

年末年始のラグビー日程

第88回全国高等学校 ラグビーフットボール大会

とき・内容(キックオフ) ▶12月
27日(土)＝開会式(午前10時30分)、1回
戦(正午)▶28日(日)＝1回戦(午前10
時)▶30日(火)＝2回戦(午前9時)▶
来年1月1日(木)＝3回戦(午前10時30
分)▶3日(土)＝準々決勝(午前10時30
分)▶5日(月)＝準決勝(午後1時30分)
▶7日(水)＝決勝(午後2時5分)、閉会
式 ※いずれも有料です。

U18合同チーム東西対抗戦

部員不足などで全国高等学校ラグビ
ーフットボール大会に参加できないチ
ームから選抜したメンバーで試合を行
います。今回初の開催です。

とき(キックオフ) 来年1月7日
(木)(正午)

第14回全国ジュニア・ ラグビーフットボール大会

とき(キックオフ) ▶来年1月2
日(金)(午前10時)▶4日(日)(午前10時)

◇

ところ 近鉄花園ラグビー場、トラ
イスタジアム(花園中央公園多目的球
技広場)

※日程や開始時間は変更する場合も
あります。会場へは、電車やバスを利
用してください。

■問合せ先 ▶関西ラグビーフット
ボール協会 06(6376)0456、FAX06(6376)
2577 ▶政策推進室 06(4309)3101、
FAX06(4309)3826

※ラグビー関連記事を6面に掲載。



集まれ花園に!!

熱戦を間近で楽しもう



いよいよラグビーのシーズンがや
つてきました。
毎年熱戦が繰り広げられる全国高
等学校ラグビーフットボール大会が、
今年も近鉄花園ラグビー場で開催さ
れます(12月27日(土)～来年1月7日
(木)・有料)。
ラグビー大会を盛り上げるさまざ
まなイベントも同時に行います。
ぜひこの機会に、花園へ足を運ん
でみませんか。



小規模企業融資制度

貸付金利を引き下げ

日銀の利下げによる市
中金利の動向を踏まえ、
府制度融資の府所定金利
が引き下げられたことに
伴い、市においても市融
資制度の金利を年1.3
%引き下げました(11
月17日から)。
この制度は、市内で事
業を営む方が事業に必要
な運転・設備資金を金融
機関から借入れができる
ように、大阪府中小企業
信用保証協会の保証を付
け、あつせんするもので
す。
対象、条件などは次の
とおりです。

◆対象 次のすべてに
当てはまる会社、個人、
組合など ▼市内(原則
として同一場所)で同一
事業を引き続き6か月以
上営んでいる ▼確定申
告・決算の納税状況を証
明できる ▼従業員20人
以下(商業・サービス業
は5人以下)
◆融資条件 ▼融資限
度額 400万円(既存
の保証協会の保証付融資
残額を含め1250万円
以内) ▼返済期間 60
か月以内 ▼利率 1・
3% ▼信用保証料率 0
・5(2・2%)大阪府
0・6(4309)2303

大阪府緊急経営対策資金 中小企業者の資金繰りを支援

国では、原油・原材料
の価格や仕入れ価格の高
騰に、厳しい経営環
境におかれている中小企
業者の資金繰りを支援す
るため、10月31日から緊

急保証制度を始め、また、
市の認定を受けると、
緊急保証制度に対応する
府の融資を申し込むこと
ができます。
認定の対象は、次にあ
てはまる特定中小企業者
(中小企業信用保険法第
2条第4項第5号に該当
する)です。
▼国が指定する業種の
事業をしている ▼最近
3か月の月平均売上高、
売上総利益率または営業
利益率が前年同期と比
べて3%以上減少してい
るなど
※融資を受けるには、
金融機関、大阪府中小企
業信用保証協会などへの
申込みが必要です。融資
条件は連転、設備にか
かる資金で融資限度額が2
億円(うち無担保800
0万円)、利率が年1・
6%です。くわしくは大
阪府金融室ホームページ
(<http://www.pref-osaka.jp/kinyu/seido/seido7.htm>)
をご覧ください。
▼認定書交付の申請方
法 クリエイション・コ
ア東大阪内経済総務課分
室で配布する申請書類に
必要事項を書き、添付書
類をそろえて直接
※申請書類は、市ホ
ムページからダウンロード
できます。
◆申請・問合せ先 経
済総務課分室

ご存知ですか

児童手当制度

児童手当は、小学校修了前までの児童を養育している方のうち、前年の所得が一定の額（表）を超えていない方に支給します。

対象となる方で請求がまだの場合は、国民年金課または行政サービスセンターで手続きをしてください。ただし、公務員（独立行政法人に勤める方を除く）は、勤務先での請求となります。

なお、出生や転入などの場合は、事実が発生した日

12月は「地球温暖化防止月間」です
地球のために
新しいライフスタイルを

地球を守るトライくん

地球温暖化の原因となる二酸化炭素は、便利で快適なわたしたちの生活の中から排出されています。

12月は「地球温暖化防止月間」です。この機会に改めて地球温暖化防止について考えてみましょう。

地球にやさしい暮らしを
環境家計簿

市では、市民ボランティアといっしょに環境家計簿の普及に取り組んでいます。

環境家計簿は、電気、ガスの使用量を毎月記録し、二酸化炭素の排出量を換算。「家庭でできる10の取組み」を実践し、使用量を削減することで、家庭での光熱費の節約にもつながります。

今年度も、1000世帯以上の参加があり、年々取組みが広がっています。地球にやさしい暮らしを始めるきっかけとして、参加してみませんか。

環境家計簿の参加は毎年5月ごろに募集していますが、冊子の配布や説明は随時受け付け

けています。
来年度の募集は市政だより、市ホームページなどでお知らせします。

環境に配慮した事業に活用
豊かな環境創造基金

地球環境への負荷の低減や改善、その他の豊かな環境を創造する事業を推進するため、今年4月に「豊かな環境創造基金条例」を施行しました。

この基金は、市役所での地球温暖化防止の取組みから削減できた光熱水費と市民、事業者のみなさんからの寄付をもとに、環境に配慮した施設整備、環境教育などに活用します。

基金の活用は賛同していただける市民、事業者のみなさんからの寄付を受け付けていますので、協力をお願いします。

平成20年度所得制限限度額表

扶養親族などの数	国民年金未加入の場合	厚生年金・共済年金加入の場合
0人	460万円	532万円
1人	498万円	570万円

- ・扶養親族などの数が1人増えるごとに38万円を加算。
- ・所得額は源泉徴収票の場合「給与所得控除後の金額」、確定申告書の場合「必要経費控除後の金額」です。
- ・所得から一律8万円を控除するほか、医療費控除など一定の控除があります。
- ・平成21年5月分までの手当は平成19年中の所得で判定します。

（ゆづり銀行やインターネット銀行は不可）請求者の健康保険証

※平成20年1月2日以降に市外から転入した方は、平成20年度の所得証明書を

年末年始の臨時くみ取り

12月22日、24日に申込みを

くみ取り式便所の家庭で定期収集日以外に臨時収集を希望する方は、申込みが必要です。臨時収集の料金（1便槽1回）は表のとおりです。

なお、年末年始（12月30日㈥～来年1月4日㈨）は作業を休みますので、ご注意ください。

申込方法 12月22日(月)、24日(水)午前10時～午後4時に直接

■申込み先 ▶市環境保全公社 072 (966) 6660、RX072 (966) 6683
▶同公社分室（旭町庁舎3階） 072 (988) 6628、RX072 (988) 6643

【収集作業にご協力】
年末年始の収集作業を円滑に進めるため次のことに協力ください。
▶くみ取り口付近や収集通路に自転車や植木鉢などを置かない ▶飼

項目	収集量	400ℓ以下	401ℓ以上
		普通便槽 1,500円 無臭便槽 2,400円 簡易水洗 3,300円	400ℓを超える100ℓごとに600円を加算
定期収集なし	全便槽	3,300円	

