

## 東北地方太平洋沖地震 がんばろう日本!! 支援の輪を広げよう

東北地方太平洋沖地震の発生を受け、市では3月11日の地震発生直後に「部局長連絡会議」を招集。緊密な連絡体制などを



福島県いわき市へ  
支援物資を搬送

確保するとともに、被災地への支援を迅速かつ適切に実施するため、14日市長を本部長とする「災害支援対策本部」を設置しました。

被災地への本市からの支援状況は、大阪府の緊急消防援助隊として消防職員32人が出動したほか、大阪府を通じて保健師4人を岩手県などに派遣しています。また、被災地で応急給水活動を行う職員も順次出発しており、今後も要請に応じて、医師や看護師などを派遣できるよう準備しています。

さらに、支援物資として大阪府を通じて、アルファ化米1万食分などを提供しました。また、市単独でも中核市災害相互応援協定に基づき、福島県いわき市へ支援物資の搬送を決め、備蓄物資の飲料水(500ml)1万800本や市内企業から提供された除菌剤やマスクなどを搬送しました。

### 被災された方への支援

被災された方々への支援を次のとおり行っています。くわしくは、市ホームページをご覧ください。

#### 【ワンストップサービス窓口と電話相談】

被災された方々の受入支援に関する問合せに対応します。  
専用電話 06(4309)3018 窓口 市役所本庁舎1階市政情報相談課内ワンストップサービス

#### 【市営住宅(空き住戸)の提供】

東北地方太平洋沖地震およびその関連地震により住宅が全壊・半壊・流出して重大な被害を受けた方、または福島第一・第二原発の事故により避難勧告などが出され住宅に困窮している方を対象に、市営住宅の空き住戸を提供します。

使用期間は1年以内で敷金、使用料、共益費は免除・無償です。くわしくはお問い合わせください。

専用電話 06(4309)3261 窓口 市役所本庁舎15階住宅政策課

### 市議会が市内駅頭で義援金募金活動

市議会では、3月25日に近鉄鋼筆山駅など市内5駅で義援金募金活動を行いました。計46万8,280円の義援金が集まり、日本赤十字社を通して全額を被災地へ送金します。ご協力ありがとうございました。

## みなさんの真心を被災地へ

### ニュージーランド地震救援金

市では、2月22日に発生したニュージーランド地震の被災者を支援するため、市内10か所の公共施設に募金箱を設置していたところ、計21万1,402円の救援金が集まりました。

集まった救援金は、日本赤十字社を通して全額を被災地へ送金しました。みなさんのご協力ありがとうございました。

■問合せ先 政策推進室 06(4309)3101、FAX06(4309)3826



## 第1次実施計画を策定

## 夢と活力あふれる元気都市へ

市では、平成23年度から3か年を計画期間とする第1次実施計画を策定しました。この計画に基づき、東大阪が夢と活力あふれる元気都市となるよう事業を推進していきます。

※4面に続きます。



# 保健所・センターだより

※車での来場はご遠慮ください

東：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135  
中：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527  
西：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916

## まちづくり応援隊と体内年齢若返りへGO / あなたの血管年齢は？

5月9日(月)午後1時30分～3時30分  
市内在住の方 30人(申込先着順)  
血管年齢測定、骨密度測定、血圧測定、結果説明とグループワークなど  
中保健センター

## 血液サラサラ教室

初回の5月18日(木)または25日(水)午前9時15分から ※後日、個別面接を実施。  
6か月以内の特定健診などの結果で血糖値またはコレステロール・中性脂肪値が高く特定保健指導利用券をお持ちでない方 34人(申込先着順)  
個別相談、血液検査  
中保健センター

## マタニティクラス

5月10日～31日の火曜日午後1時30分～3時30分  
全日程参加できる市内在住のおおむね妊娠16週以降の方  
妊婦体操、交流、クッキングなど  
中保健センター

