

東大阪市政だより

発行:東大阪市経営企画部広報広聴室広報課 〒577-8521東大阪市荒本北50番地の4
電話:06-4309-3000、FAX:06-4309-3821 ホームページ <http://www.city.higashiosaka.osaka.jp/>



色づきはじめた紅葉
頭を垂らす稲穂
羽を休める赤とんぼ
ひっそりと秋を彩る



9月3日暗峠付近にて撮影

中核市・東大阪は“新たなまちづくり”に挑んでいきます

古紙配合率10%再生紙を使用しています

国民健康保険

9月中旬に送付します 新しい保険証

新しい保険証(黄色、退職被保険者は黄緑色)を、9月中旬に送付します。保険証が届いたら、名前住所などの記載内容に誤りがないかを確かめてください。なお、古い保険証は市に返却してください。

保険証は大切に保管しましょう

国保の保険証は、医療機関にかかるときに必要な受診券です。医師にかかるときは、必ず窓口へ提出してください。また、預けたままにしないで、手元に保管しておいてください。なくしたり、破れたりしたときは、身分を証明するものと印鑑を持って行政事務所に申請してください。

1・ピエセンターまたは国保保険料課へ届け出ていただき、新しい保険証を交付郵送)します。

国保加入・資格喪失十四日以内に届出を

国保の資格は社会保険の資格がなくなったときや転入したときから始まります。会社の健康保険をやめたときや他の市町村から転入してきたとき、生活保護を受けてきたとき、生活保護を必ず国保加入の届出をしてください。すでに年金を受給している方は、年金証書が必要な場合があります。十四日以内に届出をする、以前の健康保険から継続して保険給付できます。

正しい所得を申告しましょう

国保の保険料は一世帯(ただし、十四日を過ぎると届出日からの給付となり、保険を使えない期間ができます。また、以前加入していた健康保険の資格がなくなった日までのほつて(最大二年間)保険料を支払っていただくことになり、ますのでご注意ください。

所得とは、申告された所得額で、所得のある方もない方も申告が必要です。国保事業の健全な運営のために、正しい申告をしてください。

また、高額療養費を計算するとき、世帯の一人でも所得の申告をしていないと、一月あたりの限度額が上位所得者の額(十三万九千八百円)になってしまいます。非課税世帯の判定にも申告が必要ですので、ご注意ください。

休日・夜間納付相談
保険料の納付期限は、毎月末です。必ず納期限までに納めましょう。

また、次の日程で休日・夜間納付相談を行います。
9月26日(月)・30日(金) 午後5時30分～8時 休日
納付相談 10月1日(土)、2日(日) 午前9時～午後5時
ところ 国保保険料課

また、次の日程で休日・夜間納付相談を行います。
9月26日(月)・30日(金) 午後5時30分～8時 休日
納付相談 10月1日(土)、2日(日) 午前9時～午後5時
ところ 国保保険料課

市営住宅の入居者を募集

申込資格 次の要件をすべて満たすこと
市内に居住(住民登録または外国人登録)しているか、勤務しているか、勤務しているか、内縁者を含む同居親族がいる
単身者でも50歳以上などの条件を満たせば、申し込むことができます。住宅に困っている持ち家がある方は、原則として申し込みできません。

募集住宅・入居対象
期限付き若年者世帯向け住宅 35歳以下の夫婦か子どもをもつ35歳以下の夫婦(入居承認の十年後に住宅を返還していただきます)
車イス常用者世帯向け住宅 入居家族の中で、身体障害者手帳が戦傷病者手帳をもつ車イス常用者がいる一人以上の世帯
シルバーハウジング 家族から日常生活の支援が期待できない65歳以上の二人世帯(生活援助員派遣にかかる費用が別途必要です)

	期限付き若年者世帯向け住宅	一般向け住宅
高井田	4	6
稲田鷺島	1	4
若宮	1	2
上下阪東		4
楠根		3
宝持西		2
宝持西(小)		5

夫婦の場合は、どちらかが65歳以上であれば、配偶者が60歳以上で申し込みができます。

一般向け住宅 申込資格の要件を満たす方(ただし、期限付き若年者世帯向け住宅の対象者が、申し込めない住宅が一部あります)募集戸数は、車イス常用者世帯向け住宅が高井田

応募方法 応募用紙
(一世帯)に必要事項を書き、必要書類を添えて、所定の封筒で9月30日(金)(消印有効)までに郵送
10月21日(金)午前10時から、市役所一階多目的ホールで公開抽選を行います。仮当選者と補欠仮当選者を決定します。後日入居審査があります。

医療費通知
9月末ごろに医療費通知を送付します。今回は平成17年4月と5月の診療(請求)分をお知らせします。医療費通知は、被保険者のみなさんに医療費の実情を理解し、健康に対する認識を深めていただくために、年六回送付しています。国保は、病気やケガをしたときに安心して治療が受けられるように備える助け合いの制度です。日ごろの健康管理に気を配り、増え続ける医療費を抑えましょう。

提出がまだの方は 9月30日まで
児童手当・特例給付の現況届は、毎年6月に提出しなければなりません。この届は、6月1日における受給者の状況を把握しているか、また提出していない方は早急に郵送してください。

