

だれもが笑顔になれるへ まちへ

障害者のための教室

市内在住の障害者を対象に4月から9月まで(初級パソコンは7月まで)開催します。申込多数の場合は抽選します。

【ししゅう教室】

とき 第1・3火曜日午前10時～正午(計12日間) 定員 10人 持ち物はさみ、針 ※材料費が必要。

【すこやかヨガ教室】

とき 第1・3火曜日午後2時30分～4時(計12日間) 定員 20人 持ち物 バスタオル

【卓球教室】

とき 第2水曜日午後6時30分～8時(計6日間) 定員 15人

【グロウアップ体操】

とき 第1・3木曜日午後6時～7時(計12日間) 定員 10人 持ち物 タオル

【3B体操教室】

とき 第2木曜日午後3時～4時(計6日間) 定員 20人 料金 50円

【コーラス教室】

とき 第4木曜日午後1時30分～2時30分(計6日間) 定員 20人

【絵手紙教室】

とき 第1・3金曜日午後2時～3時30分(計12日間) 定員 10人 料金 240円

【色えんぴつ教室】

とき 第2・4金曜日午後6時～7時30分(計12日間) 定員 10人

【書道教室】

とき 第2・4金曜日午前10時～11時30分(計12日間) 定員 20人 持ち物 書道用具 ※材料費が必要。

【手芸教室】

とき 第2・4金曜日午後1時30分～4時(計12日間) 定員 10人 持ち物 はさみ、竹串 ※材料費が必要。

【ポッチャ教室】

とき 第2土曜日午前10時30分～正午(計6日間) 定員 10人

【初級パソコン教室】

とき 第4土曜日午前10時～正午(計4日間) 定員 5人

障害者スポーツ教室

とき 4月24日(日)、5月22日(日)、6月26日(日)午後2時～4時(計3日間)
ところ 市民ふれあいホール(鳥居町)
定員 15人

※障害者スポーツ以外は高井田障害者センターで行います。申込方法
3月18日(金)までに電話で
■申込み・問合せ先 高井田障害者センター 06(6789)0131、FAX06(6789)2870



ししゅう教室(上)3B教室(下)を楽しく利用

市では、障害者の自立と社会参加を進めるため、さまざまな教室の開催や福祉サービス、生活支援を行っています。

ともにつながりあえるまちにしていくため、障害者への理解と認識を深めましょう。

※6面に障害者のための制度・サービスを掲載。

3月1日～8日は女性の健康週間 がん検診を受けましょう

3月1日(月)から8日(日)までは「女性の健康週間」です。ホレウの変化などに伴う体の不調とうまく向き合うため、かかりつけの産婦人科を持ち相談しましょう。また、早期発見・治療のため子宮・乳がん検診も受診しましょう。女性特有のがん「子宮がん」は20歳代から「乳がん」は30歳代から増加し始めます。これらのがんは、早期発見・治療で約9割が治ります。自分の体を守るため、定期的にかん検診を受ける習慣をつけましょう。

乳がん検診

乳がんは、日本人女性の18人に1人がかかる病気です。40歳になったら乳がん検診を受けましょう。また、乳がんは自分で触って発見できるがんなので、月1回は自己検診を行いましょう。自己検診法は保健所ホームページをご覧ください。

子宮がん検診

子宮頸がんは、子宮の入り口付近にできるがんです。早期のがんは通常症状がありませんが、性交時に出血や不正出血、おりものが増えるなどの症状

◇ 問合せ先 健康づくり課 072(9)3000
◇ 38002、FAX072(9)60003000

国保加入の届出は14日以内に

転入や会社を辞めたときなど

他市町村から転入してきたときや会社を辞めて社会保険の資格がなくなったとき、生活保護を受けなくなったときは、国保加入の届出を必ず14日以内にしてください。すでに年金を受給している方は、年金証書が必要な場合もあります。

14日以内に届出をすることで、以前の健康保険から継続して保険の給付が受けられます。14日を過ぎると届出日から1か月の給付をのりすので、保険証がない期間の医療費は全額自己負担となります。

保険証は大切に保管を

保険証は、医療機関などに預けたままにしないで手元に保管し、受診の際は必ず受診したときは申請をやむを得ず保険証を提示せしめ受診し、医療費の全額を負担したときは、申請により本来国保が負担する分の療養費の給付を受けることができます。

療養費の申請は、医療費を請求するときに、申請書と併せて提出してください。

◆ 問合せ先 医療保険室 資格給付課 06(4309)3167、FAX06(4309)38004

◆ 医療保険料は、所得額をもとに決定します。未申告の場合は、保険料の算定が非課税世帯の判定が正しくありません。高額な保険料を請求することになります。

◆ 納付が困難な場合は必ず相談を 保険料は、医療保険制度を支える大切な財源です。健全な運営を続けていくためにも、未納の方は至急納めてください。

◆ ご利用ください 徴収嘱託員制度 金融機関や市役所窓口などでの納付が困難な方は、自宅まで徴収嘱託員が伺って保険料を徴収する徴収嘱託員制度があります。希望される方はご連絡ください。

◆ 問合せ先 医療保険室 保険料課 06(4309)3168、FAX06(4309)38007

◆ 問合せ先 学事課

◆ 問合せ先 学事課

◆ 問合せ先 学事課

◆ 問合せ先 学事課

◆ 問合せ先 学事課

◆ 問合せ先 学事課

◆ 問合せ先 学事課

◆ 問合せ先 学事課

中学校夜間学級で学びませんか

中学校夜間学級は、さまざまな理由で義務教育を終えていない15歳以上の人が、東大阪市内に住んでいる人が優先して入学できます。勉強時間は午後5時から9時5分までです。入学を希望する人は、4月28日(木)までに、次のとこへご連絡をお願いします。

▽長栄中学校夜間学級 06(6722)0766
▽太平寺中学校夜間学級 06(6722)6800
▽問合せ先 学事課

◆ 問合せ先 学事課

◆ 問合せ先 学事課

◆ 問合せ先 学事課

◆ 問合せ先 学事課

◆ 問合せ先 学事課

原付自転車・軽自動車など 廃車手続きは4月1日までに

原付自転車・軽自動車などをスクラップ廃車や盗難(警察に届出済みのこと)で売却したときは、次の場所で手続きをしてください。

◆ 問合せ先 税制課 06(4309)3147、FAX06(4309)38008

◆ 問合せ先 税制課 06(4309)3147、FAX06(4309)38008

◆ 問合せ先 税制課 06(4309)3147、FAX06(4309)38008

◆ 問合せ先 税制課 06(4309)3147、FAX06(4309)38008

◆ 問合せ先 学事課

◆ 問合せ先 学事課

◆ 問合せ先 学事課

◆ 問合せ先 学事課

◆ 問合せ先 学事課

留守家庭児童育成クラブ 入会申込みを受付

小学校低学年の留守家庭児童を対象に、留守家庭児童育成クラブの申込みを受け付けます。

留守家庭児童育成クラブは、放課後の児童の健全な育成を図るため、自治会や社会教育関係者(青少年指導員・少年補習員など)、PTA、学校長などで構成される地域の運営委員会が行っています。

希望者は開設小学校内の運営委員会に申し込んでください。現在在籍している児童も手続きが必要ですが、入会の許可・不許可は決まり次第、運営委員会が通知します。

開設小学校や受付日時・場所などは表のとおりです。なお、石切東・高井田東・小阪小学校については、受付を終了しています。掲載のない学校についてはお問い合わせください。

