

[最新]令和8年8月

令和7・8年度東大阪市民講座講師登録制度 (まちのすぐれもの)講師候補者一覧

”まちのすぐれもの”は、生涯学習の各分野において、経験や知識、技術、技能を持つ市民の方々の中から、ボランティアとして活動しようとする人を登録し、広く紹介することで、市民相互の自発的な学習活動を支援することを目的としています。みなさまの地域での生涯学習活動にご活用ください。講師をお探しの場合には、お問い合わせください。※登録済番号1～59

登録番号	講師候補者	ジャンル	具体的指導内容	登録番号	講師候補者	ジャンル	具体的指導内容
1	大西 しず子	音楽	琴・三絃の指導	22	生嶋 明子	アロマセラピー	アロマセラピーと心理的カウンセリングで心身の健やかさを保つ、コミュニケーションについての講師
2	大西 丞風		尺八本曲、新曲、現代邦楽	56	山田 真帆		香りで日々をごきげんに過ごす、自分を愛でるアロマセラピー・アロマクラフト
3	比良 佳世子		大正琴	23	林 トモコ	語学	英語・英会話の指導
4	斎藤 功謡		日本民謡の各地の唄、楽器(三味線・尺八・太鼓(鳴物)の指導	24	韓 愛蓮		朝鮮語(ハングル)の基礎・会話
48	田口 翔英		尺八(都山流)、現代邦楽	25	柳田 翠		中国語
55	利川 咲月	手芸	バイオリン演奏の指導(フルサイズ) ※身長145cm以上の方に限る	26	西田 佳代	美術	パステルアート
5	秋津 和代		パッチワーク、キルト作り	42	吉田 聖子		手作り絵本、手作りカードの製作
6	佐藤 順子		クラフトバンド手芸(カバン、かご、小物入れを作る)	43	藤田 綾乃	絵手紙	和の色彩で封筒やハガキ等に簡単な季節の花等を描く
7	来田 容子		押し花を使った、しおりや小物・アクセサリ作り	27	永重 信江		絵と書とことばで手紙をかく
8	山口 恵子	料理	お菓子・パン作りの指導	44	西岡 明子	工芸	シャインカービング(ビニール彫刻)及び消しゴムはんこづくりの指導
9	仲村 明美		ハーブを使ったしめ縄作りや旬の野菜、ハーブを使用した料理を指導	28	樋口 隆秀	趣味	新しい視点の「仏像鑑賞」
10	林 智子	健康体操	健康体操	29	岩宮 史朗 (史遊)	書道	毛筆・ペン習字の指導
11	山内 真由美		健康体操(動きやすい体づくり、体力・筋力の維持)、簡単なエアロビクス	30	中見 理恵子	花	ヨーロッパ フラワーアレンジ
12	岡崎 順子		ピラティスをもとに産後～未就学児ママ向けリフレッシュ体操・シニア向け機能改善・ストレッチヨガ	31	沢地 守 (まぎ～マモル)	娯楽	マジック、ペンシルバルーン
13	田口 純子		ヨガ、椅子ヨガ、シニアヨガ、リストラティブヨガ、キッズヨガ	33	善家 佳子		FDダンス、レクダンス、楽しいリクリエーション、介護・フレイル予防
14	静谷(池島) 真紀		ヨガ・親子ヨガ(未就学児以上)、あいうべ体操・アーユルヴェーダ講座・呼吸法	32	的場 圭吾	芸能	レクリエーション、落語
41	麦谷 奈穂		リラックスヨガ、椅子ヨガ、フローヨガ、体幹ヨガ	39	中谷 玲子		八房流南京玉すだれ、傘まわし、皿まわし
51	垣添 聡子		エアロビクス、ラテンエアロ、シニアボクササイズ、ストレッチ	34	山下 文夫	生き方	自殺防止、人生のしまい方、死別悲嘆のケア
57	久米 雅子		笑いヨガで健康維持	35	琵琶 博之		夢でやりたいことの見つけ方・実現方法
15	佐藤 満子	氣功	氣功、気候的ストレッチ、中国医学、養生法	50	木田 耕治		生き方、人生全般 ～歴史から紐解く本当の幸せとは～
53	板谷 一毅	スポーツ・体育	子ども・成人の護身術、リズムキックボクシング	26	西田 佳代	高齢者生活	認知症予防、認知症進行の予防
16	大倉 好美	ダンス	ウォーキング体操、リズムダンス、大人から始めるダンス&ストレッチ	46	松田 純子	暮らし	整理収納及び生前整理についてのアドバイス・指導
40	橋本 美智子		音楽リズムのダンス(アルゼンチンタンゴ)	52	西島 愛実		整理収納の基本、子育て家庭向けの収納とインテリアの工夫、子ども向けのお片付け講座
58	岩竹 真衣		クラシックバレエの基礎、体幹トレーニング、柔軟ストレッチ、バレエ鑑賞の仕方	36	明珍 昭	人権	人権・平和・大阪大空襲の体験を語る
59	西山 徳子		各種ダンス(HIPHOP、R&B、GIRLS、KIDS、K-POP)の指導	54	久保田 寛		障がい者や認知症高齢者の意思決定支援、権利擁護、合理的配慮、男女共同参画、人権尊重に関する講座
17	由良 拓巳	健康	健康に関するツボ講座、ツボ体操	37	清水 満	自然	自然観察、歴史散歩、歴史講座講師
45	森本 淳一		認知トレーニング(コグトレ®)、ビジョントレーニング	38	前田 妙子		葉や実を使って自然と遊ぶ、読み聞かせ
49	金井 真沙美		フレイル予防、椅子を利用した健康体操、親子でのベビーマッサージ				
47	高橋 亜紀子	スポーツ・健康	ベタンの指導、生涯スポーツの大切さ・多様性の理解を深める講演				
18	森 雅声	詩吟	詩吟・吟詠歌謡の指導				
19	谷本 裕子	吟詠・詩舞	吟詠歌謡、詩舞				
20	東 粹扇	詩舞	詩舞・歌謡吟舞の指導				
21	花柳 都弥葵	舞踊	日本舞踊				



◆問合せ先◆
東大阪市教育局 社会教育部
社会教育センター
〒577-0056
東大阪市長堂一丁目17番29号
☎ 06-6789-4100
Fax 06-6789-5212
✉ shakyocenter@city.higashiosaka.lg.jp