



生活習慣とがんに  
密接な関係があるのはご存知ですか

あなたの生活習慣は大丈夫？

がん検診で早期発見・早期治療を

10月はがん検診  
受診率アップ  
キャンペーン月間

健康な生活のために

## がんを防ぐための10か条

がんの原因の推計(1996年ハーバード大学発表)

食事 30%	喫煙 30%	その他
	運動不足 5%	飲酒 3%

- 日常生活の中に次のがんを防ぐための10か条を取り入れましょう。
- ① 偏りなくバランスのよい食事をしましょう。
  - ② いろいろな野菜・果物を食べましょう。抗酸化作用がある食品(緑黄色野菜など)は、がんの予防効果があります。
  - ③ 塩分は1日10g未満にしましょう。また、熱いものは冷ましてから食べましょう。
  - ④ 黒こげの食品は食べないようにしましょう。
  - ⑤ アルコールは適度に楽しみましょう。
  - ⑥ 禁煙はもっとも重要ながん予防です。今からでも始めましょう。
  - ⑦ 適正体重を維持しましょう。
  - ⑧ 無理のない運動習慣を身につけましょう。
  - ⑨ ストレス解消で免疫力をアップし、がん細胞をやっつけましょう。
  - ⑩ がん検診を受けましょう。

がん検診の技術は進歩していますが、がんの場所や

おかしいと思ったら  
すぐに受診を

がんの5つのがん検診を実施しています(下表参照)。  
定期的に検診を受けることも、がんを防ぐための10か条(左表を参考に)して、健康な生活を営みましょう。

自己検診の方法は、保健センターで実施している乳がん検診で指導しているほか、10月1日(金)から保健所ホームページに掲載します。  
【乳がん(マンモグラフィ)検診】  
◇料金 800円(クーポン券も利用可)  
◇とき 11月18日(木)午前9時15分～10時15分、午後1時～2時  
◇ところ 市民会館

◇申込方法 10月13日(水)午前9時から電話で  
◇申込み・問合せ先 西保健センター 06(978)0008、06(978)0016  
◇問合せ先 健康づくり課 072(960)3802、072(960)3809

生活習慣を見直そう  
がんは長い間の悪い生活習慣など、さまざまな要因が重なることでゆっくりと進行していきます。がんが直径1cmまで成長するには一般的に約10年から20年かかり、初期のがんは早期に発見することが可能で、早く発見すれば治療も簡単です。市では、胃がん、大腸がん、肺がん、子宮がん、乳がんの5つのがん検診を実施しています(下表参照)。

種類、時期によっては見つけづらいことがあります。また、検診結果が異常なしでも、数%の見落としがあるのが現状です。おかしかったら医療機関で受診してください。

生活習慣とがんに密接な関係があるのはご存知ですか。  
たばこや過度のアルコール摂取、脂肪や塩分の取り過ぎなどが、原因のひとつとなることがわかっています。  
早期に発見し、治療すれば、がんは決して怖い病気ではありません。定期的に検診を受けて、自分の体を大切にしましょう。

## がん検診の内容

検診の種類	対象	検診場所	受診料	検査内容
胃がん	40歳以上の男女	市内取扱医療機関	500円(年1回)	胃部X線直接撮影
大腸がん		市内取扱医療機関	800円(年1回)	便潜血検査二日法
肺がん		保健センター	無料(年1回)	胸部X線検査と必要な方に喀痰細胞診
子宮がん	4月1日現在、20歳以上の偶数年齢の女性	市内取扱医療機関	800円(2年1回)	子宮頸部細胞診と必要な方に体部細胞診(追加受診料500円)
乳がん(視触診)	30歳以上の女性	市内取扱医療機関	無料(年1回)	視触診
乳がん(マンモグラフィ)	4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性	市内取扱医療機関、保健センター	800円(2年1回)	視触診とマンモグラフィ(乳房X線)

※市内取扱医療機関は、健康づくり課へお問合せください。

# 資源の分別収集にご協力を

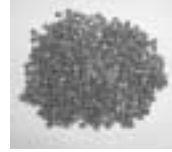
## 10月から中部地域で分別収集を開始



ごみ問題は地域社会にとって重大な課題であるとともに、地球規模における環境や限りある資源のあり方においても重要です。持続的に発展可能な「循環型社会」へ向け、一人ひとりが生活を見直し、ごみの減量に取り組ましましょう。