◇対象 小学校新1年生、新3年生の留守家庭児童

平成23年度 留守家庭児童育成クラブの受付一覧表

開設小学校・対象の校区	受付日	受付時間	受付場所
繩手	3月7日(月)～10日(木)	午後5時～6時30分	職員室
繩手北	3月5日(土)	午前9時～午後6時	クラブ室
枚岡東	3月5日(土)	午後1時～3時	会議室
枚岡西	3月5日(土)	午前10時～午後4時30分	クラブ室
石切	3月6日(日)	午前10時～午後3時	クラブ室
孔舎衛	3月11日(金)	午後1時～7時	クラブ室
繩手南	3月5日(土)	午後1時～4時	クラブ室
池島	3月2日(水)、3日(木)	午後2時～6時	職員室
上四条	3月5日(土)	午前9時～午後5時	クラブ室
繩手東	3月5日(土)	午前9時～午後4時30分	クラブ室
孔舎衛東	3月5日(土)	午前9時～午後3時	クラブ室
成和	3月6日(日)	午前11時～午後3時	クラブ室
北宮	3月13日(日)	午前10時～午後3時	クラブ室
弥栄	3月6日(日)	午前9時～正午	クラブ室
玉川	3月5日(土)	午前10時～午後3時	会議室
玉美	3月9日(水)、10日(木)	午前9時～午後7時	クラブ室・職員室
英田北	3月6日(日)	午前10時～午後1時	英田公民分館北分室
若江	3月5日(土)	午後1時30分～5時30分	P.T.A会議室
花園	3月6日(日)	午前10時～午後2時	クラブ室
鴻池東	3月7日(月)、8日(火)	午前9時～午後5時	職員室
玉串	3月5日(土)	午前10時～午後5時	クラブ室
	3月6日(日)	午前9時～正午	
岩田西	3月5日(土)	午前10時～午後3時	クラブ室
英田南	3月14日(月)、15日(火)	午後5時30分～7時30分	クラブ室
加納	3月6日(日)	午前10時～正午	クラブ室
花園北	3月5日(土)	午前10時～午後3時	会議室
荒川	3月6日(日)	午前10時～正午	クラブ室
長堂	3月11日(金)	午前9時～午後6時	職員室
	3月12日(土)	午前9時～午後5時	
三ノ瀬	3月10日(木)	午前9時～午後5時	クラブ室・職員室
森河内	3月5日(土)	午前9時～午後5時	北校舎生活科室
	3月6日(日)	午前9時～正午	
葦屋西	3月5日(土)、12日(土)	午前9時～午後5時	クラブ室
太平寺	3月7日(月)、8日(火)	午後2時～6時	職員室
高井田西	3月5日(土)	午前9時～午後5時	クラブ室
楠根	3月6日(日)	午前10時～正午	クラブ室
意岐部	3月4日(金)、7日(月)	午後2時～5時	クラブ室
上小阪	3月5日(土)	午前9時～午後5時	クラブ室
弥刀	3月4日(金)	午後5時～6時	東校舎多目的室
	3月5日(土)	午前10時～正午	
長瀬北	3月1日(火)～4日(金)	午前10時～午後6時	職員室
長瀬東	3月7日(月)、8日(火)	午前9時～午後5時30分	職員室
八戸の里	3月4日(金)	午後2時～5時30分	クラブ室
	3月5日(土)	午前9時～午後5時30分	
	3月6日(日)	午前10時～午後3時	会議室
永和	3月5日(土)	午前9時～午後5時	クラブ室
長瀬南	3月5日(土)	午前9時～午後5時	クラブ室
弥刀東	3月6日(日)	午前9時～正午	クラブ室
長瀬西	3月4日(金)	午後0時30分～5時30分	クラブ室
	3月5日(土)	午前9時～午後5時30分	
楠根東	3月6日(日)	午前10時～正午	クラブ室
柏田	3月4日(金)、5日(土)	午前9時～午後5時	クラブ室・職員室
西堤	3月6日(日)	午前9時～正午	クラブ室
大蓮	3月5日(土)	午前10時～午後4時30分	クラブ室
大蓮東	3月5日(土)	午前9時～午後4時30分	クラブ室
八戸の里東	3月2日(水)、3日(木)	午前9時～午後5時	職員室
藤戸	3月7日(月)	午前10時～午後6時30分	クラブ室
	3月8日(火)	午前10時～午後7時	



※祖父母など児童を保護できる大人の同居人がいる場合を除く。

◇開設期間 4月2日(土)～来年3月31日(日)

◇料金 月5,000円(おやつ代などは別途必要)

◇申込方法 申込書に必要事項を書いて、両親の勤務証明書(病気療養中の方は診断・入院証明書など)を受付場所へ直接

※申込書は開設小学校で配布しています。

◇問合せ先 ▼開設小学校内の運営委員会 ▼青少年スポーツ室 06(4309)3381、06(4309)3835

一年間の大きな安心！ 市民交通災害・火災共済 加入申込みを受付中

平成23年度の市民交通災害共済(火災共済)の加入申込みを受け付けています。万一の災害に備え、加入しましょう。

【交通災害共済】

◇掛金 1人につき600円(1年分)で1人1口に限る

◇対象 市内在住で住民登録または外国人登録している方

◇申込方法 市政だより2月15日号と同時配布した加入申込書に必要事項を書いて、次のところで申し込んでください。なお、申込書は受付場所にもあります。

▽市内金融機関(ゆうちょ銀行および郵便局を除く)は3月31日(木)まで受付

▽行政サービスセンターと市役所本庁舎5階市民総務室は臨時受付(就学援助の認定を受けている世帯は申し出を)。市民総務室は3月26日(土)午前9時～正午も受付

※生活保護を受給している方は、3月末ごろに福祉事務所が発送する書類に同封しお知らせします。

◇問合せ先 市民総務室 06(4309)3158、06(4309)3812

少年少女発明クラブ員を募集

新クラブ員を募集します。モノづくりの楽しさを体験しませんか。

◇とき 4月～来年3月の毎月第2・4土曜日 午後1時～4時

◇対象 市内在住の小学校新5年生・中学校新2年生

◇定員 若干名(抽選)

◇内容 アイデア工作

やロボット・絵画製作など

◇料金 年5,000円

◇応募方法 3月1日(火)～15日(土)・日曜日を除く午前9時～午後5時に電話で

◇ところ 応募・問合せ先 産業技術支援センター 06(6785)3325、06(6785)3363

モノづくりに挑戦





地元野菜を食べる③～菜の花

地元の野菜を使ったヘルスマイトおすすめ料理を紹介しています。

菜の花は、ほろ苦い春の味で和え物などいろいろな調理法で楽しめます。つぼみがしまっていて花が咲いていないもの、莖の切り口が中まで緑色のものを選びましょう。

【菜の花とエビの春巻き(1人分の栄養価:エネルギー247kcal、塩分1.0g)】

- ①菜の花はさっとゆでる。
- ②エビは殻と背わたを取り、Aを振りかけてもみ、水洗いしてさっとゆでる。
- ③卵にBを加え、半熟の炒り卵を作る。

④春巻きの皮に、スライスチーズを半分に折り①、②、③を等分に分けてから巻く。Cを皮の縁に塗ってとめ、油で揚げろ。

⑤器に盛り、プチトマトとレモンを添える。

材料(4人分) 菜の花1束、エビ8尾、春巻きの皮4枚、卵1個、スライスチーズ4枚、A(酒大さじ2、塩小さじ1、片栗粉大さじ2)、B(マヨネーズ大さじ1、砂糖少々、塩少々)、C(小麦粉小さじ1、水小さじ2)、揚げ油適量、レモン適宜、プチトマト4個

健康づくり課 072(960)3802、FAX 072(960)3809

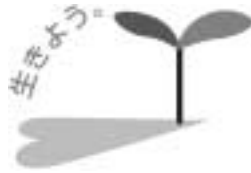
3月は「自殺対策強化月間」
一人で悩まず相談を

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間3万人を超え、府でも2,000人を超えています。

自殺は、健康問題や多重債務、家族や人間関係などさまざまな要因が複雑に関係しています。これは、心理的に追い込まれた末の死であり、防ぐことができる社会的な問題であると考えられます。

悩みのある方は、1人で悩まず専門の相談機関に相談してください。また、身近な人の悩みに気づいたら温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談を勧め、見守っていきましょう。

【自死遺族などわかちあいの会】
大切な人を自死で亡くされた方が、だれにも話せなかった辛さや悲しみなど自分の気持ちを安心して話せる「わかちあいの会」を開催しています。3月19日(土)午後2時～4時 ※毎月第3土曜日に実施しています。
【イコーラム(男女共同参画センター)】 ※時間や会場などは変更になる場合があります。



【こころの健康電話相談】
▷東保健センター ▷中保健センター ▷西保健センター (いずれも月～金曜日午前9時～午後5時30分)

【24時間電話相談】
▷関西いのちの電話 06(6309)1121
▷大阪自殺防止センター 06(6260)4343

【サラ金・クレジットの返済に困ったら】
▷多重債務者相談室 06(6941)0837 (月～金曜日午前9時15分～午後5時)
健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

3月 保健センターのごあんない

行事	ところ	東保健センター (072・982・2603)	中保健センター (072・965・6411)	西保健センター (06・6788・0085)
専門相談 〔クラミジア・梅毒・エイズ検査など(一部有料)〕 C型肝炎抗体検査(一部有料) 風しん抗体検査(有料)		3日休、17日休 9・30～11・00	9日休、23日休 9・30～11・00	14日休、28日休 9・30～11・00
こころの健康相談(予約制) (アルコール依存症・認知症の相談を含む)		2日休、3日休、8日休、17日休 14・00～16・00 22日休 10・00～12・00	8日休、9日休、15日休、17日休、22日休、23日休 14・00～16・00	1日休、8日休、15日休、22日休、29日休 14・00～16・00 2日休、16日休 10・00～12・00
結核相談			3日休、17日休 14・00～15・00	7日休、28日休 14・00～15・00
骨密度測定(予約制で、対象は20歳以上の方)	10日休 9・30～10・00			23日休 9・20～10・00
電話健康相談		月～金曜日 9・00～12・00、12・45～17・30		
4か月児健康診査 (平成22年11月生まれ) ※個別に通知しています。	8日休、22日休 13・10～14・00		1日休、8日休、22日休 9・10開始 15日休(北部) 9・30開始	9日休、16日休、23日休 13・00～14・10
1歳6か月児健康診査 (平成21年8月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。	16日休、23日休 13・40～14・30		11日休、25日休 13・00開始 (北部は来月)	1日休、15日休 13・15～14・15
3歳6か月児健康診査 (平成19年9月生まれ) ※個別に通知しています。	11日休、25日休 13・30～14・20		2日休、18日休 13・00開始 9日休(北部・19年8月生まれを含む) 13・30開始	8日休、22日休 13・15～14・15
離乳食講習会	1日休 13・00開始		16日休 13・30開始	11日休 13・00開始
B・C・G接種 (3か月～6か月未満児)	8日休、22日休 14・00～14・30		1日休、8日休、22日休 15日休(北部) 9・30～10・00	9日休、16日休、23日休 13・30～14・00

▶太字は有料です(検査内容によって金額が異なりますので、くわしくはお問合せください)。
▶飼えなくなった犬・猫の引取りは、動物指導センター(072・963・6211)まで。▶一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。▶(北部)は香津鴻池公民館分室です。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便 (赤痢菌・サルモネラ属菌・大腸菌O157)	8日休 22日休	2,320円	環境衛生検査センター 〒580-0808 大阪府堺市東区 06-6788-4483
寄生虫卵検査 (寄生虫卵検査、ぎょう虫卵検査)	9・30 11・00	各432円	
水道法にもとづく 飲用水水質検査	14日休	〔予約制 06(6787)5004〕 FAX06(6787)7404 平常項目16,800円 全項目181,700円	

