秘密厳守！相談はすべて無料

東大阪市立男女共同参画センター イコーラム

ひとりで悩まないで　まずはご連絡ください。

●相談の電話予約はこちらまで
TEL 072-960-9205
午前 10 時～午後 5 時（休館日を除く）
休館日：毎月第 4 月曜日（祝日の場合は開館、その翌日が休館）
及び年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）
7 月から開館日時が変更になりました！

女性のための相談

▶電話相談

相談には行きにくい…訪ねる時間がない…というときには、電話で相談が出来ます。専門相談員があなたの悩みを受け止め、あなたをサポートします。

日時 午前 10 時～午後 5 時（休館日は除く）

TEL 072-960-9206

▶面接相談 ※電話予約が必要です

夫婦関係（DVに関する相談含む）、子育て、介護など女性のさまざまな悩みを受け止め、自分自身の力で次の一歩を踏み出せるように相談員がサポートします。

日時 火・木・土曜日（月の 5 週目は除く）
午前 10 時～正午、午後 1 時～ 4 時
うち第 4 火曜日のみ（休館日の場合は第 3 火曜日に実施）
上記時間とは別に午後 6 時～ 8 時も実施
※ひとり 1 回 50 分（申込先着順）

▶労働相談 ※電話予約が必要です

女性社会保険労務士が解雇やパワハラ・厚生年金などの相談に応じます。ご予約いただければ電話での相談も可能です。
（職業紹介・あっせんではありません）

日時 第 2 土曜日（原則）／午後 1 時 30 分～ 4 時 20 分
※ひとり 1 回 50 分（申込先着順）

▶法律相談 ※電話予約が必要です

女性をとりまく法律上の問題に女性の弁護士が相談に応じます。予約は相談日の 2 週間前から受け付けます。

日時 第 1 水曜日（原則）／午後 1 時～ 4 時
※各日 6 人。ひとり 1 回 30 分（申込先着順）

▶多言語相談 ※電話予約が必要です

◎英語／中国語／韓国・朝鮮語など

女性のさまざまな悩みに、それぞれの言語で女性相談員が応じます。男女共同参画センターで実施する各種相談も対応します。

●相談受付電話

◆日本語が話せない方　TEL 06-4309-3311

日時 月曜日～金曜日（祝日除く）／午前 10 時～午後 5 時
場所 市役所内の国際情報プラザ

◆日本語が話せる方　TEL 072-960-9205

日時 午前 10 時～午後 5 時（休館日は除く）

●相談日時

日時 午前 10 時～午後 5 時（休館日は除く。受付時に調整します）
※ 1 日ひとり。最長 3 時間まで（申込先着順）

男性のための相談

▶電話相談

男性相談員による男性のための電話相談です。仕事や家庭などに関するさまざまな男性の悩みの相談に応じます。

日時 第 1 土曜日／午後 1 時～ 5 時
第 3 水曜日／午後 7 時～ 9 時

TEL 072-966-5002

DVに関する相談は以下の窓口でも受け付けています

大阪府東大阪子ども家庭センター（DV 専用）

配偶者からの暴力に関する相談
日時 月～金曜日　午前 9 時～午後 5 時 45 分（祝日・年末年始を除く）
TEL 06-6721-2077

大阪府女性相談センター

配偶者からの暴力に関する相談、家族や男女関係のトラブル等の相談
日時 月～日曜日　午前 9 時～午後 8 時（祝日・年末年始除く）
TEL 06-6949-6022　06-6946-7890

イコーラムフェスタ 入場無料

みんなが希来里（きらり）かがやくイコーラム

日程 平成28年 2月20日(土)、21日(日)
時間 両日共 午前10時～午後4時

イコーラム登録団体による展示・各種催しのほかトークコンサートなどが行われます。

トークコンサート
ありがとう～私を包むすべてに～
2月20日(土)午後2時30分～4時
三浦（みうら）　明利（あかり）さん（光明寺住職 シンガーソングライター）

その他イベント
・20日…オープニングセレモニー
（近畿大学応援部 チアリーダー部）など
・21日…人形劇、絵本ライブ、みんなで歌おう、DVD上映など

お問い合わせ
東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
〒 578-0941　東大阪市岩田町 4-3-22-600 希来里ビル 6 階　TEL 072-960-9201　FAX 072-960-9207
一時保育有（申込制）（1 人 2 時間まで 200 円以降 30 分毎に 100 円最長 3 時間まで）