児童手当・特例給付の現況届
6月に現況届をお送りしていただきます。6月以降の支給が停止となりますので、ご注意ください。

所得が基準額以内
くわしくは、入居者募集申込みのしおりをご覧ください。

申込資格 次の要件をすべて満たすこと
市内に居住(住民登録または外国人登録)しているか、勤務しているか、勤務しているか、内縁者を含む同居親族がいる
単身者でも50歳以上などの条件を満たせば、申し込むことができます。住宅に困っている持ち家がある方は、原則として申し込みできません。

募集住宅・入居対象
期限付き若年者世帯向け住宅 35歳以下の夫婦か子どもをもつ35歳以下の夫婦(入居承認の十年後に住宅を返還していただきます)
車イス常用者世帯向け住宅 入居家族の中で、身体障害者手帳が戦傷病者手帳をもつ車イス常用者がいる一人以上の世帯
シルバーハウジング 家族から日常生活の支援が期待できない65歳以上の二人世帯(生活援助員派遣にかかる費用が別途必要です)

一般向け住宅 申込資格の要件を満たす方(ただし、期限付き若年者世帯向け住宅の対象者が、申し込めない住宅が一部あります)募集戸数は、車イス常用者世帯向け住宅が高井田

応募方法 応募用紙
(一世帯)に必要事項を書き、必要書類を添えて、所定の封筒で9月30日(金)(消印有効)までに郵送
10月21日(金)午前10時から、市役所一階多目的ホールで公開抽選を行います。仮当選者と補欠仮当選者を決定します。後日入居審査があります。

医療費通知
9月末ごろに医療費通知を送付します。今回は平成17年4月と5月の診療(請求)分をお知らせします。医療費通知は、被保険者のみなさんに医療費の実情を理解し、健康に対する認識を深めていただくために、年六回送付しています。国保は、病気やケガをしたときに安心して治療が受けられるように備える助け合いの制度です。日ごろの健康管理に気を配り、増え続ける医療費を抑えましょう。

提出がまだの方は 9月30日まで
児童手当・特例給付の現況届は、毎年6月に提出しなければなりません。この届は、6月1日における受給者の状況を把握しているか、また提出していない方は早急に郵送してください。

児童手当・特例給付の現況届
6月に現況届をお送りしていただきます。6月以降の支給が停止となりますので、ご注意ください。

児童手当・特例給付の現況届
6月に現況届をお送りしていただきます。6月以降の支給が停止となりますので、ご注意ください。

助役が決まりました

林、中村の両氏

平成17年第2回臨時議 空席だった助役について、会が8月29日に開かれ、経営企画部長の林書一郎氏が財務部長の中村秀夫氏の二人の助役選任同意議案を提出し、全会一致で可決されました。任期は、8月29日から四年間です。

行政なんでも相談会

住宅・登記・税金・年金など

行政相談週間(10月17日～23日)の行事として、市と行政相談委員、近畿管区行政評価局の共催で「行政なんでも相談会」を開催します。相談内容は、介護保険、教育一般、宅地建物の登記、税金、国民年金、建設

行政相談週間(10月17日～23日)の行事として、市と行政相談委員、近畿管区行政評価局の共催で「行政なんでも相談会」を開催します。相談内容は、介護保険、教育一般、宅地建物の登記、税金、国民年金、建設

提出がまだの方は 9月30日まで

児童手当・特例給付の現況届は、毎年6月に提出しなければなりません。この届は、6月1日における受給者の状況を把握しているか、また提出していない方は早急に郵送してください。

児童手当・特例給付の現況届は、毎年6月に提出しなければなりません。この届は、6月1日における受給者の状況を把握しているか、また提出していない方は早急に郵送してください。

行楽シーズンの食中毒にご注意を

今年も行楽シーズンの秋が到来しました。この季節は、真夏に比べて気温は低くなりますが、食中毒菌が増えるには十分な温度です。また、夏の猛暑で体力が弱り抵抗力が落ちているため、食中毒が発生しやすい状態になっています。

家族でのハイキングや運動会など、野外で食事をされる際には、次のことに気をつけてください。

【お弁当への注意】必ず当日に作り、十分に冷ましてから弁当箱に詰

める、涼しいところで保管し、車内に置いたままにしない。

【バーベキューなどをやる際には】

食材は、加熱するものとし、肉は十分に焼く。クーラーボックスなどに入れて持ち帰る。生肉などはよく加熱し、はしは食料用と食事に分ける。

【その他の注意】調理前、食事前には手をきれいに洗う。調理後はなるべく早く食べ、食べ残しを自宅に持ち帰って食べるのは避ける。野外で

きのこや山菜を見つけても、むやみに食べない。わき水などの生水は飲まない。

問合せ 保健所食品衛生課 0729(60)3807

3802、℡0729(60)3809



9月は「がん征圧月間」です。がんは早期発見・早期治療が肝心です。市では医療機関に委託して「がん検診」を行っています。定期的な検診を受けましょう。また、気になる

症状がある方は早めに受診しましょう。

なお、昨年度のがん検診の受診者数(発見患者数)は次のとおりです。

胃がん 1万三千百一十二人(二十人) 大腸がん 1万五千五百四十九人(二十七人) 乳がん 1万三千五百四十五人(二十一人) 子宮頸部がん 一万九千五百三十八人(六人)

