



# 楽しい行楽シーズンです

## 食中毒にご注意

秋の行楽シーズンが到来しました。この季節は、真夏に比べて気温は低くなりますが、食中毒菌が増えるにはまだまだ十分な温度です。また、夏の猛暑で体力が弱り抵抗力が落ちていることがあります。運動会やハイキングなど屋外で食事をする場合は、次のことに注意してください。

### 【お弁当】

▷必ず当日に作り、充分冷ましてから弁当箱に詰める ▷車内に放置しない

### 【屋外での調理】

▷食材はクーラーボックスなどに保管する ▷生肉などは中まで火を通し、はしは食材用と食事に分ける

### 【その他】

▷調理前、食事前には手をきれいに洗う ▷調理後はなるべく早く食べ、食べ残しを持ち帰って食べない ▷山菜やきのこを見つけてもむやみに食べない ▷わき水など生水はそのまま飲まない

◇ 行楽を食中毒で台無しにしないよう

注意し、楽しい時間を過ごしましょう。

■問合せ先 食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

## いのししに注意！ 捕獲用「わな」を設置

生駒山ろく一帯では野生のいのししが増え、農作物への被害が年々増加しています。

いのししは、秋から冬にかけて活動が特に活発になり、農作物だけでなく人に危害をおよぼす可能性のあるたいへん危険な野生動物です。

市では、農作物被害を防ぐため、大阪府猟友会枚岡支部のみなさんにお願いのしし、捕獲用の「わな」を10月1日(木)から来年3月31日(木)まで設置します。

わなはハイキング道などから外れた「けもの道」に仕掛け、「わなに注意」の表示板も設置していますので、近づかないようお願いいたします。

なお万一、わなに足を挟まれたときは、あわてずワイヤーを手で広げると簡単に外れます。

■問合せ先 農政課 06(4309)3180、FAX06(4309)3846

# 東大阪・八尾就職フェスタ

東大阪・八尾市内にある地元企業による合同企業面接会を開催します(申込不要)。とき 10月3日(金)午後1時～4時 ところ 夢広場(布施駅前) ※経験不問の求人あり。履歴書(数部)、筆記用具を持参。

■問合せ先 ▷ハローワーク布施 06(6782)4221(部門コード「32#」) ▷労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

# 事業資金を融資します

## 【小規模企業融資制度】

市内で事業を営む方が事業に必要な資金(運転・設備)を金融機関から借入れできるよう、大阪府中小企業信用保証協会の保証を付け、あっせんします。対象 市内で原則同一場所に同一事業を6か月以上引き続き営んでいて、確定申告、決算に伴う納税状況を証明できる従業員20人(商業・サービス業は5人)以下の会社、個人など

融資限度額 400万円 返済期間 5年以内 金利 1.5%

■申込み・問合せ先 経済総務課分室 06(4309)2301、FAX06(4309)2303

## 【創業資金融資の利子を補給】

市内在住の方が市内で創業するために平成16年4月1日から平成20年3月31日までに公的融資を受け、その約定利子を支払っている方に、平成19年4月1日から平成20年3月31日までの1年間に支払った利子の2分の1を補給する制度があります。くわしくはお問い合わせください。申請期間 10月6日(月)～24日(金)午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)

■申請書配布・申請・問合せ先 経済総務課 06(4309)3174、FAX06(4309)3846

# 10月は「精神保健福祉月間」です

# うつ病は予防できます

## 「見過ごしやすくなる」の疲れに「気配り」

ストレスの多い毎日を過ごす、こころの疲れがうまく解消できないでいると、こころの病に陥ってしまいます。

うつ病は、自分や身近な人の状態を知ることが大切です。まずは、自分や身近な人の状態を知ることが大切です。まずは、自分や身近な人の状態を知ることが大切です。

ある「うつ病」は、だれもがかかる可能性がある病気です。そのまっ先で、最悪の場合、自殺に至ってしまうことにもなります。しかし、うつ病をよく知り、予防・治療することで

「うつ病」は、だれもがかかる可能性がある病気です。そのまっ先で、最悪の場合、自殺に至ってしまうことにもなります。しかし、うつ病をよく知り、予防・治療することで

- ◇ こころが疲れている人がいたら「どうしたの？」と声をかけてあげましょう。
- ◇ 「がんばれ」と励ます必要はありません。必要なのは寄り添い、話を聞いてあげることです。
- ◇ 問合せ先 東・中・西保健センター(東)072・99806・21335
- ◇ 問合せ先 東・中・西保健センター(中)072・99806・21335
- ◇ 問合せ先 東・中・西保健センター(西)072・99806・21335
- ◇ 問合せ先 東・中・西保健センター(南)072・99806・21335
- ◇ 問合せ先 東・中・西保健センター(北)072・99806・21335
- ◇ 問合せ先 東・中・西保健センター(東)072・99806・21335
- ◇ 問合せ先 東・中・西保健センター(中)072・99806・21335
- ◇ 問合せ先 東・中・西保健センター(西)072・99806・21335
- ◇ 問合せ先 東・中・西保健センター(南)072・99806・21335
- ◇ 問合せ先 東・中・西保健センター(北)072・99806・21335

# 正しい知識を

# 10月17日～23日は「薬と健康の週間」です

毎年10月17日から23日までは「薬と健康の週間」です。薬は用法・用量を守り、使用上の注意をよく読み正しく服用しましょう。薬には医療用医薬品と一般用医薬品があります。医療用医薬品は医師が患者の体質や症状に応じて処方しますので、自分で判断して量を調

節したり飲むのをやめたりしないでください。また、他人が残した薬を服用することもやめましょう。医療用医薬品には先発医薬品とジェネリック(後発)医薬品があります。ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許期間終了後、他のメーカーが製造した同じ有効成分の薬です。ジェネリック医薬品は先発医薬品に比べ、開発費などがからないため安価に販売することができます。ただし、すべての医薬品にジェネリック医薬品がある訳ではありません。希望する場合は、医師・薬剤師に相談してください。問合せ先 環境薬務課 072(960)3804、FAX072(960)3807

長寿医療

平成20年度特例措置

所得の低い方に負担軽減対策を実施

長寿(後期高齢者)医療保険料は、大阪府内統一で、均等割額(年額4万7415円)と所得割額を決める所得率を8.68%と定め、合計額を保険料として負担していただきます。

保険料の軽減措置として、均等割額の軽減(7割5割、2割)がありますが、所得の低い方を対象に、平成20年度は例措置により、次のとおり保険料の軽減を拡大しています。

【均等割額の軽減】  
世帯(同一世帯内の被保険者)・世帯主の総所得金額の合計が基礎控除額(33万円)を超えない均等割額(万円)を超えない均等割額7割軽減対象者すべてを8.5割軽減します。

【参考】均等割額(年額4万7415円)が7割軽減(軽減後額1万4224円)に該当する方の軽減割合を8.5割(軽減後額6900円)に

※対象者には、7月の保険料決定通知書に軽減後の金額をお知らせしています。

【所得割の軽減】  
保険料算定に用いる所得金額(平成19年分所得から基礎控除33万円を引いた額)が58万円以下(年金収入153万円から211万円

まで)の方の所得割額を一律5割軽減します。

※対象者には、8月の保険料額変更決定通知書に軽減後の金額をお知らせしています。

社会保険料控除は、保険料支払い者に適用

保険料を支払うと、所得税・個人住民税の社会保険料控除が適用されます。

保険料を被保険者本人が支払う場合と、配偶者または世帯主が口座振替により支払う場合とは、社会保険料控除の適用を受ける方が変わるため、世帯全体で

見たとときの所得税・個人住民税の負担額が変わる場合がありますので、ご注意ください。

【保険料の支払い方法が変更できます】  
長寿医療保険料を年金からの特別徴収により納めている方で、次のいずれかに該当する場合は、保険料の支払方法を口座振替に変更することができます。

ただし、届出月の3か月以降の年金支給月から変更します。

◇ 国民健康保険料(申出時点から過去2年間)を満納することなく、確実に納付

されていた方が本人の口座振替により納める場合  
②被保険者の年金収入(非課税年金を除く)が180万円未満の場合で、被保険者本人に代わって配偶者または世帯主の口座振替により納める場合

【手続き方法】  
口座振替による納付を希望する方は、事前に金融機関や郵便局で口座振替依頼の手続きを行い、「口座振替依頼書(申込入)おまかせ」を持参のうえ、医療保険室(保険料課または行政サービスセンター)で納付方法の変更手続きをしてください。

