

- 2 12月は地球温暖化防止月間
- 3 日新高校の生徒を募集
- 4・5 保健所・センターだより
- 6・7 12月3日～9日は障害者週間

全国高校ラグビー大会

12月27日～来年1月7日

熱闘を制す!!



日本初のラグビー専用グラウンド「近鉄花園ラグビー場」。
聖地を舞台で繰り広げられる高校ラグビーの白熱した試合を間近で体感しませんか。

※12面に関連記事を掲載

議長・副議長 決まりました

議長 平田正造氏
副議長 田口義明氏

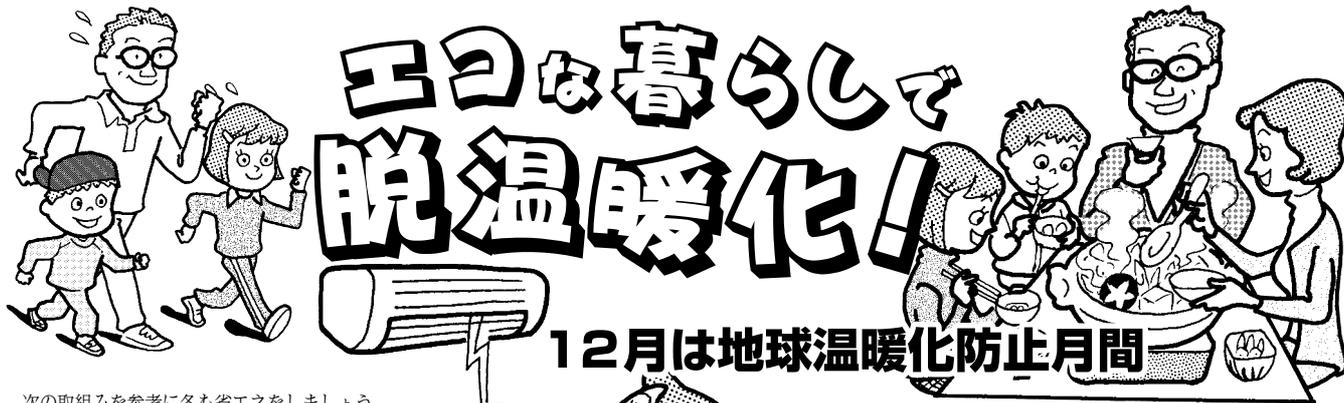


平田正造氏



田口義明氏

11月15日に行われた平成23年第3回臨時議会で、市議会議長に平田正造氏、副議長に田口義明氏が選ばれました。



- 次の取組みを参考に冬も省エネをしましょう。
- ▷暖房の設定温度を1℃下げ、厚着をする
 - ▷家族が同じ部屋で団らんし、暖房やテレビ、照明の使用を減らす
 - ▷日没後はカーテンを閉め、冷気を入れない
 - ▷しょうがや根菜など、体を温める効果がある食材を摂り、鍋料理やスープで体も心も温める
 - ▷外出には車を使用せず、公共交通機関を使用するか自転車やウォーキングで体を動かす



東日本大震災の影響を受け、今年は夏に引き続き、冬においても広く節電が求められています。

冬は夏よりもエネルギーを多く使います。限りあるエネルギーを大切に、また地球温暖化を防止するため、ライフスタイルを見直ししましょう。

省エネ成果を記録しよう
環境家計簿

市では、市民ボランティア(省エネリーダー)と協力して環境家計簿の普及に取り組んでいます。

環境家計簿は、電気やガスの使用量を毎月記録し、使用量が削減できれば地球温暖化防止への寄与を実感できるだけでなく、光熱費の節約にもつながります。

今年度は、約28000世帯が環境家計簿に取り組んでいます。

取組み家庭は毎年5月ごろに募集していますが、冊子の配布や説明は随時しますので、お問合せください。

Web版環境家計簿

市ホームページに掲載しているWeb版環境家計簿には、家庭用と法人・団体用があり、電気やガスに加えて水道やガソリンの項目も設けています。

さらに、省エネの成果をグラフやランキングでわかりやすく表示する您也可以しますので、活用してください。

Web版環境家計簿

11月から来年3月までの省エネ対策として、オフィスや家庭では暖房温度20℃の設定を呼びかけています。

省エネナビは、家の分電盤に測定器を取り付けることで、電気使用量をリアルタイムに表示することができ、省エネナビ(写真)を貸し出します。

省エネナビは、家の分電盤に測定器を取り付けることで、電気使用量をリアルタイムに表示することができ、省エネナビ(写真)を貸し出します。

省エネナビを貸出し

家庭の電気使用量を金額や二酸化炭素排出量に換算できる「省エネナビ」(写真)を貸し出します。

省エネナビは、家の分電盤に測定器を取り付けることで、電気使用量をリアルタイムに表示することができ、省エネナビ(写真)を貸し出します。

省エネナビを貸出し

家庭の電気使用量を金額や二酸化炭素排出量に換算できる「省エネナビ」(写真)を貸し出します。

省エネナビは、家の分電盤に測定器を取り付けることで、電気使用量をリアルタイムに表示することができ、省エネナビ(写真)を貸し出します。

設置費用を補助します 太陽光発電設備

市では、地球温暖化防止を図るため、国(J-PEC)の補助を受け、太陽光発電設備を設置した方に設置費用の一部を補助しています。

- なほ、補助を受けるには、毎月の売電・買電電力量の報告や環境家計簿への取組み、市の地球温暖化防止に関する取組みへの参加などが必要となります。
- ◇対象 次のすべてに当てはまる方
▽平成21年2月1日以降に設置工事が完了し、国(J-PEC)の補助を受けている
▽市内の申請者が居住する住宅店舗などの併用宅に設置している
▽市税を滞納していない
- ◇募集件数 50件(程度)申込先着順
- ◇補助額 発電システム(最大出力×3万円)(上限12万円・4kWまで)
- ◇申請方法 申請書に必要事項を書き必要書類を添えて、来年2月29日(木)までの午後1時～5時(土・日曜日、祝日と年末年始を除く)に直接
- ※要綱や申請書は、環境企画課で配布。市ホームページからダウンロードもできます。また、郵送で書類を請求する場合は、住所と氏名を記入し、200円分の切手を貼った返信用封筒(角2・A4サイズ)を同封してください。
- ◇申請・問合せ先 市役所環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3818

いざ実践!

使用エネルギーの削減へ

市では、使用エネルギーの削減を図るため、省エネナビの貸出しや市内の中小企業者を対象に建物の省エネ診断を行います。ご利用ください。



- 省エネナビを貸出し
- 家庭の電気使用量を金額や二酸化炭素排出量に換算できる「省エネナビ」(写真)を貸し出します。
- 省エネナビは、家の分電盤に測定器を取り付けることで、電気使用量をリアルタイムに表示することができ、省エネナビ(写真)を貸し出します。

市立日新高校で学ぼう！

平成24年度の生徒を募集



日新高校では、平成24年度の新入生を募集します。日新高校は本市唯一の市立高校として、若者の夢の実現を全力でサポートしています。来春、高校進学を迎えるあなた。日新高校で夢への第一歩を踏み出しましょう。

日新高校は、「地域に根ざし、信頼され魅力ある学校づくり」に取り組み、他校にはない独自の制度や指導方法で生徒一人ひとりを応援しています。

吹奏楽部やラグビー部、卓球部、バスケ部、テニス部など、数多くのクラブが熱心に活動に励み、全国大会や近畿大会にも出場して成果を上げています。

校内には、2つのトレーニングルームを完備し、レアルアップに貢献しています。「自分の夢を実現したい生徒を応援」3学科併設の特色をいかし、他学科の専門教科も学習できるよう、生徒の進路や適性などに沿った授業展開をしています。

