

## 離職によって住宅などにお困りの方対象

### 住宅手当緊急特別措置が始まります

就労能力および就労意欲のある離職者のうち、住宅を喪失または喪失するおそれのある方を対象に、6か月を限度として住宅手当を支給します。

同時に、住宅確保・就労支援員による就労支援などを実施し、住宅および就労機会の確保に向けて支援します。

◇支給期間 6か月を限度  
◇支給方法 貸主などへ代理納付  
※「離職関係書類等証明書類」など申請に必要な書類があります。申請方法などについては、市ホームページ(生活福祉課)をご覧ください。

◇支給額(本市の場合)  
▽单身世帯 4万2000円以内  
▽複数世帯 5万5000円以内

※支給額は地域ごとに生活保護の住宅扶助特別基準に準拠して決定。住宅を喪失している場合は、入居希望住宅の所在地の市町村が窓口になります。

#### 相談窓口を設置

10月1日から市役所本庁舎12階に住宅手当相談窓口を設けています。

◇申請・問合せ先 生活福祉課内住宅手当相談窓口  
06(674)851033  
06(674)3009(38815)

## 定額給付金の申請期限は10月22日 子育て応援特別手当は10月28日です

問合せ先 お問い合わせセンター 0570 (043) 092

定額給付金の申請期限は10月22日(内)、子育て応援特別手当の申請期限は10月28日(内)です。

それぞれの申請期限を過ぎてしまうと辞退したものと見て給付できませんので、お早めに申請してください。

申請書が届いていない方や紛失された方は、再度申請書を送付しますので、お問い合わせセンターまでご連絡ください。

なお、定額給付金・子育て応援特別手当の今後振込予定日は、10月22日(内)、30日(内)、11月5日(内)、13日(内)、18日(内)です。

#### 平成21年度版

### 子育て応援特別手当を支給

#### 配偶者からの暴力の被害者は事前申請を

経済危機対策の一環として、幼児教育期の負担に配慮する観点から、平成21年度版子育て応援特別手当を支給します。対象は、平成15年4月2日〜平成18年4月1日生まれた子どもで、1人あたり3万6000円を同居している世帯に支給します。申請書は、12月中旬の送付を予定しています。なお、さまざまな事情で、なさいませぬお住まいの市

区町村に住民登録ができていないDV被害者のために、平成21年度版子育て応援特別手当の事前申請を行っています。

10月30日(金)までに、今お住まいの市区町村に「事前申請書」を提出してください。

事前申請書は、市区町村の窓口のほか、配偶者暴力相談支援センター、婦人相談所、厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/>)で入手できます。

なお、申請にはDV被害者であることが確認できる書類などが必要です。

くわしくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

◇申請・問合せ先  
▽定額給付金・子育て応援特別手当対策室 06(43)093308 06(43)093309  
▽定額給付金・子育て応援特別手当対策室 06(43)093308 06(43)093309

◇申請・問合せ先  
▽生活福祉課 06(674)851033  
▽生活福祉課 06(674)851033

## 経済的に放送受信が困難な方対象 地デジチューナーを無償給付



経済的な理由で地上デジタル放送を受信できない方を対象に、地上デジタル放送簡易チューナーを無償給付します。対象とは、次のとおりです。

◇対象 NHK放送受信料が全額免除となっており、次のいずれかに該当する世帯(ただし、すでに地デジが視聴できる環境にある世帯を除く)

①生活保護などの公的扶助を受けている  
②障害のある方(身体障害者手帳、療育手帳)または判定書、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持している世帯で、世帯全員が市民税非課税  
③社会福祉事業施設に入所し、自らテレビを持ち込んでいる

◇申込方法  
▽すでにNHK放送受信料が免除されている世帯は、<http://www.nhk.go.jp/>で入手できます。

なお、申請にはDV被害者であることが確認できる書類などが必要です。

くわしくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

NHKから「受信料全額免除証明書」と「申込書」が郵送されますので、必要事項を書いて、同封の封筒で12月28日(月)(消印有効)までに郵送

▽放送受信契約をしていない、または受信料免除の申請をしていない世帯は、東・中・西福祉事務所にある「放送受信契約書兼放送受信料免除申請書」に、対象①②の世帯は福祉事務所長の明印を受け、申込書に必要な事項を書いて、同封の封筒で12月28日(月)(消印有効)までに郵送

◇問合せ先  
▽地デジの支援、申込方法については総務省地デジチューナー支援実施センター 0570(03)3840  
▽NHK受信料の契約・免除についてはNHK視聴者コールセンター 0570(00)0588、06(44)9660、06(44)9661

## ベルリン市姉妹都市提携50周年記念 大阪センチュリー交響楽団

### 弦楽四重奏によるドイツの調べ



バイオリン、ヴィオラ、チェロの奏でる美しいメロディーを心で感じてみませんか

今年で本市とドイツのベルリン市ミッテ区が姉妹都市の提携を結んで50周年を迎えました。

東大阪市国際交流協会では、ベルリン市の紹介や音楽を通じてドイツを

体感していただく記念イベントを開催します。

◇日時 11月21日(土)午後1時30分〜3時30分(開場は30分前)

◇会場 イーラム(男女共同参画センター)

◇対象 市内在住、在勤、在学の方

※未就学児不可。小学生は保護者同伴。

◇定員 200人(抽選)

◇内容 大阪センチュリー交響楽団弦楽四重奏による演奏「皇帝(ハイドン)」「ハンガリー舞曲第5番(ブラーム)」など

◇申込方法 往復メール(一枚のりま)に行事名、住所・氏名(返信用も)、電話番号、希望人数を書いて、10月30日(金)(消印有効)までに郵送

◇申込み・問合せ先 〒577-8021市役所文化国際課内国際交流協会事務局 06(4309)3155、06(4309)0909

# 平成20年度 決算まとまる

■問合せ先 財政課 06(4309)3124、FAX06(4309)3820

平成20年度の実質(累積)収支は、13億2,800万円の黒字。また、単年度収支も3億4,700万円の黒字となりました。

平成20年度普通会計決算の概要は次のとおりです。

## 決算の概要

### ◇歳入◇

合計(1,740億4,100万円)

市税収入は、景気の低迷により法人市民税が12%減少した影響が大きく、前年度を5億5,700万円下回って797億6,600万円となり、4年ぶりに前年度を下回りました。

地方交付税は、公債費に対する基準財政需要額が増加したことなどにより、14億2,600万円増加。繰入金は、都市経営基盤整備基金を取り崩したことによって7億6,400万円増加しています。

また、その他の収入は、(株)東大阪開発公社の解散に伴う市属財産を諸収入や財産収入として受け入れたことなどにより、36億6,000万円増加しました。

### ◇歳出◇

合計(1,725億円)

人件費は、退職者数の増加によって退職手当が増加しましたが、これを上回る職員数の削減

効果により、12億1,900万円減少しました。

扶助費は、生活保護費や障害者自立支援費などにより、15億4,000万円増加。公債費は、臨時財政対策債や公共用地先行取得事業債の償還および府貸付金の繰上償還によって12億3,800万円増加しています。

建設事業費では、河内花園駅前地区再開発事業(△11億6,900万円)、交通安全施設整備事業(△4億3,900万円)、近鉄奈良線連続立体交差事業(△3億5,700万円)などにより、19億400万円減少しています。

積立金では、(株)東大阪開発公社の解散に伴う市属財産を都市経営基盤整備基金に47億6,500万円積み立て、将来の財政運営に備えて10億8,900万円を財政調整基金に積み立てました。

なお、繰入金の減少とその他の経費の増加は、下水道事業が公営企業法の適用を受けたことにより、下水道事業への支援が繰入金からその他の経費(補助費等)に振り替えられたことによるものです。

### ◇経常収支比率◇

財政の弾力性を示す経常収支比率は、前年度に比べ0.4%改善し、98.6%になりましたが、依然高水準にあり、非常に硬直した財政状況にあります。

### ◇地方債現在高◇

平成20年度末の地方債現在高(借金残高)は、前年度末に比べ22億8,200万円減少し、1,637億600万円となっています。

経済環境の悪化から市税収入への影響が生じると同時に、歳出面では今後も社会保障費の増加が見込まれるなど、非常に厳しい財政状況が続くと予想されますが、さらなる行財政改革を推進し、限られた財源を有効に活用して、市民サービスの向上に努めていきます。

### 決算規模および収支

(単位：百万円、%)

区 分	平成20年度	平成19年度	増減額	増減率
歳入総額 (a)	174,041	168,269	5,772	3.4%
歳出総額 (b)	172,500	167,221	5,279	3.2%
形式収支(a)-(b) (c)	1,541	1,048	493	47.0%
翌年度へ繰越すべき財源 (d)	213	67	146	217.9%
実質収支(c)-(d)	1,328	981	347	←単年度収支

