

補助します

太陽光発電設備の設置費用

市では、国(J-PEC)の補助を受け、太陽光発電設備を設置した方に設置費用の一部を補助します。

なお、補助を受けた方には、月ごとの売電や買電電力量の報告、環境家計簿への参加、市の地球温暖化防止に関する取組みに参加していただきます。

◇対象 次のすべてにあてはまる方
▽J-PECの補助を受けている
▽平成21年2月1日以降に設置工事が完了し、平成23年2月28日までに電力受給を開始している
▽市内の申請者自らが居住する住宅(店舗などと併用可)に設置している
▽市税を滞納して

いない
◇募集件数 1000件程
度(申込先着順・予定額を上回れば終了)
◇補助額 発電システムの最大出力×3万円(上限12万円・4kWまで)
◇申請方法 申請書に必要事項を書いて、3月15日(火)までの午後1時～5時土・日曜日、祝日を除く)に直接

※申請書は環境企画課で配布。市ホームページからダウンロードもできます。郵送希望の方は住所、氏名を書き、200円分の切手を貼った返信用封筒(角2)を同封して、請求してください。



太陽光発電設備を設置する住宅が増えています

地球にも家計にもやさしい

エコライフを

地球温暖化の原因となっている二酸化炭素は、わたしたちの日常生活から排出されています。
二酸化炭素の排出量を減らすため、市では、太陽光発電設備の設置費用の補助や環境家計簿への取組みを推進しています。
毎日の暮らしの中から自分にあったエコライフを始めてみませんか。

◇申請・問合せ先 〒577-8521市役所環境企画課 06(4309)3108、FAX 06(4309)3820

手軽に省エネ!

環境家計簿に参加を

市では、家庭でできる地球温暖化対策として、「環境家計簿」を使った取組みを進めています。
環境家計簿は、家庭の電気・ガスの使用量を毎月記録することで、地球温暖化の原因となっている二酸化炭素の排出量がわかるものです。使用量が削減できれば、光熱費の節約にもつながります。

取組み家庭の募集は、毎年5月ごろに行っています。が、冊子の配布や説明は随時行っています。
地球にも家庭にもやさしい

「Web版環境家計簿」インターネットでも環境家計簿に取り組みることができます(写真)。
Web版なら、参加者内のランキングや自分の削減率のグラフも表示され、削減率が簡単にわかります。企業・団体用もあるので、職場や団体の参加もできます。市ホームページにWeb版環境家計簿がありますので、ぜひ取り組んでください。



Web版環境家計簿で削減率をチェック

「科学・文化・スポーツの子どもひろば」としてみなさんに利用いただいているドリーム21が、今年で開館20周年を迎えます。



記念イベントを開催します

◇とき 2月27日(日)午後1時15分～2時、午後2時30分～3時15分、午後4時～4時45分
◇定員 各260人(当日先着順)
※当日は、通常のプラネタリウム投影はあません。探検ひろばのひのびひろばは通常どおり利用できます。

星をみる会

月や木星、冬の星座を観望します。
◇とき 2月12日(土)午後6時～8時
※小学生以下の子どものみ参加はできません。雨天・曇天時はプラネタリウム行事のみ行います。

プラネタリウム特別投影

37万個の星を眺めながら、星や星座、神話について解説します。
◇ところ 問合せ先ドリーム21 072(962)0211、FAX 072(962)0810

新しい自分を再発見しませんか 市立目新高校定時制

平成23年度生を募集

市立目新高校定時制の平成23年度生を募集します。働きながら学びたい方や中学校卒業のままで終わらせず、高校の勉強に挑戦したいと思っっている方も、ぜひ応募ください。
生駒山のふもとで、新しい自分を再発見しませんか。



授業は基礎からのつくりと、個々の学習状況に対応しながらわかりやすく進めます。

1年生では、全員共通の科目を中心に学び、3・4年生では、進学や資格取得に向けた選択授業も展開します。また府立桃谷高校と連携し、3年間で卒業できるカリキュラムも設けています。

くわしくは、市ホームページまたは行政サービスセンターや図書館などにあるリーフレットをご覧ください。

【定時制】

◇コース・内容 ▽3年コース通常4年間の定時

さ。

◇問合せ先 総務局地

デジタル支授実施

センター ▽市町村民税

非課税世帯への支援につ

いて0570(02)

3724、043(3)

020284 ▽NHK

放送受信料全額免除世帯

への支援について05

70(03)3840、

044(966)87

19

※いずれも平日午前9

時(午後9時)(土・日曜

日祝日は午後6時まで)

支援を拡大 地デジチューナー無償給付

市民税非課税世帯も対象に

このほど、経済的な理由で地上デジタル放送を視聴できないNHK放送受信料全額免除世帯に加え、「市民税非課税世帯」についても地上デジタル放送簡易チューナー無償給付の支援対象となりました。

なお、支援を受けるには、NHKと放送受信料約を結んでいるか結ぶ意思があることが条件です。

くわしくは、総務局地デジチューナー支授実施センターへお問合せた

制教育課程において、卒業に必要な単位を3年間で修得します。▽4年コース

4年間でつくりと基礎学力や教養を身につけます

◇募集人数 普通科140人

◇出願期間 3月8日(日)午後3時～7時10日(日)午後5時(満)

◇学力検査 3月16日(日)午前9時から

◇試験科目 国語、数学、英語

◇合格発表 3月24日(日)午後2時から

◇提出書類 入学志願書(出身中学校・日新高校・教育委員会)配布、調査書(中学校卒業見込者は学校から提出)、住民票(中学校卒業見込者は不要)、勤務証明(府内勤務の他府県在住者のみ)、検定料950円

※21歳以上の方は調査書の提出は不要。学科試験に替えて作文と面接への試験も可。

◇学費 年間約2万円(平成22年度実績)

※制服、体操服などは指

市民人権講座

自分らしく生きるために



大阪教育大学教職教育研究センター准教授・神村早織さん

生き生き人生学

自分らしく生きるために

人との対話を通して、自分らしく生きていく方法を学びませんか。

日時 3月10日(土) 19時～21時
会場 大阪教育大学教職教育研究センター
講師 神村早織さん

リンピックで考えるスポーツと「ジェンダー」
☆いずれも午前10時～11時50分
◇定員 各30人(申込先着順)
◇講師 大阪教育大学教職教育研究センター准教授

神村早織さん
◇申込方法 講座名、受講日、氏名、電話番号を2月3日(日)から電話またはフ

※手話通訳または保育の希望者は各開催日の7日前までに申込みが必要。
◇申込み・問合せ先 人権啓発課 06(4300)3159、06(4300)3000
e-mail: jinke@ceec.ac.jp
nkeihatsu@city.higashiosaka.lg.jp

大阪教育大学教職教育研究センター准教授

国民健康保険料(介護分)

過徴収分返還通知書を発送

平成16年度から平成18年度までの3年間に納付された過徴収分を対象の被保険者に返還するための返還通知書を昨年12月に送付し、返送があったものから順次返還作業を進めています。

返送がまだの方は過徴収返還金振込口座届出書に必要事項を書き、同封の返信用封筒で送付してください。

対象者は、昭和14年5月2日(昭和42年4月1日)生まれの方で、国民健康保険料(介護分)の所得割が賦課されている方です。ただし、再計算後も限度額を超える方や納付額が再計算後の額に満たない方は除きます。

