

2019年W杯を聖地“花園”へ ラグビーのまち東大阪の夕べ

11月5日(土)午前10時～午後6時

花園中央公園



市では、2019年に日本で開催されるラグビーワールドカップ(W杯)を近鉄花園ラグビー場へ誘致する活動の一環として、「ラグビーのまち東大阪の夕べ」を開催します。

近鉄花園ラグビー場でW杯が見られるように、市民と市役所のスクラムで誘致をめざしましょう。

歌手・麻倉未稀さん



2019年に日本で開催されるラグビーワールドカップ(W杯)の近鉄花園ラグビー場への誘致活動として「ラグビーのまち東大阪」をPRするイベントとして「ラグビーの夕べ」を多くの市民に知ってもらうため、「ラグビーのまち東大阪の夕べ」を開催します。

当日は、近鉄花園ラグビー場で行われるジャパンラグビートップリーグの試合のみどころを解説するトークショーや関西出身のミュージシャンによるライブのほか、高校ラグビーを題材にしたテレビドラマ「スクール☆ウォーズ」で主題歌「ヒーロー」

を歌った歌手の麻倉未稀さんも駆けつけ、イベントを盛り上げます。

◇とき 11月5日(土)午前10時～午後6時

◇ところ 花園中央公園

◇内容 ▽トークショーやライブ ▽ラグビー強豪国のニュージーランド料理、オーストラリア料理などの屋台 ▽東大阪カレーパン会によるカレーパンの販売など

【福島県震災復興支援試巨】
関西西福島県人会主催の福島県震災復興支援試巨が行われます。福島県の高校生ラガーと大阪府の高校生ラガーが、力強く元気にプレーする姿を応援してください。

◇とき(キックオフ) 11月5日(土)午前10時

◇ところ 近鉄花園ラグビー場

【ジャパンラグビートップリーグ2011-2012】

◇内容・とき(キックオフ)

▽「NTTドコモレッドハリケーンズ」対「サントリーサンゴリアス」正午 ▽「近鉄ライナーズ」対「神戸製鋼コベルコスティーラーズ」午後2時

◇ところ 近鉄花園ラグビー場

◇ 近鉄花園ラグビー場

◇ トップリーグおよび福島県震災復興支援試巨の観戦は有料。トップリーグのチケットで福島県震災復興支援試巨も観戦できます(当日券もあり)。

◇問合せ先 ラグビーワールドカップ誘致室 0643093000、FAX0643093000、0643093047

12月から開始

高齢者や障害者を支援

ふれあい収集

家庭ごみなどをごみ集積場所(ステーション)へ持ち出すことが困難な高齢者や障害者を対象に、家庭ごみなどの戸別訪問収集を12月から開始します。



市では、家庭ごみなどをごみ集積場所(ステーション)へ持ち出すことが困難な高齢者や障害者を支援するため、収集作業員が戸別訪問し、家庭ごみなどを収集する「ふれあい収集」を12月から開始します。

収集することができるものは、家庭ごみやあきかん・あきびん、不燃の小物、プラスチック製容器包装およびペットボトルで、毎週

1回収集作業員が決められた曜日(土曜日)に玄関まで伺います。

ふれあい収集を希望される方は、事前に「お問合せ」ください。

なお、家庭ごみを出す場所が自宅前になっている方や同居する方などの協力を得てごみを運ぶことができる方は、ふれあい収集の対象にはなりません。

◇対象 家庭ごみなどをごみ集積場所まで持ち出すことが困難で次のいずれかに該当する方

- ▽要介護認定において要介護度2以上
- ▽身体障害者手帳の交付を受け、かつ障害の程度が1級または2級
- ▽療育手帳の交付を受け、かつ知的障害の程度がA
- ▽精神障害者保健福祉手帳の交付を受け、かつ障害の程度が1級

◇申請方法 申請書に必要事項を書き、必要書類を添えて、11月1日(火)から郵送または直接

※申請書は環境事業課 環境事業所で配布。申請後、面接や審査を行い、結果を通知します。

◇申請・問合せ先 ▽〒577・8521 市役所環境事業課 06(4309)3000、FAX06(4309)3000、06(4309)3008

▽〒578・0088 4 菱江2-1-12 中部環境事業所 072(9)66(3)32210、FAX072(9)66(3)3210

11月12日から25日まで
女性に対する暴力をなくす運動期間

一人で悩まないで相談を



配偶者やパートナーからの暴力(DV)ドメスティック・バイオレンスや性犯罪、売春・買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの暴力は、許されない人権侵害です。暴力を振るわない・許さない・見過ごさないために、また被害者を守るために、私たちが何ができるのかを考えましょう。

DVの種類と特徴

DVの種類には、身体的暴力や精神的暴力、経済的暴力、性的暴力、社会的暴力のほか、子どもを取り上げるなどの子どもを巻き込んだ暴力があります。また、DVは若い世代でも起こっており、若者の恋人間で起こる暴力は、「デートDV」と呼ばれています。

これらの暴力が起こる背景にあるのは、力(パワー)と支配(コントロール)の関係です。相手を自分の思うように支配しようと、力

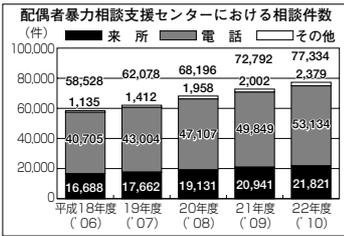
による恐怖や不安を与え、相手の自己決定権を奪ってしまうのです。

また、DVには「緊張の蓄積期」「暴力の爆発期」「ハネムーン期」と呼ばれる周期サイクルを繰り返す特徴が見られます。

DV被害の実態

昨年度に全国の配偶者暴力相談支援センターに寄せられた相談件数は7万7334件となっており、DV被害は年々増加しています(グラフ参照)。

また、相談件数の99%が女性からの相談で、その要



生命または身体に重大な危害を受ける恐れがあるときは、被害者からの申し立てにより、裁判所が加害者に対し保護命令を出すことができます。また、国や地方公共団体でも一時保護施設や相談機関を設け、被害者支援に取り組んでいます。一人で悩まず近くの支援機関に相談してみましょう。

◆問合せ先 男女共同参画課 06(4309)3300、FAX06(4309)3300

気軽に相談を 祝日、年末年始は休み

女性のための電話相談

イコラム(男女共同参画センター)
とき 火曜日～日曜日午前10時～午後5時
専用電話 072(960)9206

大阪府女性相談センター

とき 午前9時～午後8時
専用電話 06(6949)6022、06(6946)7890
※緊急一時保護は365日24時間対応しています。
東大阪子ども家庭センター(DV専用)
とき 月曜日～金曜日午前9時～午後5時45分
専用電話 06(6721)2077

男性向け電話相談(24時間対応)

DVの加害や被害、その他さまざまな悩みをもつ男性の相談に応じます。

とき 11月25日(金)午前7時～28日(月)午前7時、12月3日(土)午前7時～6日(火)午前7時
専用電話 06(6886)0022
■問合せ先 大阪府男女共同参画・府民協働課 06(6210)9321、FAX06(6210)9322

女性の人権ホットライン 0570(070)810

配偶者やパートナーからの暴力、職場などにおけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性をめぐる人権問題の相談に応じます。

とき 11月14日(月)～20日(日)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)
■問合せ先 大阪法務局人権擁護部 06(6942)9492 人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

つどいを開催

～若者の恋愛関係に潜む暴力

女性に対する暴力をなくす運動期間にあわせて、つどいを開催します。

とき 11月18日(金)午後2時～4時30分 対象 市内在住、在学、在勤(いずれか)の方 定員 40人(申込先着順) 内容 ▷講演「恋愛とDV～若者の間に何が起きているのか」立命館大学准教授・斎藤真緒さん ▷劇団員による朗読 ▷女性弁護士による法律面接相談(午後1時～4時で11月4日

から要予約(申込先着順)、072・960・9205)▷NPO法人シスターフッド大阪による面接相談(午前10時～正午で11月17日(木)までに要申込(申込先着順)、090・3820・4038)※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人300円・定員10人、11月11日(金)までに要申込)。申込方法 行事名、受講動機、住所、氏名、年齢、電話・ファクス番号、保育の有無(必要な場合は子どもの氏名、生年月日)を電話またはファクスで(直接、Eメールも可)※11月11日(金)から26日(土)まで、表現講座受講生によるパッチワーク・パネル展示も開催します。■ところ・申込み・問合せ先 イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、Eメール ikoramu@nifty.com

消したはず 決めつけならで ももう一度

11月9日から秋の全国火災予防運動週間



11月9日から15日までは「秋の全国火災予防運動週間」、11月9日は「119番の日」です。

毎年、この時期は空気が乾燥し、家庭でも暖房器具を使用し始めるため、火災が多く発生しています。本格的な寒さに備える前に、火の用心の備えも確認しましょう。

今年も、1月から2月にかけて火災による焼死事故が相次ぎましたが、9月30日現在では、市内で発生した火災件数は141件で、前年の同時期と比べ18件減少しています。用途別の発生状況は建物火災が約8割を占め、火災原因は放火が

一番多く、たばこ、こんろと続いています。「放火されにくい環境をつくる」たばこの始末はきちんとする「こんろを使用している間は近づくを離れない」など、防ぐことができます。火災「を起さない」よう注意しましょう。

