

子育ての悩みをひとりで抱え込んでいる方へ

「子育ての輪」

に参加しませんか？

- ・子育て中の方が集まって、少人数のグループで悩みごと（不登校、発達の心配ごと、家族関係など）について話しあいます。
- ・最初は話すのが難しければ、ほかの方のお話を聴いているだけでも大丈夫。
- ・カウンセラーがグループをサポートし、アドバイスをします。
- ・カウンセラーに個別相談もできます（予約制）。

場 所 東大阪市立長瀬青少年センター
対 象 東大阪市在住・在勤の子育て中の方（子どもの年齢は問いません）
参加費 無料・予約不要 参加希望の方は直接ご来館ください
カウンセラー 松原 昌子さん 臨床心理士・公認心理師
水野 有希子さん 公認心理師・精神保健福祉士・キャリアコンサルタント



日程

2024年

9月 11日（水） 20日（金） 25日（水）
10月 9日（水） 23日（水）
11月 13日（水） 15日（金） 27日（水）
12月 11日（水）

2025年

1月 8日（水） 17日（金） 22日（水）
2月 12日（水） 26日（水）
3月 12日（水） 14日（金）

時間 水曜日 午前10時～11時45分
金曜日 午後 7時～ 8時45分

☆個別相談希望の方はお問い合わせください（要予約）

【お問い合わせ】 長瀬青少年センター 子育て教室担当

お気軽にお問い合わせください。
市のウェブサイトへは二次元コードから→



TEL. 06-6727-1200

FAX. 06-6729-9787

Email: nagaseseishonen@city.higashiosaka.lg.jp

住 所 東大阪市長瀬町3-7-40

JRおおさか東線「JR長瀬駅」下車東へ400メートル
近鉄大阪線「長瀬駅」下車西へ650メートル

