

## 「力になりたい」

### 被災地へごみ収集車を譲渡

8月6日、市職員が岩手県陸前高田市と大槌町へごみ収集車と野田市長からのメッセージを届けました。

この譲渡は、野田市長が東日本大震災で被災した陸前高田市を訪問したときに、同市の戸羽太市長から要請を受け、応じたものです。また、大槌町からも同様の要請があり、両自治体に1台ずつごみ収集車を譲渡しました。

譲渡したごみ収集車は、本市の更新基準によりいったん廃車手続きを行った車両を再び乗れるように整備し直したものです。

戸羽市長は、「市民が仮設住宅への入居を開始し、少しずつ通常の生活が戻ってきているので、たいへん助かります」と話していました。



3月11日、国内観測史上最大のマグニチュード9.0を記録した「東北地方太平洋沖地震」は、東日本各地で大きな揺れを観測するとともに、津波によって多くの命を奪いました。  
災害による被害を最小限にとどめるためには、日ごろからの備えが大切です。  
9月1日は防災の日です。この機会に一人ひとりが災害に対する備えを充実させ、防災対策に努めましょう。

# 震災から学ぶ 万一の災害に備えて

## 地域の絆

### 災害時要援護者の登録を

大規模災害の発生時に、身体が不自由などの理由により自力で避難することが困難な方に、市では「災害時要援護者登録台帳」への登録を勧めています。

「災害時要援護者登録台帳」は、民生委員・自治会長・校区福祉委員長などに提供し、災害時の安否確認や避難誘導など地域の支援活動に役立てます。

登録された情報は、東大阪市個人情報保護条例に基づき適正に取り扱います。なお、台帳の登録によって災害時の支援が保障されるものではありません。

登録書は、福祉事務所、行政サービスセンター、社会福祉協議会などで配布しています。また市ホームページからダウンロードもできます。

■問合せ先 ▶健康福祉企画課  
06(4309)3181、RVO6(4309)3815  
▶社会福祉協議会 06(6789)7201、RVO6(6789)2924

9月1日は  
防災の日

### 家庭で防災会議を

家庭で災害時の役割分担や安否確認の手順、避難場所などについて話し合います。  
市では、市内80か所の小・中学校を避難所指定しています。災害時には道が通れなくなったり、避難所自体が被災したりすることも考えられます。方向が違ったりか所以上の避難所を確認しましょう。

### 防災力の強化へ「自防自衛組織」

ナ、行政サービスセンターでも配置しています。災害時に慌てないためにも、よく読んで持ち出しやすい場所に備えてください。  
災害時には、自分の身は自分で守る「自衛」に加えて、地域住民やボランティアなどと人と人が助け合う「共助」が大切です。市では、災害時に隣近所の安否や初期消火、救出救護などを行う「自防自衛組織」の活動を促進しています。自治連合会ごとに市内全域に設置されており、自防自衛組織の相互協力や防災関係

### 災害発生時に避難情報などをいち早く市内のNNDドコモの携帯電話の利用者にお知らせする「エリアメール」を6月から導入しています。受信するための登録手続きや登録料、受信料などは不要です。

災害発生時に避難情報などをいち早く市内のNNDドコモの携帯電話の利用者にお知らせする「エリアメール」を6月から導入しています。受信するための登録手続きや登録料、受信料などは不要です。

### 防災情報メールのご利用を

大雨洪水警報・注意報や地震情報、災害発生時の避難勧告などの防災情報を携帯電話のメールに配信します。  
登録方法はEメール jouno.ku@osaka-bousai.net に空メールを送信すると操作案内が自動返信されます(通信料が必要)。

### 大雨洪水警報・注意報や地震情報、災害発生時の避難勧告などの防災情報を携帯電話のメールに配信します。

登録方法はEメール jouno.ku@osaka-bousai.net に空メールを送信すると操作案内が自動返信されます(通信料が必要)。



自主防災組織による防災訓練

登録方法はEメール jouno.ku@osaka-bousai.net に空メールを送信すると操作案内が自動返信されます(通信料が必要)。

登録方法はEメール jouno.ku@osaka-bousai.net に空メールを送信すると操作案内が自動返信されます(通信料が必要)。

### ラグビーワールドカップ応援スポーツパーを開設

ラグビーワールドカップニュージランド大会に出場する日本代表を応援するとともに、ラグビーの楽しさを感じてもらうため、市役所本庁舎2階スポーツパーを開設します。

ラグビーワールドカップニュージランド大会に出場する日本代表を応援するとともに、ラグビーの楽しさを感じてもらうため、市役所本庁舎2階スポーツパーを開設します。

※開場は1時間前まで、飲食物は有料。座席数は約100席。  
◇問合せ先 ラグビーワールドカップ誘致室 06(4309)3020、RVO6(4309)30847

## オリジナルナンバープレート 交付を開始します

市では、原動機付自転車オリジナルナンバープレートを9月12日(月)から市役所本庁舎3階税制課自動車課で交付します。  
交付に先立ち、9月10日(日)午前8時45分からセレモニーを開催し、午前9時から正午まで臨時窓口を開設して従来型プレートからの交換や新規登録を受け付けます(番号指定は不可)。また、オリジナルナンバープレートを交付した方のうち希望者先着200人に、ナンバープレート盗難防止ネジを車両に取り付けます。希望者は取り付ける車両をお越しください。



「ラグビーボール」と市内中小企業が作った人工衛星「まいど1号」が描かれたオリジナルナンバープレート

交換は東大阪市の旧ナンバープレート、所有者の印鑑、届出者の身分証明書、申告済証(紛失の場合は再発行のため車台番号の石摺りを持参) ▼新規登録  
▶所有者の印鑑、届出者の身分証明書、販売証明書または廃車の表示がある申告済証  
※当日午前8時30分から市役所本庁舎1階正面玄関内で整理券を配布。

◇問合せ先 ▼オリジナルナンバープレート交付課税制課  
06(4309)3134、RVO6(4309)3810  
▼盗難防止ネジラグビーワールドカップ誘致室

# 10月1日から変更 国民健康保険証がカード型に

国民健康保険証の有効期限は9月30日です。10月1日の更新時から保険証はカード型となり、1人に1枚交付します(資格証明書を除く)。これにより、保険証が携帯しやすくなるほか、家族が別の医療機関で受診できるなど便利になります。

新しい保険証は、9月中旬に簡易書留郵便で家族分を世帯主宛に送付します。届きましたら、住所・氏名・生年月日など記載内容を確認してください。

簡易書留郵便は、本人または家族に直接手渡し(受領印が必要。不在の場合は、郵便局に1週間程度保管され、それ以降は市役所に差し戻されますので、ご注意ください。なお、古い保険証は医療保険室資格給付課または行政サービスセンターへ返却してください。

【有効期間が2年間に】  
今回の更新から、有効期間は原則として平成25年9月30日までの2年間となります。

ただし、有効期間内に75歳を迎える方は、誕生日から後期高齢者医療制度に移行するため、誕生日の前日有効期限です。また、有効期間内に65歳を迎える退職被保険者とその被扶養者は、有効期限が退職被保険者の誕生日の末日(1日生まれの方は前月の末日)です。いずれも有効期限が切れるまでに新しい保険証を簡易書留郵便で送付します。

◇問合せ先 医療保険室 資格給付課 06(4309)3807、06(4309)3804

## 妊婦健康診査の助成を拡充 5万5千円から10万円に

市では、6月から妊婦健康診査の公費負担額を1人につき5万5000円から10万円に拡充しています。

平成23年6月1日以前に母子健康手帳を取得している助成対象者は、妊婦健康診査受診券の交換が必要です。5月受診券交換のお知らせを送付していますので、手続きがお済みでない方は母子健康手帳・妊婦健康診査受診券を持って保健センターへお問い合わせが、

で手続きをしてください。  
【4・5月分も対象に】  
平成23年4・5月に府内の医療機関や助産所で妊婦健康診査を受診して利用した受診券も、各受診券の増額の範囲内で払い戻しをします。対象者は、8月22日付けで手続きに関するお知らせを送付していますので、必要書類を確認のうえ、9月1日(内から保健センターで手続きしていただく)。