問合せ 保健所健康づくり課 0729(60)3802、℡0729(60)3809



9月は「がん征圧月間」

がんを防ぐための十二か条

がんにならないために、次の「がんを防ぐための十二か条」を実践しましょう。

- ① バランスを考えて栄養をとる
- ② 毎日、変化のある食生活をあぐる
- ③ 食べ過ぎを避け、脂肪は控えめにする
- ④ お酒はほどほどにする
- ⑤ たばこを吸わない
- ⑥ 緑黄色野菜を多くとる
- ⑦ 塩辛いものは少なめに
- ⑧ 熱いものは冷ましてから食べる
- ⑨ 加熱した食品の焦げた部分は食べない
- ⑩ 食品にカビが生えていないかチェックする
- ⑪ 日光に当たった過ぎない
- ⑫ 体を清潔にする

個別禁煙教室

～あなたも卒業しませんか～

3か月間で5回程度の個別相談(呼気中一酸化炭素・尿中ニコチン濃度測定など)を行い、禁煙を支援します。

申込期限 9月26日(月)

初回相談は、参加される方の都合のよい日に行います。

申込・問合せ 東・中・西保健センター

食生活を考えるつどい

生活習慣病予防をめざして、たくさんの体験コーナーを設けます。

とき 10月4日(火) 午前10時～午後3時(コーナーごとに時間は異なります)

ところ 夢広場(布施駅前)

内容 正司敏江・玲児さんの漫才「健康トライ21」(午後1時～2時)、血流チェック、手づくりおやつを試食など

漫才のみ予約が必要で、9月15日(木)から受け付けます(先着170人)。

一部コーナーで参加費50円が必要

申込・問合せ 健康づくり課 0729(60)3802、℡0729(60)3809

保健所・センターだよ!

東=0729(82)2603 中=0729(65)6411 西=06(6788)0085
 FAX0729(86)2135 FAX0729(66)6527 FAX06(6788)2916
 車での来場はご遠慮ください

食の自立はこれからの健康づくり 男の食と健康講座

とき 10月5日(水)、12日(水)、18日(火)、24日(月)(計4日間)

いずれも午後1時～4時(12日は午前10時30分から)

ところ 東保健センター、市民ふれあいホール

内容 調理実習「食事作りの基礎とちょっと応用」、医師講演「中高年男性の生活習慣病と疾病予防」、運動実習など

対象・定員 市内在住の50歳以上の男性・20人(申込先着順)

費用 1,000円

健康手帳、エプロン、手ふき、筆記用具を持参

申込・問合せ 東保健センター

糖尿病食事学習会

とき 9月29日(木) 午前10時30分～午後2時

内容 講話と調理実習「糖尿病の食事療法～季節野菜を使って」、経験の交流

対象・定員 市内在住の糖尿病の方およびその家族・20人

費用 700円

エプロン、手ふき、筆記用具を持参

ところ・申込・問合せ 中保健センター

楽しくトランポピクス

トランポリンの上でウォーキングや筋力トレーニングをし、体力をつけます。

とき 10月から12月までの毎月第2・4木曜日 午前10時～11時20分

ところ グリーンパル(中鴻池)

対象・定員 市内在住で、自力で来所できる65歳以上の方・30人(申込先着順)

申込・問合せ 中保健センター

肺がん・結核エックス線検診

とき・ところ ▷9月26日(月) 午前10時～11時30分=東保健センター ▷29日(木) 午前9時30分～10時30分=中保健センター

対象 ▷肺がん検診=市内在住の40歳以上の方 ▷結核検診=市内在住の15歳以上の方

問合せ 東・中保健センター

地区健康相談

とき・ところ ▷9月26日(月) 午後1時30分～3時=西公民館大蓮分室 ▷28日(水) 午前10時～11時=ももの広場(楠根・乳幼児のみ) ▷10月7日(金) 午前9時30分～10時30分=西保健センター(乳幼児のみ)

対象・内容 ▷乳幼児=身体計測、育児相談 ▷お老人=血圧測定、検尿

申込・問合せ 西保健センター

ポリオの集団予防接種

6週間以上の間隔をあけて、2回接種が必要です。なお、日程、場所などは右表のとおりです。

今回は来年の春に実施します。

対象 生後3か月～7歳6か月

できるだけ、1歳6か月までに接種してください。

次の場合、接種が受けられません。

▷37.5度を超える発熱や重い急性疾患、感染症にかかっているとき

▷麻しん(はしか) 風しん、BCGの予防接種を受けてから4週間がたたないとき、または3種混合予防接種を受けてから1週間がたたないとき

▷下痢をしているとき

▷医師が不適当と判断したとき

基礎疾患がある方や、发育上の問題で通院や医師の指導を受けている方、過去1年間にけいれん(ひきつけ)を起こしたことがある方、免疫状態の異常を指摘されたことがある方は、主治医の意見書または証明書が必要です。

予防接種手帳を持っている方は、「ポリオ予防票」に記入の上、母子健康手帳と予防接種手帳、筆記用具を持ってきてください。

車での来場は、ご遠慮ください。

予約・問合せ 東・中・西保健センター

10月3日(月)	(東)東保健センター (中)中保健センター (西)西保健センター	17日(月)	(東)東保健センター (中)中保健センター (西)八戸の里小学校
4日(火)	(東)石切公民分館	19日(水)	(中)茨田公民分館
5日(水)	(西)森河内公民分館	20日(木)	(中)盾津鴻池公民分館分室
6日(木)	(中)盾津鴻池公民分館分室	21日(金)	(西)荒本第3集会所
7日(金)	(東)縄手南公民分館 (西)朧もの広場	24日(月)	(東)東保健センター (西)西保健センター
12日(水)	(東)孔倉衛公民分館	27日(木)	(中)中保健センター
14日(金)	(中)盾津東公民分館 (西)大蓮小学校	28日(金)	(西)はすの広場(近江堂)
		31日(月)	(東)東保健センター (西)長瀬診療所

