

【おでかけあい広場】

とき	8月25日(金)	とき	9月5日・10月24日の火曜日(計八日間)	とき	9月5日・10月24日の火曜日(計八日間)
午前10時～11時30分		午後10時～正午		対象・定員	2歳以下
					13

長瀬子育支援センター
06-6728-1800、
06-6728-224
FAX 06-(6728) 224

まなぶ

ふれあい料理教室

とき 8月21日(月) 午前10時～午後1時30分 内容 暑さに負けない料理 講師 大阪ガス福祉財団 対象・定員 市内在住の60歳以上の方・24人(抽選) 費用 500円 申込方法 8月1日(火)～11日(金)に電話または直接

■ところ・申込・問合先 高齢者サービスセンター 072(962)8011、072(963)2020

やまなみプラザの教室

【折り紙教室】

～もうさぎの色紙を作ろう～

とき 8月25日(金) 午後1時30分～4時 定員 30人(抽選) 費用 300円 折り紙は用意します。申込方法 往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月10日(木)(必着)までに郵送

【わかしぼなしを楽しむ会】

とき 8月26日(土) 午後2時から 内容 おはなし・絵本・手あそびなど 東大阪おはなしの会「ねっこぼっこ」 対象・定員 小学校3年生まで・30人(当日先着順) 保護者同伴歓迎。

■ところ・申込・問合先 〒579・8054 南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3113、072(988)3107

介護予防&健康体操教室



とき・内容 ▷8月9日(水)＝介護予防トレーニング教室(筋力トレーニングなど) ▷8月10日(木)、23日(水)＝生きがい健康体操教室(簡単なストレッチなど) いずれも午後1時30分～3時 対象・定員 市内在住の60歳以上の方・各25人(申込先着順) 申込方法 8月1日(火)から電話または直接 いずれも1日コースで、重複申込不可。

■ところ・申込・問合先 高齢者サービスセンター 072(962)8011、072(963)2020

くすのきプラザの教室

【健康料理教室】

とき 9月2日(土) 午前10時30分～午後1時30分 内容 調理実習「鶏肉と大豆の地中海風」海老とタコのカルパッチョなど 東大阪地域活動栄養士会 定員 20人(抽選) 費用 1,000円

【健康づくり講座～前立腺の病気】

中高年の男性は前立腺の病気に要注意。パートナーのために女性も参加してみませんか。とき 9月2日(土) 午後2時～3時30分 講師 貝塚市立病院泌尿器科部長 松田久雄さん 定員 40人(申込先着順)

【陶芸教室】

陶芸の初歩を学びます。とき 9月9日、16日、30日、10月7日、28日(計5日間) いずれも土曜日で、午後1時30分～3時30分 講師 本多博志さん 定員 15人(抽選) 費用 2,000円

申込方法 往復ハガキに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて、8月15日(火)(必着)までに郵送

■ところ・申込・問合先 〒578・0941 岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565(※兼用)

パソコン教室

【パワーポイント基本講習】

パワーポイントを使ってプレゼンテーション用の資料を作成します。とき 9月8日(金)、15日(金)、29日(金) 午後6時30分～8時30分(計3日間) 講師 ヒューマンエスコラ 対象・定員 ウィンドウズ操作と文章の入力作業が円滑にできる高校生以上の方・12人(抽選) 費用 3,600円

【はじめての文書作成 ワード・エクセルを知らう！】

ワード、エクセルを使って、基本的な文書を作成します。とき 9月9日(土)、16日(土)、30日(土) 午後2時30分～4時30分(計3日間) 講師 トリプランPCクラブ 対象・定員 マウス操作と文字入力ができる高校生以上の方・15人(抽選) 費用 3,000円

申込方法 ハガキに教室名と日程、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月15日(火)(必着)までに郵送(ファクスでも可)

■ところ・申込・問合先 〒577・0832 長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、06(6729)9787

くらしと環境について考える

— 市民福祉講座 —

私たちを取り巻く自然環境は大きく変化し、環境破壊は思った以上に深刻なものです。地球温暖化や環境汚染など、地球が抱えている問題を学び、身近な家庭、また地域でできるさまざまな環境活動について考え、住みよい暮らしを守るため私たちができることを一緒に考えてみませんか。とき 8月21日(月)、28日(月) 午後1時～4時15分 内容 ▷「傷ついていく地球・犯人は誰」大阪環境カウンセラー協会 ▷「ごみとくらし～循環型社会と私たちの役割～」▷「わたしたちの街の環境活動」大阪環境カウンセラー協会 ▷「廃油でキャンドル～事例紹介

