

相談機関・通告機関

【虐待の相談・通告、その他子どもに関すること】

東・中・西福祉事務所子育て支援係・家庭児童相談室 ▶東=072(988)6619、FAX072(988)6620 ▶中=072(960)9274、FAX072(960)9278 ▶西=06(6784)7982、FAX06(6784)7677
▶大阪府東大阪子ども家庭センター 06(6721)1966、FAX06(6720)3411、通告専用06(6721)5336

【夜間・休日虐待通告専用電話】

072(295)8737(平日午後5時45分～翌日午前9時、土日・祝日24時間)

【発育やしつけ・発達について】

鴻池・荒本・長瀬子育て支援センター ▶鴻池=06(6748)8252、FAX06(6743)0577 ▶長瀬=06(6728)1800、FAX06(6728)2413 ▶荒本=06(6788)1055、FAX06(6788)2597 ▶近くの保育所(園)

【健康や発育・発達について】

東・中・西保健センター ▶東=072(982)2603、FAX072(986)2135 ▶中=072(965)6411、FAX072(966)6527 ▶西=06(6788)0085、FAX06(6788)2916

【休日・夜間の子育て相談】

子育て相談ダイヤル 072(961)0178(平日午後5時30分～翌日午前9時、土日・祝日24時間)

もつと
いっしょに...



心
の
声
が
聞
こ
え
て
ら
ま
す
か

11月は「子ども虐待防止月間」です

子育てサークル交流会&親子遊び

市内で活動している“子育てサークル”の親子を対象にした交流会を行います。まだ登録していない子育てサークルの方も、ぜひこの機会に参加してください。

とき・ところ ▶11月11日(水)午前10時～11時45分=市民ふれあいホール ▶13日(金)午前10時～11時45分=くすのきプラザ(若江岩田駅前) 対象 市内で活動している子育てサークルの親子 定員 各40組(1サークル約5組まで・申込先着順) 講師 ぬくぬくらんど代表・服部美幸さん 申込方法 11月4日(水)午前9時からサークルごとに一括して電話で

■申込み・問合せ先 子育て支援課 06(4309)3302、FAX06(4309)3817

「もしかして虐待されているのでは...」と思われる方は、迷わず市役所の通告機関などに連絡してください。通告者のプライバシーは必ず守ります。あなたの行動が子どもを虐待から守ります。ご協力ください。

あなたの「もしやっ」が子どもを救う

市では、平成17年に「子どもを虐待から守る条例」を制定し、子どもを虐待から守り、子どもの健やかな成長と発達を保障するため、市と市民、保護者と協力して子ども虐待のないまちづくりを進めています。

子どもを虐待から守る条例を制定

近年、母親が自らの子どもを殺害するなど、子どもが被害者になる悲しいニュースが後を断ちません。どうしてこんなことが起こってしまうのでしょうか。子育てをする親は、「なぜ、泣いてばかりなの」「なぜ、言うことを聞かないの」と、だれもが子育てに悩み、不安を持っています。子育てに悩んだら、一人で悩まずに家族や友人、市役所の相談機関などに相談してください。

幼稚園保育の見学と講演会

音楽会やお楽しみ会などの楽しい集いに向けて取り組む園児の見学と、子育てをがんばる保護者への応援メッセージ満載の講演会を開催します。

とき・内容 12月4日(木)午前9時45分～10時30分=保育見学▶午前10時40分～正午=講演「子育てと、共に育つ、育ち合い」ふるかわ家族カウンセリング研究所所長・古川秀明さん ところ 岩田幼稚園 定員 100人(申込先着順)

■申込み・問合せ先 教育センター 06(6727)0112、FAX06(6729)8261

※子育て関連記事を7面に掲載。

東・中・西保健センターで、虐待防止の啓発展示とオンラインサロンや電話相談カードの無料配布を行います。

◆申込み・問合せ先 子育て支援課内要保護児童対策地域協議会 06(4309)3302、FAX06(4309)3817

児童虐待防止のシンボル オレンジリボン



市では、児童虐待の未然防止、早期発見につなげるため、児童虐待防止のシンボル「オレンジリボン」の普及推進を図っています。

子育て講演会

子ども(こ)ころが見えますか

虐待防止月間にあわせて、講演会を開催します。「子ども(こ)ころが見えますか」虐待が子どもにおよぼす影響をテーマに、日本子ども家庭総合研究所の山本恒雄さんに講演していただきます。ぜひ、お越しください(手話通訳あり)。

◇とき 11月19日(木)午後2時～4時

◇ところ くすのきプラザ(若江岩田駅前)

◇定員 100人(申込先着順)

※一時保育あり(定員30人・要予約)

◇申込方法 11月5日(水)から電話またはファクスで

「子ども虐待防止キャンペーン」

国民健康保険

所得の申告を

国民健康保険の保険料は1世帯ごとに割り当てられる「平等割」と世帯の加入者数に応じた均等割、世帯の所得に応じた「所得割」から計算しています。

3168、RW06(4309) 3807

このうち所得割額は、前年の所得に基づいて決めま

所得とは申告された所得額のごとく、所得のある方

保険料課 06(4309)

交通事故などでケガをして、やむを得ず国保を使って治療を受ける場合は、「第三者行為による傷病届」に「交通事故証明書(人身体故)」を添えて、医療保険室資格給付課または行政サービスセンターへ必ず提出してください。

届出の前に、加害者側から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、

届出の必要なもの 第三者行為による傷病届一式 交通事故証明書 国民健康保険証 印鑑など

方 法人以外の事業所における2親等以内の家族従業員

推薦してください あなたの会社の優良従業員

市内の商工業事業所に勤務する優良従業員を表彰します。

※勤務年数ごとの年齢は来

なお、表彰式は来年の2月中旬に行います。

表彰の対象外 過去に同種の表彰を受けた

44) 0111 森本記念クリニック健診センター

費用を助成します 人間ドック・脳MRI検査

病気の早期発見・治療のため人間ドック助成制度

指定医療機関 指定医療機関へ直接予約してください。

指定医療機関 指定医療機関へ直接予約してください。

みんなで考えよう

オープンワークショップ

市では、平成23年から32年までのまちづくりの指針

計画の策定にあたり、市民の視点で地域のまちづくり

それぞれ地域では、「わ

がまちづくりの道しるべ」をテーマに地域資源と課題

を抽出し、現地調査を実施

ワークショップの成果を

平成20年度 全国学力・学習状況調査 本市の結果を公表

市教育委員会では、今年4月に実施した「全国学力・学習状況調査」の結果分析を10月14日から市ホームページなどで公表しています。

この調査は、全国各地域の学力・学習状況をきめ細かく把握・分析することによって、教育施策

の成果と課題を検証し、その改善を図ることを目的とするものです。

調査の対象は、小学校6年生と中学校3年生、国語、算数・数学の「知識」と「活用」に関する学力調査と、生活習慣や学習環境などに関する質問紙調査を実施しました。

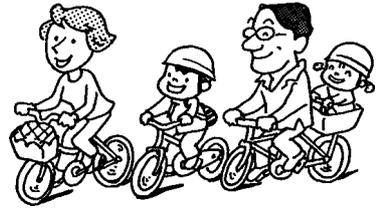
公表内容は、新しい教育基本法の考え方や学習指導要領の改訂ポイントを示すとともに、今回の調査によって得られた各教科の結果分析や課題などをまとめたものです。

公表は市ホームページのほか市政情報コーナーでも閲覧できます。なお、保護者には学校を通じて文書で通知しています。

問合せ先 学校教育推進室 06(4309)3268、RW06(4309)093808

5日㈫夢広場(布施駅前) 7日㈫ゆうゆうプラザ(日下) 10日㈫はすの広場(近江堂) 12日㈫みやまみプラザ(四家) 13日㈫ももの広場(楠根) 17日㈫くすのきプラザ(若江田駅前) 19日㈫クリン・パル中(鴻池)

問合せ先 総合計画策定室 06(4309)3106、RW06(4309)3826



乗る前に確認!

