

男だって、  
ワーク・ライフ・  
バランス。

# 一度きりの人生。 仕事だけじゃつまらない。

ワーク・ライフ・バランスとは「仕事と生活の調和」。

仕事は、暮らしを支え、生きがいや喜びをもたらすものですが、  
同時に、家庭や地域での生活にも充実があってこそ、人生が豊かになります。



男女共同参画社会をめざす情報紙

# HOW

2010  
vol.32

HOWとは… Higashi Osaka Womenの頭文字で、「お元気ですか？」  
「どのように生きていきたいですか？」というHOWの意味も込められています。