保健所・センターだより

※車での来場はご遠慮ください

東：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
中：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
西：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916

めっちゃ元気に健康体操

市のイメージソング「めっちゃ元気なまぢやねん」に合わせた健康体操をしませんか。 3月25日(金)、31日(木)午後1時30分～3時30分 長瀬北公民分館 成人 動きやすい服、タオル、飲み物 3月1日(火)から電話で

西保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

3月28日(月)午前9時30分～10時30分 市内在住で平成22年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性 30人(申込先着順) 800円(クーポン券可) ※生活保護受給者と市民税非課税世帯の方は無料。

東保健センター

やまぶみ会会員募集

健康のためにウォーキングを楽しみませんか。月3回水曜日に活動します。 市内在住の成人 1年1,500円 3月30日(木)午前9時30分～10時に直接 ※当日は午前11時30分まで総会も行います。

西保健センター

乳幼児健康相談

3月4日(金)午前9時30分～10時30分=西保健センター 7日(月)午前10時～11時=東保健センター 9日(水)午前10時～11時=繩手南公民分館 16日(水)午前10時～11時=はすの広場(近江堂) 17日(木)午前9時30分～10時30分=中保健センター 23日(木)午前10時～11時=ももの広場(楠根) 3歳未満の乳幼児 身体測定、育児相談など

東・中・西保健センター

健康・禁煙相談広場

3月8日(水)=①東保健センター、②ももの広場(楠根) 9日(木)=②中保健センター 10日(金)=②夢広場(布施駅前) 15日(水)=①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂) 18日(土)=①やまなみプラザ(四条)、①中保健センター 24日(木)=②グリーンパル(中鴻池) ☆①が午前10時30分～11時30分、②が午後3時～4時 血圧測定、禁煙相談、女性の健康相談など

健康づくり課 072(960)3802、FAX 072(960)3809

記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 講 講師 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・応募方法など 申 申込み先・応募先など 問 問合せ先 電 メールアドレス

訪問指導員を募集

成人の健康相談や訪問を行う指導員を募集します。 看護師の資格がある55歳までの方 1人 ※勤務条件や賃金などくわしくはお問合せください。

中保健センター

お昼ごはんのつどい

調理実習と試食、健康学習などを行います。



3月15日(火)午前10時15分～午後2時 市内在住の65歳以上の方 20人(申込先着順) 500円(保険料が別途必要) 動きやすい服・靴、エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具 3月11日(金)までに電話で

東保健センター

地域活動栄養士研修会 会員を募集します

3月14日(月)午前10時～正午 保健所大会議室 市内在住で栄養士免許がある方 4名 講演「食育の時代と家庭の食卓」大阪ガスエネルギー文化研究所・山下満智子さん 東大阪市地域活動栄養士の活動説明 健康づくり課 072(960)3802、FAX 072(960)3809

まちづくり応援隊と 体内年齢若返りへGO!

3月23日(木)午後1時30分～3時30分 市内在住で運動制限のない方 30人(申込先着順) 握力、垂直跳び、30秒椅子立ち上がりなど 動きやすい服、お茶、タオル 中保健センター

肺がん・結核エックス線検診

3月18日(金)午後1時30分、午後2時 東診療所 肺がん検診=市内在住の40歳以上の方 結核検診=市内在住の65歳以上の方 30人(申込先着順) 東保健センター

愛の献血

400mL 献血にご協力を

3月3日(水)=フジ矢備加納工場(加納4)、榊小松製作所(加納4) 4日(木)=枚岡郵便局 6日(土)、10日(水)=近鉄河内小阪駅前 8日(金)=東大阪大発ビル(西堤本通東1) 11日(金)=市立総合病院 18日(金)=スーパーサンコー横沼店 25日(金)=近鉄八戸ノ里駅前 26日(土)=イトーヨーカドー東大阪店 29日(水)=市役所本庁舎 30日(木)=イズミヤ若江岩田店 31日(金)=鴻池サティ ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。

地域健康企画課 072(960)3801、FAX 072(960)3806

実費払いした方は申請を インフルエンザワクチン接種費用助成対象者

昨年10月1日から3月31日までのインフルエンザワクチンの接種費用について、生活保護世帯や市民税非課税世帯の方、1歳から小学校入学前までの方、妊婦の方には接種費用を助成しています。

なお、接種期限は3月31日までです。実費払いした方への払い戻し申請についても3月31日までに行ってください。 領収書、予防接種済証または母子健康手帳の記録、通帳、印鑑

東・中・西保健センター 健康づくり課 072(960)3802、FAX 072(960)3809

小児慢性特定疾患療育指導講演会

3月14日(月)午後2時～4時(受付は午後1時30分から) 市内在住の小児慢性特定疾患認定患者で就学前幼児とその家族 就学に向けてのお話 東大阪支援学校・高尾一さん 3月4日(金)までに電話またはファクスで 健康づくり課 072(960)3802、FAX 072(960)3809

朗らか教室

講話「高齢期のストレス対処法を学ぶ」

3月23日(木)午前10時30分～11時30分 市内在住でおおむね60歳以上の方 京都ノートルダム女子大学准教授・伊藤一美さん 西保健センター



予防接種を 受けましょう

3月1日～7日は 子ども予防接種週間です

子どもの予防接種は受けていますか。病気を予防するためには、予防接種を受けられる年齢のできるだけ早い時期に接種することが大切です。入園、入学などの集団生活を始める前に予防接種の受け忘れがないかを母子健康手帳で確認しましょう。

なお、子ども予防接種週間中の3月5日(土)、6日(日)に接種できる病院もありますので、お問合せください。

麻しん・風しん混合予防接種

麻しん・風しん混合予防接種(第2期～第4期)の接種期間は、3月31日(木)までです。接種期限を過ぎると有料(約1万円)になります。早めに受けてください。 2期=小学校入学前の1年間 3期=中学校1年生に相当する年齢の方 4期=高校3年生に相当する年齢の方

健康づくり課 072(960)3802、FAX 072(960)3809

教室名	と き	対 象	定員	
幼児	月・水・金曜日の4コースから選択	午後3時30分～4時30分	平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれの方	20人
小学生	月・水・木・金曜日の4コースから選択	午後4時30分～5時30分	小学生	20人
小・中学生	月・水・木・金曜日の4コースから選択	午後5時30分～6時30分	小・中学生	20人
はじめてのスイミング	木曜日	午前11時～正午	18歳以上の方	15人
レディースI	水・金曜日の2コースから選択	午前11時～正午	18歳以上の女性	10人
レディースII	木曜日	午後2時～3時		10人
成人I	月・水・金曜日の3コースから選択	午後1時30分～2時30分	18歳以上の方	10人
成人II	月・水・金曜日の2コースから選択	午後7時30分～8時30分	高学生以上の方	10人
アクアピクス	水曜日	午前10時～10時45分	18歳以上の方	15人
	木曜日	午後7時30分～8時15分		10人
育成クラス	月・水・木・金曜日の4コースから選択	午後6時30分～8時30分	中学・高校生で4泳法が50m以上泳げる方	30人

教室名	と き	対 象	定員	
成人女子バスケット教室	月曜日	午前10時～11時30分	16歳以上の方	10人
ミニバスケット教室	木曜日	午後5時10分～6時40分	小学校3年生～6年生	20人
大阪エヴェッサバスケット教室	金曜日	午後6時～7時20分	小学校1年生～3年生	20人
	金曜日	午後7時30分～8時50分	小学校4年生～6年生	20人
親子バドミントン	月曜日	午後5時10分～6時40分	小学校3年生以上の子どもとその保護者	2組
少年少女バドミントン	月曜日	午後5時10分～6時40分	小学校3年生～中学生	5人
成人バドミントン	月曜日	午後5時10分～6時40分	16歳以上の方	6人
成人バドミントンA	木曜日	午後7時～8時30分	16歳以上の方	20人
成人バドミントンB	木曜日	午前10時～11時30分	16歳以上の方	10人
成人卓球A	水曜日	午後7時～8時30分	16歳以上の方	30人
成人卓球B	木曜日	午前10時～11時30分	16歳以上の方	10人
成人ソフトテニス	月曜日	午後7時～8時30分	16歳以上の方	30人
操体法3日間コース	月曜日	午前10時30分～11時30分	18歳以上の方	20人
らくらく体操	月曜日	午後1時～2時	18歳以上の方	20人
フラスコエクササイズ	月曜日	午後2時30分～3時30分	18歳以上の方	20人
太極拳	水曜日	午前11時～正午	18歳以上の方	10人
健美操	水曜日	午前9時30分～午前10時30分	18歳以上の方	15人
姿勢矯正ピラティス	木曜日	午前9時45分～10時45分	18歳以上の方	10人
ルーシーダットンヨガ	木曜日	午前11時～正午	18歳以上の方	10人
ハーブヨガ	木曜日	午後7時30分～8時30分	18歳以上の方	20人
ホクシングエクササイズ	木曜日	午後1時～1時45分	18歳以上の方	15人
ハワイアンフラ	金曜日	午前10時～11時30分	18歳以上の方	15人
はじめてのハイキング	金曜日	午後1時～3時	18歳以上の方	15人
ゼロからの簿記(3級兼用)	土曜日	午前10時30分～午後0時30分	18歳以上の方	20人
決算書3入門	土曜日	午後7時～8時45分	18歳以上の方	20人
親子コミュニケーション術	土曜日	午前10時30分～11時30分	小学校1年生～3年生の子どもの保護者	20人
目からウロコ写真術	土曜日	午後1時～3時	一眼レフカメラを使いこなしたい方	20人
子どもフクロアランジメント	土曜日	午前10時30分～正午	3歳以上の子どもとその保護者	20人
トールペイント	水曜日	午前10時～正午	18歳以上の方	15人