なお、お知らせが届く

ていない方は、健康づくり課へご連絡ください。  
◇問合せ先 ▽健康づくり課 072(960)3802、072(960)3802、072(960)3809 ▽東・中・西保健センター(東 072-96022300、072-96022301、072-96022303、072-96022304、072-96022305、072-96022306、072-96022307、072-96022308、072-96022309、072-96022310、072-96022311、072-96022312、072-96022313、072-96022314、072-96022315、072-96022316、072-96022317、072-96022318、072-96022319、072-96022320、072-96022321、072-96022322、072-96022323、072-96022324、072-96022325、072-96022326、072-96022327、072-96022328、072-96022329、072-96022330、072-96022331、072-96022332、072-96022333、072-96022334、072-96022335、072-96022336、072-96022337、072-96022338、072-96022339、072-96022340、072-96022341、072-96022342、072-96022343、072-96022344、072-96022345、072-96022346、072-96022347、072-96022348、072-96022349、072-96022350、072-96022351、072-96022352、072-96022353、072-96022354、072-96022355、072-96022356、072-96022357、072-96022358、072-96022359、072-96022360、072-96022361、072-96022362、072-96022363、072-96022364、072-96022365、072-96022366、072-96022367、072-96022368、072-96022369、072-96022370、072-96022371、072-96022372、072-96022373、072-96022374、072-96022375、072-96022376、072-96022377、072-96022378、072-96022379、072-96022380、072-96022381、072-96022382、072-96022383、072-96022384、072-96022385、072-96022386、072-96022387、072-96022388、072-96022389、072-96022390、072-96022391、072-96022392、072-96022393、072-96022394、072-96022395、072-96022396、072-96022397、072-96022398、072-96022399、072-96022400、072-96022401、072-96022402、072-96022403、072-96022404、072-96022405、072-96022406、072-96022407、072-96022408、072-96022409、072-96022410、072-96022411、072-96022412、072-96022413、072-96022414、072-96022415、072-96022416、072-96022417、072-96022418、072-96022419、072-96022420、072-96022421、072-96022422、072-96022423、072-96022424、072-96022425、072-96022426、072-96022427、072-96022428、072-96022429、072-96022430、072-96022431、072-96022432、072-96022433、072-96022434、072-96022435、072-96022436、072-96022437、072-96022438、072-96022439、072-96022440、072-96022441、072-96022442、072-96022443、072-96022444、072-96022445、072-96022446、072-96022447、072-96022448、072-96022449、072-96022450、072-96022451、072-96022452、072-96022453、072-96022454、072-96022455、072-96022456、072-96022457、072-96022458、072-96022459、072-96022460、072-96022461、072-96022462、072-96022463、072-96022464、072-96022465、072-96022466、072-96022467、072-96022468、072-96022469、072-96022470、072-96022471、072-96022472、072-96022473、072-96022474、072-96022475、072-96022476、072-96022477、072-96022478、072-96022479、072-96022480、072-96022481、072-96022482、072-96022483、072-96022484、072-96022485、072-96022486、072-96022487、072-96022488、072-96022489、072-96022490、072-96022491、072-96022492、072-96022493、072-96022494、072-96022495、072-96022496、072-96022497、072-96022498、072-96022499、072-96022500、072-96022501、072-96022502、072-96022503、072-96022504、072-96022505、072-96022506、072-96022507、072-96022508、072-96022509、072-96022510、072-96022511、072-96022512、072-96022513、072-96022514、072-96022515、072-96022516、072-96022517、072-96022518、072-96022519、072-96022520、072-96022521、072-96022522、072-96022523、072-96022524、072-96022525、072-96022526、072-96022527、072-96022528、072-96022529、072-96022530、072-96022531、072-96022532、072-96022533、072-96022534、072-96022535、072-96022536、072-96022537、072-96022538、072-96022539、072-96022540、072-96022541、072-96022542、072-96022543、072-96022544、072-96022545、072-96022546、072-96022547、072-96022548、072-96022549、072-96022550、072-96022551、072-96022552、072-96022553、072-96022554、072-96022555、072-96022556、072-96022557、072-96022558、072-96022559、072-96022560、072-96022561、072-96022562、072-96022563、072-96022564、072-96022565、072-96022566、072-96022567、072-96022568、072-96022569、072-96022570、072-96022571、072-96022572、072-96022573、072-96022574、072-96022575、072-96022576、072-96022577、072-96022578、072-96022579、072-96022580、072-96022581、072-96022582、072-96022583、072-96022584、072-96022585、072-96022586、072-96022587、072-96022588、072-96022589、072-96022590、072-96022591、072-96022592、072-96022593、072-96022594、072-96022595、072-96022596、072-96022597、072-96022598、072-96022599、072-96022600、072-96022601、072-96022602、072-96022603、072-96022604、072-96022605、072-96022606、072-96022607、072-96022608、072-96022609、072-96022610、072-96022611、072-96022612、072-96022613、072-96022614、072-96022615、072-96022616、072-96022617、072-96022618、072-96022619、072-96022620、072-96022621、072-96022622、072-96022623、072-96022624、072-96022625、072-96022626、072-96022627、072-96022628、072-96022629、072-96022630、072-96022631、072-96022632、072-96022633、072-96022634、072-96022635、072-96022636、072-96022637、072-96022638、072-96022639、072-96022640、072-96022641、072-96022642、072-96022643、072-96022644、072-96022645、072-96022646、072-96022647、072-96022648、072-96022649、072-96022650、072-96022651、072-96022652、072-96022653、072-96022654、072-96022655、072-96022656、072-96022657、072-96022658、072-96022659、072-96022660、072-96022661、072-96022662、072-96022663、072-96022664、072-96022665、072-96022666、072-96022667、072-96022668、072-96022669、072-96022670、072-96022671、072-96022672、072-96022673、072-96022674、072-96022675、072-96022676、072-96022677、072-96022678、072-96022679、072-96022680、072-96022681、072-96022682、072-96022683、072-96022684、072-96022685、072-96022686、072-96022687、072-96022688、072-96022689、072-96022690、072-96022691、072-96022692、072-96022693、072-96022694、072-96022695、072-96022696、072-96022697、072-96022698、072-96022699、072-96022700、072-96022701、072-96022702、072-96022703、072-96022704、072-96022705、072-96022706、072-96022707、072-96022708、072-96022709、072-96022710、072-96022711、072-96022712、072-96022713、072-96022714、072-96022715、072-96022716、072-96022717、072-96022718、072-96022719、072-96022720、072-96022721、072-96022722、072-96022723、072-96022724、072-96022725、072-96022726、072-96022727、072-96022728、072-96022729、072-96022730、072-96022731、072-96022732、072-96022733、072-96022734、072-96022735、072-96022736、072-96022737、072-96022738、072-96022739、072-96022740、072-96022741、072-96022742、072-96022743、072-96022744、072-96022745、072-96022746、072-96022747、072-96022748、072-96022749、072-96022750、072-96022751、072-96022752、072-96022753、072-96022754、072-96022755、072-96022756、072-96022757、072-96022758、072-96022759、072-96022760、072-96022761、072-96022762、072-96022763、072-96022764、072-96022765、072-96022766、072-96022767、072-96022768、072-96022769、072-96022770、072-96022771、072-96022772、072-96022773、072-96022774、072-96022775、072-96022776、072-96022777、072-96022778、072-96022779、072-96022780、072-96022781、072-96022782、072-96022783、072-96022784、072-96022785、072-96022786、072-96022787、072-96022788、072-96022789、072-96022790、072-96022791、072-96022792、072-96022793、072-96022794、072-96022795、072-96022796、072-96022797、072-96022798、072-96022799、072-96022800、072-96022801、072-96022802、072-96022803、072-96022804、072-96022805、072-96022806、072-96022807、072-96022808、072-96022809、072-96022810、072-96022811、072-96022812、072-96022813、072-96022814、072-96022815、072-96022816、072-96022817、072-96022818、072-96022819、072-96022820、072-96022821、072-96022822、072-96022823、072-96022824、072-96022825、072-96022826、072-96022827、072-96022828、072-96022829、072-96022830、072-96022831、072-96022832、072-96022833、072-96022834、072-96022835、072-96022836、072-96022837、072-96022838、072-96022839、072-96022840、072-96022841、072-96022842、072-96022843、072-96022844、072-96022845、072-96022846、072-96022847、072-96022848、072-96022849、072-96022850、072-96022851、072-96022852、072-96022853、072-96022854、072-96022855、072-96022856、072-96022857、072-96022858、072-96022859、072-96022860、072-96022861、072-96022862、072-96022863、072-96022864、072-96022865、072-96022866、072-96022867、072-96022868、072-96022869、072-96022870、072-96022871、072-96022872、072-96022873、072-96022874、072-96022875、072-96022876、072-96022877、072-96022878、072-96022879、072-96022880、072-96022881、072-96022882、072-96022883、072-96022884、072-96022885、072-96022886、072-96022887、072-96022888、072-96022889、072-96022890、072-96022891、072-96022892、072-96022893、072-96022894、072-96022895、072-96022896、072-96022897、072-96022898、072-96022899、072-96022900、072-96022901、072-96022902、072-96022903、072-96022904、072-96022905、072-96022906、072-96022907、072-96022908、072-96022909、072-96022910、072-96022911、072-96022912、072-96022913、072-96022914、072-96022915、072-96022916、072-96022917、072-96022918、072-96022919、072-96022920、072-96022921、072-96022922、072-96022923、072-96022924、072-96022925、072-96022926、072-96022927、072-96022928、072-96022929、072-96022930、072-96022931、072-96022932、072-96022933、072-96022934、072-96022935、072-96022936、072-96022937、072-96022938、072-96022939、072-96022940、072-96022941、072-96022942、072-96022943、072-96022944、072-96022945、072-96022946、072-96022947、072-96022948、072-96022949、072-96022950、072-96022951、072-96022952、072-96022953、072-96022954、072-96022955、072-96022956、072-96022957、072-96022958、072-96022959、072-96022960、072-96022961、072-96022962、072-96022963、072-96022964、072-96022965、072-96022966、072-96022967、072-96022968、072-96022969、072-96022970、072-96022971、072-96022972、072-96022973、072-96022974、072-96022975、072-96022976、072-96022977、072-96022978、072-96022979、072-96022980、072-96022981、072-96022982、072-96022983、072-96022984、072-96022985、072-96022986、072-96022987、072-96022988、072-96022989、072-96022990、072-96022991、072-96022992、072-96022993、072-96022994、072-96022995、072-96022996、072-96022997、072-96022998、072-96022999、072-96023000、072-96023001、072-96023002、072-96023003、072-96023004、072-96023005、072-96023006、072-96023007、072-96023008、072-96023009、072-96023010、072-96023011、072-96023012、072-96023013、072-96023014、072-96023015、072-96023016、072-96023017、072-96023018、072-96023019、072-96023020、072-96023021、072-96023022、072-96023023、072-96023024、072-96023025、072-96023026、072-96023027、072-96023028、072-96023029、072-96023030、072-96023031、072-96023032、072-96023033、072-96023034、072-96023035、072-96023036、072-96023037、072-96023038、072-96023039、072-96023040、072-96023041、072-96023042、072-96023043、072-96023044、072-96023045、072-96023046、072-96023047、072-96023048、072-96023049、072-96023050、072-96023051、072-96023052、072-96023053、072-96023054、072-96023055、072-96023056、072-96023057、072-96023058、072-96023059、072-96023060、072-96023061、072-96023062、072-96023063、072-96023064、072-96023065、072-96023066、072-96023067、072-96023068、072-96023069、072-96023070、072-96023071、072-96023072、072-96023073、072-96023074、072-96023075、072-96023076、072-96023077、072-96023078、072-96023079、072-96023080、072-96023081、072-96023082、072-96023083、072-96023084、072-96023085、072-96023086、072-96023087、072-96023088、072-96023089、072-96023090、072-96023091、072-96023092、072-96023093、072-96023094、072-96023095、072-96023096、072-96023097、072-96023098、072-96023099、072-96023100、072-96023101、072-96023102、072-96023103、072-96023104、072-96023105、072-96023106、072-96023107、072-96023108、072-96023109、072-96023110、072-96023111、072-96023112、072-96023113、072-96023114、072-96023115、072-96023116、072-96023117、072-96023118、072-96023119、072-96023120、072-96023121、072-96023122、072-96023123、072-96023124、072-96023125、072-96023126、072-96023127、072-96023128、072-96023129、072-96023130、072-96023131、072-96023132、072-96023133、072-96023134、072-96023135、072-96023136、072-96023137、072-96023138、072-96023139、072-96023140、072-96023141、072-96023142、072-96023143、072-96023144、072-96023145、072-96023146、072-96023147、072-96023148、072-96023149、072-96023150、072-96023151、072-96023152、072-96023153、072-96023154、072-96023155、072-96023156、072-96023157、072-96023158、072-96023159、072-96023160、072-96023161、072-96023162、072-96023163、072-96023164、072-96023165、072-96023166、072-96023167、072-96023168、072-96023169、072-96023170、072-96023171、072-96023172、072-96023173、072-96023174、072-96023175、072-96023176、072-96023177、072-96023178、072-96023179、072-960



# 9月は健康増進普及月間 生活習慣病を予防しよう



ウォーキングで健康に

東日本大震災の被災地では、過酷な避難所生活や医薬品の不足などを背景に、生活習慣病が悪化し、脳卒中を発症する人が増えています。  
脳卒中の予防は「禁煙・減塩・減量（適正体重の維持）」が基本です。生活習慣病の予防について考えてみませんか。

### 危険です！

メタボリックシンドローム  
メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖・脂質異常・高血圧の危険因子が重なった状態です。危険因子が重なるほど動脈硬化が進みやすくなり、心筋梗塞・脳卒中の危険性が高まります。  
少くくらくらと思わず、日常生活を見直してみよう。

### 「歩行習慣を身につけよう」

次のポイントを意識しながら歩行習慣を身につけ、活動量を増やしましょう。  
▽歩数を歩行時間で覚える（10分歩くと約1000歩）  
▽歩数を生活の行動パターンで覚える（スーパーへの買い物は何歩など）  
▽最初から欲張らない、1日1回の合計が1万歩、1週間の合計が7万歩を意識する

計が7万歩を意識する▽歩行する機会をできるだけ多めに。▽シヨツピングなど歩行に目的を持たせる（「きちんと1日3食食べましょう」）  
朝食は1日の始まりのエネルギーになります。朝食を抜くと、次の食事で最大限エネルギーを吸収し体脂肪として蓄えようとするため、かえって太ります。時間がない場合は、牛乳1本やバナナ1本でも摂るようにしましょう。

kgまでのペースで、無理のない程度で努力しましょう。  
※1 体重(kg)÷(身長(m)×身長(m))  
禁煙にチャレンジ  
たばこは、がんや心疾患、脳卒中などの原因になるほか、肌や体年齢などにも悪影響をおよぼします。また、最近では長い喫煙年数を経て発症するOPD(慢性閉塞性肺疾患)による死亡も増加傾向にあります。

