

- まずは、あなたの「メタボ」や「がん」の危険度をチェックしましょう。
- 外出は歩くより乗り物が多い
 - 駅では階段よりエスカレーターが多い
 - 食事の内容はあまりかまっていない
 - 朝食を食べないことが多い
 - 食事はお腹いっぱいになるまで食べる
 - おやつや夕食後の間食が多い
 - 濃い味でないと物足りない
 - 脂っこい料理が好き
 - 魚より肉を多く食べる
 - 食後の一服(たばこ)はやめられない
 - アルコールはかなり飲む
 - ストレスがたまっている
 - 太っている【適正体重はBMIが18.5～25.0です。BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)】

9月は健康増進月間です

あなたのお腹は 大丈夫?!

【判定】

チェックの合計数で判定してみましょう。
▷ 0～1個＝安心 ▷ 2～7個＝注意が必要
▷ 8～9個＝危険 ▷ 10個以上＝とても危険

判定結果はどうでしたか。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)をはじめ、がんや糖尿病などの生活習慣病は、不健康な生活習慣が影響しています。また、喫煙は、生活習慣病を進めるだけでなく、がんの原因であることもわかっており、喫煙者だけでなく周りの人にも害を与えます。

9月は健康増進月間です。

ぜひ、この機会に日ごろの生活習慣を見直し、2面に掲載の生活改善策を参考にできることから始めて、健康な体を取り戻しませんか。

■問合せ先 健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809



※6・7面に関連記事を掲載。

©「トミカヒーロー レスキューファイアー」製作委員会/テレビ愛知・電通

このほかに、防災学習センターで「親子防災学習ツアー」が開催され、2日間で親子80組200人が参加し、楽しく防災の大切さを学びました。この学習ツアーは、夏休み期間中を利用して、多くの親子に防災や防災

楽しく学ぼう 親子 防災学習ツアーに200人

に関する知識を深めてもらうとともに、防災学習センターをより一層親しんでもらおうと初めて開催したものです。この日は、防災学習センターの体験学習をはじめ、ポンプ車の放水体験も行い、防火ヘルメットをかぶった子どもたちは、勢いよく出る水の威力を体感しました(写真左上)。また、このツアーの目玉「トミカヒーローレスキューファイアー」が出てくると、子どもたちは大喜び。写真を撮ったり、握手をしてもらったりして楽しめました(写真右下)。

【防災学習センター】
▷ 予約・問合せ先 消防局防災学習センター
072(960)3802
FAX072(960)9900

防災学習センターでは、日常の災害や近い将来発生が予想される大地震に備えて、火災や防災の知識を身につけていただきたいです」と話していました。

参加した子どもたちは、「地震体験コーナーの体験でめっちゃ揺られてびっくりした」「ファイアーと会えてうれしかった」と話していました。



震度7の地震を体感

9月は健康増進月間です

始めてみませんか 今日からできること

【今日よりちょっと運動を増やす】
▽階段を使う(平地より2倍近くの運動量になる)
▽1つ手前の駅で降りて歩く
▽普段より1000歩、もしくは10分多く歩く
▽家事の動作を大きくする
▽テレビを見ながらストレッチ体操をする
▽子どもと遊ぶ

【栄養バランスのとれた食事をとる】
▽1日3食、規則正しく食べる
▽腹8分目にする
▽早食いをしない(よくかむ)
▽夕食後に食べない
▽食品の組合せを考慮して食べる
▽野菜をしっかりと食べる
▽大豆製品や魚を毎日、それぞれ1品は食べる
▽薄味にする

【自分に合った禁煙サポートを探す】
▽身近な人に応援してもらって禁煙する
▽保健センターで相談し、サポートを受ける
▽インターネットの「禁煙マラソン」に参加する
▽医療機関で禁煙補助剤を処方してもらい、サポートを受ける

【特定健診やがん検診を受診する】
【特定健康診査】
生活習慣病やメタボリック症候群を早期に発見することが出来ます。40歳以上の方が対象で、コレステロールや血圧、肝機能、血糖、尿酸などを診査します。お近くの医療機関で受けることが出来ますが、「特定健康診査受診券」が必要で、す。くわしくは、ご加入の医療保険者(健康保険証で確認)へお問合せ下さい。

【がん検診】
市では、胃がんや乳がんなど5つのがん検診を市内の医療機関や保健センターで、無料〜8000円の一部負担で受けていただくことが出来ます。早期発見・早期治療に役立ててください。

◇ 問合せ先 健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

教室 & 相談

保健センターでは、生活習慣病予防のための相談や教室などを開催しています。積極的に参加してください(4・5面にも掲載)。

【健康・禁煙相談場】
◇とき・ところ ▽9月8日(月)東保健センター、②もの広場(鶴根) ▽10日(水)夢広場(布施駅前) ▽15日(土)①ゆうゆうプラザ(日守)、②はすの広場(近江菅) ▽18日(金)①やまなみプラザ(四条) ▽24日(木)②グリーンパル(中鴻池)
☆①は午前10時30分~11時30分②は午後3時~4時

◇内容 健康・禁煙相談、女性の健康相談など
◇問合せ先 健康づくり課
マンモグラフィ検診
マンモグラフィ検診
◇とき 9月30日(木)午前9時10分~午後2時
◇対象 定員 40歳以上の女性で平成21年4月1日現在、偶数年齢の方・30人(申込先着順)
◇内容 乳がん(マンモグラフィ)検診、骨密度測定、コリゲンたふりラッチ、女性のための健康講話
◇料金 13000円(検診代、ランチ代含む)
◇申込み・問合せ先 保健センター 072(960)072(9)

65) 6411、FAX072(960) 6527
【乳がん(マンモグラフィ)検診】
◇とき・ところ・定員
▽9月28日(月)午前9時30分~10時30分 東保健センター 1・30人(申込先着順)
▽10月20日(火)午後1時~2時 中保健センター・50人(9月1日(火)午前9時から申込先着順)
◇対象 40歳以上の女性で平成21年4月1日現在、偶数年齢の方
◇料金 8000円
※個別検診は厚生会病院(072-9982510)、石切生喜病院(072-988-312)、森本記念クリニック(072-966

8166)、池田病院(06-6721-0151)、東大阪生協病院(06-6727-3131)で行っています。
◇申込み・問合せ先 東中保健センター ▽東072(9980)26003、FAX072(9980)2135
▽中072(960)6411、FAX072(966)6527
【乳がん(マンモグラフィ)受診医療機関追加】
このほど、東大阪山路病院(072-961-3700)でも乳がん(マンモグラフィ)検診が受けられるようになりました。
◇問合せ先 健康づくり課

9月10日~16日は「自殺予防週間」です

死ななないで まず打ち明けて その悩み

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間3万人を超え、大阪府でも2000人を超えています。自殺は、個人の自由な意思や選択の結果と思われがちですが、実際にはさまざまな要因が複雑に関係しています。心理的に追い込まれた末の死であり、防ぐことができる社会的な問題であると考えられます。

自死で亡くなる人の数は、全国で年間3万人を超え、大阪府でも2000人を超えています。自殺は、個人の自由な意思や選択の結果と思われがちですが、実際にはさまざまな要因が複雑に関係しています。心理的に追い込まれた末の死であり、防ぐことができる社会的な問題であると考えられます。

【24時間電話相談】
◇関西のちの電話 06(6309)1121
◇大阪自殺防止センター 06(43995)4343
◇このの救急相談 06(6945)5000
【フリーダイヤル電話相談】
◇自殺予防のちの電話 0120(7338)556
☆毎月10日の午前8時~翌日午前8時(24時間)
【サラ金・クレジットの返済に困った方】
◇多重債務者相談室 06(6941)0837
☆月~金曜日の午前9時15分~午後5時

【自死遺族相談】
大切な方を自死(自殺)で亡くされた方のために、10月から自死遺族相談を開始します(予約制)。
◇大阪府こころの健康総合センターストレス対策課 06(6691)2811
◇ 問合せ先 健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809



メタボQ&A

次の生活改善を参考に、できることから始めてみましょう。
メタボって何ですか。
メタボはメタボリック症候群のことです。お腹周りが、男性で85cm以上、女性で90cm以上の方で、空腹時血糖値、血圧、中性脂肪のうち、2つの項目が基準値(※)を超えて重なること

【特定健康診査】
生活習慣病やメタボリック症候群を早期に発見することが出来ます。40歳以上の方が対象で、コレステロールや血圧、肝機能、血糖、尿酸などを診査します。お近くの医療機関で受けることが出来ますが、「特定健康診査受診券」が必要で、す。くわしくは、ご加入の医療保険者(健康保険証で確認)へお問合せ下さい。

【がん検診】
市では、胃がんや乳がんなど5つのがん検診を市内の医療機関や保健センターで、無料〜8000円の一部負担で受けていただくことが出来ます。早期発見・早期治療に役立ててください。

◇ 問合せ先 健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

【24時間電話相談】
◇関西のちの電話 06(6309)1121
◇大阪自殺防止センター 06(43995)4343
◇このの救急相談 06(6945)5000
【フリーダイヤル電話相談】
◇自殺予防のちの電話 0120(7338)556
☆毎月10日の午前8時~翌日午前8時(24時間)
【サラ金・クレジットの返済に困った方】
◇多重債務者相談室 06(6941)0837
☆月~金曜日の午前9時15分~午後5時

【自死遺族相談】
大切な方を自死(自殺)で亡くされた方のために、10月から自死遺族相談を開始します(予約制)。
◇大阪府こころの健康総合センターストレス対策課 06(6691)2811
◇ 問合せ先 健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809