と体験～」東大阪各市民団体 ところ 総合福祉センター 対象・定員 市内在住の全講座受講できる方・80人(申込先着順) 費用 500円 申込方法 ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて8月14日(月)(消印有効)までに郵送(電話またはファクスでの申込みは、午後5時までは)受講決定者には、受講票を送ります。

手話通訳、要約筆記が必要な方は、申し込んでください。

■申込・問合先 市民福祉活動センター 06(6789)5550、06(6789)5611

くらしの
緊急情報クリーニングで取れた？
ブラウスのボタン

緊急度レベル

「ブラウスをクリーニングに出して、着ようと開封したら、ボタンがひとつ取れていた。クリーニング店へ苦情を言ったが対応してくれない」などの相談がよくあります。

クリーニングでトラブルが起きた場合、クリーニング店は原因を調べるのが基本です。責任が店側にあれば、事故賠償規程などによって補償されます。ただし、洗濯物を受け取り、一定期間が経過した場合には、責任は問え

ないなどと定められており、交渉は困難になります。

クリーニングは、依頼するときや受け取りのときに商品の相互確認をしましょう。また、衣類に溶剤が残る場合もありますので、トラブルを防ぐためにも、洗濯物はなるべく早く受け取り、すぐに開封し点検しましょう。

■問合先 消費生活センター 072(965)0102、072(962)9385

消費生活講座

食品について調べよう



とき・内容 ▷8月23日(水)＝食品の発色剤、ビタミンCの検出 ▷25日(金)＝合成着色料の検出、糖度の測定 いずれも午後1時30分～3時 対象・定員 市内在住の方・10人(申込先着順) 申込期間 8月1日(火)～11日(金)

■ところ・申込・問合先 消費生活センター 072(965)6002、072(962)9385

東大阪アリーナのお知らせ

【お盆特別個人利用デー】

家族・友達同士で気軽にスポーツを楽しんでもらうため、お盆特別個人利用デーを開催します。とき 8月14日(月)～16日(水) ▷午前10時～正午 ▷午後1時～3時 ▷午後3時～5時 ▷午後5時～7時 内容 卓球・バドミントン各10台 費用 大人300円、小人150円 申込方法 8月11日(金)から当日までの午前10時～午後5時に電話で(申込1回につき1台まで) ラケットやボール、体育館シューズなどを持参。ロッカー・駐車場代は別途必要です。

【プールの一般利用について】

8月19日(土)、20日(日)は、水泳大会開催のため、プールの一般利用はできません。

■ところ・申込・問合先 東大阪アリーナ 06(6726)1995、06(6726)1994

高齢者サービスセンター

送迎バス運行廃止

高齢者サービスセンターの送迎バスが排ガス規制のため、9月5日(火)をもって運行廃止となります。以後の来館は、公共交通機関などのご利用をお願いします。

■問合先 高齢者サービスセンター 072(962)8011、072(963)2020

障害福祉計画策定

ニーズ調査を実施

障害福祉サービスや相談支援、地域生活支援事業についての計画を策定するため、ニーズ調査を行います。

対象となるのは、障害福祉サービスに現在受けている方と身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方から無作為に抽出した方です。

7月下旬に用紙を送付しましたので、記入して8月14日(月)(必着)までに返信してください。

■問合先 障害者支援室 06(4309)3183、06(4309)3815

児童手当・特例給付のお知らせ

おわびと訂正

平成18年7月10日付けで送付しました平成18年度児童手当・特例給付支給決定通知書が、小学校第3学年修了前特例給付となっておりますが、小学校修了前特例給付の誤りです。おわびして訂正します。

なお、支給要件については、変更ありません。

■問合先 国民年金課 06(4309)8165、06(4309)3805

市立総合病院

シャトルバス運行休止

8月12日(土)、19日(土)は高度医療機器導入による院内改修工事のため、八戸ノ里駅～総合病院間のシャトルバスが終日運行休止となります。ご不便をお掛けしますが、ご理解をよろしくお願いします。

