

東大阪の夢を乗せて 人工衛星「まいど1号」宇宙へ



©JAXA

多くの困難を乗り越え、匠の技を
結集した人工衛星「まいど1号」が、
東大阪の夢を乗せていよいよ宇宙へ
飛び立ちます。

◇打ち上げ日 1月21日(水)午後0時54分～1時16分
◇打ち上げ場所 種子島宇宙センター
※気象条件などにより変更する場合があります。

歴史に残る瞬間を 打ち上げライブ中継

人工衛星「まいど1号」の打ち上げをライブ中継します。
あなたも歴史に残る打ち上げの瞬間を見届けませんか。
◇日時 1月21日(水)午前11時30分～打ち上げ終了
◇ところ クリエイション・コア 東大阪南館クリエータースプラザ
◇内容 東大阪宇宙開発協同組合(SOHLA)による「まいど1号」の解説、宇宙航空研究開発機構(JAXA)による打ち上げ番組の放映・解説、打ち上げカウントダウン
◇問合せ先 モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX 06(4309)3846

■特集 宇宙への挑戦を6・7面に掲載

新年のあいさつ



議長 浅川健造

新年明けましておめでとうございます。
皆様には、健康で、希望に満ちた初春を迎えられましたことをお喜び申し上げます。

昨年は、皆様方の力強いご支援にも支えられながら、議長として後継の憂

いもなく公務に精励することができましたことを心からお礼申し上げます。
今日、地方分権を推進し、国・地方を通ずる行政改革を行い、真の意味での自主的、自立的な地方自治を確立することが強く求められております。

こうした問題は国の検討を待つばかり



市長 野田義和

新年の明るいニュースとして、1月21日には東大阪の中小企業の技術力の結晶・人工衛星「まいど1号」が打ち上げられる予定です。市ではこれを記念して地域経済の活性化のために商品券を発行します。また7月には、中小企業が集積する6都市の首長と商

明けておめでとうございます。
昨年の世界金融危機により、「中小企業のまち・東大阪市」の状況も厳しく、特に資金面に大きな影響が出ることが懸念されることから、中小企業への貸し流し、貸し剥がしをしないよう私はすぐさま市内金融機関に協力を求めた次第です。

工会議所会頭などが一堂に会し、本市で中小企業都市サミットを開催します。中小企業を取り巻くさまざまな共通課題などについて議論し、今後取り組むべき方向を共同宣言としてとりまわって政策構築を行い、国などに提言することで、地域経済の発展を図りたいと考えております。

社会経済情勢が厳しい中ではあります。が、本市としては「モノづくりのまち」の根幹である中小企業支援策をはじめ、誰もが安心して暮らしやすい市民生活を実現するためのさまざまな施策を、本年も市役所一丸となって力強く実行してまいります。市民の皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして、素晴らしい一年となりますことを心よりお祈り申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。



河内の伝承料理⑧

河内の伝承料理「おひら」を紹介します。「おひら」とは季節の煮物を塗りの平たい器に盛りつけたものです。

【おひらの作り方】

①高野豆腐と干しいたけを戻して、高野豆腐は両手の平にはさんで水気を絞る。

②里芋は洗って六角になるように皮をむき、塩少々をふってもみ、ぬめりを洗う。ごぼうは、皮をこそぎ、乱切りにして水にさらす。

③にんじんは7～8mmの厚さに輪切りし、梅型にぬいてさっとゆでる。こんにゃくは両面に隠し包丁を入れ、4つに切る。

④いんげんは筋を取り、ゆでて5cmの長さに切る。



⑤鍋に、にぼしだし汁・砂糖・しょうゆ・酒を入れて煮立て、いんげん以外の材料をすべて入れ、落しぶたをする。はじめ強火にし、沸騰したら弱火で煮る。途中であくを取り、煮汁が少なくなるまで煮込み、いんげんを加える。



材料(4人分) 高野豆腐2枚、里芋8個、ごぼう1本、にんじん1/2本、干しいたけ4枚、こんにゃく1/2枚、十八ささげまたはいんげん40g、にぼしだし汁3カップ、砂糖大さじ2、しょうゆ大さじ2、酒大さじ1
 健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

愛の献血

冬は血液が不足します。400mL献血にご協力ください。 時間▷1月7日(水)＝市役所▷10日(土)＝近鉄布施駅南側▷19日(月)＝近商ストア東花園店東側▷21日(水)＝南都銀行石切支店▷23日(金)＝鴻池クラナリーコート前▷26日(月)＝菱江ショッピングプラザ▷27日(火)＝近鉄布施駅北側バスロータリー▷29日(木)＝イトーヨーカドー東大阪店▷30日(金)＝近鉄瓢箪山駅南側 ※いずれも午前10時からで、昼の休憩・終了時間は場所によって異なります。献血受付時に本人確認をします。

健康健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

肺がん・結核エックス線検診

時間▷1月16日(金)、2月5日(火)午後1時30分～2時＝東診療所(申込みは東保健センターへ)▷1月19日(月)午前9時30分～10時30分＝西保健センター▷1月22日(木)午後2時30分～3時30分＝中保健センター 西▷肺がん検診＝市内在住の40歳以上の方▷結核検診＝市内在住の65歳以上の方 各30人(申込先着順)

東・中・西保健センター

心の病を知らう

精神保健福祉講座

精神科医による講義などを通して精神障害者への理解を深めます。 時間▷2月10日(水)＝東公民館▷24日(火)＝くすのきプラザ(若江岩田駅前)▷26日(木)＝西保健センター ※いずれも午後6時30分～8時 市内在住の方 各50人(当日先着順) ※各日同じ内容。 東・中保健センター

健康相談

時間▷1月5日(月)午前10時～11時＝東保健センター▷8日(木)午後1時30分～3時＝市役所1階多目的ホール(乳幼児のみ)▷9日(金)午前9時30分～10時30分＝西保健センター(乳幼児のみ)▷14日(木)午前10時～11時＝ゆうゆうプラザ(日下)▷15日(木)午前9時30分～10時30分＝中保健センター▷21日(木)午前10時～11時＝はすの広場(近江堂)▷26日(月)午後1時30分～3時＝大連公民分館▷28日(木)午前10時～11時＝縄手南公民分館、ももの広場(楠根・乳幼児のみ) 西▷乳幼児＝身体計測、育児相談など▷老人＝健康相談、血圧測定など

東・中・西保健センター

1月

保健センターのごあんない

行事	ところ	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談 〔クラミジア・梅毒・ エイズ検査など〕 (一部有料) C型肝炎抗体検査 (一部 有料) 風しん抗体検査 (有料)		16日 9・30～11・00	14、28日 9・30～11・00	26日 9・30～11・00
こころの健康相談 (予約 制)〈アルコール依存症・ 認知症の相談を含む〉		第2・4火曜日 10・00～12・00 第4月曜日 第1・3・5水・木曜日 14・00～16・00	第2・3・4水曜日 第2金曜日 14・00～16・00	第1・3火曜日 水曜日 14・00～16・00
結核相談			15、29日 14・00～15・00	19日 13・30～14・30
骨密度測定 (予約制で、 対象は20歳以上の方)		8日 9・20～10・00		28日 9・30～10・30
電話健康相談		月曜日～金曜日 9・00～12・00、12・45～17・00		
マタニティクラス			6、13、20、27日 13・30～15・30	
4か月児健康診査 〈20年9月生まれ〉 ※個別に通知しています。		13、27日 13・10～14・00	6、13、27日 9・10開始 20日 (北部) 9・30開始	14、21、28日 13・00～14・10
1歳6か月児健康診査 〈19年6月生まれ〉 (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。		21、28日 13・40～14・30	9、23日 13・00開始 (北部は来月)	6、20日 13・15～14・15
3歳6か月児健康診査 〈17年7月生まれ〉 ※個別に通知しています。		9、23日 13・30～14・20	7、16日 13・00開始 14日 (北部) 13・30開始	13、27日 13・15～14・15
24か月児むし歯予測検査 〈19年1月生まれ〉 (予約制)		19日 13・00～14・00	27日 13・00～14・15	7日 13・00～14・00
離乳食講習会		20日 13・00～15・00	21日 13・30開始	9日 13・00～14・30
乳幼児健康相談		5日 10・00～11・00	15日 9・30～10・30	9日 9・30～10・30
BCG接種 〈3か月～6か月未満児〉		13、27日 14・00～14・30	6、13、27日 20日 (北部) 9・30～10・00	14、21、28日 13・30～14・00
▶太字は有料です (検査内容によって金額が異なりますので、くわしくはお問合せください)。 ▶飼えなくなった犬・猫の引取りは、動物指導センター(072・963・6211)まで。▶一般健康相談は 廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。▶(北部)は、盾津湧公民分館 分館分室です。▶車での来場はご遠慮ください。				

▶太字は有料です(検査内容によって金額が異なりますので、くわしくはお問合せください)。
 ▶飼えなくなった犬・猫の引取りは、動物指導センター(072・963・6211)まで。▶一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。▶(北部)は、眉津鴻池公民分館分室です。▶車での来場はご遠慮ください。

検査の種類	受付日・時間	料 金	受付場所
検便 (赤痢菌・サルモネラ属菌・大腸菌O157)	6、20日	2,240円	ENV 06(6787)5004 206(6787)7404 環境衛生検査
寄生虫卵検査 (寄生虫卵検査、きょう虫卵検査)	6、20日 9・30～11・00	各432円	
水道法にもとづく 飲用水水質検査	13日	平常項目16,800円 全項目 181,700円	

新1年生のみなさんへ

就学通知書を送付

今年小学校に入学する子どもがいる家庭には、就学通知書を1月8日(月)に届くように発送します。届いた通知書に必要事項を書いて、期限までに指定の学校へ提出してください。

新入学は、平成14年4月2日から平成15年4月1日まで生まれた子どもが対象です。

就学通知書が、1月15日(月)を過ぎても届かないときは至急連絡してください。なお、中学校の就学通知書は1月28日(木)に発送します。

越境入学はできません
通学区域は、すべての児童が、2月1日(日)から近鉄けいはんな線荒本駅南・西自転車駐車場(有料)2月1日リニューアルオープン

近鉄けいはんな線荒本駅南・西自転車駐車場(有料)