・受付時間 東 午後2時～3時15分
 (中)午後1時30分～2時45分
 (西)午後2時～3時15分

・は、予約(先着順)が必要な会場

体を動かすのに心地よい季節となり... 市では10月10日に「市民スポーツ祭典」を、10月23日に「市民健康まつり」を開催します。

体育の日

市民スポーツ祭典

10月10日の体育の日に、市民スポーツ祭典を開催します。市民生駒山歩こう会、集会所、校団神社鳥居前...

汗を流そう! 笑顔になろう!



市民スポーツ祭典 健康まつりスポーツコーナー 参加者を募集

10月23日(日)、花園中央公園およびその周辺施設で「第十三回東大阪市民健康まつり」を開催します。このまつりのスポーツコーナーの参加者、次のとおり募集します...

市民健康まつり

Table with 4 columns: 行事名 (Event Name), 会場 (Venue), 時間 (Time), 備考 (Remarks). Lists various sports events like '功労者表彰' and 'リズム体操'.

結核はまだまだ今の病気です

9月24日〜30日は結核予防週間

「いまだに結核という病気があるの?」これは市民の方からよく聞く言葉です。平成15年の統計では、全国で新規の結核登録患者が年間三万六千三百三十八人...

10月1日から発売 プレミアム付き商品券 「とくとくトライ券」

東大阪市長商業団体連合会が発行するプレミアム付き共通商品券「とくとくトライ券」を、10月1日(日)から発売します。



クリコアフェア

講演や展示会を開催

オープン三年目を迎えたクリコアフェア。東大阪では、企業製品の常設展示場の入館者が三万人を超えるなど、モノづくり企業の総合的支援拠点として着実に成果をあげつつあります。

モノづくり人材育成塾 営業企画員養成講座

モノづくり企業にとって不足する販路開拓を強化するため、モノづくり企業における営業企画員として必要な資質の向上を図る講習会を行います。

在宅老人介護者のつらい

お湯と味覚で つらさませんか?

家庭で、寝たきり高齢者や認知症高齢者の介護をしているみなさん、日々の疲れをいやして、リフレッシュしたり、介護者同士で情報交換したりしませんか?

秋の催し

グリーンガーデン ひらおか

秋の一日を自然の中で過ごしませんか。『蝶の妖精』アサギマダラをさがす会、仲秋の生駒にわたって、秋の妖精アサギマダラを探します。

市内で事業を始めた方へ 創業資金融資の 利子を補給

市内在住の方が市内で創業するために、平成16年度に次の公的融資を受けて、平成17年3月31日までにその利子を支払った場合、支払った利子の二分の一を補給します。

子育て支援センターの催し



子育て支援センターの催し。荒本子育て支援センター、【リスあそびと簡単おもちゃ作り】、とき 9月30日(金) 午前10時〜11時30分...

まなぶの続き

精神保健福祉
ボランティア養成講座

とき 10月の毎週木曜日 午前10時～正午(計4日間)
ところ 総合福祉センター4階
内容 オリエンテーション、グループディスカッション、施設見学など
対象・定員 市内在住、在勤で、精神保健福祉ボランティアに関心のある方・30人(申込先着順)
費用 500円
申込期限 9月30日(金)
申込・問合せ 中保健センター 0729(65)6411、℡0729(66)6527

応急手当普通救命講習会

AED(自動体外式除細動器)を取り入れた講習を行います。



とき 10月10日(祝) 午後6時～9時
申込期限 10月4日(火)
定員になり次第締め切ります。
ところ 申込・問合せ 東消防署 0729(81)5501、℡0729(85)6503

大阪樟蔭女子大学公開講座
～「よそおう」について～

ファッションやくらしなどの「よそおい」について学びます。
とき 10月24日(月)、26日(水)、11月9日(水)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、12月5日(月)、7日(水)(計8日間)
いずれも午後2時40分～4時10分。
ただし11月14日、28日は午後1時からで、「Tシャツのデザイン」をします。定員は35人で、1回目の講座日に募集・抽選します。
ところ 大阪樟蔭女子大学
対象・定員 市内在住、在勤、在学の方・150人(抽選)
申込方法 往復ハガキ(1枚1人)

長瀬青少年センターの教室

パソコン教室などを開催

【ワード2002を使って年賀状づくり】
とき 10月13日(水)、20日(水)、27日(水) 午後6時30分～8時30分(計3日間)
講師 ヒューマンエスコラ
対象・定員 ウィンドウズの基本操作ができる高校生以上の方・15人(抽選)
費用 3,000円
申込期限 9月30日(金)
【ワードで作るチラシ作成講習】
とき 10月19日(水)、26日(水) 午後6時30分～8時30分(計2日間)
講師 ヒューマンエスコラ
対象・定員 ウィンドウズの基本操作ができる高校生以上の方・12人(抽選)
費用 2,000円
申込期限 9月30日(金)
【つくってみよう! さわるえほん!】
目の不自由な方も、健常者も楽しむ

