



東大阪市政だより

■発行: 東大阪市長官舎企画部広報広聴室広報課 〒577-8521 東大阪市長本北50番地の4
■電話: 06-4309-3000、FAX: 06-4309-3821 ■ホームページ <http://www.city.higashiosaka.osaka.jp/>

かけがえのない
わたしたちの星・地球

割れてしまわないように
いま、世界中で行われている
地球にやさしい取り組み

大切なのは
わたしたち一人ひとりが
実践していくことです



6月4日(土)
東大阪市民環境フェスティバル
～来て見て学んで環境～
4・5面に記事を掲載

公園巡回や学校園などでの 安全確保の取組みを徹底

幼児殴打事件を受けて

を十分に行う

児童・生徒の集団登下校などを実施し、安全確保に取り組む

下校後の安全確保を図るため、特に園児や低学年児童が、公園などで一人で遊ぶ場合は、常に保護者が付き添うなど、保護者への周知を図り、地域にも協力を仰ぐ。市民のみならず、日常の生活の中で、常に子どもたちの姿に向けて見守るなど、子どもの安全確保に協力をお願いします。

問合せ 危機管理室
06(4309)1130、
06(4309)3820

緊急情報メール
(子どもメール)
の配信準備中

市では、子どもたちが多く集まる市内の主要な公園を中心に巡回パトロールを実施。職員二人一組で、一日二、三回見回りを行うとともに子どもを連れた保護者へ注意を呼びかけました。

また、市内小・中学校幼稚園、保育所に次のような安全確保の取組みの徹底を喚起しました。

不審者侵入防止のため、校門閉鎖の徹底を図り、緊急時マニュアルに沿った来校園者の確認

問合せ 学校教育推進室
06(4309)3268、06(4309)3838



たばこをやめられないのは なぜ？

“ニコチン依存”について考えよう

5月31日は世界禁煙デー

喫煙者だけでなく、受動喫煙による周囲への健康被害などが明らかになり、成人の喫煙率は年々減少しています。

しかし、二世代から三世代の女性や青少年の喫煙は依然増加傾向にあり、特に若い女性や妊娠中の女性の喫煙率は上昇しているのが現状です。

喫煙は、肺がんをはじめ、心臓疾患や脳血管疾患など多くの病気の原因となることがわかっています。たばこをやめたいと思っている人も多いのですが、なかなかやめられないのが実情です。

5月31日は世界禁煙デーです。ぜひこの機会に、なぜ たばこをやめられないのか考えてみましょう。

ニコチンは依存性のある薬物の一種です

たばこの煙に含まれるニコチンは、強い依存性をもつ薬物です。たばこを吸うと、肺から

入ったニコチンは数秒で脳に入り、気持ちよさを感じる部分に働きかけます。たばこを吸い続けることで、絶えず体にニコチンが供給されると、脳細胞に変化が起こり、ニコチンなしでは脳細胞が正常に働かないニコチン依存の状態になってしまいます。

そうなると、吸い終わってからしばらくすると脳が正常に働けなくなつて、イライラや不安など、いわゆるニコチン切れ症状を引き起こします。

喫煙者は、このニコチン切れ症状から逃れるため、また吸ってしまつてしまいます。

たばこをやめられないのは、意思が弱いからではなく、ニコチン依存という、脳に起った病気のためと考えられます。

また、長年たばこを吸う動作を繰り返してきた喫煙者には、たばこを吸うこと

が条件反射や、くせとして身についており、心理的依存にもなっています。禁煙するためには、このニコチン依存と、心理的依存の二つを解決していかなければなりません。

ニコチン依存度
“心理的依存度”
チェック

Q1 一日に吸う本数は？

10本以下 0点
11〜20本 1点
21〜30本 2点
31本以上 3点

Q2 朝起きてから、たばこを吸うまでの時間は？

起床後1時間以降 0点
30分〜1時間程度 1点
6分〜30分程度 2点
5分以内 3点

Q3 よくたばこを吸う時間は？

午後または、あまりはつきりしない 0点
午前 1点

Q4 かぜをひいてせきがひどい時は？

たばこは吸わない 0点
やっぱ吸う 1点

Q5 禁煙場所（病院や学校、電車の車内、駅構内など）では？

たばこを吸わなくても苦にならない 0点
我慢しているのがつらい 1点

Q6 一番おいしいのは朝起き抜けのたばこ？

そうとは限らない 0点
そうとおり 1点

保健所・センターだより

東＝0729(82)2603 中＝0729(65)6411 西＝06(6788)0085
FAX0729(86)2135 FAX0729(66)6527 FAX06(6788)2916
車の来場はご遠慮ください