2月1日リニューアルオープン

自転車駐車場利用料金表 (円)

	定期利用		一時利用
	1か月	3か月	
自転車	2,000	5,700	150
ミニバイク (50cc以下)	3,000	8,700	200
バイク (50cc超～125cc以下)	3,500	10,200	250
自動二輪 (125cc超～)	4,000	11,700	300

※ミニバイク、バイク、自動二輪は、南自転車駐車場のみ。

2月1日(日)から近鉄けいはんな線荒本駅南側の「荒本駅南自転車駐車場」と西

越境入学はできません
通学区域は、すべての児童が、2月1日(日)から近鉄けいはんな線荒本駅南側の「荒本駅南自転車駐車場」と西

越境入学はできません
通学区域は、すべての児童が、2月1日(日)から近鉄けいはんな線荒本駅南側の「荒本駅南自転車駐車場」と西

越境入学はできません
通学区域は、すべての児童が、2月1日(日)から近鉄けいはんな線荒本駅南側の「荒本駅南自転車駐車場」と西

越境入学はできません
通学区域は、すべての児童が、2月1日(日)から近鉄けいはんな線荒本駅南側の「荒本駅南自転車駐車場」と西

越境入学はできません
通学区域は、すべての児童が、2月1日(日)から近鉄けいはんな線荒本駅南側の「荒本駅南自転車駐車場」と西

越境入学はできません
通学区域は、すべての児童が、2月1日(日)から近鉄けいはんな線荒本駅南側の「荒本駅南自転車駐車場」と西

越境入学はできません
通学区域は、すべての児童が、2月1日(日)から近鉄けいはんな線荒本駅南側の「荒本駅南自転車駐車場」と西

越境入学はできません
通学区域は、すべての児童が、2月1日(日)から近鉄けいはんな線荒本駅南側の「荒本駅南自転車駐車場」と西

越境入学はできません
通学区域は、すべての児童が、2月1日(日)から近鉄けいはんな線荒本駅南側の「荒本駅南自転車駐車場」と西

越境入学はできません
通学区域は、すべての児童が、2月1日(日)から近鉄けいはんな線荒本駅南側の「荒本駅南自転車駐車場」と西

越境入学はできません
通学区域は、すべての児童が、2月1日(日)から近鉄けいはんな線荒本駅南側の「荒本駅南自転車駐車場」と西

越境入学はできません
通学区域は、すべての児童が、2月1日(日)から近鉄けいはんな線荒本駅南側の「荒本駅南自転車駐車場」と西

越境入学はできません
通学区域は、すべての児童が、2月1日(日)から近鉄けいはんな線荒本駅南側の「荒本駅南自転車駐車場」と西

越境入学はできません
通学区域は、すべての児童が、2月1日(日)から近鉄けいはんな線荒本駅南側の「荒本駅南自転車駐車場」と西

越境入学はできません
通学区域は、すべての児童が、2月1日(日)から近鉄けいはんな線荒本駅南側の「荒本駅南自転車駐車場」と西

越境入学はできません
通学区域は、すべての児童が、2月1日(日)から近鉄けいはんな線荒本駅南側の「荒本駅南自転車駐車場」と西



就学前に健康診断を

今年4月に小学校に入学する子どもの「就学前の健康診断」を、次のとおり市内の小学校で行います。

この健康診断は、法律に基づいて行っていますが、受けなければならない義務や強制するものではありません。また、結果によって入学する学校を指定するものでもありません。

◇とき・ところ
26日(月) 玉川、上大阪、西堤
27日(火) 縄手南、荒

川▽28日(水) 高井田西、小阪、大連東▽29日(木) 孔舎衛、花園北、菱屋西、楠根、長瀬東、八戸の里東▽30日(金) 縄手、玉美、英田北、玉串▽2月2日(日) 枚岡東、鴻池東、長瀬南、相田、大連▽3日(月) 加納、長堂、意岐部、弥力東▽4日(火) 石切、池島、上四糸、縄手東、北宮、英田南、永和、藤戸▽5日(水) 三ノ瀬、八戸の里、長瀬西、楠根東▽6日(木) 枚岡西、石切東、花園、高井田東、太太平寺、意岐部東▽9日(土) 縄手北、弥栄、森河内、長瀬北▽10日(日) 荻上▽12日(火) 孔舎衛東、弥力▽13日(水) 成和、岩田西

◇受付時間 午後1時50分～3時15分
◇健診時間 午後2時～3時30分
◇問合せ先 教職員課 06(4309)3275、06(4309)3275、06(4309)3275、06(4309)3275

◇問合せ先 学事課 06(4309)3271、06(4309)3271、06(4309)3271、06(4309)3271

◇問合せ先 学事課 06(4309)3271、06(4309)3271、06(4309)3271、06(4309)3271

◇問合せ先 学事課 06(4309)3271、06(4309)3271、06(4309)3271、06(4309)3271

◇問合せ先 学事課 06(4309)3271、06(4309)3271、06(4309)3271、06(4309)3271

男女共同参画推進社会実現に向けて より効果のあるプランを 指標項目について答申



答申冊子を野田市長(右)に手渡す審議会会長小西瑞恵さん

このほど、市男女共同参画推進審議会より「男女共同参画推進プランひがしおさか21」にかかる指標項目の答申が行われました。市では、男女共同参画社会の実現をめざし、平成15年にプランを策定。平成19年3月に一部を改訂し、その中で定めるさまざまな施策の効果を表す指標項目について、審議会に意見を求めたものです。

答申では、「イコラーム」でのDV相談件数など41の指標項目があげられています。また、プランの中で政策・方針決定過程への女性の参画促進」など重点的に取り組んでいくとしている7つの項目については、特

に進捗状況を把握していく必要があるとしています。今後市では、答申を基に指標項目を定め、プランの進み具合やその効果を市民のみなさんにわかりやすく具体的に示していきます。そして実施する施策が男女共同参画社会の実現に向けてより効果のあるものとなるよう取り組んでいきます。なお、答申冊子は男女共同参画課またはイコラーム(男女共同参画センター)で配布します。また、ホームページでご覧になれます。

◇問合せ先 男女共同参画課 06(4309)3300、06(4309)3323、06(4309)3323

次世代育成支援ニーズ調査を実施

「子育て・子育てスクラム21」後期行動計画策定へ

市では、次代の社会を担う子どもたちが健やかに生まれ、育成される環境を整えるため、「東大阪市次世代育成支援行動計画 子育て・子育てスクラム21」を平成16年に策定し、平成21年度までの5年間を計画期間とする「前期行動計画」を平成17年度から実施しています。

平成21年度に後期5年間の計画策定に向けた見直しをするにあたり、市民のみなさんの子育て支援に関する生活実態や

意見などを把握するため、「次世代育成支援に関するニーズ調査」を実施します。

調査対象は、就学前乳幼児(0～5歳)のいる世帯および児童(小学校1～6年生)のいる世帯で、住民基本台帳と外国人登録台帳から無作為に抽出。選ばれた約5,000世帯に調査票を送付しますので、対象となられた方は協力をお願いします。

■問合せ先 こども家庭課 06(4309)3194、06(4309)3817

後期高齢者医療保険・国民健康保険

4月から保険料の納付方法を選択制に 2月5日までに手続きを

これまで後期高齢者医療保険料の納付を年金から特別徴収されていた方も、4月から口座振替が選択できるようになります。

口座振替を希望される場合は、事前に保険証と被保険者番号がわかるものと預貯金通帳、通帳印を持って口座振替依頼の手続きを行い、本人控えをお持ちのうえ、医療保険室保険課または行政サービスセンターで変更手続きをしてください。

2月5日までに手続きが完了し、4月分の年金からの特別徴収を中止し、7月から口座振替がよりお支払いいただくこととなります。なお、保険料の総額は変わりません。

また、国民健康保険料を年金から特別徴収されている方も同様の取扱いとなりますので、希望される場合は変更手続きが必要です。該当される方には1月中旬に文書を送付します。

なお、特別徴収を継続する場合も手続き不要です。

夜間・休日納付相談
夜間・休日納付相談は次の日程で行います。電話での相談はできませんので、ご了承ください。なお相談には、保険料決定通知書納付書、通知書番号や被保険者番号がわかるものをお持ちください。

◇とき ▽夜間 1月28日(水) 午後5時30分～8時 ▽休日 1月31日(土) 2月1日(日) 午前10時～午後4時

◇どこへ 医療保険室保険課
平成20年1月から12月までに口座振替した保険料額をお知らせする「口座振替済額通知書」を1月中旬に送付します。1年間の保険料納付額は、所得申告のときに社会保険料控除の対象となるものです。

◇問合せ先 医療保険室 保険料課 06(4309)3168、FAX 06(4309)3807

海外療養費を給付
海外旅行中に病気やケガの治療を受けたときも、療養費の給付を受けることができます。(治療目的の渡航を除く。)

申請の手続きは、診療内容明細書、領収明細書(以上2つが外国語で書かれている場合は日本語の翻訳文が必要)、保険証、印鑑、振込口座番号・支店名(郵便局を除く)を持って、医療保険室資格付課または行政サービスセンターで行ってください。

なお、国内の医療機関にかかった場合の保険診療を標準とした金額(実際の金額が低いときは実費額)から、一部負担金を差し引いた額を払い戻します。

医療費通知を送付
1月末ごろに医療費通知を送付します。今回は平成20年8月と9月の診療(請求分をお知らせします。医療費通知は、被保険者のみなさんに医療費の実情への理解と健康に対する認識を深めていただくために、年6回送付しています。)