■問合先 市立総合病院総務課 06(6781)5101、06(6781)2194

都市計画の説明会・公聴会

大阪外環状線の変更

府では、都市高速鉄道大阪外環状線の変更の案を作成するため、都市計画の説明会および公聴会を行います。

なお、公聴会は意見を述べていただくものであり、説明会ではありません。

【説明会】

とき 8月7日(月) 午後7時から ところ 柏田中学校 上履きを持参。

【公聴会】

とき 8月30日(水) 午前10時から ところ 大阪府庁新別館北館4階「職員会館多目的ホール」 案の概要は8月1日(火)から15日(火)まで、都市づくり課、中・北河内府税事務所内府民情報プラザ、大阪府総合計画課で閲覧できます。申込方法 公述希望の方は公述申出書(様式指定)を、傍聴希望の方はハガキに住所、氏名、電話番号を書いて郵送(Eメールでも可) 申込期限 8月15日(火)(必着)

■申込・問合先 〒540・8570 大阪府総合計画課 06(6941)0351、Eメール sogokeikaku@sbox.pref.osaka.lg.jp

■問合先 都市づくり課 06(4309)3213、06(4309)3831

お知らせコーナー

●料金表示のないものは無料です●

募集

消費生活展
出展グループ・絵画・作文

10月28日(土)、29日(日)に消費生活センターで開催する「消費生活展」に出展するグループと展示する絵画・作文を募集します。テーマは『かしこい消費者に~し~っかり選ばう消費者の知恵で~』です。

【出展グループ】
内容 テーマにそった消費生活に関すること

【絵画・作文】
作品規格 ▷絵画=4つ切画用紙 ▷作文=400字詰め原稿用紙1枚 応募資格 市内在住の小学生 原則として氏名などは公表します。なお、作品は返却しません。

応募期限 9月1日(金) くわしくは、市ホームページに掲載しています。
■応募・問合先 消費生活センター 072 (965) 6002、FAX072 (962) 9385

相談

年金なんでも相談



とき・ところ ▷8月2日(水)=近江堂行政サービスセンター ▷15日(火)=楠根行政サービスセンター いずれも午後1時~4時

【年金相談・国民年金保険料納付相談】
国民年金保険料を未納のまま放置すると、将来年金が受給できないこともあります。ぜひ、相談してみませんか。

とき・ところ ▷8月2日(水)=グリーンパル(中鴻池) ▷4日(金)=くすのきプラザ(若江岩田駅前) いずれも午前9時~午後5時

国民年金手帳または基礎年金番号がわかるものを持参してください。

■問合先 ▷東大阪社会保険事務所 06(6722)6001 ▷国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

行政書士による無料相談

とき 8月1日(火) 午後1時~4時(予約不要で、受付は午後3時30分まで)
内容 遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建築業などの許認可申請、外国人の帰化、会社設立など
■ところ・問合先 市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

催し

郷土博物館コーナー展示
夏の思い出

~昭和30年代の家電製品など~

自然環境が大きく変化しているにもかかわらず、私たちの暮らしは以前よりも快適な夏を過ごしています。それには、昭和30年代に家電製品が普及したことにあります。当時の夏の過ごし方を振り返ってみませんか。とき 8月8日(火)~10月1日(日) 午前9時30分~午後4時30分 月曜日と祝日の翌日は休館。展示資料 氷冷蔵庫、扇風機、蚊帳など約30点

【うちわづくりに挑戦しよう】
とき 8月20日(日) 午前10時30分~午後2時 定員 15人(申込先着順) 博物館の入館料が必要です。申込方法 8月2日(水)の午前9時から電話で

入館料 一般=50円、高校・大学生=30円、小・中学生=20円
■ところ・申込・問合先 郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

在宅老人介護者のつらい
~お湯と味覚でくつろぎませんか~

家庭で高齢者を介護しているみなさん、日ごろの疲れをリフレッシュし、介護者同士で情報交換しませんか。とき 10月14日(土)~15日(日)(1泊2日) 行き先 岐阜県・北陸方面 内容 ▷福祉総合施設見学および研修 ▷観光(東尋坊、大安寺など) ▷芦原温泉宿泊 ▷グループ懇談会 対象・定員 市内在住で、家庭で3か月以上寝たきりや認知症の高齢者を介護している方(1世帯につき1人)▷30人(初参加者を優先して抽選) 費用 3,000円 申込方法 ハガキに行事名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、8月18日(金)(必着)までに郵送