簿記や情報処理などさまざまな検定資格取得も可能です。

「外国の言葉や文化に興味のある生徒を応援」「使える」英語の習得をめざし、4人の外国人英語指導助手による授業や大学レベルの外国語教育システムの導入をしています。毎年6人を留学生として、アメリカのクレンデル市に3週間、公費で派遣しています。

「クラブ活動でがんばる生徒を応援」吹奏楽部やラグビー部、卓球部、バスケ部、テニス部など、数多くのクラブが熱心に活動に励み、全国大会や近畿大会にも出場して成果を上げています。

校内には、2つのトレーニングルームを完備し、レアルアップに貢献しています。「自分の夢を実現したい生徒を応援」3学科併設の特色をいかし、他学科の専門教科も学習できるよう、生徒の進路や適性などに沿った授業展開をしています。

簿記や情報処理などさまざまな検定資格取得も可能です。

「各学科の特徴」
 ▽商業科 商業科目を総合的に学習し、実社会に貢献できる実践力のある人材を育成します。3種以上の検定1級資格を目標に、将来のエキスパートを養成します。進路は就職だけでなく、取得した資格をいかして大学進学もめざします。
 ▽英語科 英語の活用能力を総合的に高め、国際化社会に対応し、国際感覚に優れた人材を育成します。進路はおもに文系大学への進学をめざします。
 ▽普通科総合選択制 基礎学力を重視しながら、エリア指定科目や自由選択科目の選択により、興味や関心、進路希望に基づいた主体的な学習を通して、激動する社会に対応できる自主的・創造的な人材を育成します。大学・短大・専門学校・就職など、多様な進路実現の力も育みます。

9月中旬にカード型の新しい国民健康保険証(黄色)を簡易書留郵便で送付しましたが、不在などにより医療保険資格給付課に返送されているものがあります。お手元の保険証の有効期限を確認のうえ、まだ新しい保険証をお持ちでない方はご連絡ください。

なお、古い保険証は、医療保険資格給付課(4309)3804 エリアとは、生徒の興味や関心に対応したテーマに関する科目をまとめたもので、「ビジネス」「国際コミュニケーション」「スポーツ健康」「芸術・表現」「自然科学」「生命科学」の5つのエリアがあります。

募集人数 ▽商業科 80人 ▽英語科 40人 ▽普通科総合選択制 160人

出願期間 ▽商業科・英語科 来年2月16日(木)17日(金) ▽普通科 3月7日(水)～9日(金)

学力検査・合格発表

届いていますか
新しい国民健康保険証

たは行政サービスセンターに必ず返却してください。

70歳になる方に
高齢受給者証を送付

70歳になる方には、70歳の誕生日末(1日生まれの方は前月末)までに高齢受給者証を送付します(後期高齢者医療保険対象者を除く)。

70歳の誕生日の翌月1日生まれの方は当月)からは、医療機関の受診の際、国民健康保険証と高齢受給者証の提示が必要です。窓口で支払う自己負担割合は高齢受給者証に明記しています。

なお、自己負担割合などは所得に応じて決まりますので、必ず所得の申告をしてください。

問合せ先 医療保険資格給付課 06(4309)3167、FAX 06(4309)3804

▽商業科・英語科 来年2月23日(木)～3月1日(木) ▽普通科 3月16日(金)～3月23日(木)

※くわしくは日新高校ホームページ(http://www.city.higashiosaka.osaka.jp/school/mi-sshin-h/)または行政サービスセンターや図書館などにあるリーフレットをご覧ください。

問合せ先 学校教育推進室 06(4309)3268、FAX 06(4309)3808

日新高校でコミュニケーション能力を向上

卒業生を紹介

前野修一 さん (26歳)

日新高校は、生徒と先生との関係が良く、とても居心地の良い環境だったのを覚えています。今思うと、社会に出て仕事をすることで最も重要なコミュニケーション能力は、高校時代のこのような環境から身に付いたのではないかと感じています。

また、進路指導は、進路・就職を問わず熱心で、僕もたくさんのアドバイスを



前野修一さんは日新高校卒業後、京都産業大学に進学し、法律を勉強。今春、見事司法試験に合格しました。

「僕も夢の実現へ向けてがんばります。」

僕も夢の実現へ向けてがんばります。



「自分の夢を実現したい生徒を応援」3学科併設の特色をいかし、他学科の専門教科も学習できるよう、生徒の進路や適性などに沿った授業展開をしています。

簿記や情報処理などさまざまな検定資格取得も可能です。

卒業生は、生徒と先生との関係が良く、とても居心地の良い環境だったのを覚えています。今思うと、社会に出て仕事をすることで最も重要なコミュニケーション能力は、高校時代のこのような環境から身に付いたのではないかと感じています。

また、進路指導は、進路・就職を問わず熱心で、僕もたくさんのアドバイスを

あなたもヘルスマイトになりませんか 食の大切さを考えよう

現在、栄養の偏りや食生活の乱れによる生活習慣病の増加が大きな問題となっています。

市では、市民に食育について関心を持ってもらうため、「東大阪市食育推進計画」に基づき、地域で食育を推進する食生活改善推進員（ヘルスマイト）を募集しています。

市内では約180人のヘルスマイトが活動しており、市民を対象とした料理教室や6月の食育月間と食育の日に、市民プラザなどで食の大切さを啓発しています。

あなたも、食の大切さを改めて考え、健康で元気な生活を送りましょう。

食生活改善推進員養成講座

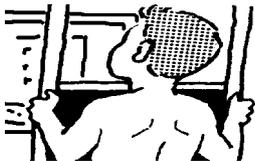
食生活の改善を中心とした健康づくりを学び、地域で活躍しませんか。

●来年1月19日～3月15日の木曜日午後1時30分～4時（2月16日を除く） ※別に受講する選択受講日1日を含め計9日間。 ●保健所大会議室など ●全日程受講できる市内在住の方 ●35人（申込先着順） ●食事診断、栄養価計算の演習、医師の講話、調理実習、運動実習など ●2,000円 ●12月22日㈫まで ●健康づくり課

地産地消を推進 ヘルスマイトの「伝えたい味」講習会

地元で収穫された野菜を使って、伝承料理を作ります。 ●12月9日(金)午後1時～4時 ●市内在住の方 ●20人（申込先着順） ●調理実習 ●350円 ●エプロン、三角巾、手ぶき、筆記用具 ●中保健センター

肺がん・結核ワックス線検診



●12月20日(㈬)午前9時20分～10時 ●肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 ▶結核検診＝市内在住の65歳以上の方 ●30人（申込先着順） ●西保健センター

大切な人を自死で亡くされた方へ わかちあいの会

●12月17日(㈬)午後2時～3時 ●大切な人を自死で亡くされた方 ※申込不要。

【自死遺族と支援者のほっとカフェ】
自死遺族とその支援者が集います。肩の力を抜いて語り合いませんか。
●12月17日(㈬)午後3時～4時 ●大切な人を自死で亡くされた方またはその支援者 ●100円 ※要申込。

◇ ◇
●くすのきプラザ（若江岩田駅前） ●健康づくり課

子宮がんから生と死を見つめる 講演会とコンサート

●12月7日(㈬)午後1時～3時30分 ●イコラム(男女共同参画センター) ●240人(当日先着順) ●講演「子宮がん～検診・予防・治療」西岡医院院長・西岡良泰さん、シンガーソングライター・やなせなさんによる「トーク&コンサート～歌う尼さん」 ●NPO法人東大阪エイブボランティアネットワーク 06(6722)0977 ●地域健康企画課 072(960)3801、FAX 072(960)3806

肝炎治療医療費の助成を拡充

府では、B型・C型肝炎の治療にかかる医療費の一部を助成しています。このほど、インターフェロン治療とB型肝炎の核酸アナログ製剤治療に加え、B型肝炎のペグインターフェロン製剤治療が対象となりました。また、同製剤を使用した2回目の制度利用が可能となりました。