### 歳入 (単位：百万円、%)

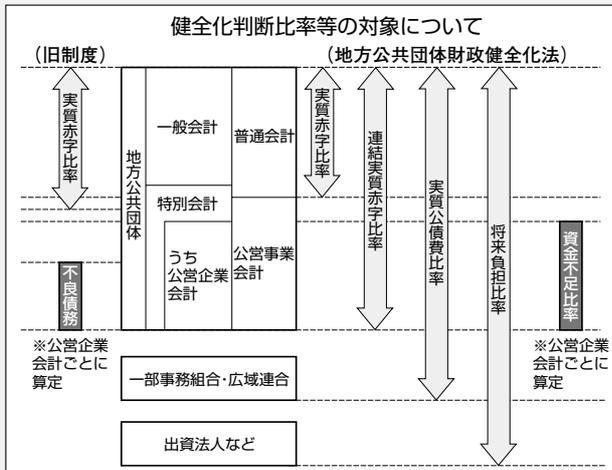
区 分	平成20年度	平成19年度	増減額	増減率
市税	79,766	80,323	△557	△0.7%
うち個人市民税	(25,374)	(25,134)	(240)	(1.0%)
うち法人市民税	(8,098)	(9,201)	(△1,103)	(△12.0%)
うち固定資産税	(32,936)	(32,569)	(367)	(1.1%)
うち都市計画税	(7,040)	(7,003)	(37)	(0.5%)
地方譲与税	1,004	1,040	△36	△3.5%
地方交付税	17,497	16,071	1,426	8.9%
交付金	7,724	7,944	△220	△2.8%
国・府支出金	37,229	36,587	642	1.8%
繰入金	2,634	1,870	764	40.9%
市債	12,430	12,337	93	0.8%
その他の収入	15,757	12,097	3,660	30.3%
歳入合計	174,041	168,269	5,772	3.4%

### 歳出 (性質別) (単位：百万円、%)

区 分	平成20年度	平成19年度	増減額	増減率
人件費	35,096	36,315	△1,219	△3.4%
うち退職手当	(6,096)	(5,852)	(244)	(4.2%)
扶助費	49,771	48,231	1,540	3.2%
公債費	17,675	16,437	1,238	7.5%
義務的経費(小計)	102,542	100,983	1,559	1.5%
繰出金	14,042	22,791	△8,749	△38.4%
建設事業費	9,215	11,119	△1,904	△17.1%
積立金	5,905	2,116	3,789	179.1%
その他の経費	40,796	30,212	10,584	35.0%
歳出合計	172,500	167,221	5,279	3.2%

## 本市の健全化判断比率等を公表

平成19年6月に地方公共団体の財政の健全化に関する法律が施行され、地方公共団体は5つの指標「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」「実質公債費比率」「将来負担比率」「資金不足比率」(以下、財政指標)を公表



することが義務付けられました。

財政指標には早期健全化基準と財政再生基準、また公営企業には経営健全化基準が設けられており、この基準を超えると、財政運営にかかる計画を策定し、さらなる財政の健全化を図らなければなりません。

本市の平成20年度決算に基づき算定した各比率(暫定値)は下表のとおりで基準を下回っていますが、今後も健全な財政運営に努めていきます。

### 【用語説明】

- ①実質赤字比率：一般会計などにおける実質赤字の比率
- ②連結実質赤字比率：全会計を対象とした実質赤字(または資金不足額)の比率
- ③実質公債費比率：一般会計などが負担する元利償還金および準元利償還金の比率(3年平均)  
※準元利償還金とは、公営企業や一部事務組合の公債費に対する支出

(繰入金など)と債務負担行為など、実質的に公債費とみなされるものの額。

④将来負担比率：公営企業、出資法人などを含めた一般会計などの実質的な負債の比率

※将来負担の内容としては、地方債現在高および債務負担行為に基づく支出予定額、退職手当支給予定額、連結実質赤字額、公営企業や一部事務組合の元金償還に充てる負担見込み額など。

- ⑤資金不足比率：公営企業ごとの資金の不足額の比率
- ⑥早期健全化基準：自主的な改善努力による財政健全化を求められる基準
- ⑦財政再生基準：国などの関与による確実な再生が求められる基準
- ⑧経営健全化基準：公営企業ごとの自主的な改善努力による経営の健全化を求められる基準

### 健全化判断比率 (単位：%)

項 目	本市の算定結果	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	11.25	20.0
連結実質赤字比率	—	16.25	40.0
実質公債費比率	8.0	25.0	35.0
将来負担比率	93.7	350.0	—

※実質赤字比率および連結実質赤字比率は、実質収支が黒字のため「—」となっています。

### 資金不足比率 (単位：%)

公営企業の名称	本市の算定結果	経営健全化基準
水道事業	—	20.0
病院事業	—	20.0
公共下水道事業	—	20.0

※各公営企業とも資金不足ではないため「—」となっています。

# 国保 申請により療養費を給付 保険証を持たずに受診したとき

病気やケガで保険証を持って医師の治療を受けたときは、医療費総額のうち一部負担金を支払うだけで、あとは国保が医療機関に直接支払います。一部負担金は、義務教育就学前まで2割、義務教育就学から69歳までが3割、70歳以上が1割または3割です。

やむを得ず保険証を提示せずに受診し、医療費の全額を自己負担したときは、申請により、本来国保が負担する療養費（7割～9割分）の給付を受けることができます。

療養費の申請は、医療機関による医師の診療内容明細書および領収書、国民健康保険証、印鑑、振込先の

国民健康保険料の口座振替制度を広く加入者のみなさんに知っていただくため、このほど国民健康保険口座振替推進員を配置し、近鉄布施、若江

## 口座振替制度をPR 推進員を配置



次のとおり、休日・夜間・出張納付相談を行います。保険料決定通知書（納付書）などを持参のうえ、お越しください。なお、休日・夜間・出張納付相談は来所のみで、電話での照会や相談はできませんので、ご了承ください。

### 納付が困難な方は相談を

長寿・国保

岩田、瓢箪山などの駅頭や商店街で、口座振替制度のPRを行います。市民のみなさんの理解と協力をお願いします。

- ◇ 出張納付相談
  - ◇ とき 10月30日(金) 前10時～午後4時
  - ◇ ところ 布施駅前行政サービスセンター
  - ◇ 問合せ先 医療保険室 保険料課 06(4309)3167、FAX 06(4309)3807
- ◇ 問合せ先 医療保険室 資格給付課 06(4309)3167、FAX 06(4309)3804

## 届出は14日以内に 国保加入・資格喪失

以前加入していた健康保険の資格がなくなった日までの間に、最大2年間の保険料を支払っていただくことになり、そのうえで、ご注意ください。

## 費用を助成します 人間ドックで健康チェック

人間ドックは、日ごろの生活習慣を振り返る良い機会です。病気の早期発見・治療のためにもぜひ、ご利用ください。

- ◇ 助成額 ▼人間ドック 日帰りコース契約額（税込4万9500円）の半額2万4750円 ▼人間ドックと同時に受診時の脳MRI検査費用の半額（ただし上限1万3000円）
- ◇ 申請方法 受診後2年以内に領収書、国民健康保険証、印鑑、振込先のお知らせを持って、医療保険室資格給付課または行政サービスセンターで
- ◇ 問合せ先 医療保険室 資格給付課

## 定例議会を開催

### インターネット中継を開始しました

平成21年第3回定例会は、9月25日(金)から10月23日(金)まで開催いたします。日程は次のとおりです。

## 家電リサイクル法対象品目

### 指定引取場所 全メーカーに対応

家電リサイクル法対象品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機)

施設名	所在地	電話番号
㈱サンコー運輸	守口市東郷通2-5-5	06(6995)5444
SANWA・TRANS・NET㈱ 八尾事業所	八尾市南太子堂5-4-27	072(929)2205
日本通運㈱大阪東支店 大阪東部流通事業所	大阪市鶴見区焼野3-2-24	06(6911)3892
日本通運㈱天王寺支店 八尾倉庫	八尾市神武町2-24	072(991)2957

## やっぱりね 苦しいんだよ ひとりって

中学校1年生(人権作品集)



# 新1年生のみなさんへ 就学通知書を送付

来年4月に小・中学校へ入学する子どもがいる家庭には、就学通知書を小学校は11月10日(火)、中学校は12月9日(水)に発送します。届いた通知書に必要な事項を書いて、期限までに指定の学校へ提出してください。

【支援学校などへの入学】  
市では、障害のある子どもの入学について本人と保護者の意向を尊重しています。入学先は、小・中学校の通常学級・支援学級のほか、支援学校、視覚支援学校、聴覚支援学校があります。支援学校などへの入学を考えている方は、各学校または学校教育推進室へご相談ください。また、支援学校などへの入学を希望される場合は、12月上旬までに学事課で手続きが必要で、越境入学をなくすため、施設や設備、教職員の配置など整備充実が努められています。

