

ひとりで悩まないで まずはご連絡ください。

**秘密厳守！
相談はすべて無料。**

女性のための相談

■電話相談

相談には行きにくい…訪ねる時間がない…というときには、電話で相談が出来ます。専門相談員があなたの悩みを受け止め、あなたをサポートします。

日 時 午前10時～午後5時（休館日は除く）

TEL: 072-960-9206

■面接相談 ※電話予約が必要です

夫婦関係、子育て、介護など女性のさまざまな悩みを受け止め、自分自身の力で次の一歩を踏み出せるように相談員がサポートします。

日 時 火・木・土曜日（月の5週目は除く）

午前10時～正午、午後1時～4時

うち第4火曜日のみ（休館日の場合は第3火曜日に実施）

上記時間とは別に午後6時～8時も実施

※ひとり1回50分（申込先着順）

■労働相談 ※電話予約が必要です

女性社会保険労務士が解雇やパワハラ・厚生年金などの相談に応じます。ご予約いただければ電話での相談も可能です。（職業紹介・あっせんではありません）

日 時 第2土曜日（原則）／午後1時30分～4時20分

※ひとり1回50分（申込先着順）

■法律相談 ※電話予約が必要です

女性をとりまく法律上の問題に女性の弁護士が相談に応じます。予約は相談日の2週間前から受け付けます。

日 時 第1水曜日（原則）／午後1時～4時

※各日6人。ひとり1回30分（申込先着順）

■多言語相談 ※電話予約が必要です

▶英語／中国語／韓国・朝鮮語など

女性のさまざまな悩みに、それぞれの言語で女性相談員が応じます。男女共同参画センターで実施する各種相談も対応します。

▶相談受付電話

●日本語が話せない方

TEL: 06-4309-3311

日 時 月曜日～金曜日（祝日除く）／午前10時～午後5時

場 所 市役所内の国際情報プラザ

●日本語が話せる方

TEL: 072-960-9205

日 時 午前10時～午後5時（休館日は除く）

▶相談日時

日 時 午前10時～午後5時（休館日は除く。受付時に調整します）

1日ひとり。最長3時間まで（申込先着順）

男性のための相談

■電話相談

男性相談員による男性のための電話相談です。仕事や家庭などに関するさまざまな男性の悩みの相談に応じます。

日 時 第1土曜日／午後1時～5時

第3水曜日／午後7時～9時

TEL: 072-966-5002

DVに関する相談窓口

配偶者からの暴力（DV）に悩む方へ まずはお電話を

※専門相談員が対応します。

日 時 平日／午前9時～正午、午後0時45分～5時（12月29日～翌年1月3日を除く） TEL: 06-4309-3191

東大阪市立男女共同参画センター・イコラーム

相談の電話予約はこちらまで

TEL: 072-960-9205

午前10時～午後5時（休館日を除く）

〒578-0941

東大阪市岩田町4-3-22-600 希来里ビル6階

TEL: 072-960-9201

FAX: 072-960-9207

Eメール ikoramu@nifty.com

開館時間：午前9時～午後9時30分

休館日：毎月第4月曜日（祝日の場合は開館、その翌日が休館）
及び年末年始（12月29日～1月3日）



編集発行：東大阪市 人権文化部 男女共同参画課
〒577-8521 東大阪市荒本北1-1-1
TEL: 06-4309-3300 FAX: 06-4309-3823
Eメール danjokyodo@city.higashiosaka.lg.jp

制作：（株）高速オフセット
発行：平成28年9月

●このパンフレットは環境に配慮して、古紙パルプ配合率70%以上の紙を使用し、植物油インキで印刷しています。



「HOW」をお読みになった感想やご意見を男女共同参画課までお寄せください。QRコードを読み取って携帯電話からもメールを送ることができます。



クロスワードの答え…「はばたき」
冊子全体でいる鳥の数…9羽

男女共同参画社会を
めざす情報紙
How 2016 vol.45

HOWとは… Higashi Osaka Women
「お元気ですか?」「どのように生きたいですか?」
というHOWの意味も込められています。



みんなが活躍できる社会へ はばたこう！

～第3次東大阪市男女共同参画推進計画

「東大阪 ^{はばたき} 未来 翔プラン」を改定しました～



東大阪市

男女共同参画社会を
めざす情報紙
How 2016 vol.45
みんなが活躍できる社会へ
はばたこう！

みんながいきいき輝く、東大阪をめざします！

東大阪みらい^{はばたき}翔プラン 改定の主なポイント

東大阪市では、平成23年に策定した第3次東大阪市男女共同参画推進計画「東大阪 みらい 翔プラン」について、社会情勢の変化等に対応するため平成28年3月に改定しました。