■申込・問合先 〒577-0054高井田元町1-2-13 社会福祉協議会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

グリーンガーデンひらおか

夏休みの催し

【グリーンシアター】

とき・内容 ▷8月12日(土) 午前10時から=「トムソーヤの冒険」▷13日(日) 午前10時~午後5時=「戦争と人間」 定員 各50人(申込先着順)
【親子工作教室】

竹で水鉄砲を作ります。とき 8月20日(日) 午前10時から 講師 生駒ネイチャークラフトクラブ 定員 30人(抽選) 費用 300円 申込方法 8月13日(日)までに電話で

【自然工作教室】

木の枝や実を使って、いろんな物を作ってみませんか。とき 8月27日(日) 午前10時から 講師 牧岡ネイチャークラブ 定員 30人(抽選) 費用 300円 申込方法 8月20日(日)までに電話で

■ところ・申込・問合先 グリーンガーデンひらおか 072(982)9920、FAX072(982)9921

工作教室

つくろう/あそぼう/なつやすみ/

とき 8月3日(水)、4日(金) 午後2時~3時30分 内容 ▷動くくるまをつくろう 材料は用意します。▷スライド「じごくのそうべえ」▷絵本の紹介など 定員 各日80人(当日先着順)
■ところ・問合先 花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

ビデオな1日・夏休み企画
チャーリーとチョコレート工場

イコーラム(男女共同参画センター)では、「家族関係」「女性の生き方」などを上映する『ビデオな1日』を開催しています。今回は、子どもたちも楽しめる夏休み企画「チャーリーとチョコレート工場」(日本語吹替・字幕なし)を上映します。とき 8月27日(日) 午後1時30分から 定員 244人(当日先着順) 1歳6か月~就学前幼児の保育あり(1人200円)で8月18日(金)までに要予約・定員8人。
■ところ・問合先 イコーラム 072(960)9201、FAX072(960)9207

第76回市民劇場
OSAKA打打打団天鼓
和太鼓コンサート

ヨーロッパを驚喜させた、和太鼓と舞の響きステージを、ぜひご覧ください。とき 9月8日(金) 午後7時から(開場は30分前) 前売入場券 ▷一般=2,500円 ▷割引=1,500円(中学生以下、障害者およびその介護者) 全席指定席で、当日券は500円増し。前売券は、市民会館、(財)東大阪市施設利用サービス協会(旭町庁舎内)、チケットぴあ(一般前売券のみ)で好評発売中。駐車場はありません。

■ところ・問合先 市民会館 06(6722)9001、FAX06(6722)9007

親子で登ろう会



親子で信貴山に登りませんか。とき 8月27日(日)(雨天中止) 近鉄「信貴山駅」に午前9時30分集合、近鉄「信貴山口駅」で午後4時ごろ解散 定員 15組30人(抽選) 費用 300円 交通費は自己負担で、弁当、水筒、雨具を持参。参加費があります。申込方法 住居ハガキに行事名、住所、親子の氏名・年齢、電話番号を書いて、8月15日(火)(必着)までに郵送
■申込・問合先 〒577-0817近江堂3-12-15 はすの広場 近江堂) 06(6730)0840、FAX06(6730)5723

1 day(ワンデー)市民活動ひろば
~地域をつなぐ広場づくり~

市内のNPOやボランティアグループなどとの出合いの場づくりと情報提供を行います。とき ▷8月4日(金) 午前11時~午後7時 ▷5日(土) 午前10時~午後5時 ところ クレアホール・ふせ(ブランドリー2番商店街内) 内容 ▷市民活動の紹介(展示)・相談、交流の場 ▷出展団体による小物などの即売 ▷平和の語りべによるお話(4日は、「わたしはみたの戦争と少女」著者・篠原禮子さん。5日は、東大阪市原爆被害者の会・島村好子さん。いずれも午後2時から) くわしくは、市ホームページに掲載しています。

