、リフォーム、シックハウスなど

問合先 ▶大阪建築士事務所協会

第2支部 06(6721)9144 ▶指導監察課 06(4309)3245、FAX06(4309)3834

## 募集

### 市立総合病院 嘱託臨床検査技師

対象 45歳以下の方(採血業務経験者)

募集人数 1人

勤務日数 4週間につき16日の勤務

夜勤できる方歓迎

応募・問合先 市立総合病院臨床検査技師科

06(6781)5101、FAX06(6781)2194

### 優良企業・優良商店

#### 【優良企業表彰】

応募資格 本市に引き続き3年以上本社または事務所を有する、製造をおもとする企業

応募方法 申請書に必要事項を記入し、過去3年間の決算書(個人は確定申告書)を添えて、10月31日(月)までに直接持参または郵送

申請用紙配布・応募・問合先 〒577・8521市役所モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

#### 【優良商店表彰】

応募資格 原則して3年以上、市内で同種の営業を行っている物品販売業、理・美容業、洗たく業、飲食業者

応募方法 申請書に必要事項を記入し、店舗の正面写真を添えて、10月31日(月)までに直接持参または郵送

申請書の配布・応募・問合先 〒577・8521市役所商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

## その他

### 第5学区公立高校合同説明会

とき 10月29日(土) 正午～午後4時20分(受付は30分前から)

ところ 八尾プリズムホール

内容 ▶第5学区内の公立高校の紹介 ▶各高校の説明や質問コーナー

対象 中学校3年生の保護者および

中学校教職員

申込方法 参加申込票に必要事項を書いて、子どもが通学している中学校に提出(申込票は、各中学校から配布)

問合先 学校教育推進室 06(4309)3268、FAX06(4309)3838

### 保育所入所希望者へ

11月30日までに申込を

来年度に保育所への入所を希望する乳幼児を募集しています。申込期限は11月30日(火)です。まだ申込みをしていない方は、至急申し込んでください。なお、来年2月3日までに生まれた新生児は、来年2月17日(金)まで受け付けます。

対象 6歳未満(就学前)の子どもがいて、保育できない事情がある方

申込・問合先 東・中・西福祉事務所子育て支援係 ▶東=0729(88)6619、FAX0729(88)6620 ▶中=0729(60)9274、FAX0729(60)9278 ▶西=06(6784)7982、FAX06(6784)7677

### 発行しました

生涯学習情報ニュース 15

来年3月までに行う趣味・教養、歴史・文学、健康・スポーツなどの講座やイベントなどをはじめ、市内大学での公開講座、府立・市立図書館の案内などを掲載しています。行政サービスセンター、図書館、社会教育センター、公民館など

## 一步セミナー 自己理解トレーニング

「わたし」を語る文章を書いてみましょう。

とき・内容 ▶11月10日(木)「わたし」はダレ?～私を振り返って、私を受け入れる ▶17日(木)「わたし」はココにいる?～メッセージで「わたし」を書いてみよう ▶24日(木)総評～「わたし」は確かにココにいる! いずれも午前10時～正午で計3日間

対象・定員 市内在住、在勤、在

学で全回受講できる方・30人(抽選) 1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で、10人まで・要予約) 申込方法 往復ハガキに教室名と受講動機、住所、氏名、電話番号、保育の有無(子どもの氏名、生年月日)を書いて、11月4日(金)必着までに郵送 ところ・申込・問合先 〒578・0941岩田町4322600 イコーラム(男女共同参画センター) 0729(60)9201、FAX0729(60)9207

10月14日に振込み  
児童手当・特例給付(10月期)



10月期(6月～9月分)の児童手当・特例給付は、10月14日(金)に振り込みます。口座を解約したり、銀行名や支店名が変わったりしているときは、早急に行政サービスセンターまたは国民年金課に口座変更届を出してください。

なお、現況届(更新の手続き)が未提出の場合は手当の支給ができませんので、早急に提出してください。

問合先 国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

### 社会福祉審議会高齢者福祉 専門分科会・懇話会を開催

高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の策定に関する審議の模様を公開します。傍聴希望者は、申し込んでください。

とき 11月2日(水) 午後2時から

ところ 文化会館第3会議室

定員 5人(抽選)

申込方法 ハガキに住所、氏名、電話番号を書いて、10月21日(金)までに郵送(ファクス、Eメールでも可)

申込・問合先 〒577・8521市役所高齢介護課 06(4309)3187、FAX06(4309)3848、Eメール koreikaigo@city.higashiosaka.osaka.jp

### 水道工事「公開入札」

とき・件名 10月18日(火) ▶午前10時～=水走配水場・日下中區配水池電気設備整備工事 ▶午前11時～=水走配水場特別高圧受変電室建築工事

ところ 水道庁舎2階入札室

会場の都合により、入数制限あり

問合先 上下水道局財課 06(6724)1221、FAX06(6724)2374

高齢者生きがいづくりを応援

60歳以上の高齢者(3分の2以上)のグループ(10人以上)が、就労的生きがいづくり事業を始めるときに助成金交付(上限100万円)などの相談・支援活動を行っています(営利目的を除く)