自転車のルール&マナー

平成19年に市内で発生した交通事故件数3815件のうち、自転車に関する事故件数は38%にあたる1436件もありました。

乗る前には

整備点検を

最近、地球温暖化、資源エネルギーなどの観点から注目を集めている自転車。しかし、一方で自転車に関する交通事故が多発しています。

自転車の整備点検をすることで、なくすことができる事故があります。自転車に乗る前には、タイヤの空気は充分入っているか、ブレーキが壊れていないかなどを点検しましょう。

自転車は車の仲間

自転車は道路交通法では軽車両で「車の仲間」です。車道を走行するときは左側通行、交差点の信号遵守、「止まれ」標識の一旦停止など、交通ルールを守らなければなりません。

また、商店街などでは自転車の通行が禁止されているところもあります。

6月から施行されています

道路交通法の改正

今年6月に改正された道路

万一の事故に備えて

自転車保険

自転車加害者となる事

路交通法は、自転車の通行などのルールも一部改正されました。おもな改正点は次のとおりです。

▽運転者が児童、幼児などの場合および車道または交通の状況からみてやむを得ない場合は歩道を通行することができ、▽児童・幼児(13歳未満)が乗車するときはヘルメットの着用に努めなければならない。

なくそう放置自転車

駅前などにある点字ブロックの上に自転車を放置すると視覚障害がある方や車いすで通行する方の妨げになります。放置自転車はやめましょう。

故も多発しています。万一の事故に備えて、自分にあった自転車保険に加入しましょう。

問合せ先

交通対策室

06(4309)33226

市民善行賞

「キキヨウ賞」

環境美化活動など4人を表彰

身近な善行やボランティアなど市民の模範となる活動に、長年にわたって取り組まれてきた市民の方々に、このほど、東大阪市民善行賞「キキヨウ賞」が贈られました。受賞者の若田赫仁さんと早川力さんは、公園などの清掃や樹木の世話を長年にわたり取り組まれ、地域の環境美化に貢献されています。

また、子ども文庫で絵本や児童書などの読み聞かせやお話をなすを行

市職員を募集

市立総合病院助産師・看護師

市立総合病院では、急性期を担う地域中核病院としての機能の充実とより手厚い看護を提供するため、入院患者7人に対し看護師1人の体制で看護を実施していきます。これに伴い、助産師・看護師の採用試験を行います。

※日本国籍の有無にかかわらず受験できます。

【助産師・看護師A】

受験資格 昭和43年4月2日以降生まれで、助産師・看護師免許をすでに取得している方 試験科目 適性検査、口述試験 採用時期(予定) 平成21年1月～4月の間

【助産師・看護師B】

受験資格 昭和49年4月2日以降生まれで、助産師・看護師免許を来春取

得見込みの方 試験科目 専門試験、適性検査、口述試験 採用時期(予定) 平成21年4月

採用予定人数 各50人程度 試験日 12月7日(日) ※受験者多数の場合、口述試験のみ12月14日(日)に実施。合格発表(予定) 12月22日(月) ※申込時の請求に基づいて、不合格者のみ試験成績を開示します。申込書の交付 10月27日(月)から人事課、市政情報コーナー、行政サービスセンター、総合病院総務課で ※市ホームページからダウンロードもできます。受付期間 11月5日(火)～28日(金)

■申込み・問合せ先 人事課 06(4309)3117、RIV06(4309)3819

技術職員を募集

東大阪都市清掃施設組合

東大阪都市清掃施設組合の職員採用試験を行います。交替制で夜間勤務があります。日本国籍の有無にかかわらず受験できます。試験日 ▷第1次=11月23日(木)▷第2次=第1次試験合格者に通知 合格発表(予定) ▷第1次=12月3日(木)▷第2次=12月下旬 申込書交付・受付期間 11月4日(火)～

13日(木)午前8時30分～午後4時45分(土・日曜日を除く) ※申込書は東大阪都市清掃施設組合ホームページ(<http://www.higashiosaka-toshiseisou.or.jp/>)からダウンロードもできます。

■申込書交付・申込み・問合せ先 水走4-6-25 東大阪都市清掃施設組合 総務課 072(962)6021、RIV072(962)6125

区分	受験資格	採用予定人数	
上級	技術(電気)	昭和155年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(短大を除く)のそれぞれの専門課程を修了しすでに卒業している方、または平成21年3月卒業見込みの方	1人
	技術(機械)		1人
初級	技術(電気)	昭和159年4月2日～平成3年4月1日に生まれ、高等学校の専門課程(電気関係)修了程度の学力を有する方ただし、平成21年3月31日において学校教育法による大学(短大を除く)を卒業している方を除く	1人

平成21年1月から流入規制を開始
適合車にはステッカーを



府の条例により、排ガス基準を満たさないトラック、ライトバン、バスなどは、平成21年1月から府内(豊能町など6町村を除く)での発着ができなくなります。運行に使用する排ガス基準に適合した自動車は、ステッカーの表示が義務付けられますので、トラック、ライトバン、バスなどの所有者または使用者はステッカーの交付を請求してください。

交付の請求方法は大阪府交通環境課へお問合せいただくか、大阪府の環境ホームページ(<http://www.epcc.pref.osaka.jp/koisu/ryunyuunyu/>)をご覧ください。

問合せ先 ▷大阪府交通環境課 06(694)9251、RIV06(694)6125 ▷公害対策課 06(4309)3206、RIV06(4309)3818



河内の伝承料理⑥

河内の伝承料理「のっぺ」を紹介します。

寒い季節に食べられてきた料理で、ごぼうや干しいたけ、鶏肉などを加えてもおいしく食べられます。

【のっぺの作り方】

①里芋は皮をむき、塩でもんで水洗いする。

②大根、にんじんは大きめの乱切りにし、こんにゃくは三角に切ってから下ゆでをする。

③油揚げは熱湯で油ぬきをし、短冊切りにする。

④さいいんげんは熱湯でさっとゆで、斜め切りにする。



⑤なべに里芋、大根、にんじん、こんにゃく、油揚げとだし汁を加えて煮る。具材が軟らかくなったら塩、しょうゆ、砂糖を加えて煮つめる。

⑥器に盛り、さいいんげんを飾る。



材料(4人分) 里芋250g、大根200g、にんじん60g、こんにゃく1/2丁、油揚げ1枚、だし汁(にぼし)3カップ、塩少々、しょうゆ大さじ2、砂糖大さじ1、さいいんげん20g

健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

健康相談・禁煙相談広場

健康相談 11月4日(水)午前10時30分～11時30分＝やまなみプラザ(四条)、午後1時30分～3時30分＝くすのきプラザ(若江岩田駅前)・はすの広場(近江堂) 5日(木)午前10時30分～11時30分＝ゆうゆうプラザ(日下)、午後1時30分～3時30分＝夢広場(布施駅前) 11日(火)午後1時30分～3時30分＝ももの広場(楠根) 27日(木)午後1時30分～3時30分＝グリーンパル(中鴻池) 禁煙相談 成人 健康相談、血圧測定、尿検査、禁煙相談など

健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

愛の献血

400mL献血にご協力ください。献血受付時に本人確認をします。 11月6日(水)＝関西スーパー日下店 14日(金)＝プレスポ東大阪 20日(木)＝府立中央図書館 23日(水)＝衣摺シャトレゼ南側 24日(木)＝大阪東信用金庫東大阪営業部 25日(金)＝イトーヨーカドー東大阪店 27日(日)＝鴻池サティ 28日(月)＝近鉄瓢箪山駅南側 ※いずれも午前10時から昼の休憩・終了時間は場所によって異なります。

