

つながる+ひろがる



3月20日
開通

阪神なんば線

阪神三宮

尼崎

西九条

大阪難波

布施

近鉄奈良

阪神なんば線開通記念

東大阪市と尼崎市共催イベント

3月20日(祝)の阪神なんば線開通を記念して、本市と尼崎市が共催で記念イベントを開催します。

尼崎市は布施会場で、本市は尼崎会場で、それぞれ自慢の一品(メイドイン尼崎商品および東大阪ブランド製品など)の展示販売や、まちをPRします。

ぜひ、お越しください。



東大阪ラグビーグッズ

とき 3月20日(祝)午前10時～午後3時 ところ・内容 ▶東大阪会場(近鉄布施駅北側バスロータリー)＝尼崎の傑作商品(メイドイン尼崎)の展示販売など ▶尼崎会場(阪神尼崎駅前公園)＝東大阪ブランド推進機構製品の展示販売、ラグビーグッズの販売など

問合せ先 商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3486



メイドイン尼崎商品

3月20日(祝)、いよいよ阪神なんば線が開通します。開通に伴い、近鉄電車と阪神電車とが、相互直通運転を開始し、近鉄奈良⇄大阪難波⇄阪神三宮間が結ばれます。電車で揺られて、新たな探しに出かけませんか。

※阪神なんば線開通にあわせ、「近鉄難波」は「大阪難波」に駅名が変更されます。

緊急経済対策
雇用対策

住宅を提供します

解雇などで住宅にお困りの方

市では「緊急経済・雇用対策」の一環として、解雇などにより住居の退去を余儀なされた方を対象に、市営住宅(5戸・先着順)の緊急提供をはじめ、住宅相談・あっ旋を行います。また、府営住宅などの入居相談も実施します。

金融・労働・経営
相談も実施

住宅にお困りの方は、ぜひご相談ください。

同時、金融・労働・経営などの相談にも応じます。

☆いずれも午前10時～午後4時

同時に、金融・労働・経営などの相談にも応じます。

74、R06(4309) 31

3846、R06(4309) 3846

▽東大阪商工会議所中小企業相談所 06(6722) 1151、R06(6725) 3611

▽関合先 住宅政策課 06(4309) 3233、R06(4309) 3834

住宅困窮度評定による
市営住宅の入居者募集

申込資格は、次の要件をすべて満たす方です。

▷市内に居住(住民登録または外国人登録)しているか、勤務している

▷同居親族がいる(婚約者、内縁者を含む)

※単身者でも昭和31年4月1日以前生まれなどの条件を満たせば可。

▷住宅に困っている ※持ち家がある方は原則不可。

▷所得が基準額以内(申込家族の月収額が公営住宅は20万円、改良住宅は13万7,000円を超えると申込不可)

※くわしくは、応募用紙に添付している「募集申込みのしおり」をご覧ください。

募集住宅・戸数

▷北蛇草住宅=1戸(公営)、4戸(改良)

▷荒本住宅=9戸(改良)

※家賃は住宅と収入によって異なります(北蛇草

=1万800円～5万100円程度、荒本=1万400円～2万5,300円程度)。敷金は家賃の3か月分です。

応募用紙配布 3月18日(木)～30日(土・日曜日、祝日を除く)に、市役所15階住宅改良室、市役所1階市政情報相談課、行政サービスセンター、人権文化センターで 申込方法 応募用紙(1世帯1通)に必要事項を書き、必要書類を添えて、所定の封筒で3月30日(月)(消印有効)までに郵送 ※抽選による選考ではなく、現在お住まいの住宅や世帯の状況を審査し、入居者を決定します。 ※結果は4月中旬にハガキで通知。重複申込みはできません。

■申込み・問合せ先 住宅改良室 06(4309) 3233、R06(4309) 3834

優良な企業1社と
商店3店を表彰



優良商店

優良商店は、経営努力や地域貢献などが審査され、3店が選ばれました。

【株式会社シズメカネ本店】▽代表者 清水靖信

所在地 長栄寺

業種 物販販売業(メガネ)

代表者 東野公一

所在地 旭町

業種 物販販売業(人服)

このほか、市内の優れた企業と商店を表彰する「東大阪市優良企業・商店表彰」を行い、野田市長から選ばれた企業1社と商店3店に表彰状と記念のプレートを贈りました。

この表彰は、企業や商店の経営意欲を高め、市内の経済振興を図ることを目的に実施しており、これまでに優良企業70社と優良商店65店を表彰しています。

今回受賞した企業および商店は次のとおりです。

大阪府商店照明コンクールで
知事賞を受賞

「Champ花園店」

優良企業

優良企業は、業績や技術開発力などが審査され、1社が選ばれました。

【ナカ製作所】▽代表者 中田隆男

所在地 新家西町

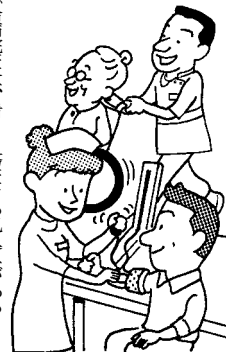
業種 医療器具・理化学機器などを製造、レントゲン撮影や手術などを可能にした電動式救

府内の電気事業者などと構成する大阪府電力利用合理化推進協議会が毎年開催している大阪府商店照明コンクールで「Champ花園店(吉田)」が知事賞を受賞しました。

このコンクールは、店舗照明を商店の繁栄につな

市立総合病院

看護師・助産師の
修学資金を貸与します



金に貸与を受けた期間の月数に達したとき

※ただし、4年制大学の看護学部在籍する場合は4年、5年制の看護高等学校に在籍する場合は第1・2学年の期間を除く。

市立総合病院では、看護師・助産師の充実に資質向上を図るため、看護師・助産師の養成施設に在学し、卒業後に市立総合病院で勤務できる方に修学資金を貸与します。

貸与条件 成績が優秀で心身が健全である

養成施設卒業後、市立総合病院で勤務できる

▽修学資金の貸与期間以上に見護師・助産師として市立総合病院に勤務し、修学資金を貸与します。

貸与額 月3万円(授業料が対象)

返済免除条件 養成施設卒業後、市立総合病院に勤務し、修学資金を貸与します。

平成21年大阪府広報コンクール写真の部

の市政だより(写真)が特選に輝きました。

昨年11月15日の市政だよりで、東大阪リトリックの選手たちを撮影した写真が受賞。円陣を組み、声を出している子どもたちの笑顔が印象的で、いきいきとした表情が伝わると評価されました。

特選に輝くのは昨年に引き続き2年連続です。

本市が特選を受賞

大阪府広報コンクール写真の部



市税の納め忘れは ありませんか

ありませんか

市税は、市民のみなさんが安心して暮らせるまちをつくるための貴重な財源です。税負担の公平を保つため、市では「口座振替による納付の奨励」「夜間・休日相談窓口」「厳正追徴処置」に取り組んでいます。

