

東大阪市政だより

発行:東大阪市経営企画部広報広聴室広報課 〒577-8521 東大阪市荒本北50番地の4
電話:06-4309-3000、FAX:06-4309-3821 ホームページ <http://www.city.higashiosaka.osaka.jp/>

住みよいまちを あなたの手で

「住みよいすばらしいまちに住み続けたい」という思いは、市民だれもが抱き、願っているものではないでしょうか。
その共通の思いを実現するため、市民自らの手で、さまざまなまちづくりを推し進めているのが、地域で組織された「自治会」です。
子どもたちが胸をはって誇れる「ふるさと」にするために、さあ、あなたも地域活動の輪に参加してみませんか。

特集 — 地域を支える活動

6・7面に記事を掲載

加入者の健康は 医療保険者が守ります

4月からスタート 特定健診・保健指導

国民健康保険

4月から国民健康保険制
度の一部変更になります。

保険者が行います 健診・保健指導

老人保健法により、40歳
以上の方を対象に行ってい
た「基本健康診査」は、平
成20年3月で終了します。

4月からは、各自が加入し
ている医療保険者（健康保
険証で確認できます）が、
新しい「特定健康診査・保
健指導」を始めます。

東大阪市国民健康保険で
も、40歳以上75歳未満の国
保加入者を対象に、メタボ
リックシンドロームなどに
着目した生活習慣病予防の
ための健診・保健指導を行
います（75歳以上の方に
は、大阪府後期高齢者医療
広域連合が実施）。

健診は、メタボリックシ
ンドロームに関する「基本
的な健診」と、必要な方
に「詳細な健診（心電図、
眼底、貧血検査）」を行
います。また、健診結果など
をもとに、保健指導の必要
な方には個人に合った支援
を行います。

今後、健診を受診できる
医療機関や保健指導が受け
られる機関、利用方法など
を順次お知らせします。

就学前までに
子ども医療費軽減
現在、3歳未満までの医
療費は、自己負担割合が二
割に軽減されています。
4月からは年齢が拡充さ
れ、6歳になった最初の3
月末日（就学前）までの子
どもの医療費が二割負担と
なります。

対象を65歳未満に 退職者医療制度

厚生年金や共済年金を受
給（年金加入期間が通算二

十年以上、または40歳以降
に十年以上）している75歳
未満の方とその扶養家族
は、退職者医療制度での受
診となります（老人保
健適用の方は除く）。

4月からは、この退職者
医療制度の対象が65歳未満
に変わります。

このため、現在退職者医
療に加入している65歳以上
の方には、3月末に一般の
保険証を送付します。

問合せ ▼国民健康保
険室保険料課 06(43
09)3168、FAX 06
(4309)3807 ▼国
民健康保険室管理課 06
(4309)3167、FAX
06(4309)3804

4月から外来の助成対象を 就学前までに引上げ

乳幼児医療費助成制度

4月から、外来の乳幼
児医療費助成制度の対象
年齢を拡大します。これ
まで、5歳誕生日末日ま
での助成の対象を、6歳
になった最初の3月末日
（就学前）までに引上げ
ます。

この改正により、入院
・外来ともに就学前まで
が助成の対象となります。
す。なお、保護者の所得
制限もありません。

新たに対象となる方に
は、2月上旬に乳幼児医
療申請書を送付します
ので、医療助成課または
行政サービスセンターで
手続きしてください。

手続きには、同封の申
請書に必要事項を記入の
うえ、健康保険証（対象
となる乳幼児の名前が記
載されたもの）、印鑑を
持参してください。

2月29日までに申請
した方への乳幼児医療証
の送付は、3月下旬を予

ねんきん特別便を送付 年金記録の確認を

社会保険庁では、基礎年
金番号に結びついていない
約五千万件の記録につい
て、昨年11月からコンピ
ューターによる名寄せ作業を
始め、その結果、基礎年金
番号の記録と結びつ可

性のある方に対し、「ねん
きん特別便」を3月までを
目途に順次送付しています。
それ以外の方へも、年金
加入記録を順次送付しま
す。▼年金受給者へは4
月～5月 ▼現役加入者へ
は6月～10月

【ねんきん特別便が届 いたら】

ねんきん特別便が届いた
ら、加入記録の確認をお願
いします。

記録に漏れがないか十分
確認のうえ、訂正がある場
合には「年金加入記録照会
票」を、訂正がない場合に
も「確認ハガキ」を必ず提
出してください。

住所・名字の変更届を
【住所が変わっている】
住所変更の届出がお済み

基本健康診査

平成20年度 変わります

これまで管内医師会に委託していた「基本健康診査」は、平成20年3月
末日で終わり、4月からは国民健康保険など医療保険者が行う「特定健康
診査・保健指導」に変わります。各家庭では、それぞれの医療保険者から
の案内をご覧ください。

なお、現在使用している「東大阪市健康診査受診証」は、引き続き、市が
実施しているがん検診を受ける際に必要です。

がんは早期発見できれば治療効果も高く、負担も少なくなります。ぜひ、
がん検診を受診してください。

問合せ 健康づくり課 072(960)3802、E:072(960)3809
東・中・西保健センター

広告

広告

向き合おう 自分の体 自分の生活

生活習慣病予防週間(2月1日～7日)

生活習慣病は、若いころからの食生活や運動、タバコ、ストレスなど長年の生活の積み重ねが要因となつて引き起こされます。代表的なものは、高脂血症、糖尿病などです。

生活習慣病を二つ以上持っている人のことをいい、注意が必要で、

2月1日(金)から7日(木)までは、生活習慣病予防週間です。ぜひ、この機会に健診を受け、その結果を次の診断基準と照らし合わせてチェックしましょう。

厚生科学審議会がまとめた「健康日本21」の中間評価では、脳卒中・虚血性心疾患の死亡率は改善傾向が見られる一方で、高血圧・糖尿病などの生活習慣病の患者数は中高年男性を中心に改善していません。

軽度でも重なる危険です。動脈硬化を急激に悪化させ、虚血性心疾患や脳血管疾患などの発症の危険性が三十倍高くなります。

まずは、下の生活習慣確認表で日常生活を見直し、健康的な生活習慣を身につけましょう。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)は、腹囲が大きくなったリンゴ型肥満に加え高血圧・高脂血症・糖尿病予備軍の生活習慣病を二つ以上持っている

シンドロームの簡単チェックを行います。ぜひ、お越しくたい予約不要で、無料。

【メタボリックシンドローム診断基準】
へそ周りが男性で85cm以上、女性で90cm以上の方で次の二項目以上に該当

メタボの簡単チェック
予防週間にあわせ、次の市内の施設でメタボリック

| 項目 | ほぼ毎日 | 週四～五日 | 週一～三日 | 週一日 | 週一日未満 |
|-------------------|------|-------|-------|-----|-------|
| 一日三食規則正しく食べる | | | | | |
| 腹八分目にする | | | | | |
| 早食いをしない | | | | | |
| 夕食後には何も食べない | | | | | |
| 食品の組み合わせを考えて食べる | | | | | |
| 野菜をしっかりと(350g)食べる | | | | | |
| 大豆製品を何か一品は食べる | | | | | |
| 魚を何か一品は食べる | | | | | |
| 漬物類は一日一回までにする | | | | | |
| 汁物は一日一回までにする | | | | | |
| 煮物などの味付けは薄くしている | | | | | |
| アルコールは一日一合以内にする | | | | | |
| 休肝日をつくる | | | | | |
| 牛乳・乳製品は低脂肪のものを選ぶ | | | | | |
| おやつは一日一回までにする | | | | | |
| 糖分の多いジュースなどを飲まない | | | | | |
| ウォーキングなど運動を仲間とする | | | | | |
| 通勤や買い物は歩いていく | | | | | |
| 一日三十分以上早足で歩く | | | | | |
| エレベーターより階段を使う | | | | | |
| 運動のための時間をとっている | | | | | |
| 睡眠時間をしっかりとる | | | | | |
| 健康に良い趣味をする | | | | | |
| 気分転換のための時間をとっている | | | | | |
| タバコを吸わない | | | | | |

いかがでしたか。 下に片寄っていませんか。上に集まるようにしましょう。

市民活動団体が集結 —まちづくりフェスタ—

ピアノリストの平原誠之さん



リージョンセンター企画運営委員会や市民活動団体など、まちづくりに取り組む団体の活動を一堂に集め紹介します(予約不要)。

「ピアノコンサート」ピアノリスト 平原誠之さん
まちづくりの先進事例(手話通訳・要約筆記あり)
NPO法人ハットウ・オンパク 野上泰生さん
後3時15分から「ミニコンサート」ピアノリスト 岩井ゆき子さん