地産地消でヘルシー

地元野菜を食べる⑥

地元の野菜を使ったヘルスメイトおすすめ料理を紹介しています。さつまいもは、8月下旬から11月にかけて市内全域で収穫されます。大きくて重みがあり、ひげ根やでこぼこが少ないものを選びましょう。寒さに弱いので冷蔵庫には入れず、新聞紙に包んで常温で保存してください。地元で採れた新鮮野菜は、農協の朝市直売所などで購入できます。

【フルーツきんとんの作り方(1人分の栄養価：エネルギー81kcal、塩分0.1g)】

①さつまいもは皮をむき、乱切り

②りんご、キウイ、パイナップルは小さめに切る。

③さつまいもは軟らかくゆでてつぶし、熱いうちに砂糖と塩を加えて練ってから冷ます。練るのに、固い場合は缶詰のシロップを加える。

④③に②を加えて混ぜる。ラップに包むと、食べやすくて見た目もおしゃれです。

材料(4人分) さつまいも150g、りんご1/4個、キウイ1/2個、パイナップル(缶詰)30g、砂糖大さじ1、塩少々

健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

9月 保健センターのごあんない

行事	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談 〔クラミジア・梅毒・エイズ検査など(一部有料)〕 C型肝炎抗体検査(一部有料) 風しん抗体検査(有料)	4日(金)、18日(金) 9・30~11・00	9日(火) 9・30~11・00	14日(月)、28日(月) 9・30~11・00
こころの健康相談(予約制)(アルコール依存症・認知症の相談を含む)	2日(火)、3日(水)、8日(火)、14日(月)、17日(木)、28日(月) 14・00~16・00	8日(火)、9日(水)、15日(火)、17日(木)、30日(火) 14・00~16・00	2日(火)、16日(火) 10・00~12・00 1日(火)、15日(火) 14・00~16・00
結核相談		3日(水)、17日(木) 14・00~15・00	7日(月)、28日(月) 14・00~15・00
骨密度測定(予約制で、対象は20歳以上の方)	10日(水) 9・20~10・00	3日(火) 9・10~10・30	30日(火) 9・30~10・30
電話健康相談	月曜日~金曜日 9・00~12・00、12・45~17・30		
4か月児健康診査 (平成21年5月生まれ) ※個別に通知しています。	8日(火)、29日(火) 13・10~14・00	1日(火)、8日(火)、29日(火) 9・10開始 15日(火)(北部) 9・30開始	9日(水)、16日(水)、30日(火) 13・00~14・10
1歳6か月児健康診査 (平成20年2月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。	16日(水)、30日(火) 13・40~14・30	11日(金)、25日(金) 13・00開始 (北部は来月)	1日(火)、15日(火) 13・15~14・15
3歳6か月児健康診査 (平成18年3月生まれ) ※個別に通知しています。	11日(金)、25日(金) 13・30~14・20	2日(火)、18日(金) 13・00開始 9日(火)(北部) 13・30開始	8日(火)、29日(火) 13・15~14・15
離乳食講習会	1日(火) 13・00開始	16日(水) 13・30開始	11日(金) 13・30開始
マタニティクラス		1日(火)、8日(火)、15日(火)、29日(火) 13・30~15・30	
乳幼児健康相談	7日(月)10・00~11・00	17日(水)9・30~10・30	4日(金)9・30~10・30
BCG接種 (3か月~6か月未満児)	8日(火)、29日(火) 14・00~14・30	1日(火)、8日(火)、29日(火) 15日(火)(北部) 9・30~10・00	9日(水)、16日(水)、30日(火) 13・30~14・00

▶太字は有料です(検査内容によって金額が異なりますので、くわしくはお問合せください)。
▶飼えなくなった犬・猫の引取りは、動物指導センター(072・963・6211)まで。▶一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。▶24か月児むし歯予測検査は4月から廃止になりました。▶(北部)は、眉津湧池公民館分室です。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便 (赤痢菌・サルモネラ属菌・大腸菌O157)	1日(火) 15日(火)	2,240円	E-N 06(6788)20643 環境衛生検査センター
寄生虫卵検査 (寄生虫卵検査、きょう虫卵検査)	9・30 11・00	各432円	
水道法にもとづく 〔予約制 06(6787)5004〕 飲用 waters 質検査 〔E-N06(6787)7404〕	14日(月)	平常項目16,800円 全項目 181,700円	20643

健康相談

9月4日(金)午前9時30分~10時30分=西保健センター(乳幼児のみ)
7日(月)午前10時~11時=東保健センター(乳幼児のみ) 9日(水)午前10時~11時=繩手南公民館(乳幼児のみ)
16日(水)午前10時~11時=はすの広場(近江堂・乳幼児のみ) 17日(木)午前9時30分~10時30分=中保健センター
30日(火)午前10時~11時=ももの広場(楠根・乳幼児のみ)

乳幼児=身体計測、育児相談など
> 若成人=健康相談、血圧測定など
東・中・西保健センター

女性健康相談

9月から12月まで、女性を対象にがん検診や女性が悩む症状、病気のことなどについて相談に応じます。
第2火曜日=ももの広場(楠根) 第2木曜日=夢広場(布施駅前) 第3火曜日=はすの広場(近江堂) ☆いずれも午後3時~4時
西保健センター

ふたごの交流会

9月14日(月)午後1時30分から 9月12日(土)、10月10日(土)午後2時~4時 高井田障害者センター 各100円
西保健センター

プレバパ・プレママ教室

プレママ仲間を作りませんか。9月28日(月)午後1時30分~3時30分 妊婦とそのパートナー おお風呂で育つ赤ちゃんの心編~二人で子育てを楽しむヒントの講話と沐浴体験
東保健センター

マタニティクラス

お産や子育てについての話、先輩ママとの交流などを行います。9月1日(火)、8日(火)、15日(火)、29日(火)午後1時30分~3時30分(計4日間) 妊婦
中保健センター

マタニティ歯科健診

家庭でのケア方法を歯科医師・衛生士と一っしょに考えます。9月24日(木)午後1時30分からは東保健センター 28日(月)午後1時30分からは中保健センター おおむね妊娠16週以上の方 各15人(申込先着順)
東・中保健センター

お酒に悩む家族のつどい

家族のお酒の悩みや不安を語り、元氣を取り戻しましょう。9月12日(土)、10月10日(土)午後2時~4時 高井田障害者センター 各100円
西保健センター

保健所・センターだより

※車での来場はご遠慮ください

東：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
中：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
西：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916

男の食と健康講座

9月15日(火)、24日(水)、10月8日(木)、14日(火)午後1時～4時(計4日間)
☆10月8日は午前10時30分から 60歳以上の男性 18人(申込先着順)
講話と調理実習「焦らずやろう食事づくりの基礎とちょっと応用」、「地域デビューで健康仲間づくり」、骨強度測定、運動実習など 1,000円 工具エプロン、手ふき、健康手帳、筆記用具
東保健センター

野菜たっぷりヘルシークッキング

9月17日(木)午後1時～4時 20人(申込先着順) お話と調理実習「ヘルスマイトのおすすめ料理～季節の野菜を使ってヘルシーに」 350円 工具エプロン、手ふき、三角巾
西保健センター

みんなで食べるとすごくおいしいお昼ごはんのつどい

バランスよく食べて元気な体をつくらう。 9月9日(木)午前10時30分～午後2時 65歳以上の方 20人(申込先着順) 調理実習と試食、健康学習など 500円 工具エプロン、手ふき、三角巾、筆記用具
東保健センター

まちづくり応援隊といっしょに体内年齢若返りへGO!

9月25日(金)午後1時30分から 保健所大会議室 運動制限のない方 30人(申込先着順) うちでエクササイズ、健診結果の見方、肺がん検診(希望者のみ) 500mlペットボトル2本、タオル、運動しやすい服装、特定健診結果表、お茶
中保健センター

記号の見方

時 場所 対象 定員・定数 内容 講師
料 金 (表示のないものは無料) 持ち物 申込方法・応募方法など
申 込 募 先 問 合 せ 先 メールアドレス

難病医療相談会・交流会

9月8日(火)午後2時～4時 保健所大会議室 講演「再生不良性貧血の治療について」医療法人中和会理事長・中西忍さん、交流会、個別相談
健康づくり課 072(960)3802、072(960)3809

肺がん・結核エックス線検診

9月18日(金)午後1時30分～2時=東診療所(申込みは東保健センターへ) 29日(火)午前9時30分～10時30分=西保健センター 市内在住の40歳以上の方=肺がん検診 市内在住の65歳以上の方=結核検診 各30人(申込先着順)
東・西保健センター

やまびみ会会員募集

健康のためにウォーキングを楽しみませんか。月3回水曜日に活動します。市内在住の方 900円(6か月分)
9月16日(木)午前11時～正午に直接 西保健センター

いきいきウォーキング講座

9月16日(木)午後1時30分から クリーンパル(中鴻池) 運動制限のない方 30人(申込先着順) 楽しく安全なウォーキング、体組成測定 歩きやすい靴、お茶、タオル
中保健センター

肩・腰・膝・股関節を丈夫にして楽しいウォーキング!