ゆうゆうプラザ(日下)

【3歳からのダンス教室】
 4月～9月の第1・3月曜日午後1時30分～2時20分(計12日間)
 市内在住の3歳以上の幼児 10人(抽選) 月1,000円、教材費2,000円 ※室内用シューズ、飲み物

【シニアピアノ教室】
 4月～来年3月の第1・2・4月曜日午前9時～正午(計30日間)
 市内在住、在勤の50歳以上の初心者 15人(抽選) 月2,000円、教材費1,000円

【介護予防教室】
 4月～9月の第2火曜日午前10時45分～11時45分(計6日間)
 市内在住、在勤の65歳以上の方 25人(抽選) 月タオル、飲み物

【健康フレッシュ体操教室】
 4月～9月の第2・4水曜日午前9時15分～10時(計12日間)
 市内在住、在勤の成人の女性 20人(抽選) 月1,000円 ※室内用シューズ、タオル、飲み物

【書道教室】
 4月～9月の第1・3木曜日午後6時30分～8時(計12日間)
 市内在住、在勤、在学の方 20人(抽選) 月1,000円、教材費2,500円 ※書道用具

【初級・中級中国語講座】
 4月～来年3月の第2・4土曜日
 初級=午後1時30分～3時 ▷中級=午後3時15分～4時45分 ※いずれも計24日間で各30人(抽選)
 市内在住、在勤、在学の方 月1,000円

▷往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、

新しく学びませんか 市民プラザの教室

3月10日(休) (必着) までに郵送
 072-9883-3107(仮兼用)
 ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9284、FAX072(986)9293

【やまなみプラザ(四条)】
 4月から来年3月まで(健康応援体操は9月まで)開催します。

【川柳教室】
 第2・4月曜日午後1時30分～3時30分(計24日間) 市内在住、在勤の方 30人(抽選) 月3,000円

【健康応援体操】
 第2・4水曜日午前10時30分～正午 市内在住、在勤の方 20人(抽選)

【ソフト粘土教室】
 第2・4水曜日午後2時～4時(計24日間) 市内在住、在勤の方 15人(抽選) 月2,000円

【折り紙同好会】
 毎月最終日午後2時～4時(計12日間) 市内在住、在勤の方 20人(抽選) ※実費が必要。

【えほんの部屋】
 第3土曜日午前10時30分～11時30分 小学生以下の子どもの保護者 20組(当日先着順) ※申込不要。

▷往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月18日(必着) までに郵送

生け花と歌・コーラス(時間帯も)、住所、氏名、電話番号を書いて、3月11日(必着) までに郵送
 072-9883-0941(岩田町4-3-22-500) ぐすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565(仮兼用)

【はすの広場(近江堂)】
 4月から来年3月まで開催します。
【ひまわりくらぶ】
 いろんなことを話したり、運動したりします。 第1火曜日午後1時～3時(計12日間) 月300円(6か月分前納・教材費が別途必要)

【英語会話教室】
 ▷初級=第1・3火曜日 ▷中級=第2・4火曜日 ☆いずれも午後7時～8時30分(計24日間) 月1,500円(3か月分前納・テキスト代が別途必要)

【中国語会話教室】
 ▷初級=第2・4火曜日 ▷中級=第1・3火曜日 ☆いずれも午後7時～8時30分(計24日間) 月1,500円(3か月分前納・テキスト代が別途必要)

【将棋教室】
 第1・3土曜日午後1時～5時(計24日間) 大人月1,000円、子ども月500円(3か月分前納・テキスト代が別途必要)

▷市内在住、在勤の成人 各若干名(抽選) ▷往復ハガキに教室名、住所、氏名(ふりがなも)、年齢、電話番号を書いて、3月15日(必着) までに郵送
 072-9883-0817(近江堂3-12-15) はすの広場 06(6730)0840、FAX06(6730)5723

■申込み・問合せ先
【身体、知的障害のある方】
 ▷東・中・西福祉事務所福祉係
 東=072(988)6617、FAX072(988)6620
 中=072(960)9275、FAX072(964)7110
 西=06(6784)7980、FAX06(6784)7677

【精神障害のある方】
 ▷東・中・西保健センター
 東=072(982)2603、FAX072(986)2135
 中=072(965)6411、FAX072(966)6527
 西=06(6788)0085、FAX06(6788)2916

▷健康づくり課
 072(960)3802、FAX072(960)3809

【身体、知的、精神障害のある方】
 ▷障害者支援室
 06(4309)3184、FAX06(4309)3815



障害のある人とない人が交流し、障害について理解と認識を深めてもらうため、昨年11月に東大阪アリーナと八戸の里公園で「ふれあいのつどい」を開催しました



だれもがいきいきと暮らせるまちへ
 ～ともにつながり支えあい

障害者のための制度
 手当の支給や高齢障害者へ手帳を交付しています。要件が異なります。わくは「お問合せ先」をご覧ください。

【特別障害者手帳】
 ▷対象 身体または精神に著しく重度で継続する障害(知的障害を含む)があるため、日常生活で常時介護が必要となる20才未満の方
 【高齢障害者へ手帳を交付】65才以上の高齢障害者は、

障害福祉サービスの利用
 障害者自立支援制度は、全国共通の「障害福祉サービス」(表⑤)と地域に応じた「地域生活支援事業」(表⑥)があります。

【利用者の負担】
 サービスの利用には、利用者負担が必要な場合があります。

障害者のための制度
 障害者の自立と社会参加を進めるために実施している制度やサービスを紹介します。

障害者のための制度・サービスを紹介します。

サービス名	内 容
居宅介護(身体介護・家事援助・通院介助など)	自宅で入浴や排せつ、食事の介護、調理、洗濯、掃除、生活必需品の買物などをします。
重度訪問介護	重度の肢体不自由で常に介護が必要な方に、自宅での入浴や排せつ、食事の介護や外出時の移動などを支援します。
行動援護	知的障害や精神障害により常に介護が必要な方に、介助や外出時の移動を補助します。
重度障害者等包括支援	常に介護が必要な方でも介護が必要な程度が非常に高いと認められた方に、居宅介護などのサービスを提供します。
短期入所	自宅で介護する方が病気の場合などに、短期間・夜間も含めて施設で入浴や排せつ、食事の介護などをします。
児童デイサービス	障害児に、日常生活の基本的な動作の指導や集団生活への適応訓練などをします。
生活介護	常に介護が必要な方に、昼間入浴や排せつ、食事の介護などを行うとともに、創作・生産活動などの機会を提供します。
療養介護	医療と常に介護が必要な方に、医療機関で機能訓練や療養上の管理、看護、介護や日常生活の世話を行います。
施設入所支援	施設に入所する方に、夜間や休日、入浴や排せつ、食事の介護などをします。
共同生活介護	共同生活を行う住居で、夜間や休日、入浴や排せつ、食事の介助などをします。
自立訓練	自立した日常生活や社会生活ができるよう、一定期間、身体機能や生活能力の向上のために必要な訓練をします。
就労移行支援	一般企業などへの就労を希望する方に、一定期間、就労に必要な知識や能力の向上のために必要な訓練をします。
就労継続支援A(雇用型)	働きながら、一般就労に必要な知識や能力の向上のために必要な訓練をします。
就労継続支援B(非雇用型)	一般企業などで就労が困難な方に、働く場の提供と知識や能力向上のために必要な訓練をします。
共同生活援助	共同生活する住居で、夜間や休日、相談や日常生活の援助をします。

事業名	内 容
地域活動支援センター	創作・生産活動の機会の提供、社会との交流などをします。
相談支援	障害者(児)の地域での生活を支援するため、情報提供や関係機関との連絡調整、権利擁護などの相談に応じます。
コミュニケーション支援	手話通訳や要約筆記の派遣などをします。
日常生活用具付等	障害者(児)の日常生活に必要な用具の給付などをします。
移動支援	余暇活動などの社会参加が円滑にできるように支援します。
その他(市の任意事業)	訪問入浴サービスや日中一時支援(日中短期入所・障害児タイムケア)、生活サポートなどをします。

【利用者の負担】
 サービスの利用には、利用者負担が必要な場合があります。

【利用者の負担】
 サービスの利用には、利用者負担が必要な場合があります。

【利用者の負担】
 サービスの利用には、利用者負担が必要な場合があります。

【利用者の負担】
 サービスの利用には、利用者負担が必要な場合があります。

【利用者の負担】
 サービスの利用には、利用者負担が必要な場合があります。

【利用者の負担】
 サービスの利用には、利用者負担が必要な場合があります。

地域生活支援事業

【利用者の負担】
 サービスの利用には、利用者負担が必要な場合があります。

【利用者の負担】
 サービスの利用には、利用者負担が必要な場合があります。

【利用者の負担】
 サービスの利用には、利用者負担が必要な場合があります。

【利用者の負担】
 サービスの利用には、利用者負担が必要な場合があります。

【利用者の負担】
 サービスの利用には、利用者負担が必要な場合があります。

【利用者の負担】
 サービスの利用には、利用者負担が必要な場合があります。

わたい 全国大会へ向けて 成和小ミニバス

このほど、3月に開催される全国ミニバスケットボール大会出場が決まった成和小学校のミニバスケットボールチーム(写真)が市役所を訪れ、野田市長に大会に向けた意気込みを訴えました。この日訪れたのは、昨年に開催された大阪ミニバスケットボール大会で見事2年連続5回目の優勝を果たした、大阪府代表になった選手とコーチ14人です。