市役所の職員や金融機関の係員を装ったり、不審な郵便物が届いたとする犯罪が発生していますので、ご注意ください。

被害にあわれた場合は、不審に思われた場合は、最寄りの警察署にご連絡ください。

◇問合せ先 医療保険室国民健康保険料(介護分)返還担当 06(4300)3005、06(4300)3805・3807

◇問合せ先 学校教育推進室 06(4309)3268、06(4309)3838 ▽日新高校定時制 072(987)0495、072(987)2105

◇問合せ先 医療保険室国民健康保険料(介護分)返還担当 06(4300)3005、06(4300)3805・3807

◇問合せ先 学校教育推進室 06(4309)3268、06(4309)3838 ▽日新高校定時制 072(987)0495、072(987)2105

◇問合せ先 医療保険室国民健康保険料(介護分)返還担当 06(4300)3005、06(4300)3805・3807

◇問合せ先 学校教育推進室 06(4309)3268、06(4309)3838 ▽日新高校定時制 072(987)0495、072(987)2105

◇問合せ先 医療保険室国民健康保険料(介護分)返還担当 06(4300)3005、06(4300)3805・3807

◇問合せ先 学校教育推進室 06(4309)3268、06(4309)3838 ▽日新高校定時制 072(987)0495、072(987)2105

◇問合せ先 医療保険室国民健康保険料(介護分)返還担当 06(4300)3005、06(4300)3805・3807

◇問合せ先 学校教育推進室 06(4309)3268、06(4309)3838 ▽日新高校定時制 072(987)0495、072(987)2105

◇問合せ先 医療保険室国民健康保険料(介護分)返還担当 06(4300)3005、06(4300)3805・3807

◇問合せ先 学校教育推進室 06(4309)3268、06(4309)3838 ▽日新高校定時制 072(987)0495、072(987)2105

◇問合せ先 医療保険室国民健康保険料(介護分)返還担当 06(4300)3005、06(4300)3805・3807

◇問合せ先 学校教育推進室 06(4309)3268、06(4309)3838 ▽日新高校定時制 072(987)0495、072(987)2105

◇問合せ先 医療保険室国民健康保険料(介護分)返還担当 06(4300)3005、06(4300)3805・3807

◇問合せ先 学校教育推進室 06(4309)3268、06(4309)3838 ▽日新高校定時制 072(987)0495、072(987)2105

◇問合せ先 医療保険室国民健康保険料(介護分)返還担当 06(4300)3005、06(4300)3805・3807

◇問合せ先 学校教育推進室 06(4309)3268、06(4309)3838 ▽日新高校定時制 072(987)0495、072(987)2105

◇問合せ先 医療保険室国民健康保険料(介護分)返還担当 06(4300)3005、06(4300)3805・3807

◇問合せ先 学校教育推進室 06(4309)3268、06(4309)3838 ▽日新高校定時制 072(987)0495、072(987)2105

◇問合せ先 医療保険室国民健康保険料(介護分)返還担当 06(4300)3005、06(4300)3805・3807

◇問合せ先 学校教育推進室 06(4309)3268、06(4309)3838 ▽日新高校定時制 072(987)0495、072(987)2105

◇問合せ先 医療保険室国民健康保険料(介護分)返還担当 06(4300)3005、06(4300)3805・3807

◇問合せ先 学校教育推進室 06(4309)3268、06(4309)3838 ▽日新高校定時制 072(987)0495、072(987)2105

◇問合せ先 医療保険室国民健康保険料(介護分)返還担当 06(4300)3005、06(4300)3805・3807

◇問合せ先 学校教育推進室 06(4309)3268、06(4309)3838 ▽日新高校定時制 072(987)0495、072(987)2105

◇問合せ先 医療保険室国民健康保険料(介護分)返還担当 06(4300)3005、06(4300)3805・3807

◇問合せ先 学校教育推進室 06(4309)3268、06(4309)3838 ▽日新高校定時制 072(987)0495、072(987)2105

◇問合せ先 医療保険室国民健康保険料(介護分)返還担当 06(4300)3005、06(4300)3805・3807

◇問合せ先 学校教育推進室 06(4309)3268、06(4309)3838 ▽日新高校定時制 072(987)0495、072(987)2105

新たなビジネスチャンスに!

モノづくり都市合同取引商談会 & 営業力向上セミナー

【商談会】
 ◇とき 2月23日(水) 25日(金) 午前10時30分〜午後4時

◇ところ クリエイション・コア東大阪南館クリエィタースプラザ

◇対象 市内製造業者

※出展企業や調達品目などはモノづくり都市合同取引商談会ホームページ(<http://mondokuni-godoyodankai.jp/>)をご覧ください。

◇申込み・問合せ先 東大阪商工会議所 06667221151、FAX066672513611

【セミナー】

◇とき 2月14日(月)午後6時〜8時

◇ところ クリエイション・コア東大阪南館クリエィタースプラザ

◇対象 市内製造業者

◇定員 60人(申込先着順)

◇講師 中小企業基盤整備機構チーフアドバイザー・村松一生さん

◇申込み方法 申込書に必要事項を書いて、2月10日

(休までにファクスで)

※申込書はモノづくり支援室で配布。技術交流プラザホームページ(<http://www.techplaza.city.jp/>)からダウンロードもできます。

◇申込み・問合せ先 モノづくり支援室 06643096477、FAX06643093846

販路開拓を支援するため、愛知県岡崎市の企業と商談会や交流会をします。料金などはお問合せください。

◇とき 2月15日(火)午前8時45分〜午後7時30分

◇ところ 岡崎ニューグランドホテル愛知県岡崎市

◇定員 20社(申込先着順)

◇申込み・問合せ先 東大阪商工会議所、モノづくり支援室

知財活用戦略を紹介

知的財産を活用した経営戦略の事例と知財活用マニュアルを紹介します。

◇申込み・問合せ先 東大阪商工会議所、モノづくり支援室

◇とき 2月16日(水)午後1時〜3時

◇ところ クリエイション・コア東大阪南館クリエィタースプラザ

◇内容 ▽表彰式典 ▽講演「モノのサービスとは」添業員・平田進也さん

◇問合せ先 経済総務課 06(4309)31774、06(4309)38446

優良企業・従業員を表彰します

平田進也記念講演会

市内の優れた企業と従業員を表彰する「東大阪市優良企業・従業員表彰式典」を開催します。



平田進也さん

式典では、新技術の開発や技術革新などに取り組む企業や新規学卒者・中途採用者を積極的に雇用している事業所、永年にわたり従事する従業員や高度な技術をかかして企業に貢献している従業員を表彰します。また、ナニワのカリスマ添業

員として活躍している平田進也さんによる講演もあります。ぜひ、お越しください。

◇申込み・問合せ先 東大阪商工会議所、モノづくり支援室

◇とき 2月16日(水)午後1時〜3時

◇ところ クリエイション・コア東大阪南館クリエィタースプラザ

◇内容 ▽表彰式典 ▽講演「モノのサービスとは」添業員・平田進也さん

◇問合せ先 経済総務課 06(4309)31774、06(4309)38446

新規学卒者の雇用促進へ

3年以内既卒者トライアル雇用支援金を支給

市では、国(ハローワーク)の3年以内既卒者トライアル雇用奨励金を受給している市内事業所の事業主に月額2万円(最高3か月間)の支援金を支給します。申請方法 国の3年以内既卒者トライアル雇用奨励金の支給決定後1か月以内に直接

※市の3年以内既卒者トライアル雇用支援金の対象となる労働者は、市内在住の新規学卒者(卒業後3年以内)で卒業後安定した職業に就いた経験がない40歳未満の方です。

■申請・問合せ先 労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

改正されました~最低賃金

最低賃金は賃金・物価の動向などに応じて改定され、現在の時間額は表のとおりです。最低賃金制度とは、国が賃金の最低額を定め、使用者はその金額以上の賃金を労働者に支払わなければならない制度です。

府内すべての労働者が対象の「大阪府最低賃金」と特定の産業の労働者が対象の「産業別最低賃金」があり、それぞれ原則として臨時・パート・アルバイト・派遣などを含むすべての労働者に適用されます。

■問合せ先 ▶大阪労働局賃金課 06(6949)6502、FAX06(6949)6034 ▶労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

件名	時間額
大阪府最低賃金	
塗料製造業	850円
機械・金属製品製造関連産業	832円
電気機械器具製造関連産業	811円
鉄鋼業	846円
非鉄金属製造業	803円
自動車・同付属品製造	829円
各種商品小売業	779円
自動車小売業	818円

◇とき 講師 ▽2月15日(火)ケンテック、ケイエム精工、日栄化工 ▽16日(水)光緒工(株)、(株)光洋 ▽17日(木)山文電気(株)、COMFORT LAB

☆いずれも午後6時30分〜8時(15日のみ8時30分まで)

