

- 2 防災とボランティア週間
- 3 入院時の食事負担額を減額
- 4・5 保健所・センターだより
- 6・7 新春座談会を開催

「市民の、市民による、市民のための計画」実現へ

## 新しいまちづくりが始まります



平成23年から平成32年までの新しいまちづくり計画「第2次総合計画後期基本計画」によるまちづくりが、いよいよ今年からスタートします。  
本市のこれからのまちづくりについて、市民のみなさんにより深く知ってもらおうと、後期基本計画によるまちづくりをテーマとした新春座談会を開催しました。  
※6・7面で新春座談会を紹介。

### 新春のごあいさつ

市長 野田義和

明けましておめでとうございます。市民のみなさまには、さすがしい新年をお迎えのことお慶び申し上げます。

昨年は市役所にラグビードカプ誘致室を設置し、東大阪を世界に発信するため、2019年のラグビードカプの試合会場が近鉄花園ラグビードカプとなるよう誘致活動をスタートさせました。経済面におきましては世界的工業競争の激化に備え、市民のみなさまに代わって、私、野田の新年のごあいさつとさせていただきます。



最後にになりましたが、本年がみなさまにとって、素晴らしい一年となりますことを衷心よりお祈り申し上げます。私の新年のごあいさつとさせていただきます。

### 議長・副議長 決まりました

12月22日に行われた平成22年第3回定例会で、市議会議長に横山純児氏、副議長に浜正幸氏が選ばれました。



議長  
横山純児氏



副議長  
浜正幸氏

### 新年のごあいさつ

議長 横山純児

新年明けましておめでとうございます。市民のみなさまには、希望に満ちた新年をお迎えのことお慶び申し上げますとともに、日ごろからの議会活動に対するご理解とご支援に心より深く感謝申し上げます。

さて、景気の後退が続く中、行政を取り巻く情勢は誠に厳しいものがございます。本市におきましても、外郭団体統廃合などの方針や新集中改革プラン(案)の整合性の精査、さらには、平成14年度分から取り過ぎていた国民

健康保険料(介護分)の過徴収の返還と財源問題など、諸課題が山積しております。市議会といたしましては、地方分権に課せられた「自立する自治体づくり」に向けて、二代表制のもと、執行機関と議決機関という緊密な関係の中でその役割を果たすと同時に、一昨年には本会議、また昨年には常任委員会をインターネットで生中継するなど、開かれたわかりやすい議会運営を行い、市政の推進にまい進いたします。結び、市民のみなさまにとって今年一年が健康で明るい幸せな年であり、ますよう心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

1月15日～21日は「防災とボランティア週間」

地域のきずなが減災へ



自主防災会による防災訓練

災害が発生したとき、被害を最小限に... 協力が不可欠です。... 市では、1月15日から21日までの「防... 災とボランティア週間」にあわせて講演... 会を開催します。ぜひこの機会に、災害... 時の活動の大切さについて、認識を深め... ませんか。

日ごろから防災活動を... 府や市町村をはじめとする... 防災機関は、災害に備え... するため、さまざまな対策を... していますが、大規模な災... 害が発生した場合、被害を... 最小限に食い止めるため... は、地域のみなさんの協力... による防災活動が不可欠で... す。

阪神・淡路大震災が発生... したときも、たぐさんの命... が地域の人たちの力で助け... られました。

日ごろから地域住民が主... 体となった防災活動を行い、... 防災力を高めおくことが... 減災につながります。

全校区で自主防災会が結成... 市内全校区で自主防災会... が結成されています。

市では、災害時に近隣の... みなさんの安全確認をはじめ、... 初期消火や救助活動な...

講演会

防災の輪 広げるコツ

楽しく防災活動をやるう... 「防災とボランティア... 週間」にあわせて、講演... 会を開催します。

日時 1月20日(木) 午後2時30分～4時30分  
会場 イコラズ (男女共同参画センター)  
内容 講演「防災の...」

「防災ハネル展・DV...」  
風水害や地震への備え、  
阪神・淡路大震災の状況

おまひ教訓などのパネル... 展示と防災に関する啓発... DVDを放映します。

「家具の転倒防止を」  
阪神・淡路大震災で亡く... なった約6500人のうち... 8割の方が、住宅の倒壊や... 家具の転倒で亡くなりました。

「備蓄物資の保管」  
市内の避難所や備蓄倉庫... に、アルファ化米、飲料水、... 粉ミルク、毛布、衛生用品、... 簡易トイレ、発電機付投光... 機などの物資を保管してい... ます。

「耐震性貯水槽」  
災害時に必要不可欠な飲... 料水や初期消火用水を確保... するため、飲料水兼用耐震... 性貯水槽を市内6か所に設... 置しています。

「防災講演会を実施」  
防災意識の向上を図るた... め、講演会や防災に関する... ビデオ上映、講習会などを... 行っています。

「避難所の確認を」  
市では、災害が発生した... ときの第1次避難所として... すべての市立小・中学校を... 指定しています。災害時は... 近くの小・中学校に避難し... てください。また、避難経路... は建物の倒壊などで通れな... くなってしまうこともあり... ますので、複数の避難所・経... 路を確認しておきましょう。

「非常持ち出し袋の備え...」  
非常持ち出し袋の備え...

「緊急連絡先・問合せ先...」  
緊急連絡先 06(43... 危機管理室 06(43... 09)3130、06(43... 09)3820

「休日・夜間は宿直室...」  
※休日・夜間は宿直室... 06(43309)33330

毎月第4土曜日

窓口業務の試行開設を... 引き続き実施します

1月の第4土曜日の窓口... 業務の試行開設日は次... のとおりです。なお、2月以... 降の実施内容については2... 月15日をご知らせします。

◆開設日時 1月22日(土) 午前9時～正午  
◆開設場所 市役所本庁舎2階3階  
◆取扱業務 [住民関係] 戸籍届、住民異動届、外国人登録申請、印鑑登録などの届出や住民票、印鑑証明などの各種証明書交付など  
◆問合せ先 市民課 06(43009)3172、06(43009)3172

◆問合せ先 医療保険 室資格付課 06(4309)3167、06(4309)3804  
◆問合せ先 国民年金課 06(43009)3165、06(43009)3805  
◆問合せ先 国民年金課 06(43009)3165、06(43009)3805  
◆問合せ先 国民年金課 06(43009)3165、06(43009)3805

◆問合せ先 医療助成課 乳幼児や障害者などの医療費助成にかかる医療証の申請および療養費の申請など  
◆問合せ先 医療助成課 06(43009)3131、06(43009)3810  
◆市民税課 06(4309)3135、06(4309)3809  
◆固定資産税課 06(43009)3826

国民健康保険・後期高齢者医療保険

# 入院時の食事負担額 市民税非課税世帯は減額

入院時に負担する食事代は1食あたり260円ですが、市民税非課税世帯の方は、申請により1食あたり210円に減額される「標準負担額減額認定証」があります。ただし、入院時の

窓口での支払いが自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」と1枚になっていいますので、「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、改めて申請する必要はありません。入院するときは、減額認定証を医療機関に必ず提示してください。提示されない場合は一般の方と同じ額になります。また、減額認定証の発効期日は、申請日の属する月の1日からとなり、それ以前にさかのぼって食事代の減額は適用されませんので、ご注意ください。

休日・夜間納付相談を次のとおり行います。保険料の納付が困難な方はご相談ください。なお、電話で相談はできません。

## 納付が困難な方は相談を 休日・夜間納付相談

なお、過去12か月の入院日数が90日を超えるときは、再申請すると91日目から1食あたり160円となります。申請は、入院日数がかかる領収書と保険証、印鑑を持って医療保険室資格付課または行政サービスセンターで手続きしてください。

◇持ち物 保険料決定通知書(納付書)など通知書番号または被保険者番号がわかるもの  
◇口座振替滞り額を通知 平成22年1月から12月までに口座振替した保険料額をお知らせする「収納済通知書」を1月中旬に送付します。

## 市立総合病院

### 市職員を募集

#### 助産師・看護師

市立総合病院で働く助産師・看護師の採用試験を次のとおり行います。日本国籍の有無にかかわらず受験できます。

【助産師・看護師A】  
◇対象 昭和40年4月2日以降生まれで、それ以外の免許をすでに取得している方  
◇採用予定人数 30人  
◇採用予定時期 3月

【助産師・看護師B】  
◇対象 昭和46年4月2日以降生まれで、それ以外の免許を全て取得見込みの方  
◇採用予定人数 20人  
◇採用予定時期 4月

◇試験科目 適性検査  
◇試験日 2月6日(日)  
◇採用予定時期 3月  
◇口述試験

◇合格発表(予定) 2月18日(金)  
※申込時の請求に基づき、不合格者のみ試験成績を開示します。  
◇受付期間 1月6日(木)～31日(月)

※申込書は人事課市政情報コーナー、行政サービスセンター、市立総合病院総務課で交付。市ホームページからダウンロードもできます。経験に応じて給与の加算があります。  
◇申込み・問合せ先 人事課 06(4309)3117、FAX 06(4309)3809

