

子育ての悩みをひとりで抱え込んでいる方へ



に参加しませんか？

- ・子育て中の悩みごと（不登校、発達の心配ごと、家族関係など）を少人数で話しあってみませんか？話を聴いているだけでも大丈夫。カウンセラーがサポートやアドバイスをします。
- ・気おくれしてしまうという方、個別相談もできますのでまずはカウンセラーとお話してみませんか。

場 所 東大阪市立長瀬青少年センター
対 象 東大阪市内在住・在勤・在学の子育て中の方
（主に小学生以上のお子様のことで悩まれている方）

参 加 費 無料 ・ 予約不要 参加希望の方は直接ご来館ください
☆個別相談希望の方はお問い合わせください（要予約）

カウンセラー 松原 昌子さん 臨床心理士・公認心理師
水野 有希子さん 公認心理師・精神保健福祉士・キャリアコンサルタント



日程

2025年

4月 9日（水）23日（水）
5月 14日（水）16日（金）28日（水）
6月 11日（水）25日（水）
7月 9日（水）18日（金）23日（水）
8月 お休み
9月 10日（水）19日（金）24日（水）
10月 8日（水）22日（水）
11月 12日（水）21日（金）26日（水）
12月 10日（水）24日（水）

2026年

1月 14日（水）16日（金）28日（水）
2月 20日（金）25日（水）
3月 11日（水）

時間 水曜日 午前10時～11時45分
金曜日 午後 7時～ 8時45分

自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大防止策などの理由により、急遽日程の変更または中止となる場合があります。

【お問い合わせ】 長瀬青少年センター 子育て教室担当

お気軽にお問い合わせください。
市のウェブサイトへは二次元コードから→



TEL. 06-6727-1200

FAX. 06-6729-9787

Email: nagaseseishonen@city.higashiosaka.lg.jp

住 所 東大阪市長瀬町3-7-40

JRおおさか東線「JR長瀬駅」下車東へ400メートル
近鉄大阪線「長瀬駅」下車西へ650メートル