このほど、東大阪市環境審議会の黒田孝義会長(写真)から(仮称)東大阪市第2次環境基本計画の策定に向けて、答申書が市に提出されました。市では、平成15年度に策定した環境基本計画が今年度目標年度を迎えることから、この間の社会状況や市民などの環境意識の変化に対応した新計画を策定するため、昨年、同審議会に諮問し、審議を進めてきました。答申書では、市民・事業者・団体・行政が連携し、情報の共有やネットワーク化を図り、可能な取組みや体制の充実が必要としています。

野田市長は「速やかに新計画を策定するとともに着実に進めるよう、創意工夫しながら全力で取り組みたい」と答申書を受け取りました。

豊かな環境創造都市をめざして 環境審議会が答申書を提出

このほど、東大阪市環境審議会の黒田孝義会長(写真)から(仮称)東大阪市第2次環境基本計画の策定に向けて、答申書が市に提出されました。市では、平成15年度に策定した環境基本計画が今年度目標年度を迎えることから、この間の社会状況や市民などの環境意識の変化に対応した新計画を策定するため、昨年、同審議会に諮問し、審議を進めてきました。答申書では、市民・事業者・団体・行政が連携し、情報の共有やネットワーク化を図り、可能な取組みや体制の充実が必要としています。

野田市長は「速やかに新計画を策定するとともに着実に進めるよう、創意工夫しながら全力で取り組みたい」と答申書を受け取りました。

市民美術
センター

夢をかたちに展

創作講座の修了生による水彩画や
バステル画の作品を展示します。
 3月16日(木)～21日(例)午前10時～午
後5時(21日は午後4時まで)

創作講座受講生を募集

全回受講できる18歳以上の初心者
を対象に次の教室を開きます。
 「夢をかたちに展」開催中の会場
にある申込用紙に必要事項を書いて
直接申し込んでください。

【はじめての油絵教室】

3月4日(日)～6月15日の毎週水
曜日 4月7日～6月16日の毎週
木曜日 ☆いずれも午後1時～4時

で計9日間 10人(抽選) 1回
10,000円程度
油絵道具一式

ひろさがりロビーコンサート

3月12日(土)＝「ピアノ・チェ」
によるピアノ・フルート・バイオリ
ン演奏 26日(土)＝榎並厚子さんと
福島聖子さんによるソプラノとピ
アノのデュオ ☆いずれも午後1時30
分～2時15分(開場は午後1時)
※申込不要。

市民美術センター 072(964)
1313、FAX072(964)1596

証明書自動交付機の使用停止

3月6日(月)は、市役所本庁舎の設備
点検のため、市役所本庁舎1階とリー
ジョンセンターに設置している証明書
自動交付機は終日使用できません。

市民課 06(4309)3172、FAX06(4309)
3804

老人クラブ補助金申請

市内の老人クラブに補助金を交付し
ます。対象の老人クラブは申請してく
ださい。市内で活動しているクラ
ブ人数が30人～49人で設立が平成22年
4月1日以前の老人クラブ 3月1
日(火)～15日(火)に直接 ※50人以上の老
人クラブへの補助金申請はすでに終了
しています。

東福祉事務所福祉係＝072(988)
6617、FAX072(988)6620 中福祉事務
所福祉係＝072(960)9275、FAX072(964)
7110 西福祉事務所福祉係＝06(6784)
7980、FAX06(6784)7677

3月1日～7日 全国建築物防災週間

3月1日(火)から7日(月)までは「全国
建築物防災週間」です。

安全で安心な住みよいまちづくりを
めざし、週間中是不特定多数の人が利
用する小規模雑居ビルなどの建築物を
消防部局と連携して防災査察するほか、
「建築物防災相談コーナー」を指導監
察課(市役所本庁舎15階)に開設しま
す。

指導監察課 06(4309)3245、FAX06
(4309)3834

その他

緊急経営対策資金

申込みは3月31日まで

中小企業の資金繰りを支援するため
に国が実施していた緊急保証制度の終
了に伴い、大阪府の緊急経営対策資金
の申込みが3月31日(火)で終了しま
す。

緊急経営対策資金を利用するには、
事前に市の認定を受け、大阪府中小
企業信用保証協会への申込みが必要で
すので、早めに手続きしてください。

また、経営安定資金は引き続き利用
できますが、4月から指定業種が82業
種から48業種になります。くわしくは
お問合せください。

経済総務課分室 06(6748)7275、
FAX06(4309)2303

郷土博物館の休館

3月7日(月)から18日(金)までは展示替
えのため休館します。19日(土)からは常
設展示「かわちのくに」とテーマ展「中
地区(C・D地域)の埋蔵文化財」を
開催します。

郷土博物館 072(984)6341、FAX072
(986)1432

東大阪アリーナのプール休館

3月12日(土)、13日(日)は、水泳大会開
催のため、プールの終日一般利用はで
きません。

東大阪アリーナ 06(6726)1995、
FAX06(6726)1994

未来を切り開け

東大阪ブランド

ナンバーワン・オンリーワン・プラスアルファ



市内企業の優れた製品をPRする
「東大阪ブランド」は、販路拡大な
どに利用していただいています。

東大阪ブランドの認定は、ナンバ
ーワン・オンリーワン・プラスアル
ファ(高付加価値)製品を基準に審査。
現在、認定している製品を企業名
50音順で紹介していきます。

【株式会社】

所在地＝川田4
問合せ先＝072(964)7320
プラスチック製品の成型、加工およ
び組立て。

①PET

RASH(オ
ンリーワン
製品)



ペットボトル再生材を100%使用し、
廃棄時再度同じ製品にリサイクル
できるごみ箱。ごみを限りなくゼロ

に近づける発想から生まれたエコロ
ジカルな製品。

【兵田計器工業株式会社】

所在地＝出雲井本町1
問合せ先＝072(982)1121
計測制御関連機器の開発、製造。

②ハイブリッド

式温度発信器(オ
ンリーワン製品)
小型温度センサ
ーを収めた機械式
温度計。重電分
野や製鉄分野、化学
プラント関係などで活躍しています。



くわしくは東大阪ブランド推進機
構ホームページ(<http://www.higashi-osakabrand.jp/>)をご覧ください。

モノづくり支援室内東大阪ブラ
ンド推進機構事務局 06(4309)3177、
FAX06(4309)3846

3月の移動図書館

※西石切町7・オーク新石切は、マンション改修工事のため6月までの巡回を中止、
中鴻池町2・三島温泉前は、4月から廃止します。

永和図書館 06(6781)5500 FAX06(6784)5630

日下町丹波神社東	13:40～14:10	8日(火) 22日(火)	花園西町公園	13:30～14:10	9日(水) 23日(水)
上石切町2・駅前公園	14:20～14:50		若江本町北公園	14:20～15:00	
西石切町2・ダイアバレス横	15:20～16:00		イズミヤ若江岩田店	15:40～16:30	
横小路メイ・トラス	13:30～14:00	11日(木) 25日(木)	中鴻池町2・三島温泉前	13:30～14:10	9日(木) 23日(木)
東大阪養護老人ホーム	14:20～14:50		東楠風荘公園稲荷神社横	14:20～15:00	
桜井児童遊園	15:20～16:00		鴻池町・寺嶋公園	15:30～16:10	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:40～14:10	3日(金) 17日(金)	加納アメリカ集会所前	14:00～15:00	2日(金) 16日(金)
上四条町大池公園	14:20～14:50		府営加納住宅集会所前	15:30～16:10	
新池島町児童遊園	15:30～16:10		三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	
豊浦公民分館	14:30～15:00	4日(土) 18日(土)	中小阪・大和公園	14:00～14:30	3日(土) 17日(土)
ジャルマンコーポ枚岡公園	15:30～16:00		近江堂行政サービスセンター北	14:40～15:10	
善根寺町4・N T T社宅	13:40～14:10		八戸の里公園相撲場西	15:40～16:30	
日下町4・マンハイム石切	14:20～15:00	10日(日) 24日(日)	市営島町住宅	13:20～14:00	8日(日) 22日(日)
日下町6・JA孔舎衝	15:30～16:10		市営島町住宅集会所前	14:10～14:50	
鴻池公園西	13:30～14:10		新喜多公園	15:30～16:20	
府営東鴻池第二住宅	14:20～14:50	1日(月) 15日(月)	金岡公園	13:20～14:10	1日(月) 15日(月)
島之内・メーブルコート	15:40～16:10		柏田公園	14:20～14:50	
玉串西団地集会所前	13:30～14:10		岸田堂南公園	15:40～16:20	
府営東大阪玉串住宅	14:20～14:50	4日(火) 18日(火)	西堤神社境内	13:30～14:10	10日(火) 24日(火)
若江東町2・ライオンズマンション	15:30～16:10		川俣処理場東	14:20～15:00	
横枕・春光園	13:30～14:00		稲田公園	15:30～16:30	
高齢者サービスセンター	14:10～14:40	2日(水) 16日(水)	御厨天神社境内	13:30～14:00	11日(水) 25日(水)
若田町6・プレジデント東大阪	15:30～16:10		新家西町第2公園	14:10～14:40	
			御厨東・五百石公園	15:40～16:30	