10月から中部地域(恩智川以西、大阪中央環状線以东)においてもプラスチック製容器包装とペットボトルの分別収集を開始します。市では、自治協議会と協力し、平成19年から順次、分別収集の地域拡大を行ってききましたが、中部地域の開始によりプラスチック製容器包装とペットボトルの分別収集を市内全域で実施

樹脂ペレット (プラスチック製品の原料)



卵パック



フルーツ容器



プラスチック製容器包装

【指定法人ルート】容器包装リサイクル協会へ引き渡します。

ペットボトル

### プラスチック製容器包装とペットボトルのリサイクルの過程



啓発シール

おおむね50世帯に1か所の割合で資源ステーションを設置し、収集しています。収集日に違うものが出てくる場合は啓発シールを貼っておいていただきますので、出したものが収集されたか確認してください。

東大阪都市清掃施設組合に搬入

【プラスチック製容器包装】  
【ペットボトル】

容器や包装はかさばるため、運びやすいように押しつぶして束ね、小さくまとめます。



### 再生資源集団回収 奨励金制度

市では、ごみの減量化、資源化を進めるため、日常生活に伴って排出される再生可能な資源物(新聞・雑誌・タンポール・古布・紙パック・アルミ缶・リタ・ナールびん)の集団回収を自主的に行う地域住民団体に対して奨励金を交付しています。

昨年度は、子ども会や自治会などの423団体が取り組み、1年間で約1万5千トンの資源物をリサイクルすることができました。古紙はリサイクルすると再び紙などに生まれ変わります。限りある資源を守るためにも、古紙類などの集団回収にご協力ください。集団回収を始めるには、集団回収の取組内容や回収日、回収品目、回収業者を決め、市への団体登録が必要です。

## 地元で働きませんか 東大阪・八尾就職フェスタ

東大阪市内および八尾市内の地元企業による合同企業面接会を開催します。

◇とき 10月8日(金)午後1時～4時

※面接希望者が多数の場合は、受付を早めに終了する場合があります。

◇会場 夢広場(布施駅前)

◇内容 ▽参加企業27社による合同企業面接会

▽職業紹介や職業診断、労働相談、就労支援など

※経験不問の求人あり。

面接希望者は履歴書(2部)、筆記用具を持参。

◇問合せ先 ▽ハローワーク布施 06(6782)4221、Eメール 06(6788)6788

▽労働雇用政策室 06(4309)3178、Eメール 06(4309)3846

### パブリックコメント

## 意見を募集します

### 東大阪市国民保護計画の変更案

市では、国が作成する国民の保護に関する基本方針や府の国民保護計画の変更などを踏まえ、東大阪市国民保護計画を変更します。このほど計画の変更案を作成しましたので、意見を募集します。

計画の概要は10月1日(金)から11月1日(月)まで危機管理室、市政情報相談課(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)までご覧になるか、循環社会推進課へお問合せください。

毎年10月は「リサイクル推進月間」です。また、大阪府廃棄物減量化・リサイクル推進会議でも毎年10月を「マイバックキャンペーン月間」(毎月5日をNo!!レジ袋デー)としています。

市でもマイバックの利用者を増やすため、次のおりキャンペーンを実施します。この機会にぜひ、レジ袋削減にご協力ください。

◇とき 10月5日(木)午前10時～正午ごろ

◇ところ 西友八戸の里店および大阪商業大学

◇内容 啓発チラシ・マイバックの配布(数に限りがあります)、アンケートの実施

◇問合せ先 循環社会推進課

着 まで郵送(フックス、Eメール、閲覧場所への直接持参も可)

※書式は問いませんが、閲覧場所に意見書のみな形を留意しています。

◇提出・問合せ先 〒577-8502 市役所危機管理室 06(4309)3130、Eメール 06(4309)3820、Eメール kikanri@city.higa-shiosaka.lg.jp