い犬は離れた場所につなぐ ▶付近の駐車はバキュームカー進入の妨げになるのでやめる ▶便槽内に落ちたスリッパなどはホースがつまる原因になるので取り除く ※し尿収集は市の業務ですので作業員への謝礼は不要です。もし作業員からそのような要求があれば連絡してください。
■問合せ先 環境整備課 06(4309) 3202、RX06 (4309) 3817

ご協力ください

ウォームビズ

11月から来年3月まで冬の省エネルギー対策として、オフィスや家庭での暖房温度の設定を20度にするWARM BIZウォームビズを呼びかけています。着る物を1枚増やすなど

の工夫をし、暖房に必要なエネルギーを節約することで、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出を抑えることができます。理解と

協力をお願いします。
◇問合せ先 環境企画課 06(4309)3198、RX06(4309)3818

できることから始めよう

家庭でできる10の取組み

- ①冷房の温度を1度高く、暖房の温度を1度低く設定する。
- ②使わない電化製品の主電源を切る。長時間使用しないときはコンセントを抜く。
- ③シャワーの時間を1日1分、家族全員が減らす。
- ④風呂の残り湯を洗濯に使う。
- ⑤ポットやジャーの保温を止める。
- ⑥家族が同じ部屋で団らんし、冷暖房や照明の使用を減らす。
- ⑦買い物袋を持ち歩き、トレーやラップで包まれていない省包装野菜などを選ぶ。
- ⑧1日1時間テレビの利用を減らす。
- ⑨車の停車中はアイドリングストップをする。
- ⑩なるべく車を使用しない。

「資格証明書」交付世帯のみなさんへ まずはご相談ください

国民健康保険

市では、特別な理由もなく健康保険料を納めていない方には、通常の保険証に代えて、医療機関を受診したときの医療費がいったん全額自己負担となる「資格証明書」の交付を行っています。

ただし、「資格証明書」の交付を受けている方であっても、子どもの病気やその他特別な事情があり、窓口で直接ご相談いただいた方へは、有効期限が短い「短期被保険者証」を交付するなどの措置を講じますので、まずはご相談ください。

なお、市職員または徴収嘱託員（証明書を携帯）が訪問させていただくこともあり、その協力が必要です。

医療保険は助け合いの制度 納期限までに必ず納付を

医療保険事業は、国や府の補助金や市の繰入金などだけでなく、加入者のみなさんが納める保険料で運営しています。

保険料の滞納は、医療費などの支払いに支障をきたすだけでなく、きちんと納めている方との公平性が保たれません。

保険料の納期限は毎月末です。納期限を過ぎると期間によって延滞金を同時に納めていただくこととなります。

納付が困難な方は、必ず相談してください。

医療保険事業は、国や府の補助金や市の繰入金などだけでなく、加入者のみなさんが納める保険料で運営しています。

保険料の滞納は、医療費などの支払いに支障をきたすだけでなく、きちんと納めている方との公平性が保たれません。

保険料の納期限は毎月末です。納期限を過ぎると期間によって延滞金を同時に納めていただくこととなります。

納付が困難な方は、必ず相談してください。

入院時の食事負担額 市民税非課税世帯は減額に

入院時に負担する食事代は1食あたり260円ですが、国民健康保険加入者で市民税非課税世帯の方は申請により1食あたり210円に減額される標準負担額減額認定証があります。

なお、入院時の窓口払いが自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」と1枚になっていますので、「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は改めて申請する必要はありません。

入院時は、減額認定証を必ず医療機関に提示してください。

また、過去12か月の入院日数が90日を超えるときは、91日目から1食あたり160円となります。入院日数がわかる領収書などを添えて、再申請してください。

申請は保険証と印鑑を持つて、医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで手続きしてください。

また、保険料の滞納があるため認められない場合があります。

なお、減額認定証の発効期日は申請日の月の1日からです。さかのぼって減額適用はされませんので、ご注意ください。

医療費が高額なときは申請を「高額療養費」

「同じ人が同じ月内に同じ病院の診療科入院と外来では別計算」に支払った二部負担金（保険適用分）が自己負担限度額（※）を超えたときは、超えた額を高額療養費として払い戻します。領収書添えて、医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで申請してください（時効は5年）。

なお、高額療養費は入院時の食事負担額や部屋代の差額など、保険適用外の費用は含まれません。また、

自己負担限度額	
上位所得者※1	150,000円 (83,400円) + 総医療費（10割）が500,000円を超えた分の1%を加算
一般	80,100円 (44,400円) + 総医療費（10割）が267,000円を超えた分の1%を加算
市民税非課税世帯	35,400円 (24,600円)

	自己負担限度額	
	外来＜個人単位＞	外来＋入院＜世帯単位＞
現役並み所得者※2	44,400円	80,100円＋総医療費（10割）が（44,400円）267,000円を超えた分の1%を加算
一般	12,000円	44,400円
市民税非課税世帯	8,000円	24,600円
		15,000円

注（ ）内は、過去12ヶ月以内に4回以上高額療養費の支給があった場合の4回目以降の限度額
 ※1 基礎控除後の総所得金額が600万円を超える世帯の方
 ※2 課税所得が145万円以上で、収入が高齢者単独世帯で年収383万円以上、高齢者複数世帯で年収520万円以上の方
 ※3 世帯員全員が市民税非課税の方
 ※4 世帯員全員が市民税非課税で、収入から必要経費などを差し引いたときに各所得がいずれも0円の方

日（例）26日（金）午後5時30分～8時
 又休日（例）12月23日（例）午前10時～午後4時
 ◇このころ 医療保険室保険料課

「出張納付相談」
 ◇とき 12月26日（金）午前10時～午後4時
 ◇このころ 布施駅前行政サービスセンター

ご利用ください
 便利な口座振替

保険料の納付は、納期ごとに金融機関や郵便局へ行く必要がなく、便利で安心な口座振替のご利用をお願いします。

手続は通帳、通帳印、保険料決定通知書を持って預金口座のある金融機関や郵便局、また医療保険室に

保険料課や行政サービスセンターで受け付けています。手続をされた方には、振替開始月の20日ごろに口座振替開始通知書を送付します。それまでは納付書での納付をお願いします。

国民健康保険料は、口座振替開始月から来年3月の第10期分まで連続して納めると、来年5月末に納めた保険料の1%を奨励金としてお返しします。なお、長寿（後期高齢者）医療保険料には奨励金制度はありません。

申込みが必要です
 長寿医療保険料の口座振替

納付書などで納める普通徴収の対象者で口座振替をご利用いただくには、今まで国民健康保険料を口座振

替で納めていた方でも、新たに口座振替依頼書（自動払込利用申込書）の提出が必要です。ご協力をお願いします。

来年1月に送付
 口座振替済額通知

平成20年1月から12月までに口座振替した保険料額をお知らせする「口座振替済額通知書」を来年1月中旬に送付します。

1年間の保険料納付額は、所得申告のときに社会保険料控除の対象となるものです。通知は大切に保管してください。

◇問合せ先 医療保険室
 保険料課 06（4309）3168、FAX 06（4309）3807



河内の伝承料理⑦

河内の伝承料理「かしわ（鶏肉）のすき焼き」を紹介します。
昔は、秋祭りなどの特別な日にごちそうとして食べられていました。

【かしわのすき焼きの作り方】

- ①鶏肉は一口大くらいに切る。
- ②白菜は3cm、青ねぎは5cmくらいに切る。春菊は根元を切り落とす。
- ③まつたけは、水で硬く絞ったふきんでふき、鉛筆を削るように石づきをそぎ取り、手で縦に裂く。
- ④焼き豆腐は、縦半分に切って四角に切る。
- ⑤下ごしらえをした材料は大皿に盛る。



⑥すき焼き鍋に水、砂糖、しょうゆ、酒を入れて火にかけ、煮立たせ、鶏肉を入れ、つきこんにゃくや野菜を入れて食べごろまで煮る。



材料(4人分) 鶏肉(皮付きもも肉・胸肉・内臓など)800g、白菜1/4株、青ねぎ3束、春菊1束、まつたけ3〜4本、焼き豆腐1丁、つきこんにゃく200g、水1/2カップ、砂糖大さじ3、しょうゆ1/4カップ、酒大さじ2
健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

