

## 八戸の里老人センター教室・同好会一覧(令和8年度)

教室・同好会名	日 稲	時 間	定 員	備 考
教室	詩吟	第1・第3金曜日	午後 1時～ 3時	20名 関西詩吟文化協会
	民謡	第1・第3土曜日	午前10時～ 12時	25名 日本民謡功懶会
	書道	第2・第4月曜日	午前10時～ 12時	15名
	絵手紙	第1・第3火曜日	午後 1時～ 3時	20名
	華道	第2・第4土曜日	午前10時～ 12時	20名 嶽峨御流
	茶道	第1・第3金曜日	午後 1時～ 4時	20名 裏千家
	俳句	第1・第3月曜日	午後 1時～ 4時	30名
	おりがみ	第1・第3月曜日	午前10時～ 12時	20名
	社交ダンス(午後)	第1・第3木曜日	午後 1時～ 4時	25名 主に初心者向け
	きり絵	第1・第3土曜日	午後 1時～ 3時	20名
	手芸	第1・第3木曜日	午後 1時～ 3時	20名
同好会	水墨画	午前	午前10時～ 12時	30名
			午後 1時～ 3時	30名
	カラオケ (月曜)	午前	午前10時～ 12時	20名
			午後 1時～ 3時	20名
	カラオケ (水曜)	午前	午前10時～ 12時	20名
			午後 1時～ 3時	20名
	社交ダンス(午前)	第1・第3木曜日	午前10時～ 12時	25名 主に経験者向け
	大正琴	第2・第4金曜日	午後 1時～ 3時	20名
	フォークダンス	第2・第4土曜日	午後 1時～ 3時	30名
	オカリナ	第2・第4水曜日	午前10時～ 12時	25名
	フラダンス	第2・第4金曜日	午後 1時～ 3時	25名
	河内音頭	第1・第3火曜日	午後 1時～ 3時	30名
	たのしい体操	第1・第3火曜日	午前11時～ 12時	30名
	グランドゴルフ	月曜日・木曜日・土曜日	午後 1時～ 3時	なし
	ゲートボール	火曜日・水曜日・金曜日	午前 9時～ 12時	なし
	囲碁・将棋	月曜日～土曜日	午前9時～午後5時	なし

※祝日・講師都合・気象警報等により、日時変更・振替および休講となる場合があります。