「住宅用火災警報器の設置を」

住宅火災の被害を減らすため、平成23年6月から「住宅用火災警報器」の設置が完全義務化となりました。住宅火災により亡くなった方の多くは、「逃げ遅れ」が原因です。被害を減らすためにも、住宅用火災警報器を設置してください。住宅用火災警報器は、お近くの電器店やホームセンターなどで販売しています。

「消火器の悪質訪問販売に注意」

近年、工場や店舗などの事業所や家庭を狙った消火器の悪質な訪問販売が発生しています。消防署や市役所が消火器を販売することはありませんが、サインや押印を求められ

「消火器は初期消火に非常に有効ですが、取扱いを誤ると大事故につながります。正しい使い方、消火器の適正な保管と日常的な点検を行ってください。」

また、消火器はリサイクルできます。古くなった消火器を処分する場合は、日本消火器工業会(03-38866666)または消火器リサイクル推進センター(03-58229-6773)、消防署にご相談ください。

「消防訓練の見学」

消防隊員の活動や訓練をご覧ください。◇とき・ところ ▽11月2日(午後2時～3時) 大阪紙文員流通センター(長田中3) ▽4日(午前10時30分～11時30分) ケアハウス(池島町2) 自衛消防隊消防操法競技大会・消防訓練 市内の事業所などに設置されている自衛消防隊が日ごろの活動成果を競います。◇とき 11月2日(午前9時～正午) ◇ところ 消防局訓練場

◇問合せ先 予防広報課 072(9)66(9)663、072(9)66(9)669

交通ルールを守り安全運転

11月は自転車マナーアップ強化月間

自転車は環境にやさしく便利な乗り物です。しかし、最近では自転車のマナーの悪さによる事故が多発しています。まちの安全と景観を保つため、自転車のマナーアップに努めましょう。



最近、自転車の飲酒運転や二人乗り、放置自転車に加え、走行中の携帯電話の使用、不正改造など、自転車運転者の違反やマナーの悪さが問題となっています。市では、毎月8日を「自転車マナーデー」として、布施・河内・枚岡警察署や自治協議会、放置自転車防止対策協議会などと連携し、自転車マナーの向上

に取り組んでいます。自転車に乗るときは、次のことに気を付けましょう。▽飲酒運転や二人乗りをしない▽信号や一時停止などの交通ルールを守る▽歩行者の横を通るとときは減速し、十分な距離をとる▽幼児や児童が乗るときはヘルメットを着用させる▽日ごろから点検整備を行い、反射材を付ける

なくそう放置自転車

駅前などに放置された自転車やミニバイクは、まちの景観を悪くするだけでなく、歩行者や緊急車両などの通行の妨げになります。市では、放置自転車をなくすため、自転車駐車場の設置や市内18駅以上に啓発指導員を配置し、さまざまな対策に取り組んでいます。駅を利用するときや自転車を駐車するとき、自転車駐車場をご利用ください。なお、駅周辺の駐車場の連絡先など、くわしくは市ホームページをご覧ください。

◇問合せ先 交通対策室 06(4)300(9)0000、06(4)300(9)0000

国民健康保険・後期高齢者医療保険

納付が困難な方は相談を

医療保険室保険料課では、平日に納付相談を行っています。平日に相談が困難な方のために、次のとおり休日・夜間・出張納付相談を行います。保険料を納めることが困難な方は、保険料決定通知書(納付書)を持参のうえ相談してください。

◇とき 11月25日(金) 前10時～午後4時 ◇ところ 布施駅前行政サービスセンター

◇出張納付相談

◇問合せ先 医療保険室保険料課 06(4)300(9)3168、06(4)300(9)3007

◇休日・夜間納付相談

◇問合せ先 医療保険室保険料課 06(4)300(9)3051、06(4)300(9)0000

◇とき・ところ ▽11月2日(午後2時～3時) 大阪紙文員流通センター(長田中3) ▽4日(午前10時30分～11時30分) ケアハウス(池島町2) 自衛消防隊消防操法競技大会・消防訓練 市内の事業所などに設置されている自衛消防隊が日ごろの活動成果を競います。◇とき 11月2日(午前9時～正午) ◇ところ 消防局訓練場

◇問合せ先 予防広報課 072(9)66(9)663、072(9)66(9)669

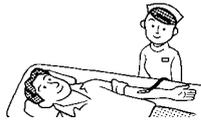
医療費の還付を装った振り込み詐欺が各地で発生しています。国民健康保険や後期高齢者医療制度では、ATM(自動現金預け払い機)を利用した還付(払い戻し)は一切行っていませんので、ご注意ください。

◇問合せ先 医療保険室保険料課 06(4)300(9)3168、06(4)300(9)3007

◇休日・夜間納付相談

◇問合せ先 医療保険室保険料課 06(4)300(9)3051、06(4)300(9)0000

愛の献血 400mLにご協力を



献血▷11月9日(木)、27日(木)＝近鉄布施駅北側バスロータリー ▷11日(金)＝英田南小学校、ファミリーマート松下中新聞二丁目店 ▷16日(木)＝プレスポ東大阪 ▷18日(金)＝イトーヨーカドー東大阪店、新鮮館ジェイエフ石切 ▷22日(木)＝府立中央図書館 ▷25日(日)＝近鉄瓢箪山駅南側 ▷27日(木)＝旧シャトレーゼ衣摺南側 ▷30日(日)＝イオン鴻池 ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。

献血できない場合があります

次の予防接種を受けた方は、一定期間献血ができませんのでご注意ください。
▷インフルエンザ、日本脳炎、コ

レラ、A型肝炎、肺炎球菌、百日せき、破傷風などの不活化ワクチンおよびトキソイドの接種を受けた方は接種後24時間 ▷B型肝炎ワクチンの接種やおたふくかぜ、風しん、B・C型肝炎ウイルス検査を受けた方は接種後4週間 ▷天然痘ワクチンの接種を受けた方は接種後2か月間 ▷破傷風、蛇毒、ガスえそ、ボツリヌスの抗血清の投与を受けた方は投与後3か月間 ▷狂犬病ワクチン(動物に噛まれた後)の接種や抗HBs人免疫グロブリンを単独または併用した方は投与後1年間

◇ **東**▷大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、RX06(6968)4900
▷地域健康企画課 072(960)3801、RX072(960)3806

栄養士が教える1食500kcalにするコツ お惣菜・おせち編

開▷11月18日(金)午後1時30分～3時30分＝講演「糖尿病の基礎知識」、体組成測定、血管年齢チェック ▷12月2日(金)午前10時30分～午後2時＝調理実習「いつものお惣菜を低エネルギーで美味しく食べる」▷16日(金)午前10時30分～午後2時＝調理実習「簡単/低エネルギーおせち」 **全**日程参加できる血糖値が高め(HbA1cが5.6以上)の方とその家族 ②4人(申込先着順) ①1,400円 ②血液検査結果、筆記用具 **開**中保健センター

カキの生食による食中毒にご注意

毎年、冬になるとカキの生食による食中毒が発生します。これはノロウイルスに汚染された貝類を生や充分に加熱調理せず食べた場合に起こります。潜伏期間は1日から2日で吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などが起こり、2日から3日後に回復に向かいます。カキは生食用と加熱用があります。加熱用は絶対に生で食べないで充分加熱してください。調理するときは手洗いを入念に行い、専用のまな板やボールなどを使用し、充分に加熱しましょう。また、使った器具や容器も洗浄後に熱湯か漂白剤で消毒してください。

開食品衛生課 072(960)3803、RX072(960)3807

肺がん・結核エックス線検診

開▷11月15日(木)午前9時20分～10時＝西保健センター ▷18日(金)午後1時30分、午後2時＝東診療所(申込みは東保健センターへ) **開**▷肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 ▷結核検診＝市内在住の65歳以上の方 **開**各30人(申込先着順) **開**東・西保健センター

ふぐの素人調理はやめましょう

ふぐはテトロドトキシンという毒を持っています。毒はキモ(肝臓)、マコ(卵巣)、腸などに含まれており、ふぐの種類によっては皮や身の部分にも毒を持っている場合があります。ふぐの毒力は、青酸カリの約1,000倍といわれ、加熱してもなくなりません。ふぐの食中毒は、呼吸困難を起こし、高い確率で死亡する怖いものです。

お店でふぐを提供するには、「ふぐ販売営業」の許可と「ふぐの調理資格(ふぐ取扱登録者)」が必要です。家庭で食べる場合は、適切に処理されたふぐを使用し、釣ってきたふぐの素人調理は危険なので絶対にやめましょう。市では、来年2月までを「ふぐ販売営業一斉取締り期間」として、ふぐを原因とする事故発生防止の監視・指導を強化します。

