

東大阪市政だより

発行:東大阪市経営企画部広報広聴室広報課 〒577-8521東大阪市荒本北50番地の4
電話:06-4309-3000、FAX:06-4309-3821 ホームページ <http://www.city.higashiosaka.osaka.jp/>



君は一人じゃない

君は一人じゃないんだよ

だれかと話してみよう

今、どんなにつらく苦しくても

笑顔になれる日が

きつとくるから

あなたは、一人で苦しんでいませんか。あなたのまわりに、悩んでいる人はいませんか。

いじめ110番 06 6732 0110 子どもの悩み相談室 06 6782 7867 24時間受付中
(12月15日金まで)

議長・副議長決まる

議長 野田義和氏

副議長 川光英士氏

11月15日に行われた平成18年第2回臨時議会で、議長に野田義和氏、副議長に川光英士氏が選ばれました。



川光 英士氏



野田 義和氏

市制四十周年記念表彰式典

来年2月1日開催

推せんしてください
社会奉仕などの善行者

本市は来年2月1日、市制施行四十周年を迎えます。これを記念して開催する式典で、地域奉仕活動など社会に貢献している方を「市民善行者」として表彰します。

対象 次のような活動の経歴が、現在三年以上あり、過去を含めて通算五年以上ある方
福祉施設などへの慰問や独居老人への介助、励ましなど、自ら進んで社会奉仕活動をした
公共の場所の清掃や公共物の愛護など環境美化活動をした
自己の危難をかえりみず、災害の防除や救助活動をした。または市民生活の安全を守る活動をした
道徳心の実践普及に努めた

みなさんのまわりで「この人こそ」と思う人やグループをぜひ推せんしてください。なお、表彰する個人・団体は表彰審査会で選考のうえ、決定します。
児童、生徒で、勇気や親切を示すなど、周囲を明るくする行為があった
その他、特に著しい善行があった
推せん方法 推薦書便せんでも可し、候補者の住所、氏名、年齢(団体の場合は名称、事務所の所在地、代表者氏名規模など)と活動の具体的な内容や期間などを一三百字程度にまとめ、推せん者の住所、氏名、電話番号を書いて、12月12日(火)(必着)までに郵送
推せん書は、行政サービスセンターにも置いています。
推せん書配布・推せん・問合せ 〒577-8521市役所政策推進室(06)4309(3)101、Eメール(4309)3826

保険料の納付はすみましたか

国民健康保険



保険料は国保の大切な財源です

国民健康保険事業は、加入者が納める保険料、国や府の補助金および市の繰入金で運営され、その財源によって加入者の医療費（自己負担分以外）を支払っています。

保険料の納期限は毎月末ですが、納期限を過ぎると、期間によって延滞金（年一四・六割）ただし納期限の翌日から一か月間は公定歩合に応じ年〇（四・七三割）を同時に納めていただくこととなります。余分な負担がかからないよう、必ず納期限までに納めましょう。

また、特別な理由もなく納めない方には、通常の保険証に代えて、受診したときの医療費がいったん全額自己負担となる「資格証明書」や有効期間が短い「短期保険証」の交付、滞納処分による財産の差押えなどを行います。

を行うこととなります。

「ご利用ください」
便利な口座振替

口座振替制度は、納期ごと銀行や郵便局へ行く必要がないため、大変便利です。安心して、また、年度途中のいつからでも始めることができます。口座振替の開始月から来年3月の第十期分まで連続して納めると、来年5月末に納めた保険料の一部を奨励金としてお返しします。

申込みは、保険料決定通知書、預金通帳、印鑑（通帳印）を持って、銀行などの金融機関や郵便局で手続きをしてください。また、国民健康保険課、行政サービスセンターでも受け付けています。

口座振替の申込みをされた方には、振替開始月の20日ごろに「口座振替開始通知書」を送付します。それまでは、納付書での納付をお願いします。

年に一度は健診を

人間ドック費用を半額助成

生活習慣病の早期発見・治療のため人間ドック助成制度をご利用ください。受診については、指定医療機関直接予約してください。

【指定医療機関】
池田病院 宝持・06(6721)0151
石切生喜病院 弥生町・072(986)3604
市立総合病院 西岩田三・06(6781)5101

東長原病院 長田西06(6744)0111
森本記念クリニック 健診センター 横枕・072(96)8166
若草第一病院 若草町・072(988)1409
東長原病院 脳MR検査を行っていません。

来年1月に送付 保険料口座振替済額通知
口座振替済みの保険料額（平成18年1月から3月まで）、6月から12月までの十回分）は、来年1月中旬にお知らせします。

なお、一年間の保険料納付額は、所得申告のときに社会保険料控除の対象となります。

高齢受給者証について
昭和7年10月1日以降に生まれた70・74歳の被保険者は、75歳になるまでは国保で医療を受けられます。70歳になった翌月（1日）が誕生日の場合は当月に「国民健康保険高齢受給者証」を交付します。

高齢受給者証には窓口で支払う自己負担割合（一副か三割）を明記していますので、医療機関にかかるときは、保険証と一緒に窓口提示してください。

また、自己負担割合など

は所得に応じて決まりますので、必ず所得の申告をしてください。

高齢受給者証は、交付月の前月末日までに送付します。

届きましたか
新しい保険証
9月に新しい保険証（桃色、退職被保険者は灰色）を配達記録郵便で送付しましたが、不在などの理由により返送されているものがあります。

10月20日に案内の文書を送付しましたが、まだ取りに来られていない方や連絡のない方がいます。お手元の保険証を確認のうえ、新しい保険証をお持ちでない方は「ご連絡ください」。