筋肉を強くして体のバランスを整えましょう。 9月29日(火)、10月13日(火)、11月10日(火)、24日(火)、12月22日(火)、来年1月12日(火)、2月9日(火)、3月17日(火)、23日(火) ☆いずれも午前10時～11時30分(計9日間) 市役所本庁舎1階多目的ホール 60歳～75歳未満の方 20人(申込先着順) 肩・腰・膝・股関節の強化体操、口腔体操、体力測定、食事の話 9月1日(火)午前9時から
西保健センター

被爆2世健康診断

市内在住の被爆2世の方 実父母の被爆者健康手帳と印鑑を持って、10月30日(金)までに保健センターへ直接
大阪府保健医療室 06(6944)9172 健康づくり課 072(960)3802、072(960)3809

愛の献血

400mL献血にご協力ください。
9月2日(水)=チャンピオン工業(横枕西)、大阪市消防学校 5日(土)=イトーヨーカドー東大阪店 8日(火)=市役所本庁舎 9日(水)=菱江ショッピングプラザ 10日(木)=近鉄河内小阪駅前 11日(金)=英田南小学校 17日(木)=東大阪大発ビル、枚岡郵便局、コーナン外環新石切店 18日(金)=三和紙製製作所(吉田本町2) 24日(木)=スーパーマンダイ御厨店 25日(金)=近鉄瓢箪山駅南側 ※いずれも開始時間および終了時間は場所によって異なります。献血受付時に本人確認をします。
地域健康企画課 072(960)3801、072(960)3806

親子でおでかけしよう

子育て支援センター・保育所の催し

※車での来場はご遠慮ください

鴻池子育て支援センター

【おでかけホッと広場】

遊び道具や紙芝居などを持って出かけています(申込不要)。 9月14日(水)=吉原公園 28日(水)=中石切公園 ☆いずれも午前10時45分～11時30分 就学前乳幼児とその保護者

【じいじ・ばあば、あ・そ・ぼ】

9月21日(木)の敬老の日になみ、おじいさん、おばあさんといっしょに楽しく過ごしましょう。 9月18日(金)午前10時～11時 鴻池子育て支援センター 就学前乳幼児とその保護者、孫がいるおじいさんやおばあさん(孫がいなくても参加可)
9月16日(木)までに電話または直接

◇ ◇

東保健センター 06(6748)8251、西06(6743)0577

長瀬子育て支援センター

【よちよちタイム】

9月1日(火)、15日(火)午後2時30分～4時 1歳児とその保護者

【おでかけ赤ちゃん広場】

ママ同士の交流や相談、ふれあい遊びをします。 9月4日(金)午前10時30分～11時30分 森河内公民分館 0歳～1歳過ぎの未歩行児とその保護者

◇ ◇

東長瀬子育て支援センター 06(6728)1800、西06(6728)2413

荒本子育て支援センター

【ひよこっこ広場】

いろんなおもちゃで遊びます(申込不要)。 9月18日(金)、28日(木)午前9時30分～11時30分 荒本子育て支援センター 1歳～2歳歩きが

できる1歳11か月までの乳児とその保護者

【ふれあい遊び】

9月25日(金)=やまなみプラザ(四条) 10月2日(金)=布庵北高等学校 ☆いずれも午前10時～11時 2歳6か月までの乳幼児とその保護者 各20組(申込先着順) 9月14日(木)午後1時30分から電話で

【子育て相談】

電話で子育て相談や保育付きの子育て相談に応じています。気軽に相談ください。

◇ ◇

東荒本子育て支援センター 06(6788)1055、西06(6788)2597

石切保育所

【ハイハイ赤ちゃんよっといで～】

ふれあい遊びや子育て相談をします。 9月15日(火)午前10時30分～11時30分 日新高等学校 0歳児とその保護者 15組(申込先着順) 9月8日(木)から午前10時～午後5時に電話で

東石切保育所 072(984)6260、西072(984)9578

9月1日は防災の日

防災力を身につけよう



大正12年9月1日、震度7の大地震が関東地方を襲い、多くの尊い命が失われました。防災の日
は関東大震災を教訓に災害に對して知識を深め、
備えを充実・強化するために制定された日です。
近年、日本をはじめ世界各地で地震や集中豪雨
などの災害が多発しています。7月には九州・中
国地方で地震が発生し、大きな被害が出ています。
災害は突然やってきます。
一人ひとりが防災意識を持ち、いざというとき
に行動できる「防災力」を身に付け、災害に備え
ておくことが大切です。小さな防災力が地域全体
の大きな組織力につながります。
ぜひ、この機会に防災力を高めましょう。

自分の身を守る

戦後最大の被害をたら
した阪神・淡路大震災で私
たちが教訓として学んだの
は、自分の身は自分で守る
「自助」と、地域住民やホ
ランティアなど人々とが
助け合う「共助」です。
災害時に地域住民やホラ
ンティアなど人々とが助
け合うためには、まず自分
の身を自分で守ることが大
前提です。いざというとき
のための準備ができてい
るか確認しましょう。

非常持出袋の準備を

救援されるまでの3日分
の食料と水を備えておけば
大丈夫といわれています。
避難所生活に必要なもの
をすぐに持ち出せるよう一
つにまとめておき、できる
だけ2か所に準備しておき
ましょう。

家庭で防災会議を

各家庭で災害時の役割分
担、安否確認の手段、避難
場所などについて話し合
い、防災意識を高めます。
▽役割分担：予防対策の
役割と災害時の役割の確認
▽安否確認の手段：災害
伝言ダイヤルなどの使用方
法の確認
▽避難場所：家族が離れ
ばならなくなったときの避難
場所の確認
市では、小・中学校など
市内80か所を避難場所に指
定しています。
災害時には道が通れなく
なったり避難場所が被災し
たりすることもありますの
で、家族の防災マップを作

家具の安全対策を

阪神・淡路大震災の死者
の約8割が住居の倒壊、家
具の転倒で発生したとい
われています。次の対策に
取り組まましょう。
▽本棚やタンスなどの家
具が転倒しないよう、L字
型金具などで固定する。
▽食器棚などのガラスには飛
散防止フィルムを貼る。
▽就寝時に棚や上置いたも
のが落ちてこないように、
家具の配置を工夫する。

9月9日は救急の日

応急手当の知識を深めよう

ここ数年、AED(自動
体外式除細動器)を使用し
た救命処置に高い関心が集
まっています。
しかし、一方で緊急をも
ないのに救急車を呼ぶ方が
増え、生命の危機が迫っ
ている方を救えないおそれ
が出ています。
9月9日(月)は「救急の
日」、9月6日(日)から12日(土)
までは救急週間です。
いざというときのために
応急手当の知識を深め、救
急車の正しい利用に理解と
協力をお願いします。
「救急キャンペーン」
心臓蘇生法の実技指導、
AEDの取扱説明を行いま
す。



▷応急手当訓練(写真①)
▷炊き出し訓練(写真②)
◁弥刀校区防災訓練

組織力の強化へ

災害に備えるためには、
地域の組織力を築くことが
大切です。
市では、災害時に隣近所
の安否や初期消火、救出救
護などの防災活動を行う自
主防災組織の活動促進を図
り、現在、校区自治連合会
の協力により45校区すべて
に設置されています。
今後、自主防災組織の相
互協力や防災関係機関との
連携など、さらなる防災対
策の強化を進めていきます。

各種マップの活用を

それぞれのマップをしっ
かり読み、災害時に持ち出
しやすいつまみに備えをおき
ましょう。各種マップは、
危機管理課、市政情報コー
ナー、行政サービスセンタ
ーに置いてあります。
「防災マップ」
避難場所の一覧や非常持
出品、地震対策の心得など
を掲載しています。

防災週間の取組

防災週間中、阪神・淡路
大震災の状況などのパネル
展示、災害用備蓄物資・資
機材の展示、レテオ上展会
を開催します。
◇日時 8月31日(月)～9
月4日(木)午前9時～午後5
時(31日は午前10時から、
4日は午後2時まで)
◇会場 市役所1階多
目的ホール
◇問合せ先 危機管理課
06(4309)3130、
06(4309)3820



◇「応急手当」▽9月
6日(日)午前10時～午後1時
▽7日(月)午前10時～午後1時
▽8日(火)午前10時～午後1時
▽9日(水)午前10時～午後1時
▽10日(木)午前10時～午後1時
▽11日(金)午前10時～午後1時
▽12日(土)午前10時～午後1時
▽13日(日)午前10時～午後1時
▽14日(月)午前10時～午後1時
▽15日(火)午前10時～午後1時
▽16日(水)午前10時～午後1時
▽17日(木)午前10時～午後1時
▽18日(金)午前10時～午後1時
▽19日(土)午前10時～午後1時
▽20日(日)午前10時～午後1時
▽21日(月)午前10時～午後1時
▽22日(火)午前10時～午後1時
▽23日(水)午前10時～午後1時
▽24日(木)午前10時～午後1時
▽25日(金)午前10時～午後1時
▽26日(土)午前10時～午後1時
▽27日(日)午前10時～午後1時
▽28日(月)午前10時～午後1時
▽29日(火)午前10時～午後1時
▽30日(水)午前10時～午後1時
▽31日(木)午前10時～午後1時

芸術にふれてみませんか

東大阪市民文化祭参加者を募集

文化の祭典に参加し、芸
術にふれてみませんか。
【美術展】
作品 20～50号の洋画、
日本画、水墨画、水彩画(カ
ラスリりの額縁は不可、未
発表のものに限る) 対象
15歳以上の方 料金 2点
まで3000円(3点目か
ら1点増すごとに500円
加算、5点まで) 応募方法
9月27日(日)午前10時～午後
1時に市民美術センターへ
直接 問合せ先 美術協会
(甲村) 06(672)7222
98288
【工芸展】
作品 金工、木竹工、陶
芸、漆芸、人形、染織、七
宝ほか 料金 1点200
0円(1点増すごとに10
00円加算) 応募方法
10月15日(木)午後2時30分～
3時30分に市民会館展示室
へ直接 問合せ先 工芸協
会「角谷」 090(9)2
87)20939
【書道展】
作品 半切以上16平方尺
以内(縦・横は自由)の漢
字、かな、調和体、篆刻、
刻字ほか(カラスリりの額
縁は不可、半切は軸装でも
可、未発表のものに限る)
対象 15歳以上の方 料金
3000円(1人1点のみ)
応募方法 10月14日(木)午前
9時～10時に市民美術セン
ターへ直接 ※希望者は9
月30日(日)までに要連絡
問合せ先 書道協会村上
072(988)7222
【短歌大会】
作品 自作未発表のもの
料金 一首1000円(何
首でも可) 応募方法 原
稿用紙に住所、氏名、電
話番号、短歌(楷書)を書
き、郵便定額小為替を封
して、9月19日(日)必着ま
でに郵送 応募・問合せ先
〒577・0809永和3丁
21 歌人クラブ「井田中」
06(6722)4763