### レジ袋削減 キャンペーン

レシ袋は、1年間に1人当たりの約200枚、日本中で約300億枚が使用されており、ほとんどが最終的にごみとなります。

### 国民健康保険・後期高齢者医療

## 新しい保険証は届きましたか



新しい保険証が届きましたか。医療機関で診療を受ける際には、新しい保険証が必要です。また、新しい保険証が届いていない方は、医療保険室資格付課へお問合せください。

75歳未満の国民健康保険の方(後期高齢者医療を除く)

国民健康保険被保険者証(桃色・退職被保険者は薄緑色)を9月中旬に簡易書留で送付しています。

10月1日からは新しい保険証を使用し、古い保険証は必ず医療保険室資格付課または行政サービスセンターへ返却してください。

後期高齢者医療の方(後期高齢者医療被保険者証(青色)を7月上旬に簡易書留で送付しましたが、転居などの理由で郵便局から返送されている保険証があります。確認ください。

保険証は大切に保管を

保険証は医療機関にかかるときに必要な受診券です。医療機関などに預けたままにしないで、手元に保管し、診療を受ける際は必ず窓口

に提示してください。紛失したり破れたりして使えなくなったときは、身分を証明するものと印章を持って、医療保険室資格付課または行政サービスセンターへ届け出てください。新しい保険証を交付(郵送)します。

◆問合せ先 医療保険室資格付課 06(4309)3167、FAX06(4309)3804

申請により療養費を給付

やむを得ず保険証を提示せずに受診し、医療費を全額自己負担したときは、申請により、本来国保が負担する療養費の給付を受けることができます。

療養費の申請は、医療機関による医師の診療内容明細書および領収書が必要です。給付額は保険診療により計算しますので、実際に支払った額より少なくなる場合があります。

なお、健康診断や予防注射、美容整形、歯の矯正など、病気を治さなければならないものは、受診時に保険証を提示しても保険診療の対象とならず、全額自己負担となります。

また、業務上のけがや病気、医師の指示に従わないときやけんかなど、患者自身の責任による傷病、故意による事故や犯罪行為によるケガなども、全額自己負担となります。

## 届出は14日以内に 国保加入・資格喪失

国保の資格は、社会保障の資格がなくなったときや転入したときから始まり、会社の健康保険をやめたときや他の市町村から転入してきたとき、生活保護を受けなくなったときには、必ず国保に加入の届出をしてください。また、すでに年金を受給している方は、年金証書が必要な場合があります。14日以内に届出をしないと、以前の健康保険から継続して保険給付できま

すが、14日を過ぎると届出日からの給付となり、保険を使えない期間がで

## 変更できません 納付方法

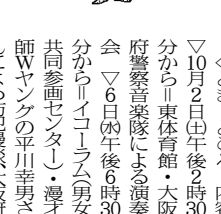
国民健康保険料・後期高齢者医療保険料を年金から特別徴収されている方も、口座振替での納付を条件に普通徴収に変更することができます。

希望する方は、事前に保険料額決定通知書、預貯金通帳、通帳印を持って、金融機関や郵便局などで口座振替依頼の手続きを行い、本人控えを持参し、医療保険室保険料課または行政サービスセンターで納付方法の変更手続きをしてください。

なお、普通徴収に変更後、保険料の滞納が発生した場合、加入届が遅れると、以前加入していた健康保険の資格がなくなったり、最大2年間の保険料を支払っていただくことになり、ご注意ください。

また、国保の資格がなくなったときは、資格の喪失手続きが必要です。資格がなくなった後に、国保の保険証で医療機関に受診されると、国保が負担した医療費を後日返していただくこととなります。