なお、古い保険証は、市に返却してください。

問合先 国民健康保険室 保険料課 06(4309)3168、FAX 06(4309)3807

問合先 国民健康保険室 助成課 06(4309)3167、FAX 06(4309)3804

ご存知ですか 児童手当制度

児童手当は、小学校修了前までの児童を養育している方のうち、前年の所得が一定の額（表）を超えていない方に支給されます。

対象となる方は、請求の手続きをしてください。

支給期間 請求月の翌月から12歳に到達後の最初の3月まで

手当月額 第一・二子 五千元 第三子以降 一万元

請求に必要なもの
印鑑 請求者名義の預金通帳（郵便局、インターネット銀行は不可）請求者の健康保険証

平成18年1月2日以降に、市外から転入された方は、平成18年度の所得証明書が必要です。

出生、転入などの場合は、事実が発生した日から十五日以内に請求手続きをしてください。

公務員（郵政公社、独立行政法人に勤める方を除く）は、勤務先で請求してください。

請求の受付 国民年金課、行政サービスセンター
問合先 国民年金課 06(4309)3165、FAX 06(4309)3805

平成18年度所得制限額表

扶養親族等の人数	児童手当	特例給付
0人	460万円	532万円
1人	498万円	570万円

扶養親族等が1人増えるごとに38万円を加算。

所得額とは、源泉徴収票の場合は「給与所得控除後の金額」、確定申告書の場合は「必要経費控除後の金額」です。

所得から一律8万円を控除するほか、医療費控除など、一定の控除があります。

特例給付の対象は、請求者が厚生年金または共済年金に加入している場合です。

平成19年5月分までの手当は、平成17年中の所得で判定します。

変更しました 介護保険料減免基準 対象となる方は申請を

第一号被保険者（65歳以上の方）で、保険料を支払うことが著しく困難な方に対して、保険料減免制度を設けています。平成18年度の減免基準

平成18年度減免基準額表

世帯構成	収入見込み金額
単身世帯	126万円以下
2人世帯	176万円以下

世帯員が1人増えるごとに、収入見込み金額に50万円を加算。

の収入見込み金額を変更しました。減免の必要の方は、毎年申請が必要ですので、手続きをしない方は申請してください（平成18年4月以降に申請されたは不要です）。ただし、生活保護を受けている方は対象となりません。

対象 次の条件すべてを満たしている世帯
世帯全員の今年の収入が、世帯全員の収入を超えない

収入見込み金額が、年金、仕送りなどをすべてを含めて基準額を超えない場合は、今年支払った入院中の医療費（全額）と、家賃については、年間最高二十四万円までを世帯の収入金額から控除します。

別世帯の方の健康保険の扶養になっていない別世帯の方の扶養家族になつていない、自宅を所有している、自宅以外に不動産を所有していない

世帯全員の預貯金などの総額が三百五十万円を超えない

申請に必要なもの
印鑑 世帯の収入がわかるもの（年金支払通

知書、源泉徴収票、所得税・市民税申告書のコピー（今年入院した方は医療費領収書のコピー（今年入院のものに限る））借家は家賃がわかる書類のコピー（賃貸契約書・家賃口座振替通帳の写しなど）健康保険証のコピー

申請・問合先 介護保険料課 06(4309)3188、FAX 06(4309)3814
東・中・西福祉事務所 福祉係 東 072-988-6617、FAX 072-988-6620
中 072-9600-92
西 072-9600-75、FAX 072-9600-9278
西 06-6784-7980、FAX 06-6784-7677

保健所・センターだより

東=072(982)2603 FAX072(986)2135
 中=072(965)6411 FAX072(966)6527
 西=06(6788)0085 FAX06(6788)2916
 車での来場はご遠慮ください



愛の献血

とき・ところ ▶12月1日(金)=小阪駅前 ▶3日(日)=布施駅北側バスロータリー ▶7日(木)=サカエ長瀬店 ▶11日(月)=イズミヤ若江岩田店 ▶18日(月)=綱手南小学校 ▶22日(金)=市役所本庁舎
 いずれも午前10時から、昼の休憩時間、終了時間は場所によって異なります。
 献血時に保険証や運転免許証などで、本人確認を行います。
 問合せ 地域健康企画課 072(960)3801、072(960)3806

乳がん(マンモグラフィ)検診

ごく早期のがんも発見できるマンモグラフィ検診を受けてみませんか。
 【東保健センター】
 とき 12月18日(月) 午前9時30分~10時30分
 【西保健センター】
 とき 来年1月25日(木) 午前 検診は1時間30分程度。申込開始日 12月1日(金) 希望者は肺がん検診もあります。

対象 40歳以上の女性で、平成18年4月1日現在、偶数年齢の方 定員 30人(申込先着順) 費用 800円 個別検診は恵生会病院(072-982-5101)、森本記念クリニック(072-966-8166)、池田病院(06-6721-0151)で行っています。
 ところ・申込・問合せ 東・西保健センター

カルシウムたっぷり 骨粗しょう症予防料理教室

とき 12月6日(木) 午後1時~3時30分 内容 講話「コソコソ貯めようカルシウム」、調理実習「カルシウムアップのおもてなし料理」 定員 24人(申込先着順) 費用 350円 エプロン、手ふき、筆記用具を持参。
 ところ・申込・問合せ 東保健センター

マタニティ教室

妊婦、出産、子育てをするための準備について学びませんか。
 【東保健センター】
 とき 12月14日(木)、21日(木)、25日(月) 午後1時30分から(計3日間) 21日は午前9時30分から。
 【西保健センター】
 とき 12月8日(金)、22日(金)、来年1月12日(金)、26日(金) 午後1時30分~3時30分(計4日間) 対象 おおむね妊娠16週以上の妊婦とその家族

年末年始の食品事故にご注意を

年末年始は、食品を長期間保存するため、食中毒などの食品事故が発生しやすくなります。食品の取扱いには次のことに気をつけてください。 購入時 ▶生鮮食品などは長期保存できないので、計画的に購入し、すぐに冷蔵庫に入れる ▶賞味期限や消費期限などの表示をよく確認する 保存時 ▶冷蔵庫や冷凍庫に食品を詰めすぎない(全体の7割程度) ▶食品に適した温度、場所で保存する 調理時 ▶調理前と後は、必ず手を洗う ▶加熱が必要な食品は、中心部まで十分加熱する ▶卵やカキ、肉類の生食は避ける
 市では、12月を「年末食品一斉取締り月間」として、市内のスーパーをはじめ食品販売店、食品製造施設などを対象に、衛生状態の監視指導や食品検査を実施し、不良食品の発見、排除に努めます。
 問合せ 食品衛生課 072(960)3803、072(960)3807