なお、治療は肝臓の病態を正しく診断し、健康状態などの判断をもとに実施することが大切ですので、くわしくはかかりつけ医にご相談ください。

●健康づくり課

12月 保健センターの ごあんない

| 行事 | ところ | 東保健センター (072-982-2603) | 中保健センター (072-965-6411) | 西保健センター (06-6788-0085) |
|--|-----|---|--|--|
| 専門相談 [クラミジア・梅毒・ エイズ検査 B型・C型肝炎ウイル ス検査 (証明書が必要な場合は 有料) 風しん抗体検査(有料)] | | 1日(㈬)、15日(㈬) 9・30～11・00 | 14日(㈬) 9・30～11・00 | 12日(㈬) 9・30～11・00 |
| こころの健康相談(予約 制)(アルコール依存症・ 認知症の相談を含む) | | 1日(㈬)、7日(㈬)、13日(㈬)、 15日(㈬) 14・00～16・00 27日(㈬) 10・00～12・00 | 6日(㈬) 10・00～12・00 6日(㈬)、13日(㈬)、14日(㈬)、 15日(㈬)、20日(㈬)、27日(㈬)、 28日(㈬) 14・00～16・00 | 6日(㈬)、13日(㈬)、20日(㈬)、 27日(㈬) 14・00～16・00 7日(㈬)、21日(㈬) 10・00～12・00 |
| 結核相談 | | | 1日(㈬)、15日(㈬) 14・00～15・00 | 5日(㈬)、19日(㈬) 14・00～15・00 |
| 骨密度測定(予約制で、 対象は20歳以上の方) | | 8日(㈬) 9・30～10・00 | | 28日(㈬) 9・20～10・00 |
| 電話健康相談 | | 月～金曜日 9・00～12・00、12・45～17・30 | | |
| 4か月児健康診査 (平成23年8月生まれ) ※個別に通知しています。 | | 13日(㈬)、20日(㈬) 13・10～14・00 | 6日(㈬)、13日(㈬)、27日(㈬) 9・10開始 20日(㈬)(北部) 9・30開始 | 7日(㈬)、14日(㈬)、21日(㈬) 13・00～14・10 |
| 1歳6か月児健康診査 (平成22年5月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。 | | 21日(㈬)、28日(㈬) 13・40～14・30 | 9日(㈬)、21日(㈬) 13・00開始 14日(㈬)(北部) 13・30開始 | 6日(㈬)、20日(㈬) 13・15～14・15 |
| 3歳6か月児健康診査 (平成20年6月生まれ) ※個別に通知しています。 | | 9日(㈬)、16日(㈬) 13・30～14・20 | 7日(㈬)、16日(㈬) 13・00開始 (北部は来月) | 13日(㈬)、27日(㈬) 13・15～14・15 |
| 離乳食講習会 | | | 14日(㈬) 13・30開始 | 9日(㈬) 13・00開始 |
| B・C・G接種 (3か月～6か月未満児) | | 13日(㈬)、20日(㈬) 14・00～14・30 | 6日(㈬)、13日(㈬)、27日(㈬)、 20日(㈬)(北部) 9・30～10・00 | 7日(㈬)、14日(㈬)、21日(㈬) 13・30～14・00 |

▶飼えなくなった犬・猫の引取りは、動物指導センター(072-963-6211)まで。▶一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。▶24か月児むし歯予測検査は昨年4月から廃止になりました。▶(北部)は津洋鴻池公民分館分室です。

| 検査の種類 | 受付日・時間 | 料金 | 受付場所 |
|----------------------------|-----------------|--------------------------------------|---|
| 検便 (赤痢菌・サルモネラ菌・大腸菌O157) | 6日(㈬) 13日(㈬) | 2,320円 | FAX 06(6)778(8)20664 セ ン タ ー 環 境 衛 生 検 査 |
| 寄生虫卵検査 (寄生虫卵検査、ぎょう虫卵検査) | 9・30 11・00 | 各432円 | |
| 水道法にもとづく 飲料水水質検査 | 12日(㈬) | 予約制 06(6787)5004 FAX 06(6787)7404 | 平常項目16,800円 全項目 181,700円 |



保健所・センターだより

※番号をよく確認のうえ、かけ間違いのないよう
をお願いします。車での来場はご遠慮ください

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

健康・禁煙相談広場



【時】▷12月8日(木)=②夢広場(布施駅前)▷13日(木)=①東保健センター、②ももの広場(楠根)▷14日(木)=②中保健センター▷16日(金)=①やまなみプラザ(四条)、①中保健センター▷20日(木)=①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂) ☆①は午前10時30分~11時30分、②は午後3時~4時 〇成人 〇健康・禁煙相談、女性の健康相談、血圧測定など 〇健康づくり課

お口のケアを考えます 成人歯科健康相談

【時】▷12月1日(木)、来年1月5日(木)=中保健センター▷12月8日(木)、来年1月12日(木)=東保健センター▷12月28日(木)=西保健センター ☆いずれも午前9時30分~11時30分 〇成人 〇各12人(申込先着順) 〇東・中・西保健センター

乳幼児健康相談

【時】▷12月2日(金)午前9時30分~10時30分=西保健センター▷5日(月)午前10時~11時=東保健センター▷14日(木)午前10時~11時=ゆうゆうプラザ(日下)▷15日(木)午前9時30分~10時30分=中保健センター 〇3歳未満の乳幼児 〇身体測定、育児相談など 〇東・中・西保健センター

乳がんを見落とさない 月に一度は自己検診を

乳がんは自己検診が可能で、乳がんと診断された方の約70%が自己検診から発見されています。自己検診は、閉経前の方は月経終了後1週間以内の乳房の柔らかいときに、閉経後の方は毎月決めた日に行ってください。

自己検診の方法は次のとおりです。くわしくは保健所ホームページをご覧ください。なお、異常に気付いたら乳腺外来を受診しましょう。

【鏡の前で自分の乳房の形を確認】

乳房皮膚にひきつれやくぼみ、ふくらみがないか、乳頭にへこみやゆがみ、ただれがないかを確認しましょう。



【乳房や脇の下にしこりがないかを確認】

親指以外の4本の指を揃え、“指のはら”で軽く圧迫しながらなでてみて、異常がないか確認しましょう。



【乳頭から異常分泌液が出ないかを確認】

両手の親指と人差し指で乳頭の根元を軽くつまんで絞るようにして、異常な分泌液が出ないか確認しましょう。



〇健康づくり課

(イラストは大版がん予防検診センターホームページより)

記号の見方

〇とき 〇ところ 〇対象 〇定員・定数 〇内容 〇講師
〇料金(表示のないものは無料) 〇持ち物 〇申込方法・応募方法など
〇申込み先・応募先など 〇問合せ先 〇メールアドレス

家庭用化学製品は正しく使いましょう

家庭用化学製品の洗剤や防水スプレーなどは、正しく使用しないと健康を害することがあります。使用するとき、次のことを守りましょう。

【洗剤】

酸性タイプと塩素系タイプの製品があり、混ぜると有毒ガスが発生し、たいへん危険です。注意書きをよく読み、眼鏡や手袋、マスクをして、換気しながら適量を使用し、使用後は液が残らないよう充分洗い流しましょう。また、幼児の手が届かない場所に保管しましょう。

【防水スプレー】

閉め切った場所で使用すると、呼吸困難などの中毒症状を起こし、死に至る危険もあります。必ず屋外で使用しましょう。また、スキューエアなどを着たままかけあったり、乳幼児や子ども、高齢者、ペットなどの近くで使用したりするのは絶対にやめましょう。

◇ ◇

〇環境業務課 072(960)3804、FAX072(960)3807

12月は大阪府献血推進月間 愛の献血

【時】▷12月1日(木)=近鉄河内小阪駅前▷6日(木)=菱江ショッピングプラザ▷9日(金)=グルメシティ長瀬店▷11日(木)=額田グラウンド▷13日(木)=イズミヤ若江岩田店▷19日(木)=繩手南小学校▷26日(木)=市役所本庁舎 ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合もあります。受付時に保険証などで本人確認をします。