◇ 問合せ先 医療保険室 保険料課 06(4309)3167、06(4309)3807

医療保険制度改正説明会 各リージョンで開催

長寿・国保

医療保険制度を将来にわたって持続的かつ安定的に運営していくため、健

康保険制度などの改正が行われました。

その一つとして新たに創設された長寿(後期高齢者)医療制度のこれまでの変更点などを市民のみなさんに理解していただくため、次のとおり説明会を開催します。ぜひ、お越しください。

◇ とき・ところ ▽10月1日(日) 午前10時から11時  
▽10月2日(月) 午前10時から11時  
▽10月3日(火) 午後2時から2時30分  
▽10月4日(水) 午後7時から7時45分  
▽10月5日(木) 午後7時から7時45分  
▽10月6日(金) 午後7時から7時45分  
▽10月7日(土) 午後7時から7時45分

▽9日(日) 午後2時から2時30分(楠根)  
▽10日(月) 午後2時から2時30分(近江堂)  
※串での来場はご遠慮ください。

◇ 内容 ▽長寿医療制度について ▽年金からの保険料特別徴収について ▽特別徴収に伴う社会保険料控除について

◇ 定員 各100人  
※安全のため入場制限をする場合があります。

◇ 問合せ先 医療保険室 保険管理課 06(4309)3051、06(4309)3808

国保

届きましたか

新しい国民健康保険証

9月中旬に送付しました新しい国民健康保険証(モノ色、退職被保険者は若草色)が届きましたか。

10月1日から医療機関で診療を受ける際には、新しい保険証が必要です。また、新しい保険証が届いていない方は、医療保険室資格給付課までご連絡ください。

なお、古い保険証は必ず市へ返却してください。

受診券です。必ず窓口に掲示してください。また、医療機関などに預けたままにしないで、手元に保管しておいてください。

紛失や破れて使えなくなったり、身分を証明するものや印鑑を持って医療保険室資格給付課または行政サービスセンターへ届け出てください。新しい保険証を交付(郵送)します。

の資格がなくなったときや転入したときから始まりです。

会社の健康保険をやめたときや他の市町村から転入してきたとき、生活保護を受けなくなったときは、必ず国保加入の届出をしてください。すでに年金を受給している方は、年金証書が必須な場合がありますので、必ずご確認ください。

また、国保の資格がなくなったときは、資格の喪失手続きが必要です。資格がなくなった後に、国民健康保険証で医療機関にかかるなど、国保が負担した医療費を後日返していたら、失の手続きをしてください。

大切に保管を

国民健康保険証は、医療機関にかかるときに必要な

国保加入・資格喪失届出は14日以内

国保の資格は、社会保険

14日以内に届出をすれば、以前の健康保険から継続して保険給付します。

ただし、14日を過ぎて届

国民健康保険では、特定健診受診後の特定保健指導を9月からスタート。特定保健指導対象者には、「特定保健指導利用券」を送付し、生活習慣病を予防・改善する支援を行います。

指導内容は、メタボリックシンドロームのリスクの高さにより、①情報ない方、治療中の方、②動機づけ支援(リスクがある方)、③積極的支援(リスクがより高い方)の3つのレベルに分けて行います。

◇ 問合せ先 医療保険室 保険管理課 06(4309)3051、06(4309)3805

特定保健指導

9月からスタート

4月からの法改正に基づき、みなさんが加入する医療保険者(健康保険証で確認できます)が特定健診を実施します。

特定健診は受診されましたか。受診がまだの方は、健康管理や健康づくりのために、年1回は特定健診を受けましょう。

出をすると届出日から給付となり、その間の医療費は全額自己負担になります。さらに、以前加入していた健康保険の資格がなくなった日までの間に、最大2年間の保険料を支払っていただきますので、ご注意ください。

◇ 問合せ先 医療保険室 資格給付課 06(4309)3167、06(4309)3804



市内の伝承料理⑤

市内の伝承料理「えびじゃこ」を紹介しつす。

【えびじゃこの作り方】

下準備：大豆は洗いポットに入れ、熱湯を1ℓ入れて3時間ぐらのおく。

①大豆をもし汁ごと鍋に移し、あくを取りながら汁気がほとんどなくなるまで煮て、ザルにあける。

②干えびは分量の湯で戻す。

③厚手の鍋にしょうゆを入れ、煮立ったら干えびを加えてひと煮立ちさせ、大豆を加える。泡が一面に出たら砂糖を加え、フタをしたまま弱



火で10分煮る。

④酒を加えて約20分煮て、みりんを加える。

⑤ごく弱火で15～20分煮て火を消し、ポットに煮汁ごとあける。



材料 大豆(乾)250g、干えび40g、湯 $\frac{1}{2}$ カップ、酒 $\frac{1}{2}$ カップ、砂糖40g、減塩しょうゆ $\frac{1}{2}$ カップ、みりん大さじ1

健康づくり課 072(960)3802、FAV072(960)3809

おもしろ健康楽会

楽しく生活習慣改善を考えます。  
 10月～来年1月の第4水曜日午後1時30分～3時30分(計4日間) 65歳未満のメタボが気になる方または痩せられない方 自分で簡単にカロリー計算できる方法、生活習慣を語る井戸端会議、保健師の食生活公開、高性能歩数計体験、糖尿病患者のインタビュー報告

市内保健センター

麻薬・覚せい剤乱用防止運動  
10月1日～11月30日

10月1日(休)から11月30日(日)までは「麻薬・覚せい剤乱用防止運動期間」です。薬物乱用は乱用者自身の健康を損なうだけでなく、さまざまな犯罪の要因にもなります。

最近では、錠剤型の合成麻薬MDMAや快感などを高めるとして販売されている違法ドラッグ(麻薬と同様の有害性を持つものもあります)の乱用が青少年の間で広がり、これらの薬物から覚せい剤への移行が懸念されています。環境業務課では薬物乱用防止啓発ビデオを貸出しています。麻薬や覚せい剤など薬物乱用のない社会を築くため、薬物の正しい知識をもちましょう。

環境業務課 072(960)3804、FAV072(960)3807

浄化槽の適正な維持管理を

浄化槽は下水道が整備されていない地域で水洗便所のし尿や台所、風呂などの生活排水を衛生的に処理し、河川などへ流す装置です。維持管理を怠ると、河川などの水質汚濁や悪臭の原因になります。次のことを守りましょう。  
 ▷年1回以上清掃し、たまった汚泥を抜き取る  
 ▷定期的に保守点検を行う  
 ▷年1回定期検査を受ける

維持管理は市の許可・登録を受けた業者に委託してください。また浄化槽の廃止・管理者の変更などがあった場合は届出が必要です。

▷保守点検・届出＝環境業務課 072(960)3804、FAV072(960)3807  
 ▷清掃＝環境整備課 06(4309)3202、FAV06(4309)3817

お宅の井戸は大丈夫？

家庭用の井戸は浅いものが多いため、工場や家庭の排水などによる汚染を受けやすく水質が不安定です。井戸水を飲用している家庭では、次のことに気をつけて、適正に管理しましょう。  
 ▷井戸や周辺に人や動物が入らないようにする  
 ▷年1回以上定期的に水質検査(有料)を受ける  
 ▷水質に異常があるときは環境業務課に相談する

環境業務課 072(960)3804、FAV072(960)3807

保健センターの  
ごあんない

行事	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談 〔クラミジア・梅毒・エイズ検査など(一部有料)〕 C型肝炎抗体検査(一部無料) 風しん抗体検査(有料)	3、17日 9・30～11・00	8、22日 9・30～11・00	27日 9・30～11・00
こころの健康相談(予約制)(アルコール依存症・認知症の相談を含む)	第4月曜日 第2・4火曜日 10・00～12・00 第1・3・5水・木曜日 14・00～16・00	第4火曜日 第2・3・4水曜日 第2金曜日 14・00～16・00	第1・3火曜日 水曜日 14・00～16・00
結核相談		2、16日 14・00～15・00	6、20日 13・30～14・30
骨密度測定(予約制で、対象は20歳以上の方)	9日 9・20～10・00	2日 9・00～11・00	22日 9・30～10・00
電話健康相談	月曜日～金曜日 9・00～17・00(昼休みを除く)		
4か月児健康診査(20年6月生まれ) ※個別に通知しています。	14、28日 13・10～14・00	7、14、28日 9・10開始 21日(北部) 9・30開始	8、15、22日 13・00～14・10
1歳6か月児健康診査(19年3月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。	15、22日 13・40～14・30	10、24日 13・00開始 8日(北部) 13・30開始	7、21日 13・15～14・15
3歳6か月児健康診査(17年4月生まれ) ※個別に通知しています。	10、24日 13・30～14・20	1、17日 13・00開始 (北部は来月)	14、28日 13・15～14・15
24か月児むし歯予測検査(18年10月生まれ)(予約制)	29日 13・00～14・00	28日 13・00～14・15	1日 13・00～14・00
離乳食講習会	7日 13・00～15・00	15日 13・30開始	10日 13・00～14・30
乳幼児健康相談	6日 10・00～11・00	16日 9・30～10・30	3日 9・30～10・30
B・C・G接種(3か月～6か月未満児)	14、28日 14・00～14・30	7、14、28日 21日(北部) 9・30～10・00	8、15、22日 13・30～14・00