エイズ夜間検査

世界エイズデーにちなみ、夜間無料検査を実施します。 とき 12月1日(金) 午後5時30分~7時
 ところ・問合せ 西保健センター

地区健康相談

【東保健センター】
 とき・ところ ▶12月4日(月)=東保健センター ▶13日(水)=ゆうゆうプラザ(地下) いずれも午前10時~11時
 【中保健センター】
 とき・ところ 12月21日(木) 午前9時30分~10時30分=中保健センター
 【西保健センター】
 とき・ところ ▶12月1日(金) 午前9時30分~10時30分=西保健センター ▶7日(木) 午後1時30分~3時=市役所1階多目的ホール

内容 ▶乳幼児=身体計測、育児相談など ▶老人=健康相談、血圧測定、検尿など
 問合せ 東・中・西保健センター

個別禁煙教室

~タバコを卒業しませんか~
 3か月間で5回程度の個別相談(呼気一酸化炭素・尿中ニコチン濃度測定など)を行い、禁煙を支援します。相談日は参加者の都合の良い日に行います。
 ところ・申込・問合せ 東・中・西保健センター

肺がん・結核エックス線検診

とき・ところ ▶12月13日(水) 午前10時~11時、午後1時~2時30分=東保健センター ▶18日(月) 午前9時30分~10時30分=西保健センター 対象 ▶結核検診=市内在住の15歳以上の方 ▶肺がん検診=市内在住の40歳以上の方
 申込・問合せ 東・西保健センター

ふたごの交流会

クリスマス会を行います。 とき 12月11日(月) 午後1時30分~3時30分 対象 ふたご、みつごを妊娠・育児している方
 ところ・申込・問合せ 西保健センター

小学生クッキング

楽しく食べようかしこく食べよう
 とき 12月16日(土) 午前10時~午後2時 ところ ゆうゆうプラザ(地下)
 内容 調理実習「冬休みの楽しいランチ」ゲームなど 対象・定員 小学校4~6年生・14人(申込先着順) 費用 500円 エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具を持参。
 申込・問合せ 東保健センター

年末年始の臨時くみ取り 12月21日から25日までに申込みを

くみ取り式便所の家庭で、定期収集日以外に臨時収集を希望する方は、申込みが必要です。また、料金は表のとおりです。なお、年末年始(12月30日(土)~来年1月4日(木))は、作業を休みますので、ご注意ください。 申込期間 12月21日(木)、22日(金)、25日(月) 午前10時~午後4時 申込先 ▶市環境保全公社 072(966)6660、072(966)6683 ▶同公社分室(旭町庁舎3階) 072(988)6628、072(988)6643
 【収集作業にご協力を】
 年末年始の収集作業を円滑に進める

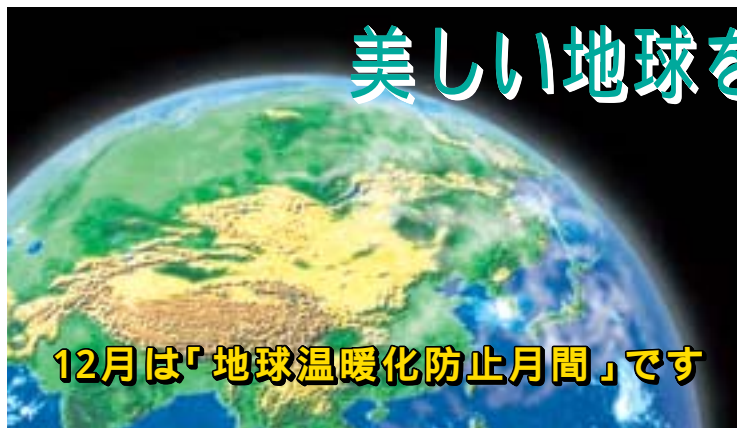
ために、次のことにご協力ください。
 ▶くみ取り口付近や収集通路に、自転車や植木鉢などを置かない ▶飼犬は離れた場所につなぐ ▶付近の駐車は、パキウムカーの進入の妨げになるので取り除いておく ▶尿収集は市の業務ですので、作業員への謝礼は不要です。もし作業員からそのような要求があれば連絡してください。
 問合せ 環境整備課 06(4309)3202、06(4309)3817

臨時収集料金表(1便槽1回の料金)

項目	定期収集有			定期収集無
	普通便槽	無臭便槽	簡易水洗	全便槽
400ℓ以下	1,500円	2,400円	3,300円	3,300円
401ℓ以上	3,300円に、400ℓを超える100ℓごとに600円を加算した額			

検査の種類	費用		受付日・時間	受付場所
	検査料	検体料		
飲水検査	1000円	0円	9・30から11・00まで	環境衛生センター 06(6788)4483 06(6788)2064
衛生虫卵検査	500円	0円	5・19日	衛生センター
検便検査	1000円	0円	5・19日	衛生センター
乳幼児健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
24か月児むし歯検診	0円	0円	12月26日	東保健センター
3歳6か月児健康診査	0円	0円	12月26日	東保健センター
1歳6か月児健康診査	0円	0円	12月26日	東保健センター
骨密度測定	0円	0円	12月26日	東保健センター
結核相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
風疹抗体検査	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
電話健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
骨密度測定	0円	0円	12月26日	東保健センター
結核相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
風疹抗体検査	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
電話健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
骨密度測定	0円	0円	12月26日	東保健センター
結核相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
風疹抗体検査	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
電話健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
骨密度測定	0円	0円	12月26日	東保健センター
結核相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
風疹抗体検査	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
電話健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
骨密度測定	0円	0円	12月26日	東保健センター
結核相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
風疹抗体検査	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
電話健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
骨密度測定	0円	0円	12月26日	東保健センター
結核相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
風疹抗体検査	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
電話健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
骨密度測定	0円	0円	12月26日	東保健センター
結核相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
風疹抗体検査	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
電話健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
骨密度測定	0円	0円	12月26日	東保健センター
結核相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
風疹抗体検査	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
電話健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
骨密度測定	0円	0円	12月26日	東保健センター
結核相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
風疹抗体検査	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
電話健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
骨密度測定	0円	0円	12月26日	東保健センター
結核相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
風疹抗体検査	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
電話健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
骨密度測定	0円	0円	12月26日	東保健センター
結核相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
風疹抗体検査	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
電話健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
骨密度測定	0円	0円	12月26日	東保健センター
結核相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
風疹抗体検査	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
電話健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
骨密度測定	0円	0円	12月26日	東保健センター
結核相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
風疹抗体検査	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
電話健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
骨密度測定	0円	0円	12月26日	東保健センター
結核相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
風疹抗体検査	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
電話健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
骨密度測定	0円	0円	12月26日	東保健センター
結核相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
風疹抗体検査	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
電話健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
骨密度測定	0円	0円	12月26日	東保健センター
結核相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
風疹抗体検査	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
電話健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
骨密度測定	0円	0円	12月26日	東保健センター
結核相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
風疹抗体検査	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
電話健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
骨密度測定	0円	0円	12月26日	東保健センター
結核相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
風疹抗体検査	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
電話健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
骨密度測定	0円	0円	12月26日	東保健センター
結核相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
風疹抗体検査	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
電話健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
骨密度測定	0円	0円	12月26日	東保健センター
結核相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
風疹抗体検査	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
電話健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
骨密度測定	0円	0円	12月26日	東保健センター
結核相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
風疹抗体検査	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
電話健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
骨密度測定	0円	0円	12月26日	東保健センター
結核相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
風疹抗体検査	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
電話健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
骨密度測定	0円	0円	12月26日	東保健センター
結核相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
風疹抗体検査	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
電話健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
骨密度測定	0円	0円	12月26日	東保健センター
結核相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
風疹抗体検査	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
電話健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
骨密度測定	0円	0円	12月26日	東保健センター
結核相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
風疹抗体検査	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
電話健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
骨密度測定	0円	0円	12月26日	東保健センター
結核相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
このころの健康相談	0円	0円	12月26日	東保健センター
風疹抗体検査	0円	0		