## 地域で安心した生活を

### ワンコインで家事などを援助



社会福祉協議会では、高齢者や障害者、産前・産後の方が地域で安心した生活が送れるよう、地域安心生活サポートがワンコイン(30分500円)で家事などを援助します。

利用には事前に登録が必要で、登録は1月5日(内)から受け付けます。  
◇利用日 1月17日(月)からの原則として月曜日～金曜日午前9時～午後5時  
◇対象 高齢者、障害者、18歳未満の子どがいるひとりの親家庭、産前・産後の家庭、病院や施設などに入院・入所している方

◇援助内容  
▽食事の支度や後片付け  
▽衣類の洗

◇料金 30分500円、1時間800円  
※初めに入会金(500円)が必要。利用は1時間まで。  
◇申込み・問合せ先 高齢者サービスセンター 072(966)8005、072(966)2020

## 国民健康保険料(介護分)過徴収分

### 返還通知書を送付

国民健康保険料(介護分)を過徴収した事について、多大なご迷惑をおかけしています。平成16年度から平成18年度までに納付された過徴収分を返還通知書をお知らせする「特別徴収額通知書」を1月中旬に送付します。

徴収分を対象の被保険者に返還するための返還通知書を送付しました。届きましたら、過徴収返還金振込口座届出書に必要な事項を書いて、同封の返信用封筒で返送してください。

なお、平成14・15年度は、報告人数の誤りが少なかったことと年度当初の保険料所得割率が低く設定されていたことにより、過徴収金は生じておりません。くわしくは、医療保険室国民健康保険料(介護分)返還担当へお問い合わせください。

ご注意ください  
振り込め詐欺  
市役所の職員や金融機関の係員を装ったり、不審な振込金をお預けするなどの迷惑行為は、最善の警察にご連絡ください。

お問い合わせ先 医療保険室国民健康保険料(介護分)返還担当 06(4309)3305、FAX 06(4309)3805・3807



**地元野菜を食べる②～大阪しろな**

地元の野菜を使ったヘルスメイト  
おすすめ料理を紹介しています。

大阪しろなは、1年中収穫される  
野菜で、野菜特有の芳香やアクがない  
ため調理しやすく、用途が広い食  
材です。

【おみい〈1人分の栄養価：エネ  
ルギー202kcal、塩分0.9g〉】

おみいは、昔から祝い事や行事食  
として作られた家庭料理です。

正月2日は福みそ(福が来るよう  
に)、4日は欲みそ(欲を出して働く  
ように)といい、7日の7日みそは  
家族の健康を願って作られていまし

た。おもちの代わりにゆでたそうめ  
んを入れることもあります。

①大阪しろなはさっとゆでて、3  
～4cmの長さに切る。

②だし汁にごはんを入れてひと煮  
立ちさせてから①を入れ、白みそと  
焼いた丸もちを入れる。

③お椀に盛り、ゆでたにんじんを  
添える。

材料(4人分) 大阪しろな1束、  
ごはん200g、丸もち4個、にんじん  
20g、だし汁3カップ、白みそ大さ  
じ2・1/2

健康づくり課 072(960)3802、  
FAX072(960)3809

**まちづくり応援隊と体年齢若返りへGO/  
からだ改造大作戦**

1月21日(金)午後1時30分～3時30  
分 市内在住の方 30人(申込先着  
順) ④ダンベル体操 ⑤健康診査の結果、  
500mlのペットボトル2本  
⑥⑦⑧中保健センター

**ウォーキングをずっと続けられる講座**

2月1日(火)、10日(月)午前9時30分  
～11時30分 市役所本庁舎1階多目  
的ホール 市内在住で60歳～74歳の  
全日程参加できる方 40人(申込先  
着順) ⑨効果的な歩き方、正しい靴  
の選び方など ⑩動きやすい服・靴、  
お茶、タオル 1月6日(木)から  
⑪⑫西保健センター

**お酒の上手な飲み方講座**

健康的なお酒との付き合い方を学び  
ませんか。2月7日(月)午後1時30  
分～3時 市内在住の方 ⑬講話「飲  
酒の健康への影響と適正飲酒について」  
⑭⑮西保健センター

**大切な人を自死で亡くされた方へ  
わかちあいの会**

1月15日(土)午後2時～4時 ⑯イ  
コーラム(男女共同参画センター)  
健康づくり課 072(960)3802、FAX  
072(960)3809

**肺がん・結核ワックス線検診**

1月21日(金)、2月3日(木)午後  
1時30分、午後2時＝東診療所(申込  
みは東保健センターへ) 2月2日(水)  
午前9時30分～10時30分、8日(火)午  
後1時30分～2時30分＝中保健センタ  
ー ⑰⑱肺がん検診＝市内在住の40  
歳以上の方 結核検診＝市内在住の  
65歳以上の方 各30人(申込先着順)  
⑲⑳東・中保健センター

**尿もれに不安がある女性が対象  
キュキュッと教室**

尿もれの症状を改善するため、骨盤  
底筋を強化するトレーニングをします。  
1月26日(水)、2月2日(水)、9日(火)午  
前10時～11時30分 尿もれに不安が  
ある全日程参加できる女性 20人(申  
込先着順) ⑳動きやすい服・靴、タ  
オル、飲み物 ※0歳児の保育あり(定  
員5人)。  
㉑㉒西保健センター

**昼食交流会**

温か料理でからだもほっこり  
2月1日(火)午前10時30分～午後2  
時 市内在住の65歳以上の方 20  
人(申込先着順) ㉓調理実習と試食な  
ど 500円 ㉔エプロン、三角巾、手  
ふき、筆記用具  
㉕㉖東保健センター



行事	ところ	東保健センター (072・982・2603)	中保健センター (072・965・6411)	西保健センター (06・6788・0085)
専門相談 〔クラミジア・梅毒・ エイズ検査など (一部有料) C型肝炎抗体検査(一部 有料) 風しん抗体検査(有料)		6日(水)、20日(水) 9・30～11・00	12日(水)、26日(水) 9・30～11・00	24日(月) 9・30～11・00
こころの健康相談(予約 制)(アルコール依存症・ 認知症の相談を含む)		5日(水)、6日(木)、11日(火)、 20日(水) 14・00～16・00 25日(火) 10・00～12・00	11日(水)、12日(木)、18日(火)、 20日(水)、25日(水)、26日(木) 14・00～16・00	11日(水)、18日(火)、25日(水)、 14・00～16・00 5日(水)、19日(水) 10・00～12・00
結核相談			6日(水)、20日(水) 14・00～15・00	17日(月) 14・00～15・00
骨密度測定(予約制で、 対象は20歳以上の方)	13日(水) 9・30～10・00			26日(水) 9・20～10・00
電話健康相談		月～金曜日 9・00～12・00、12・45～17・30		
4か月児健康診査 (平成22年9月生まれ) ※個別に通知しています。	11日(水)、25日(水) 13・10～14・00	11日(水)、25日(水) 9・10開始 18日(水) 9・30開始	12日(水)、19日(水)、26日(水) 13・00～14・10	
1歳6か月児健康診査 (平成21年6月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。	19日(水)、26日(水) 13・40～14・30	14日(金)、28日(金) 13・00開始 (北部は来月)	18日(水)、24日(月) 13・15～14・15	
3歳6か月児健康診査 (平成19年7月生まれ) ※個別に通知しています。	14日(金)、28日(金) 13・30～14・20	19日(水)、21日(金) 13・00開始 12日(水)(北部・19年6月 生まれを含む) 13・30開始	11日(水)、25日(水) 13・15～14・15	
離乳食講習会	18日(水) 13・00開始		14日(金) 13・00開始	
B・C・G接種 (3か月～6か月未満児)	11日(水)、25日(水) 14・00～14・30	11日(水)、25日(水) 18日(水)(北部) 9・30～10・00	12日(水)、19日(水)、26日(水) 13・30～14・00	

▶太字は有料です(検査内容によって金額が異なりますので、くわしくはお問合せください)。  
▶飼えなくなった犬・猫の引取りは、動物指導センター(072・963・6211)まで。▶一般健康相談は  
廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。▶(北部)は香津鴻池公民館分  
館分室です。

検査の種類	受付日・時間	料 金	受付場所
検便 (赤痢菌・サルモネラ属菌・大腸菌O157) 寄生虫卵検査 (寄生虫卵検査、ぎょう虫卵検査)	11日(水) 25日(水) 9・30 11・00	2,320円 各432円	FAX 06(6788)4483 環境衛生検査センター
水道法にもとづく 飲用水水質検査	〔予約制 06(6787)5004〕 FAX06(6787)7404 17日(月)	平常項目16,800円 全項目181,700円	20664

# 保健所・センターだより

※車での来場はご遠慮ください

東：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135  
中：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527  
西：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916