◇ところ クリエイション・コア東大阪北館309

◇対象 市内製造業者

◇定員 各20人(申込先着順)

◇申込み方法 申込書に必要事項を書いて、2月10日(休までにファクスで)

※申込書はモノづくり支援室で配布。技術交流プラザホームページからダウンロードもできます。

◇申込み・問合せ先 モノづくり支援室

新たに2社2製品を認定 東大阪ブランド



東大阪ブランド推進機構では、新たに次の2社2製品を「東大阪ブランド」に認定しました。

①ハック高力ワンスライドボルト(㈱フセラシ・オンリー(株)製品) 橋梁補強など真側に手が届かない閉断面部材の補強を専用工具で片面から締結できる世界初の高力ボルト。

②チタン製フラインドレット(ニッセンリベット(株)・オンリー(株)製品) 国内初の量産化に成功したチタン製のフラインドリベット。複数

東大阪ブランド認定製品は、ナンバハウシ・オンリー(株)・フラスコルファ(高付加価値)などの要件を満たし、審査のうえ認定した製品で、現在、市内製造業63社10製品あります。

さまざまな構造物や建築物の補強工事を安全に低コストかつ短い工期で施工が可能です。

東大阪ブランド推進機構では、新規の東大阪ブランド申請を随時受け付けています。くわしくは東大阪ブランド推進機構ホームページ(<http://www.higashiosakabrand.jp/>)をご覧ください。

◇問合せ先 モノづくり支援室内東大阪ブランド推進機構事務局 06(4309)3177、FAX06(4309)3846



地元野菜を食べる@~ほうれん草

地元の野菜を使ったヘルスメイト
おすすめ料理を紹介しています。
ほうれん草は、カロチンやビタミンC、鉄分など栄養価が高い緑黄色野菜で、市内の多くの地域で栽培されています。葉が濃い緑色で株が小さく茎が短めのものを選びましょう。
【ほうれん草とにんじんの粒マスタード和え〈1人分の栄養価：エネルギー58kcal、塩分0.9g〉】
①ほうれん草は塩ゆでし、冷水に

とって冷ます。水気を絞り、3~4cmの長さに切る。
②にんじんは細切りにし、熱湯で約2分ゆでる。冷水にとって冷まし、水気をきる。
③粒マスタード、しょうゆ、砂糖を合わせ、①②を和える。

材料(4人分) ほうれん草300g、にんじん140g、粒マスタード大さじ1、しょうゆ小さじ1、砂糖小さじ1/2
健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

プレバパ・プレママの会

2月17日(木)午後1時30分~4時
市内在住の妊婦とそのパートナー
講話、赤ちゃんのお風呂の入れ方など
西保健センター

マタニティクラス

2月2日(木)=東保健センター・すこやかクッキング
2月18日(金)、25日(金)、3月11日(金)、25日(金) (計4日間)=西保健センター・子育てや出産の話、先輩ママや赤ちゃんとの交流など
☆いずれも午後1時30分~3時30分
市内在住のおおむね妊娠16週以降の方
東・西保健センター

乳がん(マンモグラフィ)検診

2月24日(木)・3月24日(木)午後1時、午後1時45分、午後2時30分=中保健センター・各50人 (2月1日(火)から申込先着順)
2月28日(月)午前9時30分~10時30分、午後1時30分~2時30分=東保健センター・各30人(申込先着順)
3月17日(木)午前9時15分~10時15分、午後1時~2時=市民会館展示室・各50人 (2月9日(火)から西保健センターへ申込先着順)
市内在住で平成22年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性 800円(クーポン券可) ※生活保護受給者と市民税非課税世帯の方は無料。
東・中・西保健センター

冬は血液が不足します
400mL 献血にご協力を

2月3日(木)=石切神社
4日(金)=市役所旭町庁舎
9日(木)=近鉄河内小阪駅前
14日(水)=佐川急便(株)東大阪店(菱江3)
17日(木)=コーナン外環新石切店
18日(金)=中河内府税事務所、新石切プラザ
19日(土)、28日(月)=近鉄布施駅北側バスロータリー
23日(木)=上下水道局水道庁舎
24日(木)=イトーヨーカドー東大阪店(吉田下島1)、南都銀行石切支店
25日(金)=近鉄瓢箪山駅南側 ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認をします。
大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX06(6968)4900
地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

マタニティ 歯科健診



歯科医師の健診と歯科衛生士のアドバイスを受けませんか。
2月4日(金) ※時間は申込時に伝えます。
市内在住のおおむね妊娠16週以降の妊婦 15人 (申込先着順)
西保健センター

2月 保健センターのごあんない

行事	ところ	東保健センター (072・982・2603)	中保健センター (072・965・6411)	西保健センター (06・6788・0085)
専門相談 〔クラミジア・梅毒・エイズ検査など (一部有料) C型肝炎抗体検査 (一部有料) 風しん抗体検査 (有料)〕		3日(木)、17日(木) 9・30~11・00	9日(木)、23日(木) 9・30~11・00	14日(月)、28日(月) 9・30~11・00
こころの健康相談 (予約制) 〔アルコール依存症・認知症の相談を含む〕		2日(木)、3日(木)、8日(木)、17日(木) 14・00~16・00 22日(木) 10・00~12・00	8日(木)、9日(木)、17日(木)、22日(木) 14・00~16・00	1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木) 14・00~16・00 2日(木)、16日(木) 10・00~12・00
結核相談			3日(木)、17日(木) 14・00~15・00	7日(月)、21日(月) 14・00~15・00
骨密度測定 (予約制で、対象は20歳以上の方)		10日(木) 9・30~10・00		23日(木) 9・20~10・00
電話健康相談		月~金曜日 9・00~12・00、12・45~17・30		
4か月児健康診査 〔平成22年10月生まれ〕 ※個別に通知しています。		8日(木)、22日(木) 13・10~14・00	1日(木)、8日(木)、22日(木) 9・10開始 15日(木) (北部) 9・30開始	9日(木)、16日(木)、23日(木) 13・00~14・10
1歳6か月児健康診査 〔平成21年7月生まれ〕 (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。		16日(木)、23日(木) 13・40~14・30	16日(木)、25日(金) 13・00開始 9日(木) (北部・21年6月生まれを含む) 13・30開始	1日(木)、15日(木) 13・15~14・15
3歳6か月児健康診査 〔平成19年8月生まれ〕 ※個別に通知しています。		18日(金)、25日(金) 13・30~14・20	2日(木)、18日(金) 13・00開始 (北部は来月)	8日(木)、22日(木) 13・15~14・15
離乳食講習会			9日(木) 13・30開始	
B・C・G接種 〔3か月~6か月未満児〕		8日(木)、22日(木) 14・00~14・30	1日(木)、8日(木)、22日(木) 15日(木) (北部) 9・30~10・00	9日(木)、16日(木)、23日(木) 13・30~14・00

▶太字は有料です (検査内容によって金額が異なりますので、くわしくはお問合せください)。
▶飼えなくなった犬・猫の引取りは、動物指導センター(072・963・6211)まで。▶一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。▶(北部)は首津鴻池公民館分室です。

検査の種類	受付日・時間	料 金	受付場所
検便 (赤痢菌・サルモネラ属菌・大腸菌O157) 寄生虫卵検査 (寄生虫卵検査、ぎょう虫卵検査)	1日(木) 22日(木)	2,320円 各432円	FAX 06(6788)4483 環境衛生検査センター
水道法にもとづく 飲用水水質検査	〔予約制 06(6787)5004〕 FAX06(6787)7404 14日(月)	平常項目16,800円 全項目 181,700円	200664

保健所・センターだより

※車での来場はご遠慮ください

東：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
中：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
西：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916

肺がん・結核エックス線検診

☎2月18日(金)午後1時30分、午後2時
☎東診療所 ☎肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方 ▶結核検診＝市内在住の65歳以上の方 ☎30人(申込先着順)
☎東保健センター