開食品衛生課 072(960)3803、RX072(960)3807

11月 保健センターの ごあんない

行事	ところ	東保健センター (072-982-2603)	中保健センター (072-965-6411)	西保健センター (06-6788-0085)
専門相談 [クラミジア・梅毒・ エイズ検査 B型・C型肝炎ウイル ス検査 (証明書が必要な場合は 有料) 風しん抗体検査(有料)		17日(木) 9・30～11・00	9日(木) 9・30～11・00	14日(月)、28日(月) 9・30～11・00
こころの健康相談(予約 制)(アルコール依存症・ 認知症の相談を含む)		2日(木)、8日(木)、17日(木) 14・00～16・00 22日(木) 10・00～12・00	1日(木) 10・00～12・00 8日(木)、9日(木)、15日(木)、 17日(木)、22日(木)、30日(木) 14・00～16・00	1日(木)、8日(木)、15日(木)、 22日(木) 14・00～16・00 2日(木)、16日(木) 10・00～12・00
結核相談			17日(木) 14・00～15・00	7日(月)、21日(月) 14・00～15・00
骨密度測定(予約制で、 対象は20歳以上の方)		10日(木) 9・30～10・00		30日(木) 9・20～10・00
電話健康相談		月～金曜日 9・00～12・00、12・45～17・30		
4か月児健康診査 (平成23年7月生まれ) ※個別に通知しています。		8日(木)、22日(木) 13・10～14・00	1日(木)、8日(木)、22日(木) 9・10開始 15日(木)(北部) 9・30開始	9日(木)、16日(木)、30日(木) 13・00～14・10
1歳6か月児健康診査 (平成22年4月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。		16日(木)、30日(木) 13・40～14・30	11日(金)、25日(金) 13・00開始 (北部は来月)	1日(木)、15日(木) 13・15～14・15
3歳6か月児健康診査 (平成20年5月生まれ) ※個別に通知しています。		11日(金)、25日(金) 13・30～14・20	2日(木)、18日(金) 13・00開始 9日(木)(北部) 13・30開始	8日(木)、22日(木) 13・15～14・15
離乳食講習会		15日(木) 13・00開始	16日(木) 13・30開始	11日(金) 13・00開始
B・C・G接種 (3か月～6か月未満児)		8日(木)、22日(木) 14・00～14・30	1日(木)、8日(木)、22日(木)、 15日(木)(北部) 9・30～10・00	9日(木)、16日(木)、30日(木) 13・30～14・00

▶飼えなくなった犬・猫の引取りは、動物指導センター(072-963-6211)まで。▶一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。▶24か月児むし歯予備検査は昨年4月から廃止になりました。▶(北部)は眉津鴻池公民館に変更しています。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便 (赤痢菌・サルモネラ菌・大腸菌O157)	8日(木) 15日(木)	2,320円 各432円	RX06(6788)20664 センター 環境衛生検査 4483
寄生虫卵検査 (寄生虫卵検査、ぎょう虫卵検査)	9・30 11・00		
水道法にもとづく 飲用 waters 質検査	7日(月)	平常項目16,800円 全項目 181,700円	



保健所・センターだより

※番号をよく確認のうえ、かけ間違いのないよう
をお願いします。車での来場はご遠慮ください

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916
健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

安心・安全・衛生を約束 標準営業約款制度「Sマーク」

11月は「標準営業約款普及登録促進月間」です。標準営業約款制度は、消費者や利用者を守るため、法律で定められた制度です。



厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理・美容所」「クリーニング所」「めん類飲食店」「一般飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できる店です。

東大阪府生活衛生営業指導センター 06(6943)5603、FAX06(6946)9306
環境業務課 072(960)3804、食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

お口のケアを考えます 成人歯科健康相談

東▷11月10日(休)、12月1日(休)=中保健センター ▷11月30日(休)=西保健センター ▷12月8日(休)=東保健センター ☆いずれも午前9時30分~11時30分 各12人(申込先着順)

東・中・西保健センター

乳幼児健康相談

東▷11月4日(休)=西保健センター▷7日(休)=東保健センター▷9日(休)=繩手南公民分館▷11日(休)=森河内公民分館▷16日(休)=はすの広場(近江堂)▷17日(休)=中保健センター▷30日(休)=ももの広場(楠根) ☆いずれも午前10時~11時(4日と17日は午前9時30分~10時30分) 3歳未満の乳幼児 ④身体測定、育児相談など

東・中・西保健センター

記号の見方

④とき ④ところ ④対象 ④定員・定数 ④内容 ④講師
④料金(表示のないものは無料) ④持ち物 ④申込方法・応募方法など
④申込み先・応募先など ④問合せ先 ④メールアドレス

大切な人を自死で亡くされた方へ わかちあいの会

東▷11月19日(土)午後2時~4時 ④くすのきプラザ(若江岩田駅前)

健康づくり課

早めに受けましょう 麻疹・風しん混合予防接種

麻疹・風しん混合予防接種(第2期~第4期)の接種期限は、来年3月31日です。接種期限を過ぎると自己負担になります。早めに受けてください。

東▷第2期=幼稚園や保育所の最長児▷第3期=中学校1年生に相当する年齢の方▷第4期=高校3年生に相当する年齢の方

健康づくり課

レッツ・トライ! ヘルスマイトと一緒に丈夫な骨づくり/ 骨粗しょう症予防料理教室

東▷11月24日(土)午後1時~3時30分

市内在住の方 ④24人(申込先着順)

④調理実習と試食、栄養士の講話 ④350円 ④エプロン、三角巾、手ふき

東保健センター

規則正しい生活習慣を

11月14日は世界糖尿病予防デー

糖尿病は、食事や運動などの生活習慣を改善することでコントロールできます。糖尿病を予防するため、規則正しい生活習慣を心がけましょう。

世界で広がる糖尿病

国際糖尿病連盟(IDF)によると、現在、世界の糖尿病患者は約3億6,600万人で、年間460万人が糖尿病による合併症で亡くなっていると報告されています。これは、7秒に1人が命を落としている計算になります。

日本においても糖尿病患者や予備軍が年々増加しており、40歳以上の日本人のうち、糖尿病が強く疑われる人と糖尿病予備軍の人は、合わせて約2,210万人と推計されています(2007年国民健康・栄養調査)。この数は、10年前に比べて約1.6倍に増えており、年々増加するスピードも速

まっています。

糖尿病の症状が進行すると壊疽や人工透析による治療、失明、脳梗塞や心筋梗塞など、全身におよぶ重篤な合併症を引き起こします。

早期発見・早期治療を

糖尿病は、自覚症状がほとんどないため、放置している人も少なくありません。糖尿病が強く疑われる40歳以上の日本人のうち、「ほとんど治療を受けたことがない」人は男性で37.7%、女性で41.2%もいます(2007年国民健康・栄養調査)。

糖尿病の症状が現れたときには病状がかなり進行しているため、早期発見・早期治療が大切です。糖尿病は、食事や運動などの生活習慣を改善することでコントロールできます。糖尿病を予防し、重篤化を防ぐため

にも規則正しい生活習慣を心がけましょう。

東▷健康づくり課▷東・中・西保健センター

糖尿病食事学習会

東保健センター

東▷11月11日(金)午前10時30分~午後2時 ④血糖値が高め(HbA1cが5.6以上)または軽症糖尿病の方とその家族 ④10人(申込先着順) ④講話「秋の食事で気をつけたいこと」、調理実習と試食 ④700円 ④エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具

東保健センター

西保健センター

東▷11月15日(火)午前10時30分~午後2時 ④糖尿病や体重管理のために食事療法をしている方 ④20人(申込先着順) ④講話「食事をおいしく、低エネルギーにかえる」、調理実習と試食、交流会 ④700円 ④エプロン、三角巾、手ふき

西保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

東▷11月28日(月)午前9時30分~10時30分、午後1時30分~2時30分・東保健センター・各30人▷12月15日(木)午前9時15分~10時15分、午後1時~2時・市民会館1階展示室(申込みは11月9日(火)から西保健センターへ)・各50人 ※いずれも申込先着順。平成23年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性 ④800円(クーポン券も可) ※生活保護受給者と市民税非課税世帯の方は無料。

東・西保健センター

健康トライ応援隊を募集

毎月第3水曜日(午前10時~11時30分)に地域の健康づくり活動を行っています。健康づくりに関心があり、地域で活動できる市内在住の方 ④女性のがん・メタボ予防の啓発活動や健康についての学習、「東大阪めっちゃ元気なまちやねん」体験など

11月1日(火)~30日(木)に電話または直接

西保健センター

マタニティ歯科健診

歯科医師による健診と歯科衛生士によるアドバイスをします。



東▷11月24日(木)=東保健センター▷28日(月)=中保健センター▷29日(火)=西保健センター ※時間は申込時に伝えます。市内在住のおおむね妊娠16週以降の妊婦 ④各15人(申込先着順)

東・中・西保健センター

健康・禁煙相談広場

東▷11月8日(火)=①東保健センター、②ももの広場(楠根)▷9日(水)=②中保健センター▷10日(木)=②夢広場(布施駅前)▷15日(火)=①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂)▷18日(金)=①やまみプラザ(四條)、①中保健センター▷24日(木)=①グリーンパル(中鴻池) ☆①は午前10時30分~11時30分、②は午後3時~4時 ④成人 ④健康・禁煙相談、女性の健康相談、血圧測定など

健康づくり課

健康フェスタ 2011

健康づくりの輪を広めよう

11月6日(日)午前10時～午後3時 希来里(若江岩田駅前) ※会場内は禁煙です。車での来場はご遠慮ください。

▷地域健康企画課 072 (960) 3801 ▷健康づくり課 072 (960) 3802 ※ファクスはいずれも072 (960) 3806

健康になるために楽しく学び、体験できる「東大阪市民健康フェスタ2011」を開催します。

20の健康相談や展示をはじめ、ステージ、イベントなど催しがいっぱい。スタンプラリーもあり、家族で楽しむことができます。

健康についての知識を高め、いきいきとした生活を送りませんか。

ステージ

6階イコラム(男女共同参画センター)

▷講演「噛ミング30～いつまでも歯っぴい」奥羽大学准教授・潮川洋さん(午前10時45分～午後0時15分)

▷講演「言葉はKKT.M!生ままれ、笑いませ、考えませ。～大切



落語家・桂福團治さん

な命のこと」落語家・桂福團治さん(午後1時30分～3時)

展示・相談・体験コーナー

5階保健所・くすのきプラザ、3階保健所・中保健センター

▷暮らしの中の虫 ▷お薬相談 ▷食の安全・安心 ▷ペットよろず相談 ▷食事バランスチェック ▷体力年齢アップ大作戦 ▷アルコールと上手につき合おう! ▷健康英才と肺がん健診 ▷歯の健康相談と口腔がんについての相談 ▷ほねつき相談 ▷鍼灸マッサージ相談など

親子で出かけよう!!