【私立幼稚園】  
10月の一次募集に応募できなかった方のために二次募集を行います。受付日、定員などは各園で異なりますので、直接各園にお問合せください。

【私立幼稚園】  
10月の一次募集に応募できなかった方のために二次募集を行います。受付日、定員などは各園で異なりますので、直接各園にお問合せください。

## 幼稚園児(4歳児)二次募集

### 【公立幼稚園】

4歳児の二次募集を行います。  
対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれ、園区内に住民登録または外国人登録している保護者と同居する幼児 ※願書受付日にはかの市立幼稚園の当選・補欠の権利を辞退している方。 定員 ▶ 縄手南=37人▶ 縄手=10人▶ 縄手北=2人▶ 枚岡=21人▶ 石切=8人▶ 英田=14人▶ 岩田=19人▶ 小阪=4人▶ 高井田=11人▶ 弥刀東=6人▶ 長瀬西=11人▶ 菱屋西=12人 ※園区を越える申込み不可。  
申込方法 ▶ 願書交付=10月23日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く午後2時～4時) ▶ 願書受付=10月26日(月)午後1時30分～2時(定員を超えた場合は受付後に抽選) ※9月に交付した願書は受付できません。

願書の交付・受付は各幼稚園で実施。  
■問合せ先 ▶ 縄手南幼稚園 072(982)1471 ▶ 縄手幼稚園 072(981)2050 ▶ 縄手北幼稚園 072(981)2290 ▶ 枚岡幼稚園 072(981)2874 ▶ 石切幼稚園 072(981)3520 ▶ 英田幼稚園 072(961)6665 ▶ 岩田幼稚園 072(961)8611 ▶ 小阪幼稚園 06(6721)0931 ▶ 高井田幼稚園 06(6783)1000 ▶ 弥刀東幼稚園 06(6723)1100 ▶ 長瀬西幼稚園 06(6728)1001 ▶ 菱屋西幼稚園 06(6724)6650 ▶ 学事課 06(4309)3271、R106(4309)3838  
■問合せ先 各私立幼稚園

ご注意を  
今年度から通知書の送付が早くなっています

越境入学はできません  
通学区域は、すべての児童・生徒に教育を受ける権利を保障するために、学校の規模、通学の距離、地域的つながりなどを考えて決められています。

就学前に健康診断を  
来年4月に小学校へ入学する子どもの「就学前の健康診断」を、次のとおり市内の小学校で行います。この健康診断は、法律に基づいて行っていますが、受けなければならない義務や強制するものではありません。また、結果よって入学する学校を指定するものでもありません。

◇問合せ先 ▼学事課 06(4309)3271  
▼学校教育推進室 06(4309)3269 ※アクセスはいずれも06(4309)3260  
◇問合せ先 ▼学事課 06(4309)3271  
▼学校教育推進室 06(4309)3269 ※アクセスはいずれも06(4309)3260

- ◇入場・入場 ▶ 11月25日(木) 長瀬南 成和 永和 ▶ 26日(金) 孔倉南、枚岡西、北宮、縄手、27日(土) 弥刀東、縄手北、菱屋西、三ノ瀬 ▶ 30日(月) 枚岡東、大蓮東、高井田東 ▶ 12月1日(火) 弥柴、荒川太立寺、西堤、石切、楠根 ▶ 2日(水) 西条、玉川 ▶ 3日(木) 若江、高井田西、八戸の里 ▶ 4日(金) 縄手東、玉美、意岐部、意岐部東 ▶ 7日(月) 孔倉南、鴻瀬東、大阪、池島、森河内 ▶ 8日(火) 花園、岩田西、上大阪、大蓮 ▶ 9日(水) 石切東、長瀬西、八戸の里東、弥刀、10日(木) 英田南、長瀬北、楠根東、藤戸、花園北、縄手南、長堂 ▶ 14日(月) 英田北、柏田、加納
- ◇受付時間 午後1時50分～3時15分
- ◇健康診断時間 午後2時～3時30分
- ◇問合せ先 教職員課 06(4309)3275、R106(4309)3838

## ご注意を!

### 消火器の破裂事故



先月、大阪市内で起きた消火器の破裂事故は、老朽して腐食した消火器を触っていたときに起きました。消火器は、初期消火に非常に有効ですが、取扱いを誤ると事故につながります。いざというときに使用できるよう、消火器の適正な保管と定期的な点検をしてください。

【どうして破裂するの?】  
消火器の内部は圧縮された二酸化炭素ボンベを内蔵しています。消火器のレバーを押すとボンベが破られ、本体容器の内部に二酸化炭素が充満し、その圧力で薬剤が放出されます。消火器本体やキャップに腐食や変形があると、本体容器の内部に圧力がかかり、破裂が

【その消火器は大丈夫?】  
一般家庭での消火器設置や点検義務はありませんが、消火器の一般的な耐用年数は5年から8年までです。8年以内であっても、腐食や傷などの異常があった場合は使用を避け、古くならない。

【定期的な点検を】  
容器内の消火粉末は、長い間放置したり温気が多い場所などに設置したりすると固まる可能性があります。いざ使用するとき粉末が出てこない恐れがあります。定期的に消火器を傾けて、容器内の粉末がサラサラ動いているのを耳に近づけて確認してみましよう。破裂の予防にもつながります。

- ◇ 消火器の点検や廃棄処分については、くわしくはお問合せください。なお、消防局では、消火器の引取りはしていません。
- ◇ 消火器の点検や廃棄処分は、お問合せ先 ▼ 毎日消火器工業会 06(694)20033 ▼ 消防局予防防犯課 072(9666)9663、R107(9666)9666

## みんなで遊ぼう!

### 子育て支援センターの催し

※車での来場はご遠慮ください

#### 荒本子育て支援センター

【ひよこっこ広場】  
おもちゃで遊びます。とき ▶ 10月26日(月)午前9時30分～11時30分 ▶ 30日(金)午後1時30分～3時30分 ▶ 11月2日(月)午後1時30分～3時30分 対象 よちよち歩きができる2歳までの乳児とその保護者 ※申込不要。

【子育て相談デー】  
子育ての悩みや不安を話しませんか。とき 10月26日(月)午後1時30分～2時30分、午後3時～4時 申込方法 10月16日(金)午後1時30分から電話で

【リフレッシュ講座】  
いろいろなものを作りますか。子どもは保育します。とき・内容 ▶ 11月2日(月)=フェルトケーキ作り ▶ 9日(日)=おもちゃ入り入浴剤作り ☆いずれも午前10時～11時30分 対象 2歳以上の乳幼児とその保護者 定員 各10組(抽選) 申込方

法 10月19日(月)午後1時30分～23日(金)午後5時に電話で ※当選者は10月26日(月)に連絡。

◇ ◆  
■ところ・申込み・問合せ先  
荒本子育て支援センター 06(6788)1055、R106(6788)2597

#### 鴻池子育て支援センター

【よちよちタイム】  
とき 10月16日(金)、11月20日(金) 午後1時30分～3時30分 対象 よちよち歩きができる2歳までの乳児とその保護者 ※申込不要。

【みんなで楽しくランチタイム】  
保育所の食事を食べながら交流します。とき 10月30日(金) 午前10時30分～正午 対象 1歳6か月～3歳未満の乳幼児とその保護者 定員 10組(申込先着順) 料金 1人150円 ※お茶、コップ、大人用のはしを持参。 申込方法 10月23日(金)

午後1時～5時に電話で  
【離乳食を作って食べよう】  
とき 11月20日(金)午前9時40分～11時30分 対象 5か月～10か月の乳児とその保護者 定員 6組(申込先着順) 料金 50円程度 ※エプロン、三角巾、日ごろ使っているスプーン、皿、お茶を持参。 申込方法 10月30日(金)午前10時30分～午後5時に電話で

◇ ◆  
■ところ・申込み・問合せ先  
鴻池子育て支援センター 06(6748)8251、R106(6743)0577

#### 長瀬子育て支援センター

【わいわいランチタイム】  
保育所の食事を食べながら交流します。アレルギーのある方は要相談。とき 11月10日(火) 午前10時30分～正午 対象 1歳6か月～3歳未満の乳幼児とその保護者 定員 10組(申込先着順) 料金 1組300円 申込方法 10月30日(金)午前10時から電話で

■ところ・申込み・問合せ先  
長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、R106(6728)2413

# 考えてみましょう ワークライフバランス (仕事と生活の調和)



男女共同参画とは、すべての人が性別にかかわらず、家庭、職場、地域でそれぞれの個性と能力を発揮できる社会をめざすものです。そのためには、一人ひとりが性別による役割分担にとらわれないこと、仕事(ワーク)と生活(ライフ)をバランスよく取り組める状態を築く必要があります。あなたのワークライフバランスを見直してみませんか。

近年、「ワークライフバランス(仕事と生活の調和)」が注目されています。ワークライフバランスとは、働く人が仕事だけに偏らず、仕事以外の生活ややりたいこと、やらなければならないこと、やらなければならないこと、無理なく実現できる状態のことです。