に受診しましょう。  
特定健診を受診するには、医療保険者が発行した特定健康診査受診券が必要です。くわしくは加入している医療保険者へお問合せください。

「適正体重の維持を」  
体格指数BMI(※1)が25以上の方や20歳のころに比べて体重が10kg以上増加した方、腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上の方は、減量が必要です。  
減量は1か月1kgから2kgまで。

定期的に受診を  
特定健診がん検診  
生活習慣病やがんなどを早期発見するためにも、特定健診やがん検診を定期的に行いましょう。

保健センターでは、生活習慣病を予防するための相談にのりたり、教室を開催したりしていますので、ご利用ください。  
◇ 保健センターでは、生活習慣病を予防するための相談にのりたり、教室を開催したりしていますので、ご利用ください。

支援(法定基準以上の育児休業や子の看護休暇などの制度を規定しており、実際に利用されている方)  
※過去に本表彰の同分野を受賞した事業所を除く。

事業や販路拡大に活用ください。  
「研究開発・経営力向上に補助」  
◇対象 構成員の3分の2以上が市内に所在地・おもな生産拠点がある2社以上の中小企業で組織するグループや研究会など

「海外見本市への出展を補助」  
◇対象 市内に本社または生産・研究開発拠点がある中小企業者など  
◇補助額 海外見本市などへの出展料(経費の2分の1以内・上限20万円)

## 推薦してください

### 優良永年勤続従業員・社会貢献事業所

あなたの会社やお店の従業員を推薦してください。  
表彰は来年2月中旬にクリエイション・コア東大阪で行う予定です。

務成績が優秀で他の模範となる方  
※過去に同種の表彰を受賞した方および法人以外の事務所で1親等以内の家族従業員を除く。

他の模範となる独自の制度や職場環境を有し、次に当てはまる事業所▽障害者雇用(法定雇用率1.8%を超えて雇用している)

必要事項を書いて、9月30日(必着)までに事業主が郵送または直接

市役所労働課 06(4309)3177、FAX 06(4309)3846

## 中小企業を支援

### 研究開発・経営力向上・海外見本市への出展を補助

市では、市内中小企業の経営力の向上と企業間ネットワークの強化を図るため、研究開発・経営力向上にかかる経費や海外見本市への出展料を補助します。

市役所労働課 06(4309)3177、FAX 06(4309)3846

市役所労働課 06(4309)3177、FAX 06(4309)3846

# 大切に思う気持ちを伝えよう

9月10日～16日は「自殺予防週間」



自殺で亡くなる人の数は、全国で年間3万人を超え、府内でも2,000人を超えています。

自殺は、健康問題や多重債務、家族や人間関係などさまざまな要因が複雑に関係しています。このような自殺は、心理的に追い込まれた末の死であり、防ぐことができる社会的な問題であると考えられます。

悩みを抱えている方は1人で悩まず、専門の相談機関や保健センターに相談してください。

また、身近な人の悩みに気づいたら暖かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、専門家への相談を勧め、見守っていきましょう。

## 相談窓口

### 【電話相談】

▷ 関西いのちの電話 06 (6309)

1121 (24時間365日) ▷ 大阪自殺防止センター  
06 (6260) 4343  
(金曜日午後1時～日曜日午後10時)

### 【サラ金・クレジットの返済に困ったら】

大阪府再チャレンジ支援プラザ  
06 (6210) 9512 (月曜日～金曜日午前9時～午後6時)

### 大切な方を自死で亡くされた方へ わかちあいの会

誰にも話せなかった気持ちを話し合いませんか。 毎月第3土曜日 午後2時～4時 (9月は17日(土))  
〒くすのきプラザ (若江岩田駅前)

▷ 健康づくり課

## 血糖値をコントロールする教室

9月12日(月)、26日(月)、10月3日(月) 午後1時～4時 全日程参加できる血糖値が高め(HgA1c5.6以上)または軽症糖尿病の方とその家族 国講演「糖尿病を知る」、室内でできる簡単運動、簡単カロリー計算法と食生活アドバイス 国健康手帳、検査結果

西保健センター

## 骨盤体操教室

骨盤体操で筋肉を鍛えませんか。

9月21日(月)午後1時30分～3時30分 国グリーンパル(中鴻池) 国50人(申込先着順) 国体組成測定など 国お茶、タオル、動きやすい服、室内用シューズ

中保健センター

## 乳幼児健康相談

▷ 9月2日(金)午前9時30分～10時30分=西保健センター ▷ 5日(月)午前10時～11時=東保健センター ▷ 14日(月)午前10時～11時=縄手南公民分館 ▷ 15日(月)午前9時30分～10時30分=中保健センター ▷ 21日(月)午前10時～11時=はすの広場(近江堂) ▷ 28日(月)午前10時～11時=ももの広場(楠根)

3歳未満の乳幼児 国身体測定、育児相談など

東・中・西保健センター

## お昼ごはんのついで

バランスよく食べて、楽しく動いて!

9月7日(木)午前10時15分～午後2時 市内在住の65歳以上の方 国20人(申込先着順) 国調理実習と試食、体操など 国500円 ※保険料が別途必要。 国エプロン、手ふき、三角巾、筆記用具、動きやすい服・靴 国9月2日(金)までに電話で

東保健センター

## 成人歯科健康相談

歯の状態を知ったうえで、必要なケアを考えましょう。 国▷ 9月1日(木)、10月6日(木)=中保健センター ▷ 9月8日(木)=東保健センター ▷ 9月28日(木)=西保健センター ☆いずれも午前9時30分～11時30分 国各12人(申込先着順)

東・中・西保健センター

## 鶏肉などは生食せず充分加熱を

カンピロバクター菌を原因とする食中毒が増加しています。鶏肉の約70%にはカンピロバクター菌が付着しており、鶏肉の生食または不十分な加熱調理が食中毒の原因です。細菌は加熱により死滅します。鶏肉の生食は避け、充分に加熱してから食べましょう。

国食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807



行事	ところ	東保健センター (072・982・2603)	中保健センター (072・965・6411)	西保健センター (06・6788・0085)
専門相談 〔クラミジア・梅毒・エイズ検査 B型・C型肝炎ウイルス検査 (診断書が必要な場合は有料) 風しん抗体検査(有料)]		1日(休)、15日(休) 9・30～11・00	14日(休)、28日(休) 9・30～11・00	12日(月)、26日(月) 9・30～11・00
こころの健康相談(予約制)(アルコール依存症・認知症の相談を含む)		27日(休) 10・00～12・00 1日(休)、7日(休)、13日(休)、15日(休) 14・00～16・00	6日(休) 10・00～12・00 13日(休)、14日(休)、15日(休)、20日(休)、27日(休)、28日(休) 14・00～16・00	7日(休)、21日(休) 10・00～12・00 6日(休)、13日(休)、20日(休)、27日(休) 14・00～16・00
結核相談			1日(休)、15日(休) 14・00～15・00	5日(月)、26日(月) 14・00～15・00
骨密度測定(予約制で、対象は20歳以上の方)		8日(休) 9・30～10・00		28日(休) 9・20～10・00
電話健康相談		月～金曜日 9・00～12・00、12・45～17・30		
4か月児健康診査 (平成23年5月生まれ) ※個別に通知しています。		13日(休)、27日(休) 13・10～14・00	6日(休)、13日(休)、27日(休) 9・10開始 20日(休)(北部) 9・30開始	14日(休)、21日(休)、28日(休) 13・00～14・10
1歳6か月児健康診査 (平成22年2月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。		21日(休)、28日(休) 13・40～14・30	9日(金)、30日(金) 13・00開始 (北部は来月)	6日(休)、20日(休) 13・15～14・15
3歳6か月児健康診査 (平成20年3月生まれ) ※個別に通知しています。		9日(金)、30日(金) 13・30～14・20	7日(休)、16日(金) 13・00開始 14日(休)(北部) 13・30開始	13日(休)、27日(休) 13・15～14・15
離乳食講習会		20日(休) 13・00開始	21日(休) 13・30開始	9日(金) 13・00開始
BCG接種 (3か月～6か月未満児)		13日(休)、27日(休) 14・00～14・30	6日(休)、13日(休)、27日(休) 20日(休)(北部) 9・30～10・00	14日(休)、21日(休)、28日(休) 13・30～14・00

▶ 太字は有料です(検査内容によって金額が異なりますので、くわしくはお問合せください)。  
▶ 飼えなくなった犬・猫の引取りは、動物指導センター(072・963・6211)へ。▶ 一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。▶ (北部)は首津鴻池公民分館分室です。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便 (赤痢菌・サルモネラ属菌・大腸菌O157) 寄生虫卵検査 (寄生虫卵検査、ぎょう虫卵検査)	13日(休) 27日(休)	2,320円 各432円	FAX 06(6)788(8)4483 環境衛生検査センター
水道法にもとづく 飲用水水質検査	12日(月)	〔予約制 06(6787)5004〕 FAX06(6787)7404 平常項目16,800円 全項目181,700円	06(6)788(8)4483



# 保健所・センターだより

※車での来場はご遠慮ください

東保健センター：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135  
中保健センター：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527  
西保健センター：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916  
健康づくり課：TEL 072(960)3802 FAX 072(960)3809

## ウォーキングで健康に やまびみ会の会員を募集

月3回程度、ウォーキングを行います。**要**成人 **要**年900円 **要**9月21日(木)午前10時～午後1時に料金を持って直接

**要**西保健センター

## 乳がん(マンモグラフィ)検診

**要**9月26日(月)午前9時30分～10時30分 **要**平成23年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性 **要**30人(申込先着順) **要**800円(クーポン券も可) ※生活保護受給者と市民税非課税世帯の方は無料。

**要**東保健センター

## チューブ体操でゆがみ解消講座

セラバンドを利用して楽しく体を伸ばし、ゆがみを解消しませんか。筋力アップにもなります。**要**9月20日(木)午前10時～正午 **要**運動制限のない方 **要**50人(申込先着順) **要**タオル、お茶、動きやすい服・靴

**要**中保健センター

## 被爆者2世健康診断

**要**市内在住の被爆2世の方 ※実父母の被爆者手帳の番号と受診者の印鑑が必要。**要**9月1日(木)～10月31日(月)に保健センターへ直接

**要**大阪府医事看護課 06(6944)9172 **要**健康づくり課

## 「体がだるい?」「せきが治らない?」 それって結核かも…

9月24日～30日は「結核予防週間」

かつて、国民病といわれた結核も、医療や生活水準の向上により、きちんと治療すれば完治する時代になりました。しかし、結核は今もわが国最大の感染症です。結核は人から人へうつる病気です。結核の新しい知識を身につけることは自分だけでなく、家族や周りの人の健康を守ることもつながります。

### 【結核とは】

結核とは、結核菌によっておもに肺に炎症を起こす病気です。結核患者がせきやくしゃみをしたときに飛び散るしぶきの中の結核菌が空気中によって感染します。

結核菌を吸い込んでも体の免疫機能により、体内に結核菌が閉じ込められた状態を「感染」といいます。発病するのは感染した人の1割程度で、一生発病しない人もいます。

長引くせきや微熱、たんなどの症状は風邪に似ているため、風邪と自己判断することがありますが、症状

が長引く場合は医療機関に受診しましょう。

### 【服薬すれば治ります】

万一、結核を発病しても6か月間(長い場合で9か月間)、定期的に服薬すれば治ります。不規則な服用を続けると菌が薬に対して耐性をもち、薬が効かない耐性菌ができてしまいます。薬は医師の指示どおり、適切に服用しましょう。