申込・問合先 大阪府福祉人権推進センター 06(6561)4198、FAX06(6561)4211

### 今米特別緑地保全地区

## 川中邸 屋敷林の保全活動

貴重な屋敷林の保全活動に参加してみませんか。

とき 11月15日(火) 午後1時30分～4時(雨天中止)

内容 竹林整理、清掃活動

対象・定員 市内在住、在勤、在学の方・30人(申込先着順)

集合場所 今米公園(近鉄東大阪線 吉田駅、東出口より北へ徒歩約10分)

申込方法 往復ハガキ(1枚で2人まで)に活動名、住所・氏名(返信用にも)、年齢、電話番号を書いて、10



月31日(月)までに郵送

当日は作業のできる服装で、軍手、飲み物を持参してください。

申込・問合先 〒577・8521市役所みどり対策課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

# お知らせコーナー

料金表示のないものは無料です

## まなぶ

### おはなしボランティア 入門講座

とき 12月6日(火)、13日(水)、20日(火)、  
来年1月10日(火)、24日(火) 午前10時～正  
午(計5日間)

講師 財大阪国際児童文学館・土居  
安子さん、箕面子ども文庫連絡会・新井  
せい子さん

対象・定員 全回参加可能で、受講  
後ボランティアとして活動できる方・40  
人(抽選)

申込方法 往復ハガキに住所、氏名、  
電話番号、志望動機を書いて、10月31日  
(月)(必着)までに郵送

ところ・申込・問合せ 〒578・0924  
吉田4 7 20 花園図書館 0729(65)9700、  
0729(65)9212

### 能力アップ・健康・生きがい講座

とき 11月6日(日) 午前10時30分～  
正午

テーマ 「まだまだ伸びる、記憶力  
・発想力の高め方～ひとつ上の人生・仕  
事力アップ」 健康能率研究所長(医  
学博士) 齊藤英治さん

申込方法 住所、氏名、年齢、電話  
番号を、電話またはファクスで

ところ・申込・問合せ ユトリート  
東大阪 06(6721)6000、06(6721)1212

### 絵手紙入門講座

ひと工夫した手描き年賀状を作ります。



とき 11月12日(土) 午後1時30分～  
3時30分

対象・定員 市内在住、在勤の方・  
30人(抽選)

費用 300円  
申込方法 ハガキに講座名、住所、  
氏名、電話番号を書いて、10月24日(月)(必  
着)までに郵送(ファクスでも可)

ところ・申込・問合せ 〒578・0941  
岩田町4 3 22 500 くすのきプラザ(若  
江岩田駅前) 0729(67)6565(06兼用)

## パソコン教室

### 長瀬青少年センター

【ワードを使って年賀状づくり】

とき 11月19日(土)、26日(土)、12月  
3日(土) 午後2時30分～4時30分(計  
3日間)

対象・定員 ウインドウズの基本  
的な操作ができる高校生以上の方・15  
人(抽選)

費用 3,000円

【はじめてのパソコン】

マウス・キーボードの使い方、イン  
ターネット、電子メールなどを学びま  
す。

とき 11月18日～12月16日の毎週  
金曜日 午後6時30分～8時30分(計

### 教養講座「パソコンで作ろう」

とき・内容 ▷11月15日(火)＝「ワー  
ドで封筒とクリスマスカード作成」▷  
16日(水)＝「デジカメ活用・電子アルバムの  
作成」▷18日(金)＝「楽しいカラフル  
年賀状作成」

いずれも午前10時～午後3時  
対象・定員 市内在住、在勤、在学  
の方・各14人(抽選・重複申込不可)

費用 1,500円  
申込方法 往復ハガキに講座名と希  
望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書  
いて、10月25日(火)(必着)までに郵送

ところ・申込・問合せ 〒577・0054  
高井田元町1 11 17 青少年女性センター  
06(6789)5746、06(6789)2049

### 歴史講演会

とき 10月22日(土) 午後1時30分～  
3時30分

テーマ 「遣唐使と河内の氏族 中  
国・西安出土の『井真成』墓誌をめぐつ  
て」 元大手前大学教授 藤井直正さん  
定員 80人(当日先着順)

ところ・問合せ 埋蔵文化財センタ  
ー 0729(83)2340、06(6729)(82)9411

### 知的障害者のための料理教室

～おいしくサカナを食べよう～

とき 11月12日(土)、19日(土) 午前10  
時～午後1時(計2日間)

定員 10人(介護者も含んだ数で、  
申込者多数の場合は抽選)

費用 1,400円  
申込期限 10月31日(月)  
ところ・申込・問合せ 高井田訓練  
所 06(6789)0161、06(6789)2151

### ドイツのお話と料理講習会

とき 11月10日(木) 午前10時30分～  
午後2時30分

ところ くすのきプラザ(若江岩田  
駅前)