## 講演会～安心・楽しい～ 食物アレルギーをもつ子どもの食事

【開】1月31日(中)中保健センター・「食物アレルギーを知らう！」府立呼吸器アレルギー医療センター医師・亀田誠さん ▶2月15日(中)東保健センター・「食物アレルギーの食事の基本」同志社女子大学教授・伊藤節子さん ▶3月2日(西)西保健センター・「体験♪食物アレルギーをもつ子どものヘルシールシピ」管理栄養士ほか ☆いずれも午後2時～4時 【食】アレルギーで困っている3歳以下の乳幼児の保護者 各30人(3月2日は20人・申込先着順) ※未就学児の保育あり(要申込)。

【開】東・中・西保健センター

## 中高年のための -3kgらくらくダイエット

【開】1月17日(中)、31日(中)、2月14日(中)、3月14日(中)、4月18日(中)午前9時30分～11時45分 【食】市内在住の70歳未満でBMIが23以上の全日程参加できる方 ※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) 各30人(申込先着順)

【開】東保健センター

## 健康相談・禁煙相談広場

【開】1月11日(中)①東保健センター、②ももの広場(楠根) ▶12日(中)②中保健センター ▶13日(中)②夢広場(布施駅前) ▶18日(中)①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂) ▶21日(中)①やまなみプラザ(四条)、①中保健センター ▶27日(中)②グリーンパル(中鴻池) ☆①が午前10時30分～11時30分、②が午後3時～4時 【成】成人 【因】健康・禁煙相談、女性の健康相談、血圧測定など 【開】健康づくり課 072(960)3802、FAX 072(960)3809

## 乳がん(マンモグラフィ)検診

【開】1月24日(中)午前9時30分～10時30分＝東保健センター・30人(申込先着順) ▶2月3日(中)午前9時15分～10時15分＝市民会館展示室(申込みは1月7日(中)から西保健センターへ)・50人(申込先着順) 【食】市内在住の40歳以上の女性で平成22年4月1日現在、偶数年齢の女性 各800円(クーポン券可) ※生活保護受給者と市税非課税世帯の方は無料。

【開】東・西保健センター

# ご注意ください

## ノロウイルスによる感染症と食中毒

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は冬場に多く発生します。ノロウイルスは感染力が強く、汚染された食品からの感染や患者の便、おう吐物からの二次感染で広がることがあります。感染すると1～2日の潜伏期間を経ておう吐、下痢、腹痛などの急性胃腸炎の症状が見られます。微熱を伴うこともあります。通常2～3日で治ります。症状が治まってからもしばらくはウイルスの排泄が続きますので、注意が必要です。感染症や食中毒にならないためにも次のことに注意し、予防してください。 ▶おう吐物の処理やトイレの清

掃などには、使い捨て手袋とマスクを着用し、使用後は塩素系漂白剤(消毒用アルコールや逆性石けん液は効果がありません)で殺菌する ▶帰宅後やトイレの後、調理の前後、食事前には必ず石けんで手を洗う ▶おう吐や下痢など体調が悪いときは、食品にはできるだけ直接触れない ▶カキなどの二枚貝を調理したときは、使用した調理器具をよく洗浄し、熱湯または漂白剤で殺菌する ▶生食用カキでもできるだけ加熱調理する 【開】健康づくり課 072(960)3802、FAX 072(960)3809 ▶食品衛生課 072(960)3803、FAX 072(960)3807

## 記号の見方

【開】とき 【開】ところ 【対】対象 【定】定員・定数 【内】内容 【講】講師  
【料】料金(表示のないものは無料) 【持】持ち物 【申】申込方法・応募方法など  
【申】申込み先・応募先 【問】問合せ先 【メ】メールアドレス

## マタニティ歯科健診

歯科医師の健診と歯科衛生士のアドバイスを受けませんか。【開】1月27日(中)午後1時30分から 【食】市内在住の妊婦 各15人(申込先着順)  
【開】東保健センター

## 骨密度測定検査

【開】2月3日(中)午前9時10分～10時30分 【開】20歳以上の方 各35人(申込先着順)  
【開】中保健センター

## ヘルスメイト手作り味噌講習会

ヘルスメイトが減塩味噌の作り方を伝授します。【開】1月17日(中)、19日(中)＝東保健センター ▶1月24日(中)、31日(中)＝中保健センター ☆いずれも午後1時～2時(2日目は午後3時まで) 【食】市内在住の全日程受講できる方 各10人(申込先着順) 【因】お話し「減塩手作り味噌について」、減塩味噌汁の試飲、実習「味噌作り」 各1,200円 【開】エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具 【開】1月6日(中)から電話で  
【開】東・中・西保健センター

## 1月15日～2月28日は 総合ねずみ駆除運動期間

ねずみは、食中毒や感染症の病原体を運んだり、食物や衣類、家具などに被害をおよぼしたりする有害な動物です。外のえさがなくなり、家に侵入してくるこの時期が駆除に最適です。次の方法を参考にしてください。

### 【ねずみの住めない環境を作る】

▶生ごみや残飯などえさになるようなものを放置しない ▶巢の材料になる紙くず、布きれ、ビニール類、枯れ葉などの整理・清掃をする ▶巢を見つけたらすぐに取り除く ▶下水管や流しの排水溝などに金網を取り付け、ねずみの出入口や通路をふさぐ

### 【器具を使う】

ねずみの出没箇所を調べて、粘着シートなどを仕掛ける

### 【薬剤を使う】

乳幼児やペットが誤食しないように注意して、ねずみの出没箇所に殺そ剤を置く

◇

【開】環境業務課 072(960)3804、FAX 072(960)3807

## 自分で血糖値をコントロールする教室

### 【東保健センター】

【開】1月13日(中)＝医師講演「なぜ、血糖値が高いといけないの?」、栄養士講話「バランスよく食べて適正体重に!」 ▶27日(中)＝運動実習「家でできる!簡単な体操」、保健師講話「フットケアについて」 ▶2月10日(中)＝栄養士の食事個別相談 ☆いずれも午後1時～4時 【食】市内在住の全日程参加できる65歳未満で血糖値が高め(HbA1c5.6以上)または軽症糖尿病の方とその家族 各20人(申込先着順) 【開】動きやすい服・靴、筆記用具

【開】東保健センター

### 【中保健センター】

【開】1月26日(中)、2月8日(中)、23日(中)午後1時～4時 【食】市内在住の全日程参加できる65歳未満で血糖値が高めの方とその家族 各20人(申込先着順) 【因】医師講話「糖尿病の基礎知識」、講話「血糖値改善のための食事や運動のポイント」、運動実習「家庭でできる糖尿病改善のための簡単トレーニング」、個別食事相談 【開】筆記用具  
【開】中保健センター

## 乳幼児健康相談

【開】1月5日(中)午前10時～11時＝東保健センター ▶7日(中)午前9時30分～10時30分＝西保健センター ▶12日(中)午前10時～11時＝繩手南公民分館 ▶19日(中)午前10時～11時＝はすの広場(近江堂) ▶20日(中)午前9時30分～10時30分＝中保健センター ▶26日(中)午前10時～11時＝ももの広場(楠根) 【開】2歳以下の乳幼児 【因】身体測定、育児相談など

【開】東・中・西保健センター

## 400mL 献血にご協力

【開】1月10日(中)＝近鉄布施駅前側 ▶18日(中)＝近商ストア東花園店東側 ▶21日(中)＝鴻池サティ ▶26日(中)＝菱江ショッピングプラザ ▶27日(中)＝近鉄布施駅北側パントリー ▶28日(中)＝近鉄瓢箪山駅南側 ※受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合があります。受付時に保険証などで本人の確認をします。

【開】大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX 06(6968)4900 ▶地域健康企画課 072(960)3801、FAX 072(960)3806



# 市民の夢と希望をかなえるために

## 第2次総合計画後期基本計画スタート

平成22年3月に策定した第2次総合計画後期基本計画は、これから先、東大阪市が「住み続けたいまち」「住みたくなるまち」になるための平成23年から10年間のまちづくり計画です。

策定には、地域シンポジウムや地域別ワークショップなどを行い、市民が主体的に参画する取組みを通じ、市民の意見が多く反映された7つの地域別計画と5つの部門別計画からなっています。

このほど、後期基本計画スタートの年を記念して、昨年行われた地域シンポジウムのパネリストと野田市長がこれからのまちづくりについて語る新春座談会を開催しました。参加者のみなさんがこれからの東大阪市をどのように思い、考えておられるのかをご紹介します。



東大阪市長 野田義和

### 後期基本計画と これからのまちづくり

野田市長 市内には、多くの優れた文化財や歴史的建物などがあります。一人ひとりが学び、ふれることで、今自分が住んでいる、働いている、学んでいる、東大阪の素晴らしいことを地域愛、ふるさと愛につながっていくと思えます。

野田市長 モノづくりからまちづくりへ  
東大阪は「中小企業のまち」「モノづくりのまち」として全国的に有名ですが、製造業の発展は、雇用拡大につながり、治安が向上する