市民活動団体のマネジメ

中学校夜間学級で学びませんか

ちゅうがっこう やかん がつきゅう まな
中学校夜間学級は、さまざまな理由で義務教育を終えていない15歳以上の人で、東大阪市内に住んでいる人が優先して入学できます。

教育を受ける期間は4月から三年間で、勉強時間は午後5時30分から午後9時5分までです。

入学を希望する人は、4月30日(水)までに、次のところで手続きをしてください(土・日曜日、祝日を除く)。

▽教育委員会学事課 電話 06(4309)3271、FAX 06(4309)3838 午前9時から午後5時30分まで

▽長栄中学校(夜間学級) 電話 06(6783)0766 午後4時から午後7時まで

▽太平寺中学校(夜間学級) 電話 06(6722)6850 午後4時から午後7時まで

広告

肺がん・結核エックス線検診

とき・ところ 2月6日(水) 午前9時30分～10時30分=中保健センター 13日(水) 午前10時～11時、午後1時～2時30分=東保健センター 18日(月) 午前9時30分～10時=西保健センター 対象 結核検診=市内在住の15歳以上の方 肺がん検診=市内在住の40歳以上の方 申込・問合先 東・中・西保健センター

糖尿病教室

とき 2月12日(火)、19日(火)、26日(火) 午後1時～4時(計3日間) 内容 医師講話と運動実習「糖尿病とは」「生活習慣を見直そう」「食事は適量ですか?～食品交換表の使い方」 対象 65歳以下で血糖値が高めの方 ところ・申込・問合先 中保健センター

楽しく食べよう かしこく食べよう 小学生クッキング

とき 3月1日(日) 午前10時15分～午後2時15分 ところ ゆうゆうプラザ(日下) 内容 調理実習と試食、ゲーム「みんなで楽しく～ワクワクお花見ランチ」、ヘルスメイトのワンポイントアドバイス 対象・定員 小学校4～6年生・16人(申込先着順) 費用 500円 エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具を持参。 申込・問合先 東保健センター

アレルギー講演会 アトピー・ぜん息について

とき 2月15日(金) 午後1時45分～3時30分 講師 河内総合病院 岡崎仁志さん 対象・定員 アトピー・ぜん息で悩んでいる乳幼児とその保護者・20組(申込先着順) 保育あり(1歳以上で申込先着10人) ところ・申込・問合先 西保健センター

食品衛生監視指導計画案 意見募集

市では、食品衛生法に基づき策定した食品衛生監視指導計画案の意見を募集します。 計画案は来年度実施するもので、2月1日から食品衛生課と市政情報相談課(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分) 市ホームページの「パブリックコメント(意見募集)手続き」でご覧になれます。 意見を提出できる方 市内在住、在勤、在学の方または団体 募集期間 2月1日(金)～29日(金) 意見の提出方法 住所、氏名、電話番号を書いて、郵送(ファクス、Eメール、閲覧場所への直接持参も可) 書式は問いませんが、閲覧場所に意見書のひな形を用意しています。 応募・問合先 〒578-0941 岩田町4-3-22-500 食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807、Eメールshokubineisei@city.higashiosaka.osaka.jp

保健センターの ぞあんない

Table with columns: 行事, ところ, 東保健センター, 中保健センター, 西保健センター. Rows include: 一般健康相談(有料), 結核相談, 骨密度測定, 電話健康相談, 4か月児健康診査, 1歳6か月児健康診査, 3歳6か月児健康診査, 24か月児むし歯予測検査, 離乳食講習会, 乳幼児健康相談, BCG接種.

公開セミナー

人と動物の共生を考える



犬のしつけに苦労していませんか。がんばって犬を育てているのに、「言うことをきかない」「むやみに吠える」など、困っている方は少なくありません。でも、人にとって困ってしまう行動が、犬にとっては当たり前行動かもしれないのです。

犬の習性とは?犬はどのように学習していくのか?犬の行動を知ること、犬も人もお互いに楽しく効果的な方法でしつけることができるはず。

今からでも遅くはありません。愛犬とのより楽しい生活のために、しつけの正しい知識を学びませんか。

とき 2月17日(日) 午後1時30分～5時 ところ 大阪商業大学411教室(4号館1階) 内容 「楽しいうさぎ生活」 愛玩動物飼養管理士 棚

橋仁美さん 、「人と動物が幸せに暮らすために“犬のしつけ”」 日本獣医生命科学大学 水越美奈さん 定員 300人(当日先着順) ペットの同伴はできません。

問合先 食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

【マナーを守って飼いましょう～ペットの犬や猫】

ペットとの生活は楽しいものですが、飼い主はマナーを守り、迷惑をかけないように飼いましょう。

▷フンは責任をもって処理する ▷不幸な命を増やさないために、避妊・去勢手術を考える ▷犬の放し飼いや放し散歩は絶対にやめる

問合先 動物指導センター 072(963)6211、FAX072(963)1644

Table with columns: 検査の種類, 費用, 受付日・時間, 受付場所. Rows include: 検便, 寄生虫卵検査, 水道法にもとづく 予約制, 飲用水水質検査.

広告

広告

保健所・センターだより

東=072(982)2603 FAX 072(986)2135

中=072(965)6411 FAX 072(966)6527

西=06(6788)0085 FAX 06(6788)2916

※車での来場はご遠慮ください

乳がん(マンモグラフィ)検診

ごく早期のがんも発見できます。

【東保健センター】

とき 2月25日(月) 午前9時30分~10時30分 ところ 東保健センター 定員 30人(申込先着順)

【西保健センター】

とき 3月26日(水) 午前9時~正午 ところ 市民会館 定員 50人(申込先着順) 申込開始日 2月19日(火)午前9時から

対象 40歳以上の女性で、平成19年4月1日現在、偶数年齢の方 費用 800円 個別検診は恵生会病院(072・982・5101)、森本記念クリニック(072・966・8166)、池田病院(06・6721・0151)、東大阪生協病院(06・6727・3131)で行っています。

申込・問合せ先 東・西保健センター

健康相談

【東保健センター】

とき・ところ ▷2月4日(月)東保健センター ▷13日(水)ゆうゆうプラザ(日下) ▷27日(水)縄手南公民分館

いずれも午前10時~11時

【中保健センター】

とき 2月21日(木) 午前9時30分~10時30分 ところ 中保健センター

【西保健センター】

とき・ところ ▷2月1日(金) 午前9時30分~10時30分=西保健センター(乳幼児のみ) ▷8日(金) 午前10時~11時=森河内公民分館(乳幼児のみ)

内容 ▷乳幼児=身体計測、育児相談など ▷若成人=血圧測定、検尿など 問合せ先 東・中・西保健センター

防水スプレーは正しく使おう

これからの季節は、スキーなどで防水スプレーを使う機会が多くなります。防水スプレーは正しく使用しないと健康を害することがあります。

締め切った室内や車内などで使用すると、呼吸困難などの中毒症状を起こし死に至る危険もあるため、必ず屋外で使用しましょう。また乳幼児や高齢者、ペットなどの近くでの使用や、スキーウェアを着てかけ合うのは絶対にやめましょう。

問合せ先 環境薬務課 072(960)3804、FAX 072(960)3807

朝食を食べよう!