【けんけつE倶楽部に登録】

携帯電話やパソコンのメール機能を活用して、献血情報を発信する「けんけつE倶楽部」に登録しませんか。登録すると、献血会場を1週間先まで調べることができるほか、健康に関する講演会やイベントなどもお知らせします。

パソコンからは日本赤十字社ホームページ(<http://www.kenketsu.jp/>)で登録できます。携帯電話からは(abo@kenketsu.jp)に空メールを送信すると操作案内が自動返信されます(通信料が必要)。

◇

〇大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX06(6968)4900▷地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

12月は年末食品一斉取締り月間 食品事故にご注意を

市では、12月を「年末食品一斉取締り月間」として、市内のスーパーや食品販売店などを対象に、衛生状態の監視指導や食品検査を実施し、不良食品の発見、排除に努めます。

年末年始は、食品を長期間保存することが増えるため、食中毒などの食品事故が発生しやすくなります。食品の取扱いは、次のことに気をつけてください。購入時▷生鮮食品などは計画的に購入する▷賞味期限や消費期限などの表示をよく確認する 保存時▷食品に適した温度や場所で保存する▷冷蔵庫などに食品を詰めすぎない(全体の7割程度が目安) 調理時▷調理前後や生ものを扱った後は必ず手を洗う▷加熱が必要な食品は中心部までよく加熱する▷卵やカキ、肉類の生食はできるだけ避ける

〇食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

乳がん(マンモグラフィ)検診

40歳以上の女性は2年に一度は、乳がん検診(視触診・マンモグラフィ併用)を受診しましょう。【時】▷12月19日(月)午前9時30分~10時30分・東保健センター(申込みは東保健センターへ)・30人▷来年1月12日(木)午前9時15分~10時15分・市民会館展示室(申込みは12月14日(木)から西保健センターへ)・50人 ※いずれも申込先着順。〇市内在住で平成23年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性 〇800円(クーポン券も可) ※生活保護受給者と市民税非課税世帯の方は無料。 〇東・西保健センター

来年4月から廃止します 乳がん(視触診)検診

市では、科学的根拠に基づく精度の高い乳がん検診(マンモグラフィ)を推進するため、これまで30歳以上の女性を対象にした視触診のみの乳がん検診を来年3月31日で廃止します。理解をお願いします。

〇健康づくり課

誰もが輝くまちへ

12月3日から9日までは障害者週間

市では、障害者の自立と社会参加を進めるため、さまざまな支援を行っています。12月3日から9日までは「障害者週間」です。誰もがいきいきと暮らすために、障害者を取り巻く課題への理解と認識を深めましょう。

■問合せ先 障害者支援室 06(4309)3184、FAX06(4309)3815

障害者のための制度・サービス

制度

特別障害者手当
特別障害者手当や障害児福祉手当の支給、高齢障害者へ手帳の交付をしいま

に著しく重度で継続する障害(知的障害含む)があるため、日常生活で常時特別な介護が必要な在宅の20歳以上の方
【障害児福祉手当】
対象 身体または精神に重度で継続する障害(知的障害含む)があるため、日常生活で常時介護が必要な在宅の20歳未満の方
【65歳以上の高齢者へ障害者手帳を交付】
65歳以上の高齢者が、障害者手帳(身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)を取得した場合であっても、障害者自立支援法上のサービスではなく、介護保険法に基づき福祉サービスを優先して適用します。ただし、障害者を対象とした医療費の助成や税の減免、交通運賃の割引なども適用される場合がありますので、くわしくはお問合せください。

サービス

障害者自立支援制度は、全国共通の「障害福祉サービス」とし、地域に応じた「地域生活支援事業」として成り立っています(表参照)。利用に申請が必要で、生活環境等を聞き取り、心身の状況から障害程度区分を判定し、利用できるサービスを選択し、必要に応じて給付額を決定します。サービスを受けるために必要な受給証の発行には1か月から2か月程度かかる場合があります。なお、サービスの利用には、利用者負担が必要なものがあります。利用者負担は、毎年6月末に新年度の課税状況をもとに決定するものと、サービスの利用期間に合わせて決定するものがあります。

販路拡大を応援！ 障害者施設の自主製品

市では、NPO法人東大坂障害者共同受注連絡会事務局の手作り工房リスと協力し、障害者が住み慣れた地域でいきいき暮らし自立した生活をめざすため、障害者施設などの自主製品の販路拡大を応援しています。市内には、約77か所の障害者施設や作業所などがあり、工場から受注した軽作業のほか、クッキーやパンを焼いたり、牛乳パックを再生した紙を使ったハガキや一筆箋を作ったりするなど、それぞれの施設や作業所で作成した自主製品の製作や創作活動を行っています。



障害者施設の自主製品

障害者週間 街頭キャンペーン

市と市障害福祉キャンペーン実行委員会では、障害者施設などの自主製品(啓発グッズ)の配布などを行うキャンペーンを行います。とき 12月9日(金)午前8時～8時30分 ところ 近鉄布施駅・河内永和駅・河内小阪駅・若江岩田駅・瓢箪山駅・新石切駅とJTR鴻池新田駅



高田信之さん 第2回西日本ポッチャ大会(BC4クラス)優勝や2011年ポッチャジャパンカップ準優勝などの好成績を収め、現在は2016年のパラリンピック出場をめざして練習に励んでいます。

小学生がポッチャを体験！ 高田選手が太平寺小を訪問

11月11日、市内在住でポッチャ選手の高田信之さんが太平寺小学校を訪れ、4年生と支援学校の児童たちと交流しました。ポッチャとは、運動機能に障害がある競技者向けのスポーツで、的となるボールに向かってボールを投げ、どれだけ近づけることができるかを競う競技です。パラリンピックの正式種目で、障害のある人もない人も楽しめます。高田さんは、8年前に海での事故で脊椎損傷という重傷を負いましたが、持ち前のフラス思考と反骨精神で、初めてポッチャを体験した児童たちは、的となるボールに向かって投げたボールが近づくと喜んだり、遠くを飛ばしつづけたりの様子から、仲間を応援することやチームワークの大切さを学んでいました。



高田信之さん 第2回西日本ポッチャ大会(BC4クラス)優勝や2011年ポッチャジャパンカップ準優勝などの好成績を収め、現在は2016年のパラリンピック出場をめざして練習に励んでいます。

【説明会】 第3期障害福祉計画の策定にあたり、説明会を開催します。日時 12月12日(月)市民会館3階 公民館中会議室 15日(木)市民会館中会議室 16日(金)市民会館中会議室 17日(土)市民会館中会議室

読み書きを学ぶ 仲間の輪を広げよう

識字展

市内には、高井田・長瀬・荒本に障害者センターがあり、センター内では、多くの障害者が文化やスポーツの教室、リハビリ訓練などに参加して交流を深めるとともに自立に向けた取り組みをしています。各教室や受けることができるサークルなど、くわしくはお問合せください。

89(0)31、06(6)78(0)2870 ▼長瀬障害者センター 06(6)72(0)5822、06(6)72(0)5700 ▼荒本障害者センター 06(6)78(8)7977、06(6)78(2)3709



高井田障害者センターで手芸を楽しむ参加者

中学校夜間学級で学びませんか

中学校夜間学級は、さまざまな理由で義務教育を終えていない15歳以上で、東大坂市内に住んでいる人が優先して入学できます。勉強時間は午後5時30分から9時5分までです。入学を希望する人は、来年4月27日(金)までに、次のところへ申し込みください。▼学事課 06(4309)3271、FAX06(4309)3300

意見を募集します 第3期障害福祉計画

パブリックコメント 市では、地域で障害者が安心して暮らせるよう、障害者自立支援法に基づき、第3期障害福祉計画を策定しています。このほど、来年度から3年間を計画期間とする第3期障害福祉計画の素案がまとまりましたので、意見を募集します。素案は、12月8日(木)から障害者支援室と福祉事務所保健センター、市政情報相談課(土・日曜日、祝日を除く)午前9時～午後5時30分、市ホームページの「パブリックコメント」(意見募集)手続きでご覧いただけます。