◇ ◇

**要**健康づくり課

## 肺がん・結核エックス線検診

**要**9月13日(木)午後1時30分～2時30分=中保健センター **要**22日(木)午後1時30分、午後2時=東診療所(申込みは東保健センターへ)

**要**27日(木)午前9時20分～10時=西保健センター **要**肺がん検診=市内在住の40歳以上の方 **要**結核検診=市内在住の65歳以上の方 **要**各30人(申込先着順)

**要**東・中・西保健センター

## 記号の見方

**要**とき **要**ところ **要**対象 **要**定員・定数 **要**内容 **要**講師  
**要**料金(表示のないものは無料) **要**持ち物 **要**申込方法・応募方法など  
**要**申込み先・応募先など **要**問合せ先 **要**メールアドレス

## 健康・禁煙相談広場

**要**9月8日(木)=②夢広場(布施駅前) **要**13日(木)=①東保健センター、②ももの広場(楠根) **要**14日(木)=②中保健センター **要**16日(金)=①やまなみプラザ(四条)、①中保健センター **要**20日(木)=①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂) **要**22日(木)=①グリーンパル(中鴻池) ☆①は午前10時30分～11時30分、②は午後3時～4時 **要**成人 **要**健康づくり課

## ウォーキング教室

肩・腰・膝を丈夫にしてウォーキングを楽しみませんか。 **要**10月～来年3月の第1・3月曜日午前10時～11時30分(1月は第3・4月曜日、3月は第1・2月曜日) **要**全日程参加できる市内在住の60歳～74歳の方 **要**25人(申込先着順) **要**500円 **要**お茶、タオル、動きやすい服・靴、筆記用具 **要**9月2日(金)から電話または直接 **要**西保健センター

## 男の食と健康講座

### 【東保健センター】

**要**9月22日(木)、29日(木)、10月13日(木)、20日(木)午後1時～4時(29日は午前10時30分～午後2時30分・計4日間) **要**市内在住の60歳以上の男性 **要**20人(申込先着順) **要**調理実習と試食、食事バランスガイドの使い方など **要**1,100円 **要**エプロン、手ふき、三角巾、筆記用具、動きやすい服・靴

**要**東保健センター

### 【西保健センター】

**要**9月15日(木)、22日(木)、29日(木)午前10時～午後3時 **要**全日程参加できる市内在住のおおむね60歳以上の男性 **要**15人(申込先着順) **要**調理実習と試食「家庭料理をマスターしよう」など **要**1,500円 **要**エプロン、手ふき、三角巾、筆記用具

**要**西保健センター

## ヘルスメイトの「男の料理教室」

**要**9月13日(木)午後1時～4時 **要**グリーンパル(中鴻池) **要**市内在住の男性 **要**16人(申込先着順) **要**講話、調理実習「夏の疲れを吹き飛ばす簡単エコクッキング」 **要**350円 **要**エプロン、手ふき、三角巾、筆記用具 **要**中保健センター

## 献血にご協力を

**要**9月8日(木)=市役所本庁舎 **要**9日(金)=菱江ショッピングプラザ(中野南) **要**13日(木)=近鉄河内小阪駅前 **要**20日(木)=郵便事業(枚岡支店) **要**21日(木)=東大阪大発ビル(西堀本通東1) **要**29日(木)=スーパー万代御厨店 **要**30日(金)=近鉄瓢箪山駅南側 ※受付時間は場所によって異なります。受付時に保険証などで本人確認をします。

**要**大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、06(6968)4900 **要**地域健康企画課 072(960)3801、072(960)3806

## マタニティ歯科健診

歯科医師による健診と歯科衛生士によるアドバイスを行います。 **要**9月22日(木)午後1時30分から **要**市内在住の妊婦 **要**15人(申込先着順) **要**東保健センター

## 元気に危機を乗り越える講座 心とカラダと環境を守る具体策

震災への備えや健康づくりの必要性を学びます。 **要**9月27日(木)=災害支援をした医師から学ぶ **要**10月4日(木)=防災学習センターで震災体験 **要**11日(木)=心とカラダと環境を守る具体策 **要**25日(木)=あなたが生き延びるコツを考える ☆いずれも午後1時30分～3時30分 **要**全日程参加できる市内在住の方 **要**30人(申込先着順) **要**講座名、住所、氏名、生年月日、電話番号を電話またはファクスで **要**中保健センター

## 全額助成しています 子宮頸がん予防ワクチン

市では、中学校1年生から高校2年生まで(平成6年4月2日～平成11年4月1日生まれ)に相当する年齢の女性に子宮頸がん予防ワクチンの接種費用を全額助成しています。助成期限は、現在のところ来年3月31日の予定です。それまでに3回の接種を終えるには、9月30日までに初回の接種を受ける必要があります。

なお、予防接種法の定めのない任意接種のため保護者が医師と相談のうえ、接種してください。

**要**健康づくり課 **要**東・中・西保健センター

# お母さんの笑顔が「だ〜い好き」 子育て仲間をつくりませんか

子育ての悩みや不安を1人で抱えていませんか。  
あなたの周りには、子育てを応援してくれる人がたくさんいます。  
1人でがんばり過ぎず、周りの力を借りながら、健やかに子どもを育てましょう。

■問合せ先 子育て支援課 06(4309)3302、FAX06(4309)3817

表① 子育て支援センターの広場

ところ	名称	と き
あさひっこ(旭町子育て支援センター)	わいわい広場	火曜日～土曜日、第2・4日曜日 午前9時30分～午後4時 午前9時30分～午後4時(あかちゃんタイム)
鴻池子育て支援センター	ホッと広場	火・木曜日午前9時30分～午後4時
長瀬子育て支援センター	よっといで広場	土曜日午前9時30分～11時30分
荒本子育て支援センター	あいあい広場	水曜日午後1時30分～4時(あかちゃんタイム)

表② 公園・公民館などの出前保育

実施場所	日時	実施担当施設
東石切公園	月2回木曜日午前10時30分～11時30分	石切保育所
中石切公園	第1・3水曜日午前10時30分～11時30分	あさひっこ
花園中央公園	第1・3水曜日午前10時～11時	白鳩保育園
吉原公園	第3月曜日午前10時30分～11時30分 ※祝日、2・7・8月は休み	鴻池子育て支援センター
鴻池スカイランド	第2月曜日午前10時30分～11時30分 ※祝日、2・7・8月は休み	鴻池子育て支援センター
玉串公民館	第1・3水曜日(2歳～就学前) 第2水曜日(1歳～2歳) 午前10時～11時	玉串保育園
唐津東公民館	第3水曜日午前10時～11時15分 (1歳～3歳)	ポッポ第2保育園
青少年女性センター加納分室	第4水曜日午前10時～11時15分 (1歳～3歳)	ポッポ第2保育園
府立城東工科高校	第2木曜日午後3時15分～4時30分 (未歩行の0歳)	鴻池子育て支援センター
稲田公園	金曜日午前10時～11時 (雨天時は園を開放)	わんぱく広場(さわらび保育園)
くすのきひろば(吉田2-3-10)	火曜日午前10時～11時30分 (2歳～就学前)	くすのきわんぱくクラブ(くすのき保育園)
新喜多公園	第3・4金曜日午前10時30分～11時30分	フタバ学園
川俣スカイランド	金曜日午前10時30分～11時30分	あそび(フタバ学園)
岸田堂北公園(くじら公園)	金曜日午後4時30分～5時30分	木の実 わんぱく広場(木の実保育園)
金岡公園	木曜日午前11時～正午	きらら(弥刀さつき保育園)
森河内公民館	第1金曜日午前10時～正午 (未歩行の0歳～1歳) ※11月は休み	長瀬子育て支援センター

「アヤヤばかり言っ  
泣きたら止まらな  
な」これってうちの子  
け」と思い悩んでいま  
か。  
子育ては楽しいものだ  
から、笑顔でいられるはず  
と思っても、1人では  
んば子育ては、悩みや不  
安もあふれる心細いもので  
す。そんなとき、子育て仲  
間がいれば、共感し合えたり  
先輩お母さんに教えられる  
えたり、心強いことがた  
くさんあります。  
1人でがんばり過ぎず、  
仲間とともに子育てを楽  
しみましょう。

子育て支援センターで  
遊ばせませんか  
市では、旭町・鴻池・長  
瀬・荒本に子育て支援セ  
ンターを設け、就学前幼児  
とその保護者を対象にま  
ざまな子育て支援をして  
います。また、親子で自由  
に遊べる広場も開催して  
います(表①参照)。  
子育て支援センターで楽  
しく遊ばせませんか。  
◇問合せ先 ▼あさひこ  
こ(旭町子育て支援セン  
ター) 072-9800888  
1055 ▼鴻池子育て支  
援センター 06(67  
4309)52 FAX06(67  
4309)77 ▼長瀬育  
て支援センター 06(67  
28)413 ▼荒本育  
て支援センター 06(67  
88)1055 FAX06(67  
88)2967

子育て支援センターで  
遊ばせませんか  
市では、旭町・鴻池・長  
瀬・荒本に子育て支援セ  
ンターを設け、就学前幼児  
とその保護者を対象にま  
ざまな子育て支援をして  
います。また、親子で自由  
に遊べる広場も開催して  
います(表①参照)。  
子育て支援センターで楽  
しく遊ばせませんか。  
◇問合せ先 ▼あさひこ  
こ(旭町子育て支援セン  
ター) 072-9800888  
1055 ▼鴻池子育て支  
援センター 06(67  
4309)52 FAX06(67  
4309)77 ▼長瀬育  
て支援センター 06(67  
28)413 ▼荒本育  
て支援センター 06(67  
88)1055 FAX06(67  
88)2967

利用ください。  
なお、子育て情報をまと  
めた「花まるぶっく」や「子  
育てまっぶ」などを福祉事  
務所や保健センター、行政  
サービスセンター、子育て  
支援課に設置していますの  
で、ご活用ください。



## 子育てサークルを紹介

### 新しい仲間を作ろう

市内には、子育てサークルが約80団体あり、子育て中の親子が集まって楽しみながら交流を深めています。市内で活動している子育てサークル「まんぼーくらぶ」と「あさひっこbaby」を紹介します。

「まんぼーくらぶ」は、自閉症や広汎性発達障害、ダウン症などの障害をもつ子ども兄弟姉妹が遊んだり、親同士が情報交換をしたり、交流を深めたい、8年前に設立されました。現在は、鴻池子育て支援センターやあさひっこ(唐津東公民館)の3か所で、月に2、3回活動しています。

7月16日、子育てサークル「まんぼーくらぶ」の活動に16組の親子が集い、鴻池子育て支援センターで水遊びやダンスなどを楽しみました。

「まんぼーくらぶ」代表の今村優子さんは「まんぼーくらぶ」ができたことで知り合えたお母さんや、親同士が仲良くしている姿を見ることができて嬉しかったです。◇問合せ先 まんぼーくらぶ 072-960625 (紙兼用)



子育て支援センターでは、子育てサークルの立ち上げや活動場所の相談、遊びの紹介、紙芝居などの貸出しもしています。子育てサークルの立ち上げを考えている方は、相談ください。