子育て支援センター・保育所の催し

※車での来場はご遠慮ください

鴻池子育て支援センター

【よちよちタイム】
11月7日(日)午前9時30分～11時30分
18日(金)・28日(月)午後1時30分～4時
鴻池子育て支援センター ※よちよち歩きの1歳児とその保護者 ※申込不要。

【おでかけ赤ちゃんタイム】
11月10日(日)午後3時15分～4時30分
府立城東工科高校ガラスの実験棟2階
1歳以下の未歩行児とその保護者 ※申込不要。

【おでかけホット広場】
11月14日(日)＝鴻池スカイランド
21日(日)＝吉原公園 ☆いずれも午前10時30分～11時30分雨天中止
就学前乳幼児とその保護者 ※申込不要。

【ベビーヒーリングタッチ(ベビーマッサージ)】
11月18日(日)午前10時～11時15分
1歳以下の未歩行児とその保護者
25組(申込先着順) ※バスタオル
11月11日(日)午後1時30分～5時に電話で

▷鴻池子育て支援センター 06(6748) 8252、RX06(6743) 0577

あさひっこ

【親子でレッツダンス】
11月10日(日)午前10時～11時 ※繩手南公民館
0歳児とその保護者
10組(申込先着順)

【桜岡梅林へ行きませんか】
11月11日(日)午前10時～正午 ※あさひっこ(旭野子育て支援センター)
しっかり歩ける2歳以上の幼児とその保護者
10組(申込先着順) ※弁当、お茶、手ふき、敷物
【親子でふれあい遊び】
11月17日(日)午前10時～11時 ※あさ

ひっこ 0歳児とその保護者 12組(申込先着順)

▷11月1日(日)午前10時から電話で
あさひっこ 072(980)8871、RX072(985)1055

荒本子育て支援センター

【よちよちタイム】
11月14日(日)、21日(日)、12月2日(日)午前9時30分～11時30分
荒本子育て支援センター ※よちよち歩きの2歳未満児とその保護者 ※申込不要。

【アンパンマン体操をしよう】
11月14日(日)午前10時～11時30分
ももの広場(楠根) ▷21日(日)午前10時30分～11時30分＝長田内介公園
25日(日)午前10時50分～正午＝花園中央公園
就学前乳幼児とその保護者
11月2日(日)午前10時30分から電話で

【リフレッシュ講座】
▷11月14日(日)＝アイピロー作り
▷25日(金)＝絵手紙を書こう ☆いずれも午後1時30分～3時
荒本子育て支援センター ※2歳以上の幼児とその保護者
各10組(抽選) 11月2日(日)午後1時～10日(日)午後5時に電話で

▷11月18日(日)午前10時30分～正午
荒本子育て支援センター ※1歳6か月以上の乳幼児とその保護者
20組(申込先着順) ※軽食、お茶
11月7日(日)午後1時から電話で

遊んでランチタイム

11月18日(日)午前10時30分～正午
荒本子育て支援センター ※1歳6か月以上の乳幼児とその保護者
20組(申込先着順) ※軽食、お茶
11月7日(日)午後1時から電話で

▷荒本子育て支援センター 06(6788) 1055、RX06(6788) 2597

長瀬子育て支援センター

【よちよちタイム】
11月4日(日)、7日(日)、14日(日)、28日(日)午後2時30分～4時
長瀬子育て支援センター ※よちよち歩きの1



歳児とその保護者 ※申込不要。
【身体の中から美しいママになろう!】
11月1日(日)午前9時30分～11時45分
長瀬子育て支援センター ※就学前乳幼児とその保護者 ※申込不要。

【ワイワイランチタイム】
保育所の給食を試食しながら交流します。
11月14日(日)正午～午後1時30分
長瀬子育て支援センター
1歳6か月～2歳児とその保護者
10組(申込先着順) ※1組300円
11月4日(日)午後1時から電話で

【ベビーピクスとアフターピクス】
11月21日(日)午前10時～11時
夢広場(布施駅前) ※4か月～1歳の未歩行児とその保護者
25組(申込先着順) 11月7日(日)午前10時から電話で

【牛乳パックのアイス作り】
11月21日(日)、28日(日)午後1時～2時30分(計2日間)
長瀬子育て支援センター ※就学前乳幼児とその保護者
5組(申込先着順) ※50円
牛乳パック、布 11月11日(日)午後1時から電話で

【クリスマスリース作り】
11月25日(日)午前10時～11時30分
長瀬子育て支援センター ※就学前乳幼児とその保護者
20組(申込先着順) 11月14日(日)午前10時から電話で

▷長瀬子育て支援センター 06(6728) 1800、RX06(6728) 2413

石切保育所

【ハイハイ赤ちゃんよっといで】
11月15日(日)午前10時30分～11時30分
日新高校 ※0歳児とその保護者、妊娠中の方
10組(申込先着順) 11月1日(日)から午前10時～午後5時に電話またはファクスで

▷石切保育所 072(984)6260、RX072(984)9578

気づいていますか 虐待シグナルチェック

身体的・精神的苦痛を受けている子どもがたくさんいます。次に当てはまる子どもを発見したときは、速やかに児童虐待通告窓口へ通告してください。

- 不自然な外傷(打撲、火傷)などが見られる
- 衣服が汚れている、元気がなく表情が暗い
- 虚言、万引き、家出などの問題行動を繰り返す
- 年齢にそぐわない性的な言動が見られる
- 保護者が長期不在でいつも子どもだけにいる
- 登校せず、食事を与えられていない
- 大声をあげた保護者に暴力を振るわれている

児童虐待相談・通告先

【児童虐待相談・通告先】
▷東・中・西家庭児童相談室
東＝072(988)6619、RX072(988)6671
中＝072(960)9274、RX072(964)7110
西＝06(6784)7982、RX06(6784)7677

▷大阪府東大阪子ども家庭センター
06(6721)1966、RX06(6720)3411
06(6721)5336(通告専用・児童虐待110番)
072(295)8737(夜間・休日)(平日午後5時45分～翌日午前9時、土・日曜日、祝日24時間)

【児童虐待通告先】
▷チャイルドレスキュー110番(大阪府警察本部)
06(6943)7076(24時間365日)

09(380)2222、RX06(43)09(380)3817

▷近鉄布施駅・瓢箪山駅

▷近畿大学 072(984)6260、RX072(984)9578



子ども虐待は、子どもに対する最大の人権侵害です。子どもが心に受けた傷は、癒えることがありません。児童虐待通告窓口への通告や児童虐待に関する相談件数は年々増加していますが、周囲に気付かれないまま虐待を受け続ける子どもが大勢いることを私たちは見過ごしてはいけません。

11月は児童虐待防止推進月間です。大切な子どもを守るため、私たちにできることを考えませんか。

大切な子どもを守りたい

11月は児童虐待防止推進月間

少子化や核家族化の影響で、孤立している親子が増えています。どんな親でも育児不安や孤立、家庭内の悩みなどの要因が重なり、心のバランスを失い、虐待につながる恐れがあります。「100点満点の親でありたい」「そう願わない人はいないでしょう。しかし、子どもに必要なのは最初から完璧な親ではなく、いっしょに泣いたり、笑ったりしながら成長していける親です。子育てにつまずいたときは、一人で抱え込まず相談してください。」

また、周りにはいる人は、ゆとりや人手が少なく、子育てが難しくなってきたことを理解しましょう。そして、子育ての大変さに共感し、地域で子どもの成長を見守りましょう。

なお、児童虐待に気付いたときは、迷わず児童虐待通告窓口へ連絡してください。通告は、保護者を罰するためのものではありません。通告は、問題を抱えた家庭を支援し、保護者と子どもが幸せに暮らせることにつながります。

市では、子どもの人権を守ることを基本に、市や市民、保護者の責務を示した「子どもを虐待から守る条例」を平成17年に制定し、虐待の予防や早期発見に努めるとともに子育て支援事業の充実や環境整備などに取り組んでいます。

子育て講演会 叱らなくてもしつけられる! その具体的な方法とは?