地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

肺がん・結核エックス線検査

肺がん検査 11月17日(月)午前9時30分～10時＝西保健センター 11月21日(金)、12月4日(木)午後2時～3時＝東診療所(申込みは東保健センターへ) 11月27日(木)午後2時30分～3時30分＝中保健センター 結核検査 市内在住の40歳以上の方 結核検査＝市内在住の65歳以上の方 各30人(申込先着順)

東・中・西保健センター

カキの生食による食中毒にご注意

毎年冬になるとカキの生食による食中毒が発生します。これはノロウイルスに汚染された貝類を生や充分に加熱調理せず食べた場合に起こります。潜伏期間は1日～2日で吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などが起こり、2日～3日後に回復に向かいます。

カキは生食用と加熱用があります。加熱用は絶対に生で食べないで充分加熱してください。

カキに限らず貝類はノロウイルスに汚染していることがあります。調理時は手洗いを入念に行い、専用のまな板やボールなどを使用し、加熱してください。また、使った器具や容器も洗浄後に熱湯か漂白剤で消毒してください。

食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

保健センターの
ごあんない

行事	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談 〔クラミジア・梅毒・エイズ検査など(一部有料)〕 C型肝炎抗体検査(一部有料) 風しん抗体検査(有料)	7、21日 9・30～11・00	12、26日 9・30～11・00	10日 9・30～11・00
こころの健康相談(予約制)(アルコール依存症・認知症の相談を含む)	第2・4月曜日 第2・4火曜日 10・00～12・00 第1・3水・木曜日 14・00～16・00	第2・3・4水曜日 第2金曜日 14・00～16・00	第1・3火曜日 水曜日 14・00～16・00
結核相談		6、20日 14・00～15・00	10、17日 13・30～14・30
骨密度測定(予約制で、対象は20歳以上の方)	13日 9・20～10・00	6日 9・00～11・00	26日 9・30～10・00
電話健康相談	月曜日～金曜日 9・00～12・00、12・45～17・00		
4か月児健康診査(20年7月生まれ) ※個別に通知しています。	11、25日 13・10～14・00	4、11、25日 9・10開始 18日(北部) 9・30開始	12、19、26日 13・00～14・10
1歳6か月児健康診査(19年4月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。	19、26日 13・40～14・30	14、28日 13・00開始 (北部は来月)	4、18日 13・15～14・15
3歳6か月児健康診査(17年5月生まれ) ※個別に通知しています。	14、28日 13・30～14・20	5、21日 13・00開始 12日(北部) 13・30開始	11、25日 13・15～14・15
24か月児むし歯予測検査(18年11月生まれ) (予約制)	17日 13・00～14・00	25日 13・00～14・15	5日 13・00～14・00
離乳食講習会	4日 13・00～15・00	19日 13・30開始	14日 13・00～14・30
乳幼児健康相談	6日 10・00～11・00	20日 9・30～10・30	7日 9・30～10・30
マタニティクラス		4、11、18、25日 13・30～15・30	
B・C・G接種(3か月～6か月未満児)	11、25日 14・00～14・30	4、11、25日 18日(北部) 9・30～10・00	12、19、26日 13・30～14・00

▶太字は有料です(検査内容によって金額が異なりますので、くわしくはお問合せください)。
▶餌えなくなった犬・猫の引取りは、動物指導センター(072・963・6211)まで。▶一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。▶(北部)は、盾津鴻池公民分館分室です。▶車での乗場はご遠慮ください。

検査の種類	料金	受付日・時間	受付場所
検便 (赤痢菌・サルモネラ属菌・大腸菌O157)	2,240円	4、18日	FAX 06(6)788(8)414 環境衛生検査センター
寄生虫卵検査 (寄生虫卵検査、きょう虫卵検査)	各432円	4、18日	
水道法にもとづく 飲用 waters 水質検査 (予約制 06(6787)5004 FAX06(6787)7404)	平常項目16,800円 全項目181,700円	11日	

保健所・センターだより

東：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
中：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
西：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916

※車でのお来場はご遠慮ください

絶対にやめましょう ふぐの素人調理

ふぐのおいしい季節がやってきました。しかし、ふぐはテトロドトキシンという毒を持っています。毒はキモ(肝臓)、マコ(卵巣)、腸などに含まれており、ふぐの種類によっては皮や身の部分にも毒を持っている場合があります。

ふぐの毒力は青酸カリの約1,000倍といわれ、加熱してもなくなりません。ふぐの食中毒は、呼吸困難を起し、高い確率で死亡する怖いものです。

お店でふぐを提供するには「ふぐ販売営業」の許可と「ふぐの調理資格(ふぐ取扱登録者)」の資格が必要です。家庭で食べる場合は、適切に処理されたふぐを使用し、釣ってきたふぐの素人調理は危険なので絶対にやめましょう。

市では、来年2月までを「ふぐ販売営業一斉取締り期間」として、ふぐを原因とする事故発生防止の監視・指導を強化します。

食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

初心者のためのウォーキング講座

秋彩の花園中央公園でウォーキングを楽しみませんか。11月5日(当日午前6時55分ごろのNHK天気予報で降水確率が40%以上の場合は、11月12日(水)に順延) ☆近鉄花園ラグビー場南側噴水前に午前9時30分集合、午後0時30分散会 25人(申込先着順) 運動指導員による講話、ウォーキング指導、ウォーキングレベル判定 ※健康ウォーキンググループ「きらりウォーク」の入会受付もあり。 100円 徒歩数分、腕時計、筆記用具、水筒、タオル

中保健センター

男の料理教室

ヘルスメイトのおすすめ料理講習会

11月17日(月)午後1時～4時 10名(申込先着順) 男性 20人(申込先着順) 講話と調理実習「家庭料理にチャレンジしよう」 350円 エプロン、手ふき、筆記用具 中保健センター

楽しく食べようかきこく食べよう 昼食交流会



11月18日(火)午前10時15分～午後2時30分 65歳以上の独居(昼間独居)または高齢者世帯の方 20人(申込先着順) 調理実習「楽しく食べて元気の輪を広げよう」、健康学習など 500円 エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具

東保健センター

早期のがんも発見！ 乳がん(マンモグラフィ)検診

【東保健センター】

11月17日(月)午前9時30分～10時30分 東保健センター 30人(申込先着順)

【中保健センター】

11月27日(月)午前9時から、午後1時から 中保健センター 各30人(申込先着順)

【西保健センター】

12月11日(木)午前9時30分～正午 市民会館 50人(申込先着順) 11月12日(水)午前9時から

平成20年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性 健康教育、問診、視触診、マンモグラフィ 800円 ※個別検診は恵生会病院(072・982・5101)、石切生喜病院(072・988・3121)、森本記念クリニック(072・966・8166)、池田病院(06・6721・0151)、東大阪生協病院(06・6727・3131)で実施。

東・中・西保健センター

マタニティ歯科健診

家庭でのケア方法を歯科医師・衛生士といっしょに考えます。 11月10日(月)午後1時30分から＝中保健センター 27日(木)午後1時30分から＝東保健センター おおむね妊娠16週以上の方 各15人(申込先着順) 東・中保健センター

記号の見方

時 所 対 定 内 講
時 所 対 定 内 講
時 所 対 定 内 講
時 所 対 定 内 講

あなたの歯ぐきは大丈夫？

11月21日(金)午前9時45分～11時30分 保健所大会議室 30人(申込先着順) 歯科医師による歯ぐきのセルフケア、舌体操、唾液腺マッサージ、唾液潜血検査、個別相談 中保健センター

ブレババ・ブレママ教室

ブレママ仲間を作りませんか。 11月5日(木)午後1時30分～3時30分 心もすぐ会えるね、あかちゃん編～助産師さんに聞いてみよう、出産を迎える心構えなど 東保健センター