美しい地球を守るために!



12月は「地球温暖化防止月間」です

近年、集中豪雨や台風の多発などをはじめとする異常気象は、二酸化炭素による地球温暖化が原因と言われています。

すでに温暖化の影響で、海面の上昇や干ばつ、生態系の破壊など深刻な問題が出始めています。

私たちが暮らす美しい地球を守るために、生活を見直し、今こそ行動しなければなりません。

みなさんも身近なことから、地球温暖化対策に取り組みましょう。

家庭でできる

10の取組み

- ① 私たちは便利で快適な生活を送る中で、大量のエネルギーを消費し、大気中に二酸化炭素を排出してしまっています。
- ② 一人でも多くの人が、次に挙げる10の取組みを一つでも多く実践することで、二酸化炭素の排出が減少します。できることから始めてください。
- ③ 暖房温度を一度低く、冷房温度を一度高く設定する
- ④ 電化製品の電源を切り、長期間使用しないときはコンセントを抜く
- ⑤ 家族全員がシャワーの時間を二日分減らす
- ⑥ 風呂の残り湯を洗濯に使って
- ⑦ ポットやジャーの保温を止める
- ⑧ 家族が同じ部屋で団らんし、照明や冷暖房の使用を減らす
- ⑨ 買い物袋を持ち歩き、トレーやラップで包まれない省包装野菜などを選ぶ
- ⑩ テレビの利用を一日一時間減らす

- ① 車の停車中はアイドリングストップをする
- ② なるべく車を使用しない
- ③ 環境にやさしい暮らし方
- ④ 環境家計簿に七百人が参加
- ⑤ 環境学習DVD

二酸化炭素の排出抑制や省エネを実現するきっかけとなる「ひがしおさかエコアクション」環境家計簿。今年七月以上の応募がありました。

参加者は、電気、ガス、水道などの使用量を毎月記録し、家庭でできる10の取組みを取り入れるなど、それぞれの家庭で工夫しながら省エネ生活を実践してまいります。

地球温暖化防止だけでなく、光熱費の節約にもつながります。

「環境家計簿」は、省エネを実現するきっかけとなる「ひがしおさかエコアクション」環境家計簿。今年七月以上の応募がありました。

参加者は、電気、ガス、水道などの使用量を毎月記録し、家庭でできる10の取組みを取り入れるなど、それぞれの家庭で工夫しながら省エネ生活を実践してまいります。

地球温暖化防止だけでなく、光熱費の節約にもつながります。

自然にやさしい新エネルギーの活用を

新しいエネルギー源として、近年、自然エネルギーが注目されています。

自然エネルギーとは、太陽光発電や風力発電に代表される自然の力を活用したもので、高いコストや発電量が不安定などの課題はありますが、二酸化炭素を発生しない環境にやさしいエネルギーです。

市では、公共施設に太陽光発電システムを自然エネルギーを活用した設備の導入に努めています。その取組みの一環として、今年2月、市役所の前に、太陽光発電併用の風車を一機設置しました。写真、発電量はわずかな風車ですが、風車の電灯など、有効に活用しています。

「自然エネルギー」とは、太陽光発電や風力発電に代表される自然の力を活用したもので、高いコストや発電量が不安定などの課題はありますが、二酸化炭素を発生しない環境にやさしいエネルギーです。

市では、公共施設に太陽光発電システムを自然エネルギーを活用した設備の導入に努めています。その取組みの一環として、今年2月、市役所の前に、太陽光発電併用の風車を一機設置しました。写真、発電量はわずかな風車ですが、風車の電灯など、有効に活用しています。

人権について考えよう

12月4日～10日は「人権週間」です

12月4日から10日までの「人権週間」、10日の「人権デー」にちなみ、人権を尊重することの大切さについて考えてもらうため、平和と人権のつどいをはじめ、さまざまな行事を行います(入場無料)。

【平和と人権のつどい】
 とき 12月2日(土)午後1時30分～3時30分(開場は30分前)
 ところ イーラム男女共同参画センター
 内容 第一部＝武典 第二部＝講演、自分をゆつくり見つめてみよう、学校心理士 上之山幸代さん(写真)、アパレル音楽グループ「ケルマン」による演奏

【平和と人権のつどい】
 とき 12月2日(土)午後1時30分～3時30分(開場は30分前)
 ところ イーラム男女共同参画センター
 内容 第一部＝武典 第二部＝講演、自分をゆつくり見つめてみよう、学校心理士 上之山幸代さん(写真)、アパレル音楽グループ「ケルマン」による演奏

