

## 八戸の里老人センター教室・同好会一覧(令和6年4月～)

教室・同好会名		日程	時間	定員	備考
教室	詩吟	第1・第3金曜日	午後1時～3時	20名	関西詩吟文化協会
	民謡	第1・第3土曜日	午前10時～12時	25名	日本民謡功播会
	書道	第2・第4火曜日	午前10時～12時	30名	午前・午後のいずれかを選択ください
			午後1時～3時	30名	
	絵手紙	第1・第3火曜日	午後1時～3時	15名	
	華道	第2・第4土曜日	午前10時～12時	20名	嵯峨御流
	茶道	第1・第3金曜日	午後1時～4時	20名	裏千家
	俳句	第1・第3月曜日	午後1時～4時	30名	
	おりがみ	第1・第3月曜日	午前10時～12時	20名	
	社交ダンス(午後)	第1・第3木曜日	午後1時～4時	25名	主に初心者向け
	きり絵	第1・第3土曜日	午後1時～3時	20名	
	やさしいストレッチ体操	第2・第4金曜日	午前10時～11時	20名	
同好会	水墨画	第2・第4木曜日	午前10時～12時	30名	午前・午後のいずれかを選択ください
			午後1時～3時	30名	
	カラオケ(月曜)	第2・第4月曜日	午前10時～12時	20名	午前・午後のいずれかを選択ください
			午後1時～4時	20名	
	カラオケ(水曜)	第1・第3水曜日	午前10時～12時	20名	午前・午後のいずれかを選択ください
			午後1時～4時	20名	
	社交ダンス(午前)	第1・第3木曜日	午前10時～12時	25名	主に経験者向け
	大正琴	第2・第4金曜日	午後1時～3時	20名	
	リズムダンス	第1・第3火曜日	午後1時～4時	30名	
	謡曲	第2・第4木曜日	午後1時～4時	10名	観世流
	フォークダンス	第2・第4土曜日	午後1時～3時	30名	
	オカリナ	第2・第4水曜日	午前10時～12時	15名	
	フラダンス	第2・第4金曜日	午後1時～3時	25名	
	手芸	第1・第3木曜日	午後1時～3時	20名	
	ゲートボール	火曜日・水曜日・金曜日	午前9時～12時	なし	
グランドゴルフ	月曜日・木曜日・土曜日	午後1時～3時	なし		
囲碁・将棋	月曜日～土曜日	午前9時～午後5時	なし		

※祝日・講師都合・気象警報等により、日時変更・振替および休講となる場合があります。