楽しく食べようかしこく食べよう 昼食交流会

とき 5月26日(木) 午前10時～午後2時
内容 講話「寝たきり予防の食の自立」、調理実習

対象・定員 65歳以上の独居、高齢者世帯、または昼間独居の方・20人（申込先着順）
費用 350円
エプロン、手ふき、筆記用具を持参
ところ・申込・問合先 東保健センター

糖尿病教室

とき・内容 ▷6月1日(水)＝医師・栄養士による講話、グループ懇談
▷8日(水)＝栄養士・保健師による講話、個別食事相談
▷17日(金)＝調理実習や試食など食事学習会（計3日間）
1日、8日は午後1時～4時、17日は午前10時30分～午後2時
対象・定員 糖尿病患者とその家族・24人（申込先着順）
費用 700円
健康手帳、筆記用具を持参
ところ・申込・問合先 東保健センター

肺がん・結核エックス線検診

とき 6月1日(水) 午前9時30分～10時30分

対象 ▷結核検診＝市内在住の15歳以上の方
▷肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方
ところ・申込・問合先 中保健センター

地区健康相談

とき・ところ ▷5月23日(月) 午後1時30分～3時＝大連公民館
▷25日(水) 午前10時～11時＝ももの広場（橋根・乳幼児のみ）
対象・内容 ▷乳幼児＝身体測定、育児相談など
▷高齢者＝血圧測定、検尿、健康相談など
申込・問合先 西保健センター

不正大麻・けし撲滅運動

毎年5月1日から6月30日まで「不正大麻・けし撲滅運動期間」です。
大麻は都道府県知事の免許を受けた大麻取扱者でなければ、栽培することはできません。また、けしには植えてよいけし（ひなげし、おにげし、アイランドポピーなど）と植えてはいけないけし（ソムニフェルム種、セティゲルム種、ハカマオニゲシ）があります。
不正に大麻・けしを栽培するのは絶対にやめましょう。鑑賞用としても栽培できません。また、不正栽培や自生している大麻・けしを見つけたときは、すぐに連絡してください。
問合先 環境業務課 0729(60)3804、FAX0729(60)3807

光化学スモッグのシーズンです 発令のときは ご注意を

光化学スモッグ情報の発令状況を「情報電話」(06-4309-3600)と「のぼり」でお知らせしています。

のぼりは、発令内容によって色分けし、各学校園や消防署などに立ててお知らせします。

- ▷予報＝みどり色
- ▷注意報＝黄色
- ▷警報＝だいだい色
- ▷重大緊急警報＝えんじ色

【発令時の心得】

▷予報＝屋外での過激な運動などは避ける

▷注意報＝できるだけ屋外の運動などは避け、屋内に入る

▷警報＝外での運動などはやめて屋内に入り、窓を閉める

▷重大緊急警報＝非常事態なので、屋外に出ない

【ご協力ください】

予報、注意報のときは、なるべく自動車の使用を避ける。また、屋外でゴミなどは燃やさない。

特に、警報、重大緊急警報のときは、自動車は使わず、ゴミなどを燃やすことも一切慎んでください。

【被害にあったら】

目やのどに刺激を感じたら、洗顔やうがいをして安静にし、症状が重いときは、すぐに専門医の診察を受けてください。なお、症状からみて光化学スモッグによる被害だと思われたら、連絡してください。

連絡・問合先 ▷公害対策課 06(4309)3203、FAX06(4309)3818
▷保健所地域健康企画課 0729(60)3801、FAX0729(60)3806

まなぶのつづき

切り絵教室

とき 6月13日(月)、27日(月) 午後7時～9時
定員 20人(申込先着順)
申込方法 ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月5日(日)(必着)までに(ファクスでも可)
ところ・申込・問合せ 〒577-0006 楠根1-12-12 ももの広場(楠根) 06(6745)9141 (RⅢ兼用)

楽しい絵本教室

絵本の紹介やお話、遊びなどを行います。



とき 5月21日(土) 午前11時～11時30分(毎月第3土曜日に開催)
対象・定員 3歳から小学校3年生までの方・20人(抽選)
申込方法 前日までに電話で
ところ・申込・問合せ 長瀬青少年センター 06(6727)1200、RⅢ06(6729)9787