野田市長 ラグビーワールドカップを花園で  
ラグビーワールドカップを花園で、スポーツを通じた人との



石田 榮仁郎さん (司会者) (近畿大学法学部法律学科教授)

石田 榮仁郎さん 地域と行政がつくるまち  
これまで自治会では、地域のことは地域民が考え、決め、実践していき、という考えのもと、まちづくり活動を進めてきました。

野田市長 元気な高齢者が若者を育てる  
このまちには、若い人が力を大事にすることを思っています。

### 10年後の東大阪市のために



(市民美術センターで)

稲田桃が咲き誇るまち  
野田市長が10年後にはありとあらゆることに植えられ、春先にはピンクの花が咲き誇るまちを、と考えています。

野田市長 産学官一体のモノづくりを  
10年後の東大阪市のモノづくりには、今まで一味違った商品の開発、製造の高付加価値化、大学の高度な技術力や研究開発、行政のバックアップなど、産学官が一体となった動きが必要で、技術の継承や住生活の仕組みづくりなどのさまざまな環境整備を進めていきながら、商業もいっしょに栄えるまちとなることを期待しています。

野田市長 高年齢者も参加するまちづくり  
10年後の自治会活動も考えます。私たちが生まれ育ってきた地域の良さを後世に伝える義務があると考えています。

野田市長 歴史遺産や自然遺産の利用を  
異相気象のことなどを考えるとして、今米の屋敷林をこのまま10年先まで個人で維持管理することは難しいと考えており、記念館や公園という形で残していければと考えています。

野田市長 高齢者も参加するまちづくり  
10年後の自治会活動も考えます。私たちが生まれ育ってきた地域の良さを後世に伝える義務があると考えています。

野田市長 歴史遺産や自然遺産の利用を  
異相気象のことなどを考えるとして、今米の屋敷林をこのまま10年先まで個人で維持管理することは難しいと考えており、記念館や公園という形で残していければと考えています。

野田市長 高齢者も参加するまちづくり  
10年後の自治会活動も考えます。私たちが生まれ育ってきた地域の良さを後世に伝える義務があると考えています。

野田市長 歴史遺産や自然遺産の利用を  
異相気象のことなどを考えるとして、今米の屋敷林をこのまま10年先まで個人で維持管理することは難しいと考えており、記念館や公園という形で残していければと考えています。

野田市長 高齢者も参加するまちづくり  
10年後の自治会活動も考えます。私たちが生まれ育ってきた地域の良さを後世に伝える義務があると考えています。

野田市長 歴史遺産や自然遺産の利用を  
異相気象のことなどを考えるとして、今米の屋敷林をこのまま10年先まで個人で維持管理することは難しいと考えており、記念館や公園という形で残していければと考えています。

野田市長 高齢者も参加するまちづくり  
10年後の自治会活動も考えます。私たちが生まれ育ってきた地域の良さを後世に伝える義務があると考えています。

野田市長 歴史遺産や自然遺産の利用を  
異相気象のことなどを考えるとして、今米の屋敷林をこのまま10年先まで個人で維持管理することは難しいと考えており、記念館や公園という形で残していければと考えています。

野田市長 高齢者も参加するまちづくり  
10年後の自治会活動も考えます。私たちが生まれ育ってきた地域の良さを後世に伝える義務があると考えています。

野田市長 歴史遺産や自然遺産の利用を  
異相気象のことなどを考えるとして、今米の屋敷林をこのまま10年先まで個人で維持管理することは難しいと考えており、記念館や公園という形で残していければと考えています。

野田市長 高齢者も参加するまちづくり  
10年後の自治会活動も考えます。私たちが生まれ育ってきた地域の良さを後世に伝える義務があると考えています。

野田市長 歴史遺産や自然遺産の利用を  
異相気象のことなどを考えるとして、今米の屋敷林をこのまま10年先まで個人で維持管理することは難しいと考えており、記念館や公園という形で残していければと考えています。

野田市長 高齢者も参加するまちづくり  
10年後の自治会活動も考えます。私たちが生まれ育ってきた地域の良さを後世に伝える義務があると考えています。

野田市長 歴史遺産や自然遺産の利用を  
異相気象のことなどを考えるとして、今米の屋敷林をこのまま10年先まで個人で維持管理することは難しいと考えており、記念館や公園という形で残していければと考えています。

野田市長 高齢者も参加するまちづくり  
10年後の自治会活動も考えます。私たちが生まれ育ってきた地域の良さを後世に伝える義務があると考えています。

野田市長 歴史遺産や自然遺産の利用を  
異相気象のことなどを考えるとして、今米の屋敷林をこのまま10年先まで個人で維持管理することは難しいと考えており、記念館や公園という形で残していければと考えています。

野田市長 野田市長は、この計画をスタートの年を記念して、昨年行われた地域シンポジウムのパネリストと野田市長がこれからのまちづくりについて語る新春座談会を開催しました。参加者のみなさんがこれからの東大阪市をどのように思い、考えておられるのかをご紹介します。

野田市長 野田市長は、この計画をスタートの年を記念して、昨年行われた地域シンポジウムのパネリストと野田市長がこれからのまちづくりについて語る新春座談会を開催しました。参加者のみなさんがこれからの東大阪市をどのように思い、考えておられるのかをご紹介します。

野田市長 野田市長は、この計画をスタートの年を記念して、昨年行われた地域シンポジウムのパネリストと野田市長がこれからのまちづくりについて語る新春座談会を開催しました。参加者のみなさんがこれからの東大阪市をどのように思い、考えておられるのかをご紹介します。

野田市長 野田市長は、この計画をスタートの年を記念して、昨年行われた地域シンポジウムのパネリストと野田市長がこれからのまちづくりについて語る新春座談会を開催しました。参加者のみなさんがこれからの東大阪市をどのように思い、考えておられるのかをご紹介します。

野田市長 野田市長は、この計画をスタートの年を記念して、昨年行われた地域シンポジウムのパネリストと野田市長がこれからのまちづくりについて語る新春座談会を開催しました。参加者のみなさんがこれからの東大阪市をどのように思い、考えておられるのかをご紹介します。

野田市長 野田市長は、この計画をスタートの年を記念して、昨年行われた地域シンポジウムのパネリストと野田市長がこれからのまちづくりについて語る新春座談会を開催しました。参加者のみなさんがこれからの東大阪市をどのように思い、考えておられるのかをご紹介します。

野田市長 野田市長は、この計画をスタートの年を記念して、昨年行われた地域シンポジウムのパネリストと野田市長がこれからのまちづくりについて語る新春座談会を開催しました。参加者のみなさんがこれからの東大阪市をどのように思い、考えておられるのかをご紹介します。

野田市長 野田市長は、この計画をスタートの年を記念して、昨年行われた地域シンポジウムのパネリストと野田市長がこれからのまちづくりについて語る新春座談会を開催しました。参加者のみなさんがこれからの東大阪市をどのように思い、考えておられるのかをご紹介します。



川中 知子さん (今米緑地保全会)

川中 知子さん 歴史や文化は興味を持たなければ、忘れ去られていくと思います。



嶋田 亘さん (東大阪商工会議所会頭)

嶋田 亘さん 市内でがんばっている、これからのまちづくりを



戸山 隆明さん (東大阪市体育連盟会長)

戸山 隆明さん つしよにこの東大阪を良くしていくことが、まちづくりを



松浦 隆さん (東大阪市自治協議会会長)

松浦 隆さん 本日は、本当にありがとうございます。

# その他

平成23・24年度

## 入札参加資格審査申請を受付

建設工事や測量・コンサルタント業務、物品販売および役務の提供などで、市と契約を希望する業者は、入札参加資格審査申請を受け付けますので、必ず申請してください。なお、申請する業者は、引き続き2年以上この事業を営んでいることが必要です。申請書に必要な事項を書き、関係書類を添えて、2月10日(消印有効)までに簡易書留または一般書留で郵送 ※申請書は1月5日(休)から調度課で配布。市ホームページからダウンロードもできます。

☎〒577・8521市役所調度課 ▷工事、コンサルタント=06(4309)3128 ▷物品、役務=06(4309)3129 ※ファクスはいずれも06(4309)3819

## 特別弔慰金を支給します

公務扶助料や遺族年金などを受けていた方が平成17年4月1日から平成21年3月31日までに亡くなるなど、平成21年4月1日の時点で公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合、次の順番による先順位の遺族1人に特別弔慰金を支給します。①平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方 ②戦没者などの子③戦没者などと生計をともにした(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹 ④前記③以外の(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹⑤前記①～④以外で1年以上生計をともにした3親等内の親族 給付内容 額面24万円、6年償還の記名国債 平成24年4月2日までに生活福祉課または福祉事務所へ直接

☎生活福祉課 06(4309)3182、FAX06(4309)3815

## 納期限は1月31日 市・府民税第4期分

市民税・府民税第4期分の納期限は1月31日(休)です。納期限までに市税取扱金融機関または郵便局で納めてください。納付書を紛失した方は再発行しますのでご連絡ください。また、口座振替利用者は残高の確認をお願いします。