肺がん・結核エックス線検診

■西保健センター▶12月19日(金)、来年1月16日(金)午後2時〜3時=東診療所(申込みは東保健センターへ)▶12月25日(木)午後2時30分〜3時30分=中保健センター ■肺がん検診=市内在住の40歳以上の方▶結核検診=市内在住の65歳以上の方 各30人(申込先着順)
■東・中・西保健センター

健康相談

■東保健センター▶12月1日(月)午前10時〜11時=東保健センター▶5日(金)午前9時30分〜10時30分=西保健センター(乳幼児のみ)▶10日(木)午前10時〜11時=ゆうゆうプラザ(日下)▶18日(木)午前9時30分〜10時30分=中保健センター ■乳幼児=身体計測、育児相談など▶高齢者=健康相談、血圧測定など
■東・中・西保健センター

メタボ、ストッピングウ〜講座

メタボの人も一歩手前の人も軽やかな身体を取り戻してみませんか。 ■12月18日(木)午前10時〜正午 ■65歳未満の方 各30人(申込先着順) 因脱メタボな身体づくり、メタボ改善の話、グループトーク
■東保健センター

400mL 献血にご協力を

12月は「大阪府献血推進月間」です

冬は血液が不足します。献血にご協力ください。 ■12月1日(月)=近鉄河内小阪駅前▶3日(水)、7日(日)=近鉄布施駅北側バスロータリー▶4日(木)=マックスバリュ瓢箪山店▶5日(金)=上小阪小学校▶8日(月)=サカエ長瀬店▶11日(木)=イズミヤ若江岩田店▶14日(日)=額田グラウンド▶18日(木)=縄手南小学校▶25日(木)=市役所、プレスボ東大阪▶26日(金)=イトーヨーカドー東大阪 ※いずれも午前10時からで、昼の休憩・終了時間は場所によって異なります。献血受付時に本人確認をします。

■地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

調理業務従事の調理師は届出を

調理業務に従事する調理師は、住所や氏名、調理師免許の内容などを府知事に届け出なければなりません。

届出用紙は食品衛生課で12月1日(月)から配布するほか、府内の保健所、大阪市内の保健福祉センターでも配布しています。

■府民お問合せセンター「ピピッとライン」#8001、06(6910)8001 ▶食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

12月 保健センターの ごあんない

行 事	と ころ	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談 〔クラミジア・梅毒・エイズ検査など(一部有料)〕 C型肝炎抗体検査(一部有料) 風しん抗体検査(有料)		5、19日 9・30〜11・00	10日 9・30〜11・00	8、22日 9・30〜11・00
こころの健康相談(予約制)(アルコール依存症・認知症の相談を含む)		第2火曜日 10・00〜12・00 第2・4月曜日 第1・3水・木曜日 14・00〜16・00	第2・3・4水曜日 第2金曜日 14・00〜16・00	第1・3火曜日 水曜日 14・00〜16・00
結核相談			4、18日 14・00〜15・00	1、15日 13・30〜14・30
骨密度測定(予約制で、対象は20歳以上の方)		11日 9・20〜10・00	4日 9・00〜11・00	24日 9・30〜10・00
電話健康相談		月曜日〜金曜日 9・00〜12・00、12・45〜17・00		
4か月児健康診査 (20年8月生まれ) ※個別に通知しています。		9、16日 13・10〜14・00	2、9日 9・10開始 16日(北部) 9・30開始	10、17、24日 13・00〜14・10
1歳6か月児健康診査 (19年5月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。		17、24日 13・40〜14・30	12、26日 13・00開始 10日(北部) 13・30開始	2、16日 13・15〜14・15
3歳6か月児健康診査 (17年6月生まれ) ※個別に通知しています。		12、26日 13・30〜14・20	3、19日 13・00開始 (北部は来月)	3、9日 13・15〜14・15
24か月児歯・歯すき間検査 (18年1月生まれ) (予約制)		15日 13・00〜14・00	9日 13・00〜14・15	8日 13・00〜14・00
離乳食講習会			17日 13・30開始	12日 13・00〜14・30
乳幼児健康相談		1日 10・00〜11・00	18日 9・30〜10・30	5日 9・30〜10・30
B・C・G接種 (3か月〜6か月未満児)		9、16日 14・00〜14・30	2、9日 16日(北部) 9・30〜10・00	10、17、24日 13・30〜14・00

▶太字は有料です(検査内容によって金額が異なりますので、くわしくはお問合せください)。
▶飼えなくなった犬・猫の引取りは、動物指導センター(072・963・6211)まで。▶一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。▶(北部)は、盾津鴻池公民館分室です。▶車での来場はご遠慮ください。

検査の種類	受付日・時間	料 金	受付場所
検便 (赤痢菌・サルモネラ属菌・大腸菌O157)	2、16日 9・30 11・00	2,240円	FAX 06(6787)5004 06(6787)7404 環境衛生検査センター
寄生虫卵検査 (寄生虫卵検査、ぎょう虫卵検査)	2、16日	各432円	
水道法にもとづく 飲用水水質検査	9日	平常項目16,800円 全項目 181,700円	

保健所・センターだより

※車での来場はご遠慮ください

東：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
 中：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
 西：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916

乳がん(マンモグラフィ)検診

ごく早期のがんも発見できるマンモグラフィ検診を受けてみませんか。

【東保健センター】

12月15日(月)午前9時30分～10時30分
 東保健センター 園30人(申込先着順)

【中保健センター】

12月25日(木)午前9時から、午後1時から
 中保健センター 園各30人(申込先着順)

【西保健センター】

来年1月15日(木)午前9時30分～正午
 市民会館 園50人(申込先着順)
 12月10日(木)午前9時から電話で

◇

平成20年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性 園800円 ※個別検診は、恵生会病院(072・982・5101)、石切生喜病院(072・988・3121)、森本記念クリニック(072・966・8166)、池田病院(06・6721・0151)、東大阪生協病院(06・6727・3131)で行っています。

東・中・西保健センター

マタニティ歯科健診

歯科医師の健診と歯科衛生士のアドバイスを受けませんか。 12月1日(月)午後1時30分から 園おおむね妊娠16週以上の妊婦 園15人(申込先着順)
 中保健センター

ヘルスメイトおすすめ料理講習会



【「旬菜」おふくろの味講習会】

12月8日(月)午後1時～4時 園講話と調理実習「旬の素材をつかって」
 園350円

【男の料理教室】

12月9日(火)午後1時～4時 園男性 園講話と調理実習「初心者向けの家庭料理にチャレンジしよう」 園650円

◇

園各20人(申込先着順) 園エプロン、手ふき、筆記用具
 中保健センター

健康相談・禁煙相談広場

リージョンセンターへ出張して、老人を対象に健康相談などを行います。

12月2日(火)＝①やまなみプラザ(四条)、②くすのきプラザ(若江岩田駅前)、③はすの広場(近江堂)▷3日(水)＝①ゆうゆうプラザ(日下)、③夢広場(布施駅前)▷9日(木)＝①東保健センター、③ももの広場(楠根)▷25日(木)＝②グリーンパル(中鴻池) ☆①か午前10時30分～11時30分、②か午後1時30分～3時30分、③か午後3時30分～4時30分 園血圧測定、尿検査、禁煙相談など

健康づくり課 072(960)3802、R072(960)3809

プレママ・プレパパ教室

初めてお父さん、お母さんになる方、ぜひ参加してください。 12月17日(木)午後1時30分から 園妊婦とそのパートナー 園10組(申込先着順) 園赤ちゃんのお風呂の入れ方、世話の仕方などの実習

中保健センター

記号の見方

園とき 所ところ 園対象 園定員・定数 園内容 園講師
 園料金(表示のないものは無料) 園持ち物 園申込方法・応募方法など
 園申込み先・応募先 園問合せ先 園メールアドレス

ちびっこあつまれ/ 親子でおやつクッキング



12月18日(木)午後1時30分～4時
 4～5歳児とその保護者 園12組(申込先着順) 園お話と調理実習 園子ども300円、保護者350円 園エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具