お知らせコーナー

相談

花とみどりの相談室

専門の相談員が身近な植物や春の植物の育て方などの相談に応じます。

☎3月8日(火)午後1時30分～4時30分

☎市役所本庁舎1階相談室

☎みどり対策課 06(4309)3227、FAX 06(4309)3836

出張就業相談

母子家庭の母と寡婦を対象に専門の相談員が、就職・転職の求人情報の提供やハローワークへの紹介、面接のアドバイスなどを行います。

☎3月24日(木)午前10時～午後4時 ☎イコラム(男女共同参画センター) 窓5人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で3月15日(火)までに要申込・定員あり)。

☎3月23日(水)までに電話で

☎母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796

☎こども家庭課 06(4309)3194、FAX 06(4309)3817

多重債務者法律相談

☎3月15日(火)

午前10時～正午、午後1時～4時 ※1人30分以内。

☎市内在住の方 窓10人(申込先着順) ☎3月1日(火)午前9時から電話で

☎消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

特設人権相談

☎☎▷3月10日(木)=高齢者サービスセンター ▷17日(木)=夢広場(布施駅前) ☆いずれも午後2時～4時

☎社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

募集

手話通訳・要約筆記の登録者

手話通訳者や要約筆記者として活動できる方を募集します。☎手話通訳者=手話を主とする意思伝達技術がある方 ▷要約筆記者=要約筆記者養成講座を修了し、要約筆記ができる方 ☎3月15日(火)まで

☎障害者支援室 06(4309)3184、FAX06(4309)3815

記号の見方

☎とき ☎ところ ☎対象 定員・定数 ☎内容 ☎講師
☎料金(表示のないものは無料) ☎持ち物 ☎申込方法・応募方法など
☎申込み先・応募先など ☎問合せ先 ☎メールアドレス

交通死亡事故が多発しています 交差点通行時などは、十分に注意しましょう

障害者自立支援制度 専門嘱託調査員・専門嘱託員

【専門嘱託調査員】

障害者自立支援法にかかる相談や調査などを行います。☎昭和21年4月2日以降生まれで、ワード・エクセルができ、次のいずれかに当てはまる方▷ホームヘルパー養成研修2級課程を修了▷保健師または看護師、社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員、精神保健福祉士▷大学または大学院で社会福祉学を専攻 窓3人

【専門嘱託員】

障害者自立支援法にかかる業務を行います。☎昭和21年4月2日以降生まれで、障害福祉に関心がありワード・エクセルができる方 窓1人

◇ ◇

選考日 3月19日(土) ☎応募用紙に必要事項を書いて、3月11日(金)までに直接 ※応募用紙は3月1日(火)から障害者支援室で配布。

☎障害者支援室 06(4309)3184、FAX 06(4309)3815

生活保護関係嘱託職員

ケースワーク補助員と介護扶助適正化推進員、生活保護事務補助職員を募集します。応募用紙などくわしくは市ホームページをご覧ください。☎応募用紙に必要事項を書いて、3月8日(火)(消印有効)までに郵送(直接は11日(金)まで可) 試験日 3月13日(日) ☎〒577・8521市役所生活福祉課 06(4309)3182、FAX06(4309)3815

校務員(非常勤)の登録者

市立学校園の環境整備業務などに従事する校務員(非常勤)の登録者を募集します。くわしくはお問合せください。☎教育総務部総務課 06(4309)3266、FAX06(4309)3837

東大阪水泳学校の生徒

☎3月25日(金)～4月2日(土)午前9時～11時30分(3月29日(火)を除く計8日間) ☎東大阪アリーナ ☎小学校3年生以上の初心者▷東大阪水泳学校「中3級」以上の方 ※病氣などで医師から水泳不適と診断された方や学校などで水泳を禁止されている方は入学できません。☎60人(申込先着順) ☎8,000円 ☎3月5日(土)午前10時～11時30分に東大阪アリーナロビーで料金、印鑑、筆記用具、中級の方は中級証明書を持って直接

☎俊徳中学校「津塩」 06(6728)1945▷市水泳協会「中田」 06(6721)3939▷青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

グラウンドゴルフ大会参加者

4月12日(火)(雨天時は4月15日(金))に開催するグラウンドゴルフ大会の参加者を募集します。☎市内在住、在勤の方と市グラウンドゴルフ協会登録者 窓50人(申込先着順) ☎300円 ☎3月14日(木)、16日(土)午前9時30分～11時に市民会館第3会議室に直接 ☎青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835



くらしの 緊急 情報

偽ブランド商品の ネット通販にご注意! ～緊急度レベル★★★★☆

インターネットを利用して商品を購入できるネット通販は、手軽で便利な反面、トラブルも多く発生しています。最近では、「ブランドバッグを注文し、代金を振り込んだが送られてこない。連絡してもつながらぬ」「粗悪な商品が送られてきた」など、偽ブランドを扱うサイトの相談が増えています。

偽ブランドの販売業者は、おもにアジアやアメリカなどに拠点を置いています。サイトには日本の代表者名や住所を掲載しており、代金の

支払いも国内を指定しているのに、消費者は安心して代金を前払いで振り込んでしまいます。トラブルになっても、メールでしか連絡がとれず、途中で返信もこなくなります。電話番号も偽の番号のため、支払った代金を取り返すのは困難です。

偽ブランド商品を販売することは知的財産権を侵害しており、輸出や輸入をすることも違法行為です。このようなサイトから購入しないようにしましょう。また、ネット通販を利用するときは、次のことに注意し

ましよう。▷店の評判を調べる▷返品条件や店の住所、電話番号などの表示があるか確認する▷注文前に確認画面がでるので確認する▷前払いは避ける

【りんごやみかんの強引な勧誘～緊急度レベル★★★★☆】

りんごやみかんの訪問販売で試食をし、価格をはっきり聞かず購入を決めると高価格で大量の果物を勧められたという相談がありました。

購入は安易にせず、値段や品質をよく確認しましょう。また、訪問販売で3,000円以上の取引の場合は、クーリング・オフ(無条件解約)できませんが、領収書がないなど販売店を特定できない場合は返金を求めることは困難なので、ご注意ください。

☎消費生活センター 072(965)0102、FAX072(962)9385

まなぶのつづき

学んで、笑って、元気を一緒にさがしませんか！

国 3月14日(月)「あんな時、こんな時、役立つレクリエーションについて学びましょう」東大阪レクリエーション研究会・宮田良一さん (28日も開催)、「いつまでも健康でいきいきとありつづけるために」桃山大学ボランティアセンター・脇坂博史さん 28日(月)＝ものしり発見体験プログラム「枚岡神社の御神徳」枚岡神社宮司・中東弘さん ☆いずれも午後1時30分～4時 市内在住のおおむね60歳以上の方 30人(申込先着順) 3月1日(火)から 5条老人センター 072(985)3751、072(986)7592

エクセルもつと関数教室

3月12日(土)、19日(土)午後2時30分～4時30分 Windowsの基本操作と文字入力ができ、エクセルを使用していることがある全日受講できる高校生以上の方 11人(抽選) 3,000円 復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月5日(日)必着までに郵送(ファクスも可) 577・0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、06(6729)9787

東大阪アリーナトレーニングルーム 新規登録者講習会

3月23日(木)、24日(金)、26日(土)、27日(日)午後1時30分～3時30分、午後3時30分～5時30分 16歳以上の方 各10人(抽選) 300円 トレニングウェア、室内シューズ 往復ハガキ(1人1枚)に講習名、希望日時、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、3月8日(日)必着までに郵送 577・0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、06(6726)1994

子どもおもしろサイエンス もやす きたい イロイロへんか

気体が燃えるときの驚きや感動を体験しよう。 3月26日(土)午後2時～4時 市内在住、在学の小学校4年生～6年生 12人(抽選) 筆記用具、ノート 往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、学年、電話番号を書いて、3月18日(日)必着までに郵送 579・8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (R兼用)

講演～商店街再生への取り組み

3月14日(月)午後2時～4時 芸能文化で街起こし!「天満天神繁盛亭」、暮らしと文化は運命共同体「街あきんどの社会貢献」、街あきんどの心意気「こうすれば商店街は立ち直る」など 天神橋筋商店街連合会会長・土居年樹さん 東大阪商工会議所 06(6722)1151、06(6725)3611 商業課 06(4309)3176、06(4309)3846

歴史講演会

3月19日(土)午後2時～3時30分 90人(当日先着順) 内職内を考える～邪馬台国論から河内王朝論まで 大東市立総合文化センター館長・笠井敏光さん 発掘ふれあい館(埋蔵文化財センター) 072(983)2340、072(982)9411

健康づくり講座

ワクチン予防接種の効果について

4月2日(土)午後2時～3時30分 市内在住、在勤の方 40人(抽選) 往復ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、3月11日(日)必着までに郵送 578・0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565 (R兼用)

陶芸教室

陶芸を通じてふれあいの輪を広げませんか。 4月～来年3月の第1・3木曜日午前・午後 市内在住の60歳以上の方 各12人(抽選) 3月7日(月)までに直接 高齢者サービスセンター 072(962)8011、072(963)2020

春季ゲートボール教室



4月～6月の毎週日曜日午前10時～11時30分(5月1日を除く計12日間) スポーツホールかがやき(角田2) 市内在住、在勤、在学の方 30人(申込先着順) 3,000円 往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、3月18日(日)必着までに郵送 577・8521市役所青少年スポーツ室 06(4309)3282、06(4309)3835

親子で春を楽しもう!