障害者のための水泳教室

とき 6月3日(金)、6日(月)、10日(金)、13日(月)、7月1日(金)、8日(金) 午前10時～正午(計6日間)
ところ 東大阪アリーナ
定員 5人(抽選)
申込期限 5月20日(金)
駐車場代、ロッカー代は自己負担
5月27日(金)の午前10時～正午に、高井田障害者センターで事前説明会あり
参加には医師の意見書が必要
申込・問合せ 高井田障害者センター 06(6789)0131、RⅢ06(6789)2870

俳句教室

初歩の俳句を通じて、楽しみながら基本を学びます。
とき 6・7月の第2・4金曜日 午前10時～正午(計4日間)
対象・定員 市内在住、在勤、在学で、全回受講できる初心者・20人(抽選)
申込方法 往復ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月24日(火)(必着)までに
ところ・申込・問合せ 〒577-0054 高井田元町1-11-17 青少年女性センター 06(6789)5746、RⅢ06(6789)2049

在宅老人介護者のつどい

～梅もぎ狩り体験しませんか～

家庭で、寝たきり高齢者や認知症高齢者の介護をしているみなさん、日ごろの疲れをいやしてリフレッシュしたり、介護者同士で情報交換したりしませんか。

とき 6月11日(土)
市民会館前に午前8時45分集合、午後5時ごろ解散
行先 和歌山方面
内容 ▶梅もぎ ▶有田川温泉
茶屋での食事、入浴 ▶黒潮市場で買物

初心者のためのバンパー講習会

ビリヤードに似た室内スポーツであるバンパーを楽しみませんか。
とき 5月26日(木) 午後1時30分～3時30分
講師 日本バンパーボール協会
対象・定員 市内在住の60歳以上の方・30人(申込先着順)
申込開始日 5月16日(月)
ところ・申込・問合せ 高齢者サービスセンター 0729(62)8011、RⅢ0729(63)0200

募集

市民文化芸術祭実行委員

来年3月3日(金)から5日(日)まで開催する「東大阪市民文化芸術祭」の企画、運営ボランティアを募集します(月1回の会議あり)。
対象・定員 市内在住、在勤で、文化芸術に関心がある18歳以上の方・若干名
応募方法 ハガキ(封書でも可)に住所、氏名、年齢、電話番号、文化活動に関する抱負を書いて、5月31日(火)までに
選考結果は、後日郵送で通知します。
応募・問合せ 〒577-0056長堂1-17-29 社会教育センター 06(6789)4100、RⅢ06(6789)5212

上下水道モニター

応募資格 市内在住の成人で、平日の懇談会などに参加できる方(公務員を除く)
募集人数 40人(抽選)
内容 年4回の懇談会(おもに午前9時30分～11時30分)と施設見学会(半日)への出席、アンケート調査への回答
懇談会は子ども連れでは出席不可
任期 委嘱日から来年3月末まで
謝礼 年額上限1万円(出席状況により決定)
応募方法 ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて、5月24日(火)(必着)までに
応募・問合せ 〒578-0944若江西新町1-6-6 上下水道局水道総務部総務課 06(6724)1221、RⅢ06(6721)2374

社会福祉事業団職員(看護師)

対象 昭和45年4月2日以降生まれで、看護師の免許を有する方
募集人数 3人
応募期間 5月16日(月)～23日(月)(土・日曜日を除く午前9時～午後5時)
試験日 5月29日(日)
応募・問合せ 社会福祉事業団 06(6789)0350、RⅢ06(6789)2151

パソコン教室

長瀬青少年センター

高校生以上の方を対象に行います。
【PowerPoint2002 基本講習】
表の作成、編集などを学びます。
とき 6月14日(火)、21日(火)、28日(火) 午後6時30分～8時30分
講師 ヒューマンエスコラ
対象・定員 Windowsと文章の入力操作が行える方・15人(抽選)
費用 3,600円
【機械系3次元CAD"think design"体験講習】
とき 6月25日(土) 午後2時30分

～5時30分
講師 ヒューマンエスコラ
対象・定員 Windowsの基本操作ができる方・12人(抽選)
費用 300円

申込方法 ハガキに行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月31日(火)(必着)までに(ファクスでも可)
ところ・申込・問合せ 〒577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、RⅢ06(6729)9787

