

イコーラムは、だれもが笑顔で暮らすための広場です。

女性だから、男性だからという思い込みに縛られることなく、だれもが人として認められ、個性と能力が十分に発揮できる、それが男女共同参画社会です。イコーラムは、そんな社会を実現するために、さまざまな事業を行っています。また市民の皆さんの勉強会やサークル活動などの支援もしています。

●お仕事帰りに立ち寄れるように、平日は午後9時半(日曜は6時)まで開いています。ぜひ、お気軽にご利用ください。

イコーラムは「東大阪市立男女共同参画センター」の愛称。イコール(equal:等しいこと、同じであること)と、フォーラム(forum:集合所、公共の広場)とを合わせた造語です。



男女共同参画の資料がそろっています。

●情報資料室

ビデオの視聴、インターネットの検索もできます。



ホワイエ	事務室	相談室	研修室 3	研修室 4	
ホール	情報資料室	子ども室	ワークルーム	研修室 1	研修室 2 学習室

情報

男女共同参画に関する図書やビデオを収集。閲覧や貸出をしています。

学習

男女共同参画、女性の就労、人材育成の講座やセミナーを企画・開催しています。

自主活動支援

学習会、会合、展示、研究発表などの活動の場を提供しています。

イコーラム 5つの役割

交流

市民のみなさんが交流したり、情報を交換したりする機会を設けています。

相談

女性のさまざまな悩みに、専門の相談員が電話や面接でお答えします。

活動中は、小さなお子さんを預かります。

●子ども室

お子さんがいても大丈夫。一時保育を完備しているの、お母さんも安心して参加できます。



●ギャラリー

写真や絵画などの作品を発表できます。



笑顔の種を、見つけにきませんか? ●Let us (レタス) 堀 香織さん

イコーラムの講座を受けて、「働く女性の居場所がないよね」という気づきから始まった私たちのグループ。楽器演奏やお菓子づくりなどメンバーの得意なことで、月に一度、誰でも来られる場をつくっています。悩みをひとり抱えていないで、一歩、踏み出してみませんか。気持ちがラクになりますよ。

男女共同参画を魅力的に伝えたい。●Hands(ハンズ) 織野 直子さん

発足のきっかけは、イコーラムの講座でした。世代や感性、価値観の違う方々とともに男女共同参画の視点を学び、物の見方、感じ方が一変しました。自分の中の新しい扉が開かれた感じです。より多くの方に、私と同じような体験をしていただきたくて活動しています。



織野さん(左)と堀さん(右)

わかりやすく楽しく、男女共同参画が学べます。

●学習室・研修室

女性も男性もありのままいきいきと暮らすことができる社会を目指して、多彩な分野の講師を招き、講座を開催しています。



男性のための講座「生き生きと生きる」を受講しました。

●中村 光男さん

講座の中でおこなわれたグループワークがとても良かったです。初対面で年齢も職業もばらばらな方々とすぐに打ち解け、みんなが自分の事を素直に本音で話しました。共感もしたし、刺激も受けました。これからの人生をいきいきと生きる上で、たいへん参考になりました。



イコーラムは女性だけのスペースではありません。男性も、気軽に来てください。

新しい出会いを、お手伝いします。

●イコーラムフェスタ

毎年1回、日頃の活動を紹介しあい、交流を深めながら、楽しいひとときを過ごします。



抱えこまないで、話してみよう。

●相談室

ドメスティック・バイオレンス(DV)をはじめとする女性のさまざまな悩みに、専門の相談員が電話や面接でお答えします。すべて無料です。秘密は固く守りますので、安心してお話しください。



●女性のための相談室です●

まずはお電話にてご予約ください。(いずれもご相談無料) ☎072(960)9205 予約受付時間 ●火曜～日曜/午前10時～午後5時

面接相談

夫婦関係、子育て、介護など、どんな悩みでも打ち明けてください。女性の相談員が解決への道のりをサポートします。

労働相談

女性が直面する職場でのセクハラや解雇、社会保険や失業保険などの労働問題に、女性の社会保険労務士がアドバイスします。

法律相談

女性をとりまく法律上の問題に、女性弁護士が応じます。

多言語相談

英語、中国語、韓国・朝鮮語での相談もできます。

電話相談

相談に行きにくい、時間がないという方は、電話で相談できます。 ☎072(960)9206 ●火曜～日曜/午前10時～午後5時