納付が困難な方はご相談ください

市税の納付相談は納税課で平日に常時行っています。次のとおり、夜間・休日納付相談を行います。納付が困難な方は来庁または電話で相談してください。

納付も相談がない場合は、納付意思がないものと判断し、差押えなど滞納処分を行うことになります。

【市税を滞納する】
連絡も相談もなく市税を滞納している場合は、ほかの納税者の公平を保つため厳正な滞納処置を行います。

取引先や勤務先への調査を行い、売却金・給与・預貯金・不動産・土地・家屋などの差押えをし、市税に充てます。

病気や失業など、やむを得ない事情で市税の納付が困難な方は、そのまま放置

せず相談してください。

納付が困難な方はご相談ください

市税の納付相談は納税課で平日に常時行っています。次のとおり、夜間・休日納付相談を行います。納付が困難な方は来庁または電話で相談してください。

納付も相談がない場合は、納付意思がないものと判断し、差押えなど滞納処分を行うことになります。

【夜間・休日納付相談】
◇とき ▽休日 4月4日(土) 5日(日)午前9時～午後4時
▽夜間 6日(月) 7日(火)午後5時30分～8時

口座振替のご利用を
市税の納付に口座振替をご利用いただくと、市役所や金融機関に行く手間が省

けます。

平成21年度の国民年金保険料は、1万4660円(月額)です。

4月30日までに1年分の前納をすると割引があり、とてもお得です。口座振替で前納すると、さらにお得です。ぜひ、ご利用ください。

◇割引額(年額) ▽現金払い 3120円 ▽口座振替 3690円

【事前に登録を】
口座振替で前納をご希望の方は、3月中に社会保険事務所での事前登録が必要

です。

なお、すでに登録されている方は、改めて届出の必要はありません。残高不足にご注意ください。

「クレジット納付は事前申請を」
国民年金保険料の納付は、事前の申請によりクレジットでの立替納付ができます(クレジットカードを提示して直接納付する方法は不可)。

ただし、クレジット納付では、割引は適用されませんので、ご注意ください。

固定資産税の

縦 覧 ・ 閲 覧

ことができます。

◇価格等縦覧帳簿の記載事項 ▽土地 所在地、地番、地目、地積、価格 ▽家屋 所在地、地番、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

◇縦覧できる方 東大阪市の固定資産税納税者(土地のみを所有する方は土地価格等縦覧帳簿に、家屋のみを所有する方は家屋価格等縦覧帳簿に限る)

※納税者本人であること
を確認できる書類(納税通知書、運転免許証など)が必要。また、納税者から委任を受けた方が委任状が必要

【閲覧制度】
納税義務者が固定資産課税台帳のうち「自分の資産について記載された部分」を見ることができ

ます。

なお、納税義務者だけでなく、土地や家屋を有料で借りている方も、借りている物件に限り所有者と同様に閲覧できます。

縦覧・閲覧を次のとおり行います。

平成21年度固定資産税の縦覧・閲覧を次のとおり行

います。

縦覧
縦覧制度
縦覧・閲覧を次のとおり行

います。

縦覧
縦覧制度
縦覧・閲覧を次のとおり行

います。

縦覧
縦覧制度
縦覧・閲覧を次のとおり行

います。

縦覧
縦覧制度
縦覧・閲覧を次のとおり行

います。

縦覧
縦覧制度
縦覧・閲覧を次のとおり行

います。

縦覧
縦覧制度
縦覧・閲覧を次のとおり行

います。

縦覧
縦覧制度
縦覧・閲覧を次のとおり行

います。

縦覧
縦覧制度
縦覧・閲覧を次のとおり行

います。

市民会議プランニングチームが提言

全市民で安心の都市づくりを

昨年10月5日、5万全市民が考える安心・安全の都市づくりをメインテーマに第32回市民会議が市民会館で開催されました。当日は、約160人が参加し、熱心な意見交換が展開されました。

その内容をプランニングチーム(中西英二代表・写真左)がまとめ、このほど市に提出。野田市長は「趣旨を踏まえ、市民と協働で今後のまちづくりに積極的にいかしていきたい」と、提言書を受け取りました。

提言のおもな内容は、次のとおりです。

防災について
自助・共助 災害に備えて食料と水を確保し、互いに支えあって安心して暮らせる地域づくりに取り組ましよう。

地域防災の役割 消防団員の人材の確保や自治会加入率のアップに協力

し、連携強化を図ってくださいます。

防災拠点・避難所の整備 避難所が災害発生時に機能するかの検証を行う

防災・減災のための情報提供 積極的な防災情報提供していただき、災害時の情報と安全確認情報の伝達、手話による情報伝達の体制を検討していただき。

地域の安全・治安
子どもの安心・安全
愛ガード運動や声掛け・あいさつ運動を支援し、各小中学校の常駐警備員を継続していただき。

防火対策の推進 各世帯で「出し日の徹底を図り、地域で防火意識を高めよう」。

犯罪抑制の施策 犯罪抑止効果が高い防犯カメラの設置を促進していただき。

食料自給と食の安全
休耕地の活用 休耕地の有効利用による自産自消を支援していただき。

食の教育 野菜作りなどの体験学習を全小中学校で実施していただき。

食の安全・食品の偽装と表示 国・府に対して対策の強化を要望し、市としても監視を強化していただき。

地産地消 生産物のPRや流通の工夫を図るなど食料の地産地消を促進していただき。



昨年10月5日、5万全市民が考える安心・安全の都市づくりをメインテーマに第32回市民会議が市民会館で開催されました。当日は、約160人が参加し、熱心な意見交換が展開されました。

その内容をプランニングチーム(中西英二代表・写真左)がまとめ、このほど市に提出。野田市長は「趣旨を踏まえ、市民と協働で今後のまちづくりに積極的にいかしていきたい」と、提言書を受け取りました。

提言のおもな内容は、次のとおりです。

防災について
自助・共助 災害に備えて食料と水を確保し、互いに支えあって安心して暮らせる地域づくりに取り組ましよう。

地域防災の役割 消防団員の人材の確保や自治会加入率のアップに協力

し、連携強化を図ってくださいます。

防災拠点・避難所の整備 避難所が災害発生時に機能するかの検証を行う

防災・減災のための情報提供 積極的な防災情報提供していただき、災害時の情報と安全確認情報の伝達、手話による情報伝達の体制を検討していただき。

地域の安全・治安
子どもの安心・安全
愛ガード運動や声掛け・あいさつ運動を支援し、各小中学校の常駐警備員を継続していただき。

防火対策の推進 各世帯で「出し日の徹底を図り、地域で防火意識を高めよう」。

犯罪抑制の施策 犯罪抑止効果が高い防犯カメラの設置を促進していただき。

食料自給と食の安全
休耕地の活用 休耕地の有効利用による自産自消を支援していただき。

食の教育 野菜作りなどの体験学習を全小中学校で実施していただき。

食の安全・食品の偽装と表示 国・府に対して対策の強化を要望し、市としても監視を強化していただき。

地産地消 生産物のPRや流通の工夫を図るなど食料の地産地消を促進していただき。

保健所・センターだより

※車でのお来場はご遠慮ください

東：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
 中：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
 西：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916

楽しく食べようかきく食べよう 昼食交流会

楽しく食べて元気の輪を広げましょう。
 時 3月26日(木)午前10時15分～午後2時30分 定員65歳以上の独居(昼間独居)および高齢者世帯の方 定員20人(申込先着順) 内容調理実習、健康学習など 費用500円 備エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具

東保健センター

お済みですか 麻疹・風しん混合予防接種



麻疹(はしか)・風しん混合予防接種の第2期～第4期はお済みですか。

対象の方は3月31日までに受けられれば無料ですが、期限を過ぎると約1万円必要です。市内の予防接種委託医療機関で早めに受けてください。
 第2期＝幼稚園や保育所の最年長児
 第3期＝中学校1年生に相当する年齢の方
 第4期＝高校3年生に相当する年齢の方

健康づくり課 072(960)3802、FAX 072(960)3809

ウォーキングで健康に やまぶみ会会員募集

ウォーキングを楽しみませんか。
 水曜日(月3回程度)に定例ウォーキングをしています。
 市内在住の方 年1,500円 4月1日(木)午前10時～正午の総会に参加または6月までの第3水曜日前11時～正午に直接