## 親子で遊ぼう！

※車での来場は  
ご遠慮ください

### 子育て支援センター・保育所の催し

長瀬子育て支援センター

【おでかけ赤ちゃん広場】  
ママ同士の交流やふれあい遊びをします。とき 9月2日(金)午前10時30分～11時30分 森河内公民館  
対象 未歩行児とその保護者 ※申込不要。

【風船で遊ぼう】  
とき 9月26日(月) ☆金岡公園に午前10時集合、午前11時に解散 対象 就学前乳幼児とその保護者 申込方法 9月12日(月)午後1時から電話で

【よちよちタイム】  
とき 9月2日(金)、5日(月)、12日(月)、26日(月)午後2時30分～4時 ところ 長瀬子育て支援センター 対象 よちよち歩きの1歳児とその保護者 ※申込不要。

【簡単スクラップッキング】  
手作り写真をより素敵にしませんか。とき 9月16日(金)午前10時～11時30分 ところ 長瀬子育て支援センター 対象 就学前乳幼児とその保護者 定員 12組(申込先着順) ※材料費が必要。申込方法 9月5日(月)午前10時から電話で

■申込み・問合せ先 長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、FAX06(6728)2413

荒本子育て支援センター

【よちよちタイム】  
とき 9月5日(月)、16日(金)午前9時30分～11時30分 ところ 荒本子育て支援センター 対象 よちよち歩きの1歳11か月までの乳児とその保護者 ※申込不要。

## 芸術にふれてみませんか 市民文化祭参加者を募集

市民文化祭への参加者を募集します。申込方法などは次のとおりです。

かな・調和体ほか(2尺×8尺を除き縦・横は自由。ガラス入りの額縁は不可。半切は軸装でも可。1人1点のみ) 対象 15歳以上の方 料金 3000円  
応募方法 10月18日(火)午前9時～10時に市民美術センターへ直接 ※希望者は9月30日(金)までに要連絡 問合せ先 書道協会村上 072-(981)7222

市民文化祭への参加者を募集します。申込方法などは次のとおりです。

かな・調和体ほか(2尺×8尺を除き縦・横は自由。ガラス入りの額縁は不可。半切は軸装でも可。1人1点のみ) 対象 15歳以上の方 料金 3000円  
応募方法 10月18日(火)午前9時～10時に市民美術センターへ直接 ※希望者は9月30日(金)までに要連絡 問合せ先 書道協会村上 072-(981)7222

市民文化祭への参加者を募集します。申込方法などは次のとおりです。

かな・調和体ほか(2尺×8尺を除き縦・横は自由。ガラス入りの額縁は不可。半切は軸装でも可。1人1点のみ) 対象 15歳以上の方 料金 3000円  
応募方法 10月18日(火)午前9時～10時に市民美術センターへ直接 ※希望者は9月30日(金)までに要連絡 問合せ先 書道協会村上 072-(981)7222

市民文化祭日程表

種目	と き	ところ
秋の山野草展	9月10日(土)～11日(日)	市民会館展示室
秋季公募美術展	9月21日(水)～25日(日)	市民美術センター
吟詠大会	9月25日(日)	市民会館市民ホール
茶花道大会	10月1日(土)～2日(日)	市民美術センター
川柳大会	10月2日(日)	社会教育センター
民謡大会	10月9日(日)	市民会館市民ホール
自然の美水石展	10月15日(土)～16日(日)	婦美会館(大阪市東成区)
書道展	10月20日(木)～23日(日)	市民美術センター
浄瑠璃大会	10月22日(土)	青少年女性センター
三曲演奏会	10月23日(日)	市民会館市民ホール
市民俳句大会	10月23日(日)	社会教育センター
大正琴演奏会	10月30日(日)	市民会館市民ホール
工芸展	11月3日(祝)～4日(日)	市民会館展示室
新舞踊大会	11月13日(日)	市民会館市民ホール
吟詠歌謡を楽しむ	11月13日(日)	夢広場(布施駅前)
合唱祭	11月23日(祝)	市民会館市民ホール
ニットフロアショー	11月26日(土)	社会教育センター

注 ( )内は最終日の終了時間です。

## 補助します 太陽光発電設備の設置費用

国・J-PECの補助を受けて、太陽光発電設備を設置した方に、設置費用の一部補助します。なお、補助を受けた方には、月に1回発生した売電・買電力量の報告や地球温暖化防止に関する市の取組などに参加していただきます。

◇補助要件 次のすべてに当てはまる方  
J-PECの補助を受けている  
▽平成21年2月1日以降に設置工事が完了している  
▽市内の申請者自らが居住する住宅に設置している  
▽市税を滞納していない  
◇募集件数 220件  
◇申請(申込先着順・予定額を上回れば終了)  
◇補助額 発電システムの最大出力×3万円(上限12万円・4kWまで)  
◇申請方法 申請書に必要事項を書き、必要書類を添付して、来年2月29日(木)までの午後5時～5時15分・日曜日、祝日、年末年始を除く)に直接 ※申請書は環境企画課で配布、市ホームページからダウンロードも可。郵送希望の方は住所氏名、電話番号を書き、200円分の切手を貼った返信用封筒(角2)を同封して、環境企画課へ請求してください。  
◇申請・問合せ先 〒577-8521 市役所環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3318

【公園で遊ぼう】  
とき・ところ ▷9月9日(金)午前10時50分～正午=花園中央公園 ▷9月15日(月)午前10時～11時30分=長田内介公園 対象 就学前幼児とその保護者 申込方法 9月1日(日)午後1時から電話で

【みんなでおやつタイム】  
とき 9月9日(金)午後1時30分～3時 ところ 荒本子育て支援センター 対象 1歳6か月以上の乳幼児とその保護者 定員 30組(申込先着順) 申込方法 9月2日(日)午後1時から電話で

【ベビーマッサージ】  
とき 9月12日(月)午前10時～11時30分 ところ ももの広場(楠根) 対象 11か月までの乳児とその保護者 定員 25組(申込先着順) 申込方法 9月2日(日)午前10時から電話で

【ペンシルパルーン】  
とき 9月12日(月)午後1時30分～3時 ところ 荒本子育て支援センター 対象 2歳以上の幼児とその保護者

【おでかけあかちゃんタイム】  
交流やふれあい遊びをします。おもに毎月第2木曜日に開催します。とき 9月8日(月)午後3時15分～4時30分 ところ 府立城東工科高校ガラスの実験棟2階 対象 1歳までの未歩行児とその保護者 持ち物 バスタオル ※申込不要。

【おでかけホッと広場】  
とき・ところ ▷9月12日(月)=鴻池スカイランド ▷26日(月)=吉原公園 ☆いずれも午前10時30分～11時30分まで雨天中止 ※申込不要。

◇  
■申込み・問合せ先 鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、FAX06(6743)0577

あさひっこ

【おやこでふれあい遊び】  
とき 9月9日(金)午前10時～11時 ところ あさひっこ(旭町子育て支援センター) 定員 12組(申込先着順) 申込方法 9月2日(日)午前10時から電話で

【大人のメニューから離乳食】  
試食しながら、食育のお話をします。

とき 9月14日(月)午前10時～11時 ところ あさひっこ 定員 10組(申込先着順) ※材料費が必要。申込方法 9月1日(日)午前10時から電話で

【おでかけ広場】  
おもちゃや絵本で遊びます。とき 9月15日(月)午前10時～11時 ところ 繩手南公民館 定員 10組(申込先着順) 申込方法 9月2日(日)午前10時から電話で

◇  
対象 0歳児とその保護者  
■申込み・問合せ先 あさひっこセンター 072(980)8871、FAX072(985)1055

石切保育所

【ハイハイ赤ちゃんよっといで】  
とき 9月20日(月)午前10時30分～11時30分 ところ 日新高校 対象 1歳までの乳児とその保護者 定員 10組(申込先着順) 申込方法 9月1日(日)午前10時～午後5時に電話で

■申込み・問合せ先 石切保育所 072(984)6260、FAX072(984)9578

その他のつづき

違法簡易屋外広告物追放クリーン作戦

市では、9月1日(木)から10日(土)までを「屋外広告物美化旬間」として、違法簡易屋外広告物追放クリーン作戦を実施します。

期間中の4日(木)には、違法簡易屋外広告物追放推進団体「まちをきれいにしていき隊」のみなさんとともに市内をパトロールし、違法な広告物を除去します。また、違法な屋外広告物を発見した場合はご連絡ください。

☎土木環境課 06(4309)3218、FAX06(4309)3836

傍聴しませんか

第3期障害福祉計画策定合同審議会

☎10月3日(月)午後3時～5時 ☎市役所本庁舎1階多目的ホール 園5人(抽選) 園ハガキに審議会名、住所、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳の有無を書いて、9月13日(木) (必着)までに郵送(ファクス、Eメールも可)

☎☎〒577・8521市役所障害者支援室 06(4309)3184、FAX06(4309)3815、✉shogai@city.higashiosaka.lg.jp

東大阪アリーナのプール営業

【利用料金の変更】

東大阪アリーナのプールは、9月5日(月)から利用料金を次のとおり変更します。 園>大人2時間まで800円(超過料金30分200円) >中学生以下の方2時間まで400円(超過料金30分100円)

【プールの休館】

9月1日(木)から4日(日)までは水の入れ替えと設備点検のため、17日(土)は水泳大会のため、プールを休館します。

☎東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

土石流調査を実施

府では、災害時の警戒避難体制や今後の防災対策に活用するため、長雨や豪雨により水を含んだ大量の土砂が谷を激しく流れ下る「土石流」が発生したときに、被害の恐れがある土地を調査します。

調査は、府から委託を受けた調査員が道路などで行いますが、住宅地や個人の山に立ち入ることもあります。理解と協力をお願いします。 調査期間 9月～来年3月 調査範囲 東地区 ☎大阪府八尾土木事務所建設課 072(994)1515、FAX072(924)2466

若者のひきこもり相談・居場所支援くるみ事業説明会

「ひきこもり相談・居場所 くるみ事業」の活動や居場所支援などの説明会を開催します。 ☎9月15日(木)午前10時～正午 ☎15歳～39歳のひきこもり・ニート状態の方またはその家族

☎☎東大阪若者サポートステーション 06(6787)2008、FAX06(6787)2018 ☎障害者支援室 06(4309)3183、FAX06(4309)3815

敬老祝品を贈呈

平成23年9月15日現在、88歳または100歳で、今年の6月1日から引き続き本市に在住している方に敬老祝品を贈呈します。 ☎☎>88歳(大正11年9月16日～大正12年9月15日生まれ)の方=シール織綿シート(9月19日(木)までに送付) >100歳(明治43年9月16日～明治44年9月15日生まれ)の方=選んだ品物を送付(別途案内しています)

☎高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

市税の口座振替にご協力を

市税(個人住民税の普通徴収分、固定資産税・都市計画税)の納付には、口座振替をご利用ください。

手続きは、預貯金口座のある市税取扱金融機関(阿波・徳島銀行を除く)または郵便局に、通帳、届出印、納税通知書を持参してください。なお、口座振替依頼書は市内の市税取扱金融機関などにあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。

☎納税課 06(4309)3147、FAX06(4309)3808

安全で快適なくらしのために 9月10日は下水道の日

下水道の日は、1961年(昭和36年)に全国下水道促進デーとして始まり、下水道の役割の一つである雨水の排除と9月の台風シーズンに向けた注意を促すために、9月10日と定められました。