老人保健福祉計画・介護保険事業計画策定に関する懇話会委員

対象 市内在住の方
市の附属機関の委員、市および市の外郭団体の職員、高齢者の保健・福祉・介護事業者と従業員を除く
募集人数 2人
応募方法 作文「私が考える東大阪の高齢者施策のあり方」(800字程度で様式は自由)と、別紙に住所、氏名、年齢、電話番号(ファクス番号)、職業を書いて、5月31日(火)までに郵送
応募・問合せ 〒577-8521市役所高齢介護課 06(4309)3187、RⅢ06(4309)3848

相談

行政書士による無料相談

とき 5月24日(火) 午後1時～4時
内容 遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建設業などの許・認可申請、外国人の帰化、会社設立など
ところ・問合せ 市政情報相談課 06(4309)3104、RⅢ06(4309)3801

その他

納期限は5月31日

固定資産税・都市計画税第1期分

固定資産税・都市計画税第1期分の納期限は5月31日(火)です。今年1月1日現在の所有者が、その年度分の納税義務者です。納期限までに市税取扱金融機関または郵便局で納めてください。
なお、1年分の税金を今月末日までに一括納付すると、報奨金を年税額からさしひいた額で納付できます。報奨金は納税通知書に記載していますので、この機会にぜひ全期前納してください。
問合せ ▶賦課について＝固定資産税課 06(4309)3140～44、RⅢ06(4309)3810 ▶納付について＝納税課 06(4309)3147～53、RⅢ06(4309)3808

休館します～ドリーム21

機器の点検とプラネタリウムソフト入れ替えのため、6月7日(火)、8日(水)は臨時休館します。なお、プラネタリウムは6月10日(金)まで休止し、11日(土)からは「とっこハム太郎 はむはむばらだいぢゅ! とっこつワフワフ星空散歩」を投影します。

問合せ ドリーム21 0729(62)0211、RⅢ0729(62)0810

市民美術センター施設のご利用を

利用期間 12月6日(火)～来年4月2日(日)(特別展示などの期間を除く)
利用施設 第1～3展示室、和室、茶室、会議室
会議室のみの利用はできません。
利用対象 美術、書道、工芸、文学、茶花道、手芸などの展示・発表会
申込期間 6月1日(水)～7日(火) 午前10時～午後5時(6日(月)は休館)
複数の申込みがあるときは後日抽選します。

申込締切後に空き施設があるときは、7月1日(金)から受付(申込先着順)
使用料など、くわしくは問合せ
ところ・申込・問合せ 市民美術センター 0729(64)3131、RⅢ0729(64)1596

ご利用ください

盲ろう者通訳・介助者派遣サービス

府では、盲ろう者通訳・介助者派遣事業を実施しています。
申込先 (社福)大阪障害者団体連合会 06(6775)9115、RⅢ06(6775)9116
問合せ 大阪府地域生活支援課 06(6944)6671、RⅢ06(6944)6674

高齢者向け優良賃貸住宅整備費や家賃を一部補助

申込期間 6月13日(月)～17日(金)
くわしくは市ホームページ(住宅政策課)をご覧ください。

申込・問合せ 住宅政策課 06(4309)3322、RⅢ06(4309)3834

休館します～花園・旭町・永和図書館

所蔵資料の特別整理のため、次の期間休館します。
▶花園図書館＝5月30日(月)～6月13日(月)
▶旭町図書館＝6月13日(月)～27日(月)
▶永和図書館＝6月27日(月)～7月11日(月)
休館中、本は、市内各所の「返却ポスト」または開館中の市立図書館へ返却してください。また、休館の2週間前から貸出期間を4週間以内、貸出冊数を16冊以内に変わります。

問合せ ▶花園図書館 0729(65)7700、RⅢ0729(65)9212 ▶旭町図書館 0729(82)1235、RⅢ0729(84)6079 ▶永和図書館 06(6781)5500、RⅢ06(6784)5630

東大阪アリーナのお知らせ

水泳大会のため、5月22日(日)は終日プールの利用はできません。
問合せ 東大阪アリーナ 06(6726)1995、RⅢ06(6726)1994

お知らせコーナー

● 料金表示のないものは無料です ●

催し

映画会

とき 5月21日(土) 午後1時30分～4時
 内容 「ラストサムライ」
 定員 100人(当日先着順)
 駐車場は利用できません。
 ところ・問合先 グリーンパル(中鴻池) 06(6747)1592、06(6744)2748