東保健センター

マタニティクラス

【東保健センター】

プレママ仲間をつくりませんか。
 12月3日(木)午後1時30分～3時30分
 園赤ちゃんとの絆編～赤ちゃんとの生活イメージをふくらませよう

【西保健センター】

12月12日(金)、26日(金)、来年1月9日(金)、23日(金)午後1時30分～3時30分(計4日間) 園おおむね妊娠16週以上の妊婦とその家族 園自分らしい妊娠・出産・子育てをする準備、先輩ママや赤ちゃんとの交流会など

◇

東・西保健センター

親子であそぼ

子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください

鴻池子育て支援センター

【親子ひろば】

隔週水曜日(午前10時～11時)に計5回、親子で楽しく遊んだり、お話したりします。 初回るとき・ 園来1月7日＝平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの幼児とその保護者▷来1月14日＝平成17年4月1日以前生まれの幼児とその保護者 園各20組 ※初めての方を優先して抽選し、当選者には12月26日(金)までに連絡。 園12月15日(月)～19日(金)午前10時30分～午後5時に電話で

園鴻池子育て支援センター

06(6748)8251、R06(6743)0577

荒本子育て支援センター

【子育て相談デー】

子育ての不安や悩みを話してみませんか(保育あり)。 12月19日(金)午前10時～11時 園12月5日(金)午後1時30分から電話で ※日程や時間の調整をしますので、気軽にご相談ください。

【ミニツリーを作ろう】

12月17日(木)午前10時～11時30分
 2歳6か月以上の幼児とその保護者 園20組(申込先着順) 園12月8日(月)午後1時30分から電話で

◇

園荒本子育て支援センター

06(6788)1055、R06(6788)2597

ふたごの交流会

クリスマス会をいっしょに楽しみませんか。 12月8日(月)午後1時30分～3時30分 園ふたごやみつごを妊娠・育児している方

園西保健センター

年末年始の食品事故にご注意を 12月は「年末食品一斉取締り月間」

年末年始は、食品を長期間保存することが増えるため、食中毒などの食品事故が発生しやすくなります。取扱いは次のことに気をつけてください。

購入時▷生鮮食品などは計画的に購入する▷賞味期限や消費期限の表示をよく確認する

保存時▷食品に適した温度や場所で保存する▷冷蔵庫などに食品を詰めすぎない(全体の7割程度が目安) 調理時▷調理前後や生ものを扱った後は手を洗う▷加熱が必要な食品は中心部までよく加熱する▷卵やカキ、肉類の生食はできるだけ避ける

市では、12月を「年末食品一斉取締り月間」として、市内のスーパーや食品販売店などを対象に、衛生状態の監視指導や食品検査を実施し、不良食品の発見、排除に努めます。

園食品衛生課 072(960)3803、R072(960)3807

長瀬子育て支援センター

【子育て相談】

子育ての悩みや不安を相談してみませんか。専門の発達相談員が応じます(保育あり)。 園毎週水曜日午前9時～午後4時(相談は1時間程度。電話で予約を) ※電話相談は月～土曜日(祝日を除く)午前9時～午後6時に受け付けています。

【親子クッキング】

型抜きなどでクリスマス風にトッピングした簡単ピザを作ります。

園12月9日(火)午前10時～11時30分

2歳以上の幼児とその保護者 園12組(申込先着順) ※材料費が必要。 園12月2日(火)午後1時から電話で

◇

園園長瀬子育て支援センター

06(6728)1800、R06(6728)2413

ちよっし
ひと息

古代から続く伝統行事

しめなわけ かゆうら
枚岡神社の注連縄掛・粥占神事

枚岡神社では、約700年前から続く珍しい神事が、今なお行われています。

毎年12月25日に行われる「注連縄掛神事」(写真下)は、神社の鳥居と社殿の間に建つ石柱に、長さ約7mの真新しいしめ縄を張り、その下で神職や氏子総代が「アッハッハッ」と高笑いし、新しい年の幸運と豊作を願うものです。

注連縄掛神事は、別名「笑いの神事」ともいわれ、昭和49年に市の民俗文化財に指定しています。



また、毎年1月11日には粥を炊いてその年の農作物の豊凶と天候を占う「粥占神事」(写真右)が行われます。

大きな釜で米5升、小豆3升を炊き、その中に古竹という長さ約15cmの竹筒53本を束にしてつり下げ、中に入った粥の量で農作物の豊凶を占います。また同時に、黒檀で作った古木12本をかまどにくべ、焦げ具合で天候を占います。結果は、1月15日に行われる粥占報賽祭で頒布される占記で発表します。

粥占神事は、昭和53年に府の民俗文化財に指定されています。

文化財課 06(4309)3283、FAX06(4309)3835



その他の続き

視覚支援・聴覚支援・支援学校への入学
12月上旬までに手続きを

市では、障害のある子どもの入学先について、本人と保護者の意向を尊重しています。入学先は、小・中学校の通常の学級や支援学級(特別支援学級)、または視覚支援学校、聴覚支援学校、支援学校(特別支援学校)があります。

入学に関する相談や情報提供は、各学校または学校教育推進室で行っていますので、ご相談ください。

なお、視覚支援学校や聴覚支援学校、支援学校(特別支援学校)への入学を希望される方は、12月上旬までに学事課で手続きが必要です。

学事課 06(4309)3271 ▷学校教育推進室 06(4309)3269 ※ファクスはいずれも06(4309)3838

シャトルバス運行休止

12月13日(土)は、建物の設備改修のため、近鉄八戸ノ里駅〜市立総合病院間のシャトルバスが終日運行休止となります。理解と協力をお願いします。

市立総合病院総務課 06(6781)5101、FAX06(6781)2194

不動産 公売

市では、定められた納期限までに市税を納めていただけない方の財産を差し押さえ、次のとおり不動産の公売を行います。なお、売却した代金は市税に充当します。

公売には、公売保証金を納めれば、原則どなたでも参加することができます。くわしくは、市ホームページをご覧ください。

公売日 12月2日(火)午前11時から
公売場所 市役所別館2階第1入札室
公売物件 ▷足代北2丁目・土地および家屋▷横小路町1丁目・山林 公売方法 期日入札(見積価額以上の入札者のうち、最高の価額による入札者を買受人として定めます) 売却決定日 12月9日(火)午前10時 買受代金納付期限 12月9日(火)午前11時

納税課 06(4309)3153、FAX06(4309)3808

郷土博物館休館のお知らせ

展示替えのため、12月8日(月)から22日(月)まで休館します。なお、23日(火)から企画展示を開催します。

郷土博物館 072(984)6341、FAX072(984)1432



図書館おすすめの本

今月は「源氏物語1000年」にちなんだ本とファンタジーの世界を築しめる本を紹介しします。

『窠変 源氏物語』作：橋本治 出版社：中央公論社

たいへん読みやすい源氏物語です。人の心を丁寧に美しく現代語で表現しています。

『サンタクロースっているんでしょか?』作：ニューヨーク・サン新聞社説 訳：中村妙子 絵：東逸子 出版社：偕成社

少女の質問に記者が社説で答えた文章が絵本になったもので、心の大切さを語りかけた本です。

『ちいさなろば』作：ルース・エインズワース 訳：石井桃子 絵：酒井信義 出版社：福音館書店

サンタクロースが小さなろばにプレゼントしたものは…。心温まる美しい絵本です。

『ピーター・パン』作：バリ 文：谷真介 絵：末崎茂樹 出版社：チャイルド本社

ウェンディたちは、ピーター・パンに連れられ、夢の国ネバーランドへ。ドキドキワクワクの冒険物語。

『ピーター★パン イン スカーレット』作：ジェラルディン・マコックラン 訳：こだまともこ 出版社：小学館



「ピーター・パン」の続編。大人になったネバーランドの仲間たちが、子どもに戻って再び冒険の旅に…。

花園図書館では、12月20日(土)まで「ピーター・パン展示フェア」を開催。ピーター・パン誕生のころの本や普段見ることのできない本など多数そろえています。ぜひお越しください。