~アイデアメニューを紹介③~

「朝食アイデアメニューコンテスト」野菜が多いで賞の「じゃがいもチーズ焼き・トマトサラダ」を紹介します。ごはんにもパンにも、よく合います。

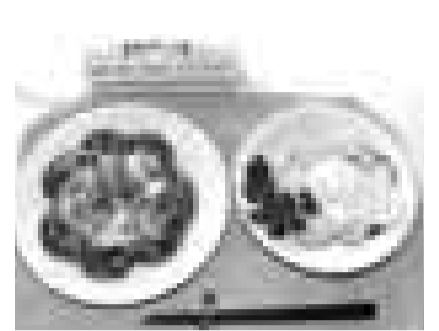
【じゃがいもチーズ焼きの作り方】

①熱したフライパンにサラダ油を薄くひき、皮をむき薄切りにしたじゃがいもを重ねないように並べる

②①の上に卵を落とし、塩・コショウ、3等分にしたチーズをのせてふたをし、じゃがいもがやわらかくなるまで弱火で焼く

【トマトサラダの作り方】

①トマト、玉ねぎは薄切りにし、玉



ねぎは水にさらす。かいわれ菜は根元を切り離す

②皿にトマトを並べ、かいわれ菜、玉ねぎの順に置き、かつお節をのせ、しょうゆをかける

材料(2人分) ▷じゃがいもチーズ焼き=じゃがいも大1個、スライスチーズ2枚、卵2個、塩・コショウ少々、サラダ油適量 ▷トマトサラダ=トマト中1個、かいわれ菜1/2パック、玉ねぎ1/2個、しょうゆ・かつお節少々

マタニティ教室

プレママ仲間をつくりましょう。 とき 2月15日(金) 午後1時30分から 内容 赤ちゃんのためのすこやかクッキング~楽しく食べよう、かしこく食べよう ところ・申込・問合せ先 東保健センター

プレママ&プレパパの会

とき 2月21日(木) 午後1時30分~4時 内容 講話「我が家の子育て」、実習「パママ体験」「赤ちゃんのお風呂の入れ方」 対象 妊婦とそのパートナー ところ・申込・問合せ先 西保健センター

マタニティクラス

自分らしい出産などをするための準備をしましょう。 とき 2月8日(金)、22日(金)、3月14日(金)、28日(金) 午後1時30分~3時30分(計4日間) 対象 おおむね妊娠16週以上の方とその家族 内容 先輩ママ、赤ちゃんとの交流会など ところ・申込・問合せ先 西保健センター

冬は血液が不足します 献血にご協力を

400mL献血にご協力ください。 とき・ところ ▷2月3日(日)=石切神社 ▷4日(月)=旭町庁舎 ▷8日(金)=近鉄小阪駅前 ▷18日(月)=新石切プラザ ▷25日(月)=近鉄布施駅北側バスロータリー ▷26日(火)=上下水道局水道庁舎 ▷29日(金)=近鉄瓢箪山駅南側 いずれも午前10時からで、終了時間と昼の休憩時間は場所によって異なります 献血受付時に本人確認を行います。 問合せ先 地域健康企画課 072(960)3801、FAX 072(960)3806

委員を募集します

資産公開等審査会・環境審議会・農政懇談会

資産公開等審査会

資産公開等審査会では、公開される市長および市議会議員の資産報告書などについて疑義の申出があった場合、審査をしています。このほど、審査会委員の市民代表者3人を募集します。

応募資格 市長および市議会議員選挙の選挙権がある方 募集人数 3人(抽選) 任期 2年間 市の規定に基づく報酬を支払います。 応募方法 ハガキに「資産公開等審査会委員に応募」と明記し、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月15日(金)(消印有効)までに郵送

応募・問合せ先 〒577・8521市役所市政情報相談課 06(4309)3123、FAX 06(4309)3801

環境審議会

環境の保全・創造に関する施策を進めるため、環境審議会の市民委員と、環境団体(市内の環境に関する啓発や活動をしている市内在住、在勤、在学の5人以上で構成する非営利団体)からの推薦委員を募集します。

対象・定員 ▷市民委員=市内在住の成人・2人以内 ▷環境団体推薦委員・2団体以内 任期 5月から2年間 会議は不定期。 謝礼 1日8,000円 応募方法 ▷市民委員=「東大阪市の環境について」をテーマにした論文(800字程度)と応募用紙に必要事項を書いて郵送またはEメールで ▷環境団体推薦委員=団体の規約と応募用紙に過去3年間の活動実績など必要

事項を書いて、郵送またはEメールで 応募期限 2月22日(金)(必着) 応募用紙は市ホームページからダウンロードもできます。 4月に委員を決定し、応募者全員に通知します。応募書類は返却しません。

応募用紙配布・応募・問合せ先 〒577・8521市役所環境企画課 06(4309)3198、FAX 06(4309)3818、Eメールkanky@okikaku@city.higashiosaka.osaka.jp

農政懇談会

市内での農業の役割、振興などを話し合う農政懇談会(大学教授、市民団体などで構成)の市民委員を募集します。 募集人数 1人 応募方法 「東大阪における農業の役割」「農業と地域づくり」などをテーマに2,000字程度の作文と、住所、氏名、電話番号、簡単な略歴を2月8日(金)(必着)までに郵送 応募・問合せ先 〒577・8521市役所農政課 06(4309)3180、FAX 06(4309)3846

広告

広告

市内全域に自主防災会設置

このほど、市内四十五校区すべてに自主防災会が結成され、各会の会長が集まり、初の全体会議が行われました。

市では、昭和60年2月、「自主防災組織設置基準」の中で、校区自治連合会を単位として設置することを定め、同年5月、纏手・上四条校区に第一号の自主防災会が結成されました。

平成6年までは五校区だったものの、平成7年の阪神・淡路大震災をきっかけに、自主防災組織の必要性が認識され、平成14年度末までに二十三校区に、さらに、各自治連合会に働きかけ、昨年12月に四十五校区すべてに設置されたものです。

さらなる防災対策へ

初の全体会議を開催



各自主防災会の会長が集まる初の全体会議

この日の会議では、今後の全体会議の進め方など、各会長からさまざまな意見が出されました。

校区相互の協力や、行政、防災関係機関との連携など、さらなる防災対策への強化が期待されます。

みんなの笑顔が みたいから

市民のみなさんが日常生活を送る中で、必ず「自治会」のお世話になっていることがあります。

住みよいまちを築いていくために取り組んでいる「自治会」のさまざまな活動を紹介しましょう。

地域を変える 地域が変わる 自治会活動に参加しませんか

自治会は、法律などによってその設置や加入が義務付けられているわけではありませんが、地域社会は、その地域住民の協力で創意工夫に満ちた自主的な活動によって維持されています。

よりよい地域の環境づくりを行うことを目的に、自治会では住民の親睦を含めた共同活動を行っています。

私たちの身の回りに、生活に密着した問題が多くあります。自治会は、それぞれの地域住民が生活するうえで課題を解決しながら、さらに住民と行政を

つなぐ役割も担っています。

心のかよい合うまちづくりが叫ばれる今、その第一歩として、地域の人々が気軽にあいさつし、ふれあい、話し合うことが必要とされています。

地域のふれあいの輪を広げ、お互いに助け合い、共同意識を高めるため、自治会では、さまざまな活動を通して交流を深める「顔の見える地域づくり」を進めています。

みんなで住みよいまちづくりをめざしてみませんか！

いざというときのために

自主防災訓練

永和校区自主防災会による防災訓練が昨年1月18日、永和小学校で行われ、約二百人の住民が参加しました。



実践さながらの救助訓練

まず、参加者は班に分かれて、それぞれの集合場所から永和小学校まで、なるべく安全な道を通り危険箇所などをチェックしながら歩きました。

同小学校に到着すると、さっそく応急処置訓練がスタート。消防員らの指導を受けながら、数人の参加者が実際にタミー人形を使い、心臓マッサージや人工呼吸、AEDの取付けなどを体験しました。

このあと、「災害用伝言ダイヤル」と昨年10月から気象庁がスタートさせた「緊急地震速報」の説明を受けました。

最後は、消火器による初期消火訓練と救助訓練を実施



訓練用消火器を使っている初期消火訓練

施訓練用消火器を使って消火器の取扱いを学び、消火活動に取り組みました。また、倒壊した家屋での救助を想定した訓練では、下敷きになったタミー人形を救助。二本の棒に毛布を巻いて簡易トンネルをその場で作り搬送するなど、実践さながらの訓練が行われました。

永和校区自治連合会会長の小笹泰雄さんは「いざというときのために、一人でも多く毎年行っている訓練に参加してもらえれば、災害が本当に起こったときの対応に必ず役立ち、多くの人命が救われます」と、訓練に参加する一歩への大切さを話していました。

さまざまな自治会活動

自治会では、福祉活動への協力や環境問題への取組み、親睦活動など、さまざまな活動を行っています。

このほか、防犯灯の設置・維持管理など、市の補助を活用しながら自治会で運用。また、市から委託された市政みや議会などとの配布、行政との連携に必要な調査業務などにも取り組んでいます。

「住み続けたいまち東大阪」をめざして

東大阪市長 岡 秀年さん



さまざまな価値観をもった人が、それぞれのライフスタイルで生活する昨今、人と人とのつながりに無関心な人が増えています。人と人とのつながりを育み、住みよいまちづくりを進める自治協議会（自治会の総括団体）では、地域住民の和を大切に、これまで以上に積極的な「さわやか挨拶運動」を展開しています。