ちびっこフェスタ

市内の幼稚園児と小学生を対象に、人形劇団「クラルテ」による人形劇やビデオ鑑賞、体操などを行います。
 とき 5月22日(日) 午後1時～4時
 ところ・問合先 夢田(堀布施駅前) 06(6784)2014、06(兼用)

子ども文化劇場

とき 6月12日(日) 午後2時30分～
 内容 劇団かつば座「はだかの王様」
 費用 前売券400円、当日券500円(大人、子ども同額)
 前売券発売中。電話予約可
 ところ・申込・問合先 ドリーム21 0729(62)0211、06(729)(62)0810

あるこう会

とき 5月31日(火)(雨天決行)
 午前8時40分に長瀬老人センターに集合、午後4時ごろに解散
 行き先 神戸、須磨離宮公園
 対象・定員 市内在住の60歳以上の方・45人(申込先着順)
 費用 500円
 弁当を持参
 申込方法 費用を添えて直接
 申込・問合先 長瀬老人センター 06(6720)5653、06(6724)9869

やまなみ史跡めぐり

旧春日神社や往生院、梶無神社などをめぐります。
 とき 6月4日(土)(雨天中止)
 やまなみプラザに午後1時集合、午後4時ごろ解散
 対象・定員 市内在住、在勤の方・30人(抽選)
 申込方法 ハガキに行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月25日(火)(必着)までに
 申込・問合先 〒579・8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 0729(88)3113、06(729)(88)3107

東大阪就職フェア2006

来春卒業の大学生を対象に、東大阪市内企業との合同就職面談会を開催します。



とき 5月31日(火)、6月1日(水) 午後0時30分～4時30分
 ところ 近畿大学11月ホール(近鉄大阪線「長瀬駅」から徒歩約8分)
 問合先 ▶東大阪商工会議所 06(6722)1151 ▶労働雇用政策室 06(4309)3178、06(4309)3846

グラウンドゴルフ大会

とき 6月12日(日) 午前9時～(受付は午前8時30分から小雨決行)
 雨天の場合は、6月19日(日)に順延(午前6時からテレホンサービスあり)
 ところ 吉田春日グラウンド
 車での来場は不可
 対象・定員 市内在住、在勤、在学の小学校4年生以上の方6人で編成されたチーム・64チーム(抽選)
 小学生は保護者同伴
 参加者全員に記念品を進呈。また、団体戦3位、個人戦6位までの方を表彰
 抽選会は6月3日(金)午前10時から市役所12階会議室で行います。
 費用 1チーム1,000円
 申込方法 申込用紙に必要事項を書いて、5月16日(月)～27日(金)に直接
 負傷者には応急処置はしますが、以後の責任は負いません。
 当日のテレホンサービス・申込用紙配布・申込・問合先 青少年スポーツ室 06(4309)3282、06(4309)3835

ひるさがりロビーコンサート

とき 6月12日(日) 午後1時30分～2時15分
 内容 河角悦江さんによるマリンバのソロ演奏
 ところ・問合先 市民美術センター 0729(64)1313、06(729)(64)1596

教科書展示会

とき 5月30日(月)～7月6日(火) 午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)
 ところ 教科書センター(八戸の里小学校内)
 問合先 学校教育推進室 06(4309)3268、06(4309)3838

男女共同参画をめざす
グループの活動を応援！

男女共同参画社会の実現をめざすグループの活動を支援するため、活動補助金を助成します。

対象 ▶満15歳以上の方、5人以上で構成 ▶メンバーの7割以上が市内在住、在勤、在学 ▶営利を目的としないこと ▶市より他の補助金を受けていないこと
 活動対象経費の2分の1(ただし上限5万円)を助成(5グループ程度)

応募方法 所定の用紙に必要事項を書いて、6月7日(火)(必着)までに(郵送可)

審査の上、結果を後日郵送します。
 応募用紙配布・応募・問合先 ▶〒577・8521市役所男女共同参画課 06(4309)3300、06(4309)3823 ▶〒578・0941岩田町4-3-22-600イコラム(男女共同参画センター) 0729(60)9201、06(729)(60)9207