☎納税課〈郵便番号が577の方=06(4309)3150～1〉〈郵便番号が578の方=06(4309)3149〉〈郵便番号が579の方=06(4309)3148〉、FAX06(4309)3808

## 届きましたか 小・中学校就学通知書

4月から小学校へ入学する子ども(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)と中学校へ入学する子ども(平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ)がいる家庭に就学通知書を送付しています。転入や転居などでまだ届いていない場合は、至急連絡してください。

☎学事課 06(4309)3271、FAX06(4309)3838

## 市民美術センターの施設を貸出

☎8月2日(休)～12月4日(日)(特別展などの期間を除く) ☎美術、書道、工芸、文学、茶道、手芸などの発表・展示会 ④第1～3展示室、和室、茶室、会議室 ※会議室のみの利用不可。使用料はお問合せください。☎2月1日(休)～8日(休)午前10時～午後5時に直接(月曜日は休館) ※申込多数の場合は抽選。申込締切後に空き施設があるときは、3月1日(休)から受付(申込先着順)。

☎市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

## 東大阪アリーナのプール休館

東大阪アリーナは1月5日(休)から閉館し、1月9日(休)は午前、10日(休)、22日(土)、23日(日)は終日、プールの一般利用ができません。※1月10日は全館休館。☎東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

# 1月の移動図書館

☎永和図書館 06(6781)5500 FAX06(6784)5630

日下町丹波神社東	13:40～14:10	11日(休)	花園西町公園	13:30～14:10	12日(休)
上石切町2・駅前公園	14:20～14:50	25日(休)	若江本町北公園	14:20～15:00	26日(休)
西石切町2・ダイヤパレス横	15:20～16:00		イズミヤ若江岩田店	15:40～16:30	
横小路メイ・トラス	13:30～14:00	14日(休)	中鴻池町2・三島温泉前	13:30～14:10	12日(休)
東大阪養護老人ホーム	14:20～14:50	28日(休)	東梅風荘公園稲荷神社横	14:20～15:00	26日(休)
桜井児童遊園	15:20～16:00		鴻池町・寺嶋公園	15:30～16:10	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:40～14:10		加納アメリカ集会所前	14:00～15:00	19日(休)
上四条町大池公園	14:20～14:50	6日(休)	府宮加納住宅集会所前	15:30～16:10	20日(休)
新池島町児童遊園	15:30～16:10	20日(休)	三ノ瀬公民分館	13:10～13:50	
西石切町7・オーク新石切	13:40～14:20		中小阪・大和公園	14:00～14:30	6日(休)
豊浦公民分館	14:30～15:00	7日(休)	近江堂行政サービスセンター北	14:40～15:10	20日(休)
ジャルマンコーポ枚岡公園	15:30～16:00	21日(休)	八戸の里公園相撲場西	15:40～16:30	
善根寺町4・NTT社宅	13:40～14:10		市營島町住宅	13:20～14:00	11日(休)
日下町4・マンハイム石切	14:20～15:00	13日(休)	市營島町住宅集会所前	14:10～14:50	25日(休)
日下町6・JA礼舎街	15:30～16:10	27日(休)	新喜多公園	15:30～16:20	
鴻池公園西	13:30～14:10		金岡公園	13:20～14:10	
府宮東鴻池第二住宅	14:20～14:50	18日(休)	柏田公園	14:20～14:50	18日(休)
島之内・メープルコート	15:40～16:10		岸田堂南公園	15:40～16:20	
玉串西団地集会所前	13:30～14:10		西堤神社境内	13:30～14:10	13日(休)
府宮東大阪玉串住宅	14:20～14:50	7日(休)	川俣処理場東	14:20～15:00	27日(休)
若江東町2・ライオンマンション	15:30～16:10	21日(休)	稲田公園	15:30～16:30	
横枕・春光園	13:30～14:00		御厨天神社境内	13:30～14:00	14日(休)
高齢者サービスセンター	14:10～14:40	19日(休)	新家西町第2公園	14:10～14:40	28日(休)
若田町6・プレジデント東大阪	15:30～16:10		御厨東・五百石公園	15:40～16:30	

## みんなで築く 差別のない世界

小学校6年生(人権作品集)

# 正月の教室

## グリーンガーデンひらおか

### 【初心者親子囲碁教室】

☎1月8日(土)午後3時30分～5時 ⑤5組(抽選・1人でも可) ⑥1組200円 ⑦1月6日(休)まで

### 【小顔と美容の健康ヨガ教室】

☎1月9日(日)午前10時～11時30分 ⑥30人(抽選) ⑦500円 ⑧タオル ⑨1月6日(休)まで

### 【カラオケ指導教室】

☎1月13日(木)午前10時～正午 ⑥10人(抽選) ⑦200円 ⑧1月8日(休)まで

### 【パソコンスクール】

☎☎☎▷初心者(文字入力基礎) = 1月14日(金)・100円・1月7日(休)まで ▷応用(エクセルでカレンダー作成) = 1月18日(休)・1,000円・1月

15日(土)まで ☆いずれも午前10時～11時30分 ⑥各20人(抽選) ⑦ノートパソコン(レンタル100円)

### 【書道教室】

☎1月16日(日)午前10時～正午 ⑥15人(抽選) ⑦1,000円 ⑧書道用具一式、半紙 ⑨1月11日(休)まで

### 【美術教室～立方体のパズル作り】

☎1月16日(日)午前10時～午後0時30分 ⑥10人(抽選) ⑦200円 ⑧カッターナイフ、新聞紙、HBの鉛筆、消しゴム、定規 ⑨1月13日(休)まで

### 【美術教室～水彩画】

☎1月19日(水)午前10時～正午 ⑥20人(抽選) ⑦1,000円 ⑧古いタオル ⑨1月14日(金)まで

### 【野草をいかしたこけ玉作り教室】

☎1月9日(日)午前10時～正午 ⑥30人(抽選) ⑦1,000円 ⑧ピンセット、はさみ、ゴム手袋、持ち帰りの袋 ⑨1月5日(休)まで

### 【つるで作るミニ壁掛け】

☎1月23日(日)午前10時～午後1時 ⑥30人(抽選) ⑦500円 ⑧ビニール袋 ⑨1月19日(休)まで

◇

◇

☎教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を各申込期限までに電話またはファクスで

☎☎☎グリーンガーデンひらおか 072(982)9920、FAX072(982)9921

## 洋画・能面作品を展示

洋画家の出村幸代さんと能面作家の住友英一さんの作品34点を展示します。☎1月5日(休)～2月27日(日) 午前9時～午後7時(月曜日は休館)

☎☎グリーンガーデンひらおか

# お知らせコーナー

## 相談

### 花とみどりの相談室

植物の育て方などの相談に専門員が応じます。冬の植物の手入れ方法など気軽にご相談ください。 ☎1月11日(木)午後1時30分～4時30分 市役所本庁舎1階相談室

☎みどり対策課 06(4309)3227、FAX 06(4309)3836

### 司法書士による日曜法律相談

☎2月6日(日)午前10時～午後4時 夢広場(布施駅前) ☎登記、裁判手続き、成年後見、相続などに関する相談 ☎大阪司法書士会 06(6943)6099、FAX06(6941)7767 ▷市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

### 多重債務者法律相談

借金の返済や多重債務などの相談に弁護士・司法書士が応じます。 ☎1月18日(木)午前10時～正午、午後1時～4時 ※1人30分以内。 ☎市内在住の方 ☎10人(申込先着順) ☎1月5日(木)から電話で ☎消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

### 宅建相談

☎1月25日(木)午前10時～午後2時 市役所本庁舎1階相談室 ☎10人(当日先着順) ☎不動産に関するもの ☎市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

### 離婚&養育費相談会

離婚や養育費などの相談に専門員が応じます。 ☎2月19日(土)午前10時から、午前11時から、午後1時から、午後2時から、午後3時から ☎谷町福祉センター(大阪市中央区) ☎府内在住の方 ☎25人(申込先着順) ☎同行名、希望時間、住所、氏名、電話番号、保育の有無を1月4日(火)から電話またはファクスで ☎大阪府母子寡婦福祉連合会 06(6762)9995、FAX06(6762)3796 ☎こども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

### 出張就業相談

母子家庭の母と寡婦に求人情報の提供や面接のアドバイスなどを専門員が行います。 ☎1月20日(木)午前10時～午後4時 ☎イコラム(男女共同参画センター) ☎5人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で1月11日(木)までに要申込・定員あり)。 ☎1月19日(水)までに電話で ☎母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796 ☎こども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

### 記号の見方

☎とき ☎ところ ☎対象 ☎定員・定数 ☎内容 ☎講師  
☎料金(表示のないものは無料) ☎持ち物 ☎申込方法・応募方法など  
☎申込み先・応募先 ☎問合せ先 ☎メールアドレス