市民文化祭日程表

種 目	開 催 日 時	開催場所
吟 詠 大 会	9月23日(木) 午前9時20分～午後5時	市民会館市民ホール
秋の山野草展	9月26日(日)、27日(日) 午前10時～午後4時	市民会館展示室
渡り鳥準備会	9月27日(日) 午前9時～午後4時	枚岡公園
民謡大会	10月3日(日)、4日(日) 3日=午後6時～8時 4日=午前9時～午後6時	市民会館市民ホール
美術展	10月7日(木)～12日(火) 午前10時～午後5時 (12日は午後3時まで)	市民美術センター
押し花展	10月10日(日)、11日(日) 午前9時～午後5時 (11日は午後3時まで)	婦美会館(大阪市東成区)
自然の美	10月11日(日) 正午～午後5時	社会教育センター
俳句大会	10月16日(金)、17日(土) 午前9時～午後5時	市民会館展示室
工芸展	10月16日(金)～18日(日) 午前10時～午後5時 (18日は午後3時まで)	市民美術センター
書道展	10月17日(土) 午前9時～午後7時	青少年女性センター
第120回浄瑠璃大会	10月18日(日) 午前10時～午後5時	社会教育センター
川柳大会	10月18日(日) 午前11時～午後5時	市民会館市民ホール
民舞大会	10月24日(土) 正午～午後4時	市民会館市民ホール
大正琴演奏会	11月15日(日) 午前11時～午後5時	市民会館市民ホール
三曲演奏会	11月7日(日)、8日(日) 午前10時～午後5時	市民美術センター
茶花道大会	11月15日(日) 午後1時～4時	社会教育センター
短歌大会	12月5日(土) 午後1時～3時	社会教育センター
ニットプロアショー	12月13日(日) 午後0時30分～5時	市民会館市民ホール

【川柳大会】
課題 彩、背中、抱く、
根性、今、芯、信じる(各
題2句) 料金 2000
円 応募方法 10月18日(日)
午前11時から社会教育セン
ターへ直接 問合せ先 川
柳同好会「片岡」 0729
65)1341
◇ 5212
◇ 問合せ先 社会教育セ
ンター 06(6789)
4100、06(6789)
06(6789)

安全で快適なくらしを

9月10日は下水道の日

「下水道の日」は、1
961年(昭和36年)
下水道の普及を促す
ため、全国下水道
進捗率として始まり
ました。また、下水
の大きな役割の一つ
「雨水の排除」を考
え、台風などの注
意を喚起するために、
9月10日と定められ
ています。
市では、水洗化の普及
を進めるとともに、近
年多く見られる集中豪
雨による被害からま
を守るため、既設下水
管を補う雨水増補幹
管や学校家庭を利用し
た浸水対策に取り組ん
でいます。

「みみ」を捨てない
道路に捨てられたご
みは、雨が降ったとき
に下水道管に流れ込み、
河川に流れ出すことが
あります。また、流れ
込んだごみが下水道管
に詰ると、悪臭や黒
い水の原因になります。
ごみを捨てたり、下水
管に流したりしないで
ください。
「油を流さない」
下水道管に油を流す
と、管内側がこびりつ
き、大雨のときは、洗
濯や入浴を控えるた
め、下水の量を減ら
すことができません。
大雨のときは、大量
の水を流さないよう
ご注意ください。
◇ 問合せ先 下水道部
計画課 06(4309)
3247、06(4309)
0602077
◇ 問合せ先 下水道部
計画課 06(4309)
3247、06(4309)
0602077

東公民館

【パソコン初心者講座】
マウスの使い方やワード(初級)で
文章作りなどを学びます。 とき
10月2日～30日の毎週金曜日(計5
日間)▷Aコース=午前10時～正午
▷Bコース=午後1時30分～3時30
分 ※重複申込不可。 定員 各10
人 講師 NPO法人ITブレン
東大阪 料金 500円
【きりえ教室】
楽しく切り絵を学びませんか。
とき 10月24日(日)、11月21日(土)、28日
(日)、12月5日(土)午後2時～4時(計
4日間) 定員 20人 講師 大阪
きりえセンター会員、松井茂八郎さん
料金 1,600円程度
◇ 申込期限 9月16日(木)
■ところ・申込み・問合せ先 〒
579・8036 藤原町1-2 東公民館 072
(982) 1382、06(789) 2768

中公民館

【パソコン講座(初心者編)】
パソコンの基本的な使い方やワード、ス
トランプなどを楽しく学びます。 とき
11月11日～12月9日の毎週水
曜日(計5日間)▷Aコース=午前10
時～正午▷Bコース=午後1時30分
～3時30分 定員 各10人 講師
NPO法人ITブレン東大阪 料
金 500円 申込期限 9月30日(火)
【身近な小物づくり教室】
アクセサリやキャンドル、スト
ランプなどを楽しく作ります。 とき
10月16日(日)、23日(日)、11
月6日(日)、13日(日)午後1時～3時30分
(計5日間) 定員 20人 講師 障
害者学習指導者・来田容子さん 料
金 500円 申込期限 9月15日(火)
◇ 申込期限 9月18日(木)
■申込み・問合せ先 〒
578・0925 稲葉4-2-3 中公民館 072
(965) 1502 (06) 6789 5212

市民講座(後期)の受講生を募集 いっしょに学びませんか

【社交ダンス教室】
ダンスの基本を学びませんか。
とき 10月7日(木)、21日(木)、11月4
日(木)、18日(木)、12月2日(木)、16日(木)
午後7時～8時30分(計6日間)
ところ 夢広場(布施駅前) 定員
30人 講師 東大阪社交舞路連盟・
山下郁子さん、横田瑠美子さん
【初級パソコン教室】
簡単な文章作りやメールの送り方
を学びます。 とき ▷Aコース=
10月15日(木)、17日(土)、20日(月)、22日(水)
▷Bコース=11月5日(木)、7日(土)、
10日(月)、12日(水) ☆いずれも午前10
時～午後3時で計4日間 ところ
社会教育センター 定員 各19人
講師 NPO法人ITブレン東大
阪 料金 500円
【うどん打ち教室】
とき ▷Aコース=10月18日(日)▷
Bコース=11月15日(日) ☆いずれも
午前10時～午後2時 ところ 社会
教育センター 定員 各10人 料金
1,000円
【ハードウォッチング】
始めての方を対象に、野鳥の生態
を観察します。 とき 10月11日(日)
午前9時～午後4時 ところ 枚岡
公園山ろく 定員 30人 講師 東
大阪野鳥の会 料金 100円 ※交通
費が別途必要。
◇ 申込期限 9月18日(木)
■申込み・問合せ先 〒577・0056
長堂1-17-29 社会教育センター 06
(6789) 4100、06(6789) 5212

市内在住、在勤、在学の方を対象
に「市民講座(後期)」の受講生を募
集します。 申込方法 往復ハガキ
(1講座1枚、3講座まで)に講座
名(コース別の場合はコース名も)、
住所、氏名(ふりがなも)、年齢、電
話番号を書いて、各申込期限(必着)
までに郵送 ※定員を超えた場合は
抽選し、結果を郵送。講師の都合に
よって中止・変更する場合があります。
【健康を考える教室】
医師、栄養士、理学療法士がお話
しと実技をします。 とき・内容
▷Aコース=10月21日(木)、28日(木)、
11月4日(木)・メタボを考える▷Bコ
ース=11月11日(木)、18日(木)、25日(木)・
骨粗鬆症 ☆いずれも午後1時30分
～3時で計3日間 ところ 社会教
育センター 定員 各50人
【ろうあ者教養講座】
とき 10月15日(木)、11月5日(木)、
28日(日)、12月3日(日)午後7時～9時
(計4日間) ところ 社会教育セン
ター 対象 聴覚障害がある方(な
い方も参加可) 定員 50人 内容
▷Aコース=エコ問題▷Bコース=
老後の安心▷Cコース=社会見学(兵
庫県たつの市)▷Dコース=工術
星 ※手話通訳・要約筆記あり。
チラシを福祉事務所、リージョンセン
ター、図書館、公民館で配布。
【歌謡吟詠教室】
とき 10月16日(金)、30日(日)、11月13
日(日)、27日(日)、12月11日(日)、25日(日)午
後1時30分～3時(計6日間) ところ
社会教育センター 定員 30人
講師 東大阪市民文化連盟・森雅声さん
【超初級ハンゲル講座】
とき 10月22日(木)、29日(木)、11月12
日(木)、19日(木)、26日(木)、12月3日(木)、
10日(木)、17日(木)午後7時～8時30分
(計8日間) ところ 社会教育セン
ター 定員 30人 講師 ハンゲ
ルサークル代表・韓愛蓮さん
【社会教育センター】
【初級ハンゲル講座】
とき 10月22日(木)、29日(木)、11月12
日(木)、19日(木)、26日(木)、12月3日(木)、
10日(木)、17日(木)午後7時～8時30分
(計8日間) ところ 社会教育セン
ター 定員 30人 講師 ハンゲ
ルサークル代表・韓愛蓮さん
【健康を考える教室】
医師、栄養士、理学療法士がお話
しと実技をします。 とき・内容
▷Aコース=10月21日(木)、28日(木)、
11月4日(木)・メタボを考える▷Bコ
ース=11月11日(木)、18日(木)、25日(木)・
骨粗鬆症 ☆いずれも午後1時30分
～3時で計3日間 ところ 社会教
育センター 定員 各50人
【ろうあ者教養講座】
とき 10月15日(木)、11月5日(木)、
28日(日)、12月3日(日)午後7時～9時
(計4日間) ところ 社会教育セン
ター 対象 聴覚障害がある方(な
い方も参加可) 定員 50人 内容
▷Aコース=エコ問題▷Bコース=
老後の安心▷Cコース=社会見学(兵
庫県たつの市)▷Dコース=工術
星 ※手話通訳・要約筆記あり。
チラシを福祉事務所、リージョンセン
ター、図書館、公民館で配布。
【歌謡吟詠教室】
とき 10月16日(金)、30日(日)、11月13
日(日)、27日(日)、12月11日(日)、25日(日)午
後1時30分～3時(計6日間) ところ
社会教育センター 定員 30人
講師 東大阪市民文化連盟・森雅声さん