に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、10月7日(金)(必着)までに郵送
申込・問合せ 〒577-0056長堂1-17-29 社会教育センター 06(6789)4100、℡06(6789)5212

募集

市立総合病院
嘱託臨床検査技師

対象 45歳以下の方(採血業務経験者)
募集人数 1人
勤務日数 4週間に付き16日の勤務
応募・問合せ 市立総合病院臨床検査技術科 06(6781)5101、℡06(6781)5194

パート校務員

市立小学校、中学校などで働くパート校務員を募集します。
勤務時間 午前8時15分～午後3時
勤務期間は来年3月末までです。
応募・問合せ 教育総務課 06(4309)3266、℡06(4309)3866

愛称を募集します

違法簡易屋外広告物追放推進団体制度
市では、中核市移行により、「違法簡易屋外広告物追放推進団体制度」が始まり、7月13日現在、推進団体34団体、推進員272人、活動員657の方が登録し、市とともに共同で活動しています。
より多くの方に知ってもらい、活動の輪をひろげていくために、制度がイメージできるような、覚えやすく親しみやすい愛称を募集します。
応募資格 市内在住、在勤の方
応募方法 ハガキに愛称とその簡単な説明、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月15日(水)～10月31日(月)(消印有効)に郵送(メールでも可)
応募作品は自作未発表のものに限り、ハガキまたはメール1回につき1点とします。採用作品に関するすべての権利は市に帰属し、使用の際に作品の一部を修正・変更する場合があります。
入選者には直接連絡します。
応募・問合せ 〒577-8521 市役所

語学力をいかしてみませんか

語学ボランティア研修会

「外国籍住民と出産・子育て～文化の多様性に配慮する～」をテーマに行います(語学研修ではありません)。
とき 10月21日(金) 午後1時30分～3時30分
ところ イコラーム(男女共同参画センター)
対象 ▷市内で語学ボランティア登録し活動できる方 ▷日本語と各言語で日常会話ができる方
土環環境課 06(4309)3218、℡06(4309)3836、Eメール dobokukankyo@city.higashiosaka.osaka.jp

なお、資格や国籍は問いません。
定員 30人(申込先着順)
申込方法 氏名(ふりがな) 電話番号、母語、通訳言語、通訳経験、参加希望理由を10月14日(金)までに電話、ファクスまたはEメールで
申込・問合せ 文化国際課国際情報プラザ 06(4309)3311、℡06(4309)3823、Eメール bunkoku@city.higashiosaka.osaka.jp

その他

テニススクール生



【初級クラス】
とき ▷土・日曜日 午前10時30分～正午 ▷火曜日 午前10時～正午
費用 ▷土・日曜日=月7,000円 ▷火曜日=月5,000円
【中級クラス】
とき 土・日曜日 午前9時～10時30分
費用 月8,000円
定員 各若干名
入会金2,000円が別途必要です。
初級コースは無料体験あり
毎月、月初めに随時入会受付します。
ところ 申込・問合せ 水走ルーフテニスコート 0729(63)8878、℡0729(65)8743

中小企業の元気をサポート!!
第6回大阪府CLO融資(A方式)

大阪府では、中小企業などの資金調達を多様・円滑にするため、三井住友銀行と協力し、証券化の仕組みを利用して投資家から資金調達を行う大阪府CLO融資を実施しています。
申込先 三井住友銀行法人営業部
申込期限 10月24日(月)
問合せ ▷参加条件・融資条件=三井住友銀行法人営業部 ▷その他=大阪府商工労働部金融支援課 06(6941)351

戦没者追悼のつどい

戦没者のご冥福を祈念するため、追悼のつどいを行います。
とき 10月20日(水) 午後1時30分から
ところ 市民会館市民ホール
申込・問合せ 社会福祉協議会 06(6789)7201、℡06(6789)2924

姉妹都市派遣青年帰国報告会

今年の夏、本市の姉妹都市であるドイツ・ベルリン市ミッテ区に派遣された3人の青年による帰国報告を行います。
とき 9月29日(水) 午後6時30分から
ところ 市役所22階会議室
問合せ 文化国際課 06(4309)3155、℡06(4309)3823

介護保険制度を一部改正します

10月から施設サービス(短期入所サービスを含む)の居住費、食費は介護保険給付の対象外となり、全額利用者負担となります。ただし、所得の低い方には、申請をすれば「介護保険負担限度額認定証」を交付し、サービスを利用するときに負担が軽減されます。なお、通所サービスについても、食費が全額利用者負担となりますが、負担の軽減はありません。
問合せ 介護認定給付課 06(4309)3186、℡06(4309)3814

水道検針業務の事務所移転

水道検針業務の一層の効率化を図るため、これまで3か所の事務所業務を行ってききましたが、10月1日より1か所に統合し、下記のところに移転します。
ところ 吉田下島21-4
電話 0729(62)6274(代表)
問合せ (財)東大阪府施設利用サービス協会業務第2課 0729(86)3154(℡兼用)

ご注意

大型ごみ申込みの電話番号
間違えないで!!