▶太字は有料です(検査内容によって金額が異なりますので、くわしくはお問い合わせください)。  
 ▶飼えなくなった犬・猫の引取りは、動物指導センター(072・963・6211)まで。▶一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。▶(北部)は、盾津鴻池公民館分室です。▶車での来場はご遠慮ください。

検査の種類	料金	受付日・時間	受付場所
検便 (赤痢菌・サルモネラ属菌・大腸菌O157)	2,240円	7、21日	FAV 06(6788) 41 セ ン タ ー 環 境 衛 生 検 査
寄生虫卵検査 (寄生虫卵検査、きょう虫卵検査)	各432円	7、21日	
水道法にもとづく 飲用生水質検査 (予約制 06(6787)5004 FAV06(6787)7404)	平常項目16,800円 全項目181,700円	14日	20664

# 保健所・センターだより

東：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135  
中：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527  
西：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916

※車でのお来場はご遠慮ください

## メタボ、ストッピングウ〜講座

軽やかな身体を取り戻しませんか。  
10月16日(休)、11月28日(金)午前10時〜正午 ※12月以降も月1回開講。65歳未満の方 各30人 因脱メタボな身体づくり、メタボ改善の話など  
東保健センター

## 糖尿病予防教室

治療や自己管理の正しい知識を学びます。10月29日(休)、11月5日(休)午後1時〜3時30分(計2日間) 65歳以下の方 各25人(申込先着順) 因医師の講話、個別食事相談など 因検査結果、筆記用具  
西保健センター

## やまぶみ会会員募集

健康のためにウォーキングを楽しみませんか。月3回水曜日に活動します。市内在住の方 各900円(半年間) 10月15日(休)午前11時〜正午に直接  
西保健センター

## 早期のがんを発見 乳がん(マンモグラフィ)検診

11月20日(休)午前9時30分〜正午 市民会館 40歳以上の女性で平成20年4月1日現在、偶数年齢の方 各50人(申込先着順) 各800円 10月8日(休)から電話で  
西保健センター

## ふたごの交流会

調理実習をして交流します。10月6日(休)午後1時30分〜 4時、みつごを妊娠・育児している方  
西保健センター

## マタニティ教室

おおむね妊娠16週以上の妊婦とその家族を対象に行います。10月10日(休)、24日(休)、11月14日(休)、28日(休)午後1時30分〜3時30分(計4日間) 因妊娠、出産、子育ての準備、先輩ママや赤ちゃんとの交流など  
西保健センター

## 外国人のための

# 1日相談サービス in 東大阪

「保険に加入したい」「仕事や健康面で相談したい」「在留資格について知りたい」など、専門家による相談を多言語で行います(申込不要・秘密厳守)。通訳言語は英語、韓国・朝鮮語、中国語、スペイン語、ポルトガル語、フィリピン語、ベトナム語、タイ語、インドネシア語です。

**Consultation service day in Higashiosaka**  
Counseling on National Health Insurance, labor issues and immigration, etc. is offered by experts in 10 languages.

외국인을 위한 「1일 상담서비스 in 히가시오사카」 건강보험, 재류자격, 일 등에 대해 전문가에 의한 상담을 다언어로 실시합니다.

为外国人而举办 「1日咨询服务 in 东大阪」 对有关健康保险・工作・在留资格等事项，我们为您提供多国语言的专家咨询服务

10月19日(日)午前10時30分〜午後4時30分 夢広場(布施駅前) 因在留資格、教育、健康、子育て、労働、保険、年金など暮らしに関わる情報の提供・相談  
文化国際課国際情報プラザ 06(4309)3311、06(4309)3823

## 記号の見方

時 所 対 定 内 講  
金 (表示のないものは無料) 持 申 応  
申 募 問 合 先 送

## マタニティ歯科健診

10月20日(休)午後1時30分から西保健センター▷30日(休)午後1時30分から中保健センター おおむね妊娠16週以上の方 各15人(申込先着順) 因健診、アドバイスなど  
中・西保健センター

## ブレママ・ブレババの会

10月1日(休)午後1時30分〜3時30分=東保健センター・赤ちゃんのためのすこやかクッキング▷10月16日(休)午後1時30分〜4時=西保健センター・赤ちゃんのお風呂の入れ方など 妊婦とそのパートナー  
東・西保健センター

## 肺がん・結核エックス線検診

10月17日(休)、11月6日(休)午後2時〜3時=東診療所(申込みは東保健センターへ)▷10月20日(休)午前9時30分〜10時=西保健センター▷10月23日(休)午後2時30分〜3時30分=中保健センター▷▷結核=市内在住の65歳以上の方▷肺がん=市内在住の40歳以上の方 各30人  
東・西保健センター

## 400ml献血にご協力を愛の献血

10月2日(休)=近鉄布施駅北側バスロータリー、大阪金物団地協同組合▷3日(休)=マルナカ東大阪店、旭町庁舎▷6日(休)=近鉄八戸ノ里駅前▷7日(休)=市役所、近鉄河内小阪駅前▷8日(休)=近鉄布施駅南側▷10日(休)=新石切プラザ▷17日(休)=市民会館前▷20日(休)=近商ストア東花園店東側▷23日(休)=大阪機械卸業団地協同組合▷26日(休)=花園中央公園(健康まつり会場) ☆いずれも午前10時(26日は午前9時30分)からで昼の休憩時間と終了時間は場所によって異なります  
地域健康企画課 072(960)3801、072(960)3806

## 健康フリーマーケット サラサラ血液度チェック

身体に必要な情報が学べます。フリーマーケットも同時開催。10月12日(日)午前10時〜午後2時 ゆうゆうプラザ(日下) 因測定、健康相談など  
東保健センター

## 健康相談

### 【東保健センター】

10月6日(休)=東保健センター▷8日(休)=ゆうゆうプラザ(日下)▷22日(休)=縄手南公民分館 ☆いずれも午前10時〜11時

### 【中保健センター】

10月16日(休)午前9時30分〜10時30分 中保健センター

### 【西保健センター】

10月3日(休)午前9時30分〜10時30分=西保健センター(乳幼児のみ)▷15日(休)午前10時〜11時=はすの広場(近江堂)▷22日(休)午前10時〜11時=ももの広場(楠根・乳幼児のみ)

▷乳幼児=身体計測、育児相談など▷若成人=健康相談、血圧測定など  
東・中・西保健センター

## インフルエンザ予防接種 10月1日から高齢者に実施

10月1日から来年1月31日まで、市内在住の高齢者を対象に、接種取扱医療機関でインフルエンザの予防接種が受けられます。予約が必要な医療機関もあるので、事前に確認してください。65歳以上の方▷60歳〜64歳で心臓・腎臓などの機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある方 各1,000円(生活保護受給者は無料) 因健康保険証など年齢確認できるもの  
健康づくり課 072(960)3802、072(960)3809

## 被爆2世健康診断

市内在住の被爆2世の方 実父母の被爆者健康手帳と印鑑を持って、10月31日(金)までに健康づくり課または保健センターで直接  
大阪府保健医療室 06(6944)9172 ▷健康づくり課 072(960)3802、072(960)3809

## 10月は骨髄バンク推進月間

骨髄移植は、白血病や重症再生不良性貧血などの難治性血液疾患に有効な治療法です。これまで骨髄移植により多くの患者を救ってきましたが、まだまだ多くの患者が骨髄移植を待ち望んでいます。ドナー登録にご協力ください。  
健康づくり課 072(960)3802、072(960)3809

プラスチック製容器包装とペットボトルのリサイクルの過程



おおむね50世帯に1か所の割合で資源ステーションを設置し、収集しています。収集日に運ぶものが出てくる場合は啓発シールを貼っておきますので、出したものが収集されたか確認してください。



【プラスチック製容器包装】  
【ペットボトル】

容器や包装はかさばるため、運びやすいように押しつぶして末、小さくまとめます。

樹脂ペレット  
(プラスチック製品の原料)



ごみ問題は地域社会にとって重大な課題であると同時に、地球規模における環境や限りある資源のあり方にとっても重要です。持続的に発展可能な「循環型社会」へ向け、一人ひとりが生活を見直し、ごみの減量に取り組みましょう。