骨粗しょう症予防 らくらく骨づくり教室

11月27日(木)午後1時～3時30分＝講話「早めに骨の蓄えを」、調理実習「しっかり摂ろうカルシウムヘルスマイトおすすめ冬の料理」 12月2日(火)午前9時30分～11時30分＝骨密度測定、運動実習「運動で丈夫な骨作り」(計2日間) 60歳未満の方 24人(申込先着順) 350円 エプロン、手ふき、筆記用具

東保健センター

健康相談

【東保健センター】

11月10日(月)＝東保健センター 12日(水)＝ゆうゆうプラザ(日下) 26日(木)＝繩手南公民分館 ☆いずれも午前10時～11時

【中保健センター】

11月20日(木)午前9時30分～10時30分 中保健センター

【西保健センター】

11月7日(金)午前9時30分～10時30分＝西保健センター(乳幼児のみ) 12日(木)午後1時30分～3時＝市役所1階多目的ホール(乳幼児のみ) 14日(金)午前10時～11時＝森河内公民分館(乳幼児のみ) 19日(木)午前10時～11時＝はすの広場(近江堂) 25日(木)午後1時30分～3時＝大蓮公民分館 26日(木)午前10時～11時＝ももの広場(楠根・乳幼児のみ)

11月7日(金)午前9時30分～10時30分＝西保健センター(乳幼児のみ) 12日(木)午後1時30分～3時＝市役所1階多目的ホール(乳幼児のみ) 14日(金)午前10時～11時＝森河内公民分館(乳幼児のみ) 19日(木)午前10時～11時＝はすの広場(近江堂) 25日(木)午後1時30分～3時＝大蓮公民分館 26日(木)午前10時～11時＝ももの広場(楠根・乳幼児のみ)

生活習慣を改善しよう！ 健康大学メタボ学部

学生気分に戻って生活習慣改善に取り組んでみませんか。 11月17日(月)、12月15日(月)、1月19日(月)、2月16日(月)午前9時30分～正午 メタボが気になる65歳未満の方 自分の未来の健康を予測しながら生活習慣を語り合おう、カロリー計算で食事の適量や自分の食生活を知らう、歩数計付多機能メカで活動量をチェック 東保健センター

さよならメタボ!! ハッピー教室

メタボリックシンドロームについて学び、よりステキに変身しましょう。 11月7日(金)午後1時15分～3時30分(12月以降も月1回開催) メタボや肥満、高血圧、血糖値が気になる64歳以下の方(治療中の方を除く) 25人(申込先着順) メタボ撃退の講話、グループでの話 西保健センター

自分の体を知ろう 健康いきいきセミナー

11月9日(日)午後2時から やまなみプラザ(四条) サラサラ血液度チェック、骨密度測定など 50人(当日先着順) 東保健センター

ご存知ですか 標準営業約款制度「Sマーク」

11月は「標準営業約款普及登録促進月間」です。 標準営業約款制度は、消費者(利用者)を守るための制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理・美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。 登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できる店です。



大阪府生活衛生営業指導センター 06(6943)5603 環境業務課 072(960)3804、食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

楽しく学びませんか

グリーンガーデンひらおか秋の教室

【ハーブ講習会～癒しと健康のために】

●11月16日(日)午前10時から 定60人(抽選) ●アロマテラピーアドバイザー・安松利枝子さん 定500円

●11月13日(木)まで

【つるの籠づくり】

●11月23日(日)午前10時から 定40人(抽選) ●生駒ネイチャークラブ・吉岡一成さん 定700円 ●11月20日(木)まで

【健康ヨガ教室】

●11月9日(日)午前10時から 定30人(申込先着順) ●骨格調整ヨガ・古谷佳子さん 定500円 ●11月7日(金)まで

【パソコン初心者教室】

年賀状を作ります。 ●11月13日(日)午前10時から 定10人(抽選) ●エンジョイパソコンクラブ・藤本明子さん 定1,000円 ●ノートパソコン(WindowsXP・Vista) ※持っていない方は要相談。 ●11月9日(日)まで

【カラオケ指導教室】

●11月13日(日)午前10時から 定20人(抽選) 定200円 ●11月9日(日)まで

【親子囲碁教室】

●11月8日(日)午後3時30分から 定5組(1人でも可・抽選) 定1組200円 ●11月6日(木)まで

【ヒロードのバラづくり】

●11月9日(日)午前10時から 定20人(抽選) ●布花主宰・藤井真知子さん 定1,000円 ●11月5日(木)まで

【秋の作品展】

絵画、書道、写真など市民のみなさんの作品を展示します。 ●11月15日(日)～27日(日)午前9時～午後5時 ※申込不要。

◇ ◇

●行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を各申込期限までに電話またはファクスで ※月曜日は休館。

●〒577-8521グリーンガーデンひらおか 072(982)9920、FAX072(982)9921

その他の続き

キキョウの宿根を配布

東大阪市に緑にする市民の会が、市民の花「キキョウ」の宿根を11月4日(火)から市政情報コーナー、行政サービスセンターで配布します(1人1袋で先着順)。



なお、宿根は11月20日(木)ころまでに植えてください。

●みどり対策課 06(4309)3227、FAX 06(4309)3836

第二阪奈有料道路の夜間通行止め

第二阪奈有料道路は、防災設備点検と合同防災訓練のため、11月10日(月)午後9時から11日(火)午前6時までの間、通行止めになります。みなさんの理解と協力をお願いします。

●大阪府道路公社管理課 06(6941)2511、FAX06(6946)9343

傍聴しませんか 社会福祉審議会

【障害者福祉専門分科会】

●11月10日(月)午後2時から ●市役所18階研修室 定5人(抽選) ●障害者計画など策定について ●ハガキに行事名、住所、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳の有無を書いて、11月6日(木)(必着)までに郵送(ファクス、Eメールでも可)

●〒577-8521市役所障害者支援室 06(4309)3184、FAX06(4309)3815、E shogai@city.higashiosaka.osaka.jp

【高齢者福祉専門分科会・懇話会】

●12月5日(金)午後2時から ●市役所22階会議室 定7人(抽選) ●第5次高齢者保健福祉計画・第4期介護保険事業計画の策定について ●ハガキに行事名、住所、氏名、電話・ファクス番号を書いて、11月25日(火)(必着)までに郵送(ファクス、Eメールでも可)

●〒577-8521市役所高齢介護課 06(4309)3187、FAX06(4309)3848、E koreikaigo@city.higashiosaka.osaka.jp



図書館おすすめの本

「読書の秋」です。楽しい児童書と秋の夜長にじっくり読める本を紹介します。

『きみは知っている』作・絵：五味太郎 出版社：岩崎書店

岩かげに隠した肉がなくなつてしまい、犯人探しを始めたけれど…。実はね、と読者に語りかける絵本です。



『ふしぎなでまえ』作・絵：かがくいひろし 出版社：講談社

出前をたのんだはずなのに自分たちが料理を作ることに…。

『バナナをかぶって』作：中川ひろたか 絵：あべ弘士 出版社：クレヨンハウス

バナナをかぶったゴリラが街へお散歩。新しいタイプの歌の絵本です。

『三国志』作：柴田錬三郎、出版社：講談社

劉備・関羽・張飛の3人による「桃園の誓い」から「出師の表」までを描く大作。1969年吉川英治文学賞を受賞しました。続編をまとめた『英雄三国志』(集英社文庫)もあります。