その他のつづき

申請はお済みですか

定額給付金・子育て応援特別手当

定額給付金・子育て応援特別手当の申請期限は、それぞれ10月22日(木)と10月28日(水)です。申請期限を過ぎると給付できませんので、お早めに申請してください。

申請書が届いていない方や紛失された方は、再度申請書を送付しますので、お問い合わせセンターまでご連絡ください。

なお、9月の振込予定日は、9月1日(木)、9日(水)、17日(火)、25日(日)です。

■定額給付金・子育て応援特別手当対策室 06(4309)3308、FAX06(4309)3065
 ▶定額給付金・子育て応援特別手当お問い合わせセンター 0570(043)092

違法簡易屋外広告物
追放クリーン作戦

市では、9月1日(木)から10日(木)までを「屋外広告物美化旬間」としています。9月6日(日)には、違法簡易屋外広告物追放推進団体「まちをきれいにしてい隊」のみなさんとともに違法簡易屋外広告物追放クリーン作戦を実施します。市内をパトロールし、違法な屋外広告物などを撤去しますので、理解と協力をお願いします。

また、違法な屋外広告物の掲出などを発見された場合はご連絡ください。
 ■土木環境課 06(4309)3218、FAX06(4309)3836

都市計画公聴会

東部大阪都市計画道路の変更

府では、東部大阪都市計画道路の変更の案を作成するにあたり、都市計画の公聴会を行います。

なお、公聴会は意見を述べていただくもので、説明会ではありません。

■9月29日(火)午前10時から ■大阪府庁新別館北館4階多目的ホール ※案の概要は9月1日(木)から15日(水)まで、都市づくり課、大阪府総合計画課でご覧になれます。■公述希望の方は所定の公述申出書に必要事項を書いて郵送または持参。傍聴希望の方はハガキに住所、氏名、電話番号を書いて、郵送またはEメールで ※いずれも9月15日(水) (必着) まで。

■電話 540・8570大阪府総合計画課 06(6941)0351、E:sogokeikaku@sbox.pref.osaka.lg.jp

■都市づくり課 06(4309)3213、FAX06(4309)3831

戦傷病者の妻に特別給付金を支給
9月30日までに請求を

特別給付金の最終償還を迎えた方などに特別給付金を支給します。■次のいずれかに当てはまる方 ▶平成18年に国債の最終償還を迎えた戦傷病者の妻(平成18年10月1日現在、増加恩給、特別傷病恩給、障害年金などを受けている、平成8年10月1日(または平成5年4月1日)~平成15年3月31日に、夫(戦傷病者)が公務傷病や勤務関連傷病、一般の病気で亡くなった) ▶平成13年4月2日~平成15年4月1日に夫が増加恩給や傷病年金、特別傷病恩給、障害年金などの受給権を取得した場合の妻、または戦傷病者と婚姻した妻 ■9月30日(木)までに生活福祉課または福祉事務所へ直接

■生活福祉課 06(4309)3182、FAX06(4309)3815

児童手当・特例給付の現況届
提出は9月25日までに

児童手当・特例給付の現況届は、6月1日現在の受給者の状況を把握し、児童手当などを引き続き受ける要件に当てはまるかを確認するためのものです。

6月に現況届を送付していますが、まだ提出していない方は早急に郵送(9月25日(金)必着)するか、国民年金課または行政サービスセンターに提出してください。

9月25日までに現況届を提出されない場合は、6月分以降の手当の支給が停止となりますので、ご注意ください。

■国民年金課 06(4309)3165、FAX06(4309)3805

鶏肉などは生食せず充分加熱を



市では、鶏肉などの食鳥肉の安全を確保するため、獣医師の資格がある検査員が食鳥を処理する施設で生鳥から食鳥肉になるまでチェックしています。

また、病気の診断や食中毒菌などの検査も実施して衛生管理に努めるとともに、鶏肉店などを巡回して食鳥肉の取扱いや衛生管理の監視指導もしています。

細菌は加熱により死滅します。食鳥肉の生食は避け、十分に加熱してから食べましょう。

■食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

近鉄ライナーズを応援しよう



©近鉄ライナーズ

「ジャパングラビートップリーグ2009-2010」が9月4日(金)に開幕します。近鉄花園ラグビー場では、地元社会人ラグビーチーム「近鉄ライナーズ」の試合が7試合あります。迫力ある試合を間近で観戦しませんか。試合日程は次のとおりです(有料)。
 ■(キックオフ) ▶9月26日(土)=VS サントリーサンゴリアス(午後3時) ▶10月24日(土)=VS NECグリーンロケッツ(午後2時) ▶11月29日(日)=VS リコーブラックラムズ(午後2時) ▶12月6日(日)=VS 神戸製鋼コベルコスティーラーズ(午後2時) ▶12日(土)=VS ホンダヒート(午後2時) ▶19日(土)=VS 三洋電機ワイルドナイツ(午後2時) ▶来年1月9日(土)=VS 福岡サンックスブルース(午後2時)
 ■近鉄ライナーズ 072(961)4307、FAX072(961)4308 ▶政策推進室 06(4309)3101、FAX06(4309)3826

9人制一般女子・ママさん・シニア
市民バレーボール大会抽選会

■9月11日(金)午後7時15分から(受付は15分前から) ■市民会館大会議室 ■市内在住、在勤の方(高校生を除く・シニアは50歳以上) ■1チーム2,000円 ※大会は9月20日(日)に東大阪アリーナで、23日(火)に東体育館で開催。

■市バレーボール協会「松澤」 072(963)6021 ▶青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

敬老祝品を贈呈

平成21年9月15日現在、77歳、88歳、100歳で、今年の6月1日から9月15日まで引き続き本市に在住している方に、敬老祝品を贈呈します。■77歳(昭和6年9月16日~昭和7年9月15日生まれ)の方 ▶88歳(大正9年9月16日~大正10年9月15日生まれ)の方 ▶100歳(明治41年9月16日~明治42年9月15日生まれ)の方 敬老祝品 ▶77歳、88歳=ひざ掛け毛布(9月21日(水)までに送付) ※100歳の方は品物を選んでいただき送付するため、別途案内します。

■高齢介護課 06(4309)3185、FAX06(4309)3848

9月の移動図書館

※9月から桜井公民館は桜井自治会グラウンドに巡回場所が変わります。

■永和図書館 06(6781)5500 FAX06(6784)5630

日下町丹波神社東	13:40~14:10		花園西町公園	13:20~14:00	
上石切町2・駅前公園	14:20~14:50	8日(水)	若日本町北公園	14:20~15:00	9日(木)
西石切町2・タイアパレス横	15:20~16:00		イズミヤ若江岩田店	15:40~16:30	
横小路メイ・トラス	13:30~14:00	11日(金)	中瀬池町2・三島温泉前	13:30~14:10	9日(木)
東大阪養護老人ホーム	14:20~14:50	25日(日)	梅風荘稲荷神社横	14:20~15:00	9日(木)
桜井自治会グラウンド※	15:30~16:00		鴻池町・寺嶋公園	15:30~16:10	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:40~14:10	3日(水)	川中岡崎医院南	13:30~14:00	2日(火)
上四條町大池公園	14:20~14:50	17日(水)	加納アメリア集会所前	14:10~15:00	16日(木)
新池島町児童遊園	15:30~16:10		府営加納住宅集会所前	15:30~16:10	
西石切町7・オーク新石切	13:40~14:10		三ノ瀬公民館	13:10~13:50	3日(水)
豊浦公民館	14:20~15:00	4日(木)	中小阪・大和公園	14:00~14:30	3日(水)
ジャルマンコーポ枝岡公園	15:30~16:00	18日(日)	八戸の里公園相撲場西	15:40~16:30	17日(木)
善根寺町4・N T T 社宅	13:40~14:10		近江堂行政サービスセンター北	14:40~15:10	
日下町4・マンハイム石切	14:20~15:00	10日(水)	市営島町住宅	13:30~14:10	8日(木)
日下町6・J A 孔舎衝	15:30~16:10	24日(日)	市営鷺島住宅集会所前	14:20~14:50	8日(木)
鴻池公園西	13:30~14:10		新喜多公園	15:30~16:20	
府営東鴻池第二住宅	14:20~14:50	1日(火)	金岡公園	13:20~14:10	1日(火)
島之内・メープルコート	15:40~16:10	15日(水)	柏田公園	14:20~14:50	15日(水)
玉串西団地集会所前	13:20~14:00		岸田堂南公園	15:40~16:20	
府営東大阪玉串住宅	14:20~14:50	4日(木)	西堤神社境内	13:30~14:10	10日(水)
若江東町2・ライオンマンション	15:30~16:10	18日(日)	川俣処理場東	14:20~15:00	24日(日)
横枕・春光園	13:30~14:00		稲田公園	15:30~16:30	
高齢者サービスセンター	14:10~14:40	2日(水)	御厨天神社境内	13:30~14:00	11日(金)
岩田町6・プレジデント東大阪	15:30~16:10	16日(木)	新家西町第2公園	14:10~14:40	25日(金)
			御厨東・五百石公園	15:40~16:30	

