

ひとりで悩まないで
まずはご連絡下さい。

女性のための相談

電話相談

相談には行きにくい…訪ねる時間がない…というときには、電話で相談が出来ます。専門相談員があなたの悩みを受け止め、あなたをサポートします。

日時：火曜日～日曜日／午前10時～午後5時
(月曜日が祝日の場合は実施し、翌火曜日は休み)

TEL 072-960-9206

面接相談 ※電話予約が必要です。

夫婦関係、子育て、介護など女性のさまざまな悩みを受け止め、自分自身の力で次の一歩を踏み出せるように相談員がサポートします。

日時：火・木・土曜日(月の5週目は除く)
午前10時～正午、午後1時～4時
うち第4火曜日のみ(休館日の場合は第3火曜日に実施)
上記時間とは別に午後6時～8時も実施
※ひとり1回50分(申込先着順)

労働相談 ※電話予約が必要です。

女性社会保険労務士が解雇やパワハラ・厚生年金などの相談に応じます。ご予約いただければ電話での相談も可能です。
(職業紹介・あっせんではありません)

日時：第2土曜日(原則)／午後1時30分～4時20分
※ひとり1回50分(申込先着順)

法律相談 ※電話予約が必要です。

女性をとりまく法律上の問題に女性の弁護士が相談に応じます。予約は相談日の2週間前から受け付けます。

日時：平成24年 9/5(水)、10/3(水)、11/7(水)、11/16(金)、12/5(水)
平成25年 1/9(水)、2/6(水)、3/6(水)
午後1時～4時
※各日6人。ひとり1回30分(申込先着順)

東大阪市立男女共同参画センター・イコラム

相談の電話予約はこちらまで

TEL 072-960-9205

火曜日～日曜日／午前10時～午後5時
(月曜日が祝日の場合は実施し、翌火曜日は休み)

〒578-0941 東大阪市岩田町4-3-22-600 希来里ビル6階
TEL 072-960-9201 FAX 072-960-9207 Eメール ikoramu@nifty.com

開館時間：火曜日～土曜日／午前9時～午後9時30分
日曜日・祝日／午前9時～午後6時

休館日：月曜日(月曜日が祝日の場合は開館、その翌日が休館)及び
年末年始(12月29日～1月4日)

編集発行：東大阪市 人権文化部 男女共同参画課
〒577-8521 東大阪市荒本北1-1-1
TEL 06-4309-3300 FAX 06-4309-3823
Eメール danjokyodo@city.higashiosaka.lg.jp
制作：(株)日本出版

●このパンフレットは、森林認証のパルプを一部配合した紙を使用しています。



秘密厳守！
相談はすべて
無料

多言語相談 ※電話予約が必要です。

英語／中国語／韓国・朝鮮語など

女性のさまざまな悩みに、それぞれの言語で女性相談員が応じます。男女共同参画センターで実施する各種相談も対応します。

●相談受付電話

日本語が話せない方

TEL 06-4309-3311

場所：市役所内の国際情報プラザ
日時：火曜日～金曜日(祝日除く)／午前10時～午後5時

日本語が話せる方

TEL 072-960-9205

日時：火曜日～日曜日
(月曜日が祝日の場合は実施し、翌火曜日は休み)
午前10時～午後5時

●相談日時

日時：火曜日～日曜日(受付時に調整します)
午前10時～午後5時
※1日ひとり。最長3時間まで(申込先着順)

男性のための相談

電話相談

男性相談員による男性のための電話相談です。仕事や家庭などに関するさまざまな男性の悩みの相談に応じます。

日時：第1土曜日／午後1時～5時
第3水曜日／午後7時～9時

TEL 072-966-5002

2012
vol.37

男女共同参画社会を
めざす情報紙

How

HOWとは…Higashi Osaka Womenの頭文字で、「お元気ですか?」「どのように生きていきたいですか?」というHOWの意味も込められています。

東大阪市

自分らしい 将来って?



宇宙飛行士に
なりたい!

保育士も
いいよね

進路選び、どーしてる?

好きなことや興味のあることがあるのに
将来の夢を男とか女だからって決めるなんて悲しいよ。
自分のための人生、もっと楽しもう!

2012
vol.37

自分らしい
将来って?

男女共同参画社会を
めざす情報紙

How

「HOW」をお読みにになった
ご感想やご意見を男女共同参
画課までお寄せ下さい。QR
コードを読み取って携帯電話
からもメールを送れます。