仕事をするための時期、出産や子育てに比重を置きたい時期、介護を行う必要がある時期など、ライフステージによって何が大切かは変化します。自分希望する生活スタイルで、仕事と仕事以外の生活(ワークライフ)

スよく取り組める状態になることが重要なのです。仕事は暮らしを支え、生きがいや喜びをもたらしますが、同時に家事や育児、地域での活動など、暮らしに欠かせないものもたくさんあります。これらの充実感によって、人は豊かになります。

共働き世帯は年々その数が増え、1997年以降は雇用者世帯の過半数を占めています(労働力調査より)。しかし、子育て支援などの社会的基盤の整備は不十分で、女性が仕事を続けるために十分な環境で働くことができません。

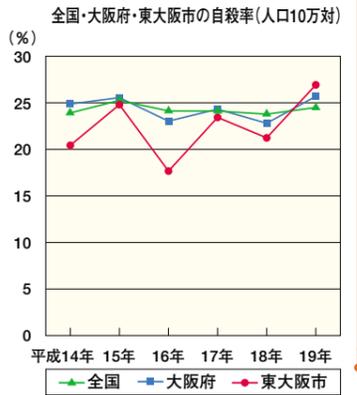


出産前に仕事をしていた女性の約7割が出産を機に退職しています(2001年「第1回21世紀出生児縦断調査」より)。

また、未成年の子がいる親が平日に子どもを過ごす時間について比較してみると、母親の平均7.6時間にに対し、父親は平均3.1時間となっています(2005年「家庭教育に関する国際比較調査」より)。

働き方を見直そう  
ここで少し立ち止まって、男女ともに性別による固定的な役割分担に縛られることなく、自分自身の希望するワークライフバランスで生活できるように、現在の働き方や生き方を見直してみませんか。

希望と現実の隔たり  
2008年の「労働力調査」によると、30歳から40歳までの男性労働者の平均週間労働時間は約50時間で、週60時間以上働く人の割合もこの世代で高くなっています。



## 一人でがんばり過ぎないで 10月は「精神保健福祉月間」です

全国の自殺者数は、平成10年から連続して、毎年3万人を超えています。市の自殺率(人口10万人当たり)は、全国・大阪府と比較して、低い数値で推移してきましたが、平成19年は自殺者の増加により、数値を上回りました(下表参照)。

見過ごしやすい  
こころの疲れ  
ストレスと上手に付き合うため、見過ごしやすいこころの疲れを左の「うつ病チェックテスト」でチェックしてみましょう。

はたれもがかりすぎる病気  
うつ病を予防していく  
うつの声に気づくには、まだ、あなたの周りのこころが疲れている人が、声をかけてあげましょう。

### うつ病チェックテスト

ここ2週間ほど次のようなことが続いていますか。

#### あなた自身の気づきチェック

- 気持ちが沈んだ感じがする。ゆううつで楽しくない
- からだがだるく疲れやすい
- おっくうで根気がない
- 興味がわかず何もする気がしない
- 食欲がわかない。食べてもおいしくない
- 人と話すのが辛い。話をする気になれない
- 眠れず、朝早くに目覚める
- 夕方より朝方のほうが調子が悪い
- 心配ごとが頭から離れず、心配でたまらない
- 判断がつきにくく、考えがまとまらない
- 自分を責めてしまう
- 自分は生きる値打ちがないと思う

#### 周りの人への気づきチェック

- 以前と比べて表情が暗く、口数が減り元気がなくなった
- 遅刻や早退が増えた
- しばしば欠勤や突然欠勤する
- 心配し過ぎとすることがある
- 自信をなくし、取り越し苦労をしていることが多い
- 物事を悪い方向へ考えるようになった
- 体調不良を訴えることが多くなった
- 仕事や家事の能率が低下し、ミスやケガが増えた
- 周囲との交流を嫌がり、付き合いを避けるようになった
- 趣味やスポーツなどで外出することがなくなった
- 飲酒量が増えた

当てはまるところが多いほど、うつ病の可能性が高いといえます。

### かかりつけ薬局をもちましょう

10月17日~23日は「薬と健康の週間」

で正しく服用してください。また、薬を安心して服用するための手助けをしてくれる「かかりつけ薬局」をもちましょう。

### 話題 全国書道展で優秀な成績

このほど、全国規模の公募書道展で優秀な成績を収めた市内の生徒たちが教育委員会を訪れ、喜びを報告しました。

### 石切から美しい夜景を...

このほど、市と東大阪観光協会は、ホテルセイリュウ(石切町)の階にライブカメラを設置しました。

### 東大阪市の魅力アピール推進会議

市の魅力を調査発掘し、その魅力情報の発信方法を検討するため、市役所若手職員を中心に昨年5月に設置した「東大阪市の魅力アピール推進会議」の中間報告会が、市役所の中間報告会が、市役所で行われました。



その他の続き

傍聴しませんか  
総合計画審議会

第2次総合計画後期基本計画(案)の地域別計画を審議します。 ④ 10月20日(午後3時から=学生の意見・提案、計画書デザイン・地域別計画の審議) 27日(午後3時から=地域別計画の審議) 30日(午前10時から=地域別計画の審議) 市役所18階会議室 各10人(当日先着順) ※受付は15分前から開始。受付開始時に定員を超えていた場合は抽選。

総合計画策定室 06(4309)3106、R06(4309)3826

歳末たすけあい募金  
配分申請を受け付けます

歳末たすけあい運動で集まった募金を年末年始の地域交流事業の活動費の一部として配分します。

希望する団体は、10月19日(月)から11月6日(金)までに申請してください。配分する事業は次のとおりです。

- ふれあい会食会 ▶いきいきサロン ▶配食サービス ▶世代間交流事業 ▶子育て支援活動 校区福祉委員会、子育て支援グループ(就学前の子どもを対象に10人以上で1年以上の活動実績があること)、ボランティア連絡会

社会福祉協議会 06(6789)5550、R06(6789)2924

新たに保育園ができます  
希望者は申込みを

新たに保育園ができます。来年度からの入園(0歳~5歳児)を希望される方は、11月2日(月)までに申し込んでください。なお、今年4月2日以降生まれの0歳児は、来年2月17日(木)まで受付しますが、来年2月3日以前生まれまでの子どもが対象です。



若宮森の子保育園(東山町11-7) 90人 東区福祉事務所子育て支援係 072(988)6619、R072(988)6620

掲示板のつづき

詩吟教室

10月16日(金)、30日(金)午後3時~5時、午後7時~9時 かももの広場(楠根) 区民センター 06(6745)5473

押し絵づくり

来年の干支「寅」の押し絵を作ります。 11月13日(金)午前9時30分~正午 市民分館 3,500円 扇田090(4647)7321

美術展

障害のある人が作成した作品を展示します。 11月26日(木)、27日(金)午前10時~午後4時 市役所本庁舎1階多目的ホール 若草園072(965)0300

入門手話教室

11月6日~来年2月26日の毎週金曜日午後2時~3時45分 源氏ヶ丘教会(源氏ヶ丘) 毎月2,000円 手話教室「もみじ」090(3927)8741、momiji\_shuwa@sof.tbank.ne.jp

生垣などの植樹資金を助成

民有地の植樹資金を助成しています。対象は次のとおりです。

【個人住宅】

道路に面している長さが3m以上の生垣に植樹する場合に限りです。

【事業所】

規模は問いませんが、職場と住居が1つしかない場合は、職場に比重が多いものに限りです。

ただし、工場立地法に規定する特定工場(製造業で敷地面積が9,000㎡以上、または建築面積が3,000㎡以上)は除きます。また、低木類の植樹は除きます。

【住宅団地など】

住宅団地などの共有地または自治会が借りている私有地で、植栽地として永続性のあるものが対象です。

◇

助成額 ▶個人住宅=1件につき1万円以上の植樹にかかる費用の2分の1(上限20万円) ▶事業所、住宅団地など=1件につき10万円以上の植樹にかかる費用の3分の1(上限50万円) ※助成を受けた植栽は、5年間変更できません。工事に着手する前にお問合せください。

みどり対策課 06(4309)3227、R06(4309)3836

生涯学習アンケート調査

市では、生涯学習についての意見やニーズを伺い、今後の生涯学習事業を進めていく基礎資料にするため、「生涯学習に関するアンケート調査」を実施します。

市内在住の20歳以上の方3,000人に調査票を送りますので、対象となられた方は協力をお願いします。

社会教育課 06(4309)3279、R06(4309)3835

特定サービス産業実態調査

11月1日現在のサービス産業の実態を明らかにするため、ソフトウェア業や情報処理・提供サービス業など28業種を対象に調査を実施します。

調査結果は、国や都道府県の施策を行う上で重要な基礎資料となります。

10月中旬ごろから知事が任命した統計調査員が調査対象事業所に伺いますので、理解と協力をお願いします。

大阪府統計課 06(6944)6949、R06(6944)6631

大阪府産業教育フェア

10月24日(土)午後1時~4時30分、25日(日)午前10時~午後3時 ORC(オーク)200(大阪市港区弁天町) 小・中学生とその保護者および府民団高校生の作品展示、イベント、進路相談 大阪府教育委員会高等学校課06(6941)0351

