

ひとりで悩まないで
まずはご連絡下さい。

秘密厳守！
相談はすべて無料

女性のための相談

電話相談

相談には行きにくい…訪ねる時間がない…というときには、電話で相談が出来ます。専門相談員があなたの悩みを受け止め、あなたをサポートします。

日時 火曜日～日曜日／午前10時～午後5時
(月曜日が祝日の場合は実施し、翌火曜日は休み)

TEL 072-960-9206

面接相談 ※電話予約が必要です

夫婦関係、子育て、介護など女性のさまざまな悩みを受け止め、自分自身の力で次の一歩を踏み出せるように相談員がサポートします。

日時 火・木・土曜日(月の5週目は除く)
午前10時～正午、午後1時～4時
うち第4火曜日のみ(休館日の場合は第3火曜日に実施)
上記時間とは別に午後6時～8時も実施

※ひとり1回50分(申込先着順)

労働相談 ※電話予約が必要です

女性社会保険労務士が解雇やパワハラ・厚生年金などの相談に応じます。ご予約いただければ電話での相談も可能です。(職業紹介・あっせんではありません)

日時 第2土曜日(原則)／午後1時30分～4時20分
※ひとり1回50分(申込先着順)

法律相談 ※電話予約が必要です

女性をとりまく法律上の問題に女性の弁護士が相談に応じます。予約は相談日の2週間前から受け付けます。

日時 平成25年9/4(水)、10/2(水)、11/6(水)、
11/15(金)、11/20(水)、12/4(水)
平成26年1/8(水)、2/5(水)、3/5(水)
午後1時～4時

※各日6人。ひとり1回30分(申込先着順)

多言語相談 ※電話予約が必要です
英語／中国語／韓国・朝鮮語など

女性のさまざまな悩みに、それぞれの言語で女性相談員が応じます。男女共同参画センターで実施する各種相談も対応します。

相談受付電話

◆日本語が話せない方

TEL 06-4309-3311

場所 市役所内の国際情報プラザ

日時 火曜日～金曜日(祝日除く)／午前10時～午後5時

◆日本語が話せる方

TEL 072-960-9205

日時 火曜日～日曜日(月曜日が祝日の場合は実施し、翌火曜日は休み)
午前10時～午後5時

相談日時

日時 火曜日～日曜日(受付時に調整します)
午前10時～午後5時

※1日ひとり。最長3時間まで(申込先着順)

男性のための相談

電話相談

男性相談員による男性のための電話相談です。仕事や家庭などに関するさまざまな男性の悩みの相談に応じます。

日時 第1土曜日／午後1時～5時
第3水曜日／午後7時～9時

TEL 072-966-5002

男の仕事 女の仕事

男女共同参画社会をめざす情報紙
How
2013 vol.39

HOWとは…Higashi Osaka Women
「お元気ですか?」「どのように生きていますか?」
というHOWの意味も込められています。

Q.どちらが普通?



朝の食卓の風景だね。
あれ?
右と左の絵でお父さんとお母さんが逆になっているよ。



どっちの絵が普通の家なのかな…?

東大阪市立男女共同参画センター・イコラム

相談の電話予約はこちらまで

TEL 072-960-9205

火曜日～日曜日／午前10時～午後5時
(月曜日が祝日の場合は実施し、翌火曜日は休み)

〒578-0941 東大阪市岩田町4-3-22-600 希来里ビル6階
TEL 072-960-9201 FAX 072-960-9207
Eメール ikoramu@nifty.com
開館時間：火曜日～土曜日／午前9時～午後9時30分
日曜日・祝日／午前9時～午後6時
休館日：月曜日(月曜日が祝日の場合は開館、その翌日が休館)及び
年末年始(12月29日～1月4日)

2013 vol.39
男の仕事
女の仕事
男女共同参画社会をめざす情報紙
How

編集発行：東大阪市 人権文化部 男女共同参画課
〒577-8521 東大阪市荒本北1-1-1
TEL 06-4309-3300 FAX 06-4309-3823
Eメール danjokyodo@city.higashiosaka.lg.jp
制作：(株) 高速オフセット



[HOW] をお読みになった感想やご意見を男女共同参画課までお寄せ下さい。QRコードを読み取って携帯電話からもメールを送れます。