市民チャレンジ登山大会

新緑のなかの登山を楽しみませんか。
 とき 5月22日(日)(雨天中止)
 中止の場合は5月29日(日)に順延で、最寄り駅に掲示。また、当日午前6時からテレホンサービスもあります。
 受付 枚岡神社鳥居前(午前8時～10時)
 受付時間内の自由スタート方式で、ゴールは午後4時30分に閉鎖します。
 コース ▶初級=11km(約4時間) ▶中級=16km(約6時間) ▶上級=22km(約7時間30分)

ナップサック、弁当、水筒、タオル、雨具、着替え、ゴミ袋、懐中電灯などを持参

参加者全員に踏破認定カードを、また踏破距離が50kmを超えることに踏破認定証を授与します。なお踏破認定カードは、大切に保管してください。

負傷者には応急処置はしますが、以後の責任は負いません。

当日のテレホンサービス・問合先 青少年スポーツ室 06(4309)3282、06(4309)3835

まなぶ

女性のための再就職セミナー
～パソコンで仕事する～

IT関連会社に再就職をめざしている女性を対象に講座を開催します。
 とき・内容 ▶6月7日(火)=情報化時代の再就職2005 ▶8日(水)=多様化する働き方～派遣・在宅・契約社員...知っておきたい労働契約、法律 ▶9日(木)=ITで創る新しい仕事のカタチ～在宅ワーク ニコニコの挑戦～
 対象・定員 市内在住、在勤の再就職をめざす女性で全日受講可能な方・40人
 1歳6か月～就学前幼児の保育あり(ひとり200円で要予約・定員10人)
 申込方法 往復ハガキに講座名、受講動機、住所、氏名、電話番号、保育の有無(子どもの氏名、生年月日も)を書いて、5月31日(火)(必着)までに
 ところ・申込・問合先 〒578・0941岩田町4-3-22-600 イコラム(男女共同参画センター) 0729(60)9201、06(729)(60)9207

折り紙教室

～牽牛と織姫を作ろう～

とき 6月13日(月) 午後1時30分～4時
 定員 30人(抽選)
 費用 300円
 折り紙は用意します。
 申込方法 往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月27日(金)(必着)までに
 ところ・申込・問合先 〒579・8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 0729(88)3113、06(729)(88)3107

ファミリー・サポート・センター
援助会員養成講座

とき 5月24日(火) 午後1時～4時30分
 ところ 総合福祉センター
 内容 事業概要とシステムの説明、子どもの健康と発達、子育て環境などの話
 対象・定員 市内および近隣市在住の成人で、自宅子どもを預かることができる方・20人(申込先着順)
 申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号を電話またはファクスで、5月23日(月)の午後5時までに
 入会受付は講座終了翌日より実施。講習を受講しなければ、援助会員に登録できません。
 申込・問合先 ファミリー・サポート・センター 06(6785)2625、06(6789)5611

講演「彩花が教えてくれた幸福」～娘を失った母のこどもへの思い～

神戸の「少年事件」で最愛の娘・彩花ちゃんを失った山下京子さんが、子育て中の親に「こどもへの思い」を語ります。

とき 6月3日(金) 午後2時15分～3時45分

ところ 市民会館大集会室
 定員 120人(申込先着順)
 一時保育あり(申込先着30人)
 申込方法 ハガキに住所、氏名、電話番号、一時保育の有無(子どもの年齢も)を書いて(ファクスでも可)
 申込・問合先 〒577・0054高井田元町1-2-13 社会福祉協議会内子相連事務局 06(6789)7201、06(6789)2924

介助犬との出会い

とき 6月5日(日) 午後1時30分～3時30分
 内容 介助犬についての話、デモンストレーション、介助犬とのふれあい
 対象・定員 小学生以上の方・80人
 申込期限 5月28日(土)
 ところ・申込・問合先 長瀬青少年センター 06(6727)1200、06(6729)9787

住宅セミナー

とき・内容 5月21日(土) ▶午前10時～正午=「マンション管理の基礎セミナー」▶午後1時30分～3時30分=「住まいのメンテナンス診断セミナー」
 ところ 市民会館
 定員 50人(申込先着順)
 申込先 NPO法人住宅長期保証支援センター 06(6252)6170
 問合先 住宅政策課 06(4309)3232、06(4309)3834

墨彩画教室

水墨画に色彩を施した、墨彩画に挑戦してみませんか。

とき 6月11日、25日、7月9日、23日、8月27日、9月17日、10月22日、11月26日
 いずれも土曜日で午後1時30分～3時30分

講師 大阪美術協会 榎原悦子さん
 対象・定員 市内在住、在勤の方・16人(抽選)