『ハリー・ポッターと死の秘宝』(上・下)第7巻 作：J. K. ローリング 訳：松岡佑子 出版社：静山社

1999年にファンタジーブームを巻き起こした「ハリー・ポッターシリーズ」の完結編。心優しい超大作に子どもから大人までおすすめの1冊です。

◇ ◇
●花園図書館 072(965)7700、FAX 072(965)9212

【臨時休館】

11月2日(日)は、文化祭のため旭町図書館石切分館を臨時休館します。

●旭町図書館 072(982)1235、FAX 072(984)6079

11月の移動図書館

●永和図書館 06(6781)5500 FAX06(6784)5630

日下町丹波神社東	13:40~14:10	11日(火)	花園西町公園	13:20~14:00	12日(水)
上石切町2・駅前公園	14:20~14:50	25日(火)	イスマヤ若江岩田店	15:40~16:30	26日(水)
西石切町2(マイアパレス横)	15:20~16:00		若江北町北公園	14:20~15:00	
横小路メイ・トラス	13:30~14:00	14日(金)	中鴻池町2・三島温泉前	13:30~14:10	12日(水)
東大阪養護老人ホーム	14:20~14:50	28日(金)	梅風荘稲荷神社横	14:20~15:00	26日(水)
六万寺町桜井公民館南	15:30~16:00		鴻池町・寺嶋公園	15:30~16:10	
鳳草山稲荷神社東駐車場	13:40~14:10	6日(水)	川中岡崎医院南	13:30~14:00	5日(水)
上四条町大池公園	14:20~15:00	20日(水)	加納アメリア集会所前	14:10~15:00	19日(水)
新池島児童公園	15:40~16:10		府営加納住宅集会所前	15:30~16:10	
西石切町7・オーク新石切	13:40~14:10	7日(金)	三ノ瀬公民分館	13:10~13:50	6日(水)
豊浦公民分館	14:20~15:00	21日(金)	中小阪・大和公園	14:00~14:30	6日(水)
ジャルマンコーポ枚岡公園	15:30~16:00		八戸の里公園	15:50~16:30	20日(水)
善根寺町4・N T T 社宅	13:40~14:10	13日(水)	近江堂行政サービスセンター	14:40~15:10	
日下町4・マンハイム石切	14:20~15:00	27日(水)	市営鷺島住宅集会所前	14:20~14:50	11日(火)
日下町6・J A 孔舎衛	15:30~16:10		市営島町住宅	13:30~14:10	25日(火)
鴻池公園西	13:30~14:10	4日(火)	新喜多公園	15:30~16:20	
府営東鴻池第二住宅	14:20~14:50	18日(火)	金岡公園	13:20~14:10	4日(火)
島之内(メーブルコート)	15:40~16:10		柏田公園	14:20~14:50	18日(火)
府営東大阪玉串住宅	14:20~14:50	7日(金)	岸田堂南公園	15:40~16:20	
若江東町2・ライオンズマンション	15:30~16:10	21日(金)	西堤神社境内	13:30~14:10	13日(水)
玉串西団地集会所前	13:20~14:00		川俣処理場東	14:20~15:00	27日(水)
横枝・春光園	13:30~14:00	5日(火)	府営稲田住宅	15:30~16:30	
高齢者サービスセンター	14:10~14:40	19日(火)	御厨天神社境内	13:30~14:00	14日(水)
若田町6・プレジデント東大阪	15:30~16:10		新家西町第2公園	14:10~14:40	28日(金)
			御厨東・五百石公園	15:40~16:30	

お知らせコーナー

相談

出張就業相談

母子家庭の母および寡婦を対象に、就職・転職の求人情報やハローワークへの紹介、資格を取得するための就業支援講習（パソコン、ホームヘルパー2級など）、履歴書の書き方、面接のアドバイスなど、専門の相談員が出張相談を行います。 ㊤11月20日(木)午前10時～午後4時 ㊦イコラム（男女共同参画センター） ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり（有料で11月11日以前までに要予約・定員あり）。

㊧母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9995、FAX06(6762)3796
㊨こども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

特設人権相談

㊩▷11月13日(木)＝総合福祉センター▷20日(木)＝夢広場（布施駅前） ☆いずれも午後2時～4時
㊪社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

国民年金保険料納付相談

未納のままにせず、気軽にご相談ください。ねんきん特別便の相談も受け付けます。 ㊫11月8日(土)午前10時～午後4時 ㊬ももの広場（楠根） ㊭国民年金手帳または基礎年金番号がわかるもの

㊮▷東大阪社会保険事務所 06(6722)6001 ▷国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

司法書士による無料相談

㊯11月20日(木)午後2時～4時 ㊰8人（当日先着順） ㊱相続・売買・贈与などの登記や供託、訴訟、調停などの裁判手続き

㊲市市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

サラ金・クレジット法律相談

府では、弁護士や司法書士による「サラ金・クレジット」に関する相談会を開催します。 ㊳12月2日(木)午後1時～4時 ㊴消費生活センター ※相談は1件あたり30分以内。定員があります。 ㊵11月6日(木)から電話またはファクスで

㊶市市民お問合せセンターピピッとライン #8001または06(6910)8001、FAX06(6910)8005 ▷大阪府貸金業対策課 06(6944)6107

夢をかたちに展 市民美術センター

創作講座の修了生による水彩画やパステル画などの作品を展示します。 ㊷11月19日(木)～24日(木)午前10時～午後5時（24日は午後4時）

創作講座受講生を募集

「夢をかたちに展」開催中、会場にある申込用紙に必要事項を書いて、直接申し込んでください。

【はじめての水彩画教室】

水彩絵具の性質をいかしながら、描きます。鉛筆による素描もします。 ㊸来年1月16日～3月6日の毎週金曜日 ㊹12人（抽選） ㊺水彩絵具、筆記用具



【ステップアップ絵画教室】

静物画や人物画を描きます。油彩・水彩・パステル画などの経験者が対象（初心者も可）。 ㊻来年1月14日～3月4日の毎週水曜日（2月5日のみ木曜日） ㊼10人（抽選） ㊽筆記用具

☆いずれも午後1時～4時で計8回 ㊾全回受講できる18歳以上の方 ㊿3,000円 ※汚れてもいい服装で参加。

㊿市市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

記号の見方

㊤とき ㊦ところ ㊧対象 ㊨定員・定数 ㊩内容 ㊪講師
㊫料金（表示のないものは無料） ㊬持ち物 ㊭申込方法 ㊮応募方法など
㊯申込み先・応募先 ㊰問合せ先 ㊱Eメールアドレス

ちよつと
ひと息

大正モダンの香り漂う

樟蔭学園樟徳館



樟徳館（菱屋西2）は、大正6年に樟蔭高等女学校を設立した森平蔵さんが、私邸として昭和14年に建築したもので、玄関棟を挟んで書院造り風の主屋と洋式接客棟からなっています。

木造2階建ての主屋など外観はすべて和風ですが、内装には仏間や和風座敷とともに洋風居間、応接間などがあり、和洋折衷の造りになっています。

昭和7年からの構想と建築に7年の歳月を費やして完成したもので、当時最高の材料、技術を駆使した大正モダンの香り漂う住居です。

建物は、森平蔵さんが亡くなった後に樟蔭学園へ寄贈され、樟徳館と命名。平成12年に、国の登録有形文化財に登録されました。

㊲文化財課 06(4309)3283、FAX06(4309)3835

【樟徳館一般公開】 ㊳11月15日(土)、16日(日)午前10時～午後4時
㊴樟蔭学園 06(6723)8152

多重債務者法律相談

借金の返済や多重債務の問題を弁護士・司法書士が相談に応じます。 ㊵11月18日(木)午前10時～正午、午後1時～4時 ※1人30分以内。 ㊶市内在住の方 ㊷10人（申込先着順） ㊸11月4日(木)午前9時から電話で

㊹消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

関西文化の日

郷土博物館を無料開放

文化・芸術に親しんでもらおうと文化庁が提唱している「関西文化の日」事業に、今年も郷土博物館および埋蔵文化財センターが参加します。

この事業は、関西の美術館などが11月の一定期間に入場料を無料とするもので、郷土博物館では、11月15日(土)、16日(日)の2日間、入場料を無料にします（特別展示「井戸をのぞく」を開催中）。また、埋蔵文化財センターは、入場料が常時無料です。あわせてお楽しみください。