## 10月11日~20日は全国地域安全運動 みんなで力をあわせて 安全・安心まちづくり



10月11日(例)から20日(例)までは、全国地域安全運動期間です。

「みんなで力をあわせて安全・安心まちづくり」平成23年末までに街頭犯罪ワーストワン返上をスタートし、ひったくりや空

き果、子どもや女性を対象とする犯罪などの被害防止、万引きなどの犯罪防止に重点をおき、次のとおり防犯大会を行います。

また、運動期間中は警察署や防犯協議会が中心となり、自転車の前カゴへの

ひったくり防止カバーや自動車のナンバプレート盗難防止ネジの無料取り付けキャンペーン、防犯教室なども開催します。

また、各警察署生活安全課にお問合せください。

◆防犯大会 ◆とき・ところ・内容

▽10月2日(日)午後2時30分から11東体育館・大阪府警察音楽隊による演奏会

▽6日(水)午後6時30分から11イコープ(男女共同参画センター)・漫才師ワンクの平川幸男さんによる防犯漫談(大阪府

警察本部生活安全指導班による防犯教室)▽13日(水)午後6時から11市民会館市民ホール・学校法人樟蔭学園常任理事の森田洋司さんによる記念講演

大阪樟蔭女子大学マントリクラブによる演奏会

◆問合せ先 枚岡警察署 072(987)1234

▽河内警察署 072(960)1234

▽布施警察署 0667271234

▽地域振興室 06(4309)3161、FAX06(4309)3801

▽利用を

◆ご希望の方は、ご連絡ください。

◆問合せ先 医療保険室資格付課 06(4309)3168、FAX06(4309)3807





地元野菜を食べる⑩

地元の野菜を使ったヘルスメイトおすめの料理を紹介しています。

里芋は、日下・御厨・本庄地域などで多く栽培されており、11月から12月にかけて収穫されます。里芋は、乾燥に弱いので、泥がついて皮に湿り気があり、実が固くしまったものを選びましょう。

地元で採れた新鮮野菜は、農協の直売所などで購入できます。

【里芋のゆず味噌佃煮(1人分の栄養価:エネルギー128kcal,塩分1.4g)】

①里芋は皮をむいて塩でもみ、ぬめりを取ってからゆでる。ひと煮立ちし



たらざるにあげ、洗ってもう一度ぬめりを取る。

②鍋に①とAを入れ、やわらかくなるまで煮る。

③小鍋にBを合わせ、火にかけて練り混ぜる。冷めたらゆずの皮を加える。

④里芋を器に盛り、③をかけ、ゆずの皮を飾る。

材料(2人分) 里芋(150g)、塩少々、A(だし汁2カップ、塩少々)、B(だし汁大さじ1・1/2、砂糖大さじ1・1/2、味噌大さじ2、みりん小さじ2)、ゆずの皮(すりおろし)少々

健康づくり課 072(960)3802、FAX 072(960)3809

10月 保健センターのごあんない

行事	ところ	東保健センター (072・982・2603)	中保健センター (072・965・6411)	西保健センター (06・6788・0085)
専門相談 〔クラミジア・梅毒・エイズ検査など(一部有料)〕 C型肝炎抗体検査(一部有料) 風しん抗体検査(有料)		7日(休)、21日(休) 9・30~11・00	13日(休)、27日(休) 9・30~11・00	25日(月) 9・30~11・00
こころの健康相談(予約制) (アルコール依存症・認知症の相談を含む)		6日(休)、7日(休)、12日(休)、21日(休)、25日(月) 14・00~16・00 26日(休) 10・00~12・00	13日(休)、19日(休)、21日(休)、26日(休)、27日(休) 14・00~16・00	5日(休)、12日(休)、19日(休)、26日(休) 14・00~16・00 6日(休)、20日(休) 10・00~12・00
結核相談			7日(休)、21日(休) 14・00~15・00	18日(月)、25日(月) 14・00~15・00
骨密度測定(予約制で、対象は20歳以上の方)		14日(休) 9・30~10・00	7日(休) 9・10~10・30	27日(休) 9・20~10・00
電話健康相談		月~金曜日 9・00~12・00、12・45~17・30		
4か月児健康診査 (平成22年6月生まれ) ※個別に通知しています。		12日(休)、26日(休) 13・10~14・00	5日(休)、12日(休)、26日(休) 9・10開始 19日(休)(北部) 9・30開始	13日(休)、20日(休)、27日(休) 13・00~14・10
1歳6か月児健康診査 (平成21年3月生まれ) (幼児用歯予防券持参) ※個別に通知しています。		20日(休)、27日(休) 13・40~14・30	8日(休)、22日(休) 13・00開始 13日(休)(北部・21年2月生まれを含む) 13・30開始	5日(休)、19日(休) 13・15~14・15
3歳6か月児健康診査 (平成19年4月生まれ) ※個別に通知しています。		8日(休)、22日(休) 13・30~14・20	6日(休)、15日(休) 13・00開始 (北部は来月)	12日(休)、26日(休) 13・15~14・15
離乳食講習会		5日(休) 13・00開始	20日(休) 13・30開始	8日(休) 13・00開始
B・C・G接種 (3か月~6か月未満児)		12日(休)、26日(休) 14・00~14・30	5日(休)、12日(休)、26日(休)、19日(休)(北部) 9・30~10・00	13日(休)、20日(休)、27日(休) 13・30~14・00