事業説明会&養成講座

障がい児の放課後一時預かり事業説明会 10月22日(木)、31日(土)午前10時~午後6時のうち1時間 来春入学予定の小・中学校1年生

知的障がい者ガイドヘルパー養成講座 11月3日(木)午前9時30分~午後5時、7日(日)午前10時~午後4時、8日(月)午前10時~午後4時(計3日間) 6,000円

大阪府NPO法人ヘルパーステーションおよびよ会(高井田元町2) 06(6783)0404、piyo@piyopiyo.jp

街道とまちなみ巡り 暗越奈良街道④

弘法の水と笠塔婆  
~髪切山の慈光寺

「弘法の水と笠塔婆」



暗越奈良街道を登ると暗峠に近い標高約400mの道端に、通称「弘法の水」と呼ばれる湧水が出ているところがあり、弘法大師を祀るお堂が建っています。

室内の右手奥には、ひときわ高い石柱に笠石をのせた笠塔婆があります。弘安7年(1284年)の銘があり、石柱の正面上部に浮き彫りで阿弥陀如来坐像を彫り、その下に南無阿弥陀仏の文字を刻んでいます。

昭和53年に市の文化財に指定しています。

「暗峠」



暗峠(標高455m)は、棕嶺峠(河内名所図会)や闇上り峠(河内鑑)のなまりで、屋でも暗かったためその名がついたと言われています。

旅籠や茶店が建ち並ぶようすが「河内名所図会」に描かれており、暗越奈良街道は大軌電車開通まで大坂と奈良を結ぶ主要な交通路でした。

古代から利用されてきた道の一つ

で、特に江戸時代になって大和や伊勢をつなぐ重要な交通路として発達しました。峠付近には江戸時代の年号を刻む宝山寺や矢田寺への道しるべ、伊勢参宮記念碑のおかげ燈籠、鎌倉時代の石仏が残されています。

「髪切山の慈光寺」



暗峠の北西の谷あいには役行者開基と伝えられる慈光寺

があります。

髪切という山号は、天智天皇の時代に、山の付近に住んでいた鬼が人畜を殺生していたので、役行者が鬼を捕らえて髪を切り改心させたとの伝説によるものです。

弘仁年間(810~824年)、弘法大師が巡錫し、興廃した堂宇を修築し、鎌倉時代には興隆しましたが、応仁から天正にわたる再三の烽火により焼失しました。江戸時代に僧の亮海が中興し現在に至っています。

本寺には正応5年(1292年)の梵鐘や天文18年(1549年)の「板絵千手観音図」(いずれも府指定文化財)、天正19年(1591年)の花崗岩製十三仏板碑などもあり、江戸時代にはホトトギスの名所として「河内名所図会」にも描かれています。

あなたも里親に

さまざまな事情で、家庭を離れて生活しなければならない子どもたちを育てる里親を求めています。

大阪府東大阪子ども家庭センター 06(6721)1966、R06(6720)3411

【里親シンポジウム】

里親と子どもの体験発表などを行います。 11月22日(土)午後1時30分~4時(開場は30分前) 夢広場(布施駅前) ※1歳~就学前幼児の保育あり(要予約・定員20人)。

大阪府中央子ども家庭センター 072(828)0161、R072(828)5319

野生動物に

エサを与えないでください

ハトなどの鳥類、イノシシなどすべての野生動物にエサを与えることは、周辺住民の迷惑になるだけでなく、ときには非常に危険です。また、野生動物にとっても不幸な結果を招く場合があります。

人間と野生動物がより良い関係を築いていくためにも、野生動物には、絶対エサを与えないでください。

農政課 06(4309)3180、R06(4309)3846

保育所入所相談会

10月24日(土)午後1時30分~3時30分 ちらりっ(希来里2階)、ユトリート東大阪今井090(5967)7084

チャイルドラインボランティア養成講座 10月31日(日)、11月14日(土)、28日(日)、12月5日(土)午前10時30分~午後4時20分(計4日間) 市民会館8,000円(学生は5,000円) 中根080(3791)5341

体の力を高めるエクササイズ

10月29日(木)午後2時30分~4時=市民会館和室>30日(金)午前10時~11時30分、午後1時30分~3時=くすのきプラザ(若江若田駅前) 運動できる服装、タオル、水、室内シューズ(30日のみ) 芳田090(5903)0034

河内作品展

12月4日(金)~6日(日)午前10時~午後6時(6日は午後4時まで) 八尾市文化会館※出品作品も募集(1点1,000円) 河内作品展実行委員会「大沢」072(949)0117

粘土で作ろう

11月7日(日)午後1時~3時=来年の干支「寅」づくり・1,500円>14日(土)午後1時~3時=福くま手づくり・2,300円 合田医院(中小阪2) 河内090(9540)8495

あそびまつり&サンデーブレーパーク

10月25日(日)午後1時~4時(雨天中止) 八尾の里公園園手作り遊び、バザー、工作など どの広場つきみ06(6725)6782

掲示板からのお知らせ

本コーナーは、偶数月の15日号の市政だよりに掲載しています。掲載の申込期限は発行月の前月20日です。期限を過ぎた場合は掲載できません。なお、紙面の都合上、ときとところ・内容・問合せ先など最小限の事項の掲載です。ご了承ください。

# お知らせコーナー

## 記号の見方

■とき ■ところ ■対象 ■定員・定数 ■内容 ■講師  
■料金 (表示のないものは無料) ■持ち物 ■申込方法・応募方法など  
■申込み先・応募先 ■問合せ先 ■メールアドレス

## 相談

### 緊急出張相談 金融・経営に対応

厳しい経済・雇用状況に対し、市と日本政策金融公庫、東大阪商工会議所が合同で市内事業者などを対象に金融、経営の相談に応じます。■10月22日(木)午前10時～午後4時 ■ももの広場(楠根) ■中小企業・緊急保証融資相談、経営・指導など  
■経済総務課 06(4309)3174、FAX06(4309)3846 ▶東大阪商工会議所中小企業相談所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611

### 国民年金保険料納付相談

保険料を未納のまま放置すると将来年金が受給できないことにもなりかねません。未納の方はご相談ください。ねんきん定期便や免除の相談も受け付けます。■10月20日(木)午前10時～午後4時 ■ももの広場(楠根) ■国民年金手帳など基礎年金番号がわかるもの  
■東大阪社会保険事務所 06(6722)6001 ▶国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

### 1級建築士による相談

■10月20日(木)午後1時～4時(予約不要) ■市役所本庁舎1階相談室 ■建替え、耐震、アスベスト、リフォーム、シックハウス、欠陥住宅など ※住宅の耐震診断・改修補助申込みの受付もしています。  
■指導監察課 06(4309)3245、FAX06(4309)3834

## 郷土博物館特別展示 綿作りの四季

江戸時代の河内地域は、米作りとともに、綿作りが盛んに行われていました。今回の特別展示では、江戸時代に刊行された「綿圃要務」の記述をもとに、河内での綿作りを描き出し、発掘された耕作地のようなすははじめ、河内地域で使われていた農具や道具から、綿作りとかかわる人々の生活に迫ります。■10月17日(土)～12月6日(日)午前9時30分～午後4時30分(毎週月曜日と祝日の翌日は休館)  
■原・古・中世の農具(鬼虎川遺跡出土の鎌、瓜生堂遺跡出土の鎌、西ノ辻遺跡出土の石包丁、桶、水走遺跡出土の鉄鎌) ▶綿作りの農具(ておの鎌、筋切り、肥桶、柄杓、水まき桶、綿摘みかご) ▶綿を加工する道具(綿くり機、紡車、機織り機) ▶文書(河内名所図会、四條村明細帳)など約120点 ※申込不要。

### 【記念講演会】

■11月8日(日)午後2時～4時 ■40人(申込先着順) ■「半田と島島～考古学から見る河内の綿作り」(大阪府文化財センター・塚本浩司さん)

### 【綿くり・綿打ちの日】

春に栽培した綿の実を収穫し、実綿から綿くり機を使って種を取り出し、綿打ちをします。■10月25日(日) ■午前10人、午後10人(申込先着順)

### 【おとなのぬりえ～綿作りを描く】

江戸時代に刊行された「河内名所図会」「綿圃要務」などの挿絵に色をつけます。■11月15日(日) ■午前10人、午後10人(申込先着順)