㊺文化財課 06(4309)3283、FAX06(4309)3835 ▷郷土博物館 072(984)6341 ▷埋蔵文化財センター 072(983)2340

9人制一般男子

市民バレーボール大会抽選会

㊻11月14日(金)午後7時15分から（受付は15分前から） ㊼市民会館4階会議室 ㊽市内在住、在勤の方（高校生は除く） ㊾1チーム2,000円 ※大会は11月30日(日)に東体育館で開催。※電話および代理の抽選は不可。

㊿市バレーボール協会「松澤」 072(963)6021 ▷青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

その他

東大阪アリーナのお知らせ

11月22日(土)から24日(月)までは水泳大会開催のため、プールの一般利用はできません。

㊿東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

まなぶの続き

やまなみプラザの教室

【押し花体験講座】

押し花でハガキや干支の飾りなどを作ります。11月21日(金)、12月12日(金)、来年1月16日(金)午後2時～4時(計3日間) 料3,000円 11月10日(必着)

【折り紙と伝承の遊び～家族教室】

11月29日(土)午後2時から 12月1日の折り紙 講師 神戸芸術工科大学非常勤講師・楠下勲さん 11月21日(必着)

【ちぎり絵教室】

11月30日(日)午後2時から 12月1日の屏風型ミニ色紙 講師 神戸芸術工科大学非常勤講師・楠下勲さん 料750円 11月14日(必着)



各20人(抽選) 往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各申込期限までに郵送

11月579・8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (R兼用)

太極拳教室

五条老人センター

11月18日(火)、12月2日(火)、来年1月20日(火)、2月3日(火)、17日(火)、3月3日(火)、17日(火)午後1時～3時(計7日間) 市内在住の60歳以上の方 20人(申込先着順)

11月579・8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (R兼用)

パソコン教室

年賀状を作ります。11月15日(土)、22日(土)、29日(土)午後2時30分～4時30分(計3日間) 文字入力ができ、ワードを使ったことがある高校生以上の方 12人(抽選) 料3,200円 往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月7日(必着)までに郵送(ファクスでも可) ※当選者には連絡します。

11月577・0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、R06(6729)9787

リズム体操教室



毎月3回行っています。11月は無料体験もできます。ぜひお越しください。11月10日(日)午前10時30分～11時30分=市民ふれあいホール▷木曜日午後7時～8時=東体育館▷土曜日午前10時～11時15分=東体育館 女性 ※子ども連れでの参加不可。料2,000円(年会費1,000円が別途必要) 運動ができる服装、上靴 各会場で直接※負傷者には応急処置をしますが、以後の責任は負いません。

11月072(982)1381、R072(982)2768

離職者・ひとり親家庭の母などを応援

就労支援パソコン講座

働く意欲がありながら就労が困難な方を対象に、パソコン講座を行います。

履歴書、職務経歴書作成などの面接対策セミナーやグループワーク講習、就労支援コーディネーターによる就労支援相談も同時に行います。

【エクセル基本とパソコン会計実務】

12月8日(月)～19日(金)(計8日間) 12月8日(月)～19日(金)エクセル基本と弥生会計を利用したパソコン会計実務 料4,400円

【ワード・エクセル基本とプレゼンテーション実務】

11月8日(月)～26日(月)(計10日間) 11月8日(月)～26日(月)ワード・エクセル基本とパワーポイントを利用したプレゼンテーション資料の作成など 料5,880円



☆いずれも午前10時～午後4時(1日5時間)で水・土・日曜日・祝日を除く 11月10日(必着) 11月10日(必着) 11月10日(必着) 11月10日(必着) 11月10日(必着) 11月10日(必着) 11月10日(必着) 11月10日(必着) 11月10日(必着) 11月10日(必着)

11月072(982)1381、R072(982)2768

くすのきプラザの教室

新しい趣味をみつけませんか。

【絵手紙入門講座】

11月22日(土)午後1時30分～3時30分 30人(抽選) 料300円

【ハンギング講座】

11月30日(日)午後1時～3時 16人(抽選) 料1,500円

【健康料理教室】

12月6日(日)午前10時30分～午後1時30分 20人(抽選) 調理実習「根菜のクリームシチュー」「変わりエビフライ」など 東大阪地域活動栄養士会 料1,000円

【健康づくり講座】

12月6日(日)午後2時～3時30分 40人(申込先着順) 「新型のインフルエンザとは？」 陶山医院院長・陶山勝英さん

【史跡めぐり】

八尾市にある古代豪族・物部一族の本拠地を徒歩で訪ねます。12月10日(木) ☆近鉄八尾駅前噴水広場に午前9時集合 料300円

【往復ハガキに行事名、住所、氏名、電話番号を書いて、11月10日(必着)までに郵送

11月578・0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565 (R兼用)

みんなでつくりよう / 木のおもちゃ

ひもを引くと鉄棒運動をするブンブン鉄棒人形を作ります。11月9日(日)午前10時～午後3時 100円

11月072(981)2516 ▷商業課 06(4309)3176、R06(4309)3846

老人大学講座 悠友塾

来年5月から実施される裁判員制度をわかりやすく解説します。11月25日(火)午後1時～3時 45人(申込先着順) 「裁判員制度ってなんだろう？」 大阪地方裁判所職員 11月4日(火)から電話または直接

11月072(962)8011、R072(963)2020

募集

アルバイト調理員

市立友井保育所で働く調理員を募集します。勤務時間は午前8時45分から午後5時15分まで。くわしくはお問合せください。

11月06(4309)3195、R06(4309)3817



出会い系サイトで高額請求

～緊急度レベル★★★★☆

例1：無料の占いサイトにメールアドレスを入力して登録したら、出会い系サイトからメールが届き始めた。

出会い系サイトに登録した覚えはなかったが、「自分は芸能人だ」「悩みを聞いてくれれば大金をあげる」などという言葉に誘われサイトを通じてメールアドレスを交換。サイト利用料としてクレジットカードの番号を入力しポイントを購入して、数人とメールのやり取りをした。

ところが相手と会う約束をしても会えずお金ももらえない。カードで支払った200万円を返して欲しい。

例2：無料の懸賞サイトで「当選した」というメールが届いた。賞金

を受け取るために必要と出会い系サイトに登録。手続きと言われて何度もメールのやり取りをさせられ、サイト利用料のポイントがかさんだ。いつまでたっても賞金がもらえない。

これらの例はごく一部です。だまされたと思ってサイトぐるみで詐欺を行っていることが立証できず、クレジット会社に支払いを拒否することは困難です。

出会い系サイトやアダルトサイトなど、無料だからと安易に登録することは危険です。個人情報を入力しないようにしましょう。

11月072(965)0102、R072(962)9385

お知らせコーナー

まなぶ

冬の星座と1等星をさがそう / プラネタリウム教室

冬の星座や1等星の探し方を学びます。☎12月6日(土)午後2時～4時
 ☑市内在住、在学の小学生とその家族(小学校1～2年生は保護者同伴で小学校3～6年生は1人でも可・1組3人まで) ☎15組(抽選) ☎1組500円 往復ハガキ(1組1枚)に教室名、住所、氏名、学校名、学年、電話番号、参加人数を書いて、11月22日(必着)までに郵送(Eメールでも可)
 ☎☎☎☎578・0923松原南2-7-21 ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810、✉kyositu@dream21.higashiosaka.osaka.jp

もっとまちがスキになる

地域まちづくり活動助成金交付団体③

どにくらぶ

どにくらぶは、障害者や障害児、またその家族への理解と親交を深めてもらおうと今年から活動を開始しました。毎月第2土曜日に市内在住の障害児やその家族が療育センターに集まって、自由に遊んだり、悩みを気軽に話したりしています。また情報交換できる場としても大きな役割を果たしています。