■問合先 まちづくり支援課 06(4309)3350、FAX06(4309)3812

8月の移動図書館

■問合先 永和図書館 ☎06(6781)5500 FAX06(6784)5630

日下町丹波神社東	13:40~14:10		西石切町7・オーク新石切	13:40~14:10	8日(火)
横小路メイ・トラス	13:30~14:00		豊浦公民館	14:20~15:00	
上石切町2・駅前公園	14:20~14:50		シャルマンニューボカ岡公園	15:30~16:00	
東大阪養護老人ホーム	14:20~14:50	1日(火)	善根寺町4・N T T社宅	13:40~14:10	
西石切町2 (ダイパルス横)	15:20~16:00		日下町4・マンハイム石切	14:20~15:00	10日(木)
六万寺町桜井公民館南	15:30~16:00		日下町6・J A孔舎衛	15:30~16:10	
上四条町ウマハギ	13:40~14:10		扇津鴻池公民館南	13:30~14:10	
上四条町大池公園	14:20~15:00	2日(水)	府営東鴻池第二住宅	14:20~14:50	1日(火)
新池島町2丁目	15:40~16:10		島之内(メーブルコート)	15:40~16:10	
下六万寺町N T T枚岡社宅	14:10~14:40	9日(水)	府営東大阪玉串住宅	13:30~14:00	
			若江東町2 ・ライオンズマンション	15:30~16:10	9日(水)
横枕・春光園	13:30~14:00		花園西町公園	13:30~14:10	
高齢者サービスセンター	14:10~14:40		イズミヤ若江岩田店	15:40~16:30	3日(木)
玉串西団地集会所前	13:30~14:10	4日(金)	若江町北公園	14:30~15:10	
玉串元町団地	14:20~14:50		中鴻池町2・三島温泉前	13:30~14:10	
岩田町6・プレジデント東大阪	15:30~16:10		楠風荘稲荷神社横	14:20~15:00	9日(火)
花園西町公園	13:30~14:10		鴻池町・寺嶋公園	15:30~16:10	
川中岡崎医院南	13:30~14:00		加納アメリカ集会所前	14:10~15:00	2日(水)
府営加納住宅集会所前	15:30~16:10				
三ノ瀬公民館	13:20~14:00				
中小阪・大和公園	14:20~14:50	3日(木)			
八戸の里公園	15:50~16:30				
市営鷺島住宅集会所前	14:20~14:50				
市営島町住宅	13:30~14:10				
金岡公園	13:20~14:10	8日(火)			
柏田公園	14:20~14:50				
新喜多公園	15:30~16:20				
岸田堂南公園	15:40~16:20				
西堤神社境内	13:30~14:10				
川俣処理場東	14:20~15:00	10日(木)			
府営福田住宅	15:30~16:30				
御厨天神社境内	13:30~14:00				
新家西町第2公園	14:10~14:40	11日(金)			
近江堂行政サービスセンター	15:30~16:10				
御厨東・五百石公園	15:40~16:30	4日(金)			

市役所	06(4309)3000
東福社	
(子育て支援係)	072(988)6619
(福祉係)	072(988)6617
(保護係)	072(988)6616
中福社	
(子育て支援係)	072(960)9274
(福祉係)	072(960)9275
(保護係)	072(960)9271
西福社	
(子育て支援係)	06(6784)7982
(福祉係)	06(6784)7980
(保護係)	06(6784)7931
行政サービスセンター	
日下	072(986)9282
四条	072(988)3111
中瀬池	06(6747)1590
若江岩田駅前	072(967)6530
楠根	06(6745)9144
布施駅前	06(6784)2000
近江堂	06(6730)5718

行政サービスコーナー	
旭町	072(988)6624
瓢箪山駅	072(981)7175
豊浦	072(988)0164
石切駅	072(988)0683
花園	072(967)0955
北宮	072(967)0961
英田	072(962)0455
八戸の里駅	06(6781)2457
高井田	06(6781)1691
永和	06(6784)0250
弥刀駅	06(6726)1228
大連	06(6730)3260
市民プラザ	
日下ゆうゆうプラザ	072(986)9284
四条・やまなみプラザ	072(988)3113
中瀬池・グリーンパル	06(6747)1592
若江岩田駅前・くすのきプラザ	072(967)6575
楠根・ももの広場	06(6745)9147
布施駅前・夢広場	06(6784)2018
近江堂・はすの広場	06(6730)0840