医療職嘱託員(看護師)を募集

☎原則65歳以下で看護師の資格がある方 ☎1人 勤務時間 午前8時30分～午後5時
☎東診療所 072(982)3821、FAX072(982)3825

こころとからだのビューティーアップセミナー

☎①2月21日(月)＝講演「はつらつ生活のためのこころの持ち方」府立精神医療センター医師・野田哲郎さん、実践「アロマとハンドマッサージで若返り術」アロマセラピスト・山口晴美さん ②28日(月)＝講演「春を迎えるために自分のからだを再チェック」くりにつくたつみ医師・興利昭さん、ティータム ③3月28日(月)＝実践「お肌のビューティーアップメイク」、「自分のからだを再チェック(骨密度測定など)」☆いずれも午後1時30分～3時30分(2月21日は4時) ☎60歳未満の女性 ☎各35人(3月28日は25人) ※①と②の両日参加の方のみ③に参加できます。いずれも申込先着順。
☎中保健センター

輝きつづけるあなたへ

更年期を乗り切る女性専用講座

リラクセス体操や自立訓練法を学んで、更年期をイキイキと過ごしましょう。☎☎2月21日(月)午後1時30分～3時30分＝講話と実技「更年期からの健康管理～女性の身体を守るために今できること」▶28日(月)午後1時30分～3時30分＝講話と実技「更年期における心の変化とストレスコントロールについて」▶3月7日(月)午前10時～正午＝講話と実技「更年期と上手に付き合おう～こころもからだもリフレッシュ」☎全回受講できる更年期が気になる女性 ☎25人(申込先着順) ☎動きやすい服・靴、筆記用具
☎西保健センター

がん講演会と大正琴の演奏

☎3月1日(火)午後1時30分～3時30分 ☎イコラウム(男女共同参画センター) ☎講演「知って得る、がん検診」府立成人病センター医師・中山富雄さん
☎健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809 ▶NPO法人東大阪エイフ事務局 06(6722)0977

大切な人を自死で亡くされた方へわかちあいの会

☎2月19日(土)午後2時～4時 ☎くすのきプラザ(若江岩田駅前)
☎健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

農作物を収穫する喜びを 福祉農園利用者を募集

60歳以上や障害のある方に、農作物を収穫する喜びを知ってもらうため、福祉農園の利用者を募集します。
募集農園 大蓮第3(大蓮南5) ☎42区画(抽選) 利用期間 3月1日～平成25年8月31日 ☎年3,000円程度 ☎市内在住の60歳以上(平成23年3月1日現在)または障害者

(児)の方 ☎60歳以上の方は健康保険証など年齢の確認できるもの、障害者(児)は身体障害者手帳などを持って、2月1日(火)～8日(水)に直接 ※申込みは1世帯につき1農園1区画で重複申込不可。
☎西福祉事務所福祉係 06(6784)7980、FAX06(6784)7677

記号の見方

☎とき ☎ところ ☎対象 ☎定員・定数 ☎内容 ☎講師
☎料金(表示のないものは無料) ☎持ち物 ☎申込方法・応募方法など
☎申込み先・応募先など ☎問合せ先 ☎メールアドレス

意見を募集します 食品衛生監視指導計画(案)

市では、食品衛生法に基づき策定した「平成23年度食品衛生監視指導計画(案)」の意見を募集します。
計画(案)は、2月1日(火)から食品衛生課と市役所本庁舎1階市政情報相談課(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分)、市ホームページの「パブリックコメント(意見募集)手続き」でご覧いただけます。☎市内在住、在勤、在学の方または団体 ☎住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を書いて、2月28日(月)(必着)までに郵送(ファクス、Eメール、閲覧場所への直接持参も可) ※書式は問いませんが、閲覧場所に意見書のひな形を用意しています。
☎〒578・0941岩田町4-3-22-500 食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807、☎shokuhineisei@city.higashiosaka.lg.jp

ふたごの教室

☎☎☎2月9日(火)午前9時45分～正午＝中保健センター・親子遊び ▶14日(月)午後1時30分～3時30分＝西保健センター・交流会 ▶18日(金)午前10時～11時30分＝東保健センター・子育てを語ろう ☎市内在住のふたご・みつごを妊娠、育児している方とその子ども ※初参加の方は要申込。
☎東・中・西保健センター

ヘルシーエイジング講座

☎☎☎2月22日(火)午後2時～3時、3月7日(月)午後3時～4時＝「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)について・予防と対処法」奈良県立医科大学講師・熊井司さん ▶3月14日(月)、18日(金)午前11時～午後0時30分＝「ロコモ体操(運動器健康寿命延伸体操)メディカルフィットネス研究所代表・太藁ユミコさん ☎おおむね74歳までの方 ☎各35人(申込先着順) ☎3月14日、18日は動きやすい服・靴 ☎2月1日(火)から
☎西保健センター

血行に結構効く体操

☎2月4日(金)午後1時30分～3時30分、7日(月)午前10時～正午 ☎稲田旭自治会館(稲田上町1) ☎医師から運動制限されていない方 ☎各20人(申込先着順) ☎動きやすい服・靴、お茶、筆記用具
☎西保健センター

乳幼児健康相談



☎☎☎2月4日(金)午前9時30分～10時30分＝西保健センター ▶7日(月)午前10時～11時＝東保健センター ▶9日(火)午前10時～11時＝ゆうゆうプラザ(日下) ▶16日(火)午前10時～11時＝はすの広場(近江堂) ▶17日(水)午前9時30分～10時30分＝中保健センター ▶23日(火)午前10時～11時＝ももの広場(楠根) ▶25日(金)午前10時～11時＝森河内公民館 ☎2歳以下の乳幼児 ☎身体測定、育児相談など
☎東・中・西保健センター

健康相談・禁煙相談広場

☎☎☎2月8日(水)＝①東保健センター、②ももの広場(楠根) ▶9日(木)＝②中保健センター ▶10日(金)＝②夢広場(布施駅前) ▶15日(水)＝①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂) ▶18日(土)＝①やまなみプラザ(四条)、②中保健センター ▶24日(木)＝②グリーンパル(中鴻池) ☆①は午前10時30分～11時30分、②は午後3時～4時 ☎成人 ☎因健康・禁煙相談、女性の健康相談、血圧測定など
☎健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

2歳児歯科健康相談

歯科医師による歯のチェックと歯科衛生士によるアドバイスをします。
☎☎☎2月2日(火)＝西保健センター ▶21日(月)＝東保健センター ▶22日(火)＝中保健センター ※時間は申込時に伝えます。☎市内在住で平成21年2月生まれの2歳児 ☎各50人(申込先着順)
☎東・中・西保健センター

その他のつづき

ひとり暮らしの高齢者が対象
生活状況調査を実施

市では、ひとり暮らしの高齢者の生活状況を把握するため、平成22年9月1日現在、65歳以上のひとり世帯で福祉サービスなどを利用していない方に調査票を送付しています。

調査票は、市内全域の対象者に昨年10月から3回に分けて送付していますので、届きましたら協力をお願いします。また、回答期限が過ぎている方が回答がまだの方はご返送ください。

☎高齢介護課 06(4309)3316、FAX06(4309)3848

お済みですか

子ども手当の現況届の提出

子ども手当を受けている方は、6月に現況届を提出しなければなりません。現況届は、6月1日現在の受給者の状況を把握し、子ども手当を引き続き受ける要件に該当するかを確認するためのものです。昨年6月中旬に現況届を送付していますが、まだ提出していない方は早急に郵送するか、国民年金課または行政サービスセンターに提出してください。

なお、平成21年度以前の現況届を提出していないなどで児童手当の支給が停止になっている方は、新たに子ども手当の申請が必要です。申請すると申請月の翌月分から支給します。また、停止している児童手当を受給するには、別途、児童手当の現況届の手続きが必要で

☎国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

住民基本台帳カードの交付
本人確認を強化します

近年、運転免許証を偽造して住民基本台帳カードを不正に取得し、携帯電話の契約や銀行口座の開設などに悪用する犯罪が発生しています。

このことから、住民基本台帳カード交付時の本人確認を強化するため、総務省が住民基本台帳事務処理要領を改正しました。本市でも1月の申請分から、窓口での本人確認を強化し、取扱いを変更しています。変更内容など詳しくは市ホームページをご覧ください。