現在、本市の下水道普及率は99%を超え、100%へ向けて努力しています。また、近年多発する集中豪雨や浸水被害からまちを守るため、既設下水管の流下能力を新たな下水管で補う雨水増補幹線の整備をはじめ、学校の校庭を一時的に利用して雨水を貯める雨水貯留浸透事業などの浸水対策事業や老朽管の改築更新事業にも積極的に取り組んでいます。

☎計画課 06(4309)3247、FAX06(4309)3827

誰もが生き生き暮らせる社会を 男女共同参画全国都市会議参加費を補助

男女共同参画社会の実現に向けて、男女共同参画全国都市会議 in ひめじの参加費を補助します。 ☎11月17日(木)、18日(金) ☎姫路市市民会館、イーグレひめじ(兵庫県姫路市) ☎全日程参加でき、次のすべてに当てはまる方 >市内在住、在勤、在学(いずれか)の18歳以上 >市の男女共同参画施策に協力できる >市が実施する講座を受講できる 園3人程度 ※審査のうえ結果を通知。 園作家・玉岡かおるさんの講演、分科会「ワークライフ・バランス」[意思決定の場への女性の参画][配偶者からの暴力防止対策について]など 補助額 参加に必要な交通費、宿泊

費、参加費(3,000円)の2分の1(1,000円未満は切り捨てで上限2万5,000円) 園応募用紙に必要事項を書いて、10月3日(木)(必着)までに郵送(ファクス、Eメール、直接も可) ※応募用紙は男女共同参画課、イコラム(男女共同参画センター)、行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロードもできます。 ☎☎〒577・8521市役所男女共同参画課 06(4309)3300、FAX06(4309)3823、✉danjokyodo@city.higashiosaka.lg.jp >〒578・0941岩田町4-3-22-600 イコラム 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ikoramu@nifty.com

合言葉 みんな笑顔で いじめなし

小学校6年生(人権作品集)

9月の移動図書館

☎永和図書館 06(6781)5500、FAX06(6784)5630

日下町丹波神社東	13:40～14:10	13日(水)	花園西町公園	13:30～14:10	14日(木)
上石切町2・駅前公園	14:20～14:50	27日(水)	若江本町北公園	14:20～15:00	28日(木)
西石切町2・ダイヤバレス横	15:20～16:00		イズミヤ若江岩田店	15:40～16:30	
横小路メイ・トラス	13:30～14:00	9日(金)	東楠菰莊公園稲荷神社横	13:30～14:30	14日(木)
東大阪養護老人ホーム	14:20～14:50		鴻池町・寺嶋公園	15:10～16:10	28日(木)
桜井児童遊園	15:20～16:00		加納アメリア集会所前	14:00～15:00	7日(木)
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:40～14:10	1日(木)	府営加納住宅集会所前	15:30～16:10	21日(木)
上四条町大池公園	14:20～14:50	15日(木)	三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	
新池島町児童遊園	15:30～16:10		中小阪・大和公園	14:00～14:30	1日(木)
西石切町7・オーク新石切	13:40～14:20	2日(金)	近江堂行政サービスセンター北	14:40～15:10	15日(木)
豊浦公民分館	14:30～15:00	16日(金)	八戸の里公園相撲場西	15:40～16:30	
ジャルマンコーポ枚岡公園	15:30～16:00		市営島町住宅	13:20～14:00	13日(水)
善根寺町4・NTT社宅	13:40～14:10	8日(木)	市営鷺島住宅集会所前	14:10～14:50	27日(水)
日下町4・マンハイム石切	14:20～15:00	22日(木)	新喜多公園	15:30～16:20	
日下町6・JA孔舎衝	15:30～16:10		金岡公園	13:20～14:10	6日(水)
鴻池公園西	13:30～14:10	6日(水)	柏田公園	14:20～14:50	20日(水)
府営東鴻池第二住宅	14:20～14:50	20日(水)	岸田堂南公園	15:40～16:20	
島之内・メーブルコート	15:40～16:10		西堤神社境内	13:30～14:10	8日(木)
玉串西団地集会所前	13:30～14:10	2日(金)	川俣処理場東	14:20～15:00	22日(木)
府営東大阪玉串住宅	14:20～14:50	16日(金)	稲田公園	15:30～16:30	
若江東町2・ライオンマンション	15:30～16:10	7日(水)	御厨天神社境内	13:30～14:00	9日(木)
横枕・春光園	13:30～14:00	21日(水)	新家西町第2公園	14:10～14:40	
高齢者サービスセンター	14:10～14:40		御厨東・五百石公園	15:40～16:30	
岩田町6・プレジデント東大阪	15:30～16:10				



# お知らせコーナー

## 催し

### 生駒山系の魅力を発信 いこ・ま・こい祭2011

豊かな自然と古代からの歴史・文化をもつ生駒山系の見どころや伝統的な行事などを紹介する「いこ・ま・こい祭2011」を9月17日(土)から12月11日(日)まで開催します。

期間中は生駒山系の魅力を巡るスタンブラリーを実施し、5種類以上のスタンプを集めて応募すると抽選で記念品を当選します。

また、府民の森ほしだ園地では、10月16日(日)に観光と物産市、11月27日(日)に紅葉ハイキングを開催します。駅や公共施設などにパンフレット(ラリーカード、マップ、ハガキ付き)を配置しますので、くわしくはご覧ください。

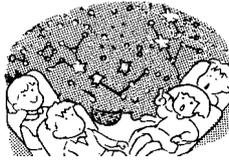
▶ ㈱大阪府みどり公社 06(6266)1038、℡06(6266)8665 ▶ 政策推進室 06(4309)3101、℡06(4309)3826

### 源氏物語を読む楽しみ～世代にかよう心

9月11日(日)午後2時～4時 市内在住、在勤(いずれか)の成人 150人(当日先着順)

場所はすの広場(近江堂) 06(6730)0840、℡06(6730)5723

### プラネタリウム秋の特別番組を投影



ガチャピンとムックがプラネタリウムでいろんな宇宙を体験する「ガチャピン・ムックのプラネタリウムで遊んじゃおう!」を投影します。9月10日(土)～12月4日(日) 各260人 4歳～中学生100円、高校生200円、大人400円 ※投影時間などくわしくはドリーム21ホームページ(<http://www.dream21.higashiosaka.osaka.jp/>)をご覧ください。また、「HAYABUSA-BACK TO THE EARTH-帰還バージョン DC版」の投影期間を延長します。

▶ ㈱ドリーム21 072(962)0211、℡072(962)0810

### 記号の見方

◎とき ◎ところ ◎対象 ◎定員・定数 ◎内容 ◎講師  
◎料金(表示のないものは無料) ◎持ち物 ◎申込方法・応募方法など  
◎申込み先・応募先など ◎問合せ先 ◎メールアドレス

### 秋風に舞う木の音 バイオリンとオーボエの調べ ひるやすみホールコンサート

心温まるひとときを過ごしませんか。9月15日(日)午後0時10分～0時40分(開場は午前11時40分)



市役所本庁舎1階多目的ホール バイオリン・野村初葉さん、オーボエ・小林千晃さんによる「見上げてごらん夜の星を」「グリーンスリープス」など

◎文化国際課 06(4309)3155、℡06(4309)3823

### 私の歩いた青春のつどい

9月13日(日)午後1時30分～3時30分 市内在住の60歳以上の方 50人(申込先着順) 「いまも青春! これからも青春!」健康心理士・大坪幸實さん、ラ・フィアスケッタによるコーラスコンサート 9月1日(日)から電話または直接

▶ ㈱高齢者サービスセンター 072(962)8011、℡072(963)2020

### やまなみプラザの催し

#### 【敬老フェスタ】

9月24日(日)午後1時～4時30分 120人(当日先着順) フラダンス、楽器演奏、大道芸など

#### 【敬老ウェディング】

ウェディングドレスを着て写真撮影をします。9月24日(日)午後1時～4時30分 市内在住、在勤(いずれか)の65歳以上の女性 10人(抽選) 1,000円 往復ハガキに行事名、住所、氏名、年齢、電話番号、身長、体重、服のサイズを書いて、9月10日(日)まで郵送

▶ ㈱やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (℡兼用)

## その他

### 本人通知制度を実施 住民票の写しや戸籍謄本の第三者交付

市では、9月1日(日)から住民票の写しや戸籍謄本などを代理人や第三者に交付した場合、その事実を本人に対して通知する本人通知制度を実施します。

本人へ通知することにより、不正請求の発見や抑止する効果が期待されます。利用には事前に登録申請が必要です。対象などは次のとおりです。本市の住民票・戸籍に記載されている方(除かれた方も含む) 申請書に必要事項を書き、本人確認書類(運転免許証やパスポートなど)を添えて、市民課または行政サービスセンターに直接 ※申請書は市民課または行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロードもできます。

▶ 制度＝市民総務室 06(4309)3158、℡06(4309)3812 ▶ 登録＝市民課 06(4309)3164、℡06(4309)3803 行政サービスセンター(日下 072・986・9282、℡072・986・9290 四条 072・988・3111、℡072・988・3114 中鴻池 06・6747・1590、℡06・6744・2743 若江岩田駅前 072・967・6530、℡072・967・6564 楠根 06・6745・9144、℡06・6745・9146 布施駅前 06・6784・2000、℡06・6784・2017 近江堂 06・6730・5718、℡06・6730・5720)

## 秋を満喫しよう!

### グリーンガーデンひらおかの教室&催し



#### 【カラオケ指導教室】

9月8日(日)午前10時～正午 15人(抽選) 200円 9月6日(日)まで

#### 【パソコン教室】

◎初學者＝9月9日(日)午前10時～11時30分・100円 ▶ 応用＝13日(日)午前10時～午後0時30分・1,000円 各20人(抽選) ノートパソコン ※レンタル(100円)あり。▶ 初學者＝9月6日(日)まで ▶ 応用＝9月9日(日)まで

#### 【初心者囲碁教室】

9月10日(日)午後3時30分～5時 10人(抽選) 200円 9月6日(日)まで

#### 【健康ヨガ教室】

9月11日(日)午前10時～11時30分

20人(抽選) 500円 9月8日(日)まで

#### 【プリザーブドフラワー教室】

壁掛けを作ります。9月11日(日)午前10時30分～午後0時30分 20人(抽選) 2,000円 園クラフトハサミ、持ち帰り用袋 9月6日(日)まで

#### 【初心者社交ダンス入門】

9月17日(日)午前10時30分～午後0時30分 20人(抽選) 300円 9月14日(日)まで

#### 【ろうけつ・マール染め教室】

9月18日(日)午前10時～午後3時 30人(抽選) 2,800円 園エプロン、弁当、水筒 9月15日(日)まで

#### 【書道教室】

9月18日(日)午前10時30分～午後0時30分 20人(抽選) 1,000円

円 園書道用具、半紙 9月14日(日)まで

#### 【ハワイアンフラダンス教室】

9月23日(日)午前10時30分～午後0時30分 高校生以上の方 30人(抽選) 500円 園動きやすい服・靴 9月18日(日)まで

### 秋の魚釣り大会

10月8日(日)午前9時～正午 ㈱尼崎市立魚つり公園(兵庫県尼崎市) 30人(申込先着順) ※申込先着14人はグリーンガーデンひらおかに午前7時30分集合(送迎あり)。1,000円 ※えさ代(500円)が別途必要。園釣具(レンタルあり・有料)、弁当、水筒 9月21日(日)まで