子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください



あさひっこ

【おでかけわいわい広場】 3月8日(火)午前10時～11時 縄手南公民分館 0歳児とその保護者 10組(申込先着順) 3月1日(日)午後2時から電話で

【枚岡公園で、あ・そ・ぼ】 3月10日(木) ☆あさひっこ(旭町子育て支援センター)に午前10時集合、正午解散 2歳以上のしっかり歩ける幼児とその保護者 10組(申込先着順) 弁当、お茶、おしぼり、敷物 3月3日(日)午後2時から電話で

【親子でふれあい遊び】 3月11日(金)午前10時～11時 あさひっこ 1歳までの未歩行児とその保護者 15組(申込先着順) 3月4日(日)午後2時から電話で

【クラレテによる人形劇】 3月18日(金)午前10時～11時 枚岡樟風高校多目的ホール 2歳以上の幼児とその保護者 50組(申込先着順) 3月4日(日)午後2時から電話で

あさひっこ 072(980)8871、072(985)1055

鴻池子育て支援センター

【よちよちタイム】 3月7日(月)、14日(月)午前9時30分～11時30分、25日(金)午後1時30分～3時30分 鴻池子育て支援センター 2歳以上の幼児とその保護者 ※申込不要。

【おでかけホッと広場】 3月7日(月)午前10時30分～11時30分＝鴻池スカイランド 14日(月)午前10時45分～11時30分＝吉原公園(吉原2) ※申込不要で雨天中止。

【スプリングコンサート】 3月18日(金)午前10時15分～11時30分 グリーンパル(中鴻池) 就学前乳幼児とその保護者 100組(申込先着順) 3月7日(月)午前10時30分～午後5時に電話または直接

鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、06(6743)0577

長瀬子育て支援センター

【よちよちタイム】 3月4日(金)、7日(月)、14日(月)、28日(月)午後2時30分～4時 2歳以上の幼児とその保護者 ※申込不要。

【スクラップッキング】 3月11日(金)午前10時～11時30分 就学前乳幼児とその保護者 12組(申込先着順) 200円 3月2日(日)午後1時から電話で

【お楽しみ会】 3月18日(金)午前10時～11時30分 3歳以上(平成23年4月1日現在)の幼児とその保護者 40組(申込先着順) 3月7日(月)午前10時から電話または直接

長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、06(6728)2413

荒本子育て支援センター

【お楽しみ会の会～ミニ指人形&マジック】 3月11日(金)午前10時30分～11時30分(開場は午前10時) 荒本子育て支援センター 2歳以上の幼児とその保護者 35組(申込先着順) 3月2日(日)午後1時から電話で

【よちよちタイム】 3月11日(金)午後1時30分～3時30分、18日(金)午前9時30分～11時30分 荒本子育て支援センター 2歳以上の幼児とその保護者 ※申込不要。

【花園中央公園で遊ぼう～バラパルーン】 3月25日(日) ☆花園中央公園ラゲステーションに午前10時集合、午前11時解散 3月11日(日)午後1時から電話で

【簡単サンドイッチ】 3月25日(日)午後2時～3時 荒本子育て支援センター 2歳以上の幼児とその保護者 20組(申込先着順) 3月14日(月)午後1時から電話で

荒本子育て支援センター 06(6788)1055、06(6788)2597

お知らせコーナー

まなぶ

子育て援助会員養成講座

保育所・幼稚園への送迎や自宅での保育など、地域の子育てを支援する援助会員になりませんか。 3月13日(日)午前9時～午後0時30分 総合福祉センター 自宅での保育や送迎ができる心身ともに健康な20歳～70歳の市内または近隣市在住の方 15人(申込先着順) 因事業概要の説明、子どもの健康と発達、現在の子育て環境と求められる支援 筆記用具 ※当日登録希望者は2.5cm×3cmの写真2枚、印鑑、自宅周辺地図A4サイズ1枚。 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を3月11日(金)午後5時までに電話またはファクスで(直接も可)

ファミリー・サポート・センター 06(6785)2625、06(6789)5611

スポーツエリア花園クラブの教室

【グラウンドゴルフ】
毎週月・木曜日午前9時～11時(祝日を除く) 花園中央公園 市内在住の方 年3,000円、月1,000円
クラブハウス 072(962)8889(月曜日午前10時～午後1時・既兼用) トラウンドゴルフ担当「荒井」 072(988)3889

【サッカースクール】
毎週火曜日(祝日を除く) 午後3時45分～4時55分=園児 午後4時～5時15分=小学校1年生～3年生 午後4時15分～5時30分=小学校4年生～6年生 近鉄花園ラグビー場人工芝グラウンド 年1,500円、月4,500円 教室名、氏名、年齢、電話番号を電話またはEメールで ※サッカースクールスタッフも募集。
クラブマネージャー「梶田」 080(2483)7790 トラスポーツエリア花園クラブ sa-hanazono@sn-osaaka.com

青少年スポーツ室 06(4309)3282、06(4309)3835

記号の見方

◎とき ◎ところ ◎対象 ◎定員・定数 ◎内容 ◎講師
◎料金(表示のないものは無料) ◎持ち物 ◎申込方法・応募方法など
◎申込み先・応募先など ◎問合せ先 ◎メールアドレス

グリーンガーデンひらおか 教室 & 催し

【カラオケ指導教室】
3月10日(休)午前10時～正午 10人(抽選) 200円 3月6日(日)まで
【パソコンスクール】
◎◎◎初心者(文字入力基礎) = 3月11日(金)・100円・6日(日)まで ▷応用(オリジナル音楽CDの作り方) = 3月15日(火)・1,000円・10日(休)まで ☆いずれも午前10時～11時30分 各20人(抽選) ◎ノートパソコン(レンタル100円)
【初心者囲碁教室】
3月12日(土)午後3時30分～5時 10人(抽選) 200円 3月8日(火)まで
【エコ生活の知恵と美しい歩き方入門】
3月13日(日)午前10時～正午 30人(抽選) 500円 ◎タオル 3月6日(日)まで
【プリザーブドフラワー教室】
3月20日(日)午前10時～正午 20人(抽選) 2,000円 ◎クラフトハサミ、持ち帰り用袋 3月10日(休)まで
【ミニロボット・ストラップ工作教室】
3月20日(日)午前10時～正午 30人(抽選) 500円 3月15日(火)まで
【書道教室】
3月20日(日)午前10時～正午 20人(抽選) 1,000円 ◎書道用具、半紙 3月16日(火)まで
【木の実で壁飾りと三脚花入れ作り】
3月27日(日)午前10時～午後1時 40人(抽選) 500円 ◎ビニール袋 3月22日(火)まで
【春の小川をのそいでみよう】
3月27日(日)午前10時～午後3時 40人(抽選) 大人300円、子ども100円 ◎弁当、水筒、雨具、小さいザル、長靴、タオル、着替えなど 3月22日(火)まで
【生駒山系の写真・作品展】
生駒山に関する写真や工作など、市民のみなさんの作品を展示します。 3月1日(火)～4月15日(金)午前10時～午後5時(月曜日は休館) ※申込不要。
◎◎◎教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を各申込期限までに電話またはファクスで
◎◎◎グリーンガーデンひらおか 072(982)9920、072(982)9921

親子クレイクラフト体験教室

樹脂粘土でストラップなどを作ります。 3月27日(日)午後1時～3時 市内在住の小学生とその保護者 10組(抽選) 1組1,000円 ◎往復ハガキに教室名、住所、氏名(ふりがなも)、年齢、電話番号を書いて、3月18日(金)までに郵送
〒577-0054高井田元町1-11-17 青少年女性センター 06(6789)5746、06(6789)2049

地域安心生活サポーター養成講座

日常生活の困りごとを手伝う援助者の養成講座を行います。 3月26日(土)午前9時30分～午後4時 ◎受講後にサポーターとして活動できる市内在住、在勤の方 50人(申込先着順) ◎大阪教育大学准教授・新崎国広さん、NPO ナルク常務理事・青木富子さん ◎講座名、住所、氏名、電話番号を3月15日(火)までに電話またはファクス、Eメールで
高齢者サービスセンター 072(962)8022、072(963)2020、06(6789)5611

リズム体操教室

3月8日(火)、15日(火)、29日(火) 午前10時30分～11時30分=市民ふれあいホール(鳥居町) ▷3月10日(休)、17日(休)、24日(休)午後7時～8時=東体育館 ▷3月12日(土)、19日(土)、26日(土)午前10時～11時15分=東体育館 ◎女性 年1,000円、月2,000円 ※無料体験あり。子ども連れの参加不可。 ◎運動ができる服、上靴
東大阪リズム体操協会事務局「澤村」 072(984)0035 ▷青少年スポーツ室 06(4309)3281、06(4309)3835

男の料理教室

一汁三菜の料理を作ります。 3月27日(日)午前10時30分～午後0時30分 市内在住、在勤の成人 10人(抽選) 1,500円 ◎エプロン、三角巾、筆記用具 ◎往復ハガキに教室名、住所、氏名(ふりがなも)、年齢、電話番号を書いて、3月12日(土) (必着)までに郵送
〒577-0817近江堂3-12-15 はずの広場(近江堂) 06(6730)0840、06(6730)5723

もっとまちがスキになる

地域まちづくり活動助成金交付団体⑦

2019RWC・SINIKESIMA・「遊」・SPACE

2019RWC・SINIKESIMA・「遊」・SPACEは、近年、新池島町を取り巻く環境が変化しているなか、住民自らがまちの未来を考えていこうと設立しました。
昨年11月には安心・安全・快適なまちにしていけるために、新池島街づくり研究会を発足。2月には「安心して生活していける街」をテーマに、防災・減災・地域コミュニケーションに関するワークショップを開催しました。ワークショップでは近畿大学准教授の脇田祥尚さんが、「まちを歩く」とまちなかの良いところや悪いところに気づくことができ、新しい視点でまちが見える」とアドバイス。また、大学生がほかの地域の防災への取組みを事例発表したあと、参加者が新