▶太字は有料です(検査内容によって金額が異なりますので、くわしくはお問合せください)。  
▶飼えなくなった犬・猫の引取りは、動物指導センター(072・963・6211)まで。▶一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。▶24か月児むし歯予測検査は昨年4月から廃止になりました。▶(北部)は盾津鴻池公民館分室です。

流行の前に接種しましょう  
インフルエンザ(新型を含む)ワクチン

10月1日(金)から従来の季節性インフルエンザワクチン2種類に新型インフルエンザワクチンを加えた新たな3価ワクチンの接種が始まります。前回の流行時には、ワクチンの供給量などにより優先接種者を定めていましたが、今年の10月以降は希望するすべての方が接種することができます。

接種を希望する方は、委託医療機関へ予約のうえ、接種してください。なお、委託医療機関一覧は、次号の市政だよりに掲載を予定しています。  
接種期間 10月1日(金)~来年3月31日(木)(予定) 接種場所 市内の委託医療機関  
健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

接種時の年齢	高齢者 ※65歳以上または60歳から64歳までの身体障害者手帳(心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能の障害)1級を持っている方またはこれに準ずる方	64歳以下
接種方法		
ワクチンの種類	3価ワクチン	①3価ワクチン ②新型インフルエンザ単独ワクチン ※上記のどちらかを希望する
接種回数	1回	1回(13歳未満の方は2回)
接種費用	市内委託医療機関で接種の場合は1回に限り1,000円	接種を希望する委託医療機関にお問合せください
※基礎疾患のある13歳以上の方で、著しく免疫機能が抑制されている方は、医師の診断により2回接種可。2回接種の場合は、1回目から1週間~4週間(4週間空けておくことが望ましい)の間隔を空けてください。		

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便 (赤痢菌・サルモネラ属菌・大腸菌O157) 寄生虫卵検査 (寄生虫卵検査、ぎょう虫卵検査)	12日(休) 26日(休)	2,320円 各432円	FAX 06(6788)4483 環境衛生検査センター14
水道法にもとづく 飲用水水質検査	18日(月)	平常項目16,800円 全項目181,700円	

# 保健所・センターだより

※車での来場はご遠慮ください

東：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135  
中：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527  
西：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916

## 健康相談・禁煙相談広場

●10月12日(水)＝①東保健センター、②ももの広場(楠根) ▶13日(木)＝②中保健センター ▶14日(金)＝②夢広場(布施駅前) ▶15日(土)＝①やまなみプラザ(四条)、①中保健センター ▶19日(水)＝①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂) ▶28日(木)＝②グリーンハル(中鴻池) ☆①は午前10時30分～11時30分、②は午後3時～4時 ●成人 因健康・禁煙相談、女性の健康相談、血圧測定など ●健康づくり課 072(960)3802、FAX 072(960)3809

## おもしろ健康学会

生活習慣を振り返り、自分でカロリー計算を行い、楽しく運動していくことで自分の生活をコントロールする技を身につけます。 ●10月～来年3月の第3木曜日午後1時30分～3時30分 ●全日程参加できるメタボや血糖値・中性脂肪・コレステロールが気になる70歳未満の方 ●20人(申込先着順) ●健康手帳、血液検査結果 ●10月15日(金)までに電話または直接(ファクスも可) ●中保健センター

## バランスよく食べて楽しく動いて お昼ごはんのつどい

調理実習と試食、健康学習などを行います。 ●10月14日(木)午前10時15分～午後2時 ●市内在住の65歳以上の方 ●20人(申込先着順) ●500円 ※保険料が別途必要。 ●動きやすい服・靴、エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具 ●10月8日(金)までに電話で ●東保健センター