### ◇ ◇ ◇

■小・中学生30円 ▶高校・大学生50円 ▶一般100円 ■10月16日(金)午前9時から電話で

■郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

## 募集

### 東保健センター 訪問指導員

■看護師の資格を取得している方 ■1人 ■成人の健康相談・訪問勤務条件などくわしくはお問合せください。  
■東保健センター 072(982)2603、FAX072(986)2135

### 大阪府育英会 予約奨学生

■来年4月に高等学校・専修学校(高等課程)へ進学を希望する生徒 ※保護者が府内在住、所得制限あり。貸付限度額 進学する学校の年間授業料+10万円(その他教育費) ※授業料減免・軽減助成などを受ける方は、その金額を控除。■10月中旬ごろの各学校が定める日までに各学校へ直接  
■大阪府育英会 06(6357)6272、FAX06(6358)3053

## その他

### 浄化槽の適正な維持管理を

浄化槽は、下水道が整備されていない地域で、水洗便所のし尿や台所、風呂などの生活排水を衛生的に処理し、河川などへ流す装置です。維持管理を怠ると、河川などの水質汚濁や悪臭の原因になります。次のことを守り、適正な維持管理に努めましょう。▶年1回以上清掃し、たまった汚泥を抜き取る ▶定期的に保守点検を行う ▶年1回定期検査を受ける

維持管理は市の許可・登録を受けた業者に委託してください。また浄化槽の廃止・管理者の変更などがあった場合は届出が必要です。

■保守点検・届出＝環境業務課 072(960)3804、FAX072(960)3807 ▶清掃＝環境整備課 06(4309)3202、FAX06(4309)3818

### 肺がん・結核エックス線検診



■11月4日(木)午前9時30分～10時30分、10日(火)午後1時30分～2時30分＝中保健センター▶5日(木)午後1時30分～2時＝東診療所(申込みは東保健センターへ)▶10日(火)午前9時30分～10時30分＝西保健センター ■肺がん＝市内在住の40歳以上の方 ▶結核＝市内在住の65歳以上の方 ■各30人  
■東・中・西保健センター ▶東＝072(982)2603、FAX072(986)2135 ▶中＝072(965)6411、FAX072(966)6527 ▶西＝06(6788)0085、FAX06(6788)2916

### アスベストによる健康不安解消に 肺がん検診

■11月5日(木)午前9時30分～11時＝西保健センター▶9日(月)午後1時30分～2時＝東診療所(申込みは東保健センター)▶18日(木)午前9時30分～11時＝中保健センター ■おおむね40歳以上(40歳未満でも不安で受診希望の方は可)で、アスベスト関連会社元従業員またはその家族 ■各30人(申込先着順) ■胸部エックス線直接撮影、喀痰細胞診検査 ※この検診は従来から実施している肺がん検診にアスベストに関する問診を加えたものです。今回受けられない方は、保健センターへお問合せください。

■東・中・西保健センター ▶東＝072(982)2603、FAX072(986)2135 ▶中＝072(965)6411、FAX072(966)6527 ▶西＝06(6788)0085、FAX06(6788)2916

### 本のリサイクル 使わなくなった本を再利用

使わなくなった本を無償で配布します。一般書のみで児童書はありません。■10月31日(土)午前10時～午後3時 ■市内在住の方 ■1人10冊まで  
■花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212

## 掲示板

※料金表示のないものは無料。定員がある催しもあります。くわしくは問合せ先へ。  
■スポーツフェスティバル キッズテニス、パドミントン、クラウンドゴルフなどをします。■11月3日(木)午前10時～午後1時 ■三ノ瀬小学校(雨天時は体育館のみ) ■NPO法人三ノ瀬総合型スポーツクラブ06(6721)0284 (既兼用)

### 秋のバザー

■10月18日(日)午前10時～午後3時(雨天時は25日(日)) ■極東製作所(若江本町3) ■ラン福祉作業所06(6725)0567

### 集箱を作って日下山に小鳥を呼ぼう

■11月8日(日)午前9時～午後3時(雨天時は15日(日)) ■6歳以上の子どもとその保護者 ■1人100円 ■弁当、飲み物、金づち、軍手 ■森072(985)3539、FAX072(985)3100

### 写真展&公開講座

■11月4日(木)～8日(日)午前10時～午後5時(4日は午後1時から、8日は午後4時30分まで) ■写真展 ▶8日(日)午後1時～3時30分＝講座「カメラの発達史から見た技法と表現の変遷」 ■イコーラム(男女共同参画センター) ■フォトクラブジール「塩田」072(985)2632

### スポーツチャンバラ体験大会

■10月17日(土)午後1時～5時 ■市民ふれあいホール ■小学生300円 ■長谷川080(5314)6560

### おりがみ展

■10月28日(木)～11月1日(日)午前10時～午後5時(1日は午後4時まで) ■市民美術センター ■坂上06(6782)9040

### どじょうすくい(踊り)教室

■10月16日(金)、30日(金)、11月12日(木)、26日(木)、12月10日(木)、17日(火)午後6時～8時 ■市民会館第3和室 ■各1,500円 ■村上06(6782)8468 (既兼用)

### 合唱祭

■12月13日(日)午後0時30分～ ■市民会館 ■東大阪市民合唱連盟06(6745)1851

### おかせんヨガ(託児付き)

■10月19日(月)午前10時～11時30分 ■ゆうゆうプラザ(日下) ■1,500円 ■戸田090(8527)9502

### パソコン教室

■11月8日(日)＝エクセルであて名印刷▶12月13日(日)＝Windows7の紹介▶来年1月10日(日)＝さわってみようWindows7☆いずれも午後1時～4時 ■各3,000円 ■NPO法人ITブレイク東大阪(大阪1)06(6618)6900、eoubo@it-osaka.jp

### 親子リズム体操

■10月22日(木)、11月26日(木)午前10時～11時 ■東公民館 ■沖080(6180)4917

### 講演会～最後までトイレに歩こう

■11月21日(土)午後1時30分～3時30分 ■市民会館第3集会室 ■めぐめざめ事務所06(6724)3114 (既兼用)

### 東大阪大学・短期大学部公開講座

■11月7日(土)午前10時～正午＝いつまでも元気な心とからだで過ごすために、午後1時～3時＝聞き上手のすすめ▶14日(土)午前10時～午後1時＝聞いて・作って・食べて納得!薄味でもおいしい減塩料理講習会、午後1時30分～3時30分＝脳が死んだら心はどこへ行くのか?▶28日(土)午後1時～3時＝人生・出会い～親の目、子の芽、地域の眼 ■東大阪大学・短期大学部06(6782)2824

### やさしい写真教室

■10月24日(土)午後2時～5時＝講話▶25日(日)午後4時～撮影実習▶31日(土)午後2時～5時＝作品講評(計3日間) ■エトリート東大阪01,000円 ■ガキで ■千577・0816友井2-19-21 労美写真クラブ(松居)06(6723)4437

### 東大阪母親会(分科会)

■11月7日(土)午後1時30分～4時30分 ■市民会館会議室 ■500円 ■新婦人事務所06(6781)2217

催しの続き

地球温暖化対策  
ポスターコンクール

市立小・中学校の児童、生徒を対象に「地球温暖化防止」をテーマにしたポスターを募集し、応募作品の中から優秀作品を展示するポスターコンクールを次のとおり開催します。

会場では、最優秀賞などの作品を決定するための投票も行いますので、協力をお願いします。

■10月19日(月)～25日(日)午前9時～午後5時 ☆10月24日(土)、25日(日)は午前10時～午後4時 市役所1階多目的ホール

■環境企画課 06(4309)3198、FAX06(4309)3818

まちづくり応援隊といっしょに  
体内年齢若返りへGO!

■11月4日(木) ☆近鉄花園ラクーエ場南側噴水前に午前9時15分集合、午前11時30分ごろ解散 ※当日NHKの天気予報で降水確率50%以上の場合は、11月27日(金)へ延期。 参加30人(申込先着順) 関脚力測定とらくらくウォーキング 関40円 関お茶、タオル 関中保健センター 072(965)6411、FAX072(966)6527

文化の日あそび横丁  
紙をつかった遊びあれこれ

遊びと学びがいっぱいのあそび横丁に、ぜひお越しください。



■11月3日(木)午前11時～午後4時30分 函紙芝居、紙を使った工作、模擬店など 関模擬店・工作は1回100円 関ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810

ヘルシーウォーキング

■11月8日(日) (雨天中止) ☆近鉄瓢箪山駅に午前9時集合、近鉄枚岡駅で午後2時ごろ解散 コース 旧春日神社-五里山古墳群-らくらく登山道-せせらぎ広場-神津嶽ふれあい広場-枚岡山展望台-枚岡神社 関500円 関弁当、飲み物 関往復ハガキ(1人1枚)に行事名、住所、氏名、電話番号を書いて、10月20日(必着)までに郵送 関関千578・0975中鴻池町2-3-13 グリーンパル(中鴻池) 06(6747)1592、FAX06(6744)2748