相談のつづき

建築士による相談

住宅の耐震診断・改修補助の申込みも受け付けます。



☎12月20日(火)午後1時～4時 ☎市役所本庁舎1階相談室 凶建替え、耐震、アスベスト、リフォーム、シックハウス、欠陥住宅など

☎指導監察課 06(4309)3245、FAX06(4309)3834

女性のための
法律・労働・多言語相談

【法律・労働相談】

☎☎☎▷法律=来年1月11日(火)、2月1日(火)、3月7日(火)午後1時～4時・各6人(1人30分)▷労働=来年1月14日(土)、2月4日(土)、3月10日(土)午後1時30分～4時20分・各3人(1人50分・電話相談可) ☎火曜日～日曜日午前10時～午後5時(法律相談は相談日の2週間前(か)に電話で

【多言語相談】

英語、中国語、韓国・朝鮮語の相談に応じます。 ☎火曜日～日曜日午前10時～午後5時(1人3時間まで) ☎火曜日～日曜日午前10時～午後5時に電話で ※日本語が話せない方は、火曜日～金曜日午前10時～午後5時に国際情報プラザ(06・4309・3311)へ。



※いずれも申込先着順。 ☎市内在住、在勤、在学(いずれか)の女性 ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1週間前までに要申込・有料)。

☎☎☎イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9205、FAX072(960)9208

年金相談・国民年金保険料納付相談

国民年金相談員が納付や免除の相談に応じます。国民年金保険料を未納のまま放置すると、将来年金が受給できないこともあります。 ☎12月1日(火)午前10時～正午、午後1時～4時 ☎市役所本庁舎1階相談室 ☎国民年金手帳または基礎年金番号がわかるもの(ねんきん定期便など)

☎国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

その他

宅地建物取引業
人権推進指導員制度



府では、宅地建物取引の場で発生する同和地区に対する差別や入居差別などさまざまな差別をなくすため、「宅地建物取引業人権推進指導員」の養成に取り組んでいます。

人権推進指導員がいる宅地建物取引業者では、従業員に対し人権に関する教育や啓発をして営業所にステッカー(写真)を掲示しています。

☎▷大阪府建築振興課 06(6941)0351▷人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

入学準備金をお貸しします

経済的な理由で、私立高校や大学・短大への入学が困難な方に、選考のうえ入学準備金をお貸しします。 ☎☎・貸付額▷私立高校=20人程度・15万円▷大学、短大=25人程度・20万円▷専修学校、各種学校および通信制課程は除く。 ☎願書・推薦調書、世帯全員の住民票(外国人登録原票記載事項証明書)、市・府民税証明書を在学している学校が指定する期日までに各学校へ提出 ※願書・推薦調書は学事課または在学している学校などで配布します。

☎学事課 06(4309)3272、FAX06(4309)3838

郷土博物館の休館

12月5日(月)から16日(金)までは展示替えのため休館します。17日(土)からは企画展「東大阪むかし案内」を開催します。

☎郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

希望者に配布します

録音版・点字版市政だより

市政だよりの発行にあわせ、市内在住の目の不自由な方などを対象に録音版と点字版の市政だよりを発行しています。録音版はカセットテープに録音したもので、点字版はB5判50ページです。家族や知り合いで配布を希望する場合は、申し込んでください。

☎☎☎広報課 06(4309)3102、FAX06(4309)3821

市・府民税、固定資産税、軽自動車税
納め忘れはありませんか

市・府民税、固定資産税、軽自動車税をまだ納めていない方は早急に納付をお願いします。

休日・夜間納付相談

市税の納付が困難な方は、次のとおり休日・夜間納付相談を行いますので、来庁または電話でご相談ください。 ☎▷休日=12月10日(土)、11日(日)午前9時～午後4時 ※正午～午後1時の電話相談はありません。▷夜間=12月13日(火)、14日(水)午後5時30分～8時 ☎納税通知書、印鑑

☎☎☎納税課 06(4309)3148～52、FAX06(4309)3808

納付には口座振替のご利用を

市税(個人住民税の普通徴収分、固定資産税・都市計画税)の納付には、口座振替をご利用ください。

預貯金口座のある市税取扱金融機関(阿波・徳島銀行を除く)や郵便

局で、通帳、届出印、納税通知書を持参すると手続きできます。なお、口座振替依頼書は市内の上記金融機関または市ホームページからダウンロードできます。

☎☎☎納税課 06(4309)3147、FAX06(4309)3808

12月は滞納整理促進期間

財源の確保と納税者の公平性を図るため、12月を滞納整理促進期間とし、差押えをはじめとする滞納整理に集中的に取り組みます。

なお、失業などの理由により納付が困難な場合は、その事実が分かる書面を持参のうえ、催告書などに記載している担当課へご相談ください。

☎▷納税課 06(4309)3148、FAX06(4309)3808▷大阪府中河内府税事務所 06(6789)1221、FAX06(6789)7442

12月の移動図書館

☎永和図書館 06(6781)5500 FAX06(6784)5630

※稲田公園は来年1月まで町水槽工事のため巡回を中止します。

| | | | | | |
|------------------|-------------|--------|----------------|-------------|--------|
| 日下町丹波神社東 | 13:40～14:10 | 13日(火) | 花園西町公園 | 13:30～14:10 | 14日(水) |
| 上石切町2・駅前公園 | 14:20～14:50 | 27日(火) | 若江本町北公園 | 14:20～15:00 | 28日(水) |
| 西石切町2・ダイヤパレス横 | 15:20～16:00 | | イズミヤ若江岩田店 | 15:40～16:30 | |
| 横小路メイ・トラス | 13:30～14:00 | 9日(金) | 東楠風荘公園稲荷神社横 | 13:30～14:30 | 14日(水) |
| 東大阪養護老人ホーム | 14:20～14:50 | | 鴻池町・寺嶋公園 | 15:10～16:10 | 28日(水) |
| 桜井児童遊園 | 15:20～16:00 | | 加納アメリア集会所前 | 14:00～15:00 | 7日(水) |
| 瓢箪山稲荷神社東駐車場 | 13:40～14:10 | 1日(水) | 府営加納住宅集会所前 | 15:30～16:10 | 21日(水) |
| 上四条町大池公園 | 14:20～14:50 | 15日(水) | 三ノ瀬公民分館 | 13:10～13:50 | |
| 新池島町児童遊園 | 15:30～16:10 | | 中小阪・大和公園 | 14:00～14:30 | 1日(水) |
| 西石切町7・オーク新石切 | 13:40～14:20 | 2日(金) | 近江堂行政サービスセンター北 | 14:40～15:10 | 15日(水) |
| 豊浦公民分館 | 14:30～15:00 | 16日(金) | 八戸の里公園相撲場西 | 15:40～16:30 | |
| シャルマンコーポ校岡公園 | 15:30～16:00 | | 市営島町住宅 | 13:20～14:00 | 13日(火) |
| 善根寺町4・NTT社宅 | 13:40～14:10 | 8日(水) | 市営島島住宅集会所前 | 14:10～14:50 | 27日(火) |
| 日下町4・マンハイム石切 | 14:20～15:00 | 22日(水) | 新喜多公園 | 15:30～16:20 | |
| 日下町6・JA礼倉衝 | 15:30～16:10 | | 金岡公園 | 13:20～14:10 | 6日(火) |
| 鴻池公園西 | 13:30～14:10 | 6日(火) | 柏田公園 | 14:20～14:50 | 20日(火) |
| 府営東鴻池第二住宅 | 14:20～14:50 | 20日(火) | 岸田堂南公園 | 15:40～16:20 | |
| 島之内・メーブルコート | 15:40～16:10 | | 西堤神社境内 | 13:30～14:10 | 8日(水) |
| 玉串西団地集会所前 | 13:30～14:10 | 2日(金) | 川俣処理場東 | 14:20～15:00 | 22日(水) |
| 府営東大阪玉串住宅 | 14:20～14:50 | 16日(金) | 御厨天神社境内 | 13:30～14:00 | |
| 若江東町2・ライオンズマンション | 15:30～16:10 | 7日(水) | 新家西町第2公園 | 14:10～14:40 | 9日(金) |
| 横枕・春光園 | 13:30～14:00 | 21日(水) | 御厨東・五百石公園 | 15:40～16:30 | |
| 高齢者サービスセンター | 14:10～14:40 | | | | |
| 若田町6・プレジデント東大阪 | 15:30～16:10 | | | | |