家庭から出る大型ごみを収集依頼するため、大型ごみ受付センターに電話する際、電話番号を間違え、関係のないお宅に電話がかかり、迷惑を被っている方がおられます。
電話をするときは、今一度電話番号をご確認のうえ、間違えないようお願いいたします。
大型ごみ受付 0729(62)5374(ゴミナシ)
問合せ 環境事業課 06(4309)3200、℡06(4309)3818
お宅の井戸は大丈夫?

家庭用の井戸は浅いものが多いため、工場や家庭の排水などによる汚染を受けやすく水質が不安定です。
このことに気をつけて、適正な管理に努めましょう。
▷井戸やその周辺に人や動物が入らないようにする ▷定期的(年1回以上)に水質検査(有料)を受ける ▷水質に異常があるときは、保健所に相談する
問合せ 保健所環境業務課 0729(60)3804、℡0729(60)3807

お知らせコーナー

●料金表示のないものは無料です●

相談

1級建築士による建築相談

とき 9月20日(火) 午後1時~4時
 ところ 市役所1階相談室
 内容 家の建替え、耐震、リフォーム、シックハウス、バリアフリーなど
 予約不要
 問合せ先 ▶大阪建築士事務所協会
 第2支部 06(6721)9144 ▶指導監察課 06(4309)3245、℡06(4309)3834

催し

プレゼンテーションと審査会 商大生による瓢箪山地域活性化への提言

大阪商業大学の学生5チームが「瓢箪山地域の商業の活性化」を目的とした調査・研究に取り組んできました。各チームが企画した活性化計画(案)を取りまとめ、プレゼンテーションと審査会を開催します。

とき 9月23日(祝) 午後1時30分~4時
 ところ やまなみプラザ(四条)
 定員 150人(当日先着順)
 問合せ先 商業課 06(4309)3176、℡06(4309)3846

ボランティア・あいあいサロン

とき 9月24日(土) 午後1時30分~3時30分
 内容 河内方言収集家・後藤利幸さんによる話「河内弁四方山話」
 定員 80人(申込先着順)
 ボランティア活動やイベントなどの情報提供もしています。
 ところ・申込・問合せ 市民福祉活動センター 06(6789)5550、℡06(6789)5611

くらしの緊急情報

不当請求にご用心!!

緊急度レベル

最近「恋人とホテルを利用したら、後日車のナンバーが写った写真とともに、脅迫まがいの高額な請求書が自宅に届いた。車のナンバーを盗撮されたようです」という相談がありました。陸運局で手数料を支払って、車のナンバーから持ち主を調べているようです。脅迫まがいの請求がきたら、警察に相談しましょう。

【悪質な「訪問販売によるリフォーム工事」にご用心! -緊急度レベル】
 悪質な訪問販売によるリフォーム工事の消費者被害が社会問題となっている今日では、高齢者だけでなく、40代、50代も被害にあつ、悪質で巧妙な手口が目立ちます。先日、「ある業者に白アリ駆除工事をしてもらい、その後点検に来たときに「浴室の下にある木材が湿っていて、傷みはじめています。このままでは、家が腐って危ない」と言われ、浴室工事と床下換気扇設置工事などを契約してしまった」という30代の方からの相談がありました。

ビデオな1日
 幼児虐待、老人介護という今日の問題を描いた「アカシアの道」を上映します。
 とき 10月5日(水) 午後1時30分から
 定員 40人(当日先着順)
 1歳6か月~就学前幼児の保育あり(ひとり200円で9月28日(水)までに要予約・定員10人)
 ところ・問合せ イコーラム(男女共同参画センター) 0729(60)9201、℡0729(60)9207

ふれあい健康ラリー
 東海道53次ウォーク
 とき 10月2日(日) 午前10時から
 対象・定員 市内在住、在勤の方・200人(当日先着順)
 内容 ▶東海道53次500kmウォークラリーの説明 ▶講話 ▶ウォークカードの配布 ▶鴻池四季彩々とおりを歩く
 駐車場は利用できません。
 問合せ グリーンパル(中鴻池) 06(6747)1592、℡06(6744)2748

ひるさがりロビーコンサート
 とき 10月9日(日) 午後1時30分~2時15分
 内容 南江米子さん他による琴・尺八・三弦の演奏
 ところ・問合せ 市民美術センター 0729(64)1313、℡0729(64)1596

まなぶ

話し方教室

とき 10・11月の第2・4木曜日
 午後2時~3時30分(計4日間)
 内容 「相手にしっかり伝わる声を作る」元NHKチーフアナウンサー 飛田薫さん

秋の史跡ハイキング 東大阪のお城めぐり

かつて生駒越えの人々で賑わった暗峠や中世に栄えた神感寺城跡、往生院城などを訪ねます(雨天中止)。
 とき 10月2日(日)
 対象・定員 市内在住、在勤の方・40人(抽選)
 健脚向きのコースです。
 申込方法 往復ハガキに参加希望人数(1枚で4人まで)、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月22日(火)消印有効)までに郵送
 申込・問合せ 〒579・8052



河内名所図会「四條畷の合戦」のさし絵

対象・定員 市内在住、在勤の方・30人(抽選)
 費用 2,000円
 申込方法 往復ハガキに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて、9月30日(金)までに郵送
 駐車場は利用できません。
 ところ・申込・問合せ 〒578・0975 中鴻池町2 3 13 グリーンパル(中鴻池) 06(6747)1592、℡06(6744)2748