西保健センター

食への安全・安心を 食品衛生法施行条例を改正

市では、中国産冷凍ギョーザなどによる薬物中毒事件の発生を踏まえ、食品衛生法施行条例の一部を改正しました。

条例の改正に伴い、食品事業者は消費者からの健康被害に関する情報や食品衛生法に違反する食品などの情報を入手した場合、速やかに保健所に報告することになりました。

食品の安全に対する信頼確保のため、理解と協力をお願いします。

食品衛生課 072(960)3803、FAX 072(960)3807

健康づくりを始めよう 健康トライ21活動・中間評価報告会

市では、健康で元気に市民づくり・まちづくりをめざし、健康づくり計画「健康トライ21」の取組みを進めています。
 平成20年度の活動報告と今年までの取組みについて、中間報告会を開催します。健康づくりの活動を始めたい方、健康に関心のある方はぜひご参加ください。

4月10日(金)午前9時15分～11時30分
 保健所大会議室 4月3日(金)までに電話またはファクスで

健康づくり課 072(960)3802、FAX 072(960)3809

話題のあの曲で♪ おなかすっきり骨盤体操

歌手・秋元順子さんの「愛のままで」や藤岡藤巻と大橋のぞみさんの「崖の上のポニョ」などの曲に合わせて体を動かし、身も心もリフレッシュしましょう。
 3月30日(月)午後1時30分～3時30分 70歳未満のメタボが気になる方 定員30人(申込先着順) 園タオル

中保健センター

記号の見方

時 所 対 定 定 内 講
 料 金 (表示のないものは無料) 持ち物 申込方法・応募方法など
 申込み先・応募先 問合せ先 Eメールアドレス



河内の伝承料理①

河内の伝承料理「ぼたもち」を紹介します。牡丹の季節(春)に作るの



で、ぼたもち
 【ぼたもち
 の作り方】

①もち米と
 米は洗って普



通に炊く。

②炊き上がったらご飯粒が半分につぶれるまですりこぎでつく。

③12等分し、小さなおにぎり状にし、それぞれのもちにあんをまぶす。

材料(12個分) もち米1カップ、米1カップ、つぶあん500g

健康づくり課 072(960)3802、FAX 072(960)3809

ポリオの集団予防接種

ポリオの集団予防接種を右表のとおり行います。6週間以上の間隔をあけて、2回接種が必要です。次回は秋に実施します。
 3か月～7歳5か月の子ども ※なるべく1歳6か月までに受けてください。

次の場合は接種が受けられません。
 37.5度を超える発熱や重い急性疾患、感染症にかかっている
 麻疹(はしか)・風しん、BCGの予防接種を受けてから4週間未満または三種混合予防接種を受けてから1週間未満のとき
 下痢をしている
 医師が不適当と判断したとき ※基礎疾患や発育上の問題で通院や医師の指導を受けている方、過去1年間にけいれん(ひきつけ)を起こしたことがある方、免疫状態の異常を指摘されたことがある方は、主治医の意見書または証明書が必要です。

なお、母子健康手帳と予防接種手帳を持っている方は「ポリオ予診票」に記入のうえ、持参してください。

東・中・西保健センター

とき	ところ
4月1日(木)	(西)森河内公民分館
3日(金)	(東)縄手南公民分館 (西)ももの広場(楠根)
6日(日)	(東)東保健センター★ (西)長瀬診療所
7日(火)	(東)石切公民分館
8日(水)	(東)孔舎衛公民分館
9日(木)	(中)盾津鴻池公民分館分室
10日(金)	(西)市民会館展示室
13日(日)	(東)東保健センター★ (中)中保健センター (西)荒本第3集会所
15日(火)	(中)英田公民分館
16日(水)	(中)盾津東公民分館
17日(木)	(西)はすの広場(近江堂)
20日(日)	(東)東保健センター★ (中)中保健センター (西)八戸の里小学校
23日(水)	(中)盾津鴻池公民分館分室
24日(金)	(西)市民会館展示室
27日(日)	(東)東保健センター★ (中)中保健センター (西)大蓮小学校

・受付時間(東)午後2時～3時15分
 (中)午後1時30分～2時45分
 (西)午後2時～3時15分
 ・★は予約申込み(先着順)が必要

飼い犬登録と狂犬病予防注射

飼い犬登録と狂犬病予防注射を実施します(日時・場所は表参照)。

生後91日以上の犬を飼っている方は必ず飼い犬登録をし、狂犬病予防注射を受けさせていただきます。

【平成7年度以降に飼い犬登録をしていない場合】

飼い犬登録と狂犬病予防注射を受けさせていただきます。
 6,200円(登録手数料3,000円、狂犬病予防注射料2,650円、狂犬病予防注射済票交付手数料550円)

【平成7年度以降に飼い犬登録をしていない場合】

狂犬病予防注射のみ受けさせていただきます。
 3,200円(狂犬病予防注射料と狂犬病予防注射済票交付手数料)
 ※狂犬病予防注射通知書が届いたら、

問診票に必要事項を書いて持参。

次の場合は、動物指導センターまたは食品衛生課に届け出てください。

平成7年度以降に登録している犬が死亡した
 他市町村から転入してきた方で、旧住所地で平成7年度以降に飼い犬登録をしている

狂犬病予防注射は動物病院でも受けられます。
 なお、市の委託動物病院で受けると登録・狂犬病予防注射済票交付の手続きが早くなります。
 ※飼い犬のフンは飼い主が責任をもって始末しましょう。

動物指導センター 072(963)6211、FAX 072(963)1644
 食品衛生課 072(960)3803、FAX 072(960)3807

とき	ところ
4月1日(木)	午前 (東)布市自治会館、(西)楠根リージョンセンター 午後 (東)大龍寺駐車場、(西)西堤小学校体育館北側
2日(木)	午前 (中)玉串小学校正門、(西)長瀬南小学校東門 午後 (東)大池公園、(西)菱屋西小学校東門
3日(金)	午前 (西)後徳中学校テニスコート、(西)弥刀中学校西門 午後 (西)上小阪中学校北門、(西)高井田中学校西門
5日(日)	午前 (東)縄手南公民分館、(西)荒本公園 午後 (中)英田公民分館分室(松原1)、(西)新喜多公園
6日(日)	午前 (東)額田山荘会館、(西)稲田府住集会所 午後 (中)市民美術センター駐車場、(西)八戸の里公園北西側多目的広場
7日(火)	午前 (中)岩田西小学校北門、(西)社会教育センター 午後 (中)若江小学校北門、(西)金岡公園
8日(水)	午前 (東)新池島自治会館、(中)英田公民分館南分室(吉田1) 午後 (東)昭和会館、(中)新開調訪神社
9日(木)	午前 (東)大阪中河内農協石切支店、(中)若江本町公園 午後 (東)豊浦公民分館、(中)菱江公民館
10日(金)	午前 (東)東石切会館駐車場、(西)西保健センター 午後 (東)大阪中河内農協孔舎衛支店、(西)環境衛生検査センター駐車場
12日(日)	午前 (東)善根寺会館、(中)川田自治会館 午後 (東)東消防署額田出張所駐車場、(中)花園本町会館
14日(火)	午前 (東)五条会館、(中)寺嶋公園 午後 (東)市役所旭町庁舎西側駐車場、(中)加納自治会館
15日(水)	午前 (西)蛇草28棟集会所、(西)新上小阪自治会館 午後 (中)横枕公園、(西)柏田公民分館

※午前10時から正午まで、午後は1時30分から3時30分までです。
 当日、雨天のため中止する場合(小雨決行)は会場とその周辺でお知らせします。

カラオケ

■第2・4月曜19時～／夢広場／村尾06 (6722) 8030
■第2・4土曜13時15分～／くすのきプラザ／荒木072 (961) 2179
■第1・3金曜13時30分～／東石切会館新館／谷村072 (983) 2218
■第1～3金曜19時～／やまなみプラザ／大藪072 (981) 1724
■第1・3木曜13時30分～／ゆうゆうプラザ／吉村072 (985) 5095
■水・土曜19時30分～、金曜14時～／たから湯(岩田町1)、木曜14時～／御厨公園老人いこいの家／竹内06 (6763) 5034