市民のみなさんには、手続きに不便をおかけしますが、犯罪抑止のため、理解と協力をお願いします。

☎市民課 06(4309)3164、FAX06(4309)3803

特定計量器の定期検査

取引や証明などで特定計量器を使用している事業所は、2年ごとに検査が必要です。今年度の定期検査を次のとおり行います。☎☎▷2月4日(金)=意岐部公民分館 ▷7日(月)=産業技術支援センター ▷8日(火)=森河内公民分館、長瀬西公民分館 ▷9日(水)、10日(木)=三ノ瀬公民分館 ▷14日(月)=小阪公民分館 ▷15日(火)=大阪金物団地協同組合(金物町)▷16日(水)=楠根公民分館 ▷17日(木)、23日(水)=市民会館展示室 ▷18日(金)=長瀬東公民分館▷22日(火)=社会教育センター ☆いずれも午前10時30分～午後3時30分(8日の森河内公民分館は午前10時30分～午後0時30分、長瀬西公民分館は午後1時～3時30分)

☎消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

2月は生活排水対策推進月間

川などの水の汚れの約8割が生活排水によるもので、その影響は特に冬季に大きくなります。食器やフライパン、鍋などは、汚れをふき取ってから洗うなどの取組みをお願いします。くわしくは、府ホームページ (http://www.pref.osaka.jp/kankyohozen/sei-hai/sei-hai_gekkkan.html) をご覧ください。

☎公害対策課 06(4309)3206、FAX06(4309)3818

水道管の凍結にご注意を

冷え込みが激しい冬期は、水道管が凍ったり破裂したりすることがあります。凍結を防ぐため、水道管に保温チューブや布をビニールテープで巻きつけるなど、直接冷気を受けないようにしてください。また、水道管が凍結し、破損した修繕費や破損などにより発生した水道料金は、思わぬ出費となります。ご注意ください。

☎水道総務部総務課 06(6724)1221、FAX06(6721)2374

創業資金融資の利子を補給

市内で創業するために平成18年4月1日から平成20年3月31日までに公的融資を受け、その約定利子を支払っている市内事業者は、平成21年4月1日から平成22年3月31日までに支払った利子の2分の1を補給します。☎申請書に必要事項を書いて、2月7日(月)～25日(金)に直接 ※申請書は経済総務課で配布。

☎経済総務課 06(4309)3174、FAX06(4309)3846

未来を切り開け
東大阪ブランド

ナンバーワン・オンリーワン・プラスアルファ



市内企業の優れた製品をPRする「東大阪ブランド」は、販路拡大などに利用していただいています。東大阪ブランドの認定は、ナンバーワン・オンリーワン・プラスアルファ(高付加価値)製品を基準に審査。現在、認定している製品を企業名50音順で紹介していきます。

【熱研化学工業㈱】

▷所在地=稲田新町2
▷問合せ先=06(6745)4118
耐熱・特殊機能性塗料の製造。

①ヒートック AI-250グレー/AI-250HB グレー (ナンバーワン製品)



さびを防ぐ耐熱・耐薬品性塗料。ゴミ処理場の排気煙突の内面や石油精製工場の重油タンク底板内面などで使用されています。

【ハードロック工業㈱】

▷所在地=川俣1
▷問合せ先=06(6784)1131
緩み止めナットの製造。

②ハードロックナット (オンリーワン製品)



日本古来の「くさび」構造を用いた完全な緩み止め機能を持つナット。原子力発電所や鉄道・電力会社などで広く使用されています。ほかにも、HLB(ハードロックベアリングナット)、スペースロックナット(いずれもオンリーワン製品)も認定しています。

☎モノづくり支援室内東大阪ブランド推進機構事務局 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

2月の移動図書館

※西石切町7・オーク新石切は、マンション改修工事のため2月から6月までの巡回を中止します。
☎永和図書館 06(6781)5500 FAX06(6784)5630

日下町丹波神社東	13:40~14:10	8日(火) 22日(火)	花園西町公園	13:30~14:10	9日(水)
上石切町2・駅前公園	14:20~14:50		若江本町北公園	14:20~15:00	23日(水)
西石切町2・ダイバレス横	15:20~16:00	25日(金)	イズミヤ若江岩田店	15:40~16:30	9日(水) 23日(水)
横小路メイ・トラス	13:30~14:00		中瀬池町2・三島温泉前	13:30~14:10	
東大阪養護老人ホーム	14:20~14:50	3日(水) 17日(水)	東楠風荘公園稲荷神社横	14:20~15:00	2日(水) 16日(水)
桜井児童遊園	15:20~16:00		鴻池町・寺嶋公園	15:30~16:10	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:40~14:10	4日(木) 18日(木)	加納アメリカ集会所前	14:00~15:00	3日(水) 17日(水)
上四条町大池公園	14:20~14:50		府営加納住宅集会所前	15:30~16:10	
新池島町児童遊園	15:30~16:10	10日(木) 24日(木)	三ノ瀬公民分館	13:10~13:50	8日(火) 22日(火)
豊浦公民分館	14:30~15:00		中小阪・大和公園	14:00~14:30	
ジャルマンコーポ枚岡公園	15:30~16:00	1日(火) 15日(火)	近江堂行政サービスセンター北	14:40~15:10	1日(火) 15日(火)
善根寺町4・N T T社宅	13:40~14:10		八戸の里公園相撲場西	15:40~16:30	
日下町4・マンハイム石切	14:20~15:00	4日(金) 18日(金)	市営島町住宅	13:20~14:00	10日(木) 24日(木)
日下町6・J A 孔舎衝	15:30~16:10		市営島町住宅集会所前	14:10~14:50	
鴻池公園西	13:30~14:10	2日(水) 16日(水)	新喜多公園	15:30~16:20	25日(金)
府営東鴻池第二住宅	14:20~14:50		金岡公園	13:20~14:10	
島之内・メーブルコート	15:40~16:10	2日(水) 16日(水)	柏田公園	14:20~14:50	10日(木) 24日(木)
玉串西団地集会所前	13:30~14:10		岸田堂南公園	15:40~16:20	
府営東大阪玉串住宅	14:20~14:50	2日(水) 16日(水)	西堤神社境内	13:30~14:10	10日(木) 24日(木)
若江東町2・ライオンスマンション	15:30~16:10		川俣処理場東	14:20~15:00	
横枕・春光園	13:30~14:00	2日(水) 16日(水)	稲田公園	15:30~16:30	10日(木) 24日(木)
高齢者サービスセンター	14:10~14:40		御厨天神社境内	13:30~14:00	
若田町6・プレジデント東大阪	15:30~16:10	2日(水) 16日(水)	新家西町第2公園	14:10~14:40	10日(木) 24日(木)
			御厨東・五百石公園	15:40~16:30	

お知らせコーナー

催し

親子で登ろう会

雪の金剛山を登ります。 2月13日(日) ☆近鉄布施駅南改札口に午前7時30分集合、午後6時解散 市内在住の親子 10組20人(抽選) ※交通費が必要。 弁当、お茶、お菓子、雨具、手袋、アイゼン 往復ハガキに行事名、住所、親子の氏名・年齢、電話番号を書いて、2月8日(必着)までに郵送 06(6730)577・0817近江堂3-12-15 はすの広場(近江堂) 06(6730)0840、FAX 06(6730)5723

クラブ活動発表会

2月21日(月)午前9時30分～午後3時45分=舞台発表 23日(水)午前10時～午後4時、24日(木)午前10時～午後3時=作品展 23日、24日午前11時～午後3時=お茶席 ※健康相談(23日午後1時30分～3時30分)、福祉なんでも相談(23日、24日午前10時～11時30分、午後1時30分～3時)もあります。 ※駐車場はありません。 高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

パブリックコメント

意見を募集します

教育振興基本計画(素案)

市では、教育振興基本計画が国で策定されたことを受けて、より長期的な視野に立ちながらきめ細やかな教育施策を進めるため、独自の教育振興基本計画を策定します。このほど計画の素案ができましたので、意見を募集します。 素案は、2月1日(火)から教育企画室と市政情報相談課(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分)、市ホームページの「パブリックコメント(意見募集)手続き」でご覧になれます。