プラスチック製容器包装とペットボトルの分別収集を東部地域(恩智川以東)に引き続き、10月から北部地域(近鉄奈良線以北、大阪中央環状線以西)でも順次開始します。分別の仕方や収集日、収集場所は、対象地域にパンフレットを配布します。市では今後、ごみの減量・資源化を促進するため、プラスチック製容器包装・ペットボトルの分別収集する地域を拡大していきます。

プラスチック製容器包装・ペットボトル

10月から北部地域で分別収集を開始



あなたにとって“大切なこと”は

働き方や家庭生活を見つめ直してみませんか

あなた自身や家族がいきいきと豊かな気持ちで暮らしていくためには、仕事も家事も欠かせないものです。働き方や家庭生活について考え、自分らしく充実した生き方を見つめ直してみませんか。

子どもの笑顔だけじゃなく笑顔が見たい

フルタイム労働者に占める週60時間以上働く男性の割合は、子育て期にあたる30歳代が二番高く、続いて40歳代となっています。総務省労働力調査による。また、16歳未満の子どものいる父親の3割が午後9時に降に帰宅(内閣府「国民生活白書」平成19年版)しており、子育てに関わりたくても関われない実態がうかがわれます。さらに最近では、長時間労働や精神的重圧による男性のうつ病や過労死が増えていることが問題として取り上げられています。

子育てに不安や負担を感じる親は2人に1人

平成16年に行った市の調査では、子育て中の人のうち子育てに不安や負担を感じる人の割合は、就学前の子どもの親では、就学前の子どもの親では、はるかに多い。小学生の子どもの親では、6割弱となっている。特に、小さい子どもを抱え外出することもままならない専業主婦の母親は、孤立しがちで、一人を悩ませ抱え込んでしまっている人がいます。

育児だけでなく家族の看病や介護を担うのも多くは女性です。育児や介護は精神的にも体力的にも負担

だれもがよりよく暮らせるようにはなっていない。なせ、しんどさや不安感を抱えているのでしょうか。その一因として、家庭での負担が偏ってしまっていることが考えられます。経済的な責任は夫が、家庭的な責任は妻が、というふうな

女性の就業状況を見てみると、育児休業を取得しながら仕事を続ける女性が増えてきているように思われがちですが、実際は第二子出産を機に約7割の女性が退職しています。

子育て中でもいきいき働き続けたい

そのうち、4人に1人が仕事を続けなかったにも関わらず、子育てとの両立が難しいことを理由に仕事を辞めています。また、仕事を続けられても、家事や育児、地域での役割は女性に負担が偏りがちです。

経済的な責任は夫が、家庭的な責任は妻が、というふうな

だれもがよりよく暮らせるようにはなっていない。なせ、しんどさや不安感を抱えているのでしょうか。その一因として、家庭での負担が偏ってしまっていることが考えられます。経済的な責任は夫が、家庭的な責任は妻が、というふうな

限りの資源のためにマイバッグの活用を

1年間に1人約200枚、日本中で約300億枚のレジ袋が使われており、最終的にほとんどがごみとして捨てられています。レジ袋1枚を作るのに約1リットルの石油を消費し、1個分(5枚)の石油が必要で、1人年間約5.5リットル(500mlペットボトル11本分)の石油を消費していることになっています。

限りの資源のためにマイバッグの活用を

大阪府廃棄物減量・リサイクル推進会議では、毎年10月を「マイバックキャンペーン」月間、毎月5日を「Noレジ袋デー」として、市では、マイバッグの利用者を増やすため、近畿大学や周辺自治会・商店街と連携して、レジ袋削減キャンペーンを実施します。

10月は「リサイクル推進月間」です。

大阪府廃棄物減量・リサイクル推進会議では、毎年10月を「マイバックキャンペーン」月間、毎月5日を「Noレジ袋デー」として、市では、マイバッグの利用者を増やすため、近畿大学や周辺自治会・商店街と連携して、レジ袋削減キャンペーンを実施します。

【指定法人ルート】容器包装リサイクル協会へ引き渡します。ペットボトル



子育てのついで

在宅の乳幼児と保護者を対象に「子育てのついで」を開催します。手作りコーナーや遊びコーナーなど、親子で楽しめる催しかいっぱい。子育て相談もあります。ぜひ、お越しください。【 】は開催場所です。いずれも午前10時から11時30分まで実施。

リンなどもあります(申込不要)。とき 10月26日(日) 午前10時～正午 対象 乳幼児とその保護者

【子育てふれあいまつり】 長瀬子育て支援センター 06(6748)8251、06(6743)0577

【子育て相談】 子育ての悩みや不安の相談に専門の発達相談員が応じます(保育あり)。とき 毎週水曜日 午前9時～午後4時 申込方法 月～土曜日午前9時～午後6時に電話で

【紙粘土で作ろう】 花瓶、小物入れ、鉛筆立てなどを作ります。とき 10月10日(日) 午前9時30分～11時30分 対象・定員 3歳以上の幼児とその保護者・15組(申込先着順) ※実費が必要。牛乳パック、牛乳パックなど土台を持参。申込方法 10月3日(日)午前10時30分から電話または直接

【子育てふれあいまつり】 アンパンマンとハロウィーンを楽しむ。コンサートやふわふわトランポリンなどもあります(申込不要)。とき 10月26日(日) 午前10時～正午 対象 乳幼児とその保護者

【子育てふれあいまつり】 ふわふわトランポリン、アートパルーン、おもちゃの病院などがあります。ウサギさん・パンダさんといっしょに踊りましょう(申込不要)。とき 10月26日(日) 午前10時～正午 対象 乳幼児とその保護者

【子育て相談】 子育ての悩みや不安の相談に専門の発達相談員が応じます(保育あり)。とき 毎週水曜日 午前9時～午後4時 申込方法 月～土曜日午前9時～午後6時に電話で

【紙粘土で作ろう】 花瓶、小物入れ、鉛筆立てなどを作ります。とき 10月10日(日) 午前9時30分～11時30分 対象・定員 3歳以上の幼児とその保護者・15組(申込先着順) ※実費が必要。牛乳パック、牛乳パックなど土台を持参。申込方法 10月3日(日)午前10時30分から電話または直接

【子育てふれあいまつり】 アンパンマンとハロウィーンを楽しむ。コンサートやふわふわトランポリンなどもあります(申込不要)。とき 10月26日(日) 午前10時～正午 対象 乳幼児とその保護者

【子育てふれあいまつり】 ふわふわトランポリン、アートパルーン、おもちゃの病院などがあります。ウサギさん・パンダさんといっしょに踊りましょう(申込不要)。とき 10月26日(日) 午前10時～正午 対象 乳幼児とその保護者

【子育て相談】 子育ての悩みや不安の相談に専門の発達相談員が応じます(保育あり)。とき 毎週水曜日 午前9時～午後4時 申込方法 月～土曜日午前9時～午後6時に電話で

【紙粘土で作ろう】 花瓶、小物入れ、鉛筆立てなどを作ります。とき 10月10日(日) 午前9時30分～11時30分 対象・定員 3歳以上の幼児とその保護者・15組(申込先着順) ※実費が必要。牛乳パック、牛乳パックなど土台を持参。申込方法 10月3日(日)午前10時30分から電話または直接

【子育てふれあいまつり】 アンパンマンとハロウィーンを楽しむ。コンサートやふわふわトランポリンなどもあります(申込不要)。とき 10月26日(日) 午前10時～正午 対象 乳幼児とその保護者

地域で防犯大会を実施

10月11日(土)から20日(日)までは「全国地域安全運動」期間です。

防犯大会 10月11日(土)から20日(日)まで。防犯大会や街頭キャンペーンなどを行います。また、これから生まれる新生児の入所申込期限は次のとおりです。

気軽に福祉の相談を

コミュニティソーシャルワーカー 市民プラザ出張相談。市では、地域で援護を必要とする高齢者や障害者、子育て中の親の相談に当たる「コミュニティソーシャルワーカー」を市内13か所の社会福祉施設など(いきいきネット相談支援センター)に配置しています。

盗難防止ネット

盗難防止ネット。無料取付キャンペーン。10月18日(日)から10月24日(日)まで。

# その他

## 地域の福祉 みんなで参加 「赤い羽根」共同募金運動

10月1日(休)から12月31日(休)までは「赤い羽根」共同募金運動期間です。

集まった募金は、地域福祉に役立てられます。みなさんのあたたかい寄付をお願いします。

■社会福祉協議会内東大阪地区募金会 06(6789)7202、FAX06(6618)4566

## 新増築家屋評価調査にご協力を

住宅や工場などの建物を新築・増築すると、固定資産税と都市計画税が課税されます。現在、評価額などを決めるため「固定資産評価補助員証」を持った調査員が調査を行っています。