2016.2 vol.44
男女共同参画社会をめざす情報紙 How
防災力アップのカギは…
～忘れていませんか？男女双方の視点～

「HOW」をお読みになったご感想やご意見を男女共同参画課までお寄せ下さい。QR コードを読み取って携帯電話からもメールを送ることができます。

編集発行：東大阪市 人権文化部 男女共同参画課
〒577-8521　東大阪市荒本北 1-1-1
TEL 06-4309-3300　FAX 06-4309-3823
Eメール　danjokyodo@city.higashiosaka.lg.jp
制　作：㈱高速オフセット

このパンフレットは環境に配慮して、古紙パルプ配合率 70％以上の紙を使用し、植物油インキで印刷しています。
VEGETABLE OIL INK

東大阪市

HOWとは…Higashi Osaka Women
「お元気ですか?」「どのように生きたいですか?」
という HOWの意味も込められています。

男女共同参画社会をめざす情報紙 How

2016.2 vol.44

防災力アップのカギは…

～忘れていませんか？ 男女双方の視点～

東大阪の別々の地域に住む虎井（とらい）さんと須蔵六（すくらむ）さん。
駅前商店街でバッタリ出会いました。
井戸端会議を始めた二人は、
地域の防災対策についての話題になりました。

災害発生前…

ある日のこと。A地区とB地区で災害発生時の避難所での対応について話し合ったようですが、ずいぶん様子が違うようです。

【A地区では…】

【B地区では…】

それから数か月後…

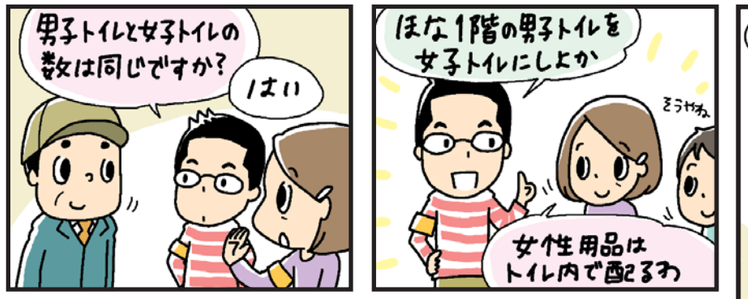
大災害発生！

20××年△月○日、大災害が東大阪市を襲いました。
市内全域で大きな被害が発生、学校が避難所になり、
それぞれの地区で避難所の運営がスタートしましたが…

ケース①
男女のトイレは…

【A避難所】

【B避難所】



どこがちがう？

男性だけで避難所を運営すると女性の視点が欠け、「緊急時だから多少の我慢はやむを得ない」と声を上げにくくなります。結果として女性特有の困り事などが把握できなくなり、体調を崩す人が出るなど、深刻な状況にもなりかねません。

ケース②
炊き出しは誰がする？

【A避難所】

【B避難所】

どこがちがう？

炊き出しは家庭料理と違い、一度に大量の食材を調理しなければならず、多くの時間と労力が必要です。「料理は女性がするものだろう」と思いこんでいると、女性ばかりに負担をかけることになってしまいます。

防災訓練・研修などに男女とも積極的に参加しましょう！

東大阪市では、全市を対象とした総合防災訓練をはじめ、各地域の自主防災会などが中心となって防災訓練を定期的に実施しています。訓練では防災資機材の使用体験や、AEDの使用方法の講習、炊き出し体験などを行っています。

これらの訓練や研修に男女とも積極的に参加し、作業内容にかかわらず「男女ともにできる」ことを増やしていきましょう。

▲各地域で行われている防災訓練。みなさん積極的に取り組まれています