## 大切な人を自死で亡くされた方へ わかちあいの会

●10月16日(土)午後2時～4時 ●くすのきプラザ(若江岩田駅前) ●健康づくり課 072(960)3802、FAX 072(960)3809

## ドナー登録にご協力を 10月は骨髄バンク推進月間

骨髄移植は、白血病や再生不良性貧血などの病気に対する有効な治療法です。これまで骨髄移植により多くの患者が救われてきましたが、現在も多くの患者が骨髄移植を待ち望んでいます。ドナー登録にご協力ください。 ●健康づくり課 072(960)3802、FAX 072(960)3809

## 記号の見方

●とき ●ところ ●対象 ●定員・定数 ●内容 ●講師  
●料金(表示のないものは無料) ●持ち物 ●申込方法・応募方法など  
●申込み先・応募先 ●問合せ先 ●メールアドレス

## 食生活を考えるつどい

●10月8日(金)正午～午後4時 ●イコーラム(男女共同参画センター)、くすのきプラザ(若江岩田駅前) ●講演「笑いと食と健康と」日本笑い学会副会長・昇幹夫さん、伝承料理・食事バランスガイドの展示、試食コーナーなど

【東大阪市版食事バランスガイドを配布】



東大阪市食生活改善推進協議会では、食事の望ましい組み合わせや量をわかりやすくイラストなどで示した「東大阪市版食事バランスガイド～親から子へ 子から孫へ」を作成しました。食生活を考えるつどいに参加した方へ配布しますので、ぜひ、お越しください。

●健康づくり課 072(960)3802、FAX 072(960)3809

## 健康教室

### プロが教える体力づくりの極意

生活習慣病を予防しましょう。 ●10月19日(木)午前9時30分～11時30分 ●くすのきプラザ(若江岩田駅前) ●市内在住の40歳～65歳の方 ●50人(申込先着順) ●体力測定、講演、運動実習 ●ミスノスポーツサービス健康運動指導士・中村晃之さん ●園上履き、飲み物、タオル ●健康づくり課 072(960)3802、FAX 072(960)3809

## 乳幼児健康相談

●10月1日(金)午前9時30分～10時30分＝西保健センター ▶4日(月)午前10時～11時＝東保健センター ▶13日(水)午前10時～11時＝ゆうゆうプラザ(日下) ▶20日(水)午前10時～11時＝はすの広場(近江堂) ▶21日(木)午前9時30分～10時30分＝中保健センター ▶27日(水)午前10時～11時＝ももの広場(楠根) ●3歳未満の乳幼児 ●因身体測定、育児相談など ●東・中・西保健センター

## 小児慢性特定疾患療育指導講習会

●10月26日(木)午後2時～4時(受付は午後1時30分から) ●保健所大会議室 ●血友病の子どもとその家族 ●講演「小児の血友病について～最新の治療と日常生活について」八尾市立病院副院長・高瀬俊夫さん ●10月15日(金)までに電話またはファクスで ●保育あり(要申込) ●健康づくり課 072(960)3802、FAX 072(960)3809

## 400ml 献血にご協力を 愛の献血

●10月1日(金)＝マルナカ東大阪店 ▶2日(土)＝ファミリーマート中新開店 ▶3日(日)＝大阪東信用金庫東大阪営業部 ▶4日(月)＝市役所旭町庁舎 ▶5日(火)＝近鉄河内小阪駅前 ▶7日(木)＝近鉄布施駅前北側バスロータリー ▶8日(金)＝近鉄八戸ノ里駅前 ▶13日(水)＝新石切プラザ、近鉄布施駅前南側 ▶14日(木)＝市役所本庁舎 ▶18日(月)＝近商ストア東花園店 ▶19日(火)＝市民会館前 ●受付時間は場所によって異なり、日程を変更する場合があります。受付時に保険証などで本人確認します。 ●大阪府赤十字血液センター 06(6962)7654、FAX 06(6968)4900 ●地域健康企画課 072(960)3801、FAX 072(960)3806

## 浄化槽の適正な維持管理を

浄化槽は、下水道が整備されていない地域で、水洗便所のし尿や台所、風呂などの生活排水を衛生的に処理し、河川などへ流す装置です。維持管理を怠ると、河川などの水質汚濁や悪臭の原因になります。次のことを守り、適正な維持管理に努めましょう。 ▶年1回以上清掃し、たまった汚泥を抜き取る ▶定期的に保守点検を行う ▶年1回定期検査を受ける 維持管理は市の許可・登録を受けた業者に委託してください。また浄化槽の廃止・管理者の変更などがあった場合は届出が必要です。 ●保守点検・届出＝環境業務課 072(960)3804、FAX 072(960)3807 ▶清掃＝環境整備課 06(4309)3202、FAX 06(4309)3818