## 就職へステップ・アップ!

### 就労支援パソコン講座

働く意欲がありながら就労が困難な方にパソコン講座を行います。面接対策やグループワークトレーニング、就労相談もあります。 ☎内容  
▷2月3日(木)～17日(木)＝エクセル基本とパソコン会計実務・4,400円  
▷2月21日(月)～3月8日(木)＝ワード・エクセル基本とプレゼンテーション実務・5,880円 ☆いずれも水・土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時(うち5時間) ☎明洋ライゼンススクール(近鉄河内小阪駅前)  
※会場は3階でエレベーターはあり

ません。 ☎市内在住の離職者でキーボード入力ができ、全日程受講できる方(学生を除く) ☎各25人(抽選) ☎往復ハガキ(1人1枚)に講座名、コース名、受講動機、住所・氏名(ふりがな・返信用も)、年齢、電話番号を書いて、1月19日(必着)までに郵送 ※重複申込不可。  
☎☎☎577・0054高井田元町2-1-8(東大阪市雇用開発センター) 06(6788)4554、FAX06(6788)4555  
☎労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

### 特設人権相談

☎☎▷1月13日(木)＝総合福祉センター ▷20日(木)＝夢広場(布施駅前) ☆いずれも午後2時～4時  
☎社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

### アルバイト・パート保育士 アルバイト調理員



市立保育所で働くアルバイト・パート保育士と、アルバイト調理員の登録者を募集します。 ☎保育士は保育士の資格がある方 勤務時間 ▷アルバイト保育士・調理員＝原則午前8時45分～午後5時15分 ▷パート保育士＝朝または夕方の2時間程度 ☎2月18日(金)まで  
☎☎☎保育課 06(4309)3196、FAX06(4309)3817

### 地域密着型サービス事業者

市では、地域密着型サービスの基盤整備を進めるため、次のサービスを提供する事業者を募集します。 ☎☎☎▷認知症対応型生活介護＝5か所 ▷認知症対応型通所介護＝数か所 ▷小規模多機能型居宅介護＝7か所 ▷夜間対応型訪問介護＝1か所 ☎様式に必要事項を書いて、2月21日(月)～25日(金)に直接 ※応募書類や様式は1月17日(月)～21日(金)に高齢介護課で配布。市ホームページからダウンロードもできます。  
☎☎☎高齢介護課 06(4309)3187、FAX06(4309)3848

### 生活保護関係嘱託職員

生活保護関係嘱託職員を募集します。職種や応募資格、要項、応募用紙などくわしくは市ホームページをご覧ください。 ☎応募用紙に必要事項を書いて、1月12日(木)(必着)までに郵送(直接は14日(金)まで可) 試験日 1月16日(日)  
☎☎☎577・8521市役所生活福祉課 06(4309)3182、FAX06(4309)3815

### 介護保険業務専門嘱託

☎昭和21年4月2日以降生まれで、介護支援専門員、社会福祉士、介護福祉士、看護師、保健師、社会福祉主事のいずれかの資格があり、ワード・エクセルができる方 ☎1人 ☎1月12日(木)まで ※応募資格や要領などくわしくは市ホームページをご覧ください。 選考日 1月15日(土)  
☎☎☎高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

## 新聞契約は慎重に



新聞販売店には、長期契約などの注意喚起をしているところがありますが、いまだに新聞契約のトラブルが後を絶ちません。また、これらの解約を申し出ると高額な解約料を請求されたというトラブルもあります。▷7年間の購読契約をして液晶テレビをもらうなど、高額景品を受領しての契約 ▷高齢者に5年を超える長期契約 ▷5年後から3年間購読する契約など、契約後数年経ってから購読する契約

### ～緊急度レベル★★★★★

高額景品は規約違反です。新聞公正競争規約では、新聞契約における景品の最高額を1か月の購読料×6か月分×8%と定めています。また、大阪府消費者保護条例では、消費者にとって不当な長期契約は、不当な取引行為と定められています。 高額な景品をもらったり、長期契約をしたらすると解約交渉が困難になります。契約は慎重にしましょう。 ☎消費生活センター 072(965)0102、FAX072(962)9385



まなぶのつぎ

茶道 初 釜

1月20日(休)午後6時～8時 20人(申込先着順) 團裏千家正教授・鎌田宗猶さん 團4,000円(食事付) 1月5日(休)から電話で 団団団エトリート東大阪 06(6721)6000、RX06(6721)1212

エクセル関数教室

1月22日(休)、29日(休)午後2時30分～4時30分 Windowsの基本操作と文字入力ができ、エクセルを使用したことがある全日受講できる高校生以上の方 11人(抽選) 3,000円 團ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月15日(休)(必着)までに郵送 団団団577・0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、RX06(6729)9787

ファミリー・サポート・センター 子育て援助会員養成講座

保育所・幼稚園への送迎や自宅での保育など、地域の子育てを支援しませんか。 1月27日(休)午後1時～4時30分 団総合福祉センター 自宅での保育や送迎ができる心身ともに健康な20歳～70歳の市内または近隣市在住の方 15人(申込先着順) 因事業概要の説明、子どもの健康と発達、現在の子育て環境と求められる支援 團筆記用具、当日登録希望者は2.5cm×3cmの写真2枚と自宅周辺地図A4サイズ1枚 1月26日(休)午後5時まで 団団ファミリー・サポート・センター 06(6785)2625、RX06(6789)5611

ポッチャ体験教室

1月16日(休)午後2時～4時 市内内在住の障害者 30人(抽選) 1月8日(休)まで 団団団高井田障害者センター 06(6789)0131、RX06(6789)2870

手づくり作品教室

粘土でストラップとペンダントを作ります。 1月31日(休)午後1時～4時 市内内在住の60歳以上の方 15人(申込先着順) 團ポリマークレイクラブト・川西直子さん 團500円 團筆記用具、15cmの定規、絵筆、ポケットティッシュ 1月6日(休)から電話または直接 団団団高井田老人センター 06(6789)3751、RX06(6789)9174

みんなで楽しく遊ぼうよ!

子育て支援センターの催し



※車でのお来場はご遠慮ください

あさひっこ

【おでかけわいわい広場】

1月25日(休)午前10時～11時 団孔舎衛公民館 0歳児とその保護者 10組(申込先着順) 1月11日(休)午後1時から電話で

【フェルトで作ろう】

アンパンマンのマグネット人形を作ります。 1月27日(休)午前10時～11時 団あさひっこ(旭町子育て支援センター) 1歳以上の乳幼児とその保護者 10組(申込先着順) 1月20日(休)午後1時から電話で

【これから始める楽しい簡単離乳食】

1月28日(休)午前10時～11時 団あさひっこ 7か月未満の乳児とその保護者 10組(申込先着順) 1月21日(休)午後1時から電話で

【大人のメニューから離乳食】

2月4日(休)午前10時～11時 団あさひっこ 0歳児とその保護者 10組(申込先着順) 1月26日(休)午前10時から電話で

団あさひっこ 072(980)8871、RX072(985)1055

鴻池子育て支援センター

【よちよちタイム】

1月7日(休)・31日(休)午前9時30分～11時30分、1月21日(休)午後1時30分～3時30分 団鴻池子育て支援センター 1歳以上の歩きの1歳児とその保護者 ※申込不要。

【みんなで楽しくランチタイム】

保育所の給食を試食しながら交流します。 1月28日(休)午前10時30分～正午 団鴻池子育て支援センター 3歳以上の未就園児とその保護者 10組(申込先着順) 初めての方を優先) 1人150円 團お茶、コップ、大人用のはし 1月21日(休)午後1時30分～5時に電話で

【おでかけホット広場】

紙芝居や体操などで遊びます(申込不要)。 1月17日(休)午前10時45分～11時30分=吉原公園(吉原

2)▷31日(休)午前10時30分～11時30分=鴻池スカイランド ※雨天中止。

【ベビーヒーリングタッチ(ベビーマッサージ)】

1月21日(休)午前10時～11時15分 団鴻池子育て支援センター 未歩行の3か月～11か月児とその保護者 25組(申込先着順) 1月14日(休)午前10時30分～午後5時に電話で

【パパと遊ぼう】

1月15日(休)午後2時～3時30分 団鴻池子育て支援センター 就学前乳幼児とその保護者 1月14日(休)までに電話で

【ふたご交流会】

2月4日(休)午前10時30分～11時30分 団鴻池子育て支援センター 就学前のふたご・みつごとその保護者 ※申込不要。

団鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、RX06(6743)0577

長瀬子育て支援センター

【おでかけよっといで】

手作り遊びや体操などで遊びます。 1月17日(休)午前10時～11時30分 団ももの広場(楠根) 就学前乳幼児とその保護者 50組(申込先着順) 1月7日(休)午後1時から電話で

【親子クッキング】

1月21日(休)午前10時～11時30分 団長瀬子育て支援センター 2歳6か月以上の幼児とその保護者 12組(申込先着順) ※材料費が必要。 1月14日(休)午後1時から電話で 【鬼は外/福は内/～豆まきで遊ぼう】 1月28日(休)午前10時～11時 団長瀬子育て支援センター 2歳6か月以上の幼児とその保護者 20組(申込先着順) 1月17日(休)午後1時から電話で