調査の際には、建築確認書や工事請負見積書などを見せていただくことがありますので、協力をお願いします。

■固定資産税課 06(4309)3141~4、FAX06(4309)3811

## 東大阪アリーナのお知らせ

10月11日(土)、12日(日)は、水泳大会のため終日プール的一般利用ができません。

■東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

## 来年3月31日で終了します 出産育児応援金

平成19年11月から開始した大阪府出産育児応援金は、平成21年3月31日で終了します。

応援金の対象は、平成19年11月1日から平成21年3月31日までに3人目以降の子どもを出産した方(妊娠12週以上の流産・死産を含む)となります。申請は、出産後1年間有効ですが、まだ申請されていない方は早急に手続きしてください。

■国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

■大阪府出産育児応援金事務センター 0570(01)1023

## 公開入札

水走配水場・上四条高区配水池電気(監視・制御)設備整備工事にかかる公開入札を行います。■10月7日(火)午前10時から ■上下水道局水道庁舎別棟第3会議室 ※会場の都合により人数制限があります。

■水道総務部理財課 06(6724)1221、FAX06(6721)2374

## 10月15日に振り込みます 児童手当・特例給付(10月期)

児童手当・特例給付の10月期(6~9月)分は、10月15日(休)に振り込みます。口座の解約や銀行・支店名、口座番号の変更などがある場合は、早急に口座変更届を提出してください。

なお、現況届(更新の手続き)が未提出の場合は手当の支給ができませんので、早急に国民年金課または行政サービスセンターに提出してください。

■国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

## 市政世論調査にご協力を

市では、市民のみなさんの意見を市政に反映させていくため、「東大阪市政世論調査」を毎年実施しています。

今年度も、住民基本台帳と外国人登録台帳から無作為に選んだ約2,700人に調査票を送りますので、対象となられた方は協力をお願いします。

■市政情報相談課 06(4309)3123、FAX06(4309)3801

## 傍聴しませんか 障害者自立支援協議会

■10月28日(火)午後2時から ■市役所18階大会議室 定員5人(抽選) ■地域の障害福祉に関する施策(相談状況) ■ハガキに行事名、住所、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳の有無を書いて、10月17日(金)必着)までに郵送(ファクス、Eメールでも可)

■〒577-8521市役所障害者支援室 06(4309)3184、FAX06(4309)3815、shogai@city.higashiosaka.osaka.jp

## ジャパンラグビー トップリーグ 10月の試合日程

近鉄花園ラグビー場で行われる「ジャパンラグビー トップリーグ2008-2009」の10月の試合日程は次のとおりです(有料)。■(キックオフ)▷10月19日(日)=近鉄ライナース対神戸製鋼コベルコスティーラーズ戦(正午)、ヤマハ発動機ジュビロ対サントリーサンゴリアス戦(午後2時)▷10月25日(土)=神戸製鋼コベルコスティーラーズ対クボタスピアーズ戦(午後2時)、「トップウエストリーグ」NTTドコモレッドハリケーンズ対大阪府警戦(正午) ■近鉄花園ラグビー場

■▷関西ラグビーフットボール協会 06(6376)0456、FAX06(6376)2577 ▷政策推進室 06(4309)3101、FAX06(4309)3826



## 図書館おすすめの本

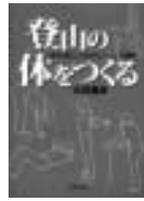
「読書の秋」「スポーツの秋」です。紅葉の中、静かな里山歩きを楽しむガイドブックを紹介します。

『大阪府の山』著:岡田敏昭 出版社:山と溪谷社

「分県登山ガイド」の1冊です。大阪府の山を北摂、生駒・金剛、和泉山脈の各山域に分け、写真や概略コース図などを掲載し、分かりやすく案内しています。

『登山の体をつくる』著:大森義彦 出版社:東京新聞出版局

山歩きを楽しむにはバテない体づくりが必要です。「歩きの達人」になるためのトレーニングの基本をイラスト付きでやさしく解説しています。



『日帰り山歩きベスト100』著:岡弘俊己 出版社:実業之日本社

関西の山を日帰りコースにして地図付きで案内しています。

このほかにも次のとおり山に関するガイドブックや読み物などがありますので、ぜひ利用してください。

『関西クルマで出かける山歩き』著:岡弘俊己 出版社:実業之日本社

『関西里山・低山歩き』著:岡弘俊己 出版社:実業之日本社

『関西ハイキング』著:出版社:山と溪谷社

『のんびり山歩きハンドブック』著:浅野孝一 出版社:自由国民社

『山歩き12か月カラー版』著:工藤隆雄 出版社:中央公論新社

■花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

## 10月の移動図書館

■永和図書館 06(6781)5500 FAX06(6784)5630

日下町丹波神社東	13:40~14:10	14日(火)	花園西町公園	13:20~14:00	15日(水)
上石切町2・駅前公園	14:20~14:50	28日(火)	イズミヤ若江岩田店	15:40~16:30	29日(水)
西石切町2(マイアパレス横)	15:20~16:00		若江本町北公園	14:20~15:00	
横小路メイ・トラス	13:30~14:00	10日(金)	中鴻池町2・三島温泉前	13:30~14:10	15日(水)
東大阪養護老人ホーム	14:20~14:50	24日(金)	楠風荘稲荷神社横	14:20~15:00	29日(水)
六万寺町桜井公民館南	15:30~16:00		鴻池町・寺嶋公園	15:30~16:10	
鳳凰山稲荷神社東駐車場	13:40~14:10	2日(水)	川中崎醫院南	13:30~14:00	8日(水)
上四条町大池公園	14:20~15:00	16日(水)	加納アメリア集会所前	14:10~15:00	22日(水)
新池島児童公園	15:40~16:10		府営加納住宅集会所前	15:30~16:10	
西石切町7・オーク新石切	13:40~14:10	3日(木)	三ノ瀬公民分館	13:10~13:50	
豊浦公民分館	14:20~15:00	17日(木)	中小阪・大和公園	14:00~14:30	2日(木)
シャルマンコーポ枚岡公園	15:30~16:00		八戸の里公園	15:50~16:30	16日(木)
善根寺町4・NTT社宅	13:40~14:10	9日(木)	近江堂行政サービスセンター	14:40~15:10	
日下町4・マンハイム石切	14:20~15:00	23日(木)	市営鷺島住宅集会所前	14:20~14:50	14日(木)
日下町6・JA孔舎衝	15:30~16:10		市営島町住宅	13:30~14:10	28日(木)
鴻池公園西	13:30~14:10	7日(金)	新喜多公園	15:30~16:20	
府営東鴻池第二住宅	14:20~14:50	21日(金)	金岡公園	13:20~14:10	7日(金)
島之内(メーブルコート)	15:40~16:10		柏田公園	14:20~14:50	21日(金)
府営東大阪玉串住宅	14:20~14:50	3日(土)	岸田堂南公園	15:40~16:20	
若江東町2・ライオンズマンション	15:30~16:10	17日(土)	西堤神社境内	13:30~14:10	9日(土)
玉串西団地集会所前	13:20~14:00		川俣処理場東	14:20~15:00	23日(土)
横枕・春光園	13:30~14:00	8日(日)	府営稲田住宅	15:30~16:30	
高齢者サービスセンター	14:10~14:40	22日(日)	御厨天神社境内	13:30~14:00	10日(日)
若田町6・プレジデント東大阪	15:30~16:10		新家西町第2公園	14:10~14:40	24日(日)
			御厨東・五百石公園	15:40~16:30	

# お知らせコーナー

## 相談

### 行政書士による相談

10月7日(木)午後1時～4時(予約不要で、受付は午後3時30分まで)  
 遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建築業などの許・認可申請、外国人の帰化、会社設立など  
 市市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

### 建築相談

10月11日(土)から17日(金)までは「違反建築防止週間」です。市では、週間中に建築パトロールを行い、次のとおり建築相談を実施します。10月15日(火)、17日(木)午前10時～正午 新築、増築、改築などの事前相談、建築物に関する一般相談  
 指導監察課 06(4309)3245、FAX06(4309)3834

### 特設人権相談

10月9日(木)＝高齢者サービスセンター、16日(木)＝夢広場(布施駅前) いずれも午後2時～4時  
 社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

### 司法書士による相談

10月16日(木)午後2時～4時 8人(当日先着順) 相続・売買・贈与などの登記や供託、訴訟、調停などの裁判手続きなど  
 市市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