## 肺がん・結核エックス線検診

5月6日(金)午後1時30分、午後2時=東診療所(申込みは東保健センターへ)  
10日(水)午後1時30分～2時30分=中保健センター  
肺がん検診=市内在住の40歳以上の方  
結核検診=市内在住の65歳以上の方  
各30人(申込先着順)  
東・中保健センター

## ふたごの教室

5月11日(水)午前9時45分～11時15分=中保健センター・みんなでおしゃべり  
18日(水)午前9時45分～11時30分=西保健センター・ママのティータイム  
20日(金)午前10時～11時=東保健センター・リトミック  
市内在住のふたご・みつごを妊娠、育児している方とその子ども ※初参加の方は要申込。  
東・中保健センター

## ブレババ・ブレママの会

5月23日(月)午後1時30分～4時  
市内在住の妊婦とそのパートナー  
講話、赤ちゃんのお風呂の入れ方など  
東保健センター

## マタニティ歯科健診

歯科医師による健診と歯科衛生士によるアドバイス。  
5月6日(金)=西保健センター  
26日(水)=東保健センター  
30日(月)=中保健センター  
※時間は申込時に伝えます。  
市内在住のおおむね妊娠16週以降の方 15人(申込先着順)  
東・中保健センター

## 脱メタボ / ハッピー教室

3.5か月で腹囲を3cm減らすために栄養・運動方法を習得しませんか。  
4月25日(月)、5月23日(月)、6月27日(月)、7月25日(月)、8月8日(月)午後1時～3時30分  
全日程参加できる市内在住の65歳未満で腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上の方(運動制限のある方は除く) 20人(申込先着順)  
筆記用具、お茶、動きやすい服・靴  
西保健センター

## 乳がん(マンモグラフィ)検診

5月17日(水)午後1時、午後1時45分、午後2時30分  
市内在住で平成23年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性 50人(申込先着順)  
800円 ※生活保護受給者と市民税非課税世帯の方は無料。  
4月20日(水)午前9時から電話で  
中保健センター

## おもしろ健康楽会

## 新しく楽しい健康教室

4月21日(水)、5月19日(水)、6月16日(水)午後1時30分～3時30分 20人(申込先着順)  
身体組成測定、簡単カロリー計算、運動実技、血液検査結果の見方など  
中保健センター

## パワーアップ / 若返り教室

体操や歌など、毎月テーマを変えて健康づくりや交流会をします。  
5月13日(金)午前10時～11時30分 ※4月と8月を除く毎月第2金曜日に開催。  
ゆうゆうプラザ(日下) 市内在住のおおむね60歳以上の方 30人(申込先着順)  
東保健センター

## 中高年のための楽しくやせる3kgダイエット

楽しく簡単にダイエットを成功させる秘けつを紹介します。  
5月9日(月)、30日(月)、6月9日(水)、7月11日(月)、8月8日(月)午前9時30分～11時45分  
全日程参加できる市内在住の70歳未満でBMI23以上の方 ※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) 30人(申込先着順)  
5月2日(月)まで  
東保健センター

## やまなみ歩こう会ジュニア

ウォーキング初心者でも楽しく歩けるコースを歩きます。毎月2回定例で開催しています。  
5月9日(月)、23日(月) ☆市役所旭町庁舎1階ロビーに午後1時30分集合 ※当日正午ごろの降水確率が40%以上の場合は中止。  
市内在住の方 団タオル、水筒など ※交通費などが必要な場合があります。  
東保健センター

## 2歳児歯科健康相談

歯科医師による健診と歯科衛生士によるアドバイス。  
5月9日(月)=西保健センター  
16日(月)=東保健センター  
24日(水)=中保健センター  
※時間は申込時に伝えます。  
市内在住の平成21年5月生まれの2歳児 50人(申込先着順)  
東・中保健センター

## ハチの巣を見つけたときはあわてず、さわがず、近寄らず

春になるとハチが庭木や軒下に巣を作ることがあります。

市では、アシナガバチの駆除はしていません。アシナガバチは巣を刺激しない限り攻撃してくることはありませんが、日常生活に支障をきたす場合は、次のことに注意して駆除してください。