花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

12月の移動図書館

図永和図書館 06(6781)5500 FAX06(6784)5630

日下町丹波神社東	13:40~14:10		花園西町公園	13:20~14:00	10日(木)
上石切町2・駅前公園	14:20~14:50	9日(火)	イズミヤ若江岩田店	15:40~16:30	24日(木)
西石切町2(タイパレス横)	15:20~16:00		若江本町北公園	14:20~15:00	
横小路メイ・トラス	13:30~14:00	12日(金)	中鴻池町2・三島温泉前	13:30~14:10	10日(木)
東大阪養護老人ホーム	14:20~14:50	26日(金)	梅風荘稲荷神社横	14:20~15:00	24日(木)
六万寺町桜井公民館南	15:30~16:00		鴻池町・寺嶋公園	15:30~16:10	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:40~14:10	4日(火)	川中崎病院南	13:30~14:00	3日(木)
上四条町大池公園	14:20~15:00	18日(木)	加納アメリア集会所前	14:10~15:00	17日(木)
新池島児童公園	15:40~16:10		府営加納住宅集会所前	15:30~16:10	
西石切町7・オーク新石切	13:40~14:10		三ノ瀬公民分館	13:10~13:50	
豊浦公民分館	14:20~15:00	5日(火)	中小阪・大和公園	14:00~14:30	4日(木)
ジャルマンコーポ枚岡公園	15:30~16:00	19日(金)	八戸の里公園	15:50~16:30	18日(木)
善根寺町4・N T T 社宅	13:40~14:10	11日(水)	近江堂行政サービスセンター	14:40~15:10	
日下町4・マンハイム石切	14:20~15:00	25日(木)	市営鷺島住宅集会所前	14:20~14:50	
日下町6・J A 孔舎衛	15:30~16:10		市営島町住宅	13:30~14:10	9日(火)
鴻池公園西	13:30~14:10		新喜多公園	15:30~16:20	
府営東鴻池第二住宅	14:20~14:50	2日(火)	金岡公園	13:20~14:10	2日(火)
島之内(メーブルコート)	15:40~16:10	16日(火)	柏田公園	14:20~14:50	16日(火)
府営東大阪玉串住宅	14:20~14:50		岸田堂南公園	15:40~16:20	
若江東町2・ライオンマンション	15:30~16:10	5日(金)	西堤神社境内	13:30~14:10	11日(木)
玉串西団地集会所前	13:20~14:00	19日(金)	川俣処理場東	14:20~15:00	25日(木)
横枕・春光園	13:30~14:00		府営稲田住宅	15:30~16:30	
高齢者サービスセンター	14:10~14:40	3日(火)	御厨天神社境内	13:30~14:00	12日(金)
若田町6・プレジデント東大阪	15:30~16:10	17日(木)	新家西町第2公園	14:10~14:40	26日(金)
			御厨東・五百石公園	15:40~16:30	



お知らせコーナー

相談

司法書士による相談

■12月18日(休)午後2時～4時 回
8人(当日先着順) 回相談・売買・
贈与などの登記や供託、訴訟、調停な
どの裁判手続き
■市市政情報相談課 06(4309)3104、
FAX06(4309)3801

国民年金保険料納付相談

未納のままにせず、気軽に相談く
ださい。ねんきん特別便や免除の相談
も受け付けます。■12月13日(土)午前
10時～午後4時 回くすのきプラザ(若
江岩田駅前) 回国民年金手帳または
基礎年金番号がわかるもの
■東大阪社会保険事務所 06(6722)
6001 ▶国民年金課 06(4309)3165、
FAX06(4309)3805

多重債務者法律相談

借金の返済や多重債務の問題を弁護
士・司法書士が相談に応じます。■
12月16日(火)午前10時～正午▶午後1
時～4時 ※1人30分以内。■市内
在住の方 回10人(申込先着順) 回
12月1日(月)午前9時から電話で
■消費生活センター 072(965)
6002、FAX072(962)9385

その他

傍聴しませんか 障害者福祉専門分科会

■12月15日(月)午後2時から 回市役
所22階会議室 回5人(抽選) 回障
害者計画などの策定について 回ハガ
キに行事名、住所、氏名、電話・ファ
クス番号、手話通訳の有無を書いて、
12月9日(火)(必着)までに郵送(ファ
クス、Eメールでも可)
■〒577・8521市役所障害者支援室
06(4309)3184、FAX06(4309)3815、
shogai@city.higashiosaka.osaka.jp

記号の見方

■とき ■ところ ■対象 ■定員・定数 ■内容 ■講師
■料金(表示のないものは無料) ■持ち物 ■申込方法・応募方法など
■申込み先・応募先 ■問合せ先 ■メールアドレス

家庭用化学製品は 正しく使いましょう

家庭用化学製品の洗浄剤や防水スプ
レーなどは、正しく使用しないと健康
を害することがあります。使用すると
きは、次のことを守りましょう。

【洗浄剤】

酸性タイプと塩素系タイプの製品が
あり、混ぜると有毒ガスが発生し、た
いへん危険です。注意書きや絵表示を
よく読み、メガネ、手袋、マスクをし
て、換気しながら適量を使用し、液
が残らないよう充分洗い流しましょう。
また、幼児の手が届かない場所に保管
しましょう。

【防水スプレー】

閉め切った場所で使用すると、呼吸
困難などの中毒症状を起こし、死に至
る危険もあります。必ず屋外で使用し
ましょう。また、スキーウェアなどを
着たまかけあったり、乳幼児や子ど
も、高齢者、ペットなどの近くで使用
したりするのは絶対にやめましょう。



■環境業務課 072(960)3804、FAX072
(960)3807

市税の納め忘れはありませんか

市・府民税、固定資産税、軽自動車
税をまだ納めていない方は早急に納付
をお願いします。

【休日・夜間納付相談】

市税の納付相談は納税課で常時行っ
ていますが、次のとおり、休日・夜間
納付相談も行いますので、納付が困難
な方は来庁または電話で相談してくだ
さい。■休日＝12月6日(土)、7日
(日)午前9時～午後4時▶夜間＝12月8
日(月)、9日(火)午後5時30分～8時

■納税課(郵便番号が577の方＝
06(4309)3150～1)▶(郵便番号が578の
方＝06(4309)3149)▶(郵便番号が579の
方＝06(4309)3148)、FAX06(4309)3808

【市税の納付は便利な口座振替を】

市税の納付には、口座振替をご利用
ください。預金口座のある市税取扱金
融機関(阿波・徳島銀行を除く)また
は郵便局で簡単に手続きできます。通
帳、通帳印、納税通知書を持参のうえ
手続きしてください。

■納税課 06(4309)3147、FAX06(4309)
3808

12月は「税込確保重点月間」

府では、12月を「税込確保重点月間」
と定め、電話などによる納税催告を集
中して行います。納付に応じない滞納
者には、預貯金や給料、自動車の差押
えなど、滞納整理を行います。府税収
入の確保に向けた取組みに理解と協力
をお願いします。

■大阪府中河内府税事務所 06(6789)
1221、FAX06(6789)7442

入学準備金をお貸しします

経済的な理由で、私立高校および大
学、短大への入学が困難な方に、選考
のうえ入学準備金をお貸しします。

■定額貸付額 ▶私立高校＝20人程度
・15万円▶大学、短大＝25人程度・20
万円 回願書・推薦調書、世帯全員の
住民票(外国人登録原票記載事項証明
書)、市・府民税証明書を12月15日(月)
～来月1月20日(火)に学事課に到着するよ
うに在学している学校が指定する期日
までに各学校へ提出 ※願書・推薦調
書は、学事課または在学している学校
などで配布します。

■学事課 06(4309)3272、FAX06(4309)
3838

子どもの目線で周囲をチェック

子どもの事故を防ごう

周囲のちょっとした気配りで、子
どもの事故の大部分は防げます。「う
ちは大丈夫だろう」と思わずに、危険
なところはないか、子どもの目線で
周囲を改めてチェックしてください。