### 多重債務者法律相談

借金の返済や多重債務の問題などについて、弁護士・司法書士が相談に応じます。10月21日(火)午前10時～正午、午後1時～4時 ※1人30分以内。市内在住の方 10人(申込先着順) 10月1日(木)午前9時から電話で  
 消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

### 出張就業相談

母子家庭の母および寡婦を対象に、就職・転職の求人情報の提供をはじめ、ハローワークへの紹介、就業支援講習(パソコン・ホームヘルパーなど)の案内のほか、履歴書の書き方や面接のアドバイスなど専門の相談員が出張相談を行います。10月16日(木)午前10時～午後4時 イコラム(男女共同参画センター) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(有料で10月7日(木)までに要予約・定員あり)。  
 母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9995、FAX06(6762)3796  
 こども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

## 講座・現代社会と女性4

### 知っていますか? DV・デートDVのこと

夫婦や恋人など親しい関係の中で振られる暴力について、「女性はこうあるべき、男性はこうあるべき」という意識や慣習などとの関係から読み解きます。  
 10月25日(土)午後1時30分～4時  
 市内在住、在勤、在学の方 20人(抽選) DV被害者サポートグループ・COSMO 亀井明子さん 往復ハガキに講座名、受講動機、住所、氏名、電話・ファクス番

号、保育の有無(必要な場合は子どもの氏名、生年月日)を書いて、10月18日(土) (必着)までに郵送(ファクス、Eメールでも可) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人300円で要予約・定員10人)。  
 岩田町4-3-22-600 イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、  
 ikoramu@city.higashiosaka.osaka.jp

## 記号の見方

時 所 対 定 内 講  
 とき ところ 象 定員・定数 容 講師  
 料 金 (表示のないものは無料) 持 物 申 込 方 法 募 集 方 法 等  
 申 込 先 ・ 募 集 先 問 合 せ 先 メール アドレス

## 募集

### 医療職嘱託員(看護師)

東診療所で働く看護師を募集します。  
 原則60歳以下で看護師の資格をもつ方 1人 勤務時間 午前8時30分～午後5時  
 東診療所 072(982)3821、FAX072(982)3825

### 介護認定給付業務専門嘱託員

昭和19年4月2日以降生まれで、介護支援専門員、社会福祉士、介護福祉士、社会福祉主事、福祉住環境コーディネーター2級以上のいずれかの資格があり、ワード・エクセルができる方 若干名 介護認定給付に関する業務 10月1日(木)～15日(火)  
 介護認定給付課 06(4309)3189、FAX06(4309)3814

### 市民ふれあい祭り実行委員

来年5月に開催する「第32回東大阪市民ふれあい祭り」の実行委員会を募集します。市内在住、在勤、在学の方 ハガキに住所、氏名、電話番号を書いて、10月17日(土)までに郵送(電話、ファクスでも可) ※くわしくはふれあい祭りホームページ(<http://www.fureai-matsuri.com>)をご覧ください。  
 市民ふれあい祭り準備委員会 06(6618)4146 (FAX兼用)

### 地域密着型サービス事業者

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう「地域密着型サービス」を実施しています。前回に引き続き、次のサービスを提供する事業者を募集します。サービス項目 ①認知症対応型共同生活介護(認知症高齢者グループホーム) ②小規模多機能型居宅介護 ③認知症対応型通所介護(認知症高齢者専用デイサービス) ④夜間対応型訪問介護 ※くわしくは応募関係書類をご覧ください。応募関係書類配布 9月29日(月)～10月3日(金)に高齢介護課で ※市ホームページからダウンロードもできます。11月10日(月)～14日(金)  
 高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

### エコマーケット出店者



家庭で眠っている贈答品や日用品を出品しませんか。11月16日(日)午前10時～午後3時 消費生活センター1階・駐車場 市内在住、在勤の個人またはグループ(業者を除く) ※アルコールなど販売できないものもあります。30区画(抽選) 1,500円 往復ハガキに住所、氏名(グループ名)、電話番号を書いて、10月19日(日) (消印有効)までに郵送 ※23日(木)午前10時から公開抽選します。  
 消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

### ドリーム21

### 子ども文化フェスティバル参加者

来年3月20日(祝)に開催する「子ども文化フェスティバル」の参加団体を募集します。実行委員会の会議や当日の運営に参加できる市内の小・中学校、高等学校、子ども会、各種教室などの団体 ダンス、バレエ、楽器演奏など舞台上で表現できるもの(1団体20分以内) ※申込み多数のときは参加できない場合があります。必要道具は団体に負担してください。ドリーム21で配布する申込用紙に必要事項を書いて、10月25日(土) (必着)までに郵送または直接 ※企画から参加できるスタッフ(中学生以上)も募集しています。  
 0923松原南2-7-21 ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810

### 東大阪市文化連盟の加盟団体

東大阪市文化連盟に加盟する団体を募集します。対象は市内で舞台や展示発表をしている団体です。東大阪市文化連盟は、社会文化の中から芸術文化をとらえ、習得した文化を次世代へ伝承するために、それぞれの団体が連携・発展することを目的に活動しています。  
 社会教育センター 06(6789)4100、FAX06(6789)5121

まなぶの続き

介護予防教室

市内在住の60歳以上の方が対象です。
10月8日(木)午後1時30分～3時=トレーニング教室(足腰を鍛えるための筋力トレーニングなど)・15人
10月9日(金)、22日(木)午後1時30分～3時=メロディうんどう教室(運動と生活指導など)・各10人
※両日の申込不可。
10月27日(月)午前10時～11時30分=健康体操教室(簡単なストレッチ体操など)・25人
※各教室の重複申込不可。
申込先着順。
10月1日(木)から電話または直接
10月10日高齢者サービスセンター 072(962)8011、FAX072(963)2020

ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講座

地域の会員同士で子育てを支援するファミリー・サポート制度の援助会員になりませんか。
10月27日(月)午前9時～正午
10月つどいの広場「親子deカフェあ・ん」(中石切町4)
自宅で子ども保育や送迎ができる20歳～70歳の市内または近隣在住の方
10人(申込先着順)
因事業概要の説明、子どもの健康と発達、現在の子育て環境と求められる支援
※一時保育あり(定員4人)。
10月講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を10月23日(木)までに電話またはファクスで
10月ファミリー・サポート・センター 06(6785)2625、FAX06(6789)5611

琴古流尺八入門講座

毎週木曜日に開講します。
10月23日(木)午後6時30分から
10人(抽選)
10月ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号と尺八の有無を書いて、10月11日(出)(必着)までに郵送
10月10日〒579・8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (R兼用)

高齢者地域ケア会議研修会 日々を笑顔で暮らすために

認知症の人もそばにいる人も笑顔で暮らせるよう、認知症の人の気持ちを少しでも理解するために研修会を開催します。
今回は島根県出雲市にある重度認知症患者デイケア「小山のおうち」で、認知症に悩む気持ちをくみとったケアを通じて、認知症の人が自信を取り戻して輝き始めていく姿を紹介します。認知症の人の心に寄り添っていくための知恵を学びませんか。
認知症になっても安心して暮らしていけるまちづくりのために、1人でも多くの方の参加をお待ちしています。
10月23日(木)午後2時～4時
10月市民会館市民ホール
101,500人
10月「認知症とともに生きる～日々を笑顔で暮らすために」医療法人エスポアル出雲クリニック 高橋幸男さん
※手話通訳あり。
10月基幹型地域包括支援センター
10月角田 072(962)8011、FAX072(963)2020
10月荒川 06(6726)2533、FAX06(6726)2544

住宅困窮度判定による 市営住宅の入居者募集

申込資格は次の要件をすべて満たす方です。
10月市内に在住(住民登録または外国人登録)または在勤
10月同居親族がいる(婚約者、内縁者を含む)
※単身者でも昭和31年4月1日以前生まれなどの条件を満たせば可。
10月住宅に困っている
※持ち家がある方は原則不可。
10月所得が基準額以内(申込家族の月収額が公営住宅は20万円、改良住宅は13万7,000円を超えると申込不可)
※くわしくは、応募用紙に添付している「募集申込みのしおり」をご覧ください。
10月募集住宅・戸数
10月北蛇草住宅=2戸(公営)、3戸(改良)
10月荒本住宅=1戸(公営)、4戸(改良)
※家賃は住宅と収入によって異なります