市職員を募集

市立総合病院助産師・看護師

市立総合病院では、地域中核病院としての機能の充実とより手厚い看護を提供するため、助産師・看護師の採用試験を表のとおり行います。

受験資格 ▶助産師・看護師A=昭和39年4月2日以降生まれで、助産師・看護師免許をすでに取得している方▶助産師・看護師B=昭和45年4月2日以降生まれで、助産師・看護師免許を来春取得見込みの方

※日本国籍の有無にかかわらず受験できます。採用予定人数 試験ごとに助産師・看護師A、Bあわせて40人程度 ※申込書は人事課、市政情報コーナー、行政サービスセンター、市立総合病院総務課で交付。市ホームページからダウンロードもできます。

■関人事課 06(4309)3117、FAX06(4309)3819

試験日	受付期間	採用時期(助産師・看護師A)※	合格発表(予定)
11月1日(日)	10月15日(木)～28日(木)	12月1日または来年1月1日	11月10日(火)
12月20日(日)	12月1日(火)～16日(木)	来年2月1日、3月1日または4月1日	来年1月15日(金)

※助産師・看護師Bは、来年4月採用予定。

就職へステップアップ!  
就労支援パソコン講座

働く意欲がありながら就労が困難な方を対象に、パソコン講座を開講します。同時に、パソコンを利用した履歴書作成など面接対策、グループワークトレーニング、就労支援コーディネーターによる就労支援相談も行います。

【エクセル基本とパソコン会計実務(40時間)】

■11月9日(月)～20日(金)午前10時～午後4時(1日5時間) ※水・土・日曜日を除く計8日間。 関エクセル基本と弥生会計を利用したパソコン会計実務 関4,400円(教材費)

【ワード・エクセル基本とプレゼンテーション実務(50時間)】

■11月26日(木)～12月11日(金)午前10時～午後4時(1日5時間) ※水・土・日曜日を除く計10日間。 関ワード・エクセル基本とパワーポイント

トを利用したプレゼンテーション資料の作成など 関5,880円(教材費)

■関明洋ライセンススクール(近鉄河内小阪駅前) ※会場は3階でエレベーターはありません。 関キーボード入力ができる市内在住の離職者で、就労意欲のある中高年層者、ひとり親家庭の母、若年者など(学生を除く) 関各25人(抽選) 関往復ハガキ(1人1枚)に講座名(コース名も)、住所・氏名(返信用にも)、年齢、電話番号、受講動機を書いて、10月28日(必着)までに郵送 ※重複申込み不可

■関千577・0054高井田元町2-1-8 関東大阪市雇用開発センター 06(6788)4554、FAX06(6788)4555

■関労働雇用政策室 06(4309)3178、FAX06(4309)3846

東大阪ふれあい広場

市内のボランティア団体などがさまざまな催しをします。 関10月25日(日)午前10時～午後3時 関総合福祉センター 関作品展、模擬店、バザー、活動の紹介など

■関ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924

夢広場の催し&募集

【ヤングフェスタ】

■11月1日(日)午後1時～4時 関170人(当日先着順) 関若菜の会の日本伝統舞踊、樟蔭中学校・高等学校パトントワリング部の演技、ハッピーズ&万葉シャオニャンのダンス&ポカール

■12月6日(日)正午～午後4時 関市内在住の方 関50人(抽選) 関往復ハガキに行事名、住所、氏名(ふりがなも)、年齢、電話番号、2曲分の曲名・歌手名を書いて、11月4日(火)(消印有効)までに郵送

■関関千577・0056長堂1-8-37 夢広場(布施駅前) 06(6784)2014 (既兼用)

あるこう会

京都府宇治市にある山城総合運動公園「太陽が丘」や植物公園をバスで訪ねます。 関10月21日(木)、11月17日(火) ☆長瀬老人センターに午前9時集合、午後4時ごろ解散 関市内在住の60歳以上の方 関各45人(申込先着順) 関1,500円 関弁当 関料金を添えて直接

■関長瀬老人センター 06(6720)5653、FAX06(6724)9869

なにわを元気にしよう!  
アクティブシニアフェア

シニアが取り組む元気な活動をアピールするアクティブシニアフェアを開催します。「食」と「健康」を中心に盛りだくさんのプログラムです。ぜひ、お越しください。 関10月31日(土)午前10時～午後5時 関大阪府庁新別館 関NPO・ボランティア団体の紹介、シニアのステージ、金管アンサンブル、交響楽団有志による金管アンサンブル、健康商品や各県の物産品の販売、栄養相談、体力測定など

■関大阪府介護支援課 06(6944)7098、FAX06(6941)0513 ▶高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

掲示板のつづき

登校拒否を克服する会

■12月6日(日)午後1時～5時 関市民会館第1会議室 関500円 関登校拒否を克服する会06(4309)0043

琴古流尺八入門教室

■10月22日(木)、29日(木)午後6時30分～8時30分 関やまなみプラザ(四条) 関清水072(988)4135

合田医院の催し

【室内リサイクルバザー】

■10月31日(土)、11月1日(日)午前10時～午後5時 ※出展者も募集中

【遊びで年賀状を書いてみよう】

■11月9日(日)午前10時～、午後1時～ 関各2,000円 関筆

【ソプラノとピアノによるハーモニー】

■11月28日(土)午後6時～ 関3,000円 関関合田医院(中小阪2)06(6723)9660

withのゆったり～おしゃべり会&かりんとづくり

■10月23日(金)午後2時～4時 関くすのきプラザ(若江岩田駅前) 関女性 関300円 ※第3金曜午前10時～正午におしゃべり会をイコーラム(男女共同参画センター)で開催 関関米田080(1405)3377

女性のための自助グループ

夫や親、子どもの悩みを語り合いませんか。 関10月24日(土)、11月28日(土)、12月26日(土)午後1時～3時 関イコーラム(男女共同参画センター) 関女性 関各500円 関関NPO法人シスターフッド大阪090(3820)4038

漢字楽院

漢字を楽しみます。 関11月22日(日)午後2時～5時 関社会教育センター 関関藤原06(6720)2626

不動産鑑定士による相談会

■10月17日(土)午前10時～午後4時(受付は午後3時30分まで) 関夢広場(布施駅前) 関大阪府不動産鑑定士協会06(6203)2100

キエフナイチンゲル合唱団コンサート

■11月20日(金)午後2時～ 関イコーラム(男女共同参画センター) 関1,500円(前売1,000円) 関関是枝072(963)2415 (既兼用)

中河内拓本展

■10月27日(火)、11月1日(日)午前10時～午後5時(27日は午後1時から、1日は午後4時まで) 関市民美術センター 関田中080(1445)6560

農業祭

■11月8日(日)午前10時～午後1時 関池島小学校、吉田春日公園(メイン会場)、藤戸小学校 関野菜市、模擬店、イベント 関J.A.グリーン大阪072(967)1105

プリザーブドフラワー

■関関10月17日(土)、20日(火)、11月5日(木)、7日(土)、17日(火)午後1時30分～3時30分=あいま文化交流会館(御厨中1) ▶10月20日(火)、11月10日(日)午前10時～正午=ゆゆうプラザ(日下) 関1回2,500円 関関リオフラワー06(6772)8703

地学教養講座

多田銀銅山跡を訪ねます。 関11月21日(土)午前10時～午後4時 関500円 関花園高校ホームページ(http://www.osaka-c.ed.jp/haazono/)に掲載の申込用紙に記入しファクスで 関関芝川072(961)4925、FAX072(962)0440

河内郷土文化サークルセンター

創立25周年記念 関関11月28日(土)、29日(日)午前10時～午後4時=展示「河内人の物語」▶29日(日)午後1時～2時30分=講演「考古学から見た河内」など 関大阪商業大学「蒼天」 関河内郷土文化サークルセンター06(6785)6139

俳句教室

■10月22日(木)、11月12日(木)午前9時15分～正午(計2日間) 関くすのきプラザ(若江岩田駅前) 関500円 関関土田072(962)0869 関10月24日(土)、11月14日(土)午後1時30分～4時(計2日間) 関グリーンパル(中鴻池) 関500円 関関植村06(6745)6192

# お知らせコーナー

## 催し

### ふれあいのつどい

障害がある人もない人も、楽しく交際しましょう。 11月14日(土)午前11時～午後3時(開場は30分前) 東大阪アリーナ 障害者らいぶ一座によるコンサート、バザー、障害者スポーツ体験(ボッチャなど)、障害者施設などの自主製品・活動の展示  
 障害者支援室内障害福祉キャンペーン実行委員会事務局 06(4309)3184、RNO6(4309)3815

### くすのきプラザの催し&講座

#### 【くすのき歌声喫茶】

なつかしのメロディーをみんなで歌います。 11月15日(土)午後2時～4時30分 100人(抽選) 500円(ドリンク付き)