【人権相談】
 とき 12月4日(月)～8日(金) 午前9時～午後5時
 5日(火)の午後1時から4時まで、弁護士による法律人権相談もいたします(予約不要)
 ところ 関先 人権啓発課 06(4309)3156、06(4309)3823
 荒本 人権文化センター 06(6720)1701、06(6720)9171

【人権相談】
 とき 12月4日(月)～8日(金) 午前9時～午後5時
 5日(火)の午後1時から4時まで、弁護士による法律人権相談もいたします(予約不要)
 ところ 関先 人権啓発課 06(4309)3156、06(4309)3823
 荒本 人権文化センター 06(6720)1701、06(6720)9171

【人権相談】
 とき 12月4日(月)～8日(金) 午前9時～午後5時
 5日(火)の午後1時から4時まで、弁護士による法律人権相談もいたします(予約不要)
 ところ 関先 人権啓発課 06(4309)3156、06(4309)3823
 荒本 人権文化センター 06(6720)1701、06(6720)9171

どんでん歌って覚えてねえ～「がんばろう!東大阪市イメージソング」完成から1年



ぼくたち、わたしたちも、おぼえたよ

じゃんじゃん歌って、東大阪をもっともっと元気で楽しいまちにみんなの力でしていってもらえたらなあと思います。(つんく)

中核市移行を契機に、がんばろう!東大阪市イメージソング、東大阪のまちや元気のまち「やねん」を制作し、完成披露から周年を迎えました。

本市出身の音楽プロデューサー・つんくさんによる曲を依頼し、歌詞は全開公募により南英市さん(近江八幡市在住)の作品が選ばれてきました。

昨年、キキョウ・フェスタで発表しました。市民のみならず、市内各所で放送されています。だれもが口ずかせる、東大阪といえはこの歌となるように、どんでん歌って覚えてください。

11月12日、「東大阪市青少年健全育成まつり」市民大会、キキョウ・フェスタが開催されました。

このイベントは、青少年がたくましく健やかに育つよう、めざし、あらゆる世代が楽しみながら交流できる催しです。

今年のテーマは「学生デザイナーのファッション作品展示やメイクのアドバイス、声の大きさを競う「大声コンテスト」など、

みんなに夢と希望をキキョウ・フェスタを開催

11月12日、「東大阪市青少年健全育成まつり」市民大会、キキョウ・フェスタが開催されました。

このイベントは、青少年がたくましく健やかに育つよう、めざし、あらゆる世代が楽しみながら交流できる催しです。

今年のテーマは「学生デザイナーのファッション作品展示やメイクのアドバイス、声の大きさを競う「大声コンテスト」など、

市職員を募集します(事務(身体障害者対象) 助産師・看護師)

職種	採用予定人数	年齢	受験資格
事務(身体障害者を対象)	3人程度	昭和52年4月2日から平成元年4月1日までの間に生まれた方	自力で通勤ができ、かつ介護者なしに一般事務職としての職務遂行が可能で、次の要件をすべて満たす方 ▷ 高等学校卒業程度の学力を有する ▷ 身体障害者手帳(1～4級)の交付を受けている ▷ 活字印刷文による出題に対応できる ▷ 11月27日現在、市内に住所を有する
助産師・看護師	あわせて25人程度	昭和47年4月2日以降に生まれた方	それぞれの免許を有し、平成19年1月1日または2月1日から勤務できる方

親子で楽しむ! 子育て支援センター

子育て支援センター

親子で楽しむ! 子育て支援センター

子育て支援センター

親子で楽しむ! 子育て支援センター

子育て支援センター

親子で楽しむ! 子育て支援センター

子育て支援センター

泳ぎを学びませんか 東大阪アリーナ水泳教室

水泳教室の第三期会を募集します。期間は、来年1月から3月まで、開講教室、曜日、定員などは表のとおりです(計10日間)。

教室名	曜日	時間	定員	対象
女性A	木曜日	14:00～15:00	30人	18歳以上
女性B	水・木・金曜日	11:00～12:00	30人	18歳以上
シルバー	月・水・金曜日	13:30～14:30	20人	60歳以上
中学生・一般	月・金曜日	19:00～20:00	30人	中学生以上
年少	月・水・木曜日	15:30～16:30	30人	平成12年4月～平成14年4月1日生まれ
小学生A	月・水・木曜日	17:00～18:00	50人	小学生
小学生B	木曜日	18:15～19:15	30人	小学生

催し

グリーンガーデンひらおか 歳末の催し

【もちつき大会】
ぜんざいや雑煮を作ります。とき 12月17日(日) 午前10時から 定員 100人 (申込先着順) 申込方法 12月10日(日)までに電話で

【クリスマスまつり】
とき 12月23日(祝) ▷午前10時から＝アニメ上映「ミッキーマウスのクリスマス」ほか ▷午前11時から＝ロビーコンサート「ピアノ演奏」定員 80人 (申込先着順) 申込方法 12月17日(日)までに電話で

ところ・申込・問合せ グリーンガーデンひらおか 07(982)9920、07(982)9921

ビデオな1日

母親に捨てられた4人の幼い兄妹が、人知れず生き抜いていこうとする作品「誰も知らない」を上映します。とき 12月13日(水) 午後1時30分から 定員 40人(当日先着順) 1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人300円で、12月6日(水)までに要予約・定員 8人)

ところ・問合せ イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、072(960)9207

クリスマスコンサート

とき 12月23日(祝) 午後1時～3時
内容 マドレエコー&フィオーリのコンサート(指揮・独唱 中谷淑子さん)、ママさんコーラス「あまがえる」ほか 定員 170人(当日先着順)

ところ・問合せ 夢田塚(布施駅前) 06(6784)2014 (R兼兼用)

冬休み子ども大会

とき 12月17日(日) 午後1時～3時
内容 アニメ映画「三ねん寝太郎」「雪渡り」、絵本、昔話、手遊びなど 定員 120人(当日先着順)

ところ・問合せ やまなみプラザ(四条) 072(988)3113、072(988)3107

クリスマス発表会

ドリーム21の教室で、ハンドベル、バイオリン、リコーダーを習っている子どもたちの発表会です。とき 12月23日(祝) 午後1時30分から

ところ・問合せ ドリーム21 072(962)0211、072(962)0810

冬の子どもまつり

大型紙芝居などを行います。とき・ところ・定員 ▷12月16日(土)＝大連分室・80人 ▷17日(日)＝市民会館・100人 ▷20日(水)＝石切分室・80人 ▷21日(木)＝東公民館・100人 ▷22日(金)＝花園図書館・100人 いずれも午後2時～3時30分、当日先着順 内容 手品、腹話術、ハンドベル演奏、手づくり教室など