【0歳児に多い窒息】

直径39mmの中を通る物は小さい子
どもの口の中に入るため、タバコや
硬貨などの小物は手が届かないとこ
ろに置きましょう。

【1～4歳児に多いおぼれ】

浴槽や洗面器にたまった10cmの水
でもおぼれることがあります。お風
呂などでは、注意しましょう。

【1歳児以上に多い交通事故】

子どもは大人に比べ2分の1程度
の視野しかないため、交通事故への
注意が必要です。



ほかに、ベビーベッド、階段、

ベランダなどからの転落や、電気ボ
ットなどの蒸気、ホットカーペット
などによるやけどにも注意が必要で
す。

子どもは、思いもよらない行動を
とることがあります。目を離しても
大丈夫な環境をつくりましょう。

なお、保健センターでは、日常生
活の中に潜んでいる危険などを示し
た「事故予防コーナー」を設けてい
ますので、参考にしてください。

また、日本中毒情報センターでは、
タバコや医薬品などの化学物質およ
び動植物の毒によって起こる急性中
毒の相談を受け付けています(異物
誤飲や食中毒を除く)。

▶大阪中毒110番＝072(727)2499
▶たばこ専用(テープによる情報提
供)＝072(726)9922 ※ともに24時
間、365日対応。情報料は無料です

が、通話料は有料です。

■健康づくり課 072(960)3802、
FAX072(960)3809

小児救急電話相談 #8000で

大阪府小児救急電話相談では、午
後8時から翌朝午前8時まで、プッ
シュ回線(#8000)とダイヤル回線
(06・6765・3650)で、小児科医の支
援体制のもと看護師と保健師が電話
相談に応じています。携帯電話から
も#8000を利用できます。ただし、
#8000で電話がつかない場合は、
ダイヤル回線をご利用ください。

夜間の子どもの急病時、病院へ行
ったほうが良いかどうか判断に迷っ
たときなどにご利用ください。電話
相談のみで、診療や指示などの医療
行為は行いません。くわしくは、府
ホームページ(<http://www.pref.osaka.jp/iryo/child/childemergency2.html>)をご覧ください。

■地域健康企画課 072(960)3801、
FAX072(960)3806

もっとまちがスキになる

地域まちづくり活動助成金交付団体④

生駒ネイチャークラフトクラブ

生駒ネイチャークラフトクラブは、生駒山の自然の恵み（間伐材・植物の実・花）を使って、竹とんぼや水鉄砲、かごやリースなどを作ることで、大人も子どもも自然環境に関心を持ってもらおうと、活動しています。

代表の吉岡一成さんは、飛鳥里山クラブ（奈良県高市郡明日香村）で1年間クラフトを学び、この技術を地元でも伝えていきたいと団体を立ち上げ、グリーンガーデンひらおか（072・982・9920）を拠点に活動を始めました。

9月には、牛乳パックを使ってハガキを作る「親子紙すき教室」を開催（写真）。子どもたちは、両親や祖父



母に手伝ってもらいながら紙すき器でハガキを作り、草の葉、花などを飾り付けて完成させました。

このような活動を通して大人も子どもも自然とふれあう機会が生まれ、自然を大切にする気持ちが育まれることを期待しています。

☎まちづくり支援課 06 (4309) 3350、FAX06 (4309) 3812

まなぶの続き

鴻池新田会所体験学習

【しめ縄づくりにチャレンジ】

正月の玄関に飾るしめ縄づくりに挑戦してみませんか。 ☎12月14日(日)午前10時から午後1時30分 各20人（申込先着順） ☎大人300円、子ども200円 ☎12月2日(火)午前10時から

【もちつきにチャレンジ】

昔ながらのもちつきを親子で体験してみませんか。会所のかまどでもち米を蒸し、うすときねでもちをつきます。



☎12月20日(土)午前10時～午後3時 ☎親子10組（申込先着順） ☎大人300円 ☎もち米1kg程度（前日に洗って水に漬けておいたもの）、エプロン、飲み物 ☎12月9日(火)午前10時から

◇

◇

☎各申込み日から電話または鴻池新田会所ホームページ（<http://www.bunkaishisetsu.or.jp/kaisho/>）で

☎☎鴻池新田会所 06(6745)6409、FAX06 (6744) 7498

働く意欲を応援 就労支援パソコン講座

働く意欲がありながら就労が困難な方を対象に、就職に有利とされる日商P C検定文書作成3級獲得をめざし、パソコン講座を行います。 ☎来年1月29日(木)～2月27日(金)午前10時～午後4時（水・土・日曜日、祝日を除く計18日間） ☎明洋ライセンスクール（近鉄河内大阪駅前） ※ビル3階でエレベーターはありません。 ☎キーボード入力ができる市内在住の離職者で、就労意欲のある中高年齢者、ひとり親家庭の母など（学生を除く） ☎20人（抽選） ☎ワードの基礎確認、日商P C検定文書作成3級対策講座、面接対策セミナーやグループワークトレーニング、就労支援コーディネーターによる就労相談や履歴書添削など

☎9,660円（教材費と受験料） ※検定は来年2月28日(土)午前10時からです。不合格の場合は補講あり。 ☎往復ハガキに講座名、受講動機、住所・氏名（返信用にも）、年齢、電話番号を書いて、12月19日(金)(必着)までに郵送

☎☎〒577・0054高井田元町2-1-8（東大阪市雇用開発センター 06(6788)4554、FAX06 (6788) 4555

☎労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06 (4309) 3846

東大阪アリーナで体を動かそう！

☎☎☎〒577・0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ
06 (6726) 1995、FAX06 (6726) 1994

トレーニングルーム 新規登録者講習会

☎12月20日(土)午後3時30分～5時30分 ☎16歳以上の方 ☎30人（抽選） ☎機械器具の使い方やトレーニングの注意点 ☎300円 ☎室内

シューズ、トレーニングウェア ☎往復ハガキ（1人1枚）に講習名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、12月11日(木)（消印有効）までに郵送 ※複数申込不可。結果は12月15日(月)ごろ通知します。

水泳教室

水泳教室の第3期会員を募集します。期間は来年1月から3月までで、開催教室、とき、定員などは表のとおりです（計10日間）。なお、マンツーマン指導はできません。

☎中学生以下＝8,000円▷高校生以上の方＝12,000円 ※ロッカー・

駐車場代は別途必要です。 ☎往復ハガキ（1人1枚）に教室名、希望曜日（第2希望まで）、水泳経験の有無、住所、氏名、年齢（年少は生年月日、小学生は学年も）、電話番号を書いて、12月10日(木)（消印有効）までに郵送 ※応募多数の場合は抽選し、希望者が少ない教室は中止する場合があります。結果は12月24日(木)ごろに通知します。

教室名	と き	定員	対 象
年少	月・水・木・金曜日の4コースから選択	15:30～16:30 30人	平成14年4月2日～平成16年4月1日生まれ
小学生A		17:00～18:00 50人	小学生
小学生B	木曜日	18:15～19:15 30人	
中学生・一般	月・金曜日の2コースから選択	19:00～20:00 30人	中学生以上の方
女性A	木曜日	14:00～15:00 30人	18歳以上の方
女性B	水・木・金曜日の3コースから選択	11:00～12:00 30人	
シルバー	月・水・金曜日の3コースから選択	13:30～14:30 20人	60歳以上の方

スポーツ教室

スポーツ教室の第3期会員を募集します。期間は来年1月から3月までで、開催教室、とき、定員などは表のとおりです（計10日間）。なお、マンツーマン指導はできません。

☎▷少年少女の教室＝小学校3年生～中学生▷その他＝16歳以上の方

☎体育館用シューズ、ラケットなど ※ロッカー・駐車場代は別途必要です。 ☎往復ハガキ（1人1枚）に教室名、住所、氏名、年齢（小・中学生は学年も）、電話番号を書いて、12月10日(木)（消印有効）までに郵送 ※応募多数の場合は抽選し、希望者が少ない教室は中止する場合があります。結果は12月24日(木)ごろに通知します。