**駆除方法** 動きが鈍くなる夜に市販の殺虫剤を巣に向けて噴射する ※薬店やホームセンターなどで販売しているハチ専用の駆除スプレーを使うと液が遠くまで飛び便利です。翌朝、ハチがいなくなか確認して、棒などで巣を落とす ハチがいなくなった巣は、土に埋めるか踏みつぶして袋に入れ、ゴミとして出す

**注意事項** ① 服装は肌が露出しない白いものを着用する ② 香水は使用しない ③ 懐中電灯で巣を照らさない ④ 落ちたハチを素手で触らない ※ハチに刺されたときは傷口を流水で洗って水で冷やし、腫れがひどい場合や気分が悪い場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

アシナガバチの巣は灰色で、皿をひっくり返したような形です。春先は巣が小さく比較的簡単に駆除できますが、個人で駆除できない場合は、専門業者を紹介して下さい。なお、スズメバチの場合などはご相談ください。

## 【ハチに刺されないために】

ハチに刺されないために次のことに注意しましょう。 ① 巣に近づかない ② 巣を刺激しない ③ 洗濯物を取り入れるときは、ハチがいなくなか確認する ④ 家に入ってきたら、あわてず窓を開けて逃がす

◇ 環境業務課 072(960)3804、FAX072(960)3807

## 小児用肺炎球菌ワクチン・ヒブワクチン 接種を再開

小児用肺炎球菌ワクチンおよびヒブワクチン接種後の死亡事例が複数報告されたことから、市では3月4日から接種を一時的に見合わせていましたが、国の専門家会議において、安全上の懸念はないと結果が報告さ

れましたので、4月1日から接種を再開しています。

東・中保健センター ▶ 健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

## 掲示板

定員がある催しもあります。くわしくは問合せ先まで。

このまちをもっと美しく～文化のつどい

6月12日(日)午後1時30分～4時 府立中央図書館ライティホール 1,500円(小学生800円、中学生1,000円) 山下090(3994)7722

セミナー～人生軌道の修正をしよう /

4月26日(水)午後7時～9時、5月1日(日)午後2時～4時 イコラム(男女共同参画センター) 心身修育育成会06(6723)2611

東大阪リトルリーグ硬式野球見学会

4月23日(土)、24日(日)午前9時～午後4時 大阪産業大学グラウンド ※体験練習可。練習は水・金曜日午後6時30分～、土・日曜日・祝日午前9時～ 谷口090(9694)5814

沖縄三線、津軽三味線、民謡発表会

5月15日(日)午後1時～5時 市民会館 井上06(6789)9200

近大科学祭

5月15日(日)午前10時～午後4時 近畿大学11月ホール 近大科学祭実行委員会06(6721)2332

女声合唱練習

4月22日(金)午後1時30分～4時 青少年女性センター 女性 田中072(963)4925

家族の集い～東大阪断酒会

5月14日(土)午後2時～4時 高井田障害者センター 100円 中保健センター相談支援センター06(6730)9898

カウンセリング～あなたの心の中の

重いものを吐き出してみませんか 4月26日(水)、5月10日(水)午後1時～5時 グリーンガーデンひらおか 500円 松本090(7096)9373

はずれ踊り

4月27日(水)午後6時～8時30分 市民ふれあいホール 見えやんか 090(1072)5729

ドイツハウス風音楽ライブ

4月22日(金)、5月27日(金)午後6時30分～8時30分 あいも文化交流会館(御厨中1) 宮本080(6219)7964

歌声喫茶

4月29日(水)、7月30日(土)午後2時～4時 あいも文化交流会館(御厨中1) 各500円 宮崎090(6243)8921

東洋医学塾・食養生入門

4月23日(土)午後3時30分～5時 イコラム(男女共同参画センター) 1,000円 藤井090(8883)2309

カラダメンテナンス

さっそく使える身体の使い方 5月20日(金)午後2時～3時30分 藤井 090(1072)6516

枚岡新能

9月24日(土)午後5時30分～ 枚岡神社 ※実行委員も募集(応募はファクスのみ) 枚岡新能実行委員会事務局072(981)4177、FAX072(982)8176