#### 【ワイン講座】

ドイツワインの生産地や醸造所の話と5種類のワインの試飲をします(軽食付き)。 11月20日(土)午後6時30分～8時30分 20歳以上の方 20人(抽選) 2,000円

◇ ◇

往復ハガキに行事名、住所、氏名、電話番号を書いて、10月26日(日)までに郵送  
 077-578・0941岩田町4-3-22-500  
 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565(既兼用)

## 地域女性リーダー養成講座 翔塾

### “わたし”のための実践的トレーニング

「コミュニケーション」から「リーダーシップ」を学びませんか。  
 11月14日(土)＝「実践的コミュニケーション・トレーニング①～“わたし”を伝え、“あなた”を受けとめるコツ」、グループワーク「あなたのコミュニケーション力①」、11月21日(土)＝「実践的コミュニケーション・トレーニング②～マインドアップで“わたし”発見 and 発信」、グループワーク「あなたのコミュニケーション力②」自己表現トレーナー・舟橋正枝さん 11月28日(土)＝「実践的コミュニケーション・トレーニング③～コミュニケーション力を高め、ネットワークづくりへ」、12月5日(土)＝「実践的コミュニケーション・トレーニング④～コミュニケーション力を高め、グループに活かす」情報の輪サービス・佐々木妙月さん 12月12日(土)＝「実践的リーダーシップ・トレーニング①～“ワタシ”開拓

・自己信頼でパワーアップ)、グループワーク「あなたのリーダー力①」、12月19日(土)＝「実践的リーダーシップ・トレーニング②～地域に活かす“わたし”向上計画」、グループワーク「あなたのリーダー力②」ソーシャルスキル・プログラム・吉田真知子さん ☆いずれも午後1時30分～4時30分まで計6日間  
 市内在住、在勤、在学で全回受講できる女性 15人(抽選) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人400円・定員10人)。往復ハガキに講座名、受講動機、住所、氏名、電話・ファクス番号、保育の有無を書いて、11月7日(日)までに郵送(ファクス、Eメールでも可)  
 077-578・0941岩田町4-3-22-600  
 イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、RNO72(960)9207、✉ikoramu@city.higashiosaka.lg.jp

### 記号の見方

日時 場所 対象 定員・定数 内容 講師  
 料金(表示のないものは無料) 持ち物 申込方法・応募方法など  
 申込み先・応募先 問合せ先 Eメールアドレス

### 秋のさつき盆栽展

東大阪さつき研修会が育てたさつき盆栽約50鉢を展示します。 10月31日(土)～11月3日(日)午前10時～午後4時  
 園ももの広場(楠根) 06(6745)9141(既兼用)

### 秋を満喫しよう

#### グリーンガーデンひらおか

【生駒探検～親子家族のどんぐりひろいとどんぐり工作】  
 10月25日(土)午前10時～午後3時 30人(抽選) 生駒ネイチャーラフトクラブ・吉岡一成さん 300円  
 10月21日(木)まで

#### 【親子クッキー教室】



10月25日(土)午後2時～4時 10組(抽選) じゃばにいずかふえ和公園1組1,000円(飲み物付き) エプロン、ハンダナ 10月18日(日)まで

#### 【光エステ体験&メイク教室】

11月6日(土)午前10時～正午 15人(抽選) ビューティーサロン蘭・安達恵さん 1,000円(スキンケアセット・メイク用品付き) 10月31日(土)まで

#### 【生駒探検～ネイチャーハイキング】

11月7日(日)午前10時～午後3時 20人(抽選) 枚岡自然に親しむ会・石水久夫さん 300円 弁当、水筒、虫めがね、雨具 11月1日(日)まで

#### 【秋の展示会の作品を募集】

絵画、写真、書道、木工品、手芸作品など、さまざまな作品を募集します。 11月5日(日)までに直接 ※展示期間は11月10日(火)から19日(水)まで。優秀作品には表彰状・副賞を贈呈します。

◇ ◇

往行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を各申込期限までに電話またはファクスで  
 072(982)9920、RNO72(982)9921

### 生駒山で汗を流しませんか 森林整備体験

11月15日(日)(雨天中止) ☆近鉄石切駅北改札口に午前9時集合、上石切会館(上石切町2)で午後3時ごろ解散 15人(申込先着順) 人工林(ヒノキ)の除伐、整備 200円 弁当、水筒、軍手(滑り止め付き) ※山仕事のできる服装(長袖、長ズボン、厚底靴)で参加。往復ハガキ(1枚1人まで)に行事名、住所、氏名、年齢、電話番号、血液型を書いて、10月30日(金)(消印有効)までに郵送  
 077-579・8035鳥居町3-21 東大阪フォレストクラブ事務局(豆井一雅方) 072(981)1047(午後7時～9時)  
 ひとり対策課 06(4309)3227、RNO6(4309)3836

### エコマーケット

家庭で眠る贈答品や日用品を販売します。 11月7日(土)午前10時～午後3時(雨天中止)  
 消費生活センター 072(965)6002、RNO72(962)9385

### 国際交流フェスティバル

62か国・約2万人の外国籍住民が暮らす本市で「わたしのまちはアジアのまち わたしのまちは世界のまち」を合言葉に国際交流フェスティバルを開催します。



昨年のフェスティバル

11月3日(日)午前10時～午後4時  
 三ノ瀬公園 世界の歌や踊り、楽器演奏、パレード、世界の食べ物と民芸品、特産物コーナー、子ども絵画・遊びコーナー、フォトコンテストなど ※準備や当日の運営ボランティアも募集。  
 東大阪国際交流フェスティバル実行委員会 06(6721)6670 文化国際課 06(4309)3155、RNO6(4309)3823

## 掲示板

※料金表示のないものは無料。定員がある催しもあります。くわしくは問合せ先へ。  
 あいも文化交流会館の催し

#### 【リラックス歌の教室】

10月18日(日)、11月29日(土)午後0時45分～2時＝やさしい世界の歌 11月12日(木)、12月10日(土)午後7時～8時15分＝なつかしい日本の歌 1回500円

#### 【オカリナ歌ピアノくらしっく音楽コンサート】

10月25日(土)午後3時30分～2,500円(前売2,000円)

#### 【秋の歌声喫茶】

10月31日(土)午後2時～4時 500円  
 ◇ ◇  
 あいも文化交流会館(御厨中1) 06(6782)3566

#### 枚岡ネイチャークラブの催し

料金は子ども100円、大人300円。  
 【人しれず咲くツリフネソウをたすねて】10km歩きます。 10月25日(日)(小雨決行) ☆近鉄瓢箪山駅南広場に午前9時集合、近鉄元山上口駅で午後4時ごろ解散 弁当、水筒、雨具、帽子、軍手 090(9694)0962

#### 【ファミリー自然観察会】

11月29日(日)(小雨決行) 枚岡神社鳥居下に午前10時集合、午後2時ごろ解散 弁当、水筒、雨具、帽子、軍手 090(1225)3018

#### 精神障害者家族会

10月26日(土)午後1時～ 077-578・0941 東大阪さつき会(岩田町3) 06(6730)2910  
 ママさんヨガ&ポイントメイクレッスン 10月24日(土)午前9時30分～正午 1,000円(男女共同参画センター) 1,000円(バスタオル、髪留め、鏡、筆記用具) 10月17日(土)までにEメールで 090(4286)5793、✉kyo.minami@softbank.ne.jp

#### 大阪樟蔭女子大学の催し

くわしくは樟蔭学園ホームページ( http://www.osaka-shoin.ac.jp/ )へ。

#### 【公開講座「ランドスケープの原点～英国の価値観の源の体験から」】

10月24日(土)午後1時～4時10分 大阪樟蔭女子大学小阪キャンパス 072(6723)8196

#### 【子育て支援～園庭開放】

11月28日(土)午前10時～正午 未就園児とその保護者 072(6723)8189

#### 【文楽ワークショップ～文楽を楽しく学ぶ】

11月28日(土)午前10時30分～正午 大阪樟蔭女子大学小阪キャンパス 小学校高学年以上の方 072(6723)8163

#### 居合体験教室

10月～11月の土曜日午前9時～11時 072(982)9920、RNO72(982)9921

#### アレンジメントフラワーレッスン

クリスマスミニリースを作ります。 12月5日(土)午前10時30分～正午、午後2時～3時30分、8日(火)午後2時～3時30分 夢広場(布施駅前) 1回3,500円 090(9113)5717

#### 絵本で遊ぶ

10月18日(日)午前10時～11時50分＝山本淳子さんとわらべうたであそぼ 11月29日(日)午前10時～11時50分＝工作と絵本であそぼ ものの広場(楠根) 幼児(保護者同伴)～小・中学生 090(8759)9211

#### グローブ空手「わんぱく塾」

10月19日(日)、23日(土)午後6時30分～9時 072(3722)0371

#### 民謡&太極拳

10月25日(日)午後1時30分～3時＝民謡 午後3時～4時30分＝太極拳 東公民館 090(5121)0123