【就学前までに家庭でできる金銭教育の話】 心豊かに生活しながら、金銭感覚を身につけませんか。 1月14日(休)午前10時30分～正午 団長瀬育

て支援センター 2歳以上の幼児とその保護者 20組(申込先着順) 団大阪府金融広告アドバイザー・森島憲治さん 1月5日(休)午前9時30分から電話で

団団長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、RX06(6728)2413

荒本子育て支援センター

【おやこ広場】

隔週水曜日に親子で楽しむ遊びます(計5日間)。 初回(休)▷1月19日(休)=1歳6か月～1歳11か月の乳児とその保護者 ▷26日(休)=2歳児とその保護者 ☆いずれも午前10時～11時 団荒本子育て支援センター 各15組(抽選) 1月5日(休)午後1時～12日(休)午後5時に電話で

【リフレッシュ講座】

髪飾りに使う「ジュジュ」を作ります。 1月21日(休)午前10時～11時30分 団荒本子育て支援センター 2歳以上の幼児とその保護者 ※子どもは別保育。 10組(抽選) 1月7日(休)午後1時～13日(休)午後5時に電話で

【よちよちタイム】

1月21日(休)、24日(休)、28日(休)、2月4日(休) ☆いずれも午後1時30分～3時30分 団荒本子育て支援センター 1歳以上の歩きの1歳児とその保護者 ※申込不要。

【ドリーム21で遊ぼう】

1月28日(休)午前10時50分～正午 団ドリーム21 就学前乳幼児とその保護者 10歳以上の方100円 1月17日(休)午後1時から電話で

【おやこヨガ】

2月4日(休)午前10時～11時 団ももの広場(楠根) 1歳6か月以上の乳幼児とその保護者 35組(申込先着順) 1月19日(休)午後1時から電話で

団団荒本子育て支援センター 06(6788)1055、RX06(6788)2597

子育てのつどい

【親子で楽しむ3B体操】

1月19日(休)午前10時～11時30分 団太平寺公民館 就学前乳幼児とその保護者 25組(申込先着順) 団動きやすい服 1月7日(休)午前10時から電話で

団団長瀬子育て支援センター 06(6729)1800、RX06(6729)0961

# お知らせコーナー

## まなぶ

### 東大阪アリーナトレーニングルーム 新規登録者講習会

■1月19日(木)～22日(日)午後1時30分～3時30分、午後3時30分～5時30分  
 ①16歳以上の方 ②各10人(抽選)  
 ③機械器具の使い方やトレーニングの注意点 ④300円 ⑤室内シューズ、トレーニングウェア ⑥往復ハガキ(1人1枚)に講習名、希望日時、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、1月8日(日) (必着) までに郵送  
 ⑦⑧⑨〒577・0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

### クレイクラフト教室

粘土でおひなさまを作ります。■2月5日(日)午後1時30分～3時30分  
 ①市内在住、在勤の方 ②20人(抽選)  
 ③1,000円 ④往復ハガキに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて、1月17日(日) (必着) までに郵送  
 ⑤⑥⑦⑧〒578・0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565 (FAX兼用)

## 市政だより「ふれあいの広場」

### 1月5日～14日に受付

市政だより「ふれあいの広場」の掲載申込みは、1月5日(木)から14日(木)まで受け付けます。期間以外は受付できません。なお、「ふれあいの広場」と「掲示板」との併用はできません。掲載内容 趣味のクラブ・サークルなどの会員募集や定期的な会合(月例会など)の案内 掲載号 3月15日号 ①申込書に必要事項を書いて、受付期間内に直接(郵送またはファクスも可) ※申込書は広報課で配布。市ホームページからダウンロードもできます。

②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺ 06(4309)3102、FAX06(4309)3821

救急医療相談・医療機関案内を24時間365日受け付けます

**救急安心センターおおさか**  
#7119 または 06(6582)7119

### 学校園保健研究大会

■1月21日(金)正午～午後4時 ①市民会館市民ホール ②講演「ケータイ・ネットワーク社会と子どもたち」滋賀大学教授・宮田仁さん ▶研究発表「朝のひかりをあびて、みんな元気!」池島幼稚園、「ある日の動物園での井戸端会議」大蓮小学校児童保健体育委員会、「ひとりひとりの元気をつなげていこう」金岡中学校生徒会保健体育委員会 ▶歯科コーナーニマウスガードの展示、カミカミセンサーの紹介、歯ミガキ圧測定 ▶保健所コーナー「検査機器に乗るだけでわかるあなたの体内年齢」おトクながん検診の受け方 ▶子どもたちの健康に関する作品展示 ※来場者にはキキョウの宿根を配布。

③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺ 06(4309)3275、FAX06(4309)3838

### 子ども応援ひろば 講演～歌こそ子育ての原点

■1月15日(日)午後1時～2時(受付は午後0時30分から) ①東大阪大学・東大阪大学短期大学部8号館3階 ※車での来場はご遠慮ください。②子育て中または子育てに関心のある方 ③150人(当日先着順) ④童謡歌手・安田祥子さん

⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺ ①東大阪大学子ども研究センター 06(6782)2821 (FAX兼用) ▶子育て支援課 06(4309)3302、FAX06(4309)3817

### 記号の見方

①とき ②ところ ③対象 ④定員・定数 ⑤内容 ⑥講師  
 ⑦料金(表示のないものは無料) ⑧持ち物 ⑨申込方法・応募方法など  
 ⑩申込み先・応募先 ⑪問合せ先 ⑫メールアドレス

### 子どもおもちゃづくり教室

きりこ人形などを作ります。■2月5日(日)午後2時～4時 ①小学生以下の子ども(保護者同伴可) ②20人(抽選) ③往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月1日(日) (必着) までに郵送  
 ④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺ 〒579・8054南四條町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (FAX兼用)

### 新しい自分を発見/ イコーラムの講座

#### 【ちょこっとレクチャー～ビデオな1日】

3組のカップルがそれぞれの立場や生き方でずっと伝えられなかった思いを伝える映画「60歳のラブレター」(日本語字幕あり)を通して、夫婦のあり方や生き方をいっしょに考えましょう。■1月25日(日)午前9時30分～正午 ①市内在住、在勤、在学の方 ②40人(当日先着順) ※保育は1月18日(日)までに要申込。

#### 【一歩セミナー～“わたし”らしい子育てと仕事の両立】

働き方と子育てについての自分の価値観を再確認し、自分らしいワークライフバランスを考えます。■2月2日(日)午前10時～正午 ①市内在住、在勤、在学の女性 ②20人(抽選) ③女性ライフサイクル研究所 窪田容子さん ④1月26日(日)まで

#### 【ニュースで読み解く現代社会～ケータイから学ぶ情報社会の歩き方】

情報あふれる現代を携帯電話が日常生活にもたらす影響を通じて、解き明かします。■2月12日(日)午後1時30分～3時30分 ①市内在住、在勤、在学の方 ②20人(抽選) ③関西大学教授・岡田朋之さん ④2月5日(日)まで

◇ ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(有料・定員10人)。 ④往復ハガキに講座名、受講動機、住所、氏名、電話・ファクス番号、保育の有無(保育希望の子どもの氏名・生年月日)を書いて、各申込期限(必着)までに郵送(ファクスまたはEメールも可)

⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺ 〒578・0941岩田町4-3-22-600 イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ikoramu@city.higashiosaka.lg.jp

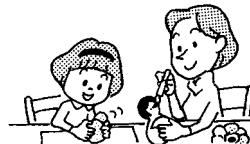
### ジュニアバトントワリング教室

■1月25日～3月15日の火曜日(計8日間) ▶4歳～小学校3年生(午後6時～6時50分) ▶小学校4年生以上の方(午後7時～7時50分) ※1月18日(日)に無料体験あり(申込不要)。 ④各20人(抽選) ⑤8,400円 ⑥動きやすい服、室内用シューズ、タオル、飲み物 ⑦往復ハガキ(1人1枚)に教室名、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を書いて、1月12日(日) (必着) までに郵送

⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺ 〒579・8036鷹殿町1-2 東体育館 072(982)1381、FAX072(982)2768

### 親子ひな飾り作り教室

小麦粉粘土でひな飾りを作ります。



■2月13日(日)午後1時～3時30分 ①市内在学の小学生とその保護者 ②15組(抽選) ③1組1,000円 ④往復ハガキに教室名、住所、親子の氏名(ふりがなも)、年齢(学年)、電話番号を書いて、1月28日(日) (必着) までに郵送  
 ⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺ 〒577・0054高井田元町1-11-17 青少年女性センター 06(6789)5746、FAX06(6789)2049