ウキウキバザー

4月26日(水)午後1時30分～3時30分 小阪病院(永和2) 地域生活支援センターふう06(6722)5531

パソコントラブル解決法

5月8日(日)、6月12日(水)、7月10日(日)午後1時～4時 各3,000円 NPO法人ITブレーン東大阪(小阪1)06(6618)6900、oubo@it-osaka.jp

薬草観察

体に良い野草を探します。 4月24日(日)(小雨決行) ☆枚岡神社鳥居下に午前10時集合 親子とも100円、大人300円 湯井、水筒、雨具、軍手 枚岡ネイチャー倶楽部「藪下」090(5090)1012





# お知らせコーナー

## まなぶ

### 少年少女発明クラブ 公開創作教室

鉱石を使ってラジオを作ります。

【4月23日(土)午後1時～4時】市内在住の小学生 定20人(抽選) 料4月15日(金)～21日(土・日曜日を除く)に電話で

【5月10日(土)午後2時～4時】市内在住の60歳以上の方 定15人(申込先着順) 料運動ができる服・靴、ラケット、上履き 料4月15日(金)から

【5月～来年3月の第2・4水曜日午後1時～3時(計19日間)】市内在住の60歳以上の方 定15人(申込先着順) 料運動ができる服・靴、ラケット、上履き 料4月15日(金)から

【5月～来年3月の第2・4水曜日午後1時～3時(計19日間)】市内在住の60歳以上の方 定15人(申込先着順) 料運動ができる服・靴、ラケット、上履き 料4月15日(金)から

【5月～来年3月の第2・4水曜日午後1時～3時(計19日間)】市内在住の60歳以上の方 定15人(申込先着順) 料運動ができる服・靴、ラケット、上履き 料4月15日(金)から

### 初心者卓球教室

【5月～来年3月の第2・4水曜日午後1時～3時(計19日間)】市内在住の60歳以上の方 定15人(申込先着順) 料運動ができる服・靴、ラケット、上履き 料4月15日(金)から

【5月～来年3月の第2・4水曜日午後1時～3時(計19日間)】市内在住の60歳以上の方 定15人(申込先着順) 料運動ができる服・靴、ラケット、上履き 料4月15日(金)から

にぎわい  
ふれあい

## 商店街めぐり

商店街には、まちや生活を支援する重要な機能があり、にぎわいも豊かさ、快適性を提供するなど、地域社会の核として日々まちづくりに貢献しています。

市内の商店街が取り組む活性化事業を中心に紹介していきます。

### 長瀬駅前(大学通り)商店街



近鉄長瀬駅周辺の商店街は、飲食・小売店舗を中心に形成されています。また、商店街の東には近畿大学があるので、「学生のまち」としてにぎわっています。

### 【いどばた広場】

近大前商店街の活性化をめざし、

学生のみならず地域住民が交流できるよう、商店街が空き店舗を借り上げて「いどばた広場」を開設しました。陶芸やパソコン教室などを開講し、多くの方が利用しています。

### 【劇場通りプロジェクト】

昨年、商店街と地域住民、大学生が実行委員会をつくり、コーディネーターとともに映像を使って、大学通りの魅力の創造・発信に取り組んでいます。

現在は、「コマースルムービー(CM)コンテスト」の準備を進めており、5月15日(日)午後4時～7時に最終審査と発表会を兼ねたコンテストを武村土地(小若江1)西隣で開催します。当日は午後2時からイベントも開催しますので、ぜひお越しください。

※くわしくは近大前商店会ホームページ(<http://kindaimae.com/>)をご覧ください。

【お問い合わせ】 06(4309)3176、06(4309)3846

### パソコン教室

ワードでチラシの作り方を学びませんか。【5月7日(土)午後1時30分～3時30分】市内在住、在勤(いずれか)の方 定20人(抽選) 料1,000円 料ノートパソコン 料往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月25日(月)(必着)までに郵送