問合せ ▷22日＝花園図書館 072(965)7700、072(965)9212 ▷17日(土)＝永和図書館 06(6781)6500、06(6784)5630 ▷20日、21日＝旭町図書館・石切分室 072(982)1235、072(984)6079 ▷16日＝大連分室 06(6728)0200、06(6730)7337

市民美術センターの催し

【そうさく展】

創作講座修了後も活動している方の作品を展示します。とき 12月13日(水)～17日(日) 午前10時～午後5時(17日は午後3時まで) 内容 油彩画、水彩画、パステル画などの絵画作品・立体作品展示など

【美術講演会】

とき 12月16日(土) 午後1時30分～3時 内容 「都路華香『牛牛図』の魅力と謎」美術評論家 今井淳さん 定員 30人(申込先着順) 申込方法 12月1日(金)の午前10時から電話で

ところ・申込・問合せ 市民美術センター 07(964)91313、07(964)91596

音楽フェスティバル

とき 12月10日(日) 午後1時30分から
内容 ギター演奏「きよしの夜」「越冬つばめ」、プラスバンド演奏「日本民謡」「カーニバルマーチ」ほか 対象・定員 市内在住の成人・120人(当日先着順)

ところ・問合せ ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9284、072(986)9293

その他

年末の交通事故防止運動

12月1日(金)から31日(日)まで「飲酒運転は絶対にしない・させない」しっかりとルール守って事故防止をスローガンに、年末の交通事故防止運動を実施します。重点目標は次のとおりです。▷飲酒運転の根絶 ▷高齢者の交通事故防止
問合せ ▷布施警察署 06(6727)1234 ▷河内警察署 072(965)1234 ▷枚岡警察署 072(987)1234 ▷交通対策室 06(4309)3223、06(4309)3836

盲・聾・養護学校に入学する方は12月中旬までに連絡を

市では、障害のある子どもの入学について、本人と保護者の意向を尊重しています。障害のある子どもの入学先は、小・中学校の通常の学級、養護学級、または養護学校があります。盲・聾・養護学校への入学に関する相談や情報提供については、各学校で行っています。入学を考えている方は、校区の学校に相談してください。なお、盲・聾・養護学校に入学を希望する方は、12月中旬までに教育委員会に連絡、相談してください。
問合せ ▷学事課 06(4309)3271、▷学校教育推進室 06(4309)3268 いずれもファクスは06(4309)3838。

入学準備金をお貸しします

経済的な理由で、私立高校および大学、短大への入学が困難な方に、選考のうえ入学準備金をお貸しします(所得制限あり)。募集人数・貸付額 ▷私立高校＝20人程度・15万円 ▷大学、短大＝25人程度・20万円 申込方法 願書・推薦調書、世帯全員の住民票(外国人登録原票記載事項証明書)市・府民税証明書を12月14日(木)～来年1月19日(金)に学事課に到着するように、在学している学校へ提出願書・推薦調書は、学事課または在学している学校で配布します。
問合せ 学事課 06(4309)3272、06(4309)3838

傍聴しませんか

社会福祉審議会障害者福祉専門分科会

障害福祉計画策定懇話会と合同で審議会を開催します。とき 12月19日(火) 午後2時から ところ 市役所18階大会議室 議題 第1期東大阪市障害福祉計画骨子案検討 定員 5人(抽選) 申込方法 ハガキに行事名、住所、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳の要・不要を書いて、12月11日(月)(必着)までに郵送(ファクス、Eメールでも可)
申込・問合せ 〒577-8521市役所障害者支援室 06(4309)3183、06(4309)3815、Eメール shogai@city.higashiosaka.jp

市税の納め忘れはありませんか

市・府民税、固定資産税、軽自動車税を未納の方は、早急に納付をお願いします。休日・夜間納付相談も行っていますので、来庁または電話で相談してください。とき ▷休日＝12月9日(日)、10日(月) 午前9時～午後5時 ▷夜間＝12月11日(月)、12日(火) 午後5時30分～8時
ところ・問合せ 納税課 06(4309)3148～54、06(4309)3808

調理業務に従事する調理師は届出を

調理業務に従事する調理師は、氏名や住所、調理師免許の内容など府知事に届出をしなければなりません。届出用紙は12月1日(金)から食品衛生課で配布しているほか、府内の各保健所、大阪市内の各保健福祉センターでも配布しています。
問合せ ▷大阪府食の安全推進課 06(6941)0351 ▷食品衛生課 07(960)3803、072(960)3807

東大阪アリーナのお知らせ

12月3日(日)は、水泳大会開催のため、プールの一般利用はできません。
問合せ 東大阪アリーナ 06(6726)1995、06(6726)1994

歴史見物のおともに 中河内歴史探訪の道マップ



東大阪市、八尾市、柏原市の生駒山ろくにある、歴史資源をめぐる散策路を掲載した「中河内歴史探訪の道」マップを作成しました。歴史見物や健康ウォーキングにぜひ活用してください。内容 東大阪市4枚、八尾市4枚、柏原市3枚の計11枚セット 史跡などの解説付き。価格 1セット500円(郵送はしていません) 販売場所 政策推進室、文化財課
問合せ 政策推進室内中河内地域広域行政推進協議会 06(4309)3101、06(4309)3826

ホームページで公表

子育て・子育てスクラム21

市では、「すべての子どもの権利を尊重し、次代を担う子どもの生きる力・夢を育み、子育ての喜びが実感できるまち」を理念とし、子どもの健やかな成長を願って、取組みを進めています。各事業のおもなものを市ホームページで公表していますのでご覧ください。なお、公表内容と実施状況は、市政情報コーナーでもご覧になれます。

問合せ こども家庭課 06(4309)3194、06(4309)3817

郷土博物館休館のお知らせ

展示替えのため、12月11日(月)から来年1月6日(土)まで休館します。1月7日(日)から企画展示「消えゆくふるさとの風景」を開催します。
問合せ 郷土博物館 07(984)6341、072(986)1432