「このようにしつけられないかからない」「子どもと楽しく過ごしたいのに気が付くと叱っている」「ほんの少し発想を変えて工夫をすれば、叱らない子育てができます。」

長年、教師を務めた教育評論家の親野智可等さんが自身の経験から編み出したしつけのヒントをお話します。

▷11月30日(日)午後2時～4時(開場は午後1時30分)

▷イコラム(男女共同参画センター)

▷定員 200人(申込先着順)

▷講師 教育評論家・親野智可等さん

▷保育(定員30人、要申込)と手話通訳あり。

▷申込方法 電話またはファクスで

▷申込み・問合せ先 子育て支援課 06(43)09(380)2222、RX06(43)09(380)3817



教育評論家・親野智可等さん



オレンジリボン

児童虐待防止のシンボル 「オレンジリボン」の普及を

市では、子ども虐待を防止するため、オレンジリボンの普及に取り組んでいます。また、児童虐待防止推進月間にあわせて、子育て講演会や街頭キャンペーン、オレンジリボンウォーキングをします。

▷近鉄布施駅・瓢箪山駅

▷近畿大学 072(984)6260、RX072(984)9578

シングルマザーを応援します つどい&就業相談

市では、母子家庭の母および寡婦を応援するさまざまな事業を行っています。

▷シングルマザーパワーアップのつどい

親子でレクリエーションを楽しみ、お母さん同士の交流を深めませんか。11月27日(日)午後2時～4時 イコラム(男女共同参画センター) ※25人(申込先着順) ※2歳～就学前幼児の保育あり。 行先、住所、氏名、電話・ファクス番号、子どもの参加の有無(参加の場合は子どもの氏名、年齢も)、保育の有無(必要場合は子どもの氏名、年齢も)を11月1日(日)～18日(日)に電話またはファクスで(Eメールも可)

▷子ども家庭課 06(4309)3194、RX06(4309)3817、✉odomokatei@city.higashiosaka.lg.jp

▷東・中・西福祉事務所子育て支援係
▷東＝072(988)6619、RX072(988)6671
▷中＝072(960)9274、RX072(964)7110
▷西＝06(6784)7982、RX06(6784)7677

出張就業相談

就職・転職の求人情報の提供やハローワークへの紹介、履歴書の書き方などのアドバイスをします。11月17日(日)午前10時～午後4時 イコラム(男女共同参画センター) ※5人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で11月8日(日)までに要申込・定員あり)。

▷母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、RX06(6762)3796

▷子ども家庭課

子ども手当 認定請求書の提出を

10月以降の子どもの手当を受給するためには、認定請求書の提出が必要です。9月30日現在、子ども手当を受給中で10月1日において支給要件に該当する世帯へ、子ども手当認定請求書を10月31日に送付しています。届きましたら必要事項を記入し押印のうえ、同封の返信用封筒で11月30日(日)必着までに提出してください。なお、11月中旬に認定請求書が届かない場合はお問合せください。

10月1日において受給資格のある方は、来年3月31日までに提出すると10月分は遡って手当を受給できますが、4月以降は請求書を提出した翌月からの支給となります。

また、申請書類に不備がない場合でも、支給までに1か月から1か月程度かかります。2月15日の支給に間に合わない場合は3月以降の支給となりますので、ご了承ください。

なお、公務員勤務先での請求が必要です。

▷申請・問合せ先 国民年金課 06(43)09(31)65、RX06(43)09(380)3805

来春小学校入学の子どもが対象 就学前に健康診断を

来春4月に小学校へ入学する子どもを対象に、就学前の健康診断を次のとおり、市内の小中学校で行います。

この健康診断は法律に基づいて行っており、受診を義務付けたり強制したりするものではありません。また、結果によって入学する学校を指定するものではありません。

▷とき・ところ

▷11月22日(日) 細手、加納、刀東、24日(日) 川倉、東成、長瀬、25日(日) 枚岡東、北宮、太平寺、28日(日) 石切、玉川、手北、29日(日) 荻原、意岐、八戸の里、菱屋西、30日(日) 枚岡西、三ノ瀬、上四、12月1日(日) 若江、楠根、長瀬西、八戸の里、高井田西、2日(日) 柏田、森河内、意岐

▷部東、26日(日) 細手、玉美、永和、弥乃、6日(日) 石切東、花園長堂、7日(日) 池島、8日(日) 川倉、大連東、長瀬東、9日(日) 長瀬北、英田南、12日(日) 細手、荒川、13日(日) 鴻池東、14日(日) 玉川、高井田東、楠根、小阪、田北、岩田西、15日(日) 大連西、藤原、花園北、16日(日) 荻原、2時～3時30分(受付は午後1時50分～3時15分)

▷問合せ先 教職員課 06(4309)3875、RX06(4309)3838

催しのつづき

くすのきフォーラム

11月の「東大阪市青少年健全育成強調月間」にあわせ、くすのきフォーラムを開催します。育児漫画家の高野優さん(写真)による講演「子は育ち、親も育つ。楽しまなくっちゃもったいない」や弥刀東幼稚園による演技、市民による発表なども行います。
 11月13日(日)午後1時～3時30分 文化会館 ※駐車場はありません。500人(当日先着順) ※講演会のみ就学前乳幼児の入場はご遠慮ください。6か月～5歳児の保育あり(定員50人・申込先着順)。
 青少年スポーツ室 06(4309)3281、R06 06(4309)3835

クラブ活動発表会

日ごろの成果を発表します。
 11月11日(日)午前10時～午後2時 舞台発表(カラオケ、民謡、ダンス、フラダンス、新舞踊、詩吟、歌体操)
 16日(木)、17日(金)午前10時～午後4時(17日は午後3時まで) = 作品展示(華道、書道、手芸、俳句、絵手紙、水墨画、折り紙、フラワーアレンジメント)、茶席(午前11時～午後3時) 市内在住の60歳以上の方
 五条老人センター 072(985)3751、R072(986)7592

城下町の散策

深まりゆく秋の古都・奈良県大和郡山形市を訪ねませんか。
 11月27日(日) (小雨決行) ☆近鉄郡山駅東改札口に午前9時30分集合、午後3時30分ごろ解散 弁当、飲み物、雨具、ハイキングシューズ
 ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9284、R072(986)9293

ふれあいのつどい

障害のある方もない方も楽しく交流しませんか。
 11月12日(土)午前10時～午後3時 東大阪アリーナ、八戸の里公園 演奏・キッズシアター・書道とダンスのパフォーマンスなどの野外ステージ、スポーツコーナー、模擬店、アイマスク体験、マッサージ、手話教室、カラオケ、河内音頭(午後0時30分から)など ※先着800人に風船をプレゼント。
 障害者支援室 06(4309)3184、R06 06(4309)3815

吟詠歌謡を楽しむ

11月13日(日)午後1時～4時 170人(当日先着順) 雅声会・詩舞粋扇流などによる吟詠歌謡と詩舞の祭典
 夢広場(布施駅前) 06(6784)2014 (R兼用)

その他

ひきこもり相談・居場所支援 くらみ事業説明会

ひきこもり相談活動や居場所支援などについての説明会を行います。
 11月10日(木)午前10時～正午 15歳～39歳のひきこもり・ニート状態の方やその家族
 東大阪若者サポートステーション 06(6787)2008、R06 06(6787)2018
 障害者支援室 06(4309)3184、R06 06(4309)3815

インターネット公表
 市では、市税の確保と納税の公平性を図るため、滞納者から差し押さえた財産を次のとおりインターネット上にオークション形式で売却します。くわしくは11月4日(金)以降の市ホームページをご覧ください。 公売物件 車、フードカッターなど 公売方法 せり売り方式 申込期間 11月4日(金)午後1時～17日(木)午後11時 入札期間 11月25日(金)午後1時～27日(日)午後11時 売却決定日 11月28日(日)午前10時 買受代金納付期限 12月5日(日)午後2時30分

インターネット公表

【下見会】
 公売財産の下見会を行います。
 11月9日(木)午前10時～午後3時
 納税課 06(4309)3153、R06(4309)3808

一人ひとりの行動を見つめ直そう 「こころの再生」府民運動

11月は「こころの再生」府民運動推進月間です。「こころの再生」府民運動は、「生命を大切に」「思いやる」「感謝する」「努力する」「ルールやマナーを守る」など、時代や社会が変化しても決して忘れてはならない大切な「5つのこころ」を改めて確認し、一人ひとりの行動を見つめ直すことを呼びかける運動です。まずは日々の暮らしの中でできる挨拶から実践しましょう。
 学校教育推進室 06(4309)3268、R06 06(4309)3838 大阪府教育総務企画課 06(6947)6857

郷土博物館を無料開放 関西文化の日

関西の博物館などが11月の一定期間に入場料を無料とする文化庁の「関西文化の日」事業に、郷土博物館と発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター)が参加し、11月12日(土)と13日(日)の郷土博物館の入場料を無料にします(発掘ふれあい館は常時無料)。
 郷土博物館では、特別展示「遺跡から見つかる絵・記号・文字」を開催しています。あわせてお楽しみください。
 文化財課 06(4309)3283、R06(4309)3835 郷土博物館 072(984)6341、R072(986)1432 発掘ふれあい館 072(983)2340、R072(982)9411