費用 4,000円
 墨、硯(すずり)、筆洗、筆(習字用不可)下敷(フェルトまたは白布)を持参

申込方法 ハガキに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて、5月24日(火)までに(ファクスでも可)

ところ・申込・問合先 〒578・0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 0729(67)6565(兼用)

市役所	06 4309 3000
東福址	
(子育て支援係)	0729 88 6619
(福祉係)	0729 88 6617
(保護係)	0729 88 6616
中福址	
(子育て支援係)	0729 60 9274
(福祉係)	0729 60 9275
(保護係)	0729 60 9271
西福址	
(子育て支援係)	06 6784 7982
(福祉課)	06 6784 7980
(保護課)	06 6784 7931
行政サービスセンター	
日下	0729 86 9282
四条	0729 88 3111
中鴻池	06 6747 1590
若江岩田駅前	0729 67 6530
橋根	06 6745 9144
布施駅前	06 6784 2000
近江堂	06 6730 6718

行政サービスコーナー	
旭町	0729 88 6624
鶴華山駅	0729 81 7175
豊浦	0729 88 0164
石切駅	0729 88 0683
花園	0729 67 0955
北宮	0729 67 0961
英田	0729 62 0455
八戸の里駅	06 6781 2457
高井田	06 6781 1691
永和	06 6784 0250
弥刀駅	06 6726 1228
大連	06 6730 3260
市民プラザ	
日下ゆうゆうプラザ	0729 86 9284
四条やまなみプラザ	0729 88 3113
中鴻池グリーンパル	06 6747 1592
若江岩田駅前くすのきプラザ	0729 67 6575
橋根ももの広場	06 6745 9147
布施駅前夢広場	06 6784 2018
近江堂はすの広場	06 6730 0840

☎ テレホンガイド

番号をよく確かめてダイヤルしましょう

鴻池子育て支援センター	06 6748 3252
長瀬子育て支援センター	06 6728 1800
荒本子育て支援センター	06 6788 1055
東部環境事業所	0729 84 3005
中部環境事業所	0729 63 3210
西部環境事業所	06 6722 2994
北部環境事業所	06 6789 1851
消防局	06 6788 0119
東消防署	0729 81 6501
中消防署	0729 61 6181
西消防署	06 6788 7671
上下水道局水道庁舎	06 6724 1221
東大阪市保健所	0729 60 3800
東保健センター	0729 82 2603
中保健センター	0729 65 6411
西保健センター	06 6788 0085
総合病院	06 6781 5101
東診療所	0729 82 3821
休日急病診療所	06 6787 0123
社会教育センター	06 6789 4100
男女共同参画センター	0729 60 9201

青少年女性センター	06 6789 5746
ドリーム21	0729 62 0211
東大阪アリーナ	06 6726 1995
東体育館	0729 82 1381
市民ふれあいホール	0729 82 6563
スポーツホールかやき	0729 62 8811
自由の森なかかわ	0729 86 1551
旭町図書館	0729 82 1235
花園図書館	0729 65 7700
永和図書館	06 6781 5500
市民美術センター	0729 64 1313
郷土博物館	0729 84 6341
鴻池新田会所	06 6745 6409
市民会館	06 6722 9001
文化会館	0729 65 1501
コトリート東大阪	06 6721 6000
グリーンガーデンひらか	0729 82 9920
消費生活センター	0729 65 0102
産業技術支援センター	06 6785 3325
四条の家	0729 87 7861
高齢者サービスセンター	0729 62 8011

バードウォッチングや ハイキングなどを開催

―グリーンガーデンひらか―

新緑あふれる自然の中で
楽しみませんか
【バードウォッチング】
とき 5月21日(土)
ところ 校岡公園、生
駒山麓

午前9時にグリーンガ
ーデンひらかに集合
講師 東大阪野鳥の会
岩本昭宏さん
費用 五十円
申込みは電話で
【自然相談コーナー】
校岡・生駒の野鳥・植物
ハイキング、自然工作の案
内相談コーナーを設けます。
とき 5月22日(日) 午
前10時～正午
ところ グリーンガ
ーデンひらか
【竹の葉語り】
とき 5月28日(土) 午
前10時～