池島町に合った防災対策について活発に意見交換していました(写真)。
よりよいまちにするためには、住民一人ひとりの意識が大切です。みんなでも出し合った意見が、未来につながることを期待しています。
2019RWC・SINIKESIMA・「遊」・SPACE「篠原」 072(984)6336
◎◎◎まちづくり支援課 06(4309)3350、06(4309)3812

お知らせコーナー

催し

大人が楽しむおはなし会

時 3月15日(火)午前10時30分～正午
定 50人(当日先着順) **内** 「やっちゃまったことはやっちゃまったこと」「茂吉のねこ」「うぐいすの里」など
所 花園図書館 072(965)7700、FAX 072(965)9212

消防訓練

3月1日(火)から7日(月)までは「春の全国火災予防運動」です。防火意識を高めてもらうため、消防訓練を実施します。日ごろ見ることができない消防隊員の活動や訓練を見てみませんか。
時 3月1日(火)午前9時～10時 **所** ミドリ電化中環東大阪店(稲田三島町3)
問 西消防署 06(6788)0119、FAX 06(6788)1374

スプリング・ビッグ・バンド・コンサート

時 3月20日(日)午後1時30分～3時30分(開場は午後1時) **対** 市内在住、在勤の成人 **定** 150人(当日先着順)
内 NEW FIVE LINESによるコンサート「ムーンライト・セレナーデ」「キエン・セラ」「マンボ・メドレー」など
所 園はすの広場(近江堂) 06(6730)0840、FAX 06(6730)5723

高齢者サービスセンター クラブ活動発表会(弥生祭)

時 3月4日(金)＝クラブ活動発表会(詩吟、謡曲、民謡、民謡踊り、社交ダンス、カラオケ)など ▶5日(土)＝お茶席、介護予防体操など ☆いずれも午前10時～午後3時 ※両日、作品展示会(手芸、陶芸、書道、美術など)もあります。
所 高齢者サービスセンター 072(962)8011、FAX 072(963)2020

ドリーム21の催し

【子ども教室発表会】

ドリーム21の教室で活動している子どもたちが日ごろの成果を発表します。
時 3月20日(日)▶午後1時30分～3時30分＝ハンドベル、バイオリン、リコーダーの演奏 ▶午後1時～4時＝生物教室・科学クラブによる手作りコーナーや観察体験、研究発表

【子ども文化フェスティバル】

ジャズダンス・バレエ・楽器演奏など、市内で活動する子どもたちが日ごろの成果を発表します。 **時** 3月21日(祝)午前10時～午後3時30分

所 園 ドリーム21 072(962)0211、FAX 072(962)0810

東大阪物産フェア

自慢の逸品を販売します。 **時** 3月5日(土)、6日(日)午前10時～午後8時
所 近鉄百貨店東大阪店1階特別催事場
問 ▶東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX 06(6725)3611 ▶商業課 06(4309)3176、FAX 06(4309)3846

第2次総合計画 後期基本計画スタートの年 部門別計画を紹介②

住みたいまち・住み続けたいまちへ

活力ある産業社会を切り拓くまちづくり 商店街編

市内には13か所の商店街(商業集積地域)があり、多くの市民が買い物に利用しています。後期基本計画では、この特徴をいかして、手軽に買い物ができ、高齢者などにも暮らしやすいまちをめざし、買い物しやすく、訪れたいまちの魅力をめぐりとにぎわいのあるまちづくりを目標に掲げています。

1月28日には、商店街の魅力やこれからの課題などを直接聞こうと、買い物客でにぎわう近鉄瓢箪山駅前の商店街に野田市長が訪れました(写真)。

スマイル瓢箪山の岡本定雄会長は、「商店街は、買い物を通したコミュニケーションが活発で温かい触れ合いがたくさんあります。買い物がより一層楽しくなりますよ」と商店街の魅力を語り、買い物に来ていた市民は、「商店街の中で値段やサービスを競い合っているの、とても助かっています」と



話していました。野田市長は、商業の大切さと活性化に対する思いを新たにしました。

市では、これからもだれもが身近で気軽に買い物ができる、にぎわいのまちをめざし、環境づくりを進めていきます。

今年からスタートする後期基本計画は、5つの部門別計画と7つの地域別計画から構成されています。これからのまちづくりについて市民のみなさんにより深く知っていただくため、5つの部門別計画についてシリーズで紹介しています。

問 政策推進室 06(4309)3101、FAX 06(4309)3826

記号の見方

時 とき **所** ところ **対** 対象 **定** 定員・定数 **内** 内容 **講** 講師
料 料金(表示のないものは無料) **持** 持ち物 **申** 申込方法・応募方法など
申 申込み先・応募先など **問** 問合せ先 **メ** メールアドレス

講演会

みんなで楽しむまちづくり

人が元気！まちも元気！

瓢箪山地域では、園児や小学生が手作りのみこしを担いで商店街を練り歩く「ちびっ子ひょうたんみこし」や小学生と大学生による販売体験、PR冊子の発行など、地元自治会、商店街、市民活動団体、ボランティア、大学などが連携して住民が楽しみながら地域の魅力を発信し、まちの活性化を図っています。

地域にかかわってきた講師の体験談から、みんなが楽しく、活気あふれるまちづくりに取り組む秘けつを学びませんか。

時 3月21日(祝)午後1時30分～3時
所 市役所本庁舎18階大会議室 **対** 市内在住、在勤、在学の方 **定** 60人(当日先着順) **講** 大阪商業大学准教授・酒井理さん



酒井理さん

【地域まちづくり活動成果発表会】

地域活動団体を応援する「地域まちづくり活動助成金」の交付を受けた15団体が成果を発表します。

市民活動やまちづくりに興味のある団体や個人の方は、ぜひ参加してください。 **時** 3月5日(土)午後0時30分～2時30分 **所** 市役所本庁舎18階研修室

問 まちづくり支援課 06(4309)3350、FAX 06(4309)3812

市民テニス大会

時 4月3日(日)＝ミックスダブルス・本戦(夫婦・一般・2人の合計が80歳以上の部)・1組3,000円 ②10日(日)＝ミックスダブルス・チャレンジカップ(オープン)・1組2,000円
所 中部緑地公園テニスコート **対** 市内在住、在勤、在学または市協会加盟テニスクラブ・団体所属の方 **定** 各32組(申込先着順) **申** 申込用紙に必要事項を書き、料金を添えて、①は3月20日(日)(必着)までに、②は4月4日(月)～9日(土)(必着)に直接(現金書留も可) ※くわしくはお問合せください。要項や申込用紙は市テニス協会配布。市テニス協会ホームページ(<http://www.geocities.jp/hotennis/>)からダウンロードもできます。

問 〒577・0801 小阪1-7-2-111 テニスショップ・ビジョン内市テニス協会 06(6788)8519

問 青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX 06(4309)3835

夢広場15周年企画～夢2011

写真展示や舞台などを開催します。
時 3月12日(土)、13日(日)午前10時～午後4時(舞台は午後1時から) **定** 170人(当日先着順) **内** ▶12日＝露の都さんによる落語、若菜の会による日本舞踊、野点(午前11時から・100人) ▶13日＝ヒラタアキヒロ&大阪しゃーなによる歌とバンド演奏、セーリングによる歌謡ロックバンド演奏
所 園 夢広場(布施駅前) 06(6784)2014 (FAX兼用)

やまなみまつり

時 3月20日(日)午前10時～午後4時
内 ▶展示＝書道、絵画、華道、絵手紙、フラワーアレンジメントなど ▶舞台(午後3時まで)＝新舞踊、大正琴、尺八、ハーモニカ、コーラスなど
所 園 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (FAX兼用)

ロビーコンサート

落語とジャズのコラボレーションを楽しみませんか。 **時** 3月27日(日)午後1時30分～3時(開場は午後1時)
対 市内在住、在勤、在学の方 **定** 90人(抽選) **内** 林家花丸さん、笑福亭たまさんによる落語と唐口一之カルテットによるジャズコンサート **申** 往復ハガキに行事名、住所、氏名(ふりがなも)、年齢、電話番号を書いて、3月15日(火)(必着)までに郵送
所 園 〒577・0056 長堂1-17-29 社会教育センター 06(6789)4100、FAX 06(6789)5212

ヘルシーウォーキング

舞洲緑地を散策します。 **時** 4月3日(日)(雨天中止) ☆JR 桜島駅に午前9時集合、午後3時ごろ解散 **対** 市内在住、在勤の方 **料** 500円 **持** 弁当、飲み物 **申** 往復ハガキに行事名、住所、氏名、電話番号を書いて、3月15日(火)(必着)までに郵送
問 〒578・0975 中鴻池町2-3-13 グリーンパル(中鴻池) 06(6747)1592、FAX 06(6744)2748

ラグビーカーニバル

時 3月19日(土)午前9時から、20日(日)午前8時30分から **所** 園 トライスタジアム(花園中央公園多目的球技広場)など
内 ▶近鉄ライナーズの選手による子どもラグビー体験教室 ▶天理高校ラグビー部監督・田中克己さんによる中学生ラグビークリニック ▶ダイナミックスポーツ医学研究所副所長・土井龍雄さんによるウォーキング講座 ▶市内ラグビースクール交流戦 ▶中学生・高校生トライリーグ交流戦
問 青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX 06(4309)3835