キキョウの種を配布

東大阪市を緑にする市民の会では、市民の花「キキョウ」の種を11月1日(火)から市政情報コーナー、行政サービスセンターで配布します(1人1袋で先着順)。
 ひとり対策課 06(4309)3227、R06 06(4309)3836



傍聴しませんか 社会福祉・文化芸術審議会

【社会福祉審議会高齢者福祉専門科会】

11月7日(日)午後1時30分～3時30分 市役所本庁舎22階会議室1 5人(抽選) 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画に関する審議 本会議に審議会名、住所、氏名、電話・ファクス番号を書いて、11月2日(木)までに郵送(ファクスまたはEメールも可) ※当選者にのみ連絡。
 〒577-8521 市役所高齢介護課 06(4309)3185、R06(4309)3848、koreikaigo@city.higashiosaka.lg.jp

【文化芸術審議会】

11月15日(木)午前10時～正午(受付は午前9時45分から) 市役所本庁舎8階会議室 10人(抽選) 文化芸術振興に関する審議など
 文化国際課 06(4309)3155、R06(4309)3823

東大阪アリーナのプールを終日休館

11月18日(金)から20日(日)まで水泳大会のため、プールの一般利用はできません。
 東大阪アリーナ 06(6726)1995、R06(6726)1994

11月の移動図書館

圖永和図書館 06(6781)5500 R06(6784)5630

日下町丹波神社東	13:40～14:10	8日(火) 22日(火)	花園西町公園	13:30～14:10	9日(水)
上石切町2・駅前公園	14:20～14:50		若江本町北公園	14:20～15:00	
西石切町2・ダイヤパレス横	15:20～16:00	11日(金) 25日(金)	イズミヤ若江岩田店	15:40～16:30	9日(水)
横小路メイ・トラス	13:30～14:00		東楠風狂公園稲荷神社横	13:30～14:30	
東大阪養護老人ホーム	14:20～14:50	17日(木)	鴻池町・寺嶋公園	15:10～16:10	2日(水)
桜井児童遊園	15:20～16:00		加納アメリア集会所前	14:00～15:00	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:40～14:10	4日(金) 18日(金)	府宮加納住宅集会所前	15:30～16:10	16日(水)
上四条町大池公園	14:20～14:50		三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	
新池島町児童遊園	15:30～16:10	10日(木) 24日(木)	中小阪・大和公園	14:00～14:30	17日(水)
西石切町7・オーク新石切	13:40～14:20		近江堂行政サービスセンター北	14:40～15:10	
豊浦公民分館	14:30～15:00	1日(火) 15日(火)	八戸の里公園相撲場西	15:40～16:30	8日(火) 22日(火)
ジャルマンコーポ枚岡公園	15:30～16:00		市営島町住宅	13:20～14:00	
善根寺町4・NTT社宅	13:40～14:10	1日(火) 15日(火)	市営鷺島住宅集会所前	14:10～14:50	1日(火) 15日(火)
日下町4・マンハイム石切	14:20～15:00		新喜多公園	15:30～16:20	
日下町6・JA礼舎衝	15:30～16:10	4日(金) 18日(金)	金岡公園	13:20～14:10	10日(木) 24日(木)
鴻池公園西	13:30～14:10		柏田公園	14:20～14:50	
府宮東鴻池第二住宅	14:20～14:50	2日(火) 16日(火)	岸田堂南公園	15:40～16:20	11日(金) 25日(金)
島之内・メーブルコート	15:40～16:10		西堤神社境内	13:30～14:10	
玉串西団地集会所前	13:30～14:10	2日(火) 16日(火)	川俣処理場東	14:20～15:00	11日(金) 25日(金)
府宮東大阪玉甲住宅	14:20～14:50		稲田公園	15:30～16:30	
若江東町2・ライオンマンション	15:30～16:10	2日(火) 16日(火)	御厨天神社境内	13:30～14:00	11日(金) 25日(金)
横枕・春光園	13:30～14:00		新家西町第2公園	14:10～14:40	
高齢者サービスセンター	14:10～14:40	2日(火) 16日(火)	御厨東・五百石公園	15:40～16:30	11日(金) 25日(金)
若田町6・プレジデント東大阪	15:30～16:10				



お知らせコーナー

催し

ももの広場 秋のさつき盆栽展

さつき盆栽50鉢を展示します。 11月1日(火)～3日(木)午前9時～午後6時
ももの広場(楠根) 06(6745)9141 (既兼用)

音楽を楽しみませんか
やまなみプラザの催し



【ヤングフェスタ】

11月20日(日)午後0時30分～4時ごろ 四日新・枚岡樟風・みどり清朋・布施北・夕陽丘高校の生徒によるバンド演奏など 120人(当日先着順)

【うたごえ広場】

懐かしい歌をみんなで歌います。 11月26日(土)午後2時～4時 市内在住、在勤、在学(いずれか)の方 40人(抽選) 飲み物 往復ハガキに行事名、住所、氏名、電話番号を書いて、11月15日(火)(必着)までに郵送

申込み 579・8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (既兼用)

みんなでつろう / 木のおもちゃ

11月13日(日)午前10時～午後3時 枚岡公園多目的広場 50人(当日先着順) 100円
枚岡公園管理事務所 072(981)2516 商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

クリーンハイキングと生駒山散策

生駒山に捨てられたごみを回収しながら、散策しませんか。 11月20日(日)(雨天中止) ☆近鉄石切駅で午前10時出発、近鉄生駒駅で午後4時ごろ(クリーンハイキングのみの参加は灯籠ゲートで正午)解散 50人(申込先着順) 石切駅前公園-宮川谷コース-灯籠ゲート-生駒縦走コース-般若の滝-宝山寺 弁当、水筒、タオル、敷物、雨具、動きやすい服・靴 行事名、散策参加の有無、住所、氏名、年齢、電話番号を11月15日(火)までに電話またはファクスで
申込み 6(4309)3227、FAX06(4309)3836

夢をかたちに展 市民美術センター

創作講座受講生が制作した水彩画やパステル画などを展示します。 11月16日(水)～20日(日)午前10時～午後5時(20日は午後4時まで) ※申込不要。

創作講座受講生を募集

全日程受講できる18歳以上の初心者を対象に受講生を募集します。「夢をかたちに展」開催中、会場にある申込用紙に必要事項を書いて、直接お申込みください。

【はじめての油絵教室】

来年1月11日～3月14日の水曜日午後1時～4時(計9日間) 10人(抽選) 静物画など 2,000円程度 油絵道具一式

【はじめての水彩画教室】

来年1月12日～3月8日の木曜日午後1時～4時(計9日間) 12人(抽選) 静物画など 2,000円程度 水彩画道具一式

申込み 市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

記号の見方

日時 場所 対象 定員・定数 内容 講師
料金(表示のないものは無料) 持ち物 申込方法・応募方法など
申込み先・応募先など 問合せ先 メールアドレス

新たなビジネスチャンスに! 知財セミナー&ビジネスマッチング

新たな製品作りや高付加価値化をめざす中小企業を支援するため、開催します。

【知財セミナー】

自社の技術を知的財産として活用し、事業拡大や経営戦略にいかしませんか。 11月17日(木)午後6時30分～8時45分 クリエイション・コア東大阪南館3階研修室 30人(申込先着順) 講演「わが社の技術をさらに活かすには?～技術と特許の合わせ技が事業を伸ばす」 弁護士・竹添忠さん

【知財ビジネスマッチングマートオープン交流会 in MOBIO】

大企業が保有する未活用特許を中小・ベンチャー企業へ紹介します。 12月6日(火)午後1時30分～6時 クリエイション・コア東大阪南館3階 100人(申込先着順)
知的財産業務に携わる中小企業の経営者または実務者
申込み モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

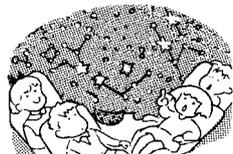
地下探検ツアー～水の流れを学ぼう

竜華水みらいセンター(八尾市龍華町2)と寝屋川南部地下河川(若江立坑)を見学します。 12月10日(土) 1部=午前9時30分～正午 2部=午後1時30分～4時 ☆いずれも竜華水みらいセンターで集合、解散 各50人(申込先着順) ※小学生以下は保護者同伴。 行事名、コース名、住所、氏名、年齢、電話番号を11月14日(月)～25日(金)に電話またはEメールで
申込み 大阪市下水道河川部調整課内寝屋川流域協議会事務局 06(6615)7598、gesui-kouhou@city.osaka.lg.jp
計画課 06(4309)3247、FAX06(4309)3827

中河内歴史探訪の道ウォーキング

生駒山系のふもとに点在する歴史文化資源を訪ねます。 12月3日(日)(雨天中止) ☆柏原市立堅下北小学校に午前9時集合、柏原市立歴史資料館で正午ごろ解散 ※当日午前7時からテレホンサービス(072・972・0585)あり。
市内在住の方 瑠璃光寺-若倭彦命神社-鐔比古・鐔比売神社-観音寺-石神社(約5.5km) 飲み物 往復ハガキ(1枚4人まで)に行事名、住所・氏名(返信用も)、年齢、電話番号を書いて、11月15日(火)(必着)までに郵送
申込み 577・8521市役所政策推進室内中河内広域連携協議会 06(4309)3101、FAX06(4309)3826