◇問合せ先 医療保険室 資格付課 06(4309)3167、FAX 06(4309)3804

健康優良家庭を表彰
国保に加入している世帯で、一定の期間、医療機関で受診しなかった世帯を毎年「健康優良家庭」として表彰しています。

今年度も、125世帯を表彰し記念品を贈りました。▽15年 6世帯 ▽10年 10世帯 ▽5年 109世帯

なお、これまで健康保持による健全運営を目的に設けられていた健康優良家庭表彰は今年度も廃止し、特定健診・特定保健指導の推進による健康の保持・増進に努め、国保財政の健全化を図っていきます。

◇問合せ先 医療保険室 保険管理課 06(4309)3051、FAX 06(4309)3805

防災訓練などに積極的に参加を



1月15日～21日は
防災とボランティア週間

人のつながりで 防災力を高めよう

1月15日から21日(木)までは「防災とボランティア週間」です。

「防災とボランティア週間」は、阪神・淡路大震災の被害を教訓に、災害時におけるボランティア活動の大切さや自主防災についての認識を深め、災害への備えの充実強化を図ることを目的に設けられました。

人のつながり、地域の力は被災につながります。

阪神・淡路大震災が発生したときも、たくさんの命が地域の人たちの力で助けられました。

災害が発生したとき、もともと頼りになるのは、身

近にいる家族と近所の人たちです。人と人の助け合いは、救助や火災が発生したときの消火活動だけでなく、被災後の生活でも重要になってきます。

日ごろから地域活動に積極的に参加し、人の輪を広げ地域全体の防災力を高めましょう。

いざというときの避難所ってどこ？
市では、災害が発生し身の危険を感じたときに避難できる場所として、公立の全小・中学校80校第1次避難所として指定しています。避難経路は建物の倒壊などで通れなくなってしまう恐れがあるため、複数の避難場所・避難経路を確認しておきましょう。また家族で日ごろから話し合っておきましょう。

防災はまず家の中から
阪神・淡路大震災では、亡くなった人の約8割が住宅の倒壊・家具の転倒が原因と言われています。

チェックリストなどを作り、今一度、次のようなことを点検してください。

本棚やたんすなどの家具は転倒しないよう金具などでしっかり留め、食器棚などのガラスには飛散防止フィルムを張っておきましょう。

また、寝室は上から物が落ちないように工夫し、日用品や衣類などはすぐに出せるよう出入り口付近に備えておきましょう。

準備していますか？ 非常持ち出し袋
阪神・淡路大震災では、行政からの支援が届くまで

に3日間かかったと言われています。

各家庭においても、最低3日分の食料・飲料水などを準備しておきましょう。

また、賞味期限切れになっていないか、懐中電灯などの電池が切れていないかなど、この機会にチェックしておいてください。

◇市では、地震などによる家屋の倒壊で避難者が出る

ことを想定し、市内の避難所および備蓄倉庫に、食料(アルファ化米)・飲料水(約10万食分)や毛布、衛生用品、災害時トイレなども備蓄しています。

また、全中学校の体育館には、停電に備えて非常用投光機を配置し、非常時に備えています。

◇問合せ先 危機管理室 06(4309)3130、FAX 06(4309)3820

写真パネル & 備蓄物資展

防災とボランティア週間にあわせて、市役所で阪神・淡路大震災の写真パネルと本市の避難所に配置している備蓄物資を展示します。

◇とき 1月15日(木)～21日(木) 午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)

◇ところ 市役所1階多目的ホール

保健所・センターだより

※車での来場はご遠慮ください

東：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
 中：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
 西：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916

昼食交流会

楽しく食べて、元気の輪を広げよう

■1月29日(木)午前10時15分～午後2時30分 ⑥65歳以上の独居(居間独居)または高齢者世帯の方 ⑥20人(申込先着順) ④調理実習、健康学習など ⑥500円 ⑥エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具

■④⑥東保健センター

健康相談・禁煙相談広場

リージョンセンターへ出張して、老人を対象に健康相談などを行います。

■④⑥1月6日(木)＝①やまなみプラザ(四条)、②くすのきプラザ(若江岩田駅前)、③はすの広場(近江堂)▷7日(木)＝①ゆうゆうプラザ(日下)、②夢広場(布施駅前)▷13日(木)＝①東保健センター、②ももの広場(楠根)▷22日(木)＝②グリーンパル(中鴻池) ☆①が午前10時30分～11時30分、②が午後3時～4時 ④血圧測定、尿検査、禁煙相談など

■健康づくり課 072(960)3802、FAX 072(960)3806

はしかにならない/はしかにさせない!

麻疹・風しん混合予防接種

麻疹・風しん混合予防接種の第2期～第4期はもうお済みですか。

第2期は幼稚園や保育所の最年長児、第3期は中学校1年生に相当する年齢の方、第4期は高校3年生に相当する年齢の方が対象です。

昨年4月から5年間の期限付きで定期予防接種の対象者を拡大して実施しており、3月31日までに受ければ無料です。対象となる方は、市内の予防接種委託医療機関で受けてください。

■健康づくり課 072(960)3805、FAX 072(960)3809

マタニティ歯科健診

歯科医師の健診と歯科衛生士のアドバイスを受けませんか。

■④⑥1月22日(木)午後1時30分から＝東保健センター▷26日(月)午後1時30分から＝中保健センター▷30日(金)午後1時30分から＝西保健センター ④おむね妊娠16週以上の方 ⑥各15人(申込先着順)

■④⑥東・中・西保健センター

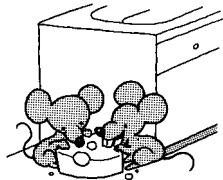
1月15日～2月28日

総合ねずみ駆除運動期間

1月15日(木)から2月28日(木)までは「総合ねずみ駆除運動期間」です。ネズミは、食中毒や感染症の病原体を運んだり、食物や衣類、家具などに被害をおよぼしたりする有害な動物です。外のえさがなくなり家に侵入してくるこの時期が、駆除するのに最適です。次の方法を参考にしてください。

【ネズミの住めない環境を作る】

▷台所の生ゴミや残飯などえさになるようなものを放置しないようにする ▷巣の材料になる紙くず、布きれ、ビニール類、枯れ葉などの整理・清掃をする ▷巣を見つけたらすぐに取り除く ▷下水管や流しの排水溝などに金網を取り付け、ネズ



ミの出入口や通路をふさぐ

【器具を使う】

ネズミの出没箇所を調べて、粘着シートなどを仕掛ける

【薬剤を使う】

ネズミの出没箇所を調べて殺鼠剤を置く。乳幼児やペットが誤食しないように注意が必要です

■環境業務課 072(960)3804、FAX 072(960)3807

記号の見方

■とき 所ところ ■対象 ⑥定員・定数 ④内容 ④講師

④料金 (表示のないものは無料) ④持ち物 ④申込方法・応募方法など

④申込み先・応募先 ④問合せ先 ④メールアドレス

乳がん(マンモグラフィ)検診

ごく早期のがんも発見できるマンモグラフィ検診を受けてみませんか。

【東保健センター】

■1月26日(月)午前9時30分～10時30分 ④東保健センター ⑥30人(申込先着順)

【中保健センター】

■1月22日(木)午前9時～10時 ④中保健センター ⑥30人(申込先着順)

【西保健センター】

■2月19日(木)午前9時30分～正午 ④市民会館 ⑥50人(申込先着順) ④1月14日(木)午前9時から電話で

◇ ◇

■平成20年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性 ⑥800円 ※個別検診は、恵生会病院(072・982・5101)、石切生喜病院(072・988・3121)、森本記念クリニック(072・966・8166)、池田病院(06・6721・0151)、東大阪生協病院(06・6727・3131)で行っています。

■④⑥東・中・西保健センター

話・笑・食教室

体や顔、口を動かすことで豊かな人生を送るための講座です。■2月2日～3月16日の毎週月曜日午前10時～11時30分(計7日間) ④おむね60歳以上の方 ⑥20人(申込先着順・初回の方優先) ④手鏡、動きやすい服装

■④⑥西保健センター

おもしろ健康楽会

楽しく生活習慣改善を考えます。

■1月～4月の第4水曜日午後1時30分～3時30分(計4日間) ⑥65歳未満のメタボが気になる方または痩せられない方 ⑥30人(申込先着順) ④自分で簡単にカロリー計算できる方法、生活習慣を語る井戸端会議、保健師の食生活公開、高性能歩数計体験、糖尿病患者のインタビュー報告

■④⑥中保健センター

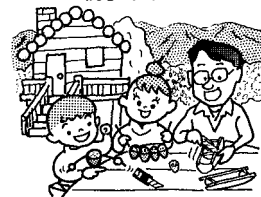
ブレバパ・ブレママ教室

ブレマ仲間をつくりませんか。

■1月26日(月)午後1時30分～3時30分 ④妊婦とそのパートナー ⑥10組(申込先着順) ④お風呂で育つ赤ちゃんの心～二人で子育てを楽しむヒントの講話と沐浴体験

■④⑥東保健センター

気管支ぜん息児童のための親子キャンプ



空気のきれいな自然環境のもとで健康の回復を図りませんか。■3月27日(金)～29日(日)(2泊3日) ④滋賀県長浜市・国民宿舎「豊公荘」 ④市内在住の5歳～6歳(未就学児)で気管支ぜん息の児童とその保護者 ⑥20組(抽選) ④保健師などによるぜん息体操・腹式呼吸訓練、野外活動指導員による集団でのレクリエーション・工作など ④健康づくり課、保健センターにある申込書に必要事項を書いて、1月26日(月)～30日(金)に直接 ※参加決定者は医師の参加推薦診断書が必要です。

■④⑥東・中・西保健センター▷健康づくり課 072(960)3802、FAX 072(960)3809

ヘルスメイトとお味噌をつくろう

減塩味噌を作ってみませんか。■1月16日(金)、23日(金)午後1時30分～3時(計2日間) ⑥10人(申込先着順) ⑥1,000円 ④1月7日(木)午前9時から ④⑥中保健センター

アレルギーの講演会と相談会

【花粉症について】

■④⑥▷1月23日(金)＝西保健センター▷30日(金)＝東保健センター▷2月5日(木)＝中保健センター ④花粉症で悩んでいる方など ⑥各30人(申込先着順) ④大阪医科大学病院医師・竹中洋さん