10月(北蛇草=1万1,300円～3万4,300円程度、荒本=1万900円～2万8,700円程度)。敷金は家賃の3か月分です。
10月応募用紙配布
10月1日(木)～15日(木)(土・日曜日、祝日除く)に、住宅改良室、市政情報相談課、行政サービスセンター、人権文化センターで
10月応募用紙(1世帯1通)に必要書類を添えて、所定の封筒で10月15日(木)(消印有効)までに郵送
※抽選による選考ではなく、現在お住まいの住宅や世帯の状況を審査し、入居者を決定します。
※重複申込みはできません。結果は10月下旬にハガキで通知。
10月10月住宅改良室 06(4309)3233、FAX06(4309)3834

青少年女性センターの教室

10月【きもの着付け体験教室】
10月11月9日(日)、16日(木)午後1時～3時(計2日間)
10月小紋の着付けと帯結び(名古屋帯、半幅帯)
10月10人(抽選)
10月【初心者パソコン体験教室】
10月文字入力から年賀状づくりまで学びます。
10月11月11日(木)、12日(木)午前10時～午後3時(計2日間)
10月14人(抽選)
10月2,000円

くすのきプラザの講座



【フラダンス入門講座】

初心者を対象に開講します(申込不要)。
10月10月～来年3月の原則第1・3月曜日午前10時10分～11時10分(計12日間)
10月40人(当日先着順)
10月プロダンサー 森千穂さん
10月2,400円
10月【草木染を楽しむ】
10月草木を原料にスカーフを染めます。
10月10月27日(月)午後3時～6時
10月20歳以上の方
10月20人(抽選)
10月草木染作家 奥野和義さん
10月1,500円

【干支の置物作り】

木目込みで来年の干支「丑」を作ります。
10月11月5日(木)、19日(木)午前10時～正午(計2日間)
10月20人(抽選)
10月2,700円
10月目打ち、小ばさみ、手ぬぐい

東大阪アリーナトレーニングルーム 新規登録者講習会

10月10月22日(木)午後6時30分～8時30分
10月16歳以上の方
10月30人(抽選)
10月機械器具の使い方やトレーニングの注意点
10月300円
10月室内シューズ、トレーニングウェア
10月往復ハガキ(1人1枚)に講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、10月11日(出)(消印有効)までに郵送
※複数申込不可。結果は15日(木)ごろ通知します。
10月10月〒577・0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

ちよつとひと息

極彩色豊かに

若江鏡神社本殿

若江鏡神社(若江南町2)は、平安時代の記録「延喜式」に記されている古社のひとつで、大雷天神、足仲彦命、息長足姫命の三神をまつっています。

本殿は3つの柱間がある三間社流造ですが、実際は両側それぞれの



10月一間社を中央の間でつないだ一間社流造と判断されています。中央の間には、御神体はまつられていませんが、両脇の間より30cm広くとり、三間社流造のように造られています。創建は不詳ですが、本殿内外陣鏡にかかる御戸(帳)に文政12年(1829年)、燈籠に同11年、「大阪府全志」にも同11年の建立と記載されていることから大坂夏の陣で焼失した後、文政11年(1828年)に再建されたものと考えられており、昭和49年に市の文化財に指定しています。
10月文化財課 06(4309)3283、FAX06(4309)3835

# お知らせコーナー

## まなぶ

### 応急手当普通救命講習会

AED(自動体外式除細動器)を取り入れた救命講習を学びませんか。  
 10月20日(月)午後6時~9時 10月13日(例)まで ※申込先着順。  
 東消防署 072(983)0119、R072(985)6503

### みんなでつくろう!木のおもちゃ



くるくるヨーヨーを作ります。  
 10月19日(日)午前10時~午後3時 枚岡公園多目的広場 50人(当日先着順) 木のおもちゃ作家 青木宏子さん 100円  
 枚岡公園管理事務所 072(981)2516 > 商業課 06(4309)3176、R06(4309)3846

## 費用の一部を補助します

### わが家の耐震診断・耐震改修

自宅の耐震診断を受ける方に、技術者の紹介や費用を一部補助します。



対象建築物 昭和56年5月31日以前に建てられ、現在居住している自己所有の住宅 補助限度額 > 木造住宅=1戸4万5,000円 > 非木造住宅=1戸2万5,000円

#### 【木造住宅の耐震改修補助】

対象建築物 昭和56年5月以前に

建てられた2階建て以下の個人所有の木造住宅 対象となる改修工事 耐震診断の結果、建築物の評点が1.0未満の木造住宅に対し一定基準以上の評点に高める改修工事 補助限度額 次のいずれかのうち安い金額を補助します。 > 耐震改修工事に必要な費用の15.2% > 延べ面積に32,600円を乗じた額の15.2% > 60万円 ※低所得者は15.2%ではなく23.0%になります。補助には耐震改修計画書の提出などの要件がありますので、事前にご相談ください。

指導監察課 06(4309)3245、R06(4309)3834

### 手作り作品教室

和紙で来年の干支「丑」の祝賀を作ります。  
 10月24日(金)午後1時30分~3時30分 市内在住の60歳以上の方 20人(抽選) 600円 10月1日(例)~9日(例)に電話または直接 高齢者サービスセンター 072(962)8011、R072(963)2020

### おおさかふみんネット

#### 生涯学習広域講座~中河内のみち

11月8日(日)午後1時~2時45分・柏原市立歴史資料館=「柏原の街道」>15日(日)午前9時~正午(小雨決行)・JR高井田中央駅改札前(長栄寺一鴨高田神社一田辺聖子文学館一延命寺一樟徳館)=「長瀬川沿いの“みち”なる出会い」>22日(日)午前10時~11時30分・八尾市生涯学習センター=「古道八尾の街道」(計3日間) 原則全講座受講できる方 90人(抽選) 各100円 ※交通費が必要。 往復ハガキ(1枚2人まで)に「ふみんネット」と明記し、住所、氏名(ふりがなも)、年齢、電話番号を書いて、10月17日(金)(消印有効)までに郵送 582・8555柏原市安堂町1-43 柏原市教育委員会社会教育課 072(972)1501、R072(973)0302

社会教育課 06(4309)3279、R06(4309)3835

### 記号の見方

日時 場所 対象 定員・定数 内容 講師 料金(表示のないものは無料) 持ち物 申込方法・応募方法など 申込み先・応募先 問合せ先 メールアドレス

### エクセル入門教室

10月11日(日)、18日(日)、25日(日)午後2時30分~4時30分(計3日間) エクセルを使ったことがある高校生以上の方 12人(抽選) 4,600円 往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月5日(日)(必着)までに郵送(ファクスでも可) ※当選者の方に連絡。  
 577・0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、R06(6729)9787

### 母子家庭の就業支援講習会 総務事務・ビジネスマナー講座

母子家庭の母および寡婦を対象に社会保険、ビジネスマナー、税金についての講座を開講します。  
 11月22日~12月20日の毎週土曜日午前9時30分~午後3時30分(計5日間) 3,000円 往復ハガキに講座名と受講動機、以前受講した方はその講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、保育の有無を書いて、10月22日(日)(消印有効)までに郵送 ※応募多数の場合は抽選。 2歳~就学前幼児の保育あり。

540・0012大阪市中央区谷町5-4-13 谷町福祉センター内母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9995、R06(6762)3796  
 こども家庭課 06(4309)3194、R06(4309)3817

### おはなしボランティア ステップアップ講座

おはなしボランティアを対象に講義やワークショップを開講します。受講者には後日、課題の提出があります。  
 11月12日(日)=「おはなし会のプログラムを立てる」>26日(日)=「おはなし会の実践」 ☆いずれも午前10時~正午で計2日間 ボランティアとして10か月以上活動している市内在住の方 35人(抽選) 大阪国際児童文学館 土井安子さん 往復ハガキに講座名、住所・氏名(返信用にも)、年齢、電話番号、志望動機、活動内容(活動場所、活動の対象年齢、経験年数など)を書いて、10月22日(日)(必着)までに郵送  
 578・0924吉田4-7-20 花園図書館 072(965)7700、R072(965)9212

### 緑化教室

ドクダミやゲンノショウコなどの薬用植物を知り、漢方薬と家伝薬との違いを学びます。  
 10月10日(日)午後2時~4時 市民会館第4会議室 50人(申込先着順) 10月1日(例)から電話で  
 みどり対策課 06(4309)3227、R06(4309)3836

### 少年少女サッカー教室



10月4日(日)、18日(日)、25日(日)、11月8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)、12月13日(日)午前10時~11時30分(計8日間) 稲葉市民広場 小学生 30人(抽選) ボール遊びとサッカーの基礎 2,000円 運動できる服装、運動靴、タオル、着替えの服、飲み物など 往復ハガキ(1人1枚)に教室名、住所、氏名(保護者名も)、学校名、学年、年齢、性別、電話番号、メールアドレスを書いて、10月2日(日)(必着)までに郵送(ファクス、Eメールでも可) ※受講決定者にのみ通知。

