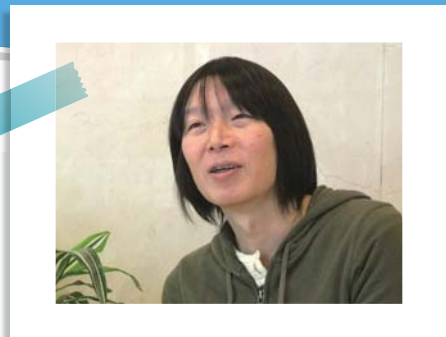


# 違いを知り自分を考える

自分は男なのか女なのか、多くの人は自分の性別に疑問を抱くことなく過ごしていますが、身体の性と心の性が一致していない性同一性障がいについて、近年知られるようになりました。

「性」は男女どちらかに二分されるのではなく、多様なあり方が存在します。

自分の身体が男性であることに違和感をもち、女性として暮らすことを選んだ土肥いつきさんにお聞きしました。



土肥いつきさん  
高校教員。家族はパートナーと子ども2人。性同一性障がいの子どもたちが集う「トランスジェンダー生徒交流会」を支援している。  
連絡先:info@ituki-d.net



## 性同一性障がいの葛藤

私は、子どもの頃から女性の洋服を着たいと思っていたけど、そんなことを言うといじめられるのがわかっていて誰にも言えませんでした。女性として暮らしたいという思いが募って、10年くらい時間をかけて少しずつ女性の生活に移行したのですが、その間、書類の性別欄を見ると、どこに丸をしようかと悩み、外でトイレに入るときは、どちらに入るかで立ちすくんでしまいました。

早い段階から口に出せるようになってきました。そのこと自体は良いことですが、「じゃあ心の性に身体を合わせましょう。」とすぐに結論を出すのではなく、本人が自分はどう生きたいのかを考え、悩むことが大切だと思います。

社会においては戸籍の性別変更や同性婚を認めるなど、誰もが選びたいものを選べる制度に変えていくだけでなく、そもそもの制度の意味や従来の価値観を問い直していくことが、誰もが生きやすい社会につながります。

## 性の多様な組み合わせ

人間の性は、単純に男女に二分できるのではなく、身体の性や心の性、性的指向などの要素により成り立っています。その要素は少なく見ても3つありますが、ある性科学者は5つあると言っています。この組み合わせの数を考えただけでも、「性」のあり方は想像以上に多様であると言えます。

## 誰もが生きやすい社会

性同一性障がいのことが広く知られるようになって、子どもたちが自分の性別への違和感を

## 自分を見つめ直す

私は、性同一性障がいをきっかけに「自分とは何か、自分はどう生きたいのか」をずっと考えてきました。紆余曲折しながら今の生き方を選択する過程で、多くの出会いから気づき生まれ、自分が変わったことがとても良かったです。セクシュアリティの側面から自分自身を振り返ることで、自分と出会い直し、新しい自分を発見する楽しさをみんなにも知ってほしいと思います。

※セクシュアリティ  
性的指向だけでなく心理、意識、指向、行動、規範など人間の性にかかわる現象のすべてを含む言葉

身体の性別が男女どちらとも言えない人、身体の性とは違う性別で暮らしたいと思う人、恋愛の対象が同性である人など、3つの要素だけで見ても、さまざまな性別のパターンがあります。これらの要素がどうであれ、一人ひとりがかげがえのない存在であることに違いはありません。

### ● 身体の性 ●

男/女に分けられないこともあります。



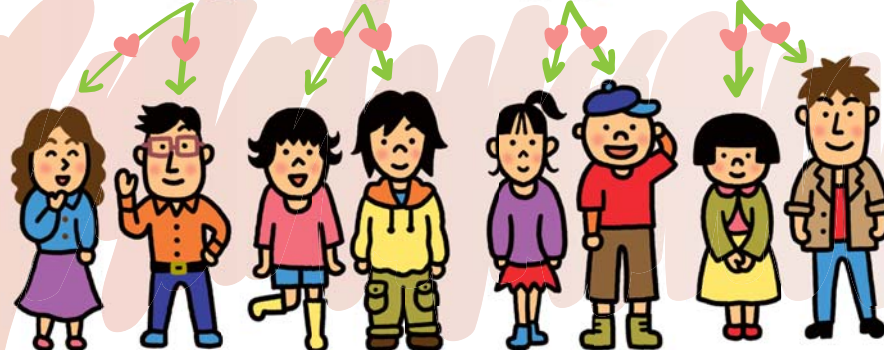
### ● 心の性 ●

自分の身体の性に違和感をもつ人がいます。



### ● 性的指向 ●

恋愛や性愛の対象が異性、同性、両性場合があります。



## マンガ・映画から学ぶセクシュアル・マイノリティ



IS(アイエス)  
～男でもない女でもない性～  
六花チヨ 講談社

インターセックスをテーマにしたテレビドラマ「IS(アイエス)～男でもない女でもない性～」の原作。「ありのままの自分を隠さずに生きていきたい」という当事者の願いがこめられています。誰もが自分らしく生きられる社会について考えてみましょう。



「性別がない!」  
人たちのつきあい方  
～実はあなたにも当てはまる  
20の性別パターンガイド～  
新井祥 ぶんか社

作者自身がインターセックスである体験を含めてさまざまな性別パターンがわかりやすく解説されています。



土肥いつきさんがストーリーの中心となり展開されるドキュメンタリー映画。

カミングアウトストーリー  
映画「Coming Out Story」  
(梅沢圭監督 2011年製作 60分)