市内在住、在勤、在学の方または市内に事業所がある事業者、法人、その他団体 住所、氏名(団体は団体名、所在地、代表者名)、電話番号を書いて、2月28日(必着)までに郵送(ファクス、Eメール、閲覧場所への直接持参も可) ※書式は問いませんが、閲覧場所にひな形を用意しています。 06(4309)577・8521市役所教育企画室 06(4309)3264、FAX06(4309)3837、kyoikukikaku@city.higashiosaka.lg.jp

イコラムフェスタ

2月26日(土)午前10時から=樟蔭高校吹奏楽部によるコンサート、イコラム登録団体による発表会 ※登録団体による展示&ワークショップもあります(展示は3月10日(木)まで)。 午後2時から=京小町踊り子隊によるパフォーマンスとパネルディスカッション「東大阪の地域力～自分の居場所を考えてみませんか」 ※スタンブラリーもあります(プレゼントあり)。1歳6か月～就学前幼児の保育あり(有料)。 072(960)9201、FAX072(960)9207

市民テニス大会

2月17日(水)=女子ダブルス(初級・初級)・1組3,000円 18日(木)=女子ダブルス(中級・上級)・1組3,000円 3月5日(日)=小・中学生シングルス・1人2,000円 中部緑地公園テニスコート 市内在住、在勤、在学、市協会加盟テニスクラブ・団体の方 申込用紙に必要事項を書き料金を添えて、2月6日(日)までに直接 ※いずれも申込先着順。要項や申込用紙は市テニス協会に配布。市テニス協会ホームページ(<http://www.geocities.jp/hotenisa/>)からダウンロードもできます。 06(6788)8519 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

記号の見方

記号の見方 ①とき ②ところ ③対象 ④定員・定数 ⑤内容 ⑥講師 ⑦料金(表示のないものは無料) ⑧持ち物 ⑨申込方法・応募方法など ⑩申込み先・応募先など ⑪問合せ先 ⑫メールアドレス

介護予防体操&太神楽曲芸

2月13日(日)午後2時～3時30分 170人(当日先着順) ④「みんな元気」で介護予防体操をしましょう! レーベンスポルト・行松孝祐さん、曲芸師の豊来家玉之助さんによる太神楽曲芸 06(6784)2014 (FAX兼用)

30分フィットネス

火曜日、金曜日、土曜日午前9時～正午の30分間 定各20人(申込先着順) 500円 ④動きやすい服、室内用シューズ、タオル、水 ⑤当日までに直接 072(982)6563、FAX072(982)6976

モノづくり企業就職面談会

2月18日(金)午後1時～4時 クリエイション・コア東大阪南館クリエイターズプラザ 求職中の方 400人(当日先着順) ④就職面談会、職業訓練相談コーナー、職業適性診断コーナー、労働相談コーナー、就労支援コーナー ⑤履歴書を数部、筆記用具 06(6722)1151、FAX06(6725)3611 ⑥労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

ビデオな1日

認知症の老親を抱える家族の戸惑いと葛藤などを描いた映画「折り梅」を通して、第二の人生や生きる意味を考えませんか。 3月1日(火)午後1時30分～4時 市内在住、在勤、在学の方 40人(当日先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人300円で2月22日(木)までに要申込・定員10人)。

イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207

鴻池家寄贈民具展 むかしの道具いろいろ

2月27日(日)までの午前10時～午後4時(入館は午後3時30分まで・月曜日と祝日の翌日は休館) 江戸時代から昭和時代前半までの火鉢、ランプ、提灯、かご、人力車、ラジオ、蓄音機、天秤ばかりなど約50点 小学生200円、高校生以上の方300円 06(6745)6409、FAX06(6744)7498

やまなみプラザの催し

【やまなみ歌声喫茶】

2月26日(土)午後2時～4時 市内在住、在勤の方 40人(抽選) 往復ハガキに行事名、住所、氏名、電話番号を書いて、2月17日(水)必着)までに郵送

【わが街自慢～写真コンテストの作品を募集】

B地域(枚岡や瓢箪山周辺)の自慢したい風景などの写真を募集します(未発表のもので1人3点まで)。優秀賞には賞状・賞品があります。 市内在住、在勤、在学の方 4つ切りまたはA4の作品と説明文を2月28日(必着)までに郵送(直接も可)

06(6729)579・8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107(FAX兼用)

その他

傍聴しませんか 社会福祉審議会

【高齢者福祉専門分科会】

2月1日(火)午後1時～2時 保健所大会議室 5人(抽選) 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画に関する審議 行事名、住所、氏名、電話・ファクス番号を書いて、ファクスまたはEメールで(電話も可) 06(4309)3187、FAX06(4309)3848、koreikaigo@city.higashiosaka.lg.jp

【社会福祉審議会】

2月18日(金)午後2時から 市役所本庁舎18階大会議室 5人(抽選) ひとり親家庭自立促進計画策定の報告など 往復ハガキに行事名、住所、氏名、電話・ファクス番号を書いて、2月8日(水)必着)までに郵送(ファクスまたはEメールも可)

06(4309)577・8521市役所健康福祉企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815、kenkofukushi@city.higashiosaka.lg.jp

東大阪アリーナのプール休館

2月12日(土)と13日(日)は水泳大会のため、プールの終日一般利用ができません。 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

まなぶのつづき

ちゃれんじ教室

療育センターでは、子どもがさまざまな運動にチャレンジすることを通して、運動に対する苦手意識が和らぐように、ちゃれんじ教室を開催しています。参加しませんか。 5月25日～8月10日の毎週水曜日(計12日間) 医療機関で発達障害またはその疑いがあると診断されたことがあり、感覚運動面に心配がある幼稚園年長に相当する年齢～小学校3年生 10人(抽選) 有料(年齢などにより異なります)

【説明会】

ちゃれんじ教室へ参加を希望する方は、対象の子どもといっしょに説明会へ出席してください。 3月9日(木)午後3時30分～5時 2月18日(木)まで

療育センター 06(6783)1425、06(6783)6105

タジン鍋料理教室

2月16日～3月16日の水曜日午後6時30分～9時(計5日間) 市内在住の方 15人(抽選) 料理研究家・大島照子さん 5,000円 教材ハガキに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて、2月8日(必着)までに郵送(ファクスも可)

〒577-0832長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、06(6729)9171

操体法で冬太りを解消

2月14日(月)、21日(月)、28日(月)午前10時30分～11時30分(計3日間) 20人(申込先着順) 3,000円 教材を持参のうえ、2月10日(木)までに直接 東大阪アリーナ 06(6726)1995、06(6726)1994

五条老人センターの講座

市内在住の60歳以上の方が対象です。

【冬の講座】

2月17日(月)午前10時～正午 脳「元気をつくる脳トレーニングとウォーキング」

【救急救命講習会】

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方などを学びます。 2月28日(月)午後1時30分～4時30分

各30人(申込先着順) 2月1日(火)～15日(水)

五条老人センター 072(985)3751、072(986)7592

はじめてボランティア講座

3月12日(土)、19日(土)午後1時～4時15分 総合福祉センター 初めにボランティアに参加する方 20人(抽選) ※10人以下の場合は中止。 講演「ボランティアって何?」「ボランティア活動を通して得たもの」、車いす体験、ボランティアグループの紹介、座談会など 100円 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を2月28日(月)までに電話またはファクスで

ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、06(6789)2924

グリーンガーデンひらおか 教室&作品を募集

【カラオケ指導教室】

2月10日(木)午前10時～正午 10人(抽選) 200円 2月6日(日)まで

【花笺作り体験教室】

2月11日(金)午前10時～午後2時 30人(抽選) 500円 車手、エプロン 2月6日(日)まで

【初心者囲碁教室】

2月12日(土)午後3時30分～5時 10人(抽選) 200円 2月8日(日)まで

【コサージュ教室】

2月13日(日)午前10時～正午 30人(抽選) 1,000円 2月9日(日)まで

【パソコンスクール】

① 応用(チラシのちよこっと裏技) = 2月15日(火)・1,000円・10日(木)まで ② 初心者(文字入力基礎) = 2月18日(金)・100円・13日(日)まで ☆いずれも午前10時～11時30分 各20人(抽選) ノートパソコン(レンタル100円)