対象・定員 市内在住、在勤、在学  
の方・30人(抽選)

講師 クリステリアーネ・シラーさん  
費用 1,000円  
エプロン、三角巾を持参

申込方法 ハガキ(1枚で2人まで)  
に住所、氏名、電話番号を書いて、10月  
27日(木)(消印有効)までに郵送  
申込・問合せ 〒577・8521市役所文  
化国際課 06(4309)8155、06(4309)8223

### 愛称を募集

## 花園中央公園の野球場

本市唯一の硬式野球場が、花園中央公園に来年の春オープンします。そこで、広く市民のみなさんに親しまれる愛称を募集します。

応募資格 市内在住、在勤の方  
応募方法 ハガキに「野球場愛称募集」と明記し、住所、氏名、年齢、愛称を書いて、11月30日(消印有効)までに郵送(Ｅメールでも可)

地域性を出すため、愛称名に「花園」を入れてください。

決定後、市政だよりで発表

応募・問合せ 〒577・8521市役所公園整備課 06(4309)3229、06(4309)3336、Eメール koenseibi@city.higashiosaka.osaka.jp

### 応急手当普通救命講習会

AED(自動体外式除細動器)を取り入れた講習を行います。

とき 11月12日(土) 午後1時～4時  
申込期限 11月4日(金)

定員になり次第締め切ります。

ところ・申込・問合せ 中消防署  
0729(61)6181、06(6729)(66)6465

### 緑化講習会

とき 10月28日(金) 午後2時～4時  
ところ 市民会館大集會室

内容 ゲンノシヨウコ、ドクダミなど身近な薬草の利用方法

定員 70人(申込先着順)  
申込・問合せ みどり対策課 06(4309)3227、06(4309)3836

## 催し

### 江戸時代 あそび横丁

とき 11月3日(祝) 午前10時～午後3時

内容 ▷出し物＝がまの油売りなどの見世物 ▷江戸あそび＝貝合わせ・扇投げ、自分で作るおもちゃなど

江戸あそびは1か所1回100円  
ところ・問合せ ドリーム21 0729(62)0211、06(6729)(62)0810

### アマチュア寄席

とき 11月13日(日) 午後2時30分～3時30分

出演 雲水坊風之助、岸の家初太  
対象・定員 市内在住、在勤、在学の方・30人(抽選)

申込方法 往復ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月5日(土)(必着)までに郵送

ところ・申込・問合せ 〒577・0054  
高井田元町1 11 17 青少年女性センター  
06(6789)5746、06(6789)2049

### 東大阪ふれあい広場

とき 10月30日(日) 午前10時～午後3時

ところ 総合福祉センター  
内容 福祉施設・ボランティアグループなどによる作品展、ボランティアやNPOの活動紹介、バザー、模擬店など

日用雑貨などのバザー物品(新品)を提供してください(10月22日(土)に収集します)

申込・問合せ 市民福祉活動センター 06(6789)5550、06(6789)5611

### ビデオな1日

少年のアイデアが世界を変える映画「エイ・フォワード」を上映します。

とき 11月2日(水) 午後6時45分から

定員 40人(当日先着順)

ところ・問合せ イコーラム(男女共同参画センター) 0729(60)9201、06(6729)(60)9207

### 年忘れカラオケ大会

とき 12月4日(日) 午前10時～午後4時

定員 70人(抽選)  
申込方法 往復ハガキに住所、氏名(ふりがな) 年齢、電話番号、2曲分の曲名と歌手名を書いて、11月5日(土)(必着)までに郵送

ところ・申込・問合せ 〒577・0056  
長堂1 8 37 夢広場(布施駅前) 06(6784)2014(06兼用)

### 高井田障害者センターの催し

#### 【教室作品展】

とき 10月25日(火)～30日(日) 午前9時30分～午後5時(30日は午前10時から)

ところ 総合福祉センター1階

#### 【ボウリング】

とき 10月26日(水)、11月30日(水)、12月28日(水)、来年1月25日(水) 午後2時～4時(計4日間)

ところ ロードボール  
対象・定員 市内在住の身体障害者・16人(抽選)

費用 300円  
申込期限 10月21日(金)

申込・問合せ 高井田障害者センター 06(6789)0131、06(6789)2870

### ひがしおおさかこくさいこりやう 東大阪国際交流フェスティバル

57か国、約2万人の外国人が暮らしている本市で「わたしの街はアジアの街・わたしの街は世界の街」を合言葉に、市民手づくりのフェスティバルを開催します。

今年10周年を記念して「世界の歌とおどり」「世界の食べ物と民芸品」「アジアの遊び広場」「子ども絵画コンテスト」「三ノ瀬フェスタ・キルト貼り」「無料国際電話」「お楽しみ抽選会」など、さまざまな企画が催されます。

とき 11月3日(祝) 午前10時～午後4時

ところ 三ノ瀬公園

問合せ 東大阪国際交流フェスティバル実行委員会 06(6730)9311、文化国際課 06(4309)8155、06(4309)8223