ドリーム21の催し



【星をみる会】

月や木星、秋の星座を観察します。 11月12日(土)午後6時～8時 ※雨天・曇天時はプラネタリウム行事のみ。小学生以下のみの参加不可。

【人形劇まつり】

11月15日(火)、16日(水)は「ゴリゴリ、ゴリくん!」など・パペットシアターらせんくらぶ 17日(木)・18日(金)は「いたいのいたいのとんでけ」など・人形劇団京芸 19日(土)・20日(日)は「ぞうくんのさんぽ」など・人形劇団クラルテ ☆いずれも午前11時～正午と午後1時30分～2時30分 各180人 4歳以上の方 200円

【子ども文化劇場】

劇団カッパ座によるぬいぐるみ劇「桃太郎」を公演します。 11月23日(日)午前11時～11時45分、午後2時30分～3時15分 各180人 4歳以上の方 事前予約400円、当日500円

3歳以下の乳幼児で座席が必要な場合は有料。電話予約可。
申込み ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810

まなぶのつづき

若者自立支援学習会
ひきこもり支援のいま

●11月12日(午後2時～3時30分(開場は午後1時30分) ●クリエイション・コア東大阪南館3階クリエイターズプラザ ●100人(当日先着順) ●青少年自立支援施設淡路プラッツ代表・田中俊英さん ※手話通訳あり(要申込)。
●東大阪若者サポートステーション 06(6787)2008、℡06(6787)2018
▷労働雇用政策室 06(4309)3178、℡06(4309)3846

菊を使ったアレンジメント体験教室

東大阪産の菊を使って、クリスマスにあうアレンジメント(写真)をします。
●12月4日(午前10時30分から、午後1時30分から、午後3時から ●イコラム(男女共同参画センター) ●各15人(抽選) ●1,500円 ●エプロン ●ハガキに教室名、希望時間、住所、氏名、電話番号を書いて、11月21日(必着)までに郵送 ●〒577・8521市役所農政課 06(4309)3180、℡06(4309)3846



シニア地域活動実践塾(悠友塾)

「地域を支える素敵なパートナー」をテーマに講座を行います。 ●11月17日(午後1時～3時 ●市内在住の60歳以上の方 ●50人(申込先着順) ●愛ガード運動について、パネルディスカッション ●11月1日(休)から電話または直接 ●〒高年齢サービスセンター 072(962)8011、℡072(963)2020

森林整備体験

●11月20日(雨)雨天決行で荒天中止) ☆上石切会館(上石切町2)に午前9時30分集合、午後3時30分ごろ解散 ●高校生以上の方 ●20人(申込先着順) ●講義と除伐体験 ●200円 ●筆記用具、雨具、滑り止め付き軍手、弁当、水筒、タオル、長袖、長ズボン、厚底靴 ●往復ハガキ(1枚2人まで)に行事名、住所、氏名、年齢、血液型、電話番号を書いて、11月6日(休)(消印有効)までに郵送 ●〒579・8035鳥居町3-21 東大阪フォレストクラブ事務局「豆井一雅」072(981)1047(午後7時～9時・℡兼用) ●みどり対策課 06(4309)3227、℡06(4309)3836

ボランティアの1日講座

障害者とともに「災害のとき何に困る」「災害のとき何ができる」をテーマに考えませんか。 ●11月27日(午後1時～4時30分) ●総合福祉センター ●ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、℡06(6789)2924

ジュニアチアダンス教室

●11月15日～来年1月24日の火曜日 午後4時15分～5時(11月29日と1月3日、10日を除く計8日間) ※11月8日(休)に体験会あり。 ●小学校2年生～6年生 ●25人(抽選) ●8,400円 ●動きやすい服、室内用シューズ、タオル、飲み物 ●ハガキに教室名、住所、氏名(ふりがなも)、年齢、電話番号を書いて、11月4日(休)(消印有効)までに郵送(ファクスも可) ●〒579・8035鳥居町3-3 市民ふれあいホール 072(982)6563、℡072(982)2768

くすのきプラザの教室

【クレイクラフト教室】
粘土で正月飾りの花を作ります。
●11月26日(午後1時30分～3時30分) ●20人(抽選) ●1,200円

【健康料理教室】
●12月3日(午前10時30分～午後1時30分) ●20人(抽選) ●講話、調理実習「ヘルシーミートローフ」「アボカドと玉ねぎの即席ピクルス」「りんごようかん」など ●1,000円 ●エプロン、手ふき

【健康づくり講座】
●12月3日(午後2時～3時30分) ●40人(抽選) ●「痔という病気について」喜馬病院副院長・前田晃さん

【史跡めぐり】
東高野街道を徒歩で訪ねます(5km)。
●12月8日(休)(小雨決行・雨天時は12月10日(出)に順延) ☆近鉄石切駅北改札口前に午前10時30分集合、善根寺バス停で午後3時30分散会 ●40人(抽選) ●300円 ●弁当、飲み物、敷物

【ハンギング講座】
正月向けの洋風招福寄せ植えを作ります。 ●12月11日(午後1時～3時) ●16人(抽選) ●1,500円

◇ ◇
●市内在住、在勤(いずれか)の方(健康料理教室は市内在住、在勤の成人) ●往復ハガキに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて、11月10日(休)(必着)までに郵送 ●〒578・0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565(℡兼用)

秋を満喫しよう

グリーンガーデンひらおかの教室&催し

【ろうけつとマール染め教室】
●11月6日(午前10時～午後3時) ●30人(抽選) ●2,800円 ●エプロン ●11月4日(休)まで

【カラオケ指導教室】
●11月10日(休)午前10時30分～午後0時30分 ●15人(抽選) ●200円 ●11月6日(休)まで

【パソコン教室】
●初回●初心者＝11月11日(休)午前10時～11時30分・文字入力基礎・100円▷応用＝11月15日(休)午前10時～正午・ワードでハガキ印刷(宛名面)・1,000円 ●各20人(抽選) ●ノートパソコン ※レンタル(100円)あり。 ●▷初心者＝11月8日(休)まで ▷応用＝11月11日(休)まで

【初心者囲碁教室】
●11月12日(午後3時30分～5時) ●10人(抽選) ●200円 ●11月8日(休)まで

【プリザーブドフラワー教室】
●11月13日(休)午前10時～正午 ●20人(抽選) ●2,000円 ●クラフトハサミ、持ち帰り用袋 ●11月6日(休)まで

【書道教室】
●11月20日(休)午前10時30分～午後0時30分 ●20人(抽選) ●1,000円 ●書道用具、半紙 ●11月16日(休)まで

【つるで籠づくり教室】
●11月20日(休)午前10時～午後1時 ●30人(抽選) ●600円 ●軍手 ●11月16日(休)まで

【布花教室～正月飾り作り】
●11月20日(休)午前10時30分～午後0時30分 ●20人(抽選) ●1,000円 ●持ち帰り用袋 ●11月16日(休)まで

【傾聴・カウンセリング】
あなたの重い心を話してみませんか。
●11月20日(休)午前10時から(1人50分) ●5人(申込先着順) ●500円 ●11月16日(休)まで

【エコペーパーロボット工作教室】
トイレットペーパーの芯を使って紙ロボットを作ります。 ●11月23日(休)午前11時～午後0時30分、午後1時30分～3時 ●各10人(抽選) ●500円 ●トイレットペーパーの芯2本、はさみ、ホッチキス ●11月17日(休)まで

【緑陰講座】
源氏物語の宮廷文化を解説します。
●11月26日(休)午前10時～午後0時30分 ●70人(申込先着順) ●300円 ●筆記用具 ●11月22日(休)まで

【秋のネイチャーハイキング】
生駒山を散策しませんか。 ●11月12日(休)午前10時～午後3時 ●30人(抽選) ●200円 ●弁当、水筒、滑らない靴、着替え ●11月8日(休)まで

【どんぐり拾いと工作教室】
●11月27日(休)午前10時～午後2時 ●40人(抽選) ●大人300円、子ども100円(家族500円) ●持ち帰り用袋 ●11月22日(休)まで

【名曲ピアノコンサート】
アロマセラピーの香りの中で名曲を演奏します。 ●11月27日(休)午後5時～6時 ●30人(抽選) ●500円 ●11月23日(休)まで

【秋の作品展】
「家族」をテーマにした絵画や写真、書道、木工品、手芸などの作品を展示します。 ●11月16日(休)～26日(出) ※申込不要。展示作品も募集(11月10日(休)までに作品を持参)。

秋 祭 り

日ごろの感謝を込めて、秋祭りを開催します。ぜひお越しください。 ●11月13日(休)▷午前10時～11時30分＝親子ヨガ体験教室(要申込)・500円▷午前10時30分～午後0時30分＝うたごえ喫茶(要申込)・1,000円(弁当付き)▷午前11時～午後4時＝カラオケ大会(要申込・無料)▷正午～午後3時＝どんぐり工作教室(要申込で定員20組・申込先着順)・1家族200円 ☆新鮮野菜市と花市(午前10時～午後2時)やグルメ祭り(午前11時～午後1時)もあります。また、水車と水車小屋の庭の見学(午前10時～午後5時)のほか、ガラガラ抽選会(午後1時～3時)もできます ※枚岡神社駐車場から送迎があります(午前9時30分～10時15分、午前11時～11時30分、午後3時15分～3時45分)。なお、当日は車での来場はご遠慮ください。

