ひとりで悩まないで まずはご連絡ください。

秘密厳守！相談はすべて無料。

7月から開館日時が変更になりました！

女性のための相談

◆電話相談

相談には行きにくい…訪ねる時間がない…というときには、電話で相談が出来ます。専門相談員があなたの悩みを受け止め、あなたをサポートします。

日　時 **午前10時～午後5時**（休館日は除く）

TEL：072-960-9206

◆面接相談 ※電話予約が必要です

夫婦関係、子育て、介護など女性のさまざまな悩みを受け止め、自分自身の力で次の一歩を踏み出せるように相談員がサポートします。

日　時 **火・木・土曜日**（月の5週目は除く）
午前10時～正午、午後1時～4時
うち第4火曜日のみ（休館日の場合は第3火曜日に実施）
上記時間とは別に午後6時～8時も実施
※ひとり1回50分（申込先着順）

◆労働相談 ※電話予約が必要です

女性社会保険労務士が解雇やパワハラ・厚生年金などの相談に応じます。ご予約いただければ電話での相談も可能です。（職業紹介・あっせんではありません）

日　時 **第2土曜日**（原則）／**午後1時30分～4時20分**
※ひとり1回50分（申込先着順）

◆法律相談 ※電話予約が必要です

女性をとりまく法律上の問題に女性の弁護士が相談に応じます。予約は相談日の2週間前から受け付けます。

日　時 **第1水曜日**（原則）／**午後1時～4時**
※各日6人。ひとり1回30分（申込先着順）

◆多言語相談 ※電話予約が必要です

▶英語／中国語／韓国・朝鮮語など

女性のさまざまな悩みに、それぞれの言語で女性相談員が応じます。男女共同参画センターで実施する各種相談も対応します。

▶相談受付電話

●日本語が話せない方 **TEL：06-4309-3311**

日　時 **月曜日～金曜日**（祝日除く）／**午前10時～午後5時**
場　所 **市役所内の国際情報プラザ**

●日本語が話せる方 **TEL：072-960-9205**

日　時 **午前10時～午後5時**（休館日は除く）

▶相談日時

日　時 **午前10時～午後5時**（休館日は除く。受付時に調整します）
1日ひとり。最長3時間まで（申込先着順）

男性のための相談

◆電話相談

男性相談員による男性のための電話相談です。仕事や家庭などに関するさまざまな男性の悩みの相談に応じます。

日　時 **第1土曜日／午後1時～5時**
第3水曜日／午後7時～9時

TEL：072-966-5002

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

相談の電話予約はこちらまで
TEL　072-960-9205

午前10時～午後5時（休館日を除く）

〒578-0941
東大阪市岩田町4-3-22-600希来里ビル6階
TEL：072-960-9201
FAX：072-960-9207
Eメール　ikoramu@nifty.com
開館時間：午前9時～午後9時30分

休館日：毎月第4月曜日（祝日の場合は開館、その翌日が休館）
及び年末年始（12月29日～1月3日）

男女共同参画社会をめざす情報紙
How vol.43
さまざまなメディアであふれる…
その情報 何か変じゃない？

編集発行：東大阪市　人権文化部　男女共同参画課
〒577-8521 東大阪市荒本北1-1-1
TEL：06-4309-3300　FAX：06-4309-3823
Eメール　danjokyodo@city.higashiosaka.lg.jp
制　　作：（株）高速オフセット
発　　行：平成27年9月

●このパンフレットは環境に配慮して、古紙パルプ配合率70%以上の紙を使用し、植物油インキで印刷しています。

VEGETABLE OIL INK

「HOW」をお読みになった感想やご意見を男女共同参画課までお寄せください。QRコードを読み取って携帯電話からもメールを送ることができます。

男女共同参画社会をめざす情報紙
How vol.43

HOWとは…Higashi Osaka Women
「お元気ですか?」
「どのように生きたいですか?」
というHOWの意味も込められています。

東大阪市

さまざまなメディアであふれる…
その情報 何か変じゃない？

現代の私たちは、さまざまなメディアを通じて情報を受発信しています。しかし、それらの情報は本当に正確な情報なのでしょうか？正確な情報だとしても、他人を傷つけてはいないでしょうか？

その言葉や画像、正しいですか？
他人に伝えてもいいですか？

テレビ編
～その言葉のウラには～

テレビは、インターネットが普及した現在でも、大きな影響力を持ったメディアです。そのテレビが発信する情報の中には、制作者の意図で「編集された」ものがあることを忘れてはいけません。

バラエティー番組で…

Point!!

その情報、性別や見た目と関係ありますか？

メディアでよく目にする「美人～」「イケメン～」という表現ですが、イメージだけでその人を判断していませんか？

ことさらに性的側面や外見だけを強調した表現にまどわされ、その人の本質を見失っていませんか？

情報番組の特集で…

Point!!

その言葉自体が特別視したものに…

子育てに積極的に関わる男性を指した「イクメン」という呼称。メディアでも頻繁に取り上げられており、ここ数年でかなり定着しつつあります。

しかし、この言葉がメディアで取り上げられていること自体、「男性が育児をするのは特別なこと」という性別イメージへの固定観念の裏返しではないでしょうか。

ネット編
～その情報、アップしていいの？～

現代の私たちは気軽に情報発信できるようになりました。しかし世界中からアクセスできる情報を発信する立場として、気を付けなければならないことがあるのではないでしょうか。

あるSNS※サイトにて…

Point!!

むやみに個人情報を掲載しないように！

この例ではSNSでの情報公開範囲を制限していなかったために、第三者にA美さんの個人情報が伝わってしまいました。また、スマートフォンの設定次第では、GPSを使った位置情報が画像に埋め込まれてしまうため、どこで撮影されたのかまで知られてしまいます。

急速に利用者の増えたSNSですが、使い方を誤ると、個人情報がインターネットを通じて全世界に広がる可能性があるため、注意が必要です。

※SNS…Social Network Serviceの略で、LINEやFacebook、Twitter等に代表される、人とつながりコミュニケーションを楽しむことができるウェブサイト

ある掲示板サイトにて…

Point!!

リベンジポルノは犯罪！

別れた元配偶者や元交際相手の裸などの性的画像をインターネット上に公開する嫌がらせ行為を「リベンジポルノ」といいます。この行為を防止する法律が昨年施行され、画像を提供した者に対し懲役や罰金等が科せられます。被害にあったらすぐに警察等に相談しましょう。

このような行為を未然に防ぐためにも、どんなに信用できる人だと思っても人に見られて困るような写真や動画は撮らない、撮らせないようにすることが重要です。