読み聞かせ・読書

■第1・3水曜10時～／孔舎衛公民館／0歳～未就園児とその保護者／絵本の読み聞かせ、貸出し／東090 (1711) 6508
■第1日曜14時30分～／花園図書館、第3日曜14時～／旭町図書館／紙芝居、絵本読み聞かせ、パネルシアター／岡村072 (988) 0275
■第4土曜19時～／中石切公民館／源氏物語を解説／藤縄072 (988) 6588

民謡

■第1・3水曜13時～、第1～3金曜19時～／菱屋西公民館／塩本06 (6724) 4818
■火曜20時～／五百石公園集会所(御厨東2)／梶田06 (6721) 6648
■第2・4木曜10時～／菱屋西公民館、第1・4金曜13時30分～／高齢者サービスセンター／民謡、三味線／川口06 (6723) 4360

コーラス

■木曜と不定日(月6回)18時～／青少年女性センターなど／小学生～大人／ゴスペルとコーラス／前田090 (5018) 5011
■金曜13時30分～／青少年女性センター／女声コーラス／田中072 (963) 4925

運 動 系

ダンス

■水曜17時～／若江アーバンカルチャー(岩田町3)、土曜10時30分～／ブチカルチャーやえ(菱江1)／3歳～大人／大倉090 (4277) 2199
■土曜19時30分～／市民会館／ジャズダンス／真木090 (7883) 3086
■木曜14時～／盾津鴻池公民館／フォークダンス／西根06 (6744) 4368
■第1・3水曜15時～／菱屋西公民館／幼稚園～小学生の子ども／ジャズダンス／萩之内090 (9983) 6711
■第1・2・4火曜13時30分～／青少年女性センター／フォークダンス／大谷072 (988) 5751
■第2・4水曜13時30分～／青少年女性センター／フラダンス／佐藤06 (6781) 2217

ヨガ

■第2・4木曜10時～／イコーラム／ママさんヨガ／沖072 (967) 1178
■第2・4日曜10時～／市民会館／佐藤090 (4490) 3090

河内音頭

■第1・2・4日曜13時～／青少年女性センター／木村090 (8213) 6274

体操

■金曜15時50分～／東大阪アリーナ、金曜16時30分～、17時30分～／岩田公民館／新体操／4歳～中学生の女子／上雲地090 (6555) 4458
■月曜10時50分～、木曜11時50分～／東大阪アリーナ／ソフトリズム体操／55歳以上／上雲地070 (5598) 6585
■木曜(月3回)9時40分～／ももの広場／婦人リズムエクササイズ／小川090 (9110) 5418
■月曜9時30分～／体力づくり、ストレス発散、月曜10時55分～／マット・跳び箱・ダンスで体力づくり／1歳6か月以上／はすの広場／上條090 (9998) 3426
■金曜(月3回)14時30分～／グリーンパル／リズム体操／50歳以上／高田080 (3112) 4653
■木曜(月4回)10時15分～／岩田公民館／リズム体操／竹友090 (1150) 5616
■月曜(月3回、4月から金曜)9時30分～(婦人)、10時40分～(親子1歳6か月以上)、12時～(55歳以上)／長田東会館(新家西町)／リズム体操／村尾090 (6677) 5968
■火曜14時45分～／客坊会館(客坊町)／実践体育(体操)／樽井072 (982) 8418
■火曜10時～／イコーラム／親子リズム体操／沖072 (967) 1178
■火曜10時～／やまなみプラザ／ニュートン健康体操／溝部090 (6242) 7181
■第1～4水曜20時～／菱屋西公民館／ダンパル体操／請川06 (6721) 2679
■水曜9時30分～／グリーンパル／ストレッチ健康体操／安達090 (1245) 1398
■第1・3火曜9時30分～／健康体操／成人女性、第1・3・5土曜10時～／ジュニア健康体操／5歳～12歳／池島公民館／清水090 (5885) 5305
■木曜13時～／盾津東公民館、火曜13時～、14時45分～／英田公民館／ストレッチ健康体操／東野090 (1245) 3043
■第1～3金曜10時～／英田公民館北分室／親子リズム体操、水曜10時～／英田公民館／ママさんストレッチ(子ども連れ可)／南090 (4286) 5793
■金曜(月3回)10時～／玉串公民館／親子体操／未就園児とその保護者、木曜(月3回)10時～／玉串公民館／ストレッチ／女性／小林090 (7102) 0634
■月曜10時～、火曜14時～／くすのきプラザ、第2・4水曜18時30分～、金曜10時～／ユトリート東大阪／高田06 (6788) 3791
■第1～4水曜9時50分～、10時50分～／菱屋西公民館、第1・3・5木曜10時～、11時～／ゆうゆうプラザ／親子体操／1歳～未就園児とその保護者／萩之内090 (9983) 6711
■火曜10時～、金曜13時30分～／ももの広場／健康エアロピクス／田中06 (6746) 3375
■金曜10時～／くすのきプラザ／健康体操、金曜13時30分～／文化会館／ニュートン健康体操／芳田090 (5903) 0034
■水曜10時～／盾津鴻池公民館／ニュートン健康体操／杉山090 (8571) 7191
■金曜(月3回)13時10分～／グリーンパル／1歳6か月以上の子どもとその保護者／高田080 (3112) 4653
■水曜15時～、16時5分～／東大阪アリーナ／器械体操／幼稚園児～小学生／黒木090 (9618) 8816

クラシックバレエ

■土曜18時30分～／市民会館／真木090 (7883) 3086

社交ダンス

■水曜14時～／市民会館、土曜10時～／青少年女性センター／初心者／岩宮06 (6788) 4250
■金曜13時30分～(初級)、15時～(中級)／はすの広場／福田090 (4274) 1198
■水曜19時～／文化会館／中・上級者／山本090 (7768) 9436
■日曜10時15分～／はすの広場／井上090 (4272) 8041
■水曜(月4回)13時～／荒川公民館／初・中級／高橋06 (6729) 3500
■月曜19時～／やまなみプラザ／山中090 (2594) 6166
■火曜13時30分～／岩田公民館／初心者／新井090 (6754) 5522
■月曜13時～／やまなみプラザ／中原072 (982) 0762
■第1・3木曜18時～／東体育館、第2・4木曜18時～／市民ふれあいホール／森田06 (6721) 3685
■第1～4金曜19時～／菱屋西公民館／初・中級／千原06 (6723) 7454
■土曜13時～(初級)、15時～(中級)／やまなみプラザ／三浦090 (2014) 5313
■水曜18時～(初心者)、19時～(初級)、20時15分～(中級)／はすの広場、日曜13時30分～(初級)、15時～(中級)／ももの広場／亀田06 (6729) 0191
■金曜(月4回)13時～／若江公民館／初・中級／宮田06 (6783) 7550
■火曜13時30分～／くすのきプラザ、土曜13時～／文化会館／宮武090 (3493) 5307

体力精力アップ呼吸法

■木曜14時30分～／市民会館、火曜19時15分～、木曜15時～／ももの広場／芳田090 (5903) 0034

武道・拳法

■月・水曜17時～／柔道、火・金曜17時～／剣道／布施警察署／小学校3年生～中学校3年生／布施警察署少年係06 (6727) 1234
■水・金曜16時30分～／小学校3年生以上／剣道／河内警察署少年係072 (965) 1234
■月・金曜19時～／若江小学校、土曜17時～／池島小学校／少林寺拳法／安藤072 (982) 9521
■月曜19時～／グリーンパル、木曜19時～／鴻池東小学校／少林寺拳法／横田06 (6744) 9232
■水・金曜、第2・4土曜19時～／豊公公民館／月・金曜19時～／盾津東中学校／少林寺拳法／向井072 (988) 1581
■月曜19時～／玉川小学校、火・金曜19時～／御厨会館／少林寺拳法／藤本072 (961) 5863
■火・土曜18時30分～／イズミヤ若江岩田店／少林寺拳法／黒田072 (871) 9018
■水曜19時～／市民ふれあいホール／合気道／森田072 (981) 2987(昼間)
■金曜19時～／東大阪アリーナ／合気道／小山06 (6727) 5594
■月曜18時30分～／枚岡東小学校、木曜18時30分～／石切小学校／空手／辻072 (984) 2675
■土曜14時～／ももの広場、土曜18時～／はすの広場／空手／名村06 (6725) 0801
■火曜9時30分～／グリーンパル／太極拳／中島06 (6744) 2749