お知らせコーナー

相談

1級建築士による相談

9月5日(土)午後1時～4時(予約不要) ①夢広場(布施駅前) ②建替え、耐震、リフォーム、アスベスト、シックハウス、欠陥住宅など ※住宅の耐震診断・改修補助申込みの受付もしています。

③指導監察課 06(4309)3245、R106(4309)3834

特設人権相談

9月10日(木)～総合福祉センター 17日(木)～夢広場(布施駅前) ☆いずれも午後2時～4時

④社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、R106(6789)2924

多重債務者法律相談

借金の返済・多重債務の問題などを弁護士や司法書士が相談に応じます。

9月15日(火)▷午前10時～正午▷午後1時～4時 ※1人30分以内。市内内在住の方 ⑤10人(申込先着順)

9月1日(火)午前9時から電話で ⑥消費生活センター 072(965)6002、R1072(962)9385

女性のための法律・労働相談

【法律相談】

女性の弁護士が法律相談に応じます。 9月2日(木)、10月7日(木)、11月20日(金)、12月2日(火)午後1時～4時 ※1人30分以内。11月20日はDVに関する法律相談もあり。 ⑦各6人(申込先着順)

【労働相談】

女性の社会保険労務士が給料、解雇やセクハラなどの労働相談に応じます。

9月12日(土)、10月10日(土)、11月14日(土)、12月12日(土)午後1時30分～4時20分 ※1人50分以内。 ⑧各3人(申込先着順)

◇ 市内在住、在勤、在学の女性 ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で1週間前までに要予約)。 ⑨火～日曜日の午前10時～午後5時に電話で(法律相談は相談日の2週間前から受付)

⑩⑪イコラーム(男女共同参画センター) 072(960)9205、R1072(960)9207

9月11日は「警察相談の日」 安心ダイヤル#9110

身の回りで起きている事件や事故、生活の安全と安心に関する相談は、警察相談安心ダイヤル(府警本部警察専用電話#9110・通話有料)または最寄りの警察署警察相談所をご利用ください。

⑫布施警察署 06(6727)1234 ▷河内警察署 072(965)1234 ▷枚岡警察署 072(987)1234

ちよっぴひと息

生駒山に海岸線のなごり

ヒトモトススキ

ヒトモトススキは、日下町の日下新池のほとりで見ることができます。本来、海岸線に生えるものですが、



山ろくに群生するのは珍しく、古くはこの付近が海岸線であったなごりです。ヒトモトススキは、ススキの仲間ではなく、カヤツリクサの一種で、1株の根元からたくさん茎が出て、ススキに似ていることから、この名前がつけました。

昭和49年に市の天然記念物に指定しています。

⑬文化財課 06(4309)3283、R106(4309)3835

記号の見方

①とき ②ところ ③対象 ④定員・定数 ⑤内容 ⑥講師
⑦料金(表示のないものは無料) ⑧持ち物 ⑨申込方法・応募方法など
⑩申込み先・応募先 ⑪問合せ先 ⑫メールアドレス

お買い物は 東大阪市内で

司法書士による相談

9月17日(木)午後2時～4時 ⑭8人(当日先着順) ⑮相続・売買・贈与などの登記や供託、訴訟、調停などの裁判手続き

⑯市市政情報相談課 06(4309)3104、R106(4309)3801

高齢者・障害者の人権あんしん相談 相談電話 06(6942)9496

高齢者および障害者に対する虐待などが多く発生しているため、このほど、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間を設け、いじめやいやがらせ、虐待などの人権問題の相談に、人権擁護委員が応じます(秘密厳守)。

9月6日(日)～12日(土)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時) 相談電話 06(6942)9496

⑰大阪法務局人権擁護部 06(6942)9492 ▷人権啓発課 06(4309)3156、R106(4309)3823

【東大阪支局に統合～枚岡出張所】枚岡出張所および四條畷出張所は、9月24日(火)から東大阪支局に統合します。

また、八尾出張所も11月24日(火)から東大阪支局に統合します。現庁舎での業務終了日 ▷枚岡・四條畷=9月18日(金) ▷八尾=11月20日(金)

⑱大阪法務局民事行政調査官室 06(6942)9452 ▷人権啓発課

金婚夫婦のついで 対象夫婦は申込みを

市と社会福祉協議会では、金婚式(結婚50年)を迎える夫婦を祝福する「金婚夫婦のついで」を10月17日(土)に市民会館市民ホールで開催します。本人からだけでなく、家族からの申込みも受け付けます。申し込んでいない方は早急にお申込みください。 ⑳昭和34年に結婚した夫婦

㉑社会福祉協議会 06(6789)7201、R106(6789)2924

㉒高齢介護課 06(4309)3185、R106(4309)3848

お済みですか

飼い犬登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬を飼っている方は必ず飼い犬登録をし、狂犬病予防注射を受けなければなりません。お済みでない方は早急に受けさせてください。

予防注射は動物病院で受けることができます。市委託の動物病院で受けると飼い犬登録、狂犬病予防注射済票の手続きがその場でできます。

また、次の場合は動物指導センターへ届け出てください。▷飼い犬登録の内容が変わった(犬の飼い主や住所、連絡先など)▷飼い犬登録をした犬が死亡した▷他市町村で飼い犬登録をしていて東大阪市に転入した

㉓動物指導センター 072(963)6211、R1072(963)1644

8月30日～9月5日 全国建築物防災週間

8月30日(日)から9月5日(土)までは「全国建築物防災週間」です。

安全で安心な住みよいまちづくりをめざし、週間中は不特定多数の人たちが利用する小規模雑居ビルなどの建築物を警察・消防部局と連携して防災査察するほか、「建築物防災相談コーナー」を指導監察課(市役所本庁舎15階)に開設します。

㉔指導監察課 06(4309)3245、R106(4309)3834

その他

市税の口座振替にご協力を

市税(個人住民税の普通徴収分、固定資産税・都市計画税)の納付には、口座振替をご利用ください。

預貯金口座のある市税取扱金融機関(阿波・徳島銀行を除く)、郵便局で、通帳、口座届出印、納税通知書を持参すると手続きできます。なお、口座振替依頼書は市内の上記金融機関にあります。

㉕納税課 06(4309)3147、R106(4309)3808

まなぶのつづき

ドリーム21の教室

【ものづくり教室～親子で陶芸にチャレンジ!】

①▷Aコース=10月10日(出)、11日(出)、31日(出)午前10時～正午(31日は午後2時～4時)▷Bコース=10月10日(出)、11日(出)、11月1日(出)午後2時～4時
②全日程参加できる市内在住、在学の小学生とその保護者(1組2人まで) ③各10組(抽選) ④1組1,000円

【ときどき生物教室】

顕微鏡を使った実習や屋外観察など、生物について学びます。①10月11日～来年3月14日の第2日曜日午前10時～正午(計6日間) ②市内在住、在学の小学校3～6年生 ③20人(抽選) ④1,000円

①往復ハガキ(1組1枚、生物教室は1人1枚)に教室名(ものづくり教室はコース名も)、住所、氏名、学校名、学年、電話番号を書いて、9月25日(必着)までに郵送(Eメールでも可) ②〒578・0923松原南2-7-21 ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810、✉kyositu@dream21.higashiosaka.osaka.jp

手づくり作品教室

フラワーアレンジメントをします。①9月30日(出)午後1時～4時 ②市内在住の60歳以上の方 ③30人(申込先着順) ④フラワーデザイナー・風間愛子さん ⑤1,500円 ⑥はさみ ⑦9月1日(出)から電話または直接 ⑧〒578・06(6789)3751、FAX06(6789)9174

要約筆記奉仕員養成講座

聴覚障害のある方のために、手書きまたはパソコンで要約筆記奉仕員として活動していただける方を養成します。①10月17日～来年3月13日の毎週土曜日午後1時30分～4時30分(計22日間) ②大阪府障がい者社会参加促進センター(大阪市天王寺区) ③手書き、パソコン各25人(抽選) ※教材費が必要。④申込書に必要事項を書いて、9月14日(出)必着)までに郵送またはファクスで ※申込書は大阪府障がい福祉室自立支援課ホームページ(<http://www.pref.osaka.jp/jiritsushien/>)からダウンロードできます。また、電子申込みも可。 ⑤〒540・0008大阪市中央区大手前2-1-22 大阪府障がい福祉室自立支援課 06(6944)9176、FAX06(6942)7215

障害者のための文化・運動教室

【絵手紙教室】

①10月2日～来年3月19日の第1・3金曜日午後6時30分～8時(計12日間) ②15人(抽選) ③240円

【書道教室】

①10月9日～来年3月26日の第2・4金曜日午前10時～11時30分(計12日間) ②20人(抽選) ③100円 ④筆、文鎮、下敷き

【手芸教室】

①10月9日～来年3月26日の第2・4金曜日午後1時30分～4時(計12日間) ②15人(抽選) ③1作品800円～2,000円程度 ④はさみ、竹串

【ポッチャ教室】

①10月10日～来年3月13日の第2土曜日午前10時30分～正午(計6日間) ②12人(抽選)

①市内在住の障害者 ②教室名、住所、氏名、電話番号を9月19日(出)までに電話またはファクス、直接 ③〒578・06(6789)0131、FAX06(6789)2870