【アトピー・ぜん息について】

■④⑥▷2月26日(木)＝やまなみプラザ(四条)▷3月5日(木)＝くすのきプラザ(若江岩田駅前)▷26日(木)＝西保健センター ④アトピーやぜん息で悩んでいる乳幼児とその保護者など ⑥各30人(申込先着順) ④河内総合病院医師・岡崎仁志さん

◇ ◇

☆いずれも午後2時～3時30分で保育あり(1歳児以上で申込先着順各8人)

■④⑥東・中・西保健センター

必ずチェックを!! 最低賃金制度

最低賃金制度とは、国が賃金の最低額を定め、使用者はその金額以上の賃金を労働者に支払わなければならない制度です。

現在の時間額は表のとおりで、府内すべての労働者が対象の「大阪府最低賃金」と特定の産業の労働者が対象の「産業別最低賃金」があり、それぞれ原則としてパートタイマー・臨時・派遣・アルバイトなどを含むすべての労働者に適用されます。

最低賃金は賃金・物価の動向などに応じて改定されています。使用者だけでなく、労働者自身も必ずチェックしてください。

件名	時間額
大阪府最低賃金	748円
塗料製造業	840円
機械・金属製品製造関連産業	824円
電気機械器具製造関連産業	802円
鉄鋼業	837円
非鉄金属製造関連産業	795円
自動車・同付属品製造業	820円
各種商品小売業	765円
自動車小売業	808円

大阪府労働局賃金課 06 (6949) 6502、FAX06 (6949) 6034

その他の続き

傍聴しませんか

【地域福祉専門分科会・懇話会】

2月4日(木)午後2時から 市役所22階会議室 5人(抽選) 第3期地域福祉計画案について 市役所ハガキに行事名、住所、氏名、電話・ファクス番号を書いて、1月23日(金)(必着)までに郵送(ファクス、Eメールでも可) 市役所健康福祉企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815、kenkofukushi@city.higashiosaka.osaka.jp

【障害者福祉専門分科会】

2月2日(月)午前10時から 市役所22階会議室 5人(抽選) 障害者計画などの策定について 市役所ハガキに行事名、住所、氏名、電話・ファクス番号、手話通訳の有無を書いて、1月23日(金)(必着)までに郵送(ファクス、Eメールでも可) 市役所障害者支援室 06(4309)3184、FAX06(4309)3815、shogai@city.higashiosaka.osaka.jp

所得税の確定申告説明会

確定申告説明会を開催します。国税電子申告・納税システム(e-Tax)の利用の説明もします。なお、個別の相談や申告の受付はできません。 1月28日(木)午前10時～正午＝給与所得や年金受給者 午後2時～4時＝事業所得や不動産所得者 市市民会館大集會室 ※車での来場はご遠慮ください。 東大阪税務署 06(6724)0001(音声案内「2」)、FAX06(6724)4620

近鉄ライナーズを応援しよう！ オリジナルTシャツプレゼント

1月12日(木)に行われる地元社会人ラグビーチーム「近鉄ライナーズ」の試合を観戦した方に抽選で近鉄ライナーズオリジナルTシャツ(5人)とマグネット(10人)をプレゼントします。この機会に花園ラグビー場で近鉄ライナーズを応援してみませんか。

【抽選】(キックオフ) 1月12日(木)近鉄ライナーズ対日本IBMビックブル戦(正午)、クボタスピアーズ対福岡サンニックスブルース戦(午後2時) 近鉄花園ラグビー場 市役所ハガキまたは封筒に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月12日(木)の観戦チケット半券を添付し、1月19日(日)(必着)までに郵送 ※応募多数の場合は抽選し、当選は発送をもってお知らせします。

市役所健康福祉企画課 06(4309)3181、FAX06(4309)3815、kenkofukushi@city.higashiosaka.osaka.jp

おわびと訂正

市政だより12月15日号の1面で掲載した年末年始の小児救急医療体制の記事で、八尾市立病院の診療受付時間に誤りがありました。正しくは、午前9時～翌日午前8時です。

また、8面で掲載したキキョウ・フェスタの記事で、岡本拓朗さんの学校名に誤りがありました。正しくは、八戸の里小学校です。

おわびして訂正します。



図書館おすすめの本と講演会

新年を迎え、「丑」にちなんだ絵本や1月25日(日)に開催する講演会に係のある本を紹介します。

『はなのすきなうし』話：マンロー・リーフ 絵：ロバート・ローソン 訳：光吉夏弥 出版社：岩波書店 花の大好きな牛のフェルジナンドが闘牛場へ…。やさしい気持ちになれるスペインのお話です。

『仔牛の春』作：五味太郎 出版社：偕成社

成長する仔牛の1年をイメージ豊かに描いた歓喜と祝福に満ちた絵本です。

『お正月さまごぞった』作：西本鶏介 絵：村上豊 出版社：校成出版社 「お父さんが帰ってこない」と泣く男の子を見つけたお正月様は、男の子のお父さんが働く町へ。

『おもちのきもち』作：かがくいひろし 出版社：講談社

お正月に飾られていた鏡餅が、食べられるのを嫌がって逃げ出します。

『イーハトーブ ふしぎなことば』文：宮沢賢治 写真：松田司郎 出版社：文研出版

「イーハトーブ」とは、宮沢賢治がふるさと岩手県をよんだ愛称です。賢治の

作品に出てくる不思議な言葉や賢治の愛した岩手県の風景とともに紹介する写真絵本です。

【講演会「イーハトーブを旅して～宮沢賢治作品と出遭って」】

1月25日(日)午後2時～3時30分 100人(当日先着順) 西宮賢治のふるさと岩手をカメラとともに旅したことで発見した「自然」を紹介 大阪国際大学名誉教授・松田司郎さん

市市民会館大集會室 072(965)7700、FAX072(965)9212

1月の移動図書館

市永和図書館 06(6781)5500 FAX06(6784)5630

日下町丹波神社東	13:40～14:10	13日(水)	花園西町公園	13:20～14:00	14日(木)
上石切町2・駅前公園	14:20～14:50	27日(水)	イズミヤ若江岩田店	15:40～16:30	28日(木)
西石切町2(タイアパレス横)	15:20～16:00		若江本町北公園	14:20～15:00	
横小路メイ・トラス	13:30～14:00	16日(金)	中鴻池町2・三島温泉前	13:30～14:10	14日(木)
東大阪養護老人ホーム	14:20～14:50	30日(金)	梅風荘稲荷神社横	14:20～15:00	28日(木)
六万寺町桜井公民館南	15:30～16:00		鴻池町・寺嶋公園	15:30～16:10	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:40～14:10	8日(水)	川中崎病院南	13:30～14:00	7日(水)
上四条町大池公園	14:20～15:00	22日(水)	加納アメリア集会所前	14:10～15:00	21日(水)
新池島児童公園	15:40～16:10		府営加納住宅集会所前	15:30～16:10	
西石切町7・オーク新石切	13:40～14:10		三ノ瀬公民館	13:10～13:50	
豊浦公民館	14:20～15:00	9日(木)	中小阪・大和公園	14:00～14:30	8日(木)
ジャルマンコーポ校岡公園	15:30～16:00	23日(木)	八戸の里公園	15:50～16:30	22日(木)
善根寺町4・N T T 社宅	13:40～14:10		近江堂行政サービスセンター	14:40～15:10	
日下町4・マンハイム石切	14:20～15:00	15日(木)	市営鷺島住宅集会所前	14:20～14:50	13日(水)
日下町6・J A 孔舎衛	15:30～16:10	29日(木)	市営島田住宅	13:30～14:10	27日(水)
鴻池公園西	13:30～14:10		新喜多公園	15:30～16:20	
府営東鴻池第二住宅	14:20～14:50	6日(金)	金岡公園	13:20～14:10	6日(金)
島之内(メーブルコート)	15:40～16:10	20日(金)	柏田公園	14:20～14:50	20日(金)
府営東大阪玉串住宅	14:20～14:50		岸田堂南公園	15:40～16:20	
若江東町2・ライオンズマンション	15:30～16:10	9日(金)	西堤神社境内	13:30～14:10	15日(木)
玉串西団地集会所前	13:20～14:00	23日(金)	川俣処理場東	14:20～15:00	29日(木)
横枕・春光園	13:30～14:00		府営稲田住宅	15:30～16:30	
高齢者サービスセンター	14:10～14:40	7日(水)	御厨天神社境内	13:30～14:00	16日(金)
若田町6・プレジデント東大阪	15:30～16:10	21日(水)	新家西町第2公園	14:10～14:40	30日(金)
			御厨東・五百石公園	15:40～16:30	



お知らせコーナー

募集

地域包括支援センター設置法人

市では、高齢者やその家族の相談機関として地域包括支援センターを設置し、高齢者へさまざまな支援をしています。このほど、新たに設置法人を募集しますので、希望される場合は関係書類を添えて申し込んでください。なお、担当エリアはD地域(国道308号以南、大阪中央環状線以东、恩智川以西)の一部です。くわしくは募集要項をご覧ください。※募集要項は年末年始を除く1月9日(金)まで高齢介護課で配布。市ホームページからダウンロードもできます。 ④1月21日(水)～27日(火) ⑤高齢介護課 06(4309)3185、FAX 06(4309)3848

東大阪市民ふれあい祭り参加者

5月10日(日)に開催される「第32回東大阪市民ふれあい祭り」のパレードやステージ、模擬店などの参加者を募集します。※くわしくは東大阪市民ふれあいまつりホームページ(<http://www.fureai-matsuri.com/>)をご覧ください。

【参加者説明会を開催】

参加希望者を対象に説明会を開催します。希望者は必ず出席してください。 ④1月26日(月)午後2時から、午後7時から(いずれかに出席) ⑤市民会館大集会室 ※当日、直接会場にお越しください。パレードやステージの出演