スポーツチャンバラ

■土曜18時30分～／市民ふれあいホール、16時～／鴻池サティ／長谷川080 (5314) 6560

気功

■土曜9時30分～／花園小学校／喜田072 (962) 8477
■月曜(月3回)10時～、日曜(月1回)10時～／東花園自治会館／佐藤072 (966) 7856

テニス

■第1・3土曜13時～／三ノ瀬小学校／幼児年長～小学生／桑野06 (6721) 0284

ハイキング・旅行

■第2・4土曜9時30分～東体育館で打合せ／中・高年／西田090 (7763) 0904
■第1・3土曜10時～に夢広場で打合せ／藤里06 (6721) 5758
■月1回9時～／大阪近郊の史跡めぐり／竹村072 (963) 6441

そ の 他

子育てサークル

■水曜～土曜(月9回)9時30分～／ゆうゆうプラザ／8か月以下の乳児とその保護者、9か月～未就園児とその保護者／荒谷090 (3949) 5503
■第2・4木曜10時30分～／荒川公民館／1歳6か月～未就園児とその保護者／吉金06 (6728) 2545
■火曜10時30分～／青少年女性センター、水曜10時30分～／英田公民館北分室／0歳～2歳児とその保護者／藤田090 (9989) 8058

幼児教室

■月曜(月3回)9時50分～／夢広場／2歳6か月～未就園児／船元090 (8169) 7998
■月曜(月3回)9時30分～／東大阪アリーナ／未就園児／上雲地06 (6729) 7114
■金曜(月3回)9時40分～(婦人リズム体操&幼児教室・2歳6か月以上)、10時50分～(親子リズム体操で1歳6か月以上)／くすのきプラザ／増野090 (5970) 1678

親子教室

■木曜(月3回)11時～／ももの広場／親子リズム体操／1歳6か月以上／林090 (7765) 2991
■金曜(月3回)10時～、11時～／孔舎衛公民館／1歳6か月～未就園児とその保護者／森岡080 (2418) 0714
■月曜(月3回)10時55分～／はすの広場／2歳6か月以上／上條090 (9998) 3426
■木曜(月3回)10時30分～／東大阪アリーナ／未就園児とその保護者／上雲地06 (6729) 7114
■金曜(月3回)9時50分～(親子リトミックは1歳6か月以上)、10時50分～(幼児教室は2歳6か月以上)／やまなみプラザ／西川090 (1897) 0515

親子自由遊びの部屋

■第1・3水曜10時～／孔舎衛公民館／0歳～未就園児とその保護者／森岡(Eメール nikoniko-0714@docomo.ne.jp)

交流・勉強会

■第2・3木曜10時～／勉強会、第4木曜10時～／交流会／東大阪発達障害支援会(荒本新町8)06 (6781) 1197
■月1回／交流会、半年1回／学習会／東大阪難病者連絡会(上六万寺町3)／田積06 (6724) 6834



サークルを紹介 ふれあいの広場

文化系

語学

- 火曜(月3回)／グリーンパル／中国語／陳06(6747)8758
- 水曜13時～／イコラム／中国語／王06(6782)9095
- 月曜9時45分～／蓮華内(鳥居町)／英会話／田中070(5041)5203
- 第1・2・4月曜12時30分～(初級)、第1・2・4土曜12時30分～(中級)／英語サロン／あいも文化交流会館(御厨中1)06(6782)3566
- 第1・3金曜10時30分～／青少年女性センター／初級英会話／菊池072(965)6835
- 火曜13時～、第2・4金曜10時30分～／青少年女性センター／英会話／原06(6789)4705
- 第1・3水曜10時15分～／くすのきプラザ／40歳以上／初級英会話／田村072(962)6206
- 金曜10時55分～／ももの広場／中・高年／初級英会話／長谷06(6744)8128
- 月曜14時～、15時～／はすの広場／中・高年／初級英語／西野090(6975)4787

書道

- 月曜(月4回)13時30分～／市民会館、金曜(月3回)13時30分～／くすのきプラザ／初心者／岩宮06(6788)4250
- 第2・4木曜13時～／青少年女性センター／小筆／本多06(6728)8141
- 金・土曜(いずれも月3回)14時～／はすの広場／細井06(6728)8811
- 土曜(月3回)10時～、19時30分～／やまなみプラザ／好川072(981)9178
- 第1・2・4金曜13時～／ユトリート東大阪／かな書道、ペン字、小筆、毛筆／隅田072(961)1475
- 第1・2・4金曜19時～／菱屋西公民分館／伏屋06(6723)9464
- 第1・3火曜10時～／合田医院(中小阪2)／合田06(6723)9660
- 木曜19時～／青少年女性センター／毛筆、ペン字／好川06(6782)1728
- 土・日曜9時30分～／市民会館／毛筆、ペン字／奥村06(6787)1287
- 第1・2・4水曜18時～／東公民館／ペン字／村田072(984)6158

手芸

- 第2火曜13時～／玉串公民分館／パッチワーク／馬越072(961)6395
- 第1・3土曜10時～／グリーンガーデンひらか／パッチワーク／片山090(9041)3064
- 第4木曜13時～／眉津鴻池公民分館／パッチワーク／山中072(960)3306
- 第1・3金曜13時30分～／青少年女性センター／パッチワーク／亀谷090(5053)4404
- 第2金曜13時30分～／合田医院(中小阪2)／ハワイアンキルト／合田06(6723)9660

工芸・工作

- 火曜(月1回)13時～／やまなみプラザ／木目込み人形作り／田辺072(984)6950
- 月曜～金曜(月4～5回)17時～／子ども工作／小野(森河内東1)06(6782)9163
- 第2土曜13時～／文化会館／てん刻／藤本072(964)6293

陶芸

- 月曜(月4回)10時～／はすの広場、火曜(月4回)、第3・4土曜13時30分～／くすのきプラザ／本多080(3103)1450
- 月曜13時～、土曜9時～／くすのきプラザ／山田072(961)1504

機織り

- 火・木・金・土曜13時～(4月開講)／里松住宅(日下町1)／河内木綿の綿繰り、糸紡ぎなど／中井080(3771)8368

着付

- 第1・3金曜14時～／東公民館／宮崎090(5040)3126
- 第2・4日曜13時～／やまなみプラザ／丸山090(7101)0425

絵画

- 第1・3金曜13時～(絵画)、第2木曜13時～(日本画、水彩画)／縄手公民分館／米本072(964)3777
- 第2・4土曜19時～／石切公民分館／水彩画／小島090(5015)7453
- 第2・4水曜13時～／合田医院(中小阪2)／日本画／駒原090(3272)9202
- 第1・3月曜13時30分～／長瀬東公民分館／水墨画／原田06(6728)8956
- 第1・3金曜10時～／合田医院(中小阪2)／トールペイント／三田072(964)8809
- 第2・4土曜18時～／小阪公民分館／水彩画、油彩画／川口072(992)0674
- 第2・4火曜18時～／菱屋西公民分館／水彩画／上田06(6722)8257
- 第1・3水曜14時～／生活と健康を守る会事務所(小若江3)／ちぎり絵／山本06(6722)2131