お知らせコーナー

募集

助産師・看護師
市立総合病院

市立総合病院では、7対1の看護体制を継続していくため、助産師・看護師の採用選考を次のとおり行います。日本国籍の有無に関わらず受験でき、経験に応じて給与の加算があります。

◎昭和41年4月2日以降生まれで、助産師・看護師の免許をすでに取得している方 ◎20人程度 採用予定時期 来年2月または3月 選考日 来年1月10日(火) 選考科目 個別面接 合格発表表(予定) 来年1月12日(木)午後 ◎12月16日(土)～来年1月6日(土) (郵送は12月28日(木)〈消印有効〉まで) ※申込書は12月16日(土)から市立総合病院総務課・看護局、人事課、市政情報コーナーで交付。市ホームページでダウンロードもできます。

◎市立総合病院総務課 06(6781)5101、FAX06(6781)2194

市立学校園の講師

市立学校園(幼稚園、小・中学校)で欠員が出たときに講師として勤務できる方を募集しています。◎教員免許状を取得している方 ◎履歴書に必要事項を書いて直接 ※勤務条件などくわしくはお問合せください。

◎教職職員課 06(4309)3273、FAX06(4309)3838

自由の森なるかわ 夏期(7・8月)利用申込

来年7・8月に20人以上で利用を希望する団体の申込み(1団体1件)を受け付けます。◎第3希望までの日程を12月2日(土)～来年1月9日(月)に電話で

◎自由の森なるかわ 072(986)1551、FAX072(986)1550

相談

不動産相談

◎12月9日(金)午前10時～正午 ◎市役所本庁舎1階相談室 ◎5人(当日先着順) ◎不動産に関するもの

◎市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

記号の見方

◎とき ◎ところ ◎対象 ◎定員・定数 ◎内容 ◎講師
◎料金(表示のないものは無料) ◎持ち物 ◎申込方法・応募方法など
◎申込み先・応募先など ◎問合せ先 ◎メールアドレス

来年1月リニューアル オーパス・スポーツ施設情報システム

インターネットや携帯ウェブサイト、電話などから市民広場や野球場などのスポーツ施設の使用予約ができる「オーパス・スポーツ施設情報システム」を来年1月6日にリニューアルします。

リニューアル後は、街頭端末からの予約時も利用者番号とインターネットパスワードの入力が必要になります(音声応答機能を除く)。

インターネットパスワードは、オーパス・スポーツ施設情報システムホームページ(<http://opas.jp/>)から

登録できます。また、1月6日以降は、街頭端末でもインターネットパスワードが登録可能になります。

なお、リニューアルに伴う改修のため、12月28日(木)正午から1月6日(土)午前9時までは、システムを停止しますので、使用することができません。

理解と協力をお願いします。

◎青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835
◎公園管理課 06(4309)3228、FAX06(4309)3836

多重債務者法律相談

借金の返済・多重債務などについて弁護士や司法書士が相談に応じます。

◎12月20日(火)午前10時～正午、午後1時～4時 ◎市内在住の方 ◎10人(申込先着順) ◎12月1日(木)から電話で

◎消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

母子家庭の母と寡婦のための 出張就業相談

市内在住の母子家庭の母と寡婦を対象に、相談員が就職・転職の求人情報の提供や履歴書の書き方、面接のアドバイスなどを行います。

◎12月15日(木)午前10時～午後4時 ◎イコラーム(男女共同参画センター) ◎5人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で12月6日(火)までに要申込・定員あり)。

◎12月14日(木)までに電話で

◎母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796

◎こども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

福祉なんでも相談

高齢者や障害者、子育て中の方の相談にコミュニティソーシャルワーカーが応じます。

◎12月1日(木)はすの広場(近江堂) ◎2日(金)はグリーンパル(中瀬池) ◎5日(月)はくすのきプラザ(若江岩田駅前) ◎6日(火)はやまみプラザ(四条) ◎7日(水)は夢広場(布施駅前) ◎15日(木)はももの広場(楠根) ◎21日(水)はゆうゆうプラザ(日下) ☆いずれも午後1時30分～4時

◎健康福祉企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815

クリスマスを満喫!

図書館の子どもまつり・本のリサイクル

冬の子どもまつり

おはなしや紙芝居などを楽しみませんか。

【永和図書館】

◎12月11日(日)午後2時～3時30分
◎市民会館展示室 ◎幼児～小学校3年生 ◎80人(当日先着順) ◎大型紙芝居、絵本の読み聞かせ、工作、腹話術、手品など

◎永和図書館 06(6781)5500、FAX06(6784)5630

【石切分室】

◎12月14日(水)午後2時～3時30分
◎石切分室 ◎80人(当日先着順)
◎おはなし、工作、腹話術、手品など

◎旭町図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

【旭町図書館】

◎12月16日(金)午後2時～3時30分
◎東公民館 ◎100人(当日先着順)
◎クリスマスソング、おはなし、工作、腹話術、手品など

◎旭町図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079

【大蓮分室】

◎12月17日(土)午後2時～3時30分
◎幼児～小学生 ◎80人(当日先着順) ◎大型紙芝居、おはなし、絵本の読み聞かせ、工作、手品

◎大蓮分室 06(6728)0200、FAX06(6730)7337

【花園図書館】

◎12月24日(土)午後2時～3時30分
◎幼児～小学生 ◎100人(当日先着順) ◎大型紙芝居、クリスマスソング、工作、腹話術

◎花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

本のリサイクル

市立図書館では、使用しなくなった図書や図書館で受け入れできなかった寄贈図書を図書リサイクルとして市民に配布します。

本の種類は、文芸書や教養書、実用書、雑誌などで1人10冊まで持ち帰ることができます。なお、持ち帰り用袋は持参してください。

◎12月4日(日)午前10時～午後3時 ◎市内在住の方 ※本がなくなり次第終了します。

◎花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

まなぶのつづき

クリスマスブリザード教室

ブリザードフラワーの作り方を学びませんか。 12月10日(土)午後1時～3時 15人(申込先着順) 5,000円 園はさみ 12月1日(木)から電話で 12月10日(土)午後1時～3時 15人(申込先着順) 5,000円 園はさみ 12月1日(木)から電話で 12月10日(土)午後1時～3時 15人(申込先着順) 5,000円 園はさみ 12月1日(木)から電話で

就労支援パソコン講座

ホームページ作成とショップ制作・運営

働く意欲や希望がありながら就労が困難な方のために開講します。 来年1月16日(月)～2月14日(木)午前10時～午後4時(水・土・日曜日と祝日を除く) 12月10日(土)午後1時～3時 15人(申込先着順) 5,000円 園はさみ 12月1日(木)から電話で



クリスマス・コンサート

12月23日(木)午後1時～4時 市内在住、在勤、在学(いずれか)の方 170人(当日先着順) 12月23日(木)午後1時～4時 市内在住、在勤、在学(いずれか)の方 170人(当日先着順)

しめなわとミニ門松作り

稲わらや松ぼっくりを使って作ります。 12月23日(木)午前10時30分～午後2時30分 小学生以上の方 15人(申込先着順) 園小・中学生20円、高校・大学生30円、大人50円 園屋敷、飲み物 12月2日(金)から電話で