歴史講演会

①9月13日(出)午後1時30分～3時 ②「大地に刻まれた地震痕」 ③90人(当日先着順) ④〒578・06(983)2340、FAX072(982)9411

やまなみプラザの教室

【健康生き生きセミナー】

①9月12日(出)午後2時～4時 ②30人(当日先着順) ③「健診で何がわかるの!」恵生会病院副院長・良元文弘さん

【子どもおもちゃ手作り教室】

ゴーカートや手まりポンプを作ります。①9月26日(出)午後2時～4時 ②小学校低学年以下(保護者同伴可) ③20人(抽選) ④風車の会 ⑤9月19日(出)まで

【やまなみ郷土文化財を学ぶ会】

Bリージョン地域の文化財を学びます。①10月9日～来年3月12日の第2金曜日午後7時～8時30分(計6日間) ③20人(抽選) ④2,000円 ⑤9月30日(出)まで

①ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各申込期限(必着)までに郵送 ②〒579・8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (FAX兼用)

スポーツの祭典
市民陸上競技大会の参加者を募集

市民スポーツの祭典「市民陸上競技大会」の参加者を表のとおり募集します(1人1種目)。小学生を対象とした陸上競技教室も開催します。①10月12日(出)午前9時開会(雨天決行) ②トライスタジアム(花園中央公園多目的球技広場) ③市内在住、在勤、在学の方と市陸協が認めた他市の中高生 ④小学生=無料▷中学・高校・大学生、社会人=300円、リレー(1チーム)500円 ⑤中学生=選手の一覧をフロッピー

に入れて、9月18日(出)までに「市川」へ郵送またはEメールで▷中学生以外=申込用紙に必要事項を書き、料金を添えて、9月18日(出)までに青少年スポーツ室へ直接 ※登記競技者の部は1～3位まで表彰し、登記競技者以外の部は参加者全員に記録証を進呈。

⑥▷中学生=〒578・0966三島2-4-1「市川」 ✉hirosan@hct.zaq.ne.jp ▷中学生以外=青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

種別	男子(種目)		女子(種目)	
	種目	種目	種目	種目
中学生 (登記競技者の部 ※1)	1年生			
	2年生	100m 1500m 4×100mリレー	100m 800m 4×100mリレー	
	3年生			
共通	200m 800m 3000m 110mミドルハードル	200m 1500m 100mジュニアハードル		
	※2 走幅跳(4m50)、走高跳(1m40)、5kg砲丸投(6m50)、円盤投(20m)(注)	※2 走幅跳(3m50)、走高跳(1m20)、2.7kg砲丸投(7m)、円盤投(15m)(注)		
一般 (高校・大学生、社会人)	100m 200m 800m 1500m 5000m 110mハードル 4×100mリレー 走幅跳 走高跳	100m 200m 800m 1500m 100mハードル 4×100mリレー 走幅跳 走高跳		
	小学生	100m 800m 4×100mリレー	100m 800m 4×100mリレー	
登録競技者 以外の部	年代別	100m 1500m	100m 1500m	

※1 中学生は学校登録で日本陸連に登録されているため、すべて登記競技者です。
※2 走幅跳、走高跳、砲丸投、円盤投は、() 内以上の記録をもつ方のみ参加できます。
(注) 中学生の砲丸投、円盤投は9月5日(出)に服部競技場で開催。

パッチワーク教室

ミニタペストリーを作ります。①9月18日(出)午後1時～3時30分 ②市内在住の60歳以上の方 ③15人(申込先着順) ④300円 ⑤9月1日(出)から電話または直接 ⑥〒578・06(922)8011、FAX072(963)2020

五条老人センターの教室

【河内音頭講習会】
初心者も歓迎(申込不要)。①9月15日(出)午後1時～3時 ②ボランティアグループ「悠楽会」

【健康体操教室】
①9月17日(出)、10月15日(出)、11月19日(出)午前10時～11時30分(計3日間) ③35人(抽選) ④ストレッチ体操 ⑤理学療法士・藤井貴子さん ⑥体操ができる服装 ⑦教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を9月1日(出)～7日(出)

に電話またはファクス、直接 ⑧市内在住の60歳以上の方 ⑨〒578・06(985)3751、FAX072(986)7592

マンション管理勉強会&相談会

①9月13日(出)▷午後1時30分～3時=講演「標準管理規約について」▷午後3時～4時30分=相談会 ②市民会館第2会議室 ③分譲マンションに住んでいるまたは管理組合役員の方 ④30人(申込先着順) ⑤500円 ⑥住所、氏名、電話番号、参加人数、分譲マンション名または管理組合名を電話またはファクスで(Eメールでも可) ⑦〒578・06(6773)8311(FAX兼用)、✉info@npo-osakamankan.ecnet.jp ⑧住宅政策課 06(4309)3232、FAX06(4309)3834

お知らせコーナー

まなぶ

次世代リーダー養成研修会

【開】10月25日(日)午前10時～午後4時＝文化会館▷11月22日(日)～23日(木)泊2日＝奈良県立野外活動センター
 【市内在住の小学校5年生～大学生(大学生は野外活動の経験がある方)】
 【75人(抽選)】
 【2,000円(往復ハガキ(1人1枚)に行事名、住所、氏名、生年月日、学年、電話番号を書いて、9月17日(木) (必着)までに郵送】

【開】〒577・8521市役所青少年スポーツ室 06(4309)3281、R06(4309)3835
 みんなでつくろう/木のおもちゃ

【開】9月13日(日)午前10時～午後3時
 【枚岡公園多目的広場】
 【50人(当日先着順)】
 【園木のおもちゃ作家・青木宏子さん】
 【100円】
 【枚岡公園管理事務所 072(981)2516▷商業課 06(4309)3176、R06(4309)3846】

もっとまちがスキになる

地域まちづくり活動助成金交付団体①

平成21年度のまちづくり活動助成団体を紹介します。

北宮校区子育てサロン はっぴいたいむ

『北宮校区子育てサロン はっぴいたいむ』は、親子が気軽に集い、子育ての悩みや不安を解消してもらうことで、幼児虐待防止につなげようと昨年7月、1広げよう地域に根ざした



思いやり」を合言葉に設立しました。1歳から3歳までの子どもとその保護者を対象に、親子同士の仲間づくりや情報交換の場となるように活動しています。また、保健師も活動に参加しているので、育児相談にも応じてもらえます。

【毎月第2火曜日午前10時～11時30分】
 【盾津東公民分館】
 【はっぴいたいむ「藤井」 090(8575)2019▷まちづくり支援課 06(4309)3350、R06(4309)3812】

母子家庭の母のための就業支援講習会

【介護事務講座(ケアクラーク技能認定試験対応講座)】

【開】10月31日～12月12日の土曜日午前10時～午後3時(計7日間) 【ニチイ学館京橋教室(ツイン21MIDタワー17階)】
 【6,000円(教材費を含む)】
 【9月30日(木)まで】

【ホームヘルパー2級通信講座】

【開】11月7日～来年3月31日の土曜日10日間、平日5日間 【ニチイ学館東大阪教室(住友生命布施ビル1階)】
 【講義、実技、施設実習など】
 【30,000円(教材費を含む)】
 【10月7日(木)まで】

【母子家庭の母、寡婦】
 【往復ハガキに講座名、受講動機、以前受講した方はその講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、保育の有無(2歳～就学前幼児が対象)を書いて、各申込期限(消印有効)までに郵送 ※応募多数の場合は抽選。

【開】〒540・0012大阪市中央区谷町5-4-13 谷町福祉センター内母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9995、R06(6762)3796

【こども家庭課 06(4309)3194、R06(4309)3817】

記号の見方

【開】とき 【開】ところ 【開】対象 【開】定員・定数 【開】内容 【開】講師
 【開】料金(表示のないものは無料) 【開】持ち物 【開】申込方法・応募方法など
 【開】申込み先・応募先 【開】問合せ先 【開】メールアドレス

日本語を勉強しませんか

Want to study Japanese?

일본어를 공부하지 않겠습니까?
 与我们一起来学日语吗?

毎日の生活で日本語に困っている
 外国籍住民のために日本語教室を開
 いています。楽しく勉強しませんか。
 とき・ところ ▷火曜日朝＝イコー
 ラム(男女共同参画センター)▷
 火曜日夜＝東公民館▷水曜日昼・
 夜＝市民会館▷木曜日夜＝もの
 広場(楠根)▷日曜日朝＝くすの
 きプラザ(若江石田駅前) ※授業
 は1時間30分程度。料金 6か月
 1,000円 ※教科書代が別に必要。

【ボランティア募集】

日本語を教えるボランティアを募
 集しています(特に夜の教室で活動
 できる方)。次のとおり講習会を開催
 します。【開】9月27日(日)午後1時30
 分～4時30分 【開】市民会館 【開】500円

【申込み・問合せ先】▷NPO法人
 東大阪日本語教室「村井」 06(6725)
 6300▷文化国際課 06(4309)3155、
 R06(4309)3823

スポーツエリア花園クラブ(第2クール)テニス・ラグビー・サッカー教室

【キッズテニススクール】

【開】9月11日～10月16日の金曜日午後3時45分～4時55分(計6日間) 【開】5歳児～小学校3年生

【ラグビースクール】

【開】9月5日(土)、12日(土)、10月3日(土)、10日(土)、17日(土)、11月7日(土)午後2時～3時30分(計6日間)

【サッカースクール】

【開】毎週火曜日(祝日を除く)▷午後3時45分～4時55分＝園児▷午後4時～5時15分＝低学年▷午後4時15分～5時30分＝高学年

【開】近鉄花園ラグビー場人工芝グラウンド ※会場の都合により会場・日程を変更する場合があります。【開】年会費1,500円(第1クール受講の方は不要)、会費6,000円(サッカーのみの場合は4,500円) 【開】氏名、年齢、学年、電話番号を電話またはEメール(件名は「SA第2クール」と入力)で
 【開】▷スポーツエリア花園クラブ
 【開】sa-hanazono@sn-osaka.com▷クラブマネージャー「梶田」080(2483)7790