## 10月1日～11月30日は麻薬・覚せい剤乱用防止運動期間

### 薬物について正しい知識を

毎年10月1日から11月30日までは「麻薬・覚せい剤乱用防止運動期間」です。

薬物乱用は乱用者自身の健康を損なうだけでなく、さまざまな犯罪の

要因にもなります。最近では、錠剤型の合成麻薬MDMA(写真)や快感などを高めるとして販売されている違法ドラッグ(麻薬と同様の有害性を持つものもあります)の乱用が青少年の間で広がり、これらの薬物から覚せい剤への移行が懸念されています。

環境業務課では薬物乱用防止啓発ビデオを貸出しています。麻薬や覚せい剤など薬物乱用のない社会を築くため、薬物について正しい知識をもちましょう。

●環境業務課 072(960)3804、FAX 072(960)3807



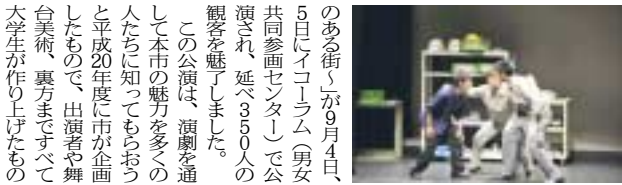
要因にもなります。最近では、錠剤型の合成麻薬MDMA(写真)や快感



わだい 演劇公演大盛況!!

学生が東大阪市の魅力をアピール

市内の大学生による東大阪の魅力をアピールした演劇「まいどっ!」



市内の大学生による東大阪の魅力をアピールした演劇「まいどっ!」の制作プロデューサーである...

親子であそぼ



子育てのつどい 子育て支援センターの催し

※車でのご来場はご遠慮ください

子育て支援センターの催し

長瀬子育て支援センター

- 【おもちタイム】
◇とき 10月1日(金)、4日(月)、18日(月)午後2時30分〜4時
◇対象 1歳以上の幼児とその保護者
◇定員 15組(申込先着順)
◇講師 Happyヨガ 松本優子さん
◇申込方法 10月4日(月)午前10時から電話で
【牛乳パックのイソ作り】
◇とき 10月22日(金)午前10時〜11時30分
◇対象 就学前幼児とその保護者
◇定員 15組(申込先着順)
◇講師 Happyヨガ 松本優子さん
◇申込方法 10月4日(月)午前10時から電話で



働き方や生活を見直しませんか

ワーク・ライフ・バランス (仕事と生活の調和)

あなたやあなたの家族がいきいきと暮らしていくためには、仕事と仕事以外の生活や地域での生活も、ともに欠かせないものです。
自分らしく充実した生き方を実現するために、働き方や生活を見直してみませんか。

ワーク・ライフ・バランスとは、働く人が仕事と仕事以外の生活を無理なく両立する状態のこと。
個人のライフスタイルやライフサイクルに合わせて、仕事と仕事以外の生活や地域での生活がともに充実すると、いきいきと豊かな気持ちで暮らすことができ、自分らしい充実した生き方ができます。



企業の取組み

ワーク・ライフ・バランスの実現には、働く場としての企業理解と取組みが必要。
企業はワーク・ライフ・バランスに取り組み、従業員が向上するだけでなく、従業員が家庭や地域の活動を楽しめ、生活が充実することで、仕事への意欲が向上し、働きやすい職場は優秀な人材の確保にもつながります。

働き方を見直そう

あなたやあなたの家族は、仕事と仕事以外の生活や地域での生活を自分が見たいかたちで暮らしていますか。
あなたやあなたの家族が無理なく暮らせるよう、働き方や生活を見直し、ワーク・ライフ・バランスについて考えてみましょう。