(4309)3815

【身体・知的障害のある方】
東・中・西福祉事務所福祉係(▷東＝072-988-6617、072-988-6620 ▷中＝072-960-9275、072-960-9278 ▷西＝06-6784-7980、06-6784-7677)

【精神障害のある方】

東・中・西保健センター(▷東＝072-982-2603、072-986-2135 ▷中＝072-965-6411、072-966-6527 ▷西＝06-6788-0085、06-6788-2916) 健康づくり課 07(960)3802、072(960)3809

障害福祉サービス利用計画

調整が困難な方は申請を

障害福祉サービスを利用される方(重度障害者等包括支援、共同生活介護、施設入所支援、自立訓練、共同生活援助を除く)は、障害福祉サービスの利用計画を指定相談支援事業所に依頼し、作成してもらうことができます。事前にサービス利用計画作成費の申請が必要となりますので、福祉事務所、保健センターまたは障害者支援室で手続きをしてください。
対象 次のいずれかに該当する方 ▷入所・入院から地域生活へ移行のため、一定期間、集中的な支援を必要とする方

▷単身生活している方(家族が要介護状態であるなど、適切な支援が得られない方を含む)で、知的・精神・重度障害などにより、自ら障害福祉サービスの利用に関する調整などが困難で、計画的な支援を必要とする方 ▷重度障害者等包括支援の対象要件に該当する方で、重度訪問介護など、ほかの障害福祉サービスの支給決定を受けた方
申請・問合せ
【身体・知的・精神障害のある方】
障害者支援室 06(4309)3183、06(4309)3815

福祉に理解と関心を

12月3日～9日は 障害者週間

市では、12月3日(日)から9日(土)までの障害者週間にちなみ、街頭キャンペーンを行います。このほか、啓発活動やふれあいのつどい(来年3月開催)などもしています。とき 12月8日(金) 午前8

時から ところ 布施、永和、小阪、若江岩田、瓢箪山、荒本、鴻池新田の各駅前 内容 啓発グッズの配布
問合せ 障害者支援室 06(4309)3183、06(4309)3815

お知らせコーナー

●料金表示のないものは無料です●

まなぶ

しめ縄づくりにチャレンジ

とき 12月10日(日) ▷午前10時30分から ▷午後2時から 講師 関谷廣さん 定員 各20人(申込先着順) 入館料(大人300円、子ども200円)が必要です。 申込方法 電話またはホームページ(<http://www.bunkazaishisetsu.or.jp/>)で入館者に会所でとれた銀杏を、12月1日(金)から先着200人にプレゼントします。

ところ・申込・問合先 鴻池新田会所 06(6745)6409、06(6744)7498

しめ縄づくり教室

とき 12月21日(木) 午後1時~3時 講師 HERBAL倶楽部主宰 仲村明美さん 対象・定員 市内在住の60歳以上の方・20人(抽選) 費用 500円 申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号を12月1日(金)~8日(金)の午後5時までに電話または直接(ファクスでも可)

ところ・申込・問合先 高齢者サービスセンター 072(962)8011、06(963)2020

農の講習会

貸し農園の利用者を対象に「春まき野菜の栽培と病害虫防除」の講習会を行います。 とき・ところ・定員 ▷来年2月8日(水)くすのきプラザ(若江岩田駅前)・80人 ▷19日(月)市民会館大集會室・90人 いずれも午後2時~4時 申込方法 往復ハガキに住所・氏名(返信用も)利用農園名、希望日を書いて、来年1月19日(金)必着)までに郵送 手話通訳が必要な方は、申し込んでください。

申込・問合先 〒577・8521市役所農政課 06(4309)3180、06(4309)3846

腰痛解消セミナー

腰痛のしくみを知り、腰を強化して腰痛を解消しましょう。 とき 12月23日(祝) 午前10時~正午 内容 講義「腰のしくみとさまざまな腰痛について」実技「自宅でできる筋力トレーニング」など 対象・定員 市内在住の16歳以上の方・25人(申込先着順) 費用 1,500円 申込方法 住所、氏名、年齢、電話・ファクス番号を電話またはファクスで

ところ・申込・問合先 東大阪アリーナフィットネスルーム 06(6720)926、06(6720)7936

緑化教室

コケ球やミニ盆栽作りに挑戦してみませんか。 とき 12月21日(木) 午後2時~4時 ところ 市民会館第4会議室 定員 60人(申込先着順) 申込・問合先 みどり対策課 06(4309)3227、06(4309)3836

少年少女サッカー教室



とき 来年1月13日~3月3日の毎週土曜日 午後1時~2時30分(計8日間) ところ 稲葉市民広場 内容 ポール遊びとサッカーの基礎 対象・定員 小学生・30人(抽選) 費用 2,000円 申込方法 ハガキ(1人1枚)に教室名、住所、氏名、年齢、性別、学校名、学年、電話番号、保護者名を書いて、12月22日(金)(必着)までに郵送(ファクス、Eメールでも可) 受講決定者には、後日通知します。

申込・問合先 〒577・8521市役所青少年スポーツ室 06(4309)3282、06(4309)3835、Eメール seishonen@city.higashiosaka.osaka.jp

身体・知的障害者のための卓球教室

【初級卓球教室】 とき 12月20日(水) 午後3時30分~4時30分 ところ 東大阪小アリーナ 定員 10人(抽選) 申込方法 12月13日(水)までに電話またはファクスで

【卓球教室】 とき 12月27日(水) 午後2時~4時 ところ 東大阪大アリーナ 定員 25人(抽選) 申込方法 12月20日(水)までに電話またはファクスで

トイレなどの介助の手配はご自身でお願いします。

申込・問合先 高井田障害者センター 06(6789)0131、06(6789)2870

歴史講演会

とき 12月9日(土) 午後1時30分~4時30分 内容 ▷「河内湖周辺の方形周溝墓」府文化財センター 大庭重信さん ▷「河内湖周辺の弥生時代から古墳時代の様相」府文化財センター 西村歩さん 定員 90人(当日先着順)

ところ・申込・問合先 埋蔵文化財センター 072(983)2340、06(982)9411

わけあおう ひろめよう ひとりひとりの力を!