声かけは、防犯の効果があると言われていいます。安全・安心な地



登校する子どもたちを毎日見守っています

あたたかく見守る 愛ガード運動

「おはようございます」「気をつけて行って来いよ」

毎朝、小学生と地域の人の間で、このようなあいさつが交わられています。

地域の人が登下校時に通学路に立ち、子どもたちを車や不審者などから守る「愛ガード運動」は、すべての市立小学校で行われ、効果をあげています。

花園小学校の通学路では、黄色の帽子をかぶった自治会の方たちが分かれて立ち、通学する子どもたちを見守っています。

冷えたんだこの日も、子どもたちのあいさつはもろもろ、保護者からも「いつもありがとう」といいます。「今日も寒いですが」と、あちらこちらで言葉が交わされていました。

見守り活動で、子どもたちから元気ももらっているという花園校区自治連合会長の犬野雅央さんは「世代間の交流にもなっています。何よりも学校と地域の距離が短くなりましたね」と、子どもたちに声を掛けながら話していました。

公園の一斉清掃 住んでいるまちをきれいに

楳根校区長田東自治会では住んでいるまちを明るくきれいにしようと公園とその周辺の美化運動に取り組んでいます。

「日ごろから地域の人が進んでごみを拾うなど、常にきれいな公園ですが、利用者をはじめ地域の人の交流を深める活動として、定期的に行われています。」

1月13日、自治会を中心に、子ども会や公園愛護会などが協力して、公園の一斉清掃が行われました。

この日は、昨日の雨で多くの枯れ葉が落ちていましたが、三分ほどの作業であつという間にきれいな公園になりました。

「いつもきれいな公園で遊べるの、うれしいです」と、日ごろ公園を利用している兄弟が照れながら答えくれました。また、地下鉄長田駅へも足を延ばして清掃に行った方々も「駅の掃除をする



集まれば交流も深まります



協力してごみを集めます



笑顔で遊ぶ子どもたち



大きなトラックへの積み込みに一苦労

子どもたちの育成へ

古紙などの集団回収

纏手北校区本町親和自治会では、子ども会の子もたちといっしょに、古紙などの集団回収を定期的に行っています。昨年12月23日の日曜日、小雨にもかかわらず、回収場所には次々と新聞や雑誌、ダンボールなどが集まってきました。

「こうしていっしょに活動することで、地域の子もたちの成長を知り、登下校時の安全の確保や、非行を防ぐなど、見守りへと広がっています」と、地域のさまざまな活動のあり方と熱い思いを話していました。

雨もやみ、青空が少し見えたころ、山積みとなった古紙を大人も子どもも協力して一斉にトラックに積み込み、作業が終了しました。

自治会加入のご案内

自治会の活動を知らなかった方や新規に世帯をもたれる方、転入された方など、自治会に未加入の方は、地域みんなで住みよいまちをめざすためにも、ぜひ自治会に加入してください。

自治会への加入の申込みは、お住まいの自治会の会長または役員・班長までご連絡ください。

自治会がわからない方は、地域振興室までお問合せください。

問合せ 地域振興室 06(43)09(3)316、FAX 06(43)09(3)3861

その他

特定計量器の定期検査

取引・証明で特定計量器を使用している事業所は2年ごとに検査が必要です。今年度の定期検査を次のとおり行います。**とき・ところ**▷2月4日(月)、5日(火)＝大阪府都市開発部東大阪営業所▷6日(水)＝城東工科高等学校▷7日(木)、8日(金)＝豊浦公民分館▷12日(火)＝花園小学校▷13日(水)＝花園図書館▷14日(木)、15日(金)＝東体育館▷18日(月)＝J.A大阪中河内石切支店▷19日(火)＝J.A大阪中河内孔舎衛管農経済センター▷20日(水)＝四条会館▷21日(木)＝消費生活センター いずれも午前10時30分～午後3時30分

問合せ 消費生活センター 072(965)6002、FAX072(962)9385

特別慰労品を贈呈

恩給欠格者・戦後強制抑留者・引揚者

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の本人に改めて内閣総理大臣名の「特別慰労品」を贈呈します(過去に内閣総理大臣名の書状を受けた方も対象)。請求書は生活福祉課と各福祉事務所で配布しています。**請求期限**平成21年3月31日 資格要件など、くわしくは平和記念事業特別基金ホームページ(<http://www.heiwa.go.jp/>)をご覧ください。

問合せ▷独立行政法人平和記念事業特別基金 0120(234)933(土・日曜日、祝日を除く午前9時15分～午後5時15分)▷生活福祉課 06(4309)3182、FAX06(4309)3815

少しの工夫できれいな川に 2月は生活排水対策推進月間



河川の汚れのおもな原因は生活排水によるものです。家庭では「食事は食べる分量だけ作り、残したものは流さない」などの取組みにご協力ください。

問合せ 公害対策課 06(4309)3206、FAX06(4309)3818

東大阪アリーナのプール休館

2月16日(月)、17日(火)は、水泳大会開催のためプールの一般利用はできません。

問合せ 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

利用を一時停止 証明書自動交付機

電気設備点検作業のため、市役所と各リージョンセンターに設置している証明書自動交付機の利用を一時停止します。**期間**2月10日(月)午前9時～午後1時 証明書自動交付機は、時間外や休日でも住民票の写しなどの証明書を発行しています(利用には事前登録が必要)。

問合せ▷市民課 06(4309)3172、FAX06(4309)3804▷行政サービスセンター

2月15日に振込み 児童手当・特例給付(2月期)

2月期(10月～1月分)の児童手当・特例給付は、2月15日(金)に振り込みます。なお、現況届(更新の手続き)が未提出の場合は手当を支給できませんので、早急に国民年金課、または行政サービスセンターに提出してください。

また、口座解約や銀行名・支店名の変更がある場合は、口座変更届を提出してください。

問合せ 国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

創業資金融資の利子を補給

市内在住の方が市内で創業するために、平成16年2月1日から3月31日までに次の公的融資を受け、その利子を支払っている場合、平成19年1月から3月までに支払った利子の2分の1を補給します(補給限度額は年6万円)。**公的融資の種類**▷中小企業金融公庫の新事業育成貸付▷国民生活金融公庫の新規・独立開業貸付▷大阪府のスタートアップ資金(無担保無保証人特例や分社化特例適用分を除く) **申請期間**2月4日(月)～22日(金) 国民生活金融公庫の貸付を受けた方は「お支払明細書」を持参。

申請書配布・申請・問合せ 経済総務課 06(4309)3174、FAX06(4309)3846

市民ソフトボール大会説明会

市民ソフトボール大会の参加希望者説明会を行います。**とき**2月3日(月)午後7時から **ところ**市民会館市民ホール **対象**市内在住、在勤の方

問合せ 青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

成城高校夜間定時制説明会

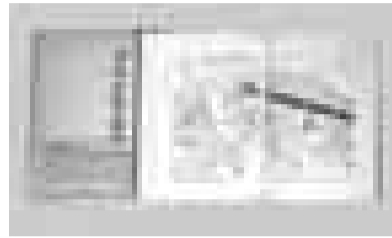
とき2月14日(水)午後6時から **対象**中学校を卒業または卒業見込みの方(年齢は問いません)、保護者、教員

ところ・問合せ 成城高等学校Ⅲ部 06(6962)2812、FAX06(6962)8932



今回の図書館おすすめの本は、200年の時を越えた今も楽しめる本です。

『河内名所図会』復刻版 (柳原書店)



江戸時代に出版された地誌で当時の観光ガイドのような本です。約280の絵図とともに、河内の名所旧跡や年中行事、風習などが紹介されています。

市内では、若江の鏡神社や高井田の長栄寺、稲田の桃林へ舟で花見にやってくる人たちののどかな風景が描かれています。また、髪切山でホトトギスの鳴き声を楽しむ姿や長尾の滝で和歌を詠うようすなど、当時の風流を懐かしむこともできます。

枚岡神社は数ページにわたって説明

され、鳥瞰図による全景、今も伝わる粥占いの神事、奉納角刀のようすが写し出されています。

挿絵が多く用いられているので、現在の風景に名残を見つけ、変遷をたどることができます。

〈花園図書館、旭町図書館に所蔵〉 **問合せ** 花園図書館

大人が楽しむおはなし会

おはなし会開催30回を記念して、約30年にわたり、図書館や小学校などで語ってきた奈良おはなし会・長嶺知永子さんを迎え、開催します。

とき2月19日(火)午前10時30分～正午 **ところ**花園図書館 **内容**おはなし「野っ原で浄瑠璃」「ぜつぼうの濁点」など

昼食交流会を正午～午後1時に開催(費用700円で当日申込み)。

定員50人(当日先着順)