### 春の運転者講習会

【布施警察署】 【4月18日(月)はすの広場(近江堂)】 20日(水)＝布施交通安全自動車協会(八戸ノ里) 22日(金)＝市民会館 25日(月)＝夢広場(布施駅前) 26日(火)＝布施交通安全自動車協会(後徳道) 27日(水)＝ももの広場(楠根) ☆いずれも午後7時(26日は午後2時)から

【河内警察署】 【4月25日(月)＝花園小学校】 26日(火)＝成和小学校 27日(水)＝北宮小学校 28日(木)＝文化会館 ☆いずれも午後7時から

【枚岡警察署】 【4月22日(金)、25日(月)～28日(木)】 ☆いずれも午後7時(22日は午後2時と午後7時)から 料枚岡交通安全自動車協会

※いずれも受付は30分前から。車での来場はご遠慮ください。

【布施警察署】 06(6727)1234、06(6727)7578 料河内警察署 072(965)1234、06(972)963)4823 料枚岡警察署 072(987)1234、06(972)981)0377 料交通対策室 06(4309)3223、06(4309)3836

### 記号の見方

【】とき 【】ところ 【】対象 【】定員・定数 【】内容 【】講師  
【】料金(表示のないものは無料) 【】持ち物 【】申込方法・応募方法など  
【】申込み先・応募先など 【】問合せ先 【】メールアドレス

### 長瀬青少年センターの教室

【子育て教室～子育ての輪】 子育てのことを話しませんか(申込不要)。【4月27日(水)・5月11日(水)・25日(水)午前10時～11時45分、4月22日(金)・5月6日(金)・20日(金)午後7時～8時45分】 料カウンセラー・松木育子さん ※不登校や子育ての悩みなどの個別相談にも応じています(要予約)。

【点字にチャレンジ】 点字の打ち方や点訳絵本を作ります。【5月28日(土)からの第4土曜日午前10時～正午】 料小学生以上の方 定20人(抽選) 料500円 料ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月7日(土)(必着)までに郵送(電話またはファクスも可)

【5月11日～6月15日の毎週水曜日午後6時30分～9時(計6日間)】 定20人(抽選) 料5,000円

### 長瀬人権文化センターの教室

【「旬」を味わう～夏野菜、初夏の魚 介類・果物を使った料理教室】

【5月11日～6月15日の毎週水曜日午後6時30分～9時(計6日間)】 定20人(抽選) 料5,000円

【絵でかみ教室】 水彩絵の具や色鉛筆などで好きな絵を描きます。【5月14日～6月18日の毎週土曜日午後1時30分～3時30分(計6日間)】 定20人(抽選) 料1,000円

【着物(浴衣)着付教室】 【5月16日～6月20日の毎週月曜日午後7時～9時(計6日間)】 定10人(抽選) 料2,000円

### 高井田障害者センターの教室

【障害者スポーツ】 ホッチャや車いすスラロームなどに挑戦しませんか。障害がない方も参加できます。【5月15日(日)午後2時～4時】 料東大阪アリーナ 料市内在住の方 定20人(障害児・者を優先して抽選)

【みんなでエクササイズ】 障害がない方も参加できます。【5月18日～9月21日の第1・3水曜日午後6時～7時】 料高井田障害者センター 料市内在住の方 定20人(障害児・者を優先して抽選)

【親子エクササイズ】 【5月18日～9月21日の第1・3水曜日午後4時30分～5時30分】 料東大阪アリーナ 料市内在住の5歳～18歳の障害児・者とその保護者 ※親子で参加できない場合は相談してください。 料10組(抽選)

【5月18日～9月21日の第1・3水曜日午後4時30分～5時30分】 料東大阪アリーナ 料市内在住の5歳～18歳の障害児・者とその保護者 ※親子で参加できない場合は相談してください。 料10組(抽選)

