

[最新]令和8年6月

令和7・8年度東大阪市民講座講師登録制度 (まちのすぐれもの)講師候補者一覧

”まちのすぐれもの”は、生涯学習の各分野において、経験や知識、技術、技能を持つ市民の方々の中から、ボランティアとして活動しようとする人を登録し、広く紹介することで、市民相互の自発的な学習活動を支援することを目的としています。みなさまの地域での生涯学習活動にご活用ください。講師をお探しの場合には、お問い合わせください。※登録済番号1～55

登録番号	講師候補者	ジャンル	具体的指導内容	登録番号	講師候補者	ジャンル	具体的指導内容
1	大西 しず子	音楽	琴・三絃の指導	22	生嶋 明子	アロマセラピー	アロマセラピーと心理的カウンセリングで心身の健やかさを保つ、コミュニケーションについての講師
2	大西 丞風		尺八本曲、新曲、現代邦楽	23	林 トモコ	語学	英語・英会話の指導
3	比良 佳世子		大正琴	24	韓 愛蓮		朝鮮語(ハングル)の基礎・会話
4	斎藤 功謡		日本民謡の各地の唄、楽器(三味線・尺八・太鼓(鳴物))の指導	25	柳田 翠		中国語
48	田口 翔英		尺八(都山流)、現代邦楽	26	西田 佳代	美術	パステルアート
55	利川 咲月	手芸	バイオリン演奏の指導(フルサイズ) ※身長145cm以上の方に限る	42	吉田 聖子		手作り絵本、手作りカードの製作
5	秋津 和代		パッチワーク、キルト作り	43	藤田 綾乃		和の色彩で封筒やハガキ等に簡単な季節の花等を描く
6	佐藤 順子		クラフトバンド手芸(カバン、かご、小物入れを作る)	27	永重 信江	絵手紙	絵と書とことばで手紙をかく
7	来田 容子		押し花を使った、しおりや小物・アクセサリー作り	44	西岡 明子	工芸	シャインカービング(ビニール彫刻)及び消しゴムはんこづくりの指導
8	山口 恵子	料理	お菓子・パン作りの指導	28	樋口 隆秀	趣味	新しい視点の「仏像鑑賞」
9	仲村 明美		ハーブを使ったしめ縄作りや旬の野菜、ハーブを使用した料理を指導	29	岩宮 史朗 (史遊)	書道	毛筆・ペン習字の指導
10	林 智子	健康体操	健康体操	30	中見 理恵子	花	ヨーロピアン フラワーアレンジ
11	山内 真由美		健康体操(動きやすい体づくり、体力・筋力の維持)、簡単なエアロビクス	31	沢地 守 (まぎ〜マモル)	娯楽	マジック、ペンシルパルーン
12	岡崎 順子		ピラティスをもとに産後～未就学児ママ向けリフレキシ体操・シニア向け機能改善・ストレッチヨガ	33	善家 佳子		FDダンス、レクダンス、楽しいリクリエーション、介護・フレイル予防
13	田口 純子		ヨガ、椅子ヨガ、シニアヨガ、リストラティブヨガ、キッズヨガ	32	的場 圭吾	芸能	レクリエーション、落語
14	静谷(池島) 真紀		ヨガ・親子ヨガ(未就学児以上)、あいうべ体操・アーユルヴェーダ講座・呼吸法	39	中谷 玲子		八房流南京玉すだれ、傘まわし、皿まわし
41	麦谷 奈穂		リラクソヨガ、椅子ヨガ、フローヨガ、体幹ヨガ	34	山下 文夫	生き方	自殺防止、人生のしまい方、死別悲嘆のケア
51	垣添 聡子		エアロビクス、ラテンエアロ、シニアボクササイズ、ストレッチ	35	琵琶 博之		夢でやりたいことの見つけ方・実現方法
15	佐藤 満子	気功	気功、気功的ストレッチ、中国医学、養生法	50	木田 耕治		生き方、人生全般 ～歴史から紐解く本当の幸せとは～
53	板谷 一毅	スポーツ・体育	子ども・成人の護身術、リズムキックボクシング	26	西田 佳代	高齢者生活	認知症予防、認知症進行の予防
16	大倉 好美	ダンス	ウォーキング体操、リズムダンス、大人から始めるダンス&ストレッチ	46	松田 純子	暮らし	整理収納及び生前整理についてのアドバイス指導
40	橋本 美智子		音楽リズムのダンス(アルゼンチンタンゴ)	52	西島 愛実		整理収納の基本、子育て家庭向けの収納とインテリアの工夫、子ども向けのお片付け講座
17	由良 拓巳	健康	健康に関するツボ講座、ツボ体操	36	明珍 昭	人権	人権・平和・大阪大空襲の体験を語る
45	森本 淳一		認知トレーニング(コグトレ®)、ビジョントレーニング	54	久保田 寛		障がい者や認知症高齢者の意思決定支援、権利擁護、合理的配慮、男女共同参画、人権尊重に関する講座
49	金井 真沙美		フレイル予防、椅子を利用した健康体操、親子でのベビーマッサージ	37	清水 満	自然	自然観察、歴史散歩、歴史講座講師
47	高橋 亜紀子	スポーツ・健康	ベタンの指導、生涯スポーツの大切さ・多様性の理解を深める講演	38	前田 妙子		葉や実を使って自然と遊ぶ、読み聞かせ
18	森 雅声	詩吟	詩吟・吟詠歌謡の指導				
19	谷本 裕子	吟詠・詩舞	吟詠歌謡、詩舞				
20	東 粹扇	詩舞	詩舞・歌謡吟舞の指導				
21	花柳 都弥葵	舞踊	日本舞踊				



◆問合せ先◆
東大阪市教育局 社会教育部
社会教育センター
〒577-0056
東大阪市 長堂一丁目17番29号
☎ 06-6789-4100
Fax 06-6789-5212
✉ shakyocenter@city.higashiosaka.lg.jp