目録

テレホンガイド

番号はよく確かめてダイヤルしましょう

鴻池子育て支援センター	06(6748)8252
長瀬子育て支援センター	06(6728)1800
荒本子育て支援センター	06(6788)1055
東部環境事業所	072(984)8005
中部環境事業所	072(963)3210
西部環境事業所	06(6722)2994
北部環境事業所	06(6789)1851
消防局	06(6788)0119
東消防署	072(981)5501
中消防署	072(961)6181
西消防署	06(6788)7671
上下水道局水道庁舎	06(6724)1221
東大阪市保健所	072(960)3800
東保健センター	072(982)2603
中保健センター	072(965)6411
西保健センター	06(6788)0085
総合病院	06(6781)5101
東診療所	072(982)3821
休日急病診療所	06(6787)0123
社会教育センター	06(6789)4100
男女共同参画センター	072(960)9201

青少年女性センター	06(6789)5746
ドリーム21	072(962)0211
東大阪アリーナ	06(6726)1995
東体育館	072(982)1381
市民ふれあいホール	072(982)6563
スポーツホールかがやき	072(962)8811
自由の森なるかわ	072(986)1551
旭町図書館	072(982)1235
花園図書館	072(965)7700
永和図書館	06(6781)5500
市民美術センター	072(964)1313
郷土博物館	072(984)6341
鴻池新田会館	06(6745)6409
市民会館	06(6722)9001
文化会館	072(965)1501
ユトリート東大阪	06(6721)6000
グリーンガーデンひらおか	072(982)9920
消費生活センター	072(965)0102
産業技術支援センター	06(6785)3325
四条の家	072(987)7861
高齢者サービスセンター	072(962)8011



みどりいっぱいのもちづくりへ

民有地の植樹資金を助成しています。対象は次のとおりです。

【個人住宅】
道路に面している長さが3メートル以上の生垣に植樹する場合に限ります。

【事業所】
規模は問いませんが、職場に要する費用の二分の一

場と住居が一緒になっている場合は、職場に比重が大きいものに限ります。なお、工場立地法に規定する特定工場（製造業で敷地面積が九千平方メートル以上、または建築面積が三千平方メートル以上）は除きます。

低木類は除きます。

【住宅団地など】
住宅団地などの共有地または自治会が借りている私有地で、植栽地として継続性のあるものが対象です。

助成額 個人住宅Ⅱ 一件につき一万元以上の植樹に要する費用の二分の一

（上限二十万円）事業所に住宅団地など一件につき十万元以上の植樹に要する費用の三分の一（上限五十万円）

助成を受けた植栽は五年間変更できません。

申請方法 工事に着手する前に電話で

「緑の写真」を募集

花とみどりをテーマにした写真を募集します。

応募資格 市内在住、在勤、在学の方

規格 A4サイズまたは四つ切

応募方法 作品の裏面に

に画題、住所、氏名、年齢、電話番号、職業（学校名）を書いて、11月30日（木）までに郵送または直接

作品の版権は市に帰属し、応募作品は返却しません。

入選者には来年4月15日（日）までに通知し、賞状と記念品を贈呈します。

花と緑の相談

草花、観葉植物、樹木の育て方などについて、気軽に相談してください。

とき 毎月第一火曜日 午後1時30分～4時30分

祝日のときは、一週間後に延期します。

ところ 市役所一階相談室

緑化の推進と緑の保全を図るため、昭和60年4月1日に、東大阪市みどり基金を設けられています。緑のまちづくりにみなさんの協力をお願いします。

応募・申請・問合せ先 〒577-8521 市役所みどり対策課 06(4309)3227、06(4309)3327、06(4309)3336

ナ 対象 市内在住、在勤、在学の方
高校生は第五学

とき 8月20日（日）午前10時から（開場は午前8時30分）

ところ 東大阪アリーナ

市民水泳競技大会を開催します。種目は表のとおりです。

区に在学する方も含む）医師の診断の結果、出場を認められた方に限り参加します。

費用 高校生以下Ⅱ 四百円 一般Ⅱ五百円

リレーは無料で出場できますが、リレーのみの参加は有料となります。

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を書いて、8月10日（木）、11日（金）の午前9時～11時に東大阪アリーナロビーに参加費を添えて提出