市政だより「ふれあいの広場」

1月5日～15日受付

市政だより「ふれあいの広場」の掲載申込みを受け付けます。受付は1月5日(月)から15日(水)までです。期間以外の受付はできません。なお、掲載前の内容確認は行いませんので、間違いのないように記入してください。

掲載内容 趣味のクラブ・サークルなどの会員募集や、定期的な会合(月例会など)の案内 **掲載号** 3月15日号 ④広報課で配布する申込書に必要事項を書いて、受付期間に持参(郵送、ファクスでも可) ※申込書はファクス請求も可。また、市ホームページからダウンロードもできます。

④⑤〒577・8521市役所広報課 06(4309)3102、FAX 06(4309)3821

希望者は欠席すると参加できません。出店を希望する方でどうしても出席できない場合は、1月27日(水)から地域振興室、行政サービスセンターに置いてある申込用紙に必要事項を書いて、2月10日(水)までに直接持参してください(ファクスまたは郵送でも可)。

④⑤〒577・0801小阪2-1-6 東大阪市民ふれあい祭り実行委員会事務局 06(6618)4146 (FAX兼用)

アルバイト・パート保育士
アルバイト調理員

市立保育所で働く保育士と調理員の登録者を募集します。 ⑥保育士は保育士登録証がある方 **勤務時間** ▷アルバイト保育士・調理員＝原則午前8時45分～午後5時15分 ▷パート保育士＝朝または夕方2時間程度 ⑥2月20日(金)まで

④⑤保育課 06(4309)3195、FAX 06(4309)3817

その他

納期限は2月2日

市民税・府民税第4期分

市民税・府民税第4期分の納期限は、2月2日(月)です。納期限までに市税取扱金融機関または郵便局で納めてください。納付書を紛失した場合は再発行しますのでご連絡ください。また、口座振替をご利用の方は振替不能にならないように残高の確認をお願いします。

④納税課〈郵便番号が577の方＝06(4309)3150～1〉〈郵便番号が578の方＝06(4309)3149〉〈郵便番号が579の方＝06(4309)3148〉、FAX 06(4309)3808

記号の見方

④とき ⑤ところ ⑥対象 ⑦定員・定数 ⑧内容 ⑨講師
⑩料金(表示のないものは無料) ⑪持ち物 ⑫申込方法・応募方法など
⑬申込み先・応募先 ⑭問合せ先 ⑮メールアドレス

定例議会を開催中

平成20年第3回定例議会は、12月16日から1月26日までの日程で開催しています。おもな日程は次のとおりです。**本会議のとき**・④▷12月24日(水)＝先議案件採決▷1月8日(水)、9日(金)、13日(水)＝質問▷26日(月)＝採決 ※開会時間は午前10時です。日程は変わる場合もありますので、事前にお問合せください。なお、委員会も傍聴できます。

④議会事務局 06(4309)3294、FAX 06(4309)3868

平成21・22年度
入札参加資格審査申請を受付

建設工事、測量・コンサルタント業務、物品販売および役務の提供などで契約を希望する業者は、入札参加資格審査申請が必要です。次のとおり申請を受け付けます(郵送での申請は不可)。なお申請する業者は、引き続き2年以上、その事業を営んでいることが必要です。

【市との契約】

受付期間 2月2日(月)～17日(水)午前9時30分～午後4時30分 ④市役所別館第1入札室 ※申請書は1月5日(月)から調度課で配布。市ホームページからダウンロードもできます。

④調度課 ▷工事、コンサルタント＝06(4309)3128 ▷物品、役務＝06(4309)3129 ※ファクスはいずれも06(4309)3819

【上下水道局(水道関係)との契約】

受付期間 ▷コンサルタント業務＝1月19日(月)～20日(火)▷物品＝26日(月)～27日(火)▷建設工事(市外)＝2月2日(月)～4日(水)▷建設工事(市内・準市内)＝9日(月)～12日(木) ☆いずれも午前9時30分～11時30分、午後1時～4時30分 ④水道庁舎第4会議室 ※申請書は1月5日(月)から理財課で配布。上下水道局ホームページからダウンロードもできます。

④理財課 06(6724)1221、FAX 06(6721)2374

東大阪アリーナのプール休館

新年は1月5日(月)から開館していますが、11日(水)の午前と、12日(木)、24日(土)、25日(日)の終日は、成人祭、水泳大会などによりプールの一般利用はできません。

④東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX 06(6726)1994

ご注意ください

ノロウイルスによる感染症と食中毒

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は冬場に多く発生します。

ノロウイルスは感染力が強く、汚染された食品からの感染や患者の便、嘔吐物からの二次感染で広がることがあります。感染すると1～2日の潜伏期間を経て嘔吐、下痢、腹痛などの急性胃腸炎の症状が見られます。微熱を伴うこともあります。通常2～3日で治ります。症状が治まってからもしばらくは、ウイルスの排泄が続きますので注意が必要です。

感染症や食中毒にならないためにも次のことに注意し、予防してください。

▷嘔吐物の処理やトイレの清掃などの際には、使い捨て手袋とマスクを着用し、漂白剤で殺菌する。消毒用アルコールや逆性石けん液は効果がありません。▷帰宅後やトイレの後、調理の前後、食事前には必ず石けんで手を洗う。▷嘔吐や下痢など体調が悪いときは、食品にはできるだけ直接触れない。▷カキなどの二枚貝を調理したときには、使用した調理器具をよく洗浄し、熱湯または漂白剤で殺菌する。▷生食用カキでもできるだけ加熱調理する。

④健康づくり課 072(960)3802、FAX 072(960)3809 ▷食品衛生課 072(960)3803、FAX 072(960)3807

自由の森なるかわ

夏期(7・8月)利用申込

【団体(20人以上)】

7・8月に団体で利用(1団体1件)を希望される場合は、申込用紙が必要です。利用できない日程がありますので、ご確認ください。 ④申込用紙を電話で請求のうえ、必要事項(第3希望まで)を書いて、1月22日(水)(消印有効)までに郵送 ※複数の団体からの希望で調整がつかない場合は抽選。抽選のとき・④1月25日(日)午前10時から・社会教育センター

【一般(家族・小グループ)】

7・8月の申込みを受け付けます。 ④2月1日(日)午前9時から電話で(申込先着順)

◇ ◇
④⑤〒579・8061六万寺町1-1668 自由の森なるかわ 072(986)1551、FAX 072(986)1550

いっしょに考えませんか

住工共生に向けたまちづくりシンポジウム

市では、住環境と共生しながら製造業の操業環境を維持、改善するための方策を検討するため、有識者による「住工共生地域整備調査検討委員会」を設置。昨年6月から論議を重ね、12月に最終報告がまとめられました。

検討委員会でもとめられた調査結果を市民をはじめ事業者のみなさんに広く知っていただくため、シンポジウムを開催します。

■1月29日(木)午後3時～5時30分
■クリエイション・コア東大阪南館3階技術交流室B
■基調講演＝住工共生地域整備調査検討委員会委員長・土井幸平さん(大東文化大学環境創造学部長)▶パネルディスカ

ッション＝コーディネーター・酒井理さん(大阪商業大学准教授)、パネラー・土井幸平さん、林泰孝さん(高井田西自治連合会会長)、嶋田亘さん(㈱フセラシ代表取締役会長)、白井文さん(尼崎市長)、野田義和(東大阪市長)
■申込書に必要事項を書いて、ファクスで(直接または電話でも可) ※申込書は1月5日(月)からモノづくり支援室で配布します。また、技術交流プラザホームページ(<http://www.techplaza/city/higashiosaka.osaka.jp>)からダウンロードもできます。

■モノづくり支援室 06(4309) 3177、FAX06(4309) 3846

相 談

特設人権相談

■1月8日(木)＝総合福祉センター▶15日(木)＝夢広場(布施駅前) ☆いずれも午後2時～4時

■社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789) 7201、FAX06(6789) 2924

国民年金保険料納付相談

保険料は未納のままにせずご相談ください。未納のまま放置すると将来年金が受給できないことにもなりかねません。ねんきん特別便や免除の相談も受け付けます。 ■1月10日(土)＝やまなみプラザ(四条)▶21日(木)＝ゆうゆうプラザ(日下) ☆いずれも午前10時～午後4時 〇国民年金手帳または基礎年金番号がわかるもの

■東大阪社会保険事務所 06(6722) 6001 ▶国民年金課 06(4309) 3165、FAX06(4309) 3805

多重債務者法律相談

借金の返済や多重債務の問題を弁護士・司法書士が相談に応じます。 ■1月20日(火)午前10時～正午▶午後1時～4時 ※1人30分以内。 ■市内在住の方 〇10人(申込先着順) 〇1月5日(月)午前9時から電話で

■消費生活センター 072(965) 6002、FAX072(962) 9385

司法書士による 日曜法律相談

■2月1日(日)午前10時30分～午後3時30分 ■夢広場(布施駅前) 〇登記、裁判手続き、成年後見、相続など ※予約不要。

■大阪司法書士会 06(6941) 5351、FAX06(6941) 7767

司法・行政書士による相談

【司法書士による相談】

■1月15日(木)午後2時～4時 〇8人(当日先着順) 〇相続・売買・贈与などの登記や供託、訴訟、調停などの裁判手続き

【行政書士による相談】

■2月3日(火)午後1時～4時(予約不要で、受付は午後3時30分まで) 〇遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建築業などの許・認可申請、外国人の帰化、会社設立など

〇〇
■市情情報相談課 06(4309) 3104、FAX06(4309) 3801

1級建築士による相談

■1月20日(火)午後1時～4時(予約不要) ■市役所1階相談室 〇建替え、耐震、アスベスト、リフォーム、シックハウス、欠陥住宅など ※住宅の耐震診断・改修補助申込みの受付もしています。