◎教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を各申込期限までに電話またはファクスで

▶ ㈱グリーンガーデンひらおか 072(982)9920、℡072(982)9921

まなぶのつづき

市民権講座  
生き生き人生学

「すべての人が幸せに生きる権利とは～心の扉を開けるのはあ・な・た」をテーマに開講します。 ㊦㊧㊨▷9月30日(金)午前10時～11時30分・やまなみプラザ(四条)＝「わたしからはじまる～参加型で学ぶ部落問題」(大阪府人権協会・柴原浩嗣さん ▷10月7日(金)午後2時～3時30分・市民会館第2集会室＝「ハンセン病ってなに？－ハンセン病回復者と家族がおかれている実態と課題」大阪府総合福祉協会・加藤めぐみさん、ハンセン病関西西退所者原告団いちょうの会・宮良正吉さん ▷10月21日(金)午後2時～3時30分・ユトリート東大阪＝「大笑いセッションでノーマライゼーション」落語家・桂福点さん ▷12月5日(月)午後2時～3時30分・市民会館5会議室＝「ありのままのわたしを生きる」ために」セクシャルマイノリティ教職員ネットワーク副代表・土肥いつきさん ㊩各30人(申込先着順) ㊪講座名、希望日、氏名、電話番号、手話通訳と保育の有無を開催日の7日前までに電話または直接(ファクス、Eメールも可)

㊫人権啓発課 06(4309)3156、FAX 06(4309)3823、✉jinkenkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

ドリーム21の教室

【ものづくり教室】

親子で陶芸にチャレンジしませんか。 ㊬▷Aコース＝10月8日(出)、9日(出)、29日(出)午前10時～正午(29日は午後2時～4時)▷Bコース＝10月8日(出)、9日(出)、30日(出)午後2時～4時 ㊭全日程参加できる小学生とその保護者 ㊮各10組20人 ㊯1,000円

【どきどき生物教室】

顕微鏡を使った実習や屋外観察など、生物について学びます。 ㊰10月～来年3月の第2日曜日午前10時～正午 ㊱全日程参加できる小学校3年生～6年生 ㊲20人 ㊳1,000円

◇ ◇

※市内在住・在学を優先して抽選。 ㊴往復ハガキに教室名(ものづくり教室はコース名も)、住所、氏名、学校名、学年、電話番号を書いて、9月16日(金)(必着)までに郵送(Eメールも可)

㊵㊶㊷578・0923松原南2-7-21 ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810、✉kyositu@dream21.higashiosaka.osaka.jp

花とみどりいっぱい講座

春に咲く花を種から育てる方法を学びます。 ㊸9月12日(月)、10月20日(木)午後2時～4時 ㊹市民会館第4会議室 ㊺全日程参加できる市内在住、在勤、在学(いずれか)の方 ㊻30人(申込先着順) ㊼古新聞、ナイロン袋、軍手、筆記用具 ㊽9月1日(木)から電話で

【花とみどりの相談室】

専門の相談員が身近な植物の育て方などの相談に応じます(申込不要)。 ㊾9月13日(火)午後1時30分～4時30分 ㊿市役所本庁舎1階相談室

◇ ◇

㊽㊾みどり対策課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

東大阪アリーナ文化・スポーツ教室

文化・スポーツ教室の第2期会員を募集しています。 ㊿操体法、ヨガ、太極拳、ママのエアロビクス、ハワイアンフラ、バスケットボール、卓球、パドミントン、ソフトテニス、フラワーアレンジメントなど ※期間や対象、料金などくわしくは東大阪アリーナホームページ(<http://www.hos-arena.com/>)をご覧ください。 ㊽料金を持って直接 ㊾㊿東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

要約筆記奉仕員養成講座

聴覚障害者に手書きやパソコンで要約筆記をしていただける方を対象に開講します。 ㊿10月29日(土)～来年3月10日(土)午後1時30分～4時30分(計16日間) ㊽大阪府障がい者社会参加促進センター(大阪市天王寺区) ㊾府内在住、在勤(いずれか)の方 ㊿各30人(抽選) ㊼手書きコース▷パソコンコース ※教材費が必要。 ㊽申込書に必要事項を書いて、9月30日(金)(必着)までに郵送 ※申込書は大阪府自立支援課で配布。

㊽㊾540・8570大阪府自立支援課 06(6944)9176、FAX06(6942)7215 ㊿障害者支援室 06(4309)3184、FAX06(4309)3815

すぐできる！

中小企業の経営計画策定セミナー

㊿10月1日(出)午前9時30分～午後3時30分 ㊽戦略的な中期経営計画の成果事例と考え方、具体的な経営計画の策定の仕方 ㊿30人(申込先着順)

㊽㊾東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611

㊿モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

D V 被害者を支援

民間シェルターなどに補助金を交付

市では、配偶者などからの暴力(DV)の被害者と同住家族を支援するため、民間シェルター事業とステップハウス事業に対し補助金を交付します。 ㊿市内におもな活動拠点が有り、DV被害者支援をおおむね1年以上行っている民間シェルター事業またはステップハウス事業を運営している団体 ㊽補助額 民間シェルターまたはステップハウスとして使

用している施設の賃借料1年分の2分の1(事業ごとに1団体上限20万円) ※審査のうえ補助金を交付。 ㊽申請書に必要事項を書いて、9月1日(木)～30日(金)(必着)に郵送または直接 ※申請書は男女共同参画課で配布。市ホームページからダウンロードもできます。 ㊽㊾〒577・8521市役所男女共同参画課 06(4309)3300、FAX06(4309)3823

アルゼンチンタンゴダンス

㊿10月～来年2月の原則第1・3日曜日午後6時～9時(計10日間) ㊽市内在住、在勤(いずれか)の方 ㊿10人(抽選) ㊽5,000円 ㊼往復ハガキに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて、9月12日(月)(必着)までに郵送 ㊽㊾〒578・0941岩田町4-3-22-500くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565 (FAX兼用)

多重債務者法律相談

弁護士や司法書士が相談に応じます。 ㊿9月20日(火)午前10時～正午、午後1時～4時 ㊽市内在住の方 ㊿10人(申込先着順) ㊼9月1日(木)午前9時から電話で ㊽㊾消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

人権相談

人権擁護委員がさまざまな人権相談に応じます(秘密厳守)。

【高齢者・障害者の人権あんしん相談】

㊿9月5日(月)～11日(日)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時) 相談電話 0570(003)110 ㊽大阪法務局人権擁護部 06(6942)9492

【特設人権相談】

㊿㊾▷9月8日(木)＝総合福祉センター▷15日(木)＝夢広場(布施駅前) ☆いずれも午後2時～4時 ㊽社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

【常設人権相談】

㊿月曜日～金曜日午前9時～午後4時(祝日を除く) ㊽大阪法務局東大阪支局 06(6782)5563

◇ ◇ ㊽人権啓発課 06(4309)3156、FAX06(4309)3823

建築士による相談

住宅の耐震診断・改修補助の申込みも受け付けます。 ㊿9月20日(火)午後1時～4時 ㊽市役所本庁舎1階相談室 ㊽建替え、耐震、アスベスト、リフォーム、シックハウス、欠陥住宅など ㊽指導監察課 06(4309)3245、FAX06(4309)3834

相談

不動産相談



㊿9月9日(金)午前10時～正午 ㊽市役所本庁舎1階相談室 ㊿5人(当日先着順) ㊽不動産に関するもの ㊽市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

出張就業相談

市内在住の母子家庭の母と寡婦を対象に、相談員が求人情報の提供や履歴書の書き方、面接のアドバイスなどを行います。 ㊿9月15日(木)午前10時～午後4時 ㊽イコラーム(男女共同参画センター) ㊿5人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で9月6日(木)までに要申込・定員あり)。 ㊼9月14日(水)までに電話で ㊽母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796 ㊽こども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817



# お知らせコーナー

## まなぶ

### 手作り作品教室

和紙を切り抜き細工するデコパージュで葉入れを作ります。9月27日(火)午後1時30分～3時30分 市内在住の60歳以上の方 定20人(抽選) 料600円 画はさみ、ボンド、鉛筆、手ふき 9月1日(日)～8日(木)に電話または直接 高年齢者サービスセンター 072(962)8011、FAX072(963)2020

### 農の講習会

#### 野菜の栽培と病害虫防除

市内の貸し農園の利用者を対象に講習会を行います。10月13日(木)、14日(金)午後2時～4時 市民会館5階第5会議室 定各50人(抽選) 往復ハガキに講習名、利用園名、希望日、住所・氏名(返信用も)、手話通訳の有無を書いて、9月26日(月)(消印有効)までに郵送 千577・8521市役所農政課 06(4309)3180、FAX06(4309)3846

## 新しいことにチャレンジ!

### 障害者のための文化・芸術・スポーツ教室

10月から来年3月まで教室(障害者スポーツは12月まで)を開催します。参加しませんか。

#### 【ししゅう】

第1・3火曜日午前10時～正午 定10人(抽選) ※材料費(1作品1,000円程度)が必要。画針、はさみ

#### 【すこやかヨガ】

第1・3火曜日午後2時30分～4時 定20人(抽選) 画バスタオル

#### 【卓球】

第2水曜日午後6時30分～8時 定15人(抽選)

#### 【グロウアップ体操】

スムーズな体の動きを学びます。第1・3木曜日午後6時～7時 定10人(抽選) 画タオル

### くらしの情報セミナー スッキリ/快適収納術

収納の悩みをスバリ解消します。



9月27日(火)午前10時～11時30分 イコラーム(男女共同参画センター) 市内在住、在勤、在学(いずれか)の方 定48人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育(1人200円で9月16日(金)までに要申込・定員10人)と手話通訳あり。画講座名、住所、氏名、保育の有無、電話・ファクス番号を9月5日(日)から電話またはファクスで 消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

### バランス健康体操教室

9月26日(月)、10月24日(月)、11月28日(月)午後1時30分～3時 全日程参加できる市内在住の60歳以上の方 定40人(申込先着順) 画タオル、飲み物、体操ができる服、5本指の靴下 9月1日(日)から電話または直接 高年齢者サービスセンター 072(985)3751、FAX072(986)7592

### 記号の見方

画とき 画ところ 画対象 画定員・定数 画内容 画講師  
画料金(表示のないものは無料) 画持ち物 画申込方法・応募方法など  
画申込み先・応募先など 画問合せ先 画メールアドレス

### やまなみプラザの教室

【葬祭セミナー～失敗しないお葬式】  
9月17日(土)午後1時～3時 定30人(抽選) 料300円 画筆記用具  
9月7日(木)まで

【着物リメイク教室】  
ベストを作ります。10月1日(土)午後2時～4時 定20人(抽選) 料500円 画裁縫道具 9月15日(木)まで

市内在住、在勤(いずれか)の方 往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各申込期限(必着)までに郵送

千579・8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107(FAX兼用)

### 講演会

#### ひきこもる若者の理解…その時家族は

9月10日(土)午後2時～3時30分(受付は午後1時30分から) クリエイション・コア東大阪南館3階 定100人(当日先着順) 画畿央大学助教・目良宣子さん ※手話通訳あり(要申込)。  
東大阪若者サポートステーション 06(6787)2008、FAX06(6787)2018  
労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

### 【コーラス】

第4木曜日午後1時30分～2時30分 定20人(抽選)