教室名	と き	定 員	料 金
成人女子バスケボール	月曜日 10:00～11:30	30人	10,000円
ミニバスケボール	木曜日 17:10～18:40	50人	7,000円
親子・少年少女バドミントン	月曜日 17:10～18:40	親子 10組 子ども10人	親子 11,000円 子ども 7,000円
成人バドミントンA	木曜日 19:00～20:30	40人	10,000円
成人バドミントンB	木曜日 10:00～11:30	40人	10,000円
少年少女卓球	水曜日 17:10～18:40	20人	7,000円
成人卓球A	水曜日 19:00～20:30	50人	10,000円
成人卓球B	木曜日 10:00～11:30	50人	10,000円
成人卓球C	水曜日 17:10～18:40	20人	10,000円
成人ソフトテニス	月曜日 19:00～20:30	30人	13,000円

お知らせコーナー

まなぶ

障害者のための初級パソコン教室



■12月20日(土) 来年1月24日(土)、2月28日(土)、3月21日(土)午前10時～正午(計4日間) 所 総合福祉センター 所 市内在住の障害者 所 5人(抽選) 所 12月13日(土)までに電話またはファクスで 所 高井田障害者センター 06(6789) 0131、FAX06(6789) 2870

子ども教育講演会

■12月7日(日)午後1時30分～3時30分 所 150人(当日先着順) 所 「地域の子どもは地域で育てる!」うちの子に限って! 関西学院大学講師・池上照之さん

所 図はすの広場(近江堂) 06(6730) 0840、FAX06(6730) 5723

講座～現代社会と女性6

咲かそう私の夢

つなげようあなたの夢

だれもがいきいき暮らすために、今私のまちに必要なことは…。みんなでアイデアを出し合いながら地域活動のための手法を学びます。■12月20日(土)午後1時30分～4時 所 市内在住、在勤、在学の方 所 20人(抽選) 所 「地域活動づくりの実践例から学ぶ」NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸・中村順子さん 所 往復ハガキに講座名、受講動機、住所、氏名、電話・ファクス番号、保育の有無(必要な場合は子どもの氏名、生年月日)を書いて、12月13日(土)(必着)までに郵送(ファクス、Eメールでも可) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人300円で定員10人)。

所 図 図 578・0941岩田町4-3-22-600 イコーラム(男女共同参画センター) 072(960) 9201、FAX072(960) 9207、E ikoramu@city.higashiosaka.osaka.jp

緑化教室

季節の草花などを使って、クリスマスを彩る寄せ植えづくりを学びます。

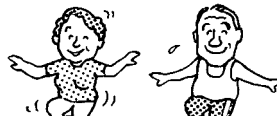
■12月10日(木)午後2時～4時 所 市民会館大会議室 所 50人(申込先着順) 所 12月1日(月)から電話で

所 図 図 多り対策課 06(4309) 3227、FAX06(4309) 3836

記号の見方

■とき 所 ところ 所 対象 所 定員・定数 所 内容 所 講師
所 料金(表示のないものは無料) 所 持ち物 所 申込方法・応募方法など
所 申込み先・応募先 所 問合せ先 所 メールアドレス

介護予防教室



市内在住の60歳以上の方が対象です。■図 図 12月10日(木)午後1時30分～3時 トレーニング教室(足腰を鍛えるための筋力トレーニングなど)・15人 11日(金)、24日(木)午後1時30分～3時 メロディうんどう教室(運動と生活指導など)・各25人 ※両日の申込不可。16日(木)午前10時～11時30分 健康体操教室(簡単なストレッチ体操など)・25人 ※各教室の重複申込不可。申込先着順。12月1日(月)から電話または直接 所 所 高齢者サービスセンター 072(962) 8011、FAX072(963) 2020

視覚障害者支援 ボランティア講座

■来年1月15日(木)、27日(木)午前9時30分～午後3時30分(計2日間) 所 総合福祉センター 所 20人(申込先着順) 所 講義「視覚に障害のある方の理解と接し方のマナー」、実践「ガイドの仕方」など 所 500円 所 講座名、住所、氏名、電話・ファクス番号を電話またはファクスで

所 所 市民福祉活動センター 06(6789) 5550、FAX06(6789) 2924

母子家庭の就業支援講習会

母子家庭の母および寡婦を対象に行います。

【パソコン初級講座】

■来年1月24日～3月28日の毎週土曜日午前9時30分～午後4時30分(計10日間) 所 谷町福祉センター 所 10,000円 所 12月24日(木)まで

【ホームヘルパー2級通信講座】

■来年2月7日～5月の土曜日10日間、平日5日間 所 三幸福祉カレッジ大阪校梅田教室 所 講義、実技スクーリング、施設実習など 所 30,000円 所 1月7日(木)まで

所 往復ハガキに講座名、受講動機、以前受講した方はその講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、保育の有無(2歳～就学前幼児の保育)を書いて、各申込期限(消印有効)までに郵送 ※応募多数の場合は抽選。

所 図 図 540・0012大阪府中央区谷町5-4-13 谷町福祉センター内母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762) 9995、FAX06(6762) 3796 所 ことも家庭課 06(4309) 3194、FAX06(4309) 3817

連続労務管理セミナー

■来年1月14日(木)、21日(木)、28日(木)午後1時30分～4時40分(計3日間) 所 市民会館第5会議室 所 労務管理監督者としての正しい取扱いや労働契約法の解説など 所 社会保険労務士ほか 所 10,000円

所 所 東大阪労働基準協会 06(6723) 3450、FAX06(6723) 3451

子育て講演会

昨今多発する事件の中で、「あんなに良い子が…」という言葉が耳にすることが多くなりました。子どもが育つ過程に一体何が起きているのでしょうか。親として、また子どもを見守る大人として何ができるか講演を通して考えてみませんか。■12月8日(日)午前10時～正午 所 市民会館第2集会室 所 30人(申込先着順) 所 講演「キレイな子どもに育てるために～子どもの心に寄り添う子育てとは」女性ライフサイクル研究所・津村薫さん

所 所 ファミリー・サポート・センター 06(6785) 2625、FAX06(6789) 5611

歳末の催し

グリーンガーデンひらおか

【パソコン初心者教室～卓上カレンダーを作成】

■12月9日(木)午前10時から 所 10人(抽選) 所 中高年パソコン教室主宰・濱上孝世さん 所 2,000円 所 ノートパソコン(持っていない方は要相談) 所 12月6日(土)まで

【カラオケ指導教室】

■12月11日(土)午前10時から 所 20人(抽選) 所 200円 所 12月6日(土)まで

【親子囲碁教室】

■12月13日(日)午後3時30分から 所 10組(抽選) ※1人でも可。 所 1組200円 所 12月12日(金)まで

【バードウォッチング】



生駒山の冬鳥を見つけよう。■12月14日(日)午前9時から 所 30人(抽選) 所 東大阪野鳥の会・岩本昭広さん 所 200円 所 12月10日(木)まで

【わらで作るお正月かざり】

■12月21日(日)午前10時から 所 30人

(抽選) 所 中学生以上の方300円、小学生100円 所 12月16日(木)まで

【クリスマスロビーコンサート】

■12月21日(日)午後4時から 所 80人(申込先着順) 所 「WISH」によるコーラス、濱田亮介さんによるギター演奏 所 12月17日(木)まで

【うたごえ喫茶～なつかしの歌、今年の歌いおさめ】

■12月23日(木)午前10時30分から 所 80人(申込先着順) 所 アコーディオン奏者・網谷義久さん 所 700円(飲み物、ケーキ付) 所 12月17日(木)まで

◇ ◇

所 行事項、住所、氏名、年齢、電話番号を各申込期限までに電話またはファクスで

所 所 図 図 グリーンガーデンひらおか 072(982) 9920、FAX072(982) 9921

お知らせコーナー

催し

ドリーム21の催し

【クリスマス発表会】

ドリーム21子ども教室で、ハンドベル、バイオリン、リコーダーを習っている子どもたちの発表会をします(申込不要)。【12月23日(木)午後1時30分から】

【子ども文化劇場～影絵劇】

南太平洋のたくましくもふしぎなおとぎばなしの世界をお楽しみください。【12月12日(木)午後2時30分～3時30分】 劇団かかし座による影絵劇「みなみのうみのおとぎばなし」 料400円(当日500円でおとな、子ども同額) ※4歳以上有料で、3歳以下でも座席が必要な場合は有料。ドリーム21の窓口または電話で予約を受け付けます。