### 東大阪アリーナの教室

【ウェーブストレッチ体験会】 凝り固まった筋肉をほぐしませんか。【5月13日(金)午後1時～2時】 料18歳以上の方 定20人(申込先着順) 料トレーニングウェア、タオルなど 料4月30日(土)までに電話で

【水泳・スポーツ教室】 幼児から成人を対象に、水泳やアクアビクスをはじめボクシングエクササイズ、ハーブヨガなどのスポーツ教室を開催します。くわしくは東大阪アリーナホームページ(<http://www.hos-arena.com/>)をご覧ください。

【5月13日(金)午後1時～2時】 料18歳以上の方 定20人(申込先着順) 料トレーニングウェア、タオルなど 料4月30日(土)までに電話で

【水泳・スポーツ教室】 幼児から成人を対象に、水泳やアクアビクスをはじめボクシングエクササイズ、ハーブヨガなどのスポーツ教室を開催します。くわしくは東大阪アリーナホームページ(<http://www.hos-arena.com/>)をご覧ください。

【5月13日(金)午後1時～2時】 料18歳以上の方 定20人(申込先着順) 料トレーニングウェア、タオルなど 料4月30日(土)までに電話で

【野外活動クラブ】 料年6回(5月21日(土)～22日(日)、6月18日(土)～19日(日)、9月17日(土)～19日(日)、11月5日(土)～6日(日)、12月10日(土)～11日(日)、来年2月4日(土)～5日(日)) 料小学校5年生～高校生 料アウトドアクッキング、オリエンテーリングなど 料年38,000円

【生駒探検隊・エコクラブ】 料年6回(6月4日(土)～5日(日)、7月9日(土)～10日(日)、9月10日(土)～11日(日)、10月15日(土)～16日(日)、12月3日(土)～4日(日)、来年1月28日(土)～29日(日)) 料小学校3年生～5年生 料自然観察・発見プログラム、ハンドクラフトなど 料年36,000円

【5月13日(金)午後1時～2時】 料18歳以上の方 定20人(申込先着順) 料トレーニングウェア、タオルなど 料4月30日(土)までに電話で

### コールセンタースタッフ養成講座

【5月18日～9月21日の第1・3水曜日午後6時～7時】 料高井田障害者センター 料市内在住の方 定20人(障害児・者を優先して抽選)

【みんなでエクササイズ】 障害がない方も参加できます。【5月18日～9月21日の第1・3水曜日午後6時～7時】 料高井田障害者センター 料市内在住の方 定20人(障害児・者を優先して抽選)

【親子エクササイズ】 【5月18日～9月21日の第1・3水曜日午後4時30分～5時30分】 料東大阪アリーナ 料市内在住の5歳～18歳の障害児・者とその保護者 ※親子で参加できない場合は相談してください。 料10組(抽選)

# お知らせコーナー

## 募集

### 長崎で平和取材をしませんか 親子記者

平和祈念式典や被爆者への取材を通して、原爆や平和について考えませんか。**■**8月8日(月)～11日(木)(3泊4日)**■**市内在住の小学校3年生以上の方とその保護者 **■**全国から9組18人(抽選) ※交通費や宿泊代、取材補助費を支給。**■**ハガキに行事名、住所、氏名(保護者名・ふりがなも)、押印、性別、小学校名、学年、電話番号、平和を願う一言メッセージを書いて、5月10日(火)(消印有効)までに郵送 ※日本非核宣言自治体協議会ホームページ (<http://www.nucfreejapan.com/>) から可。

**■**〒852・8117長崎市長崎平野7-8 長崎市平和推進課日本非核宣言自治体協議会事務局 095 (844) 9923

**■**人権啓発課 06 (4309) 3156、FAX06 (4309) 3823

### 市民環境フェスティバル実行委員

環境保全やごみ問題に取り組む市民や団体による市民環境フェスティバル(6月4日(土)開催)の実行委員を募集します。**■**4月27日(木)午前10時から市役所本庁舎12階第1会議室で開催する説明会に参加のうえ直接