ここがポイント！

平成27年8月に「女性活躍推進法」（女性の職業生活における活躍の推進に関する法律）が成立しました。

そこで...

東大阪市の女性活躍に関する 推進計画として位置づけ、 女性の社会参画拡大に向けて 働きかけます！

- 政策・方針決定の場への女性の参画拡大、仕事と生活の調和の実現支援、家庭生活や地域活動への男女共同参画の促進など

新規施策のポイント

New!

メディア・リテラシーを 高めます！

メディアでは情報があふれ、SNSなどインターネット上のやりとりではトラブルが急増しています。人権やモラル、セキュリティについての意識を高め、責任ある行動と適切な判断力を育成します。



New!

DV被害者支援を 充実します！

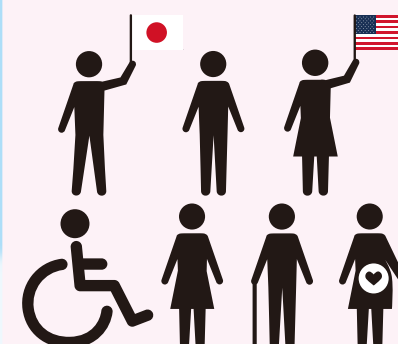
引き続き市のDV防止基本計画として位置づけ、DV被害者の支援体制や関係機関との連携を強化します。



New!

ダイバーシティを 推進します！

性、国籍、価値観、障害などの多様性（＝ダイバーシティ）を尊重し、あらゆる人が活躍できる社会へ。



New!

多様な性への理解を 促進します！

セクシュアル・マイノリティ（同性愛者や性同一性障害者などの性的少数者）への偏見のない社会へ。

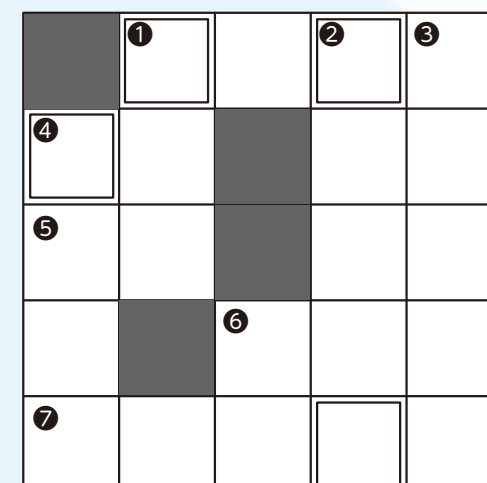


タテのカギ

- ①職場における男女差別を禁止した「男女雇用〇〇〇均等法」。
- ②状態・程度を推し量る基準となるもの。指標。
- ③東大阪市のマスコットキャラクターの名前。趣味はラグビー。
- ④非日常の日を示す言葉。対義語は「ケの日」。

下のクロスワードを解いて、□の文字を並べ替えるとある言葉になります。それはどんな言葉でしょうか。（答えは裏表紙）

（ヒント）東大阪みらい〇〇〇〇プランが改定されました！



ヨコのカギ

- ①日本で一番よく見かける鳩の一種。
- ⑤じゃがいもの別名「ば〇〇しょ」。
- ⑥「仕事と生活の調和」と訳される言葉。「〇〇〇・ライフ・バランス」。
- ⑦東大阪市の地名。鉄道の駅名にもなっている「〇〇〇〇山」。

A. □ □ □ □

数えてみよう

この冊子全体で鳥は何羽いるかな？
探してみよう！（答えは裏表紙）