

東大阪市立
男女共同参画センター・イコーラム

相談の
電話予約は
こちらまで

TEL 072-960-9205
火曜日～日曜日 / 午前10時～午後5時
(月曜日が祝日の場合は実施し、翌火曜日は休み)

秘密厳守!
相談はすべて
無料

■ 女性のための相談

電話相談

相談には行きにくい…訪ねる時間がない…というときには、電話で相談が出来ます。専門相談員があなたの悩みを受け止め、あなたをサポートします。

日時 火曜日～日曜日 午前10時～午後5時
(月曜日が祝日の場合は実施し、翌火曜日は休み)

TEL 072-960-9206

面接相談 ※電話予約が必要です。

夫婦関係(DVに関する相談含む)、子育て、介護など女性のさまざまな悩みを受け止め、自分自身の力で次の一歩を踏み出せるように相談員がサポートします。

日時 火・木・土曜日(月の5週目は除く)
午前10時～正午、午後1時～4時
うち第4火曜日のみ(休館日の場合は第3火曜日に実施)
上記時間とは別に午後6時～8時も実施
※ひとり1回50分(申込先着順)

労働相談 ※電話予約が必要です。

女性社会保険労務士が解雇やパワハラ・厚生年金などの相談に応じます。ご予約いただければ電話での相談も可能です。
(職業紹介・あっせんではありません)

日時 第2土曜日(原則) 午後1時30分～4時20分
※ひとり1回50分(申込先着順)

法律相談 ※電話予約が必要です。

女性をとりまく法律上の問題に女性の弁護士が相談に応じます。予約は相談日の2週間前から受け付けます。

日時 原則第1水曜日 午後1時～4時
※各日6人。ひとり1回30分(申込先着順)

DVに関する相談窓口

以下の窓口でもDVに関する相談を受け付けています

大阪府東大阪子ども家庭センター(DV専用)

配偶者からの暴力に関する相談

日時 月～金曜日 午前9時～午後5時45分(祝日・年末年始を除く)
TEL 06-6721-2077

大阪府女性相談センター

配偶者からの暴力に関する相談、家族や男女関係のトラブル等の相談

日時 月～日曜日 9～20時(祝日・年末年始を除く)
TEL 06-6949-6022 06-6946-7890

講演と落語

入場無料

ママ落語家のボランティア日記!
～パパに感謝の毎日でございます～

2月21日(土) 午後2時30分～4時
桂 ぽんぽ娘さん(ママ落語家)

その他 イベント 21日…オープニングセレモニー(東大阪市立石切中学校吹奏楽部)など
22日…DVD上映(長くつ下のピッピ)など



お問い合わせ

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
〒578-0941 東大阪市岩田町4-3-22-600 希来里ビル6階 TEL 072-960-9201 FAX 072-960-9207
一時保育有(申込制) (1人2時間まで200円以降30分毎に100円最長3時間まで)

編集発行: 東大阪市 人権文化部 男女共同参画課
〒577-8521 東大阪市荒本北1-1-1
TEL 06-4309-3300 FAX 06-4309-3823
Eメール danjokyodo@city.higashiosaka.lg.jp

制作: (株)オフィス・オルタナティブ

●このパンフレットは環境に配慮して、古紙パルプ配合率70%以上の紙を使用し、植物油インキで印刷しています。



「HOW」をお読みに
なった感想やご意見
を男女共同参画課ま
でお寄せください。
QRコードを読み取っ
て携帯電話からも
メールを送れます。



男女共同参画社会を
めざす情報紙
How

HOWとは…Higashi Osaka Womenの頭文字
「お元気ですか?」「どのように生きていきたいですか?」
というHOWの意味も込められています。

2014
vol. 42



明るい老後に
先手を打つ!

長寿の国・日本、年々平均寿命が延びています。
それは、現役をリタイアした後の時間が増えるということ。
“どうにかなるさ”では
心身ともに豊かな人生の後半は過ごせないかも…。
あなたは、どんな高齢期にしたいですか?



東大阪市