小・中学生は、保護者の承認印が要（クラブの参加は顧問可）

申込用紙は、青少年スポーツまたは東大阪アリーナで配布します。

負傷や事故について応急処置はしますが、以後の責任は負いません。

問合先 選手北中学校「安福」 072(985)3741、072(985)8765 青少年スポーツ室 06(4309)3282、06(4309)3383

責任は負いません。

問合先 選手北中学校「安福」 072(985)3741、072(985)8765 青少年スポーツ室 06(4309)3282、06(4309)3383

水泳教室の第一期会員を募集します。期間は、9月から12月までで、開催教室曜日、定員などは表のとおりです（計十日間）。

なお、希望者数によっては中止する場合があります。また、定数を超える場合は抽選し、結果は8月24日（木）に通知します。

費用 中学生以下Ⅱ 八千円 高校生以上Ⅱ 一万二千円

ロッカー、駐車場代は別途必要です。

申込方法 往復ハガキ（一人一枚）に教室名、希望曜日、希望まで、水

教室名	曜日	時間	定員	対象
女性A	木曜日	14:00～15:00	30人	18歳以上
女性B	水・木・金曜日の3コースから選択	11:00～12:00	30人	
シルバー	月・水・金曜日の3コースから選択	13:30～14:30	20人	60歳以上
中学生・一般	月・金曜日の2コースから選択	19:00～20:00	30人	中学生以上
年少	月・水・木・金曜日の4コースから選択	15:30～16:30	30人	平成12年4月2日～平成14年4月1日生まれ
小学生A		17:00～18:00	50人	小学生
小学生B	木曜日	18:15～19:15	30人	

練習の成果を発揮してみませんか

市民水泳競技大会を開催します。種目は表のとおりです。

区に在学する方も含む）医師の診断の結果、出場を認められた方に限り参加します。

費用 高校生以下Ⅱ 四百円 一般Ⅱ五百円

リレーは無料で出場できますが、リレーのみの参加は有料となります。

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を書いて、8月10日（木）、11日（金）の午前9時～11時に東大阪アリーナロビーに参加費を添えて提出

グループ	A	B	C	D	E
自由形	50m	50m	100m	100m	100m
平泳ぎ	50m	50m	100m	100m	100m
バタフライ	...	50m	100m	100m	100m
背泳ぎ	...	50m	100m	100m	100m
個人メドレー	...	...	200m	200m	200m
リレー	...	200m	400m	400m	200m

グループ	F	G	H	I	J
自由形	30歳以上	40歳以上	50歳以上	60歳以上	70歳以上
平泳ぎ	50m	50m	50m	50m	50m
バタフライ	50m	...	...	...	...
背泳ぎ	50m	50m	50m	...	...

すべてタイムレースで、決勝は行いません。出場は1人1種目です（リレーを除く）。リレーは1団体2チームまで。

水泳教室の第一期会員を募集します。期間は、9月から12月までで、開催教室曜日、定員などは表のとおりです（計十日間）。

なお、希望者数によっては中止する場合があります。また、定数を超える場合は抽選し、結果は8月24日（木）に通知します。

費用 中学生以下Ⅱ 八千円 高校生以上Ⅱ 一万二千円

ロッカー、駐車場代は別途必要です。

申込方法 往復ハガキ（一人一枚）に教室名、希望曜日、希望まで、水

教室名	曜日	時間	定員	対象
女性A	木曜日	14:00～15:00	30人	18歳以上
女性B	水・木・金曜日の3コースから選択	11:00～12:00	30人	
シルバー	月・水・金曜日の3コースから選択	13:30～14:30	20人	60歳以上
中学生・一般	月・金曜日の2コースから選択	19:00～20:00	30人	中学生以上
年少	月・水・木・金曜日の4コースから選択	15:30～16:30	30人	平成12年4月2日～平成14年4月1日生まれ
小学生A		17:00～18:00	50人	小学生
小学生B	木曜日	18:15～19:15	30人	

書いて、8月10日（木）（消印有効）までに郵送

負傷や事故について応急処置はしますが、以後の責任は負いません。

マンツーマン指導はできません。

ところ・申込・問合先 072-0804 中瀬池一七六〇 東大阪アリーナ 06(6726)1995、06(6726)1994