■指導監察課 06(4309) 3245、FAX06(4309) 3834

子育て支援センターの催し

子育てを楽しもう

※車での来場はご遠慮ください



長瀬子育て支援センター

【ベビーピクスとアフターピクス】

赤ちゃんとのスキンシップをしながらリフレッシュしませんか。 ■1月13日(火)午前10時～11時 ■長瀬子育て支援センター ■3か月～未歩行の1歳前後の乳児とその保護者 〇25組(申込先着順) ■ベビーピクスインストラクター・風早いつみさん 〇1月6日(火)午前10時から電話で

【親子ひろば】

隔週木曜日に同じ年齢の子どもと親子で楽しく遊びます(計5日間)。初回のおとき・ ■1月15日(木)＝1歳6か月～2歳未満の乳児とその保護者 ▶22日(木)＝3歳以上の幼児とその保護者 ☆いずれも午前10時～11時 ■長瀬子育て支援センター 〇各15組(抽選) ※初参加者を優先して抽選し、当選者は9日(金)までに連絡。 〇1月5日(月)～7日(水)午前9時～午後5時に電話で

【おでかけ親子音楽あそび】

■1月20日(火)午前10時30分～11時30分 ■ももの広場(楠根) ■1歳6か月以上の乳幼児とその保護者 〇30組(申込先着順) 〇1月9日(金)午前10時から電話で

【親子で簡単クッキング】

簡単朝食メニューを作ります。 ■1月27日(火)午前10時～11時30分 ■長瀬子育て支援センター ■3歳以上の幼児とその保護者 〇15組(申込先着順) 〇1月16日(金)午前10時から電話で

〇〇
■長瀬子育て支援センター 06(6728) 1800、FAX06(6728) 2413

荒本子育て支援センター

【人形劇】

■1月16日(金)午前10時15分～11時 ■市民ふれあいホール 〇就学前の乳幼児とその保護者 〇「ぞうくんのさんぽ」ほか 〇1月7日(火)午後1時30分から電話で

【ひよっこ広場】

いろいろなおもちゃで遊びます。 ■1月19日(月)、30日(金)午前9時30分～11時30分 ■荒本子育て支援センター 〇よちよち歩きができる1歳11か月までの乳児とその保護者 ※申込不要。

【リトミック遊び】

リズムに乗って体を動かします。 ■1月23日(金)午前10時～11時30分 ■荒本子育て支援センター 〇3か月～1歳未満の乳児とその保護者 〇15組(抽選) 〇1月9日(金)午後1時30分～16日(金)午後5時に電話で ※当選者は19日(月)に連絡。

〇〇
■荒本子育て支援センター 06(6788) 1055、FAX06(6788) 2597

鴻池子育て支援センター

【みんなで楽しくランチタイム】

保育所の食事を試食しながら交流します。 ■1月23日(金)午前10時30分～正午 ■1歳6か月～3歳未満の乳幼児とその保護者 〇10組(申込先着順) 〇飲み物、コップ、大人用はし ※実費が必要。 〇1月14日(火)午後2時～5時に電話で

【絵本と子育て】

■1月30日(金)午前10時～11時 〇0歳～3歳未満の乳児とその保護者 〇15組(申込先着順) 〇あしびき文庫・近藤充子さん 〇1月16日(金)午後2時～5時に電話で

〇〇
■鴻池子育て支援センター 06(6748) 8251、FAX06(6743) 0577

ハイハイ赤ちゃんよっといで

■1月20日(火)午前10時30分～11時30分 ■市新高校 〇0歳児とその保護者 〇15組(申込先着順) 〇簡単に作れる離乳食試食会 ※実費が必要。 〇1月13日(火)午前10時～16日(金)午後5時に電話で

■石切保育所 072(984) 6260、FAX072(984) 9578

お知らせコーナー

大阪ろうあ者成人式

催し

新春を告げる
消防出初式

年の初めに、火災ゼロ、防火、防災意識の高揚を願って平成21年消防出初式を開催します。徒歩・車両部隊の行進や消防団員による操法訓練、幼年・女性防火クラブの演技、救助訓練、消防車の一斉放水などを行います。

図 1月11日(旧午前10時から 吉田春日公園

消防局総務課 072(966)9660、FAX 072(966)9669

中学生ラグビーフットボール大会

時 (キックオフ) ▷ 1 回戦 = 1 月 10 日(土) (午前 11 時)、11 日(日) (午前 10 時)
 ▷ 2 回戦 = 17 日(土) (午前 10 時) ▷ 準決勝 = 2 月 7 日 (土) (午前 10 時) ▷ 決勝 = 2 月 11 日(例) (午前 11 時) ※閉会式は初日の午前 10 時から、閉会式は決勝戦終了後に行います。 **所** トライスタジアム (花園中央公園多目的球技広場)
問 靑少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06 (4309) 3835

おめでとう成人祭

⑤ 1月12日(例午)前11時～正午 ⑥ 所
 大阪アリーナ ※車での来場はご遠慮
 ください。当日は会場周辺で交通規制
 を行います。 ⑦ 昭和63年(1988年)
 4月2日～平成元年(1989年) 4月1
 日に生まれた方 ※平成20年11月30日
 現在、市内に住民登録または外国人登
 録している方。 ※案内状に同封の引
 換券を必ず持参してください。
 ⑧ 青少年スポーツ室 06(4309)3281、
 FAX06(4309) 3835

大阪ろうあ者成人式

時 1月11日(日)午後1時～4時 所 大阪府谷町福祉センター 対 府内在住の
新たに成人になったろうあ者 囲住所、
氏名、生年月日、ファクス番号を電話
またはファクスで
中 岡大阪聴力障害者協会事務局 06
(6761) 1394、FAX06 (6768) 3833
岡 障害者支援室 06(4309)3184、FAX
06 (4309) 3815

支援学級児童・生徒作品展

絵画や工作の作品を展示します。
時 1月24日(土)～26日(月)午前9時30分～
 午後4時 **所** 市役所1階多目的ホール
問 菱屋西小学校「服部」 06(6722)
 1621、FAX06(6722)7845

中学校生徒作品展

市立中学校と夜間学級の生徒が制作した美術作品約3,000点を展示します。
時 1月22日(休)～25日(日)午前9時30分～午後5時(25日は午後3時まで) **所** 市民美術センター
問 厩津東中学校「田中」 072 (964) 6931、FAX072 (966) 6732

美術教育連合展

市内の幼稚園、小・中学校の子ども
たちが制作した美術作品約3,000点を展
示します。 時 1月28日(木)～2月1日
(日)午前9時30分～午後5時（1日は午
後3時まで） 所 市民美術センター
岡北宮小学校「中西」 072 (961)
6488、FAX072 (961) 6058

グリーンパルフェスタ

時 2月22日(午後1時から) 定200人
(当日先着順) 因カラオケ、民謡踊り、新舞踊、ピアノ、コーラス ※車での来場はご遠慮ください。
所 岡グリーンホール(中鴻池) 06(6747)1592、FAX06(6744)2748