**■**市民環境フェスティバル準備委員会(松浦) 090 (6965) 3387 ▶循環社会推進課 06 (4309) 3199、FAX06 (4309) 3818

### ひとり暮らし高齢者 調査業務専門嘱託員

ひとり暮らしの高齢者の実態調査に関する事務補助員と訪問調査員を募集します。**■**介護支援専門員、社会福祉士、介護福祉士、看護師、保健師、社会福祉士のいずれかの資格があり、ワード・エクセルができる失業中の方 **■**各5人 **■**4月15日(金)～5月17日(火)に直接 **■**選考日 5月21日(土) ※応募資格や要領などは、4月15日から市ホームページでご覧になれます。

**■**高齢介護課 06 (4309) 3185、FAX06 (4309) 3848

### ボランティア介護相談員

介護保険施設などを訪問して利用者からの相談に応じる介護相談員を募集します。訪問は月2回程度(1回約2時間)で交通費程度のみ支給します。**■**市内在住の20歳以上で養成研修に全日程参加できる介護保険事業所の職員・役員でない方 ※面接あり。養成研修の費用は市が負担。**■**「私の考える介護相談員の役割」をテーマにした作文(400字程度)と履歴書に必要事項を書いて、4月20日(木)～28日(火)(消印有効)に郵送

**■**〒577・8521市役所高齢介護課 06 (4309) 3185、FAX06 (4309) 3848

### 手話通訳専門嘱託員

**■**昭和21年5月2日以降生まれで、手話通訳士または府手話通訳者として登録している方 ※同等の場合は技術試験あり。**■**2人 **■**選考日 4月23日(土) **■**応募用紙に必要事項を書いて、4月15日(金)～21日(木)(必着)に郵送 ※申込書は障害者支援室で配布。

**■**〒577・8521市役所障害者支援室 06 (4309) 3184、FAX06 (4309) 3815

### 記号の見方

- とき **■**ところ **■**対象 **■**定員・定数 **■**内容 **■**講師
- 料金(表示のないものは無料) **■**持ち物 **■**申込方法・応募方法など
- 申込み先・応募先など **■**問合せ先 **■**メールアドレス

## 市立総合病院 募集します 助産師・看護師

市立総合病院では、急性期を担う地域中核病院として最良の看護を提供しています。これからも患者、家族に温かな看護ができる7対1の看護体制を実施、継続していくため、助産師・看護師を募集します。

**■**昭和41年4月2日以降生まれで、助産師または看護師の免許を取得している方 ※日本国籍の有無にかかわらず受験でき、経験に応じて給与の加算があります。**■**70人程度 **■**採用時期(予定) 6月または7月 **■**試験日 5月13日(金) **■**試験科目 個別面接 **■**合格発表(予定) 5月18日(火) **■**4月25日(月)～5月12日(水) ※申込書は、4月25日から人事課、市政情報コーナー、市立総合病院総務課・看護局で交付。市ホームページからダウンロードもできます。



### 修学資金を貸与します

助産師・看護師の養成施設に在学中で、卒業後ただちに市立総合病院での勤務を希望する方を対象に修学資金を貸与します。くわしくはお問合せください。**■**貸与額 月5万円 **■**貸与期間 3年以内 ※4年生大学の場合は4年間とし、5年制看護高校の場合は第1・2学年を除く。**■**30人程度 **■**5月13日(金)まで

**■**市立総合病院総務課 06(6781) 5101、FAX06 (6781) 2194

### 精神保健福祉相談補助員

**■**昭和21年6月2日以降生まれで、精神保健福祉士、社会福祉士のいずれかの資格がある方 **■**1人 **■**試験日 5月15日(日) **■**応募用紙に必要事項を書いて、4月18日(月)～28日(木)に直接 ※応募用紙は、4月18日から健康づくり課で配布。市ホームページからダウンロードもできます。