絵手紙

- 第4木曜14時～／東公民館／島田072(984)0797
- 第2・4金曜13時～／長瀬南公民分館／佐伯06(6729)6132
- 第2・4火曜14時～／上小阪公民分館／北岡06(6721)5445
- 第1・3金曜14時～／青少年女性センター／藤田06(6721)3601
- 第2・4土曜14時～／やまなみプラザ／木村072(987)9787
- 第2・4土曜10時～／石切公民分館／小島090(3486)4980
- 第3火曜10時～／ゆうゆうプラザ／佐藤072(988)6285
- 第2火曜14時～／合田医院(中小阪2)／合田06(6723)9660
- 第4水曜10時～／永重宅(森河内西1)、第4火曜10時～・13時30分～／青少年女性センター／永重090(9543)1353

■「とき／ところ／備考／問合せ先」の順に掲載しています。
■くわしい内容や会費などは、それぞれの団体に直接お問合せください。また、場所は掲載時のもので、変更になっている場合もありますので必ず確認をしてください。
■「ところ」が公的施設の場合は、掲載時点でのおもな活動の場として記入しているもので、他の利用に優先するものではありません。

写真

- 第2土曜18時～／長瀬北公民分館／河井090(6905)4331
- 第2日曜13時～、第4日曜に撮影会／くすのきプラザ／塩田072(985)2632

パソコン

- 第2日曜10時～／初級／第2日曜11時～指導者の募集説明会／I Tブレーン東大阪(小阪1)06(6618)6900
- 月・水・木曜10時～、13時～／やまなみプラザ、イコラムほか／初心者／濱上072(982)6790

英語リトミック

- 木曜(月3回)9時30分～、10時30分～／東大阪アリーナ／佐藤090(8520)3099
- 月曜9時30分～／はすの広場／2歳6か月～未就園児／坂田090(5963)6558

話し方

- 第3土曜13時30分～／やまなみプラザ／坂谷090(7360)5778

紅茶&マナー

- 木曜(月1～2回)10時～、13時30分～／ももの広場／長谷06(6744)8128

料理

- 第2金曜13時30分～、第4金曜10時～／ゆうゆうプラザ／ケーキとパン作り／女性／山口090(5068)8274
- 第4土曜9時30分～、13時～／はすの広場／小学生／井上06(6723)4045(18時以降に)

洋裁

- 月曜～土曜(時間はお相談)／上野(川俣本町)06(6745)2936

マジック

- 第2・3金曜13時～／中公民館／平松072(963)3758
- 第2・4水曜13時30分～／あいも文化交流会館(御厨中1)／小林090(8526)4153
- 金曜19時～、日曜(月1回)10時～(マジック)、金曜(月1回)19時～(ペンシルパルーン)／市民会館／沢地090(1894)9239

囲碁・将棋

- 木曜、第3日曜14時～／あいも文化交流会館(御厨中1)06(6782)3566
- 金曜18時～／社会教育センター／囲碁／楠本06(6789)5692

詩吟

- 第1土曜10時～／やまなみプラザ／黒澤072(984)2230
- 第1～3土曜10時～／中公民館／三宅072(964)2045
- 木曜19時～／岩田公民分館／菰田06(6723)9516
- 月曜(月4回)13時30分～／小阪公民分館／小畑06(6721)9222
- 土曜(月4回)13時30分～／小阪公民分館／福島06(6721)5414

俳句

- 第2・4土曜13時30分～／グリーンパル／植村06(6745)6192
- 第2・4木曜9時10分～／くすのきプラザ／土田072(962)0869
- 第4日曜13時～／小阪公民分館／中村06(6721)2484

茶道・華道

- 第1～3木曜18時～／やまなみプラザ／茶道／山本072(981)2316
- 木曜(月3回)14時～／寺西教室(西石切町3)、第1・3土曜13時～／孔舎衛公民分館／渡部072(984)5170
- 第1・3月曜13時～／茶道／第2・4月曜13時～／華道／小阪公民分館／松田090(9270)2087

生け花

- 第1・2・4木曜13時～／菱屋西公民分館／柏原06(6721)9271
- 第3木曜14時～／請川(宝持1)06(6721)2679
- 第2・4木曜13時～／東公民館／斎藤072(982)0611
- 月曜～土曜(月1回)13時15分～(生け花)、15時～(アレンジ)／市民会館など／松本0120(24)9187
- 第1・3火曜10時～／ゆうゆうプラザ、第1・3火曜、第2・4土曜13時30分～／あいも文化交流会館(御厨中1)／フワ－アレンジメント／藤井06(6789)2127

手話

- 木曜19時～、火曜13時～／イコラム／沼田090(3927)8741(Eメール momiji_shuwa@softbank.ne.jp)

楽器

- 第1・2・4木曜10時30分～(初級)、第1・2・4土曜14時～(中級)／オカリナ／あいも文化交流会館(御厨中1)06(6782)3566
- 第1・3水曜10時30分～／グリーンパル／大人のピアノ(初・中級)／筒井06(6746)9257
- 第1・3日曜10時30分～／合田医院(中小阪2)／ウクレレ／杉山090(5135)5299
- 第1・3木曜10時～／文化会館／大正琴／若宮090(8797)1675
- 月曜～土曜(時間はお相談)／琴、三弦／上野(川俣本町)06(6745)2936
- 第2・4日曜午前／はすの広場／大正琴／由上06(6724)6559
- 第1・3月曜午後／グリーンパル／大正琴／松井06(6721)3065
- 第2・4水曜午前／ももの広場／大正琴／本多06(6789)1853
- 月曜～金曜10時～(月3回)／津軽・沖縄三味線、尺八、横笛／井上(小阪1)06(6789)9200

日舞・新舞踊

- 火曜13時～／池島公民分館／片岡072(986)0905
- 木曜13時～／青少年女性センター／藤間090(3655)1360

◆ ◆
甲 岡 長瀬子育て支援センター 06
 (6728) 1800、FAX06 (6728) 2413

お知らせコーナー

催し

郷土博物館

かわちのくに・A地域の文化財展

郷土博物館では、3月20日(祝)から常設展示「かわちのくに」展とテーマ展示「A地域の文化財」展を開催します。

原始・古代から近代までの貴重な考古・民俗資料を時代順に展示する常設展示「かわちのくに」と、市内7地域のうちのA地域の文化財を紹介するテーマ展をお楽しみください。

■3月20日(祝)～10月4日(日)午前9時30分～午後4時30分(月曜日と祝日の翌日は休館) 因▶常設＝草香山遺跡出土の石のナイフ(旧石器)、山畑古墳群出土の副葬品(古墳)など▶テーマ＝日下遺跡出土の貝殻(縄文)、正法寺山遺跡の蔵骨器(奈良)など 因▶一般50円、高校・大学生30円、小・中学生20円

■郷土博物館 072(984)6341、FAX 072(986)1432

講演と映画のつどい

1/4の奇跡～本当のことだから

■3月28日(土)午後1時30分～4時45分 因▶市民会館市民ホール 因▶1,000人(申込先着順) 因▶講演「あふれる感謝」映画監督・入江富美子さん▶映画上映「1/4の奇跡～本当のことだから」 因▶行事名、氏名、年齢を3月25日(木)までに電話またはファクスで 因▶社会福祉協議会 06(789)7201、FAX 06(789)2924

東大阪の四季と産業
写真コンテストの作品展

観光スポットや文化・産業施設などを撮影した写真を募集し、このほどコンテストを行いました。

受賞作品をはじめ応募作品を紹介する作品展を開催します。■3月25日(木)～27日(土)午前9時～午後5時 因▶市役所本庁舎1階多目的ホール 因▶商業課内東大阪観光協会 06(4309)3176、FAX 06(4309)3846