楽しいフォークダンス教室



とき 10月11日(火) 午後1時30分~3時30分
 対象・定員 市内在住、在勤、在学の初心者・50人(抽選)
 申込方法 往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月30日(金)(必着)までに郵送
 ところ・申込・問合せ 〒577・0054 高井田元町1 11 17 青少年女性センター 06(6789)5746、℡06(6789)2049

ケーキ作り教室&絵てがみ教室

【1から始めるケーキ作り教室】
 とき 10月19日~12月21日の毎週水曜日 午後6時30分から(11月2日、23日を除く、計8日間)
 講師 大島照子さん
 定員 20人(抽選)
 費用 6,000円
 【絵てがみ教室】
 とき 10月15日~11月26日の毎週土曜日 午後1時30分~3時30分(11月12日を除く、計6日間)
 講師 日新高校美術科講師 梅鉢菜美さん
 対象・定員 市内在住の方・20人(抽選)
 費用 1,000円
 画材などは用意します。描きたいものがあれば持参してください。

申込方法 ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月30日(金)(必着)までに郵送(ファクスでも可)
 ところ・申込・問合せ 〒577・0832 長瀬町3 4 3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、℡06(6729)9171

入門ボランティアスクール

とき 10月8日(土)、22日(土)、11月5日(土)、12日(土)、19日(土) 午前10時~午後3時30分(計5日間)
 初日と最終日は正午まで
 ところ 総合福祉センター
 内容 講演会、ボランティア体験学習など
 対象・定員 初めてボランティアをする方・30人(申込先着順)
 申込みが10人以下の場合は中止
 費用 1,000円
 申込方法 住所、氏名、電話番号を9月15日(水)から30日(金)までに電話またはファクスで
 申込・問合せ 市民福祉活動センター 06(6789)5550、℡06(6789)5611

ものづくり教室

親子で陶芸にチャレンジ!

とき ▶Aコース=10月15日(土)、16日(日)、11月5日(土) 午前10時~正午(11月5日は午後2時~4時) ▶Bコース=10月15日(土)、16日(日)、11月6日(日) 午後2時~4時
 いずれも3日間で1コースです。
 対象・定員 小学生とその保護者(1組2人)・10組(抽選)
 費用 1組1,000円
 申込方法 往復ハガキにコース名、住所、親子の氏名、学校名、学年、電話番号を書いて、9月28日(火)(消印有効)までに郵送
 ところ・申込・問合せ 〒578・0923 松原南2 7 21 ドリーム21 0729(62)0211、℡0729(62)0810

日赤家庭看護法講習会

とき 10月3日~11月21日の毎週月曜日 午後1時30分~4時30分(10月10日を除く、計7日間)
 ところ 総合福祉センター4階
 講師 日本赤十字社大阪府支部日赤家庭看護法指導員
 対象・定員 市内在住で、寝たきり高齢者を抱える家族や、ボランティアで介護に携わろうとする方など・20人(抽選)

申込みが15人以下の場合は中止
 申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号を、9月22日(水)までに電話またはファクスで
 受講決定者には後日連絡します。
 申込・問合せ 市民福祉活動センター 06(6789)5550、℡06(6789)5611

市役所	06 4309 3000	行政サービスコーナー	
東福祉		旭町	0729 88 6624
(子育て支援係)	0729 88 6619	瓢箪山駅	0729 81 7175
(福祉係)	0729 88 6617	豊浦	0729 88 0164
(保護係)	0729 88 6616	石切駅	0729 88 0683
中福祉		花園	0729 67 9955
(子育て支援係)	0729 60 9274	北宮	0729 67 0961
(福祉係)	0729 60 9275	茨田	0729 62 0455
(保護係)	0729 60 9271	八戸の里駅	06 6781 2457
西福祉		高井田	06 6781 1691
(子育て支援係)	06 6784 7982	永和	06 6784 0250
(福祉係)	06 6784 7980	弥刀駅	06 6726 1228
(保護係)	06 6784 7931	大通	06 6730 3260
行政サービスセンター		市民プラザ	
日下	0729 86 9282	日下ゆうゆうプラザ	0729 86 9284
四条	0729 88 3111	四条やまなみプラザ	0729 88 3113
中鴻池	06 6747 1590	中鴻池グリーンパル	06 6747 1592
若江岩田駅前	0729 67 6530	若江岩田駅前くすのきプラザ	0729 67 6575
楠根	06 6745 9144	楠根ももの広場	06 6745 9147
布施駅前	06 6784 2000	布施駅前夢広場	06 6784 2018
近江堂	06 6730 6718	近江堂はすの広場	06 6730 0840