### 歴史講演会

■1月15日(日)＝「墨書土器について」▶22日(日)＝「倭人がみた龍」府立弥生文化博物館・永野仁さん ▶29日(日)＝「池島・福万寺遺跡と渡来人」府立近つ飛鳥博物館・森本徹さん ☆いずれも午後2時～3時30分 ④各90人(当日先着順)

⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺ ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺ 072(983)2340、FAX072(982)9411

### 新春文化講演会

■1月16日(日)午後1時30分から ①市内在住、在勤の成人 ②150人(当日先着順) ③講演「これからの暮らしの、第2の人生」ライフプランナー・吉田清彦さん ▶ひめゆり会による琉球舞踊

④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺ ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺ ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺ 06(6730)0840、FAX06(6730)5723

# お知らせコーナー

## 催し

### おめでとう / 成人祭

1月10日(日)午前11時～正午 東大阪アリーナ ※車でのお来場はご遠慮ください。当日、会場周辺で交通規制を行います。平成22年11月30日現在、市内に住民登録または外国人登録している平成2年(1990年)4月2日～平成3年(1991年)4月1日生まれの方 記念式典、アトラクション ※案内状に同封の引換券をお持ちください。記念品をお渡しします。

青少年スポーツ室 06(4309)3281、FAV06(4309)3835

### ひるさかりロビーコンサート～古箏の調べ 21本の弦が織りなす雄大な音の世界

1月22日(土)午後1時30分～2時15分(開場は午後1時) 中国古箏奏者の戴茜さんによる演奏「シルクロード」「蘇州夜曲」「湖中水月」など

市民美術センター 072(964)1313、FAV072(964)1596

### くすのき歌声広場

懐かしのメロディーをみんなで歌います。2月20日(日)午後2時～4時30分 市内在住、在勤の方 定100人(抽選) 料500円 飲み物 往復ハガキに行事名、住所、氏名、電話番号を書いて、1月17日(日)必着までに郵送

〒578・0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565 (FAX兼用)

### 社会福祉事業団設立記念集会

1月23日(日)午前9時45分～午後4時20分 府立中央図書館ライティホール 定380人(当日先着順) 午前10時および午後3時10分から=実践報告 午後1時30分から=講演「地域で暮らすということ～当事者主体の地域自立生活支援を考える」西宮市障害者地域生活相談支援センター所長・玉木幸則さん ※手話通訳あり。

東大阪社会福祉事業団 06(6789)0350、FAV06(6789)2151 ことども家庭課 06(4309)3194、FAV06(4309)3817

### 福祉用具展示会

車いすや介護用ベッドなどの福祉用具を展示し、正しい使い方を説明します。1月26日(木)～28日(土)午前10時～午後5時(28日は午後3時まで)

市役所本庁舎1階多目的ホール 高齢介護課内介護保険事業者連絡協議会 06(4309)3187、FAV06(4309)3848

### ドリーム21の催し

【子ども文化劇場～ミュージカル「ヘンゼルとグレーテル」】

1月30日(日)午後2時30分～3時40分 劇団アジ

【子ども映画サロン】

19歳になったアリスが再び不思議の国へ迷い込む姿を描いた映画「アリスインワンダーランド」を上映します。2月12日(土)、13日(日)午前10時30分～午後0時20分 午後2時30分～4時20分

定各189人 事前予約400円、当日500円(大人、子ども同額) ※電話予約可。

ドリーム21 072(962)0211、FAV072(962)0810

### 記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 講 講師  
料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・応募方法など  
申 申込み先・応募先 問 問合せ先 送 メールアドレス

### 市民美術センター特別展示

## 没後160年 英国風景画家 タナーの銅版画展

没後160年を迎えるイギリスロマン主義を代表する風景画家ウィリアム・ターナーの銅版画作品を展示します。



グランド・カナール、ヴェネツィア

2月2日(木)～27日(日)午前10時～午後5時(入館は終了30分前まで・月曜日は休館)

### 【ギャラリートーク】

2月6日(日)午前11時から、午後2時から 海の見える杜美術館学芸員・森義弘さん

中学生以下、65歳以上、障害者手帳などを持参の方は無料

市民美術センター 072(964)1313、FAV072(964)1596

### 冬の体験イベント わらぞうりをつくらう

わらぞうり作りを通して、郷土の昔の暮らしを学びませんか。1月23日(日)=成人 2月13日(日)=小学生とその保護者 ☆いずれも午前10時～午後2時30分 各15人(申込先着順) 料小・中学生20円、高校・大学生30円、一般50円 弁当、飲み物

1月6日(日)午前9時から電話で 郷土博物館 072(984)6341、FAV072(986)1432

### 高井田障害者センターの催し

#### 【ふれあい作品展】

障害者が絵手紙や色鉛筆などで作った作品を展示します。1月25日(火)～30日(日)午前9時～午後7時(29日、30日は午後5時まで) 府立中央図書館 ※申込不要。

#### 【障害者のためのボウリング大会】

2月11日(日)午後2時～3時30分 ボウリングスペースヒット(小阪2) 市内在住の障害者とその介助者 定36人(抽選) 料700円(介助者は500円) 1月31日(月)まで

高井田障害者センター 06(6789)0131、FAV06(6789)2870

### ろうあ者成人式

1月9日(日)午後1時～4時 谷町福祉センター(大阪市中央区) 府下在住で1990年4月2日～1991年4月1日に生まれたろうあ者 住所、氏名、生年月日、ファクス番号を電話またはファクスで

大阪聴覚障害者協会事務局 06(6761)1394、FAV06(6768)3833 障害者支援室 06(4309)3184、FAV06(4309)3815

### 支援学級児童・生徒作品展

市内小・中学校の支援学級の子どもたちによる絵画や工作を展示します。1月22日(土)～24日(月)午前9時30分～午後4時 市役所本庁舎1階多目的ホール

新喜多中学校「八田」 06(6781)0680、FAV06(6788)2717

### 中学生ラグビーフットボール大会

リーグ戦=1月15日(土)、22日(日)、29日(日)午前10時から 決勝=2月12日(日)午前10時から ※雨天決行で、開会式は初日午前9時から、閉会式は決勝終了後に行います。トライスタジアム(花園中央公園多目的球技広場) ※大会参加チームなどくわしくはホームページをご覧ください。

青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAV06(4309)3835

### 「なっ得！」耐震改修セミナー

補強方法の考え方や実際の改修工事を具体的な事例を織り交ぜながら建築士がくわしく解説します。1月30日(日)=やまなみプラザ(四条) 2月20日(日)=夢広場(布施駅前) 3月13日(日)=くすのきプラザ(若江岩田駅前) ☆いずれも午後1時30分～3時30分 市内在住の方 定各30人(申込先着順) ※なお、今年度の耐震診断補助の受付は残りわずかですので、希望する方は至急申請してください。

指導監察課 06(4309)3245、FAV06(4309)3834

### 映画上映会

1月28日(日)午前9時50分～正午=「レイルウエイズ」 午後1時30分～3時40分=「座頭市 THE LAST」 市内在住の60歳以上の方

高齢者サービスセンター 072(962)8011、FAV072(963)2020

### 囲碁・将棋大会

1月29日(日)=囲碁大会 30日(日)=将棋大会 ☆いずれも午前9時30分～午後5時 定各100人(抽選) 大人2,000円、高校生以下の方1,000円(食事付) ハガキに行事名、参加種目(特A級、A級、B級、C級)、住所、氏名、年齢、段位、所属クラブ、電話番号を書いて、1月14日(日)必着までに郵送(ファクスまたは直接も可)

〒577・0804中小阪5-14-30 ユトリート東大阪 06(6721)6000、FAV06(6721)1212

**ラグビーをもっと楽しむために**

「ラグビーのまち東大阪」アドバイザー 南條賢太さんが解説!

Let's enjoy

## ラグビー教室

市民のみなさんによりラグビーの楽しさを知ってもらうため、本市出身で「ラグビーのまち東大阪」アドバイザーの南條賢太さん解説のラグビー教室を掲載し、ラグビーの基本ルールや豆知識などを紹介していきます。

**トライ(TRY)**

ラグビーの得点は5点、3点、2点と3種類あり、一番高得点の5点を取る方法がトライです。トライは、相手陣地のゴール領域(インゴール)にボールを置けば成立します。では、なぜトライと呼ぶのでしょうか。

もともとのルールでは、トライをしても得点は入らず、その後のゴールキック(コンバージョンとも呼ぶ)で蹴ったボールが「H型のボール」

を超えれば得点が入ったことから「得点の挑戦権を得る」という意味でトライと名付けられました。現在は、トライの後にゴールキックでも得点を得られます(2点)。

その後、反則された場所からゴールを狙うことで得点するペナルティゴール(3点)が生まれ、さらに、観客を魅了できるトライが高得点を得られるようルールが変わっていききました。

ラグビーは、トライ(挑戦)することこそが一番大切であると、教えてくれます。みなさんもこの新しい年に、今までやりたかったことや無理だと決めつけていたことにトライしてみたいかがでしょうか。

ラグビーワールドカップ誘致室 06(4309)3020、FAV06(4309)3847