どにくらぶとは、活動日が第2土曜日ということと、参加者全員に「土曜日はにっこり」してもらいたいという気持ちを込めて名付けられました。

さらに多くの方に理解を深めていただくため、障害がある人もない人も同じ人間として生まれてきた意味を感じる「4分の1の奇跡～本当の



ことだから」を次のとおり上映します。ぜひ、お越しください。

☎11月30日(日)午後2時～4時(30分前開場) ☎夢広場(布施駅前) ☎500円 往住所、氏名、電話番号を電話またはEメールで
 ☎☎どにくらぶ「今村」 090(9166)6518、✉doninokiseki@yahoo.co.jp
 ☎まちづくり支援課 06(4309)3350、FAX06(4309)3812

東大阪アリーナトレーニングルーム 新規登録者講習会

☎11月23日(木)午後3時30分～5時30分
 ☎16歳以上の方 ☎30人(抽選) ☎機械器具の使い方やトレーニングの注意点 ☎300円 室内シューズ、トレーニングウェア 往復ハガキ(1人1枚)に講習名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、11月11日(火)(消印有効)までに郵送 ※複数申込不可。結果は15日(土)ごろ通知します。
 ☎☎☎☎577・0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

ケーキ・デザート作り教室

☎11月12日～12月17日の毎週水曜日午後6時30分から(計6日間) ☎20人(抽選) ☎4,000円 ☎ハガキに教室名、住所、氏名、電話番号を書いて、11月7日(金)(必着)までに郵送(ファクスでも可)
 ☎☎☎☎577・0832長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、FAX06(6729)9171

記号の見方

☎とき ☎ところ ☎対象 ☎定員・定数 ☎内容 ☎講師
 ☎料金(表示のないものは無料) ☎持ち物 ☎申込方法・応募方法など
 ☎申込み先・応募先 ☎問合せ先 ☎メールアドレス

竹を学ぼう 森林ボランティア入門講座

自然が好きで生駒山の手入れをやりたい方は、ぜひご参加ください。
 ☎来年1月18日(日)、2月1日(日)、15日(日)、3月1日(日)(計4日間) ☆上石切会館(上石切町2)に午前10時集合、午後3時解散 ☎市内在住、在勤、在学の18歳以上の方 ☎20人(申込先着順) ☎講義「竹林整備、竹材利用」▷実習「間伐、整備」 往復ハガキに講習名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月26日(金)(消印有効)までに郵送

【緑化教室】

チューリップなど秋植え球根の植付方法などを学びます。☎11月10日(月)午後2時～4時 ☎市民会館第4会議室 ☎50人(申込先着順) ☎11月4日(火)から電話で

☎☎☎☎577・8521市役所みどり対策課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

歴史講演会

☎11月8日(土)午後1時30分～4時30分 ☎▷「新上小阪遺跡」(大阪府文化財センター・島崎久恵さん)▷「藤井文庫の成り立ちと特徴」(大手前大学元教授・藤井直正さん) ☎90人(当日先着順)
 ☎埋蔵文化財センター 072(983)2340、FAX072(982)9411

男性のための講座

センスアップの会話力・自分流

☎☎▷11月29日(土)午後2時～4時＝「いろんな生き方あっていい」(仏教大准教授・大東貢生さん)▷12月5日(金)午後7時～9時＝「達人のノウ・ハウ」(オフィスなかむら代表・中村彰さん) ☎市内在住、在勤、在学の男性 ☎20人(抽選) 往復ハガキに講座名、受講動機、住所、氏名、電話・ファクス番号、保育の有無(必要な場合は子どもの氏名、生年月日)を書いて、11月20日(木)(必着)までに郵送(ファクス、Eメールでも可) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円・定員10人)。
 ☎☎☎☎578・0941岩田町4-3-22-600 イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、✉ikoramu@city.higashiosaka.osaka.jp

みんなで考えよう！地域の底力 ボランティア研究集会

☎12月6日(土)午前10時～午後3時30分 ☎総合福祉センター ☎市内在住でボランティアに関心のある方 ☎80人(申込先着順) ☎「みんなで考えよう！地域の底力～だれもが安心して暮らせるまち」(大阪教育大学准教授・新崎国広さん) ☎大人1,000円、高校生以下500円 ☎11月21日(金)までに電話またはファクスで
 ☎☎☎市民福祉活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924

シニアボランティアと地域をつなぐ広場

☎11月27日(土)午後1時～3時30分
 ☎シニアボランティア活動や地域の福祉活動に関心がある方 ☎講演「地域におけるシニアボランティアの役割～高齢者の社会参加と生きがいづくり」(大阪市社会福祉協議会・脇坂博史さん、ボランティアの活動紹介、作品展示、介護予防体操など) ☎11月1日(土)から
 ☎☎☎☎高齢者サービスセンター 072(962)8011、FAX072(963)2020

高齢者サービスセンターの教室

【健康体操教室】

☎11月5日(木)午前10時～11時30分 ☎25人(申込先着順) ☎ストレッチ体操など

【トレーニング教室】

☎11月12日(木)午後1時30分～3時 ☎15人(申込先着順) ☎足腰を鍛えるための筋力トレーニング

【メロディうんどう教室】

☎11月13日(木)、19日(木)午後1時30分～3時 ☎各15人程度(申込先着順) ☎ボランティアによる運動と生活指導 ※両日の重複申込不可。

【手作り作品教室】

来年の干支「丑」の絵馬を作ります。☎11月21日(金)、25日(木)午後1時30分～3時30分 ☎各10人(抽選) ☎500円 ☎11月13日(木)まで

☎市内在住の60歳以上の方 ☎11月4日(火)から電話または直接 ※健康体操・トレーニング・メロディうんどう教室の重複申込不可。

☎☎☎☎高齢者サービスセンター 072(962)8011、FAX072(963)2020

お知らせコーナー

催し

ドイツ料理とお話の会

ラムチョップの煮込みやりんごの薄焼きパイなどを作ります。ドイツの文化にふれてみませんか。 11月29日(土)午前10時30分～午後2時30分 市内のすきプラザ(若江岩田駅前) 20人(抽選) 1,200円 エプロン、三角巾 往復ハガキ(1枚2人まで)に行事名、住所・氏名(返信用にも)、電話番号を書いて、11月14日(金)消印有効までに郵送 577・8521市役所文化国際課内国際交流協会事務局 06(4309)3155、06(4309)3823

農業祭

11月9日(日)午前10時～午後1時 吉田春日公園、藤戸小学校 フレッシュ野菜の販売など J Aグリーン大阪 072(967)1108 農政課 06(4309)3180、06(4309)3846

わが町再発見ウォーク



11月23日(木) ☆近鉄石切駅北口東側に午前9時集合、近鉄善根寺バス停で午後3時解散 神武天皇孔舎衛坂頭彰碑-大龍寺-生駒山人墓-池之端春日神社-大坂城残念石-足立氏館跡-橋津浜石碑 弁当、飲み物、雨具 ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9284、072(986)9283

ももの広場囲碁大会

12月7日(日)午前10時から 64人(申込先着順) 1,000円 行事名、住所、氏名、電話番号を11月4日(木)～20日(木)に直接またはファクスで もの広場(楠根) 06(6745)9141 (既兼用)

生駒山で汗を流しませんか 森林整備体験

11月16日(日)(雨天中止) ☆近鉄石切駅北改札口に午前9時集合、上石切会館(上石切町2)で午後3時ごろ解散 20人(申込先着順) 人工林(ヒノキ)の除伐、整備 200円 弁当、水筒、滑り止め付の軍手 ※山仕事のできる服装(長袖、長スボン、厚底靴)で参加。 往復ハガキに行事名、住所、氏名、年齢、電話番号、血液型を書いて、11月6日(木)までに郵送 579・8012上石切町2-809-4 東大阪フォレストクラブ事務局(山西真澄方) 072(981)7634(午前9時～午後5時) みどり対策課 06(4309)3227、06(4309)3836