【秋のコンサート】
●11月13日(休)▷午後4時～5時＝弦楽四重奏 ●午後5時～6時＝ピアノとアルトサクスのタバ ●各50人(申込先着順) ●①②あわせて300円

◇ ◇
●行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を各申込期限までに電話またはファクスで ※月曜日は休館。 ●〒グリーンガーデンひらおか 072(982)9920、℡072(982)9921

お知らせコーナー

相談

花とみどりの相談

相談員が身近な植物の育て方などの相談に応じます。



☎11月8日(火)午後1時30分～4時30分
☎市役所本庁舎1階相談室
☎みどり対策課 06(4309)3227、℡06(4309)3836

不動産相談

☎11月11日(金)午前10時～正午 ☎市役所本庁舎1階相談室 ☎5人(当日先着順) ☎不動産に関するもの
☎市政情報相談課 06(4309)3104、℡06(4309)3801

特設人権相談

☎☎11月10日(木)＝総合福祉センター ▶17日(木)＝夢広場(布施駅前)
☆いずれも午後2時～4時
☎社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、℡06(6789)2924

福祉なんでも相談

高齢者や障害者、子育て中の方の相談にコミュニティソーシャルワーカーが応じます。 ☎☎11月1日(火)＝やまなみプラザ(四条) ▶2日(木)＝夢広場(布施駅前) ▶4日(金)＝はすの広場(近江堂) ▶7日(月)＝グリーンパル(中鴻池)、くすのきプラザ(若江岩田駅前) ▶16日(水)＝ゆうゆうプラザ(日下) ▶17日(木)＝ももの広場(楠根) ☆いずれも午後1時30分～4時
☎健康福祉企画課 06(4309)3181、℡06(4309)3815

多重債務者法律相談

借金の返済・多重債務などについて弁護士や司法書士が相談に応じます。
☎11月15日(火)午前10時～正午、午後1時～4時 ☎市内在住の方 ☎10人(申込先着順) ☎11月1日(火)から電話で
☎☎消費生活センター 072(965)6002、℡072(962)9385

建築士による相談

住宅の耐震診断・改修補助の申込みも受け付けます。 ☎11月15日(火)午後1時～4時 ☎市役所本庁舎1階相談室 ☎建替え、耐震、アスベスト、リフォーム、シックハウス、欠陥住宅など
☎指導監察課 06(4309)3245、℡06(4309)3834

募集

市宮空き墓地の使用者

☎11月1日現在、市内在住の方 募集墓地 ▶楠根＝7区画 ▶小阪＝7区画 ▶長瀬＝8区画 ▶今米＝1区画 ☎各40万円 ☎申込用紙に必要事項を書いて、11月30日(火)(消印有効)までに郵送(市ホームページの申込フォームからも可) ※申込用紙は11月1日(火)から斎場管理課、行政サービスセンター、保健所、保健センターで配布。重複申込不可。12月23日(木)午前10時から市役所本庁舎18階大会議室で公開抽選を行います。
☎☎577・8521市役所斎場管理課 06(4309)3192、℡06(4309)3848

グラウンドゴルフ大会参加者

11月12日(土)に川俣スカイランドで開催するグラウンドゴルフ大会の参加者を募集します。 ☎市グラウンドゴルフ協会登録者以外の市内在住、在勤(いずれか)の方 ☎60人(申込先着順) ☎300円 ☎11月2日(火)午前10時～11時30分に市民会館5階3会議室に直接
☎市グラウンドゴルフ協会「金光」072(987)1834 ▶青少年スポーツ室 06(4309)3282、℡06(4309)3835

記号の見方

☎とき ☎ところ ☎対象 ☎定員・定数 ☎内容 ☎講師
☎料金(表示のないものは無料) ☎持ち物 ☎申込方法・応募方法など
☎申込み先・応募先など ☎問合せ先 ☎メールアドレス

はくさ市民劇場

愛について考える

【人権週間記念講演会】

「家族愛・ささえ愛・見守り愛・励まし愛」をテーマに、タレントの西川ヘレンさん(写真)が講演します。



☎12月3日(土)午後2時～3時30分(開場は午後1時30分) ☎150人(抽選)
☎住復ハガキ(1人1枚)に講演名、住所・氏

名(返信用も)、電話番号を書いて、11月25日(金)(必着)までに郵送

【いきいきながせまつり】

☎11月1日(火)、2日(水)午前9時～午後5時、3日(木)午前10時～午後1時 ☎編み物、生け花、絵手紙などの展示 ※3日は模擬店や野外コンサートなどもあります。申込不要。

☎☎☎577・0832長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、℡06(6729)9171

自動販売機の設置業者

市立総合病院新館に飲食物の自動販売機を設置する業者を募集します。くわしくは11月1日(火)から市立総合病院で配布する要項または市ホームページをご覧ください。

☎市立総合病院総務課 06(6781)5101、℡06(6781)2194

シルバー人材センター 事務職員

☎昭和51年4月2日以降に生まれ、大学卒業程度の学力があり、自動車の普通免許(AT限定可)を取得している方 ☎1人 試験日 ▶第1次＝12月4日(日) ▶第2次＝第1次合格者に通知 合格発表(予定) ▶第1次＝12月19日(月) ▶第2次＝1月下旬 ☎申込書に必要事項を書いて、11月1日(火)～18日(金)(郵送は14日(月)(消印有効))に直接または郵送 ※申込書はシルバー人材センターで配布。シルバー人材センターホームページ(<http://www4.ocn.ne.jp/~higaisisc/>)からダウンロードもできます。試験内容や採用時期などくわしくはお問合せください。

☎☎☎577・0809永和1-15-2 シルバー人材センター 06(6224)2408、℡06(6224)2409

枚岡公園クロスカントリー競走大会参加者

☎▶来年1月22日(日)午後0時30分から(雨天時は2月19日(日)に延期) ※当日午前10時からテレホンサービス(06・4309・3282)あり。☎枚岡公園

☎【男子】▶一般、高校生＝3km、5km ▶中学校2・3年生＝3km ▶中学校1年生＝2km 【女子】▶一般、高校生＝2km、3km ▶中学生＝2km ☎一般・高校生1,500円、中学生1,000円 ☎申込書に必要事項を書き、料金を添えて、12月2日(金)(必着)までに直接または郵送 ※申込書は11月1日(火)から青少年スポーツ室、東大阪アリーナ、東体育館、行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロードもできます。郵送は郵便為替または現金書留で、90円切手を貼った返信用封筒(住所・氏名を記入)を同封してください。

☎☎☎577・8521市役所青少年スポーツ室内枚岡公園クロスカントリー競走大会実行委員会 06(4309)3282、℡06(4309)3835

市テニス選手権大会参加者

☎☎☎11月20日(日)午前7時～午後5時＝男子ダブルスB(中級)・C(初級)・各64組、女子ダブルスB(中級)・C(初級)・各32組 ▶27日(日)午前7時～午後5時＝壮年男子55歳以上・45歳以上ダブルス・各16組、男子ダブルスA(上級)・32組、壮年女子45歳以上ダブルス・16組、女子ダブルスA(上級)・16組 ※いずれも申込先着順。☎中部緑地公園テニスコート ☎市内在住、在勤、在学(いずれか)または市テニス協会加盟クラブ・団体の方 ☎1組3,000円 ☎申込書に必要事項を書き、料金を添えて、11月6日(日)(必着)までに直接(現金書留も可) ※要項や申込書は市テニス協会ホームページ(<http://www.geocities.jp/hotennisaj/>)からダウンロードできます。

☎☎☎577・0801小阪1-7-2-111 テニスショップ・ビジョン内市テニス協会 06(6788)8519

☎青少年スポーツ室 06(4309)3282、℡06(4309)3835

市立総合病院

市職員を募集

助産師・看護師

市立総合病院では、7対1の看護体制を継続していくため、助産師・看護師の採用選考を行います。
採用選考の受験資格と採用時期・



区分	受験資格	年齢	採用時期(予定)	採用人数(予定)
助産師・看護師A	それぞれの免許をすでに取得している方	昭和41年4月2日以降に生まれた方	平成24年1月または2月	あわせて20人程度
助産師・看護師B	それぞれの免許を来春取得見込みの方	昭和47年4月2日以降に生まれた方	平成24年4月	あわせて40人程度

人数などは表のとおりです。日本国籍の有無に関わらず受験でき、経験に応じて給与の加算があります。

選考日 12月4日(日) 選考科目 ▶助産師・看護師A＝個別面接 ▶助産師・看護師B＝個別面接、適性検査 合格発表(予定) ▶助産師・看護師A＝12月6日(火)午後 ▶助産師・看護師B＝12月27日(火) ☎申込書に必要事項を書いて、11月10日(木)～24日(日)(郵送は22日(火)(消印有効))に直接または郵送 ※申込書は11月10日(木)から市立総合病院総務課・看護局、人事課、市政情報コーナーで交付。市ホームページからダウンロードもできます。

☎☎☎578・8588西宮田3-4-5 市立総合病院総務課 06(6781)5101、℡06(6781)2194