社会福祉事業団設立記念集会

② 2月1日(日)午前10時～午後4時30分
 所 府立中央図書館ライティホール
 定300人(申込先着順) 因研究発表、
 記念講演と落語・露の団六さん、シン
 ポジウム「子どもから高齢者までの一
 貫した福祉をさぐる」
 ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㏀ ㏁ ㏂ ㏃ ㏄ ㏅ ㏆ ㏇ ㏈ ㏉ ㏊ ㏋ ㏌ ㏍ ㏎ ㏏ ㏐ ㏑ ㏒ ㏓ ㏔ ㏕ ㏖ ㏗ ㏘ ㏙ ㏚ ㏛ ㏜ ㏝ ㏞ ㏟ ㏠ ㏡ ㏢ ㏣ ㏤ ㏥ ㏦ ㏧ ㏨ ㏩ ㏪ ㏫ ㏬ ㏭ ㏮ ㏯ ㏰ ㏱ ㏲ ㏳ ㏴ ㏵ ㏶ ㏷ ㏸ ㏹ ㏺ ㏻ ㏼ ㏽ ㏾ ㏿ 㐀 㐁 㐂 㐃 㐄 㐅 㐆 㐇 㐈 㐉 㐊 㐋 㐌 㐍 㐎 㐏 㐐 㐑 㐒 㐓 㐔 㐕 㐖 㐗 㐘 㐙 㐚 㐛 㐜 㐝 㐞 㐟 㐠 㐡 㐢 㐣 㐤 㐥 㐦 㐧 㐨 㐩 㐪 㐫 㐬 㐭 㐮 㐯 㐰 㐱 㐲 㐳 㐴 㐵 㐶 㐷 㐸 㐹 㐺 㐻 㐼 㐽 㐾 㐿 㑀 㑁 㑂 㑃 㑄 㑅 㑆 㑇 㑈 㑉 㑊 㑋 㑌 㑍 㑎 㑏 㑐 㑑 㑒 㑓 㑔 㑕 㑖 㑗 㑘 㑙 㑚 㑛 㑜 㑝 㑞 㑟 㑠 㑡 㑢 㑣 㑤 㑥 㑦 㑧 㑨 㑩 㑪 㑫 㑬 㑭 㑮 㑯 㑰 㑱 㑲 㑳 㑴 㑵 㑶 㑷 㑸 㑹 㑺 㑻 㑼 㑽 㑾 㑿 㒀 㒁 㒂 㒃 㒄 㒅 㒆 㒇 㒈 㒉 㒊 㒋 㒌 㒍 㒎 㒏 㒐 㒑 㒒 㒓 㒔 㒕 㒖 㒗 㒘 㒙 㒚 㒛 㒜 㒝 㒞 㒟 㒠 㒡 㒢 㒣 㒤 㒥 㒦 㒧 㒨 㒩 㒪 㒫 㒬 㒭 㒮 㒯 㒰 㒱 㒲 㒳 㒴 㒵 㒶 㒷 㒸 㒹 㒺 㒻 㒼 㒽 㒾 㒿 㓀 㓁 㓂 㓃 㓄 㓅 㓆 㓇 㓈 㓉 㓊 㓋 㓌 㓍 㓎 㓏 㓐 㓑 㓒 㓓 㓔 㓕 㓖 㓗 㓘 㓙 㓚 㓛 㓜 㓝 㓞 㓟 㓠 㓡 㓢 㓣 㓤 㓥 㓦 㓧 㓨 㓩 㓪 㓫 㓬 㓭 㓮 㓯 㓰 㓱 㓲 㓳 㓴 㓵 㓶 㓷 㓸 㓹 㓺 㓻 㓼 㓽 㓾 㓿 㔀 㔁 㔂 㔃 㔄 㔅 㔆 㔇 㔈 㔉 㔊 㔋 㔌 㔍 㔎 㔏 㔐 㔑 㔒 㔓 㔔 㔕 㔖 㔗 㔘 㔙 㔚 㔛 㔜 㔝 㔞 㔟 㔠 㔡 㔢 㔣 㔤 㔥 㔦 㔧 㔨 㔩 㔪 㔫 㔬 㔭 㔮 㔯 㔰 㔱 㔲 㔳 㔴 㔵 㔶 㔷 㔸 㔹 㔺 㔻 㔼 㔽 㔾 㔿 㕀 㕁 㕂 㕃 㕄 㕅 㕆 㕇 㕈 㕉 㕊 㕋 㕌 㕍 㕎 㕏 㕐 㕑 㕒 㕓 㕔 㕕 㕖 㕗 㕘 㕙 㕚 㕛 㕜 㕝 㕞 㕟 㕠 㕡 㕢 㕣 㕤 㕥 㕦 㕧 㕨 㕩 㕪 㕫 㕬 㕭 㕮 㕯 㕰 㕱 㕲 㕳 㕴 㕵 㕶 㕷 㕸 㕹 㕺 㕻 㕼 㕽 㕾 㕿 㖀 㖁 㖂 㖃 㖄 㖅 㖆 㖇 㖈 㖉 㖊 㖋 㖌 㖍 㖎 㖏 㖐 㖑 㖒 㖓 㖔 㖕 㖖 㖗 㖘 㖙 㖚 㖛 㖜 㖝 㖞 㖟 㖠 㖡 㖢 㖣 㖤 㖥 㖦 㖧 㖨 㖩 㖪 㖫 㖬 㖭 㖮 㖯 㖰 㖱 㖲 㖳 㖴 㖵 㖶 㖷 㖸 㖹 㖺 㖻 㖼 㖽 㖾 㖿 㗀 㗁 㗂 㗃 㗄 㗅 㗆 㗇 㗈 㗉 㗊 㗋 㗌 㗍 㗎 㗏 㗐 㗑 㗒 㗓 㗔 㗕 㗖 㗗 㗘 㗙 㗚 㗛 㗜 㗝 㗞 㗟 㗠 㗡 㗢 㗣 㗤 㗥 㗦 㗧 㗨 㗩 㗪 㗫 㗬 㗭 㗮 㗯 㗰 㗱 㗲 㗳 㗴 㗵 㗶 㗷 㗸 㗹 㗺 㗻 㗼 㗽 㗾 㗿 㘀 㘁 㘂 㘃 㘄 㘅 㘆 㘇 㘈 㘉 㘊 㘋 㘌 㘍 㘎 㘏 㘐 㘑 㘒 㘓 㘔 㘕 㘖 㘗 㘘 㘙 㘚 㘛 㘜 㘝 㘞 㘟 㘠 㘡 㘢 㘣 㘤 㘥 㘦 㘧 㘨 㘩 㘪 㘫 㘬 㘭 㘮 㘯 㘰 㘱 㘲 㘳 㘴 㘵 㘶 㘷 㘸 㘹 㘺 㘻 㘼 㘽 㘾 㘿 㙀 㙁 㙂 㙃 㙄 㙅 㙆 㙇 㙈 㙉 㙊 㙋 㙌 㙍 㙎 㙏 㙐 㙑 㙒 㙓 㙔 㙕 㙖 㙗 㙘 㙙 㙚 㙛 㙜 㙝 㙞 㙟 㙠 㙡 㙢 㙣 㙤 㙥 㙦 㙧 㙨 㙩 㙪 㙫 㙬 㙭 㙮 㙯 㙰 㙱 㙲 㙳 㙴 㙵 㙶 㙷 㙸 㙹 㙺 㙻 㙼 㙽 㙾 㙿 㚀 㚁 㚂 㚃 㚄 㚅 㚆 㚇 㚈 㚉 㚊 㚋 㚌 㚍 㚎 㚏 㚐 㚑 㚒 㚓 㚔 㚕 㚖 㚗 㚘 㚙 㚚 㚛 㚜 㚝 㚞 㚟 㚠 㚡 㚢 㚣 㚤 㚥 㚦 㚧 㚨 㚩 㚪 㚫 㚬 㚭 㚮 㚯 㚰 㚱 㚲 㚳 㚴 㚵 㚶 㚷 㚸 㚹 㚺 㚻 㚼 㚽 㚾 㚿 㜀 㜁 㜂 㜃 㜄 㜅 㜆 㜇 㜈 㜉 㜊 㜋 㜌 㜍 㜎 㜏 㜐 㜑 㜒 㜓 㜔 㜕 㜖 㜗 㜘 㜙 㜚 㜛 㜜 㜝 㜞 㜟 㜠 㜡 㜢 㜣 㜤 㜥 㜦 㜧 㜨 㜩 㜪 㜫 㜬 㜭 㜮 㜯 㜰 㜱 㜲 㜳 㜴 㜵 㜶 㜷 㜸 㜹 㜺 㜻 㜼 㜽 㜾 㜿 㝀 㝁 㝂 㝃 㝄 㝅 㝆 㝇 㝈 㝉 㝊 㝋 㝌 㝍 㝎 㝏 㝐 㝑 㝒 㝓 㝔 㝕 㝖 㝗 㝘 㝙 㝚 㝛 㝜 㝝 㝞 㝟 㝠 㝡 㝢 㝣 㝤 㝥 㝦 㝧 㝨 㝩 㝪 㝫 㝬 㝭 㝮 㝯 㝰 㝱 㝲 㝳 㝴 㝵 㝶 㝷 㝸 㝹 㝺 㝻 㝼 㝽 㝾 㝿 㞀 㞁 㞂 㞃 㞄 㞅 㞆 㞇 㞈 㞉 㞊 㞋 㞌 㞍 㞎 㞏 㞐 㞑 㞒 㞓 㞔 㞕 㞖 㞗 㞘 㞙 㞚 㞛 㞜 㞝 㞞 㞟 㞠 㞡 㞢 㞣 㞤 㞥 㞦 㞧 㞨 㞩 㞪 㞫 㞬 㞭 㞮 㞯 㞰 㞱 㞲 㞳 㞴 㞵 㞶 㞷

記号の見方

時とく 所ところ 対対象 定定員・定数 内内容 講講師
 料料金（表示のないものは無料） 持持ち物 申申込方法・応募方法など
 申申込み先・応募先 問問合せ先 メールアドレス

障害者のための教室&催し

【ボウリング教室】
 ① 1月～3月の第4水曜日午後6時
 ～7時(計3日間) ② 市内在住の障害
 者 ③ 10人(抽選) ④ 1月17日(出ま
 だ)
 【ボウリング大会】
 ① 2月8日(日)午前10時30分～正午
 ② 市内在住の障害(児)者と介助者(当
 事者1人につき1人まで) ③ 36人(抽
 選) ④ 700円(介助者は500円) ⑤
 1月23日(金)まで

◇ ◇

① ボウリングスペースヒット(小阪
 2) ② 各申込期限までに電話または
 ファクスで ※トイレなどの介助はご
 自分で手配ください。
 ③ ④ 高井田障害者センター 06(6789)
 0131、RX06 (6789) 2870

やまなみプラザの催し

【やまなみコンサート】
 ㊦ 1月17日(日)午後2時～4時 ㊦ 40人(当日先着順) ㊦ 水野絵里子さん(バイオリン)、河合珠江さん(ピアノ)による「愛のよろこび」「スケルツォアラント」などの演奏
 【やまなみ歌声喫茶】
 昔懐かしい歌をみんなで歌います。
 ㊦ 1月24日(日)午後2時～4時 ㊦ 40人(抽選) ㊦ 小山二郎さんと能勢勇さんによるアコーディオン・ハーモニカ演奏 ㊦ 往復ハガキに行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月9日(金) (必着) までに郵送
 ◇ ◇
 所申 ㊦ 〒579・8064南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072 (988) 3107 (R兼用)

市民劇場

新垣勉おしゃべりコンサート

開 演 2月8日(回)午後2時30分から(開
 場は30分前) 曲目「花」さとうきび
 畑「千の風になって」ほか 団①1階
 席=3,500円▷2階席=2,500円 ※当日
 券は各500円増し。18歳未満、障害者と
 その介護者は各500円引き。就学前幼児
 の入場はできません。全席指定席で市
 民会館、(財)施設利用サービス協会(旭
 町分庁舎)、チケットぴあ(Pコード301
 -297)で発売中。駐車場はありません。
 所 属 市民会館 06(6722)9001、FAX06
 (6722) 9007

ユトリート東大阪の催し&講座

【ゆとりーと囲碁・将棋大会】
 ④内▷1月31日(土)=囲碁・行松靖さん(7段)、見矢明さん(6段)▷2月1日(日)=将棋・沖元さん(6段)
 ☆いずれも午前9時〜午後5時 ④各100人(申込先着順) ④大人1,500円、高校生以下1,000円 ④1月6日(火)〜23日(金)に電話で
 【退職準備型ライフプランセミナー】
 ④2月21日(土)午後1時30分〜4時
 ④「いまなぜライフプランが必要ですか」「退職後の家計管理(家計や保険の見直し)」「公的年金・社会保険」「金融商品の選び方」「相続」 ④ファイナンシャルプランナー・松本真由美さん
 ④50人(申込先着順) ④1月6日(火)〜2月19日(休)に電話で