問合せ▷東大阪おはなしの会「ねっこぼっこ」072(987)8978▷花園図書館072(965)7700、FAX072(965)9212

2月の移動図書館

問合せ 永和図書館 ☎06(6781)5500 FAX06(6784)5630

| | | | | | |
|------------------|-------------|--------|---------------|-------------|--------|
| 日下町丹波神社東 | 13:40~14:10 | 12日(水) | 花園西町公園 | 13:20~14:00 | 13日(木) |
| 上石切町2・駅前公園 | 14:20~14:50 | 26日(水) | イズミヤ若江岩田店 | 15:40~16:30 | 27日(木) |
| 西石切町2(ダイヤパレス横) | 15:20~16:00 | | 若江本町北公園 | 14:20~15:00 | |
| 横小路メイ・トラス | 13:30~14:00 | 8日(金) | 中鴻池町2・三島温泉前 | 13:30~14:10 | 13日(水) |
| 東大阪養護老人ホーム | 14:20~14:50 | 22日(金) | 楠風荘稲荷神社横 | 14:20~15:00 | 27日(水) |
| 六万寺町桜井公民館南 | 15:30~16:00 | | 鴻池町・寺嶋公園 | 15:30~16:10 | |
| 上四条ウマハギ | 13:40~14:10 | 7日(木) | 川中岡崎医院南 | 13:30~14:00 | 6日(水) |
| 上四条町大池公園 | 14:20~15:00 | 21日(木) | 加納アメリカ集会所前 | 14:10~15:00 | 20日(水) |
| 新池島町2丁目 | 15:40~16:10 | | 府営加納住宅集会所前 | 15:30~16:10 | |
| 西石切町7・オーク新石切 | 13:40~14:10 | 1日(水) | 三ノ瀬公民分館 | 13:10~13:50 | 7日(木) |
| 豊浦公民分館 | 14:20~15:00 | 15日(水) | 中小阪1・大和公園 | 14:00~14:30 | 7日(木) |
| シャルマンコーポ枚岡公園 | 15:30~16:00 | | 八戸の里公園 | 15:50~16:30 | 21日(木) |
| 善根寺町4・N.T.T社宅 | 13:40~14:10 | 14日(水) | 近江堂行政サービスセンター | 14:40~15:10 | |
| 日下町4・マンハイム石切 | 14:20~15:00 | 28日(水) | 市営鷺島住宅集会所前 | 14:20~14:50 | 12日(水) |
| 日下町6・J.A孔舎衛 | 15:30~16:10 | | 市営島町住宅 | 13:30~14:10 | 26日(水) |
| 盾津鴻池公民分館南 | 13:30~14:10 | 5日(水) | 新喜多公園 | 15:30~16:20 | |
| 府営東鴻池第二住宅 | 14:20~14:50 | 19日(水) | 金岡公園 | 13:20~14:10 | 5日(水) |
| 島之内(メープルコート) | 15:40~16:10 | | 柏田公園 | 14:20~14:50 | 19日(水) |
| 府営東大阪玉串住宅 | 14:20~14:50 | 1日(水) | 岸田堂南公園 | 15:40~16:20 | |
| 若江東町2・ライオンズマンション | 15:30~16:10 | 15日(水) | 西堤神社境内 | 13:30~14:10 | 14日(水) |
| 玉串西団地集会所前 | 13:20~14:00 | | 川俣処理場東 | 14:20~15:00 | 28日(水) |
| 横枕・春光園 | 13:30~14:00 | 6日(水) | 府営稲田住宅 | 15:30~16:30 | |
| 高齢者サービスセンター | 14:10~14:40 | 20日(水) | 御厨天神社境内 | 13:30~14:00 | 8日(水) |
| 岩田町6・プレジデント東大阪 | 15:30~16:10 | | 新家西町第2公園 | 14:10~14:40 | 22日(水) |
| | | | 御厨東・五百石公園 | 15:40~16:30 | |

広告

広告

お知らせコーナー

●料金表示のないものは無料です●

募集

公衆衛生医師

市では、公衆衛生医師の採用選考を行います。**資格** 昭和32年4月2日～昭和52年4月1日の間に生まれ、医師免許をもち、小児科医師として臨床経験がある方 日本国籍の有無にかかわらず受験できます。**募集人数** 1人 **試験日** 2月20日(木) **合格発表(予定)** 3月3日(月) **申込書交付** 1月28日(月)から 市ホームページからダウンロードもできます。**受付期間** 2月5日(火)～15日(金) **申込書交付・申込・問合せ先** 人事課 06(4309)3117、FAX06(4309)3819

春季市民テニス大会参加者

【女子ダブルス(15歳以上)】

とき・クラス▷2月21日(木)=初心・初級▷22日(金)=中・上級 **定員** 各32組 **申込期限** 2月11日(日)(抽選発表17日(月))

【小・中学生シングルス】

とき 3月8日(日) **クラス・定員**▷小学校1～3年生・男女各8人▷小学校4～6年生・男女各16人▷中学生・男女各16人 **申込期限** 2月11日(日)(抽選発表17日(月))

【ミックスダブルス(15歳以上)】

とき 4月6日(日) **クラス**①夫婦②一般③2人の年齢合計が80歳以上 **定員** 各32組 ①②③の重複申込み不可。**申込期限** 3月23日(日)(抽選発表30日(月))

ところ 中部緑地テニスコート 車での来場はご遠慮ください。**対象** 市内在住、在勤、在学または市テニス協会加盟クラブに所属の方 **費用**▷一般=1組3,000円▷小・中学生=2,000円 **申込方法** 申込用紙に参加費を添えて、テニスショップビジョン内東大阪市テニス協会(小阪1-7-2-111)まで直接 **申込用紙配布・申込** 東大阪市テニス協会 06(6788)8519 **問合せ先** 青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

趣味の教室(クラブ活動)会員

市内在住の60歳以上の方が対象です。いずれも平成20年4月1日～平成22年3月31日(2年間)の期間です。

【高井田老人センター】

内容 俳句、歌体操、詩吟、日本画、華道、謡曲、写真、カラオケ、絵手紙、茶道、ダンス、書道、手芸、プリザーブドフラワー、新舞踊、民謡、大正琴 **申込方法** 2月12日(火)～22日(金)に直接(電話、ファクスは不可)

ところ・申込・問合せ先 高井田老人センター 06(6789)8751、FAX06(6789)9174

【五条老人センター】

内容 華道、俳句、詩吟、水墨画、書道、絵手紙、茶道、フラダンス、ダンス、歌体操、手芸、民謡踊り、新舞踊、民謡、フラワーアレンジメント、カラオケ **申込方法** 2月12日(火)～22日(金)に直接(電話、ファクスは不可)

ところ・申込・問合せ先 五条老人センター 072(985)8751、FAX072(986)7592

イコーラム専門嘱託員

イコーラム(男女共同参画センター)で働きませんか。**業務内容** 各種講座の企画など **募集人数** 1人 **応募資格** 1949年4月2日～1988年4月1日生まれの次の要件をすべて満たす方(国籍は問いません)▷センターの趣旨を理解し、業務に意欲をもって市民に適切な接遇ができる▷公の男女共同参画センターまたは女性センターの専門員、男女共同参画の推進を目的とする民間団体・NPOで企画立案業務の経験が通算2年以上ある▷ワード、エクセルを使用できる **審査**▷一次=書類審査▷二次=面接(2月23日(日)の午前) **委嘱期間** 平成20年4月1日～平成21年3月31日 **応募用紙の配布期間** 2月1日(金)～8日(金) 市ホームページからダウンロードもできます。**申込方法** 応募用紙に必要事項を書いて、2月1日(金)～9日(日)(必着)に郵送または直接持参

応募用紙配布・応募・問合せ先▷〒577-8521市役所男女共同参画課 06(4309)3300、FAX06(4309)3823▷〒578-0941岩田町4-3-22-600 イコーラム 072(960)9201、FAX072(960)9207

府民お問合せセンター ピピっとラインを開設

府では、さまざまな制度や資格・試験、施設、催しなどの問合せにお答えする「ピピっとライン」を開設しました。**問合せ先** 電話 8001または06(6910)8001、FAX06(6910)8005、Eメール(ホームページから)http://www.pref.osaka.jp/occf/