男女共同参画助成事業報告会

今年度より、男女共同参画活動に参加・協力していただける方を対象に、男女共同参画に関する大会や研修への参加費用の一部を補助しています。

今回は、日本女性会議と男女共同参画全国都市会議の2大会に、市民が参加され、その方々による大会報告会を開催します。大会での体験や得た知識を共有しながら、みんなでこれからの「男女共同参画」について、考え、語り合いませんか。

とき 12月2日(土) 午後4時15分~5時30分 定員 40人(当日先着順) 1歳6か月~就学前幼児の保育あり(1人200円で、当日午前中までに要予約・定員8人)

ところ・一時保育申込 イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、06(960)9207

問合先 男女共同参画課 06(4309)3300、06(4309)3823

介護予防&健康体操教室

とき・内容 ▷12月6日(水)=介護予防トレーニング教室(筋力トレーニングなど) ▷12月14日(水)、27日(水)=生きがい健康体操教室(簡単なストレッチなど) いずれも午後1時30分~3時 対象・定員 市内在住の60歳以上の方・各25人(申込先着順) 申込方法 12月1日(金)から電話または直接 すべて1日コースで、重複申込不可。

ところ・申込・問合先 高齢者サービスセンター 072(962)8011、06(963)2020

相談

司法書士による無料相談

とき 12月21日(木) 午後2時~4時 内容 相続、売買、贈与などの登記や供託、訴訟、調停などの裁判手続きなど 定員 8人(当日先着順)

ところ・問合先 市政情報相談課 06(4309)3104、06(4309)3801

年金なんでも相談

行政サービスセンターで行います。 とき・ところ ▷12月6日(水)=布施駅前 ▷19日(水)=四条 いずれも午後1時~4時

【年金・国民年金保険料納付相談】 国民年金保険料を未納のまま放置すると、将来年金が受給できないこともありま。ぜひ相談してください。 とき ▷12月4日(月)=はすの広場(近江堂) ▷5日(火)=ももの広場(橋根) ▷8日(金)=夢田場(布施駅前) ▷11日(月)=やまなみプラザ(四条) ▷13日(水)=ゆうゆうプラザ(日下) ▷23日(祝)=グリーンパル(中鴻池) ▷24日(日)=くすのきプラザ(若江岩田駅前) いずれも平日は午後2時~8時、日曜日・祝日は午前10時~午後4時 国民年金手帳など、基礎年金番号がわかるものを持参してください。

問合先 ▷東大阪社会保険事務所 06(6722)6001 ▷国民年金課 06(4309)3165、06(4309)3805

募集

写真コンテストの作品

市内観光や文化、産業などを撮影した写真を募集しています。規格 4つ切(ワイド可)またはA4サイズ 合成写真は不可。応募方法 応募用紙に必要事項を書いた作品の裏面に貼り、来年1月31日(水)(消印有効)までに郵送または直接持参(土・日曜日、祝日を除く) 入賞者には賞状、賞金、副賞を進呈。

応募用紙配布・応募・問合先 〒577・8521市役所商業課内東大阪観光協会 06(4309)3176、06(4309)3846

障害者自立支援制度専門嘱託員

障害者自立支援法にかかる業務を行う専門嘱託員を募集します。対象 昭和22年4月2日以降生まれで、ワード・エクセルができる障害福祉に関心のある方 業務内容 障害者自立支援法にかかわる事務など 募集人数 1人 応募用紙配布・受付期間 12月1日(金)~8日(金) 選考日 12月17日(日)

応募用紙配布・応募・問合先 障害者支援室 06(4309)3183、06(4309)3815

12月の移動図書館

問合先 永和図書館 ☎06(6781)5500 06(6784)5630

日下町丹波神社東	13:40~14:10	善根寺町4・NTT社宅	13:40~14:10	14日(木)	花園西町公園	13:30~14:10	7日(木)	市営鷺島住宅集会所前	14:20~14:50
横小路メイ・トラス	13:30~14:00	日下町4・マンハイム石切	14:20~15:00	28日(木)	イズミヤ若江岩田店	15:40~16:30	21日(木)	市営鷺島住宅	13:30~14:10
上石切町2・駅前公園	14:20~14:50	日下町6・JA孔舎衛	15:30~16:10	5日(火)	若江本町北公園	14:30~15:10	13日(火)	金岡公園	13:20~14:10
東大阪養護老人ホーム	14:20~14:50	扇津鴻池公民分館南	13:30~14:10	19日(火)	中鴻池町2・三島温泉前	13:30~14:10	27日(火)	柏田公園	14:20~14:50
西石切町2	15:20~16:00	府営東鴻池第二住宅	14:20~14:50	5日(火)	楠風荘福寿社横	14:20~15:00	19日(火)	新喜多公園	15:30~16:20
(ダイヤバース横)		島之内(メーブルコート)	15:40~16:10	13日(水)	鴻池町・寺嶋公園	15:30~16:10	6日(火)	岸田堂南公園	15:40~16:20
六万寺町桜井公民館南	15:30~16:00	府営東大阪五串住宅	14:10~14:40	27日(水)	川中岡崎医院南	13:30~14:00	20日(水)	西堤神社境内	13:30~14:10
上四条町ウマハギ	13:40~14:10	若江東町2	15:30~16:10	1日(金)	加納アメリカ集会所前	14:10~15:00	7日(木)	川俣処理場東	14:20~15:00
上四条町大池公園	14:20~15:00	・ライオンズマンション	13:30~14:00	15日(金)	府営加納住宅集会所前	15:30~16:10	21日(木)	府営福田住宅	15:30~16:30
新池島町2丁目	15:40~16:10	横枕・春光園	13:30~14:00		三ノ瀬公民分館	13:20~14:00		御厨天神社境内	13:30~14:00
西石切町7・オーク新石切	13:40~14:10	高齢者サービスセンター	14:10~14:40		中小阪・大和公園	14:20~14:50		新家西町第2公園	14:10~14:40
豊浦公民分館	14:20~15:00	玉串西団地集会所前	13:30~14:10		八戸の里公園	15:50~16:30		近江堂行政サービスセンター	15:30~16:10
シャルマンコーポ枚岡公園	15:30~16:00	玉串元町団地	14:20~14:50					御厨東・五百石公園	15:40~16:30
		岩田町6・プレゼント東大阪	15:30~16:10						