◇ ◇

【12月12日(木)】 072(962)0211、072(962)0810

音楽フェスティバル

【12月14日(土)午後1時30分～3時50分(開場は30分前)】 市内在住の方 定120人(当日先着順) 元宝塚歌劇団・夏峰千さんによる「ベルばらのメロデー」「愛の賛歌」、バガボンスによる「君の住む町で」「この町で」ほか ※市民団体の活動を発表した「まちづくりボランティアパワー展」を午前11時から午後5時まで同時開催。駐車場は利用できません。

【12月14日(土)】 072(986)9284、072(986)9293

冬休み子ども大会

【12月14日(土)午後2時～4時】 定50人(当日先着順) 絵本、昔話、手遊びなど・東大阪おはなしの会映画「となりのトトロ」の上映ほか

【12月14日(土)】 072(988)3107 (R兼用)

図書館で楽しもう
冬の子どもまつり

おはなしや大型紙芝居など、冬の1日を図書館で楽しみませんか。【12月13日(土)＝大蓮分室・80人】 14日(日)＝市民会館(問合せは永和図書館へ)・80人 17日(水)＝石切分室・80人 18日(木)＝東公民館(問合せは旭町図書館へ)・100人 20日(土)＝花園図書館・100人 ☆いずれも午後2時から当日先着順

【12月13日(土)】 06(6728)0200、06(6730)7337 永和図書館 06(6781)5500、06(6784)5630 旭町図書館 石切分室 072(982)1235、072(984)6079 花園図書館 072(965)7700、072(965)9212

ビデオ映画上映会

【12月12日(金)】 午前10時から＝眉山一びざん→午後1時30分から＝マリと子犬の物語 ※変更の場合あり。【市内在住の60歳以上の方】 高齢者サービスセンター 072(962)8011、072(963)2020

ひるさがりロビーコンサート

【12月6日(土)＝コーラスグループ「WISH」による歌】 13日(土)＝原真奈美さんによるピアノ演奏 ☆いずれも午後1時30分～2時15分

【企画展示～そうさく展】 創作講座の修了生が作成したパステル画や水彩画などの作品を多数展示します。【12月10日(木)～14日(月)午前10時～午後5時(14日は午後3時まで)】

◇ ◇ 市民美術センター 072(964)1313、072(964)1596

クリスマスコンサート

【12月23日(木)午後1時～4時】 定170人(当日先着順) 【ヴォイスアーツアンサンブル「ボエム」によるピアノ演奏と歌、「ストリックスアンサンブル」によるバイオリンとピアノ演奏、「わらべ」プリマベラによるコーラス】 夢広場(布施駅前) 06(6784)2014 (R兼用)

記号の見方

【時】とき 【所】ところ 【対】対象 【定】定員・定数 【内】内容 【講】講師
【料】料金(表示のないものは無料) 【持】持ち物 【申】申込方法・応募方法など
【申】申込み先・応募先 【問】問合せ先 【メ】メールアドレス

技術・製品開発の向上に
産業技術支援センター

産業技術支援センターでは、製造業などに携わるみなさんが抱えている生産活動や技術開発、製品開発のさまざまな課題について、技術相談員が相談に応じています。

また、センターに設置している加工・評価分析機器などが低料金で利用でき、製品の不良の原因究明や高付加価値化につなげていくこともできます。

なお、次の講習会を毎月開催していますので、ご利用ください。

【機器利用技術講習会】

【12月12日(金)】 CAD入門▷アーク放電型イオンプレティング装置▷CNC三

次元測定装置▷リバースエンジニアリングシステム▷電子線三次元粗さ解析装置および小型ECRイオンシヤワー装置▷X線回折装置および蛍光X線分析装置▷金属顕微鏡▷超音波探査映像装置▷エネルギー分散型X線分析装置▷マシンニングセンタ▷超微小押込み硬さ試験装置▷顕微フーリエ変換赤外分光分析装置▷創成放電加工機 ※いずれも定員2人。くわしくは市ホームページ(産業技術支援センター)をご覧ください。

◇ ◇ 所【申】産業技術支援センター 06(6785)3325、06(6785)3363

募集

男女共同参画の推進に
シンボルマーク

男女共同参画社会基本法制定10周年を迎えるにあたり、男女共同参画推進を呼びかけるシンボルマークを募集します。【応募用紙に必要事項を書き作品を添えて、12月26日(金)(必着)までに郵送またはEメールで ※応募用紙などくわしくは内閣府男女共同参画局ホームページ(http://www.gender.go.jp/symbol/symbol_bosyu.html)をご覧ください。

【12月10日～14日】 内閣府男女共同参画局総務課広報啓発係 03(3581)2022、03(3581)9566

地域の力を学校に
学校支援ボランティア

読み聞かせや花壇の整備など、得意な分野で学校を支援していただけるボランティアを募集しています。

【12月12日(金)】 府立東大阪支援学校(中石切町3) 072(984)8141、072(984)9606

共同受注グループ等
マッチングイベントへの参加企業

モノづくり企業の集積地である大阪東部地域においても、近年、工場数の減少に歯止めがかけられません。また、地域に構築されている共同受注・横請け・異業種交流グループでは、参加企業の廃業などにより、従来のようなネットワークによる生産体制がとれなくなっているところが増加しています。

ネットワーク再構築のため、こうしたグループと参加を希望する企業間のマッチングを本市および大阪市東成区、生野区が共同で取り組みます。【12月11日(木)午後3時～7時】 クリエイション・コア東大阪南館3階クリエイティブプラザ 【グループと参加企業のマッチング、交流会】 交流会参加の場合は2,000円程度 【応募書類に必要事項を書いて、12月19日(金)までに直接 ※応募書類は12月1日(月)からモノづくり支援室で配布。技術交流プラザホームページ(<http://www.techplaza.city.higashiosaka.osaka.jp/>)からダウンロードもできます。

【12月12日(金)】 モノづくり支援室 06(4309)3177、06(4309)3846

くらしの
緊急情報

減らない新聞契約の苦情

～緊急度レベル★★★★★

「断りきれず5年間の契約を3回し、平成35年まで契約している」「販売員が勝手に契約書にサインし、契約を主張されている」「今購読している新聞社を名乗る販売員と来年以降の契約をしたが、契約書を確認すると違う新聞社だった」など、新聞契約に関する相談は後を絶ちません。

訪問販売で新聞を契約した場合、購読が始まる日からはなく契約書を受け取ってから8日以内はクーリング・オフ(無条件解約)ができます。なお、クーリング・オフ期間後の解約は販売店との話し合いが必要

です。

契約を勧誘するときの景品類は、自主規約により、取引額の8%と6か月分の購読料の8%のいずれか低い金額が上限とされていますが、高額な景品が渡されている場合があります。

景品につられて契約するのはトラブルのもとです。何年も先の購読契約や長期間の契約は慎重に考えましょう。

【12月12日(金)】 消費生活センター 072(965)0102、072(962)9385

使う前に確認を

各種暖房器具

これからの寒い季節を迎えるにあたり、暖房器具が原因となる火災の発生が懸念されます。

暖房器具の使用を開始する前には取扱説明書を確認するなど、火災事故の防止に努めてください。

また、灯油の保管には「型式試験確認済証」のある容器を使用しましょう。確認済証の無いものは落下などにより破損のおそれがあります。日光や風雨などにより劣化してきますので5年を目安に取り替えるのが安全です。製造年月日の確認もしておきましょう。



なお、灯油用のポリエチレン容器でガソリンを保管することは火災や爆発のおそれがありたいへん危険です。絶対にしないでください。

【12月12日(金)】 消防局予防広報課 072(966)9663、072(966)9669