**■**健康づくり課 072 (960) 3802、FAX072 (960) 3809

### テニススクール生

月初めに随時入会を受け付けています。**■**初級=日曜日午前10時30分～正午・月7,000円、火曜日午前10時～正午・月5,000円 **■**中級=土曜日午前9時～10時30分、午前10時30分～正午・各月8,000円、日曜日午前9時～10時30分・月8,000円 **■**各若干名 ※入会金2,000円が別途必要。ビジター会員(1回2,000円)もあります。**■**市水走ルーフトennis場 072 (963) 8878、FAX072 (965) 8743

### 難病患者等ホームヘルプ サービス事業者

難病患者などの家庭にホームヘルパーを派遣して、入浴などの介護や家事などのサービスを提供する事業者を募集します。**■**サービス提供責任者を複数配置または難病基礎課程を終了した従業者がいる市内の指定居宅介護事業者

### 【説明会】

応募を希望する事業者は、事前に申込みのうえ説明会に参加してください。**■**4月20日(木)午前10時～11時 **■**市役所本庁舎12階第1会議室 **■**説明会名、事業所名、所在地、担当者名、電話・ファクス番号を書いて、4月19日(水)までにファクスで(直接も可)

**■**障害者支援室 06 (4309) 3184、FAX06 (4309) 3815

### エコマーケット出店者



贈答品や日用品などを出品しませんか。アルコールなど出品できないものもあります。**■**6月4日(土)午前10時～午後3時 **■**市役所本庁舎1階駐車場 ※搬入後は各自で駐車場を確保してください。**■**市内在住、在勤(いずれか)の方または団体(業者を除く) **■**40区画(抽選) **■**1,500円 **■**往復ハガキに行事名、住所、氏名(団体名)、電話番号を書いて、4月28日(木)(消印有効)までに郵送 ※5月19日(木)午後1時30分から説明会を行います。

**■**〒578・0941岩田町5-7-36 消費生活センター内消費者団体協議会 072 (965) 6002、FAX072 (962) 9385

### 市民ごみ減量推進委員

市では「東大阪市一般廃棄物(ごみ)処理基本計画」を推進するため、学識経験者や市民、団体が構成する「東大阪市市民ごみ減量推進委員会」の委員を募集します。**■**市内在住、在勤、在学(いずれも市の付属機関の委員、市・市外団体の職員を除く)で平日昼間の会議(年3回程度)に出席できる18歳以上の方 **■**3人 **■**任期 来年3月31日まで **■**応募用紙に「私のごみ減量への取組み」をテーマにした作文(400字以内)と必要事項を書いて、4月15日(金)～5月2日(月)(必着)に郵送(Eメールも可) ※応募用紙は、4月15日から循環社会推進課で配布。市ホームページからダウンロードもできます。

**■**〒577・8521市役所循環社会推進課 06 (4309) 3199、FAX06 (4309) 3818、[jun.kanshakai@city.higashiosaka.lg.jp](mailto:jun.kanshakai@city.higashiosaka.lg.jp)

## ラグビーをもっと楽しむために

「ラグビーのまち東大阪」アドバイザー 南條賢太さんが解説!

# Let's enjoy ラグビー教室

### フロントロー

ラグビーには15の役割があり、それぞれのポジションに名前がつけられています。スクラムを組む際、最前列で相手チームと肩を合わせる3人を左から背番号1番左プロップ、2番フッカー、3番右プロップといい、フロントローと呼ばれています。

フロントローは相手チームのフロントローと頭を交互に組み合わせ、相手チームを直接押す役割があります。1番と3番は同じプロップでも、3番は相手の左プロップとフッカーに肩と頭の両側から挟まれるので、逃げ場がなくスクラムにおいて最も重圧を受けるポジションです。

また、両プロップはラインアウトでボールを取るために飛び上がるジャンパーを持ち上げるリフターの役

割もあり、私もこのポジションでプレーしています。最前線で黙々と戦うプロップを人は「縁の下の力持ち」と呼びます。

フッカーは、スクラムのときに投げ入れられたボールを足で後ろに送る役割があります。器用な人がフッカーに向いており、スクラムの操縦士ともいわれています。

**■**ラグビーワールドカップ誘致室 06 (4309) 3020、FAX06 (4309) 3847