中国民族楽器「古箏」の響きに包まれてひるやすみホールコンサート



古箏奏者の戴茜さん(写真)による心温まる演奏を聞き、穏やかなひとときを過ごしませんか。 12月13日(木)午後0時10分～0時40分(開場は午前11時40分) 市役所本庁舎1階多目的ホール 12月13日(木)午後0時10分～0時40分(開場は午前11時40分) 市役所本庁舎1階多目的ホール

「浜辺の歌」「夜来香」など 12月13日(木)午後0時10分～0時40分(開場は午前11時40分) 市役所本庁舎1階多目的ホール

ドリーム21 子ども教室 クリスマス発表会

ドリーム21の子ども教室で、ハンドベルやバイオリン、リコーダーを学んでいる子どもたちの練習の成果を発表します。 12月23日(木)午後1時30分～3時 189人(当日先着順) 12月23日(木)午後1時30分～3時 189人(当日先着順)

カマドでごはん炊き

薪を使ってごはんを炊き、おにぎりを作ります。5人から6人までを1組として申し込んでください。 12月13日(木)～18日(木)午前11時～午後1時 各2組(申込先着順) 1人につき1合～1合半の米 12月6日(木)午前9時から電話で

見どころいっぱい 日下・善根寺を歩く

旧河澄家周辺の史跡をめぐる。 12月3日(土)午前10時に近鉄石切駅北口改札前で集合、旧河澄家で正午ごろ解散＝旧生駒トンネル・近鉄日孔舎衛坂駅跡-ヒトモトスキ群生地-丹波神社-正法寺・上田秋成隠棲地・日下郷学校跡-大龍寺-日下貝塚 10日(土)午後1時に旧河澄家で集合、近鉄バス善根寺バス停で午後3時30分ごろ解散＝東地蔵-生駒山人墓-谷崎潤一郎伝馬地跡-善根寺遺跡-向井家住宅-菩提寺-足立氏館跡-盾津浜の碑 ※交通費が必要。 園水筒、雨具など 12月2日(金)までに電話で

みんなで遊ぼう！ 子育て支援センター・保育所の催し

※車での来場はご遠慮ください

あさひっこ

【廃油からキャンドルを作ろう】 12月14日(木)午前10時～11時 2歳以上の幼児とその保護者 10組(申込先着順) 12月2日(金)午前10時から電話で 【親子でダンス&ふれあいあそび】 12月15日(木)午前10時～11時 0歳児とその保護者 12組(申込先着順) 12月1日(木)午前10時から電話で 【ミニミニクリスマス会】 地域の方もご参加ください。 12月15日(木)、16日(金)午前11時30分～正午 2歳以上の幼児とその保護者 ※申込不要。 【おでかけホットと広場】 12月12日(木)午前10時～11時30分 2歳以上の幼児とその保護者 20組(申込先着順) 12月2日(金)午前10時から電話で 【バラバルーンあそび】 12月19日(木)午後1時30分～3時 2歳以上の幼児とその保護者 30組(申込先着順) 12月9日(金)午後1時から電話で 【子育て相談】 子育てでの不安や悩みを気軽に相談しませんか。くわしくはお問合せください(予約制)。

荒本子育て支援センター

【クリスマス飾りを作ろう】 12月12日(木)午前10時～11時30分 2歳以上の幼児とその保護者 20組(申込先着順) 12月2日(金)午前10時から電話で 【おでかけ赤ちゃん広場】 12月2日(金)午前10時30分～11時30分 12月2日(金)午前10時30分～11時30分 12月2日(金)午前10時30分～11時30分 12月2日(金)午前10時30分～11時30分

長瀬子育て支援センター

【おでかけ赤ちゃん広場】 12月2日(金)午前10時30分～11時30分 12月2日(金)午前10時30分～11時30分 12月2日(金)午前10時30分～11時30分 12月2日(金)午前10時30分～11時30分

【お正月リース作り】 12月16日(金)午前10時～11時30分 12月16日(金)午前10時～11時30分 12月16日(金)午前10時～11時30分 12月16日(金)午前10時～11時30分

鴻池子育て支援センター

【よちよちタイム】 12月5日(月)・26日(月)午前9時30分～11時30分、16日(金)午後1時30分～4時 12月5日(月)・26日(月)午前9時30分～11時30分、16日(金)午後1時30分～4時

石切保育所

【親子でふれあい遊び】 12月15日(木)午後1時30分～2時30分 12月15日(木)午後1時30分～2時30分 12月15日(木)午後1時30分～2時30分 12月15日(木)午後1時30分～2時30分

お知らせコーナー

まなぶ

高齢者サービスセンターの教室

【メロディうんどう教室】

12月8日(木)、28日(木)午後1時30分～3時 定各25人(申込先着順) 園体操ができる服、タオル、飲み物 12月1日(木)から電話または直接

【手作り作品教室～辰の絵馬作り】

12月12日(月)、13日(火)午後1時30分～3時30分 定各10人 600円 園目打ち、鉛筆、はさみ、木工用ボンド、つまようじ、ピンセット、手ふき 12月1日(木)～8日(木)に電話または直接

市内在住の60歳以上の方
072-962-8011、072-963-2020

東大阪アリーナトレーニングルーム 新規登録者講習会

12月17日(土)、19日(月)、21日(水)午後1時30分～3時30分、午後3時30分～5時30分 16歳以上の方 各10人(抽選) 園機械器具の使い方やトレーニングの注意点など 300円 園トレーニングウェア、室内用シューズ 園往復ハガキ(1人1枚)に講習名、希望日時、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、12月6日(火)(必着)までに郵送

072-577-0804 中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、06(6726)1994

出前講座

悪質商法にダメされたらアカンで

12月18日(火)午後1時30分～3時30分 加納自治会館 市内在住、在勤(いずれか)の方 80人(当日先着順) 園悪質商法対策と露の都さんによる落語
06(6747)1592、06(6744)2748

記号の見方

園とき 園ところ 園対象 園定員・定数 園内容 園講師
園料金(表示のないものは無料) 園持ち物 園申込方法・応募方法など
園申込み先・応募先など 園問合せ先 園メールアドレス

鴻池新田会所の体験学習

【しめ縄づくり】

12月11日(日)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 各20人(申込先着順) 園電話で

【もちつき】

12月18日(日)午前10時～午後3時 園親子 10組(申込先着順) 園前日に洗って水に漬けたもち米1升(約1.4kg)、エプロン、水筒 12月4日(日)午前10時から電話で

園小・中学生200円、大人300円
06(6745)6409、06(6744)7498

野外活動講座

12月23日(木)午前9時～午後4時 20人(申込先着順) 園ハイキング、クリスマスリースクラフト 1,000円(豚汁付き) 園弁当、水筒、タオル 12月2日(日)午前9時から電話で
072(986)1551、072(986)1550

花とみどりいっぱい講座

クリスマスからお正月まで楽しめる寄せ植え方法を学びます。 12月16日(日)午後2時～4時 園市民会館第4会議室 園市内在住、在勤、在学(いずれか)の方 30人(申込先着順) 園筆記用具 12月1日(木)から電話で
06(4309)3227、06(4309)3836

歴史講演会

12月17日(土)午後2時～3時30分 90人(当日先着順) 園河内の群集墳探訪～「一須賀」と「山畑・高安千塚・平尾山」 園大阪府立近つ飛鳥博物館・飯田浩光さん
072(983)2340、072(982)9411

子育ての輪を広げよう 子育て教室

子育てのことを話しませんか。



12月2日(金)・16日(金)午後7時～8時45分、12月14日(木)午前10時～11時45分 園カウンセラー・松木育子さん ※不登校や子育ての悩みなどの個別相談にも応じています(7日前までに要申込)。
06(6727)1200、06(6729)9787