クラブ活動発表会 五条老人センター

日ごろの成果を発表します。作業所の作品販売コーナーもあります。 11月11日(木)午前10時30分～午後2時20分=舞台発表(フラダンス、カラオケ、民謡、ダンス、新舞踊、詩吟、歌体操) 13日(土)、14日(日)午前10時～午後4時(14日は午後3時)=作品展示(華道、書道、手芸、俳句、フラワーアレンジメント、絵手紙、水墨画)・午前11時～午後3時=茶席・午前10時～午後3時=健康・福祉なんでも相談コーナー(健康相談は13日午後1時～3時のみ) 五条老人センター 072(985)3751、072(986)7592

やまなみプラザの催し

【やまなみヤングフェスタ】

11月16日(日)午後0時30分～4時 120人(当日先着順) 日新、池島、枚岡樟風高校の生徒・OBによるバンド演奏など

【やまなみ歌声喫茶】

昔懐かしい歌をみんなで歌います。 11月22日(土)午後2時から 40人(抽選) 小山二郎さんと能勢勇さんによるアコーディオン・ハーモニカ演奏 往復ハガキに行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月13日(日)(必着)までに郵送

579・8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (既兼用)

記号の見方

時 場所 対象 定員・定数 内容 講師
料金(表示のないものは無料) 持ち物 申込方法・応募方法など
申込み先・応募先 問合せ先 メールアドレス

伝統芸能鑑賞会と講演 鴻池新田会所

11月9日(日)午後1時～4時 80人(当日先着順) 獅子舞鑑賞会、講演「伊勢大神楽の歴史、そして現在」大阪城天守閣研究副主幹・北川央さん 【体験学習～綿くり・綿うち・糸つむぎ】 会所で収穫した綿を使い、糸ができるまでの作業を体験します。 11月15日(土)午前10時～午後3時 小・中学生200円、高校生以上の方300円 ※土曜日午前10時～正午は、高校生以下無料。 鴻池新田会所 06(6745)6409、06(6744)7498

人形劇と音楽劇 ドリーム21

【人形劇まつり】 楽しい舞台を子どもたちにプレゼントします。 11月18日(木)、19日(金)=「今夜はうな井！」など・糸あやつり人形劇団みのむし 20日(土)、21日(日)=「すえきちどんと次郎左エ門」・パペットシアター らせんくらぶ 22日(月)、23日(火)=「くわすとケチ寅」など・げきだん夢問屋 ☆いずれも午前11時～正午、午後1時30分～2時30分 200円(大人、子ども同額) 【子ども文化劇場～音楽劇】 歌やダンス・生演奏によるとても楽しいコンサートです。 11月24日(水)午後2時30分～3時30分 「魔法使いのエプロン」・ポワンポワン 300円(大人、子ども同額)

※ドリーム21の窓口、電話で予約受付中。 21 072(962)0211、072(962)0810

長瀬町まちづくりを考える 人権文化祭

“いきいき、ながせまつり2008”を開催します。 11月1日(日)午前9時～午後5時 編み物、生花、絵手紙などの作品展 ※作品展は10月30日から。 1日は午前10時から午後1時まで露店が並び、野外コンサートなどもあります。 長瀬町人権文化センター 06(6720)1701、06(6729)9171

農産物品評会

市内の農家が作った秋菊やフリージアなど花の展示と品評会を開催します。 11月14日(日)午前10時～午後4時 市役所1階多目的ホール 【菊の花を展示】 玉串地区の花き生産者が育てた美しい菊花を展示します。 11月10日(月)～12月12日(金) 市役所1階ロビー 農政課 06(4309)3180、06(4309)3846



エコマーケット

家で眠っている贈答品や日用品を販売します。 11月16日(日)午前10時～午後3時 消費生活センター 072(965)6002、072(962)9385

中河内地域防災啓発フェア 防災フィールドワークin久宝寺緑地

久宝寺緑地が持つ「防災公園」としての機能を紹介。 11月9日(日)午前10時～正午(小雨決行) 久宝寺緑地もくもく元気広場(八尾市西久宝寺) 防災公園施設見学、初期消火体験、AED訓練、非常食炊き出しなど 大阪府八尾土木事務所地域防災室 072(994)1515 危機管理室 06(4309)3130、06(4309)3820

開場30周年記念市場まつり 大阪府中央卸売市場

11月16日(日)午前9時30分～午後1時30分 大阪府中央卸売市場(茨木市宮島1) 野菜・果物・魚の即売、マクロの解体・即売、食育コーナーなど 大阪府中央卸売市場協会 072(636)3698、072(636)3699 大阪府中央卸売市場業務課 072(636)2011

犯罪や非行のない明るい社会を 関西矯正展

11月8日(土)午前10時～午後4時、9日(日)午前9時～午後3時 受刑者が製作した製品の展示販売など 大阪府刑務所 072(238)8269、072(229)0896

市役所	06(4309)3000
東福祉	
(子育て支援係)	072(988)6619
(福祉係)	072(988)6617
(保護係)	072(988)6616
中福祉	
(子育て支援係)	072(960)9274
(福祉係)	072(960)9275
(保護係)	072(960)9271
西福祉	
(子育て支援係)	06(6784)7982
(福祉課)	06(6784)7980
(保護課)	06(6784)7931
行政サービスセンター	
日下	072(986)9282
四条	072(988)3111
中瀬池	06(6747)1590
若江岩田駅前	072(967)6530
楠根	06(6745)9144
布施駅前	06(6784)2000
近江堂	06(6730)5718

行政サービスコーナー	
旭町	072(988)6624
瓢箪山駅	072(981)7175
豊浦	072(988)0164
石切駅	072(988)0683
花園	072(967)0955
北宮	072(967)0961
英田	072(962)0455
八戸の里駅	06(6781)2457
高井田	06(6781)1691
永和	06(6784)0250
弥刀駅	06(6726)1228
大連	06(6730)3260
市民プラザ	
日下・ゆうゆうプラザ	072(986)9284
四条・やまなみプラザ	072(988)3113
中瀬池・グリーンバル	06(6747)1592
若江岩田駅前くすのきプラザ	072(967)6575
楠根・ももの広場	06(6745)9147
布施駅前・夢広場	06(6784)2018
近江堂・はすの広場	06(6730)0840

鴻池子育て支援センター	06(6748)8252
長瀬子育て支援センター	06(6728)1800
荒本子育て支援センター	06(6788)1055
東部環境事業所	072(984)8005
中部環境事業所	072(963)3210
西部環境事業所	06(6722)2994
北部環境事業所	06(6789)1851
消防局	072(966)9660
防災学習センター	072(966)9998
東保健センター	072(983)0119
中消防署	072(966)0119
西消防署	06(6788)0119
上下水道局水道庁舎	06(6724)1221
保健所	072(960)3800
東保健センター	072(982)2603
中保健センター	072(965)6411
西保健センター	06(6788)0085
総合病院	06(6781)5101
東診療所	072(982)3821
日下急病診療所	06(6787)0123
動物指導センター	072(963)6211
男女共同参画センター	072(960)9201

社会教育センター	06(6789)4100
青少年女性センター	06(6789)5746
ドリーム21	072(962)0211
東大阪アリーナ	06(6726)1995
東体育館	072(982)1381
市民ふれあいホール	072(982)6563
スポーツホールかがやき	072(962)8811
自由の森なるかわ	072(986)1551
旭町図書館	072(982)1235
花園図書館	072(965)7700
永和図書館	06(6781)5500
市民美術センター	072(964)1313
郷土博物館	072(984)6341
鴻池新田会所	06(6745)6409
埋蔵文化財センター	072(983)2340
市民会館	06(6722)9001
文化会館	072(965)1501
エトリート東大阪	06(6721)6000
グリーンガーデンひらおか	072(982)9920
消費生活センター	072(965)0102
産業技術支援センター	06(6785)3325
高齢者サービスセンター	072(962)8011

電話番号はよく確かめてダイヤルしましょう