ももの広場の催し

【春事】

■3月28日(土)午前10時～午後1時 因▶楠根小学校 因▶模擬店、かるた大会、むかし遊び、軽スポーツ、パザー

【ももの広場10周年まつり】

■3月29日(日)午前10時～午後4時 因▶ももの広場 因▶記念式典▶野球評論家・一校修平さんによる記念講演▶和太鼓、ハンドベル、マジックショー、太極拳、笑福亭鶴二さんによる落語、歌声広場、河内音頭 ※もちつき、野菜&花の即売、抽選会などもあります。

◇ ◇

■ももの広場(楠根) 06(6745)9141 (FAX兼用)

ゆうゆうプラザの文化祭
くじらまつり

ゆうゆうプラザで活動しているサークルの発表会を開催します。■3月28日(土)午前9時30分～午後5時、29日(日)午前9時30分～午後4時30分 因▶展示＝絵画、書道、つまみ絵・押絵、絵手紙・一筆絵、生花、染色、陶芸▶出演＝親子体操、ギター演奏、舞踊、拳法、詩吟、楽器演奏、歌謡、太極拳、童謡唱歌、コーラス、ピアノ演奏、茶道 ※河内・江州音頭は、3月28日(土)午後3時30分からで一般参加歓迎。

■ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9284、FAX 072(986)9293

春休みビデオ映画会

【永和図書館】

■因▶3月24日(木)＝わたしのワンピース▶25日(金)＝おじゃる丸▶26日(土)＝たまごにちゃん▶27日(日)＝キテレツ大百科①▶4月1日(木)＝キテレツ大百科②▶2日(金)＝グーチョクランタン▶3日(土)＝かいけつゾロリ⑧ ☆いずれも午前10時30分から 因▶各40人程度(当日整理券を発行)

【大連分室】

■因▶3月25日(木)＝ぼくがいちばんつよいんだぞ▶26日(金)＝コロちゃんのおとまり▶28日(日)＝かいけつゾロリ⑥▶4月1日(木)＝999ひきのきょうだい▶2日(金)＝ぼんつものいいな▶4日(土)＝かいけつゾロリ⑦ ☆いずれも午後2時から 因▶各100人程度(当日先着順) ◇ ◇

■乳児～小学生

■永和図書館 06(781)5500、FAX 06(784)5630

ビデオな1日

さえない独身女性が恋に落ち、一世一代の大変身をして見事に恋を成就させるまでを描いた「マイ・ビッグ・ファット・ウェディング」(日本語字幕あり)を上映します。■4月16日(木)午前10時～11時35分 因▶40人(当日先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で4月9日(木)までに要予約・定員10人)。

■イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX 072(960)9207

絵本で遊ぼう

絵本の読み聞かせや紙芝居、お手玉遊びなどをして遊びます。■4月～来年3月(5月と来年1月を除く)の第1水曜日午後3時～4時30分

■因▶くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565 (FAX兼用)

歩こう会

■4月5日(日)(雨天中止) ☆近鉄布施駅北口駅前広場に午前8時30分集合コース 近鉄布施駅(電車)～近鉄奈良駅～聖武天皇陵～奈良少年刑務所～奈良豆比古神社資料館(昼食)～植村牧場 ※交通費が必要。 因▶弁当、飲み物

■夢広場(布施駅前) 06(6784)2014 (FAX兼用)

記号の見方

■因▶とき 因▶ところ 因▶対象 因▶定員・定数 因▶内容 因▶講師 因▶料金(表示のないものは無料) 因▶持ち物 因▶申込方法・応募方法など 因▶申込み先・応募先 因▶問合せ先 因▶メールアドレス

性別役割の意識や慣習を見直そう
連続講座『現代社会を読み解く』

多様な家族の形や法律、女性と人権などをテーマに、さまざまな社会問題について考える計7回の講座です。性別役割の意識や慣習を見直し、男女共同参画社会をめざすためのヒントを探しませんか。

日程は、4月25日、5月30日、8月8日、9月5日、10月10日、11月7日、来年1月30日(いずれも土曜日午後1時30分～4時)です。 各回ごとの申込みもできます。

初回講座

【もっと生活を楽しもう/自分らしさの魅力再発見～男性の家庭科教員からのメッセージ】 思い込みや慣習で、「女はこうあるべき、男はこうでなければ」と決めつけていませんか。ありのままの私

やあなたが輝くためのヒントを探ります。

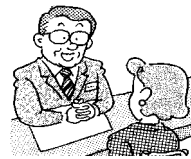
■4月25日(土)午後1時30分～4時 因▶市内在住、在勤、在学の方 因▶20人(抽選) 因▶府立成城高等学校教員・南野忠晴さん ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人300円で4月18日(土)までに要予約・定員10人)。 因▶往復ハガキに講座名、受講動機、住所、氏名、電話・ファクス番号、保育の有無(必要な場合は子どもの氏名、生年月日)を書いて、4月22日(木)までに郵送(ファクス、Eメールでも可)

■因▶〒578-0941岩田町4-3-22-600 イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX 072(960)9207、E-mail: ikoramu@city.higashiosaka.osaka.jp

いこまで花三昧ハイキング
生駒山の「花屏風」を実感

生駒山の桜の見どころをガイドマップ片手に訪ね歩くフリーガイドツアーです。府民の森では府民の森パークレンジャーによるポイントガイドがあります。生駒山の「花屏風」を実感してみませんか。■4月18日(土)(雨天中止) ☆校岡神社参道入口に午前9時～10時30分受付、午後3時ごろ現地解散 ※前日午後5時の気象庁発表の天気予報で、当日の降水確率が50%以上の場合は中止。コース 校岡神社～府民の森なるかわ園地～暗峠～府民の森ぬかた園地～ケーブル生駒山上駅 因▶500円 因▶弁当、水筒、雨具など 因▶■大阪府みどり公社緑化部 06(2666)1038、FAX 06(2666)8665 ▶みどり対策課 06(4309)3227、FAX 06(4309)3836

出張就業相談



母子家庭の母と寡婦を対象に、専門の相談員が求人情報の提供をはじめ、ハ

ローワークへの紹介、就業支援講習(パソコンなど)の案内や履歴書の書き方、面接のアドバイスなどを行います(前日までに要予約・定員あり)。

■4月16日(木)午前10時～午後4時 因▶イコラム(男女共同参画センター) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(有料で4月7日(木)までに要予約・定員あり)。

■因▶母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9995、FAX 06(6762)3796 因▶こども家庭課 06(4309)3194、FAX 06(4309)3817

女性のための相談

【法律相談】

女性の弁護士が相談に応じます。■4月1日(木)、5月13日(木)、23日(土)、6月3日(木) ☆いずれも午後1時～4時 因▶各6人(1人30分で申込先着順)

【労働相談】

女性の社会保険労務士が相談に応じます。■4月11日(土)、5月9日(土)、6月13日(土) ☆いずれも午後1時30分～4時30分 因▶各3人(1人50分で申込先着順) ◇ ◇

■市内在住、在勤、在学の女性 ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で1週間前までに要予約)。 因▶火～日曜日午前10時～午後5時に電話で(法律相談は相談日の2週間前から受付)

■因▶イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9205、FAX 072(960)9207

相談

行政書士による相談

■4月7日(木)午後1時～4時(予約不要で、受付は午後3時30分まで) 因▶遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建築業などの許・認可申請、外国人の帰化、会社設立など 因▶■市政情報相談課 06(4309)3104、FAX 06(4309)3801

1級建築士による相談

■3月17日(木)午後1時～4時(予約不要) 因▶市役所本庁舎1階相談室 因▶建替え、耐震、アスベスト、リフォーム、シックハウス、欠陥住宅など ※住宅の耐震診断・改修補助申込みの受付もしています。