所申問ユトリート東大阪 06(6721)
6000、FAX06 (6721) 1212

グリーンガーデンひらおか
正月の催し

【百人一首かるたの展示】
大阪樟蔭女子大学の学生が作った百人一首かるたを展示します。 時 1月6日(日)～18日(日)午前9時～午後8時
【親子囲碁教室】
時 1月10日(土)午後3時30分から 定 10組 (抽選) ※1人でも可。 料 1組200円 申 1月7日(木)まで
【カラオケ指導教室】
時 1月15日(日)午前10時から 定 20人 (抽選) 料 200円 申 1月11日(木)まで
【たこづくり教室～土佐だこ】
時 1月17日(土)午前10時から 定 25人 (抽選) 場 日本たこの会・谷忠夫さん 料 700円 申 1月13日(木)まで

【健康ヨガ教室】

■ 1月18日(日)午前10時から 定30人
 (抽選) 調骨格調整コカクラブ・古谷
 桂子さん 定500円 申1月14日ゆまで
【パソコン教室】
■ 1月22日(木)午前10時から 定10人
 (抽選) 定1,000円 調ノートパソコン
 ※パソコンがない方は要相談。
 申1月18日(日)まで

◇ ◇
 申込期限までに電話またはファクスで
所申 岡グリーンガーデンひらおか
 072 (982) 9920、FAX 072 (982) 9921

お知らせコーナー

まなぶ

多文化理解講座
ペルーの音楽とお話

「コンドルは飛んでいく」などペルーの方による生演奏や話を通して日本との違いや共通点を考えます。 2月1日(日)午後1時30分～3時30分 聞くすのきプラザ(若江岩田駅前) 市内在住、在勤、在学の方 定20人(抽選) 往復ハガキ(1枚2人まで)に講座名、住所、氏名(ふりがなも)、電話番号を書いて、1月20日(火)(消印有効)までに郵送 申 4577・8521市役所文化国際課国際情報プラザ 06(4309)3311、FAX06(4309)3823

援助会員養成講座

地域の会員同士で子育てを支援するファミリー・サポート制度の援助会員になりませんか。 1月30日(金)午後1時～4時30分 総合福祉センター 子どもの送迎や自宅で保育ができる20歳～70歳の市内・近隣在住の方 定10人(申込先着順) 事業概要の説明、子どもの健康と発達、現在の子育て環境と求められる支援 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を1月29日(木)までに電話またはファクスで 申 ファミリー・サポート・センター 06(6785)2625、FAX06(6789)5611

東大阪アリーナトレーニングルーム
新規登録者講習会

1月25日(日)午後3時30分～5時30分 定16歳以上の方 定30人(抽選) 機械器具の使い方やトレーニングの注意点 300円 室内シューズ、トレーニングウェア 往復ハガキ(1人1枚)に講習名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、1月13日(火)(消印有効)までに郵送 ※結果は19日(月)ころ通知。 申 577・0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

学校園保健研究大会

1月23日(金)正午～午後4時 市民会館市民ホール 講演「食を大切に」武庫川女子大学講師・田中華子さん、研究発表「まいにちげんきに幼稚園!!」岩田幼稚園の年長児・職員、「たばこ君のたんけん」玉美小学校児童保健委員会、「朝食で心も体も健やかに」意岐部中学校保健体育委員会、歯科コーナー＝歯科衛生士による口臭測定・だ液緩衝検査(先着30人)、歯科相談、パネル展示、保健所コーナー＝「あなたのからだ」をチェック! など、子どもたちの健康に関する作品展示(ロビー) ※キキョウの宿根を配布。 教職員課 06(4309)3275、FAX06(4309)3838

歴史講演会

1月24日(土)午後1時30分～3時 花屋敷遺跡について 大和高田市教育委員会・湯本整さん 定90人(当日先着順) 埋蔵文化財センター 072(983)2340、FAX072(982)9411

健康料理教室

2月1日(日)午前10時30分～午後1時30分 市内在住、在勤の方 定15人(抽選) バレンタインの一品 1,000円 往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月10日(土)(必着)までに郵送 ※車での来場はご遠慮ください。 申 578・0975中鴻池2-3-13 グリーンパル(中鴻池) 06(6747)1592、FAX06(6744)2748

介護予防教室

市内在住の60歳以上の方が対象です。 1月7日(火)午前10時～11時30分＝健康体操教室(簡単なストレッチ体操など)・25人 8日(水)、28日(火)午後1時30分～3時＝メロディうんどう教室(運動と生活指導など)・各25人 ※両日の申込不可。 14日(火)午後1時30分～3時＝トレーニング教室(足腰を鍛える筋力トレーニングなど)・15人 20日(火)午後1時30分～3時＝いきいき歌体操教室(歌のリズムに合わせた体操) ※いきいき歌体操教室を除く各教室の重複申込不可。 申込先着順。 1月5日(月)から電話または直接 申 高年齢者サービスセンター 072(962)8011、FAX072(963)2020

スポーツエリア花園クラブ

市内または八尾市、柏原市に在住、在勤、在学の方が対象です。

【キッズテニスクール】

1月9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)午後4時～5時(計4日間) 来年度小学校に進学する5歳児～小学校3年生

【ラグビースクール】

1月17日(土)、24日(土)、31日(土)、2月14日(土)、21日(土)、3月7日(土)、8日(日)午後2時～3時30分(計7日間)

【サッカースクール】

毎週火曜日午後3時45分～5時 来年度小学校に進学する5歳児～小学校6年生

近鉄花園ラグビー場と花園中央公園内 年会費1,500円、会費6,000円(サッカー・テニスのみ場合は4,000円) ※会場・時間などの変更または休校することがあります。 氏名、年齢、学年、電話番号をEメールで(件名は「SA第3クール」と必ず入力)

スポーツエリア花園クラブクラブハウス(ラグビー場南側) 072(962)8889(月曜日の午前10時～午後1時、金曜日の午後2時～3時30分) マネージャー「梶田」 080(2483)7790、E-mail:sa-hanazono@sn-osaka.com

青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

記号の見方

時とき 所ところ 対対象 定定員・定数 内内容 講講師
料料金(表示のないものは無料) 持持ち物 申申込方法、応募方法など
申申込み先・応募先 問問合せ先 メールアドレス

市民美術
センター

アイエヌジー

I N G～次世代を担う

現在進行中の作家4人衆

現代美術の創造をめざす若手芸術家4人の感性あふれる作品を紹介します。 2月4日(火)～22日(日)午前10時～午後5時(22日は午後4時まで) ※9日、16日は休館。

出品作家 ▶彫刻＝久保健史さん、熊谷紀子さん ▶絵画＝田村正樹さん、小島大輔さん

【ギャラリートーク～自作を語る】

出品作家によるギャラリートークを開催します(申込不要)。 2月8日(日)午後2時～4時

展示室・和室・茶室などを貸出

利用期間 8月4日(火)～11月29日(日)(特別展などの期間を除く) 施設 第1～3展示室、和室、茶室、会議室 ※会議室のみの利用不可。



田村正樹さんの作品「きさし」

美術、書道、工芸、文学、茶花道、手芸などの発表・展示会 2月1日(日)～7日(土)午前10時～午後5時に直接(2日は休館) ※申込多数の場合は抽選。申込締切後に空き施設がある場合は、3月1日(日)から受付(申込先着順)。

申 市民美術センター 072(964)1313、FAX072(964)1596

やまなみプラザの教室

【こどもソフト粘土 家族教室】 リースを作ります。 1月31日(土)午後2時～4時 親子 定15組(抽選)

【キッチンでできる染物体験教室】

身近な植物でハンカチを染めます。 2月10日(火)午後2時から 定20人(抽選) 500円

往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月20日(火)(必着)までに郵送

申 579・8054南四條町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (FAX兼用)

分譲マンションセミナー

マンションの修繕や改修、建替えなどをアドバイスします。 2月1日(日)午後1時30分～4時30分 所 茨木市役所南館8階中会議室 分譲マンションに住んでいる方または管理組合役員 定70人(申込先着順) 往復ハガキに住所、氏名、電話番号、参加人数、分譲マンション名または管理組合名を書いて、1月23日(金)までに郵送(ファクス、Eメールでも可)

申 541・0042大阪市中央区今橋2-3-21 大阪府住宅供給公社マンション建替・相談室 06(6203)5451、FAX06(6201)4192、E-mail:mansion-soudan@osaka-kousha.or.jp 住宅政策課 06(4309)3232、FAX06(4309)3834

日赤家庭看護法講習会

2月4日(火)午後1時30分～3時30分 総合福祉センター 市内在住の方 定30人(申込先着順) ※15人未満は中止。 災害時高齢者生活支援講習 日赤家庭看護法指導員 講習名、住所、氏名、年齢、電話番号を1月20日(火)までに電話またはファクスで 申 市民福祉活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924

パソコン教室 ワード2007入門編

2月の毎週土曜日午後2時30分～4時30分(計4日間) 文字入力ができる、ワードを使ったことがある高校生以上の方 定12人(抽選) 4,500円 往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月30日(金)(必着)までに郵送(ファクスでも可) ※当選者への連絡。

申 577・0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX06(6729)9787

市内5大学による公開講座

2月21日(土)から24日(火)まで「食」をテーマにした講座を計5回開催します。 夢広場(布施駅前) 定各150人(抽選) ※申込方法などくわしくは回覧をご覧ください。受講者にはJAグリーン大阪から野菜をプレゼント。

申 577・0056長室1-17-29 社会教育センター 06(6789)4100、FAX06(6789)5212

透明水彩画体験教室

にじみとぼかしで花を描きます。 2月21日(土)、28日(土)午後1時～3時(計2日間) 市内在住、在勤、在学の方 定10人(抽選) 往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月20日(火)(必着)までに郵送 申 577・0054高井田元町1-11-17 青少年女性センター 06(6789)5746、FAX06(6789)2049

介護予防活動ボランティア養成講座

1月20日～3月24日の毎週火曜日午前10時～11時30分(計10日間) おおむね60歳以上で修了後介護予防活動に取り組んでいた方 定15人(申込先着順) 転倒予防トレーニングを中心とした講義と実技 1月5日(月)から電話またはファクスで 申 五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592