577・8521市役所青少年スポーツ室 06(4309)3282、R06(4309)3835、seishonen@city.higashiosaka.osaka.jp

### 高齢者の就職支援

#### ISO認証取得事務補助員講習会

ISO9001やISO14001の認証を取得するために必要な実務の基礎知識を習得しませんか。最終日には合同面接会もあります。  
 10月30日(日)~11月11日(日)午前10時~午後4時(土・日曜日、祝日を除く計8日間) 東大阪市シルバー人材センター ISOに関心があり、パソコンが操作できる59歳~65歳の求職者 35人(抽選) 申込用紙に必要事項を書いて、10月24日(日)(必着)までに郵送(ファクスでも可) ※申込用紙は東大阪市シルバー人材センター(06-6224-2408)でも配布。  
 541・0047大阪市中央区淡路町1-3-14 大阪府シルバー人材センター協議会 06(6208)2302、R06(6208)2310

# お知らせコーナー

## 催し

### 幼稚園フェスティバル -みらいにはばたく子どもたち-

幼稚園児による音楽発表会をします。  
 10月30日(日)午前9時30分～正午(開場は15分前) 市市民会館市民ホール  
 北宮、縄手、縄手北、孔舎衛、池島、若江、長瀬西、菱屋西、岩田幼稚園園児による発表会  
 成和幼稚園 06(6744)5050、FAX06(6744)4503

### 大人が楽しむおはなし会

ほっとするひとときをお楽しみください。  
 10月21日(日)午前10時30分～正午 市内在住の方 定50人(当日先着順) 金の魚「くきスープ」ほか6話 東大阪おはなしの会ねっこぼっこ  
 花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

### ひるさがりロビーコンサート

10月4日(日)午後1時30分～2時15分 片山修一さんによるアコーディオン演奏  
 市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

### はすの広場フェスタ

10月11日(日)午前9時～午後4時、12日(日)午前10時～午後4時 作品展示、舞台発表、サークル展示体験、ぬり絵・クラフトづくり、喫茶コーナーなど ※11日は野菜即売、12日は模擬店もあります。  
 はすの広場(近江堂) 06(6730)0840、FAX06(6730)5723

### ゆとり〜人秋まつり

10月19日(日)午前10時30分～午後3時 4 教養講座＝「落語で学ぶ話し方教室」ゆとりと寄席(有料) 舞台＝パトントワリング、中国獅子舞 食べ物コーナー、ゲームコーナー、手作りコーナー、ネイル体験コーナー、展示と実演(お茶席、絵手紙ほか) ※一部有料。お楽しみ抽選会もあります。  
 ユトリート東大阪 06(6721)6000、FAX06(6721)1212

### 消費生活展

～しっかり選ばう消費者の知恵で～

くらしについて考えてみませんか。初日のみ参加者に記念品を進呈します。マイバッグを持参してください。  
 10月18日(日)、19日(日)午前10時～午後3時 18日＝講演「食育とエコ」(午前11時から)、消費生活クイズ大会(午後1時から)、地場生産物販売コーナー 19日＝講演「住まいの防災・防犯」(午前10時30分から)、「服飾リフォームファッションショー」(午後1時から) ※両日、パネル展示や岩田・若江幼稚園の園児が作ったエコバッグを展示します。  
 消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

### 戦没者追悼のつどい

戦没者の冥福を祈ります。10月28日(日)午後1時から 1 イコラム(男女共同参画センター) 2 追悼式典、映画「TOKKO 特攻」上映(予定)  
 社会福祉協議会 06(6789)7201、FAX06(6789)2924

### やまなみコンサート

10月18日(日)午後2時から 阿部真理さんによるピアノ独奏「きらきら星変奏曲」「愛の夢」など 定40人(当日先着順)  
 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (FAX兼用)

### 記号の見方

時とき 所ところ 対対象 定定員・定数 内内容 講講師  
 料料金(表示のないものは無料) 持持ち物 申申込方法・応募方法など  
 申申込み先・応募先 問問合せ先 メールアドレス

## 作って奏でよう!

### 太鼓づくり教室

杵なしの桶太鼓を作ります。自分だけの太鼓でいい音を奏でてみませんか。  
 10月25日(日)午後1時30分から 定30組(抽選) 和太鼓製造職人 板東幸雄さん 1組1,500円 2 ハガキに教室名、住所、氏名、電話番号、参加人数を書いて、10月15日(日)(必着)までに郵送(ファクスでも可)  
 申0577・0832長瀬町3-4-3 長瀬



瀬人権文化センター 06(6720)1701、FAX06(6729)9171

### 秋の催し&教室

#### グリーンガーデンひらおか

【カラオケ指導教室】  
 10月9日(日)午前10時から 定20人(抽選) 200円 10月7日(日)まで

#### 親子囲碁教室

10月11日(日)午後3時30分から 定5組(抽選) ※1人でも可。 1組200円 10月9日(日)まで

#### 【パッチワーク教室～巾着づくり】

10月18日(日)午前10時から 定15人(抽選) 800円 裁縫道具、筆記用具 10月11日(日)まで

#### 【ハロウィーン親子クッキー教室】

10月19日(日)午後2時から 定10組(抽選) 1組1,100円(飲み物付き) 10月15日(日)まで

#### 【親子草木染め体験教室】

10月26日(日)午前10時から 定30組(抽選) ※1人でも可。 1組1,500円 10月22日(日)まで

#### 【うたごえ喫茶】

アコーディオン奏者・網谷義久さんを招いて歌を楽しみます。10月26日(日)午前10時30分から 定80人(抽選) 700円(飲み物・ケーキ付き) 10月21日(日)まで

◇ 行行事名、住所、氏名、年齢、電話

番号を各申込期限までに電話またはファクスで

申04 グリーンガーデンひらおか 072(982)9920、FAX072(982)9921

### 郷土博物館特別展示 井戸をのぞく

市域の発掘調査で発見された弥生時代から室町時代までの井戸跡の中から、先人のくらしを振り返ります。10月18日(日)～12月7日(日)午前9時30分～午後4時30分 ※月曜日と祝日の翌日は休館。 展示資料 西ノ辻遺跡の木製井戸杵、神並・西ノ辻・鬼塚・船山遺跡の木製井戸杵と出土遺物、若江・瓜生堂遺跡の木・土製の井戸杵など約100点 入館料 小・中学生30円、高校・大学生50円、一般100円

### 【記念講演会「東大阪の井戸～発掘事例を中心に」】

11月9日(日)午後2時～4時 定40人(申込先着順) ※入館料が必要。  
 10月2日(日)午前9時から電話で

### 休館します～郷土博物館

特別展示開催の展示替えのため、10月6日(日)から17日(日)まで休館します。

申04 郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

## もっとまががスキになる

### 地域まちづくり活動助成金交付団体②

#### 東大阪・鴻池ジャズ実行委員会

東大阪・鴻池ジャズ実行委員会は、「鴻池のまちを歩けばジャズが聞こえる」と言われるまちをめざし、結成しました。

昨年は市制40周年・鴻池新田会所300年記念事業として鴻池新田会所でジャズコンサートを開催。重要文化財とジャズ演奏の素晴らしい調和に観客も大いに感動しました。

地域の自治会とボランティアの協力によって成功したジャズコンサートは、「ラグビーのまち東大阪」に続く音楽文化の発信拠点として、特色あるまちづくりの発展につながると



期待しています。今年もジャズコンサートを次のおり開催します。10月26日(日)午前11時～午後4時 鴻池新田会所ほか6か所 鴻池新田会所のみ2,500円  
 まちづくり支援課 06(4309)3350、FAX06(4309)3812

### わだい

## 初出場でも全国制覇 東大阪リトルリーグ

この夏、福島県で開催された「2008サバスカップ全国選抜リトルリーグ野球大会」で初出場、初優勝を果たした東大阪リトルリーグの選手ら16人が市役所を訪れ、野田市長に喜びを報告しました。

同大会は、全国12の連盟で行われる予選大会を勝ち抜いた16リーグが会場。東大阪リトルリーグは、関西連盟夏季大会に優勝し、関西代表として

初め出場しました。初戦は、昨年の世界大会2位の強豪、北関東・川口を相手に逆転勝利。2回戦と準決勝を勝ち進み、決勝では、東京・調布を5対4で下し、見事優勝を果たしました。

選手らは大会前にも市役所を訪れており、野田市長は「約束どおり優勝してくれて、本当によろしい」と選手らをねぎらいました。主将の上田拓

人君「校岡中1年生は、「全国大会はなかなか行けないところなので、いい経験ができてよかったです」と笑顔で話していました。