【アロマ入浴剤作り】

2月23日(木)午前10時～11時 20人(抽選) 800円 割りばし 2月16日(日)まで

【小鳥の彫刻～カービング教室】

2月26日(日)午前10時～午後1時 15人(抽選) 1,000円 カッターナイフ、筆記用具 2月19日(日)まで

【生駒山系作品展の作品を募集】

生駒山系に関する写真や工作、手芸などの作品を展示するにあたり、市民のみなさんから作品を募集します。作品展は3月1日(火)から4月15日(金)まで開催し、作品は返却します。

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を各申込期限までに電話またはファクスで

グリーンガーデンひらおか 072(982)9920、072(982)9921

もっとまぢがフキになる

地域まちづくり活動助成金交付団体⑤

一般社団法人 ふせ支援ネットワーク

一般社団法人ふせ支援ネットワークは、みんながつながって支えあえるまちをめざして、市民が身近に相談できる窓口「ふせまちかど相談所」を設置し、社会福祉士の専門性をいかしながら地域の相談事業所と連携して活動しています。 昨年8月には大阪社会福祉士会と連携し、クリアホール・ふせ(足代

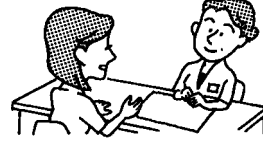
北2)で「バリアフリーな街 ふせ」と題して相談会などのイベントを開催。2月にも実施します。

活動を通して、心のバリアフリーが進んでいくことを期待しています。

【バリアフリーな街 ふせ】

2月11日(金)午後1時～5時 クリアホール・ふせ パネルディスカッション「ささえあってまちで暮らす」、バンドや軽音楽の演奏、歌体操、相談会

一般社団法人ふせ支援ネットワーク「前川」 06(6784)1340 ちまちづくり支援課 06(4309)3350、06(4309)3812



歴史講演会

2月6日(日)馬場川遺跡の調査成果 12日(土)継体天皇と河内の馬飼い集団 ☆いずれも午後2時～3時30分 各90人(当日先着順)

発掘ふれあい館 072(983)2340、06(982)9411

東大阪アリーナトレーニングルーム 新規登録者講習会

2月23日(木)、24日(金)、26日(土)、27日(日)午後1時30分～3時30分、午後3時30分～5時30分 16歳以上の方 各10人(抽選) 機械器具の使い方やトレーニングの注意点 300円 往復ハガキ(1人1枚)に講習名、希望日時、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、2月8日(必着)までに郵送

〒577-0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、06(6726)1994

わら草履作り

2月11日(金)午前10時～正午、午後1時～3時 枚岡公園多目的広場 各15人(申込先着順) 100円 2月4日(日)午前9時から電話で

枚岡公園管理事務所 072(981)2516

商業課 06(4309)3176、06(4309)3846

相談

出張就業相談

母子家庭の母と寡婦を対象に専門の相談員が、求人情報の提供や履歴書の書き方、面接のアドバイスなどをします。 2月24日(日)午前10時～午後4時 伊コラーム(男女共同参画センター) 5人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で2月15日(日)までに要申込・定員あり)。 2月23日(土)までに電話で 母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、06(6762)3796 こども家庭課 06(4309)3194、06(4309)3817

多重債務者法律相談

2月15日(日)午前10時～正午、午後1時～4時 ※1人30分以内。 市内在住の方 10人(申込先着順) 2月1日(日)午前9時から電話で 消費生活センター 072(965)6002、072(962)9385

特設人権相談

2月10日(木)総合福祉センター 17日(木)夢広場(布施駅前) ☆いずれも午後2時～4時 社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、06(6789)2924

お知らせコーナー

まなぶ

手作り作品教室

ハンドバッグハンガーを作ります。

2月17日(木)午後1時30分～3時30分
市内在住の60歳以上の方 定20人(抽選) 1,000円 園はさみ、ポンド、鉛筆、手ふき 2月12日(木)までに電話または直接
高年齢者サービスセンター 072(962) 8011、R072(963) 2020

葬祭セミナー 失敗しないお葬式

2月19日(土)午後1時～3時 市内在住、在勤の方 定30人(抽選)
1級葬祭ディレクター・富川信義さん 園往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月10日(木) (必着) までに郵送
579・8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988) 3107 (R兼用)

スポーツで広がる交流の輪

コミュニティ助成事業(新花西自治会)

助自治総合センターでは、コミュニティの健全な発展を図るため、地域のコミュニティ活動に対して、宝くじによる助成を行っています。

このほど、市内の団体が助成を受けましたので紹介します。
【ふれあいグラウンドゴルフ大会～新花西自治会】

新花西自治会では、グラウンドゴルフ大会や歩こう会などを通じて健康づくりに取り組むとともに住民同士の交流を深めています。



青少年女性センターの教室

【簡単シフォンケーキ作り教室】
シフォンケーキと栗まんじゅうを作ります。 2月26日(土)午後1時～4時 定8人(抽選) 1,200円
【押し花アート体験教室】
押し花のウッドプレート(壁掛け)を作ります。 3月5日(土)午後1時30分～3時30分 定20人(抽選) 1,300円
◇
市内在住、在勤、在学の方 園往復ハガキに教室名、住所、氏名(ふりがなも)、年齢、電話番号を書いて、2月15日(木) (必着) までに郵送
577・0054高井田元町11-11-17 青少年女性センター 06(6789) 5746、R06(6789) 2049

災害時支援ボランティア研修会

2月26日(土)午後1時～4時30分
総合福祉センター 園災害時のボランティアに関心のある方 定50人(申込先着順) 園「災害が起こったら私たちは何ができるでしょうか？」NPO法人にいかた災害ボランティアネットワーク・李仁鉄さん 2月15日(木)までに電話またはファクスで
ボランティア・市民活動センター 06(6789) 5550、R06(6789) 2924

このほど開かれたふれあいグラウンドゴルフ大会(写真)には、28チーム約200人が参加し、優勝をめざして日ごろの練習の成果を發揮。参加者は、競技に夢中になり、グラウンドには大きな笑い声が響きわたっていました。

同自治会では、宝くじの助成金によりグラウンドゴルフセットやテントなどを整備しました。今後さらに多くの住民に行事などに参加してもらい、活動の輪を広げていきます。
政策推進室 06(4309) 3101、R06(4309) 3826 地域振興室 06(4309) 3161、R06(4309) 3861

記号の見方

園とき 園ところ 園対象 園定員・定数 園内容 園講師
園料金(表示のないものは無料) 園持ち物 園申込方法・応募方法など
園申込み先・応募先など 園問合せ先 園メールアドレス

バレンタインケーキ作り

お菓子の家を作ります。 2月19日(土)午前9時30分～正午(母親と子ども)、午後1時～3時30分(父親と子ども)
小学校4年生～6年生の子どもとその保護者 定20組(抽選) 園プティシユクル店主・浜田和子さん 1,000円
園エプロン、三角定規 園往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月14日(木)(必着)までに郵送
579・8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988) 3107 (R兼用)

社会的ひきこもり状態を 支援する学習会

不登校やひきこもり支援に取り組んできた社会福祉法人つむぎ福祉会理事長の石井守さんが講演します。 2月20日(土)午後2時～4時(開場は午後1時30分) 市民会館第5会議室 定50人(当日先着順) 園講演「青年のたびだち ひきこもり支援20年から」
大阪若者サポートステーション 06(6787) 2008、R06(6787) 2018
労働雇用政策室 06(4309) 3178、R06(4309) 3846

創業塾

2月19日(土)、26日(土)午前10時～午後4時 園全日程受講できる独立開業をめざす方または創業して間もない方 定50人(申込先着順) 園創業計画書の作成、基礎知識、資金調達など 園中小企業診断協会大阪支部副支部長・小寺祥雄さん
東大阪商工会議所 06(6722) 1151、R06(6725) 3611
モノづくり支援室 06(4309) 3177、R06(4309) 3846