鴻池子育て支援センター	06 6748 8252	青少年女性センター	06 6789 5746
長瀬子育て支援センター	06 6728 1800	ドリム21	0729 62 0211
荒本子育て支援センター	06 6788 1055	東大阪アリーナ	06 6726 1995
東部環境事業所	0729 84 8005	東体育館	0729 82 1381
中部環境事業所	0729 63 3210	市民ふれあいホール	0729 82 6563
西部環境事業所	06 6722 2994	スポーツホールかがやき	0729 62 8811
北部環境事業所	06 6789 1851	自由の森なるかわ	0729 86 1551
消防局	06 6788 0119	旭町図書館	0729 82 1235
東消防署	0729 81 5501	花園図書館	0729 65 7700
中消防署	0729 61 6181	永和図書館	06 6781 5500
西消防署	06 6788 7671	市民美術センター	0729 64 1313
上下水道局水道庁舎	06 6724 1221	郷土博物館	0729 84 6341
東大阪市民保健所	0729 60 3800	鴻池新田会所	06 6745 6409
東保健センター	0729 82 2603	市民会館	06 6722 9001
中保健センター	0729 65 6411	文化会館	0729 65 1501
西保健センター	06 6788 0085	ユトリート東大阪	06 6721 6000
総合病院	06 6781 5101	グリーンガーデンひらおか	0729 82 9920
東診療所	0729 82 3821	消費生活センター	0729 65 0102
休日急病診療所	06 6787 0123	産業技術支援センター	06 6785 3325
社会教育センター	06 6789 4100	四条の家	0729 87 8781
男女共同参画センター	0729 60 9201	高齢者サービスセンター	0729 62 8011

テレホンガイド
 番号をよく確かめてダイヤルしましょう

古谷充サ・リニオン入写
 ・ボーカルユニット(写真
 左)によるコンサートを開
 催します。
 とき 11月20日(日)
 午後
 後4時開演(開場は三十分
 前)

第73回 市民劇場

古谷充& 岩井ゆき子

オータムコンサート

古谷充・リニオン入写
 ・ボーカルユニット(写真
 左)によるコンサートを開
 催します。
 とき 11月20日(日)
 午後
 後4時開演(開場は三十分
 前)

古谷充・リニオン入写
 ・ボーカルユニット(写真
 左)によるコンサートを開
 催します。
 とき 11月20日(日)
 午後
 後4時開演(開場は三十分
 前)

ジュニアゴルフ大会で 全国2位

意岐部中学校2年生 上田翔太さん

8月18、19日の二日間、埼玉県で開催された第十一回日本ジュニアゴルフ選手権競技・男子12歳、14歳の部で、意岐部中学校2年生の上田翔太さんが見事二位に輝きました。
 小学校三年生からゴルフをはじめた上田さんは、小学生のときに関西ジュニア選手権大会で二連覇するな
 ど、多くの大会で優秀な成績をおさめてきました。昨年七回大会に出場しましたが結果は二位、その悔しさをバネに、この一年間、ランニングなどで体力を強化するなど、毎日厳しい練習を重ねてきました。
 大会では、最終二ホールで三連続バーディーを奪うなど、上位の選手を追い抜いて

9月1日、市役所を訪れ、喜びの報告をする上田翔太さん(左)と豪華なスイングを披露しました

の二位獲得に「納得のいくプレーができた」と胸を張っていました。
 「もっと練習をして、来年は優勝したい」とさらに上をめざす上田さんは、プロゴルファーという夢に向かって、着実に歩みを進めています。

入場料 一般前売券
 二千五百円(当日券二千円)
 中学生以下、障害者およびその介護者二千円(当日券千五百円)
 前売券は、市民会館文化会館(財施設利用サービス協会 旭町庁舎内)、チケットぴあ(一般前売券のみで10月1日(日)より発売)
 問合せ 市民会館 06(6722)9001、文化会館 06(6722)9007

国勢調査
 平成17年10月1日出

9月下旬から国勢調査員がうかがいます。

あなたの調査票には 日本のご大切な未来が つまっています。

あなたとまちの未来のために、10月1日、全国一斉に国勢調査を実施します。五年に一度、日本に住んでいるすべての人を対象に行う大規模な統計調査です。みなさんの協力をお願いします。

調査票の記入にご協力

9月下旬から、国勢調査員がみなさんのお宅に調査票の配布にうかがいます。調査票が届いたら、10月1日現在のみさんの状況を記入してください。調査項目は、「男女の別」、「出生の年月」、「就業状態」、「通勤」、「通学地」、「住居の種類」など十七項目です。10月上旬に、再び国勢調査員が調査票を受け取りにうかがいます。なお、記入内容は統計を作成するのみに使

まちづくりの貴重な資料に

調査の結果は、今年12月下旬から公表します。まず、人口や世帯数の速報値を、その後、高齢者世帯の状況や、労働力状態、産業別構成などを集計・公表していきます。これらの調査結果は、これからのまちづくりを進めるうえで貴重な資料として役立っています。あなたのまちの未来のために、協力をお願いします。

問合せ 統計課内国勢調査実施本部 06(4309)3113、FAX 06(4309)3825

秋の全国交通安全運動

9月21日～30日

高齢者の交通事故防止へ

9月21日から30日まで「高齢者の交通事故防止」夕暮れ時の歩行中と自転車乗用中の交通安全防止「シートベルトとチャイルドシートの着用徹底」めいわく駐車・放置自転車の追放」をテーマに、秋の全国交通安全運動を行います。

全講習会を兼ねた「東大阪交通安全市民大会」次のとおり行います(入場無料)。

とき 9月22日(木)午後1時30分から
 ところ 文化会館文化ホール
 内容 第一部 表彰式などの式典 第二部 幼稚園児による数曲の演奏、府警本部安全教育班の交通安全教室
 問合せ 布施警察署 06(6727)1234 河内警察署 0729(65)1234 枚岡警察署 0729(87)1234 交通対策室 06(4309)3223、FAX 06(4309)3836