申込み・問合せ先 グリ
ンガーデンひらか 07
29 82 9920、FAX 07
29 (82) 9921
申込み方法 5月22日(日)
までに電話で

市内5大学の教授などに
よる公開講座を行います。
とき 内容 ①6月11
日(土) 午前10時～12時
Aに親む 近畿大学教
授 川島啓助さん ②11日
午後1時15分～1時30分
ごとくしむ遊び 子育て
孫育てに生かす知恵 榎
薩東女子短期大学 瀧川光
治さん ③11日 午後3時
～5時 日本に入ってきた中

市内5大学による公開講座 学びあう 文化の街へ

大阪樟蔭女子
大学教授 佐久間貴士さん
④18日(土) 午前9時～11時
動物のふしぎ 東大阪大学
講師 梅田真樹さん ⑤18
日 午前10時45分～11時
ITの年中行事とクリスマス
大阪商業大学助教 新宮潔さん
ところ 市民会館大集
会室

対象・定員 市内在住
在勤、在学の方・各講座百
二十人(抽選)
一講座でも受講できま
すが、全講座受講する方を
優先します。
申込み方法 往復ハガキ
に、講座名、住所・氏名返
信用にも、年齢、電話番号、
全講座受講または受講希望
講座の番号を書いて、5月
27日(金)(必着)までに
ところ 申込み・問合せ
先 577・8521教育委員会
社会教育課 06(433
09) 3279、FAX 06
(4309) 3835

対人関係をひらける 9
日(土) 私と子ども・私と夫
・私と恋人・これからの人
間関係 16日(土)、23日(土)
私を伝える①、②・コミ
ュニケーション能力をアッ
プする
いずれも午後1時30分
～3時30分まで、計五日間
対象・定員 市内在住
在勤、在学の方・三十五
人(抽選)
講師 フェミニスト・
カウンセラー 加藤伊都子
さんほか
1歳6か月～就学前幼
児の保育あり(一人二百円

春講座



個人のスキルアップを図
るためのセミナーを開催し
ます。
「気付き、伝える力」
を育成し、皆さんと一緒に
女性リーダーとして力をつ
けていきます。

あなたも、この機会にせ
ひ、ご参加ください。
とき・テーマ 6月
18日(土) 今、私にできるこ
と・イコラムの「今」と
これからの 7月2日
(土) 私(エ) メッセージ

親子で楽しみませんか

鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター

車での来場はご遠慮ください

鴻池子育て支援センター

【離乳食を作る】
とき 6月10日(金)
午前10時～正午
対象・定員 5か月
から10か月までの乳幼児
とその保護者・八組
エプロン、三角巾
日くる使っているスプ
ーンを持参
申込み方法 5月30日
(月)の午前10時30分から電
話で
毎月第三水曜日に未
歩行の乳児を対象に「ハ
イハイタイム」を開催。
保健所保健師による健康
相談も行っています。
ところ 申込み・問合せ
先 鴻池子育て支援セン
ター 06(6748)
8251、FAX 06(67
43) 0577
長瀬子育て支援センター
【親子ワイワイランチ
タイム】
みんなで一緒に遊んだ
あと、給食を試食しなが
ら交流しませんか。
とき 5月31日(火)

午前10時30分～正午
給食代が必要
対象・定員 1歳6
か月以上3歳未満の乳幼
児とその保護者・十組
申込み方法 5月20日
(金)の午前10時から電話で
【ははは 歯の話】
虫歯予防の話とブラッ
ッシングをします。
とき 6月7日(火)
午前10時～11時
対象・定員 就学前
の乳幼児とその保護者・
十五組
申込み方法 5月27日
(金)の午前10時から電話で
保育あり
申込み方法 5月27日
(金)の午前10時30分から電
話で
自由な遊び「あ
い広場」も開催(火・
木曜日の午前9時30分、
午後4時～土曜日の午前
9時30分、11時30分)
ところ 申込み・問合せ
先 荒本子育て支援セン
ター 06(6788)
1055、FAX 06(67
88) 2597

午前10時30分～正午
対象・定員 2歳以
上の乳幼児とその保護者
・十組(抽選)
申込み方法 5月23日
(月)の午前10時30分から
26日(木)午後5時までに電
話で
【おむつはずれ】
とき 6月6日(月)
午前10時～11時30分
午後1時30分～3時
対象・定員 就学前
乳幼児とその保護者・十
三組

めざそうよ

一人ぼっちのないうクラス

(小学校五年生・人権作品集より)