もっとまちがスキになる

地域まちづくり活動助成金交付団体③

日下古文書研究会

昔の地域の様子を知らない子どもたちに地域のことを知ってもらい、将来につなげていこうと活動しています。



研究のために古文書を撮影

江戸時代日下村の庄屋であった「森長右衛門」の残した日記を読み解き、郷土の歴史を研究。昨年11月には重要な古文書が残っている「向井家(市の文化財に指定)」へ訪ねました。

また、郷土の歴史を地域の方や子どもたちに伝えていくため、ふれあい勉強会や講演会などを開催。孔舎衛公民分館では月2回の例会をしています。これまでの研究成果や日下地域の戦前・戦後の地域ようすなどをまとめた冊子を3月ごろ発行する予定です。

問合せ先 まちづくり支援課 06(4309)3350、FAX06(4309)3812

アルバイト・パート保育士 アルバイト調理員



市立保育所で働きませんか。**対象** 原則50歳未満で、保育士は保育士登録証がある方 **勤務時間**▷アルバイト保育士・調理員=午前8時45分～午後5時15分▷パート保育士=朝または夕方2時間程度 **応募期限** 2月15日(金) **応募・問合せ先** 保育課 06(4309)3195、FAX06(4309)3817

司法・行政書士による相談

【行政書士による相談】

とき 2月5日(火) 午後1時～4時(予約不要で、受付は3時30分まで) **内容** 遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建築業などの許・認可申請、外国人の帰化、会社設立など

【司法書士による相談】

とき 2月21日(木) 午後2時～4時 **内容** 相続・売買・贈与などの登記や供託、訴訟、調停などの裁判手続き **定員** 8人(当日先着順)

ところ・問合せ先 市政情報相談課 06(4309)3104、FAX06(4309)3801

特設人権相談

とき・ところ▷2月14日(木)=総合福祉センター▷21日(木)=夢広場(布施駅前) いずれも午後2時～4時

問合せ先 社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、FAX06(6789)9224

1級建築士による相談

とき 2月2日(日) 午後1時～4時(予約不要) **ところ** くすのきプラザ(若江岩田駅前) **内容** 建替え、耐震、アスベスト、リフォーム、シックハウス、欠陥住宅など 住宅の耐震診断・改修補助の申込みも受付しています。

問合せ先▷指導監察課 06(4309)3245、FAX06(4309)3834▷市大阪建築士事務所協会第2支部 06(6721)9144

相談

出張就業相談

母子家庭の母および寡婦を対象に、就職・転職について専門の相談員が出張相談を行います(要予約)。**とき** 2月21日(木) 午後1時～5時 **ところ** イコーラム(男女共同参画センター) 1歳6か月～就学前幼児の保育あり(有料で2月12日(火)までに要予約・定員あり)。

予約・問合せ先 母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9995、FAX06(6762)3796

問合せ先 こども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817

広告

広告

まなぶのつづき

歴史講演会

とき 2月9日(土) 午後1時30分～4時30分 内容 「難波宮と河内」「河内湖周辺の製塩土器」 大阪市文化財協会 佐藤隆さん、積山洋さん 定員 90人(当日先着順)
ところ・問合せ先 埋蔵文化財センター 072(983)2340、FAX072(982)9411

発達障害支援講座

学習障害(LD)、注意欠陥多動性障害(AD/HD)、高機能自閉症などの発達障害について、基本的な知識や支援を学びます。
とき 2月12日(火)、19日(火)、26日(火)、3月3日(月) 午前10時～正午(計4日間)
ところ 市役所18階 対象・定員 市内在住、在学の方・50人(抽選)
申込方法 往復ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月6日(水)(消印有効)までに郵送
申込・問合せ先 〒577-8521市役所障害者支援室 06(4309)3184、FAX06(4309)3815

はじめてのパソコン文書作成

ワードで簡単な文書作成を学びます。
とき 2月9日(土)、16日(土)、23日(土) 午後2時30分～4時30分(計3日間)
対象・定員 文字入力ができる高校生以上の方・12人(抽選) 費用 2,500円
申込方法 ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月2日(必着)までに郵送(ファクスでも可)
ところ・申込・問合せ先 〒577-0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

わら草履を作ろう

とき 2月24日(日)▷午前10時～正午▷午後1時～3時
ところ 枚岡公園多目的広場 定員 各15人(申込先着順)
費用 100円 申込方法 2月4日(月)午前9時から電話で
申込・問合せ先 枚岡公園管理事務所 072(981)2516
問合せ先 商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

市民講座(春期) 社会教育センター

【50歳以上の初級パソコン教室】
簡単な文章作りやメールの送り方を学びます。
とき 2月21日(木)、23日(土)、26日(火)、28日(木) 午前10時～午後3時(計4日間)
講師 ITブレン東大阪 定員 19人(抽選) 費用 500円
【古代天皇を考える歴史学～河内との関係を視野に】
古代天皇の権威と死の歴史について考えます。
とき 2月22日(金)、29日(金)、3月28日(金) 午後1時30分～3時(計3日間)
講師 大阪樟蔭女子大学准教授堀裕さん 定員 50人(抽選)
【子育て講座「うちの子・よその子」】
とき 3月20日(金) 午前10時～正午
講師 国際TA協会 石山陽圓さん 定員 50人(抽選)

対象 市内在住、在勤、在学の方
申込方法 往復ハガキ(1講座1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがなも)、年齢、電話番号を書いて、2月12日(必着)までに郵送
ところ・申込・問合せ先 〒577-0056長堂1-17-29 社会教育センター 06(6789)4100、FAX06(6789)5212

大人の塗り絵教室

色を重ねて鮮やかな絵を描きます。
とき 2月23日(土) 午後1時30分～4時30分
費用 500円(別途教材費4,700円)
定員 15人(申込先着順)
申込方法 2月4日(月)～18日(月)に電話で
ところ・申込・問合せ先 ユトリート東大阪 06(6721)6000、FAX06(6721)1212

高齢者サービスセンターの教室

【手作り作品教室】
押絵で子ども雛を作ります。
とき 2月12日(火)、13日(水) 午後1時30分～3時30分
定員 各10人(抽選)
費用 500円
申込期限 2月7日(木) 重複申込不可。
【健康体操&トレーニング教室】
とき・内容・定員 ▷2月13日(水)=トレーニング教室(筋力トレーニングなど)・15人 ▷2月14日(木)、27日(水)=健康体操教室(簡単なストレッチ、後半30分はサポーターの指導)・各25人
いずれも午後1時30分～3時 申込先着順で重複申込不可。

対象 市内在住の60歳以上の方
申込方法 2月1日(金)から電話または直接(ファクスは不可)
ところ・申込・問合せ先 高齢者サービスセンター 072(962)8011、FAX072(963)2020

スポーツエリア花園クラブ サッカー教室

とき 2月26日(火)、3月2日(日)、4日(火)、11日(火) 午後3時45分～5時(3月2日は時間未定。計4日間)
ところ 花園ラグビー場および花園中央公園
対象 5歳児～小学校6年生
費用 年会費1,500円、会費3,000円
【子どもサッカー体験イベント】

サッカー教室2日目の3月2日(日)に、体験イベントを開催します。小学校2～4年生は、ガンバ大阪から派遣のコーチが指導します。イベントのみの参加は1,000円(駐車場は別途500円)が必要。

申込方法 氏名、学年、年齢、電話番号を電話またはEメール(携帯電話も可。件名を「サッカー教室」と記入)で
申込・問合せ先 ▷スポーツエリア花園クラブ クラブハウス(ラグビー場南側) 072(962)8889(月曜日午前10時～午後1時、金曜日午後1時～3時30分) Eメール sa-hanazono@sn-osaka.com ▷クラブマネージャー「梶田」 090(2380)6226
問合せ先 青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

応急手当普通救命講習会

心肺蘇生法や止血法、AED(自動体外式除細動器)の使用方法などを学びます。
とき 2月9日(土) 午後1時～4時
ところ 文化会館
申込期限 2月5日(火) 申込先着順。
申込・問合せ先 中消防署 072(966)0119、FAX072(966)6465

グリーンガーデンひらおか 冬の教室

【花炭づくり教室】
とき 2月9日(土) 午前10時から
講師 生駒ネイチャークラフト 吉岡一成さん 定員 30人(抽選) 費用 500円
申込期限 2月5日(火)
【健康ヨガ入門教室】
とき 2月10日(日) 午前10時から
講師 日本ヨガ普及協会 中野陽子さん 定員 20人(抽選) 費用 700円
申込期限 2月5日(火)
【生駒山耐寒登山(中級向き)】
とき 2月23日(土) グリーンガーデンひらおかに午前9時30分集合
コース 枚岡梅林-客坊谷-ぼくらの広場-神津嶽
講師 枚岡ハイキングクラブ 佐野安夫さん 定員 30人(抽選) 費用 300円
申込期限 2月19日(火)
【親子囲碁教室】
とき 2月9日(土) 午後3時30分から
定員 15組(抽選) 費用 1組200円
申込期限 2月5日(火) 1人で参加可。
【カラオケ教室】
とき 2月14日(木) 午前10時から
講師 若葉カラオケ同好会 荒木和典さん 定員 20人(抽選) 費用 200円
申込期限 2月8日(日)