### 【手芸】

第2・4金曜日午後1時30分～4時 定10人(抽選) ※材料費(1作品1,500円程度)が必要。画はさみ、竹串など

### 【3B体操】

第2木曜日午後3時～4時 定20人(抽選) 料各50円

### 【親子でエクササイズ】

第1・3水曜日午後4時30分～5時30分 定10組(抽選) 画タオル

市内在住の障害者(親子エクササイズは5歳～18歳の障害児・者とその保護者) 9月16日(金)までに電話またはファクスで

高井田障害者センター 06(6789)0131、FAX06(6789)2870

### 地域安心生活サポーター養成講座

日常生活の困りごとを手伝う援助者になりませんか。9月16日(金)午前9時30分～午後4時 受講後にサポーターとして登録・活動できる市内在住、在勤(いずれか)の方 定50人(申込先着順) 画講座名、住所、氏名、電話番号を9月12日(月)までに電話またはファクス、Eメールで

高年齢者サービスセンター 072(962)8022、FAX072(963)2020、E:schelp2@comet.ocn.ne.jp

### 秋の運転者講習会

#### 【布施警察署】

9月5日(月)=はすの広場(近江堂) 8日(木)=ももの広場(楠根) 9日(金)、14日(水)=市民会館市民ホール 12日(月)=布施交通安全自動車協会 16日(金)=夢広場(布施駅前) ☆いずれも午後7時(9日は午後2時)から

#### 【河内警察署】

9月5日(月)=成和小学校 6日(火)=文化会館 7日(水)=花園小学校 8日(木)=北宮小学校 ☆いずれも午後7時から

#### 【枚岡警察署】

9月5日(月)～9日(金)午後7時(9日は午後2時)から 枚岡交通安全自動車協会

※いずれも受付は30分前から。車での来場はご遠慮ください。

布施警察署 06(6727)1234、FAX06(6727)7578 河内警察署 072(965)1234、FAX072(963)4823 枚岡警察署 072(987)1234、FAX072(981)0377 交通対策室 06(4309)3223、FAX06(4309)3836

### 東大阪アリーナトレーニングルーム 新規登録者講習会

9月21日(木)、22日(金)、24日(土)、26日(月)午後1時30分～3時30分、午後3時30分～5時30分 16歳以上の方 定各10人(抽選) 料300円 画室内シューズ、トレーニングウェア 往復ハガキ(1人1枚)に講習名、希望日時、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、9月6日(火)(必着)までに郵送 千577・0804中small4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

# お知らせコーナー

## 募集

### キッズマート出店者

消費生活展で開催するキッズマート(フリーマーケット)の出店者を募集します。営利目的や飲食物、生き物は出店できません。【期】10月23日(日)午前10時30分～午後3時 【市】市役所本庁舎1階 【募】市内在住の中学生以下の子どもとその保護者 【定】20店(申込先着順) 【内】不要になった子ども服やおもちゃなどリサイクル品の販売 【申】9月1日(日)～16日(日)に電話で  
【申】消費生活センター 072 (965) 6002、【電】072 (962) 9385

### 助産師・看護師 市立総合病院

市立総合病院では7対1の看護体制を継続していくため、助産師・看護師の採用選考を次のとおり行います。日本国籍の有無に関わらず受験でき、経験に応じて給与の加算があります。

#### 【助産師・看護師A】

【期】昭和41年4月2日以降生まれ、それぞれの免許をすでに取得している方 【定】20人程度 【選考科目】個別面接  
【採用予定時期】11月または12月 【合格発表(予定)】10月4日(日)午後

#### 【助産師・看護師B】

【期】昭和47年4月2日以降生まれ、それぞれの免許を来春取得見込みの方 【定】40人程度 【選考科目】個別面接、適性検査 【採用予定時期】来年4月 【合格発表(予定)】10月25日(日)

【選考日】10月2日(日) 【期】9月7日(日)～21日(日) ※申込書は9月7日(日)から市立総合病院総務課・看護局、人事課、市政情報コーナーで交付。市ホームページからダウンロードもできます。  
【申】市立総合病院事務局総務課 06 (6781) 5101、【電】06 (6781) 2194

### 保育所の施設整備事業者

今年度中に保育所の施設整備(工事)に着手できる市内の社会福祉法人(創設見込みを含む)を募集します。【保育所の規模】▷Aリージョン地域に1か所=60人 ▷Cリージョン地域に1か所=60人 ▷Dリージョン地域に1か所=90人 ▷Fリージョン地域に1か所=60人 ※開所時期は平成25年4月以降。【申】必要書類を9月26日(日)～10月7日(日)に直接 ※要項は9月1日(日)～22日(日)に保育課で配布。

【申】保育課 06 (4309) 3195、【電】06 (4309) 3817

### 経済活性化で東大阪を元気に 地産地送ギフトカタログ掲載企業

東大阪物産観光まちづくりセンターでは、市内の経済活性化を図るために、地産地送ギフトお歳暮カタログを作成します。商品などを掲載しませんか。【募】市内事業者が製造しているまたは市の地域特産品と認めることができる商品・製品で2,000円～5,000円程度のもの

#### 【掲載企業説明会】

【期】9月7日(日)午後2時から、午後3時30分から 【申】市民会館5階会議室

【期】9月6日(日)までに電話またはファクスで

【申】東大阪物産観光まちづくりセンター 072 (981) 0111、【電】072 (940) 6679

【申】商業課 06 (4309) 3176、【電】06 (4309) 3846

### 大阪府都市競艇組合の職員

【期】次のすべてに当てはまる方▷学校教育法による学校を卒業した(来年3月卒業見込みを含む)▷昭和57年4月2日以降生まれで大学を卒業した  
【申】申込書に必要事項を書いて、10月1日(日)～7日(日)に郵送 ※申込書は9月10日(日)から住之江ポートレース場南門管理室で配布。

【申】〒559・0023大阪市住之江区泉1-1-71 大阪府都市競艇組合総務課 06 (6682) 6230、【電】06 (6683) 0152

### 記号の見方

【期】とき 【申】ところ 【募】対象 【定】定員・定数 【内】内容 【講】講師  
【料】料金(表示のないものは無料) 【持】持ち物 【申】申込方法・応募方法など  
【申】申込み先・応募先など 【問】問合せ先 【メ】メールアドレス

## 9月9日は救急の日

# 救える命を 救うために



近年、AEDを使用した救命処置に高い関心が集まっていますが、一方で緊急でもないのに救急車を呼ぶ人が増え、命の危機が迫っている方を救えない恐れが出ています。9月9日(日)は「救急の日」、9月4日(日)から10日(日)までは「救急医療週間」です。応急手当の知識を深め、救急車の正しい利用に理解と協力をお願いします。

### 救急キャンペーン

#### 【救急救室】

心肺蘇生法の実技指導やAEDの取扱いを説明します。【期】▷9月7日(日)午前10時～11時45分=ロックタウン東大阪 ▷8日(日)午前10時～正午=近商ストアー布店

【期】▷9月7日(日)午前10時～11時45分=ロックタウン東大阪(東鴻池町1) ▷8日(日)午前9時～11時=近鉄河内小阪駅・八戸ノ里駅、午前10時～正午=近商ストアー布店、午前10時～11時30分=近鉄瓢箪山駅・新石切駅、ホームセンターコーナー外環新石切店

### 救急安心センターおおさか 24時間365日対応「#7119」

病気がけがで迷ったときは、救急医療相談窓口「救急安心センターおおさか」#7119にご相談ください。

【申】予防広報課 072 (966) 9663、【電】072 (966) 9669

### ふれあいのつどい

#### ステージ出演者・ボランティア

障害のある人もない人も楽しく交流できる「ふれあいのつどい」を11月12日(日)に東大阪アリーナと八戸ノ里公園で開催します。スポーツ体験やパズル、吹奏楽、遊びなどの催しがいっぱい。あなたもステージ出演者やボランティアとして参加しませんか。



【期】ハガキに行事名、ステージ(内容も)またはボランティア(前日または当日の希望も)の別、参加人数、住所、氏名、電話番号を書いて、ステージ希望は9月14日(日)(必着)まで、ボランティア希望は10月14日(日)(必着)までに郵送(ファクスも可)

【申】〒577・8521市役所障害者支援室 06 (4309) 3184、【電】06 (4309) 3815

### 市民文化芸術祭の参加者

来年3月2日(日)から4日(日)まで市民会館で開催する東大阪市民文化芸術祭の参加者を募集します。【募】市内在住、在勤、在学(いずれか)の方または団体 【内】▷展示=絵画、書道、拓本、華道、俳句、川柳、短歌、文芸、手芸、工芸、写真、押し花、折り紙、陶芸、その他創作による美術作品など(1人1点で団体は16点以内)▷舞台=邦楽、洋楽、民謡、詩吟、合唱、合奏、ダンス、伝統芸能、マジック、演劇など(出演時間は原則個人5分以内、団体20分以内) ※申込多数の場合は抽選。同一部門内の重複申込不可。【申】申込用紙に必要事項を書いて、9月16日(日)～18日(日)午前10時～午後7時(18日は午後4時まで)に直接 ※申込用紙は市政情報コーナー、行政サービスセンター、公民館、公民分館、市民会館、図書館、社会教育センターなどで配布。

【申】社会教育センター 06 (6789) 4100、【電】06 (6789) 5212

## 体育の日 スポーツの祭典

# 記録に挑戦しませんか 市民陸上競技大会の参加者を募集

市民陸上競技大会の参加者を表のとおり募集します(1人1種目)。【期】10月10日(日)午前8時30分から 【申】トライスタジアム(花園中央公園多目的球技広場) 【募】市内在住、在勤、在学(いずれか)の方と市陸協が認めた他市の中学生 ※中学生は日本陸連に学校登録されているため、すべて登記競技者。【申】中学生以上300円(リレーは1チーム500円) 【期】フロッピーに選手一覧のデータを入れて、9月16日(日)(必着)までに郵送(Eメールも可) ※個人の場合はお問合せください。また、小学生を対象とした陸上競技教室もあります(申込不要)。  
【申】▷中学生=〒578・0966三島2-4-1

陸上競技協会「市川」 【申】hirosan@hct.zaq.ne.jp ▷中学生以外=〒577・8521市役所青少年スポーツ室 06 (4309) 3282、【電】06 (4309) 3835、【申】seishon@city.higashiosaka.lg.jp

#### 【世代交流グラウンドゴルフ大会】

【期】10月10日(日)午前9時～正午 【申】春宮いきいき広場(荒本北3) 【募】市内在住、在勤、在学(いずれか)の成人4人と小学生2人で構成したチーム ※団体、個人の表彰あり。【申】申込書に必要事項を書いて、9月5日(日)～9日(日)午後5時に直接 ※申込書は青少年スポーツ室で配布。8月29日(日)からホームページでダウンロードもできます。  
【申】青少年スポーツ室



種別	男子の種目				女子の種目			
	1年生	2年生	3年生	共通	1年生	2年生	3年生	共通
登録競技者の部	100m	1500m	4×100mリレー		100m	800m	4×100mリレー	
	200m	800m	3000m		200m	1500m		
登録競技者の部	110mミドルハードル	110mハードル	4×100mリレー		100mジュニアハードル	100mハードル	4×100mリレー	
	走幅跳(4m50)	走高跳(1m40)			走幅跳(3m50)	走高跳(1m20)		
登録競技者の部	100m	200m	800m	1500m	5000m	100m	200m	800m
	110mハードル	110mハードル	4×100mリレー	走高跳	走高跳			
登録競技者の部	小学生	100m	800m	4×100mリレー				
	年代別	100m	1500m					

※走幅跳と走高跳は、( )内以上の記録をもつ方のみ参加できます。リレーは中学生が男女各学年1チームのみ、高校生が男女各3チーム以内。芝生特別養生期間のため、投擲競技は行いません。