森林ボランティア入門講座

生駒山で森林保全に必要な技術を学びませんか。 来年1月29日(日)、2月5日(日)、19日(日)、3月4日(日)、11日(日)午前10時～午後3時(計5日間) 園上石切会館(上石切町2) ※2回目以降は市内山麓地で各回異なります。 当日、午前6時55分のNHK気象情報で警報が発令されていれば中止。 園全日程受講できる市内在住、在勤、在学(いずれか)の18歳以上の方 20人(申込先着順) 園印鑑、筆記用具、弁当、飲み物、雨具、タオル、着替え 園往復ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月28日(木)(消印有効)までに郵送
072-577-8521 市役所みどり対策課 06(4309)3227、06(4309)3836

新しい自分を見つけよう

グリーンガーデンひらおかの教室&催し

【カラオケ指導教室】

12月8日(木)午前10時～正午 15人(抽選) 200円 12月6日(火)まで

【初心者囲碁教室】

12月10日(土)午後3時30分～5時 10人(抽選) 200円 12月7日(火)まで

【健康ヨガ教室】

12月11日(日)午前9時30分～11時 30人(抽選) 700円 園タオル 12月7日(火)まで

【ハワイアンフラダンス】

12月11日(日)午前10時～11時30分 園高校生以上の方 30人(抽選) 500円 園動きやすい服 12月7日(火)まで

【わらのお正月飾り作り】

12月11日(日)午前10時～正午 40人(抽選) 園大人300円、子ども100円(家族500円) 園持ち帰り用袋 12月7日(火)まで

【特殊オーナメントでクリスマス・リース作り】

12月11日(日)午前10時～午後1時 40人(抽選) 1,000円 12月6日(火)まで

【社交ダンス】

12月17日(土)午前10時30分～正午 20人(抽選) 300円 12月13日(火)まで

【書道教室】

12月18日(日)午前10時30分～午後0時30分 20人(抽選) 1,000円 園書道用具、半紙 12月14日(火)まで

【麻作り教室(土佐麻)】

12月18日(日)午前10時～午後0時30分 10人(抽選) 1,000円 園絵の具、筆 12月15日(土)まで

【トールペイント教室】

12月18日(日)午前10時30分～午後0時30分 園高校生以上の方 10人(抽選) 1,000円 園エプロン、タオル 12月14日(火)まで

【パソコン教室～応用コース】

年賀状を作ります。 12月13日(火)午前10時～正午 20人(抽選) 1,000円 園ノートパソコン ※レンタル(100円)あり。 12月8日(木)まで

【冬休みエコ工作教室】

紙ねんどとトイレットペーパーの芯を使ってプチケーキを作ります。 12月27日(火)午前11時～午後0時30分、午後1時30分～3時 3歳以上の方(小学校3年生以下は保護者同伴) 各20人(抽選) 500円 園トイレットペーパーの芯1本、はさみ 12月22日(火)まで

【クリスマスロビーコンサート】

12月23日(木)午後4時～5時30分 60人(申込先着順) 園濱田亮介さんによるギターの調べ、GOING GOによるクリスマスソングとピアノ演奏 300円 12月18日(日)まで
園行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を各申込期限までに電話またはファクスで ※月曜日は休館。
072(982)9920、072(982)9921



感動の瞬間を“花園”で ラグビーの聖地

全国高校ラグビーフットボール大会が12月27日(火)から近鉄花園ラグビー場で開催されます(有料)。高校生ラグビーが繰り広げる熱闘を観戦しませんか。また、大会を盛り上げるためのさまざまなイベントもあります。

全国高校ラグビー大会

※開会式は29日(木)午前8時30分から。入場無料。

◇内容・とき ▼開会式
12月27日(火)午前10時30分から
▼1回戦 27日(火)正午から、28日(水)午前10時から
▼2回戦 30日(金)午前9時から
▼3回戦 来年1月1日(祝)午前10時30分から
▼4回戦 3日(火)午前10時30分から
▼準決勝 5日(木)午後1時から
▼決勝、閉会式 7日(土)午後2時5分から

全国ジュニアラグビー大会

◇とき 12月29日(木)、31日(土)午前9時30分から

ラグビーグッズを 展示即売

ラグビーグッズを販売している「東大ラグビーグッズ創生クラブがラグビーホール型のお菓子や出場校をあしらったキーホルダーなど、さまざまなラグビー

ラグビーを盛り上げよう！ ボランティアサポーターを募集

市では、ラグビーワールドカップ誘致活動をともに盛り上げていただくボランティアサポーターを募集します。とき 12月27日(火)、28日(水)、30日(金)、来年1月1日(祝)、3日(火)、5日(木)、7日(土) 定員 各10人程度 内容 全国高校ラグビー大会期間中の署名活動および花園中央公園内の清掃活動 ※複数日参加可。交通費などは自己負担となります。

【説明会】

ボランティアサポーター希望者は必ず参加してください。とき 12月7日(火)午後7時から ところ 市役所本庁舎18階大会議室

◇申込み・問合せ先 ラグビーワールドカップ誘致室 06(4309)3020、FAX06(4309)3847

お正月風あげ大会

色とりどりの凧の舞いを楽しみませんか。凧あげ体験コーナーもあります(凧の持参可)。



◇とき 来年1月7日(土)午後2時~3時30分

◇ところ トランススタジオ(花園中央公園多目的球技広場)

◇持ち物 運動靴
◇問合せ先 ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810

わ だい

大盛況！

ラグビーのまち東大阪のタベ



あこがれの“花園”で試合を楽しむ福島県チーム(青色)の高校生

「ラグビーのまち東大阪」を多くの市民に知ってもらうとともに、2019年に日本で開催されるラグビーワールドカップの近鉄花園ラグビー場への誘致活動を盛り上げようと12月5日、花園中央公園で「ラグビーのまち東大阪のタベ」が開催されました。

関西出身のアーティストによるライブが行われたほか、ラグビー強豪国のニュージーランドやオーストラリアの料理、東大阪市の新名物「カレーパン」などの屋台も出店され、多くの家族連れやラグビーファンでにぎわいました。

また、東日本大震災の被害を受けた福島県の高校生らを励まそうと、関西福島県人会主催で福島県立工業高校3年生の古市拓也さんは「二生の思い出になりました。大阪の皆さんのさまざまな支援に感謝します」と話していました。

西日本と東日本が握手 巨大モザイク壁画を制作



東日本と西日本が握手する日本地図をデザインし、日本が“ひとつ”になっていることを表現しています

布施工科高校の生徒が東日本大震災の被災地の一日も早い復興を願って制作した巨大モザイク壁画(写真)を、同校の文化祭でお披露目しました。縦10m、横20mにもなる巨大モザイク壁画には、A3用紙1430枚を使用。全校生徒がそれぞれのパーソンを制作してつなぎ合わせ、「願と晴の漢字を使って」
「マをきて、顔つら、絆と描き、明るく前向きに」
と描き、欲しいという生徒はつって欲しいという生徒と話していました。

写真パネル展 青春スクラム・トライ 栄光のノーサイド

前年度までの全国高校ラグビー大会の熱闘シーンや市内の子もたちによるラグビー大会の試合などを写真で紹介しよう！
場無料。

◇とき 12月27日(火)、28日(水)、30日(金)、来年1月1日(祝)、3日(火)、5日(木)、7日(土)午前10時~午後9時7日(土)午後9時~



市民会館に初登場 桂文珍独演会

市民劇場



上方落語界を代表する落語家の桂文珍さん(写真)による独演会を開催します。古典から創作まで味わえる文珍落語をお楽しみください。
◇とき 来年2月3日(金)午後6時30分から(開場は午後6時)
◇ところ 市民会館市民ホール
※駐車場はありません
◇料金 前売券3000円、当日券3500円 ※全席指定席で、前売券は11月24日(木)から市民会館とローソンチケット(Lコード564ト)で発売。
◇問合せ先 市民会館 06(672)9001、FAX06(672)9007