■指導監察課 06(4309)3245、FAX 06(4309)3834

お知らせコーナー

まなぶ

春季ゲートボール教室



4月～6月の毎週日曜日午前10時～11時30分(計13日間) ①スポーツホールかがやき(角田2) ②30人(申込先着順) ③3,000円 ④往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、3月27日(金)(必着)までに郵送

⑤⑥〒577・8521市役所青少年スポーツ室 06(4309)3282、℡06(4309)3835

スポーツエリア花園クラブ
グラウンドゴルフ

毎週月・木曜日午前9時～11時(祝日を除く) ①花園中央公園 ②市内在住の方 ③年3,000円、月1,000円 ④氏名、年齢、電話番号を電話またはEメール(携帯電話も可。件名を「グラウンドゴルフ申込み」と記入)で※花園ラグビー場人工芝グラウンドの貸し出しもしています。運営スタッフ(高校生以上)も募集中。

⑤⑥スポーツエリア花園クラブ トクラブハウス(ラグビー場南側) 072(962)8889(月曜日午前10時～午後1時、金曜日午後1時～3時30分)、✉sa-hanazono@sn-osaka.com トクラブマネージャー「梶田」080(2483)7790

⑦⑧青少年スポーツ室 06(4309)3282、℡06(4309)3835

夢をかたちに展

市民美術センター

1月から3月までの創作講座の修了生による水彩画や油彩画などの作品を展示します。①3月25日(木)～29日(月)午前10時～午後5時(29日は午後4時まで) ※申込不要。



【ひるさがりロビーコンサート】

①3月28日(土)午後1時30分～2時15分 ②「バイオリン・フルート・ピアノ演奏」東健三さんほか ※申込不要。

創作講座受講生を募集

全回受講できる18歳以上の方を対象に次の教室を開きます。

コースター作り教室

古代の機織りの方法でコースターを作ります。①3月29日(日)午後2時～3時 ②小学生以上の方 ※小学校1・2年生は保護者同伴。③50人(申込先着順) ④3月17日(火)午前9時30分から電話で

⑤⑥埋蔵文化財センター 072(983)2340、℡072(982)9411

一閑張り講習会

竹の器に和紙を張り、柿渋を塗って固めた民芸品(花器・飾り籠)を作ります。①3月29日(日)午前10時から②30人(抽選) ③生駒ネイチャーラフト代表・吉岡一成さん ④700円 ⑤ゴム手袋、ドライヤー ⑥講習名、住所、氏名、年齢、電話番号を3月24日(木)までに電話またはファクスで

⑦⑧グリーンガーデンひろおか 072(982)9920、℡072(982)9921

長瀬青少年センターの教室

【ワード2007入門】

①3月28日(土)、4月4日(土)、11日(土)、18日(土)午後2時30分～4時30分(計4日間) ②文字入力ができ、ワードを使ったことがある高校生以上の方 ③12人(抽選) ④4,500円 ⑤3月21日(土)(必着)

【ハンダリング入門】

①4月17日～7月24日の毎週金曜日午後7時～8時30分(計15日間) ②高校生以上の方 ③12人(抽選) ④8,000円 ⑤3月31日(火)(必着)

◇ ◇

⑥ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各申込期限までに郵送(ファクスも可) ※当選者には連絡します。

⑦⑧〒577・0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、℡06(6729)9787

記号の見方

①とき ②ところ ③対象 ④定員・定数 ⑤内容 ⑥講師
⑦料金(表示のないものは無料) ⑧持ち物 ⑨申込方法・応募方法など
⑩申込み先・応募先 ⑪問合せ先 ⑫メールアドレス

くらしの
緊急情報しのびよる甘い誘いに要注意
融資保証金詐欺

緊急度レベル★★★★☆

「低金利で融資します」という業者に融資を電話で申し込んだ。住所や勤務先を聞かれた後で、信用調査の費用5万円を振り込むように言われたので振り込んだ。その後も数回振込みをさせられた。不安になり融資は不要なので振り込んだお金を返金して欲しいと求めると、取り消すなら勤務先に報告すると脅迫された」という相談が寄せられました。

このように、低金利の融資をうたい文句に保証金、調査料などの名目でお金を振り込ませる「融資保証金詐欺」の被害が後を絶ちません。

また、他の業者から借金をさせ、高額な紹介料や手数料を要求する「紹介屋」と呼ばれる手口もあります。

融資どころか、さらに借金が膨らむことになりますので、極端な低金利や好条件の勧誘には注意し、冷静に債務整理を考えましょう。

貸金業者は、財務局長または都道府県知事の登録が必要で、広告には貸付条件などのほかに名称、住所、電話番号、登録番号の表示が義務付けられています。ヤミ金については迅速に警察へ届けましょう。

なお、消費生活センターでは、弁護士や司法書士による多重債務者無料法律相談を毎月第3火曜日に実施しています(申込みは、072・965・6002まで)。

⑤消費生活センター 072(965)0102、℡072(962)9385

水墨画教室

①4月～来年3月の毎月第2・4火曜日午後1時30分～3時30分(計24日間) ②市内在住の60歳以上の方 ③10人(抽選) ※材料費が必要。④3月25日(木)までに電話または直接

⑤⑥長瀬老人センター 06(6720)5653、℡06(6724)9869

募集

文化会館階段アート参加者

市立文化会館では、館内の階段に張り付けて展示する大きな絵を描く参加者を募集します。



①4月12日(日)午後1時～3時 ②20人(申込先着順) ※画材用具は用意します。汚れてもいい服装で参加。③3月15日(日)午前10時から電話で

④⑤文化会館 072(965)1501、℡072(965)7147

老人クラブに参加しませんか

新しい仲間といっしょにセカンドライフを満喫しませんか。①グラウンドゴルフ、ゲートボール、バダーゴルフ、ゴルフ同好会、囲碁・将棋、舞踊・絵画・写真など、介護予防ボランティアリーダー養成、友愛活動(清掃活動・子どもの見守りなど)、伝承遊び(世代間交流)、レクリエーション活動、演芸大会・運動会への参加など ※参加は原則60歳以上の方が対象ですが、60歳未満の方も大歓迎です。

⑤⑥東大阪市老人クラブ連合会事務局 06(6789)7201、℡06(6789)2924

相撲練習生

①4月～6月の毎月第2・4土曜日、7月～9月の毎週土曜日(計19日間) ☆いずれも午前10時～正午 ②市立相撲場(東大阪アリーナ南側) ③市内在住、在学の小・中学生(新1年生を含む) ④600円 ※まわしは貸し出しします。⑤往復ハガキに住所、氏名、学校名、新学年、年齢、性別、電話番号を書いて、4月3日(金)(必着)までに郵送 ※練習中の事故について応急処置はしますが、以後の責任は負いません。

⑥⑦〒577・8521市役所青少年スポーツ室 06(4309)3282、℡06(4309)3835

伝えようあなたの思い
届けよう私からのメッセージ

男女共同参画への思いを言葉にした自作、未発表の作品(句読点、スペースを含み50字以内)を募集します。作品の著作権は市に帰属し、入選作品は6月開催の「男女共同参画週間記念のつどい」で紹介したい。

①市内在住、在勤、在学の方 ②ハガキにメッセージ、住所、氏名、年齢(学生は学校名・学年も)、電話番号を書いて、4月1日(火)～24日(金)(消印有効)に郵送(封書、ファクス、Eメールでも可) ※何点でも応募可。応募作品は返却しません。

③④〒578・0941岩田町4-3-22-600 イコラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、℡072(960)9207、✉ikoramu@city.higashiosaka.osaka.jp

校務員パートの登録者

市立幼稚園、小・中学校、高等学校の環境整備業務などに従事する校務員パートの登録者を募集します。勤務期間は最長で平成22年3月末までです。

⑤⑥教育総務部総務課 06(4309)3266、℡06(4309)3837