申込方法 教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を各申込期限までに電話またはファクスで
ところ・申込・問合せ先 グリーンガーデンひらおか 072(982)9920、FAX072(982)9921

新規登録者講習会 東大阪アリーナトレーニングルーム

とき 2月20日(水) 午後6時30分～8時30分
内容 機械器具の使い方やトレーニングの注意点
対象・定員 16歳以上の方・30人(抽選)
登録料300円が必要。室内シューズ、トレーニングウェアを持参。
申込方法 往復ハガキ(1人1枚)に講習名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、2月12日(消印有効)までに郵送
ところ・申込・問合せ先 〒577-0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

ひと足早く体験 おおさか東線試乗会

3月15日(土)におおさか東線(放出～久宝寺間)が開業するにあたり、大阪外環状線鉄道㈱と西日本旅客鉄道㈱が試乗会を開催します。
とき 3月9日(日) 午後1時～4時(雨天決行)
指定の時間に駅へ集合・乗車し、乗車駅に戻る1往復(約1時間)後に解散
乗車駅 放出駅、高井田中央駅、JR河内永和駅、JR俊徳道駅、JR長瀬駅、新加美駅、久宝寺駅
高井田中央駅、JR河内永和駅、JR俊徳道駅、JR長瀬駅、新加美駅の5駅は新駅です。
定員 各駅500人(抽選)
小学生は保護者同伴。
応募方法

ハガキ(1枚4人まで)に希望の乗車駅(第3希望まで)、代表者の住所、氏名(ふりがなも)、年齢、電話番号、参加人数を書いて、2月8日(必着)までに郵送
当選の代表者に参加証を2月25日(月)ごろ発送。参加者に記念乗車票と携帯ストラップを進呈。
応募・問合せ先 〒530-0041大阪市北区天神橋3-6-26 扇町パークビル1階 「おおさか東線試乗会」事務局 06(6351)2099(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時)
問合せ先 政策推進室 06(4309)3101、FAX06(4309)3826

広告

広告

お知らせコーナー

料金表示のないものは無料です

催し

ひるさがりロビーコンサート

とき 2月16日(水) 午後1時30分～2時15分 **内容** 「ピアノの演奏」 ぴあのごっこ・森美由紀さんほか
ところ・問合先 市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

鴻池家寄贈民具展 むかしの道具いろいろ

鴻池家寄贈の暖房や照明器具、電気製品など、江戸から昭和にかけての民具を展示します。**とき** 2月29日(木)まで開催中 午前10時～午後4時(2月11日(水)を除く月曜日と、12日(水)は休館)
ところ・問合先 鴻池新田会所 06(6745)6409、FAX06(6744)7498

美術教育研究会 中学校生徒作品展

市立中学校の生徒が制作した絵画・彫刻・デザインなどの美術作品1,200点を市民美術センターで展示します。**とき** 2月15日(金)～17日(日) 午前9時30分～午後5時(最終日は午後3時まで)
問合先 盾津東中学校「田中」 072(964)6931、FAX072(966)6732

講演とジャズ・ラテンコンサート

とき 2月17日(日) 午後1時30分～3時30分 **内容**▷講演「東大阪で出会ったハルモ二たち」 NPO法人うり・そだん 鄭貴美さん、韓国の伝統打楽器演奏「四物遊撃」▷コンサート ニュー・ファイブ・ラインズ **対象・定員** 市内在住、在勤、在学の方・80人(当日先着順)
ところ・問合先 青少年女性センター 06(6789)5746、FAX06(6789)2049

第80回市民劇場 子ども映画まつり

氷が溶け始める北極に生まれた白くまのナヌーが、力強く生きる「北極のナヌー」を上映。「オシャレ魔女ラブandベリー」「甲虫王者ムシキング」も同時上映します。**とき** 2月11日(木) 午後1時から(開場は30分前) **ところ** 市民会館市民ホール 駐車場はありません。**入場料** 前売券400円(当日500円) 全席自由席。前売券は、市民会館、財施設利用サービス協会(旭町分庁舎) チケットぴあ(Pコード553-397)で好評発売中。
問合先 市民会館 06(6722)9001、FAX06(6722)9007

ビデオな1日

認知症になり薄れゆく記憶と闘う妻と、励まし愛し続ける夫の姿を描いた作品「ユキエ」を上映します。**とき** 2月13日(水) 午後1時30分から **定員** 40人(当日先着順) 1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で、2月6日(木)までに要予約・定員8人)
ところ・問合先 イコーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207

東大阪モノづくり企業就職フェア

市内のモノづくり企業の採用担当者が一堂に集まる合同面接会を開催します。**とき** 2月8日(金) 午後1時～4時 **ところ** 夢広場(布施駅前) **内容** 合同面接会、就職ワポイントアドバイス、職業適性診断、就労支援、労働相談など
対象 就職を希望する方 面接希望者は履歴書を持参してください。
問合先 東大阪モノづくり人材育成協議会 06(6722)1159、FAX06(6725)3611

地球温暖化対策 ポスターコンクール

市立の小・中学校の児童、生徒を対象に、「地球温暖化防止」ポスターコンクールを行いました。優秀作品のポスターを展示し、最優秀作品は投票審査で決めますので、ぜひ、お越しください。**とき** ・ところ 2月13日(水)～19日(火)市役所1階ロビー 16日(土)、17日(日)は午前10時～午後4時に市役所22階会議室で開催。
問合先 環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3818

近畿夜間中学校連合作品展

近畿の夜間中学校17校の生徒が、授業で制作した鉛筆ポスターや書道、絵画作品などを市民会館で展示します。**とき** 2月3日(日) 午前9時～午後2時
問合先▷太平寺中学校夜間学級 06(6722)6850、FAX06(6722)6969▷学校教育推進室 06(4309)3269、FAX06(4309)3838

やまなみ歌声喫茶

昔懐かしい歌を歌います。**とき** 2月23日(日) 午後1時30分から **定員** 40人(抽選) **申込方法** 往復ハガキに行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月11日(木)(必着)までに郵送
ところ・申込・問合先 〒579-8054 南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3113、FAX072(988)3107

ちよつとひと息

生き生きと描かれた

長栄寺 本堂天井画・雲龍図



近鉄永和駅の北約200mにある長栄寺(高井田元町1)の本堂には、市文化財に指定されている天井画・雲龍図が描かれています。

長栄寺は、推古天皇の時代に聖徳太子が創建したと伝えられ、18世紀末に大阪の高僧・慈雲尊者が再興しました。本堂の北側には、慈雲尊者が修行するため、生駒山中に建てた草庵「雙龍庵」の遺構である禅那台が移築されています。

本堂の雲龍図は、円山応挙などに学び、繊細で装飾的な「原派」を起こした画家・原在中の作。文政10年(1827年)に制作され、円形でわき上がる雲

間にとぐるを巻くように手指4本の巨大な龍が水墨で描かれ、訪れた人たちを圧倒します。

問合先 文化財課 06(4309)3283、FAX06(4309)3835

まなぶ

めばえキャンプ

自然の中で楽しく学びませんか。**とき**・**対象**▷A=3月25日(水)～26日(木)・小学校1～2年生▷B=3月28日(金)～29日(土)・小学校3～4年生 いずれも1泊2日。**内容** 自然体験、キャンプファイヤーなど **費用** 各8,500円 **申込方法** 2月2日(日)午前9時から電話で
ところ・申込・問合先 自由の森なるかわ 072(986)1551、FAX072(986)1550

アンチエイジング(老化防止) 料理教室

カラダおいしい料理を作りませんか。**とき** 2月13日(水)、20日(水)、27日(水)、3月12日(水)、19日(水)、26日(水) いずれも午後6時30分からで計6日間 **講師** 料理研究家 大島照子さん **定員** 10人(抽選) **費用** 4,000円 **申込方法** ハガキに住所、氏名、電話番号を書いて、2月5日(必着)までに郵送(ファクスでも可)
ところ・申込・問合先 〒577-0832 長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、FAX06(6729)9171