【開】青少年スポーツ室 06(4309)3282、R06(4309)3835

歌体操



歌や曲に合わせて簡単な体操をします。【開】9月28日～来年3月29日の第4月曜日午前10時～11時30分(計7日間) 【開】市内在住の60歳以上の方 【開】30人(申込先着順)

【開】長瀬老人センター 06(6720)5653、R06(6724)9869

介護予防教室

【開】9月9日(日)午後1時30分～3時＝トレーニング教室(足腰を鍛える筋力トレーニングなど)・15人▷9月25日(日)午前10時～11時30分＝健康体操教室(ストレッチ体操など)・25人▷9月15日(火)、29日(火)、10月6日(火)、20日(火)午後1時30分～3時(計4日間)＝いきいき歌体操教室(歌いながらリズムに合わせて体操)・30人 【開】市内在住の60歳以上の方 【開】9月1日(日)から電話または直接 ※申込先着順でトレーニング教室と健康体操教室の重複申込不可。

【開】高齢者サービスセンター 072(962)8011、R072(963)2020

お知らせコーナー

催し

秋の史跡ハイキング



津原神社、池島神社、山畑古墳群などを訪ねます(約6km)。9月27日(日)(雨天中止) 市内在住、在勤の方 定40人(抽選) 往復ハガキ(1枚4人まで)に行事名、住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を書いて、9月15日(火)(必着)までに郵送 甲 579・8052上四条町18-12 郷土博物館 072(984)6341、FAX072(986)1432

500kmウォークラリー 鉄道唱歌の旅・九州編

10月から1年かけて鉄道線区500kmを完歩します。10月4日(日)午前9時から 定200人(当日先着順) 鉄道唱歌の旅・九州編の説明とウォークカード配布 鴻池四季彩々とおりから近鉄吉田駅までウォーキング(約5km) ※初日は、鴻池四季彩々とおり周辺のクリーン作戦も行います。 甲 477・0801中(鴻池) 06(6747)1592、FAX06(6744)2748

ひるさがりロビーコンサート

9月13日(日)午後1時30分～2時15分 竹花恵子さんほかによるピアノ演奏と歌 甲 市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

秋の教室

グリーンガーデンひらおか

【初心者パソコン教室】
ワードでお絵かきします。9月10日(日)午前10時～正午 定15人(抽選) エンジョイパソコンクラブ・坂上やよひさん 甲 1,000円 甲 ノートパソコン ※ない方は応相談。 甲 9月6日(日)まで

【カラオケ指導教室】
9月10日(日)午前10時～正午 定20人(抽選) 若葉カラオケ同好会・荒木和典さん 甲 200円 甲 9月6日(日)まで

【親子囲碁教室】
9月12日(日)午後3時30分～5時30分 定10組(1人でも可・抽選) 趣味の会・荒木和典さん 甲 1組200円 甲 9月8日(日)まで

【パッチワーク体験教室】
小銭入れを作ります。9月13日(日)午前10時～正午 定20人(抽選)

日本手芸普及協会・片山啓子さん 甲 1,000円 甲 裁縫道具 甲 9月6日(日)まで

【染アート ろうけつ】
スカーフなどにデザインした花などを染色します。9月27日(日)午前10時～午後3時 定25人(抽選) 染色家・榎加代子さん 甲 2,200円 甲 ゴム手袋、エプロン 甲 9月20日(日)まで

◇

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を各申込期限までに電話またはファクスで

【お風呂利用を休止】
お風呂の水漏れ修繕のため、9月14日(日)から30日(日)まで利用できません。理解と協力をお願いします。 甲 甲 477・0801グリーンガーデンひらおか 072(982)9920、FAX072(982)9921

募集

新規登録者講習会

東大阪アリーナトレーニングルーム

9月19日(日)午後3時30分～5時30分 定16歳以上の方 定30人(抽選) 機械器具の使い方やトレーニングの注意点 甲 300円 甲 室内シューズ、トレーニングウェア 甲 往復ハガキ(1人1枚)に講習名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、9月8日(火)(消印有効)までに郵送 ※複数申込不可。結果は9月11日(金)ころ通知。 甲 甲 577・0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

フリーマーケット出店者



家庭で眠っている贈答品や不要品などを有効にいかしませんか。10月25日(日)午前9時～午後2時(雨天中止) 市内または大東市在住の方(事業者は出店不可) ※アルコール類や健康食品、合成洗剤、消費者被害のあるものは販売できません。 定55区画(1区画14㎡) 甲 500円 甲 往復ハガキ(1組1枚)に住所・氏名(返信用も)、年齢、電話番号、出店内容を書いて、9月15日(火)(消印有効)までに郵送 ※9月25日(日)午前10時から公開抽選を行い、結果は返信ハガキで通知します。 甲 甲 578・0921水走4-6-25 東大阪都市清掃施設組合 072(962)6021、FAX072(962)6125

記号の見方

甲 とき 甲 ところ 甲 対象 定 定員・定数 内 内容 甲 講師
甲 料金(表示のないものは無料) 甲 持ち物 甲 申込方法・応募方法など
甲 申込み先・応募先 甲 問合せ先 甲 メールアドレス

市内で楽しく買い物を 商業まつり in 石切&瓢箪山

東大阪市小売商業団体連合会では、12回目を迎える「東大阪商業まつり」を9月13日(日)に石切と瓢箪山地域の2会場で開催します(雨天決行)。各会場とも楽しい催しがいっぱい。ぜひ、お越しください。

【石切会場】

9月13日(日)午前9時30分～午後4時 甲 新館ジエイエフ石切(中石切町4) 甲 プラスバンド演奏会、アコースティックコンサート、カラオケ大会、金魚すくい、輪投げ、商店街・市場コーナーなど

【瓢箪山会場】

9月13日(日)午後1時～8時30分 甲 近鉄瓢箪山駅前せせらぎ広場・サ



昨年花園で行われた商業まつり

ンロード瓢箪山商店街 甲 マジックショー、カラオケ大会、コンサート、夜光祭、模擬店など

◇ ◇

※駐車場はありません。

甲 東大阪市小売商業団体連合会 06(6727)1117、FAX06(6727)0011 甲 商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

市民文化芸術祭 展示と舞台の出演

20回目を迎える東大阪市民文化芸術祭の展示・出演者を募集します。 甲 来年3月5日(日)～7日(日) 甲 市民会館 甲 市内在住、在勤、在学の個人・団体 甲 展示＝絵画、書道、拓本、華道、俳句、川柳、短歌、文芸、手芸、工芸、写真、押し花、折り紙、陶芸、その他創作作品など(1人1点で、団体は15点以内) 甲 舞台＝邦楽、洋楽、民謡、詩吟、合唱、合奏、太鼓、日舞、新舞踊、洋舞、バレエ、ダンス、伝統芸能、マジック、演劇など(出演時間は原則個人5分以内、団体20分以内) ※応募多数の場合は抽選。 甲 行政サービスセンター、公民館、社会教育センターなどで配布している申込用紙に必要事項を書いて、9月11日(日)～13日(日)午前10時～午後7時(13日は午後4時まで)に本人または代表者が直接 甲 社会教育センター 06(6789)4100、FAX06(6789)5212

アルバイト・パート保育士の登録者

市立保育所で働くアルバイト・パート保育士の登録者を募集します。



甲 保育士登録証がある方 勤務時間 甲 アルバイト＝原則午前8時45分～午後5時15分 甲 パート＝朝または夕方2時間程度 ※雇用は来年3月末まで。 甲 甲 保育課 06(4309)3195、FAX06(4309)3817

校務員パートの登録者

市立幼稚園、小・中学校、高等学校の環境整備業務などに従事する校務員パートの登録者を募集します。 甲 甲 教育総務部総務課 06(4309)3266、FAX06(4309)3837

市民ふれあい祭りポスター イラスト・デザイン

毎年5月の第2日曜日に開催している東大阪市民ふれあい祭りの来年のポスターの図案(イラスト)とデザインを募集します。 甲 市内在住、在勤、在学の方 テーマ 甲 ふれあい 甲 市民祭り 甲 東大阪 甲 ポスターに使用する図案(イラスト)＝手書きまたはパソコン作成 甲 文字を含めたポスター＝パソコン作成 規格 四つ切画用紙またはA3用紙で縦使い 甲 作品(パソコン作成は印刷したもの)と応募用紙に必要事項を書いて、9月1日(日)～30日(日)(必着)に郵送または直接 ※応募用紙は東大阪市民ふれあい祭り事務所で配布。東大阪市民ふれあい祭りホームページ(<http://www.fureai-matsuri.com>)からダウンロードもできます。作品は、ふれあい祭り実行委員会と審査し、11月中旬ごろに採用された方のご連絡します。また、ふれあい祭り当日に表彰状と賞品を贈呈します。 甲 甲 577・0801小阪2-1-6 東大阪市民ふれあい祭り事務所 06(6618)4146 (FAX兼用)

地域密着型サービス事業者

市では、「第5次高齢者保健福祉計画」および「第4期介護保険事業計画」を策定しました。前期計画に引き続き高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、次のサービスを提供する事業者を募集します。なお、国の交付金を活用した補助対象事業を除きます。 サービス項目 甲 認知症対応型共同生活介護(認知症高齢者グループホーム) 甲 小規模多機能型居宅介護 甲 認知症対応型通所介護(認知症高齢者専用デイサービス) 甲 応募関係書類に必要事項を書いて、10月26日(日)～30日(金)に直接 ※応募関係書類は8月31日(日)～9月4日(金)に高齢介護課で配布。市ホームページからダウンロードもできます。 甲 甲 高齢介護課 06(4309)3187、FAX06(4309)3848