農の講習会

野菜の栽培と病害虫防除

貸し農園の利用者を対象に講習会を行います。 3月16日(木)=初心者 17日(木)=経験者 ☆いずれも午後2時～4時 市民会館大集会室 定各80人(抽選) 園往復ハガキに講習名、利用園名、希望日、住所・氏名(返信用も)、手話通訳の有無を書いて、2月28日(月)(消印有効)までに郵送
577・8521市役所農政課 06(4309) 3180、R06(4309) 3846

一步セミナー

女性のためのコミュニケーション講座

人間関係を高める講座をします。 3月10日(木)＝「自分も相手も尊重するコミュニケーションとは」 17日(木)＝「率直に頼む／ノーと言っはっきり断る」 ☆いずれも午前10時～正午で計2日間 市内在住、在勤、在学の女性 定20人(抽選) 園NPO法人アサーティブジャパン・谷水美香さん ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円・定員10人) 園往復ハガキに講座名、受講動機、住所、氏名、電話・ファクス番号、保育の有無(保育希望の子どもの氏名・生年月日)を書いて、3月3日(木) (必着) までに郵送(ファクスまたはEメールも可)
578・0941岩田町4-3-22-600 イコララム(男女共同参画センター) 072(960) 9201、R072(960) 9207、✉ ikoramu@city.higashiosaka.lg.jp

健康料理教室

【くすのきプラザ(若江岩田駅前)】

3月5日(土)午前10時30分～午後1時30分 市内在住、在勤の成人 定20人(抽選) 園調理実習「エビとブロッコリーのチリソース煮」「春野菜のサラダ」など 1,000円 園エプロン、手ふき 園往復ハガキに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて、2月14日(木)(必着)までに郵送
578・0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ 072(967) 6565 (R兼用)

【グリーンパル(中鴻池)】

カルシウムをコツコツ貯めて、骨美人になりませんか。 3月6日(土)午前10時30分～午後1時30分 市内在住、在勤の方 定16人(抽選) 園調理実習「豆腐のチーズケーキ」など 1,000円 園往復ハガキに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて、2月10日(木) (必着) までに郵送
578・0975中鴻池町2-3-13 グリーンパル 06(6747) 1592、R06(6744) 2748

フライングディスク体験教室

2月27日(土)午後2時～4時 東大阪アリーナ 市内在住の障害者 定30人(抽選) 2月15日(木)まで
高井田障害者センター 06(6789) 0131、R06(6789) 2870

ランドセルを寄付

市役所にもタイガーマスク 参上

1月1日、東大阪市役所にランドセル4個と「伊達直人」と書かれた封筒が届けられました。

この日の午後3時40分ごろ、地下1階清掃室前に置いてあるランドセルと手紙が発見され、その後庁舎を管理する管財課に「タイガーマスク」と名乗る男性から「ランドセル4個を届けた」と電話がありました。連絡を受けた職員が地下1階へ確認に行ったところ、水色とピンク色の包装紙に包まれたランドセル4

個と「伊達直人」と書かれた封筒が置かれていました。封筒の中の手紙には「全国各地の心豊かな、伊達直人様に感謝を受けました。養護施設の子どもたちに届けてあげてください。子どもたちが20年したら今の自分と同じくらいになります。そのとき、また違う誰かのために、何かできる人になつてもらえたら、この上ない喜びです」と書かれていました。

この厚意に対し野田市長は「東大阪市福祉施設を介して、市内の児童養護施設の子どもたちにお届けしましたので、ご報告とあわせお礼申し上げます。誠にありがとうございました。」と話していました。



届けられたランドセルと手紙

井山困碁名人が 大阪文化賞を受賞



橋下知事から表彰を受ける 井山裕太さん

このほど、本市出身で一昨年開幕の名人位史上最年少で獲得した井山裕太さんが「平成22年度大阪文化賞」に選ばれ、大阪府公館で贈呈式が行われました。この表彰は、関西の棋士が名人になるのは初の快

挙であり、大阪における文化活動を盛り上げ、文化振興に貢献されたとして府および大阪市から表彰されたものです。井山さんは「世界で活躍できる棋士をめざしたい」と抱負を語っていました。



市立日新高校へ楽器を寄贈

東大阪ライオンズクラブ

このほど、東大阪ライオンズクラブから市立日新高校吹奏楽部に楽器が寄贈されました。

今回の寄贈は、東大阪ライオンズクラブが国際協会の一員となった証として交付される認証状の伝達チャーターナイト)から今年

福祉への寄付に 感謝状を贈呈

このほど、「高齢者の介護など役立てて欲しい」と本市へ1000万円を寄付された種部さんに対し、感謝状を贈呈しました。種部さんは、昭和50年ごろまで本市に在職され、昨年4月に永眠。ご家族が遺産の一部を寄付することから、本人の遺志に添って考え、寄付されました。

30周年を迎えたことを記念して行われたものです。全国大会などでも活躍する日新高校吹奏楽部は、1月に開催された教育フォーラムのオープニングセレモニーで寄贈された楽器を初披露。生徒たちは「天事にします」と話していました。



寄贈された楽器を持つ日新高校吹奏楽部の生徒たち

第2次総合計画 後期基本計画スタートの年 部門別計画を紹介

住みたいまち・住み続けたいまちへ

後期基本計画がよいよ今年からスタートします。同計画は、5つの部門別計画と7つの地域別計画から構成されています。これからのまちづくりについて市民のみなさんにより深く知っていただくため、5つの部門別計画についてシリーズで紹介していきます。

市民文化を育むまちづくり スポーツ編

後期基本計画では、「市民がスポーツに対する関心や意欲を高め、スポーツを楽しむことができるまち」をめざし、取組みの1つに「ラグビーのまち東大阪」のまちづくりを掲げています。本市には、ラグビーの聖地「近鉄花園ラグビー場」があり、毎年全国高校ラグビー大会が行われ、全国から多くのラグビーファンが訪れます。大会期間中には、地元自治会による豚汁のふるまいやラグビーグッズ創生クラブによるラグビー関連グッズの販売なども行われ、ラグビーを象徴とするふるさ



と意識の醸成も進んでいます。昨年末の開会式当日には、野田市長も市民のみなさんが活動する現場を訪れ(写真)、スポーツを通したまちづくりへの思いを強くしました。

市においても、「ラグビーのまち東大阪」の魅力情報を広く発信するとともに、2019年に日本で開催されるラグビーワールドカップの試合が近鉄花園ラグビー場で開催されるよう、誘致活動も進めています。

市では、これからもスポーツを楽しめるまちをめざし、スポーツに親しめる機会の提供や施設整備を進めていきます。

■問合せ先 政策推進室 06(4309) 3101、PR06 (4309) 3826



ラグビーをもっと楽しむために

「ラグビーのまち東大阪」アドバイザー 南條賢太さんが解説!



Let's enjoy ラグビー教室

市民のみなさんによりラグビーの楽しさを知ってもらうため、本市出身で「ラグビーのまち東大阪」アドバイザーの南條賢太さんが、ラグビーの基本ルールや豆知識などを紹介していきます。

スクラム

スクラムは、ラグビーを象徴するプレーであり、ラグビーの醍醐味です。また、ラグーマンの精神である「one for all, all for one」が表れるプレーの1つです。

ラグビーのポジションは、大きく

分けてフォワードとバックスの2つに分類されます。体の大きな選手を中心として構成されるフォワードが、隣にいる仲間としっかり腕と腕を組み合い、まさに肉弾戦のごとく8人の塊となって相手フォワードとホールの争奪戦を繰り広げるのがスクラムです。

スクラムは、ホールを持っている選手がホールを前に落としてしまうノックオンや前の選手にパスをしてしまうスローフォワードなどの反則があったときにゲームを再スタートするために行われるプレーです。

フォワードは、スクラムを見守る7人のバックスの強い思いを受け、味方の失敗を取り返そうと全力でスクラムに挑みます。

■問合せ先 ラグビーワールドカップ誘致室 06(4309) 3020、PR06 (4309) 3847



第90回全国高校ラグビー大会でスクラムを組む高校生たち