みんなが主役 地域福祉力を高める講演会

地域で活動するコミュニティソーシャルワーカー(CSW)に相談できる内容など、

地域福祉について学びませんか。**とき** 2月10日(日) 午後2時～3時30分 **内容**▷コント形式で紹介「CSWって?」▷講演「地域の持っている力、その大切さ」大阪教育大学准教授 新崎国広さん **定員** 170人(当日先着順)
ところ・問合先 夢広場(布施駅前) 06(6784)2014 (Eメール兼用)

保育サポーター養成講座

子どもと遊んだり、育児と女性の問題を考え合ったりしませんか。**とき**・**内容**▷3月4日(水)=安全の心得～救命講習▷6日(金)=子どもの育ちを支え合う▷11日(水)=子どもとともに育ち合う▷13日(金)=出会い、学び、ともに育とう いずれも午前10時～正午(4日は午後1時30分～4時30分)で計4日間 講座修了後、イコーラム(男女共同参画センター)で一時的保育サポーターの登録ができます。 **講師** NPO法人SEAN 遠矢家永子さん、SEAN-サポートとんがらし中村淑子さん **対象・定員** 市内在住、在勤、在学の全回受講できる女性・20人(抽選) 1歳6か月～就学前幼児の保育あり 1人1日200円(4日のみ400円)要予約。**申込方法** 往復ハガキに講座名、住所、氏名、電話・ファクス番号、保育の有無(子どもの氏名、生年月日も)を書いて、2月23日(日)(必着)までに郵送(ファクス、Eメールでも可)
ところ・申込・問合先 〒578-0941 岩田町4-3-22-600 イコーラム 072(960)9201、FAX072(960)9207、Eメールlikoramu@city.higashiosaka.osaka.jp

広告

わだい

近畿中学の頂点に 小阪中学校ラグビー部



逆転優勝をつかみました。
野田市長からお祝いの言葉をかけられた主将の梶原祥継くんは「全員が最後まであきらめなかったことが良かったと思います」と、チームの結束の強さを語っていました。

また、昨年12月27日から1月7日まで「第87回全国高等学校ラグビーフットボール大会」が近鉄花園ラグビー場で開催され、東福岡(福岡県)が念願の初優勝を飾りました。表彰式では、市長が「ラグビーのまち東大阪市賞」を贈り、優勝の栄誉をたたえました(写真①)。



第56回近畿中学校総合体育大会で優勝した小阪中学校のラグビー部員が、このほど市役所を訪れ、野田市長に優勝の報告をしました(写真②)。

同大会ラグビーの部は、昨年11月にトライスタジアム(花園中央公園多目的球技広場)で開催され、近畿2府3県の代表8チームがトーナメント形式で対戦しました。奈良、京都の代表を破った小阪中学校は、決勝で東大阪朝鮮中級学校と大阪対決。リードされたまま迎えた後半ロスタイムにトライし同点に。ゴールキックも決まり劇的な

おめでとう！けん玉日本一

石切東小6年 嶋野楓美さん

このほど、全国の小学生がけん玉の技を競う「第19回文部科学大臣杯全日



見事な集中力で技を披露

本少年少女けん玉選手権大会」で優勝した石切東小学校6年生の嶋野楓美さんが、野田市長に喜びを報告しました。

嶋野さんは市長に「さか落とし」「灯台とんぼ返り」など難易度の高い技を披露。市長も日本一の技に感心したようすで、「すばらしい成績おめでとう」と激励すると、「前回準優勝で悔しい思いをしたから、優勝できてうれしいです」と笑顔で話していました。

【カプラ積み木で遊ぶ】
小さな積み木でいろいろなものを作ろう。
とき 2月29日(金) 午前10時～11時
対象・定員 4歳以上

【お母さんといっしょにレクレーション】
①3月5日(水) ②大道公民分館 ③1歳以上の乳幼児 ④三十組 ⑤大道保育所

遊びにきこね

子育て支援センター

【子育て相談デー】
子育ての悩みを話しましょう。
とき 2月1日(金)、15日(金) マンホール1時30分～2時30分 マンホール3時～4時
日程調整できます。

【おひなさま作り】
給食代が必要。アレレギーのある方は申込時に伝えてください。
申込方法 2月8日(金) 午前10時から電話で
ところ 申込・問合先 荒本子育て支援センター

【子育て相談デー】
子育ての悩みを話しましょう。
とき 2月1日(金)、15日(金) マンホール1時30分～2時30分 マンホール3時～4時
日程調整できます。

【おひなさま作り】
給食代が必要。アレレギーのある方は申込時に伝えてください。
申込方法 2月8日(金) 午前10時から電話で
ところ 申込・問合先 荒本子育て支援センター

【おひなさま作り】
給食代が必要。アレレギーのある方は申込時に伝えてください。
申込方法 2月8日(金) 午前10時から電話で
ところ 申込・問合先 荒本子育て支援センター

【おひなさま作り】
給食代が必要。アレレギーのある方は申込時に伝えてください。
申込方法 2月8日(金) 午前10時から電話で
ところ 申込・問合先 荒本子育て支援センター

みんなであそぶ

子育てのつどい

※車での来場はご遠慮ください



親子で楽しく過ごさせませんか。いずれも午前10時から11時30分まで行います。

①とき ②ところ ③対象(保護者同伴) ④定員(申込先着順) ⑤申込・問合先 重複申込み不可。申込みは2月4日(月)午前10時から電話で。

【親子で人形劇を楽しもう】
①2月13日(水) ②長瀬北公民分館 ③1歳6か月以上の乳幼児 ④二十組 ⑤金岡保育所 06(6728)3208

①2月20日(水) ②太平寺公民分館 ③1歳以上の乳幼児 ④二十五組 ⑤長瀬子育て支援センター 06(6729)1800

①3月4日(火) ②くすのきプラザ(若江岩田駅前) ③1歳以上の乳幼児 ④二十五組 ⑤岩田保育所 072(962)8600

【親子で遊ぶつどい】
①2月14日(水) ②ももの公民分館 ③2歳以下の乳幼児 ④三十組 ⑤六万寺

①2月22日(金) ②縄手南公民分館 ③2歳以下の乳幼児 ④三十組 ⑤六万寺

①2月28日(木) ②クレーンパル(中鴻池) ③乳幼児 ④四十組 ⑤鴻池子育て支援センター 06(6748)2280

①2月29日(金) ②東公民館 ③1歳6か月以上の乳幼児 ④三十組 ⑤鳥居保育所 072(985)9294

①2月28日(木) ②御厨公園集会所 ③1歳6か月以下 ④二十組 ⑤御厨保育所 06(6789)0260

子育て支援講演会

とき 2月8日(金) 午後7時～8時30分
内容 講演「ありがとうは、魔法のことば」音楽ケアコミュニケーター 川西余志子さん
定員 五十人(申込先着順)
申込方法 電話またはファクス
ところ・申込・問合先 荒本青年センター 06(6788)8451、FAX06(6789)2502

催しいっぱい ドリーム21

【星をみる会】
火星と冬の星座を観察します。とき 2月9日(土) 午後6時～8時
ところ ドリーム21、花園中央公園第1駐車場(ドリーム21西隣) 申込不要。雨天・曇天時はプラネタリウム行事のみ。小学生以下のみの参加は不可。
【子ども映画サロン】
「レミーのおいしいレストラン」を上映します。とき 2月23日(土)、24日(日)▷午前10時30分から▷午後2時30分から 費用 前売り400円、当日500円(おとな、子ども同額) ドリーム21窓口で予約受付中。電話予約も可。
【子どもパソコン教室】
自分が生まれた日の星空カードを作ります。とき 3月1日(日)▷A=午前10時～正午▷B=午後2時～4時 対象 市内在住、在学の小学校3～6年生 定員 各12人(抽選) 費用 500円

往復八ガキに教室名、コース名、住所、氏名、学校名、学年、電話番号を書いて、2月15日(金)までに郵送(Eメールも可)
【親子プラネタリウム教室】
自分でプラネタリウムを操作して、見たい日の星空を眺めてみませんか。星空の解説もあります。とき 3月8日(土) 午後2時～4時 対象・定員 小学生とその保護者・6組(抽選) 費用 1組500円 申込方法 往復八ガキに教室名、住所、親子の氏名、学校名、学年、電話番号と見たい星空の年月日を1つ書いて、2月15日(金)までに郵送(Eメールも可)
ところ・申込・問合先 〒578・0923松原南2-7-21 ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810、Eメールkyoshitu@dream21.higashiosaka.osaka.jp