子育て支援センターの催し

- 【おもちタイム】
◇とき 10月8日(月)午後1時30分〜3時30分、15日(月)午前9時30分〜11時30分
◇対象 1歳以上の幼児とその保護者
◇定員 15組(申込先着順)
◇講師 Happyヨガ 松本優子さん
◇申込方法 10月1日(日)午後1時から電話で
【おもちタイム】
◇とき 10月15日(日)午後1時〜2時
◇対象 1歳以上の幼児とその保護者
◇定員 15組(申込先着順)
◇講師 Happyヨガ 松本優子さん
◇申込方法 10月1日(日)午後1時から電話で

お買い物は 東大阪市内で

東大阪カレーパン会発足へ 会員・キャラクター愛称を募集

カレーパン会会員とキャラクターの愛称を募集します。
市内でカレーパンを製造・販売している方を対象に、東大阪カレーパン会を募集します。



「キャラクター愛称」募集方法
ハガキに愛称、愛称の命名理由、住所、氏名、年齢、性別、これに伴い、東大阪カーレーパン会を募集します。
〒595-8501 東大阪市中央1-1-1 東大阪カーレーパン会事務局
電話 06-6789-0000
FAX 06-6789-0001
Eメール kusunishi@city.higashiosaka.jp

記念イベントを開催し、めいっけもんもっけもんまいど! 東大阪

展示、記念限定商品の販売なども行います。期間中は、市のマスコットキャラクター「トライア」や石切参道商店街のイメージキャラクター「しきりん」がやってくる。
10月9日(中) 11時〜12時
10月10日(日) 午後1時〜4時30分
10月11日(月) 午後5時〜8時
10月12日(火) 午後5時〜8時

子育てのつどい

- 在宅の乳幼児と保護者を対象に「子育てのつどい」を開催します。
【おもちタイム】
◇とき 10月20日(雨) 天時は21日(雨)
◇会場 加納西公園 子育て支援センター 06(6789)0722
◇定員 40人(申込先着順)
◇申込方法 10月1日(日)午後1時から電話で
【親子であそぼ】
◇とき 10月22日(金) 天時は23日(土)
◇会場 加納西公園 子育て支援センター 06(6789)0722
◇定員 40人(申込先着順)
◇申込方法 10月1日(日)午後1時から電話で
【親子であそぼ】
◇とき 10月28日(雨) 天時は29日(土)
◇会場 五百石公園 子育て支援センター 06(6789)0722
◇定員 40人(申込先着順)
◇申込方法 10月1日(日)午後1時から電話で



くらしの  
緊急情報

## 出会い系サイトにご注意!

～緊急度レベル★★★★★

携帯やパソコンで出会い系サイト  
を利用し、高額な利用料を払ってし  
まったという相談が増えています。

「悩みを聞いて欲しい」「友人にな  
りたい」などの言葉で誘い、知らない  
者同士でメールのやりとりをして  
いるうちに、高額な通信料やサイト  
料が発生します。

詐欺的なメールも多いので、十分  
に注意しましょう。

【未公開株の勧誘にご注意/～緊急  
度レベル★★★★★】

『「上場したら必ずもうかる。もし  
上場しなければ購入価格を引き取る  
」と未公開株の購入を勧められ購入し  
たが、業者と連絡が取れなくなって  
しまった』など、未公開株に関する  
相談が増えています。

未公開株とは、証券取引所や店頭  
に上場していない株のことです。上  
場された場合、新規上場後の初値が

公募や売出価格を大きく上回ること  
が多いため人気があります。

営業としての株取引は、証券業登  
録を受けた証券会社などしかできま  
せん。登録業者かどうかは、金融庁  
ホームページで確認できます。

未公開株は、さまざまな制限があ  
る場合が多く、一般に出回ること  
はありません。制限のある株を取得し  
ても、株式の発行会社に株主として  
認めもらうことはできません。また、  
実際に上場しなければ、売買する  
ことは極めて困難で、換金方法は  
ほとんどありません。

取引内容が理解できないときや執  
拗な勧誘を受けたときは、はっきり  
断ることが大切です。うまいもうけ  
話には気をつけましょう。

◇ ◇

消費生活センター 072 (965)  
0102、RX072 (962) 9385

### その他の続き

傍聴しませんか

障害者自立支援法に基づく  
自立支援協議会

10月29日(金)午後3時～5時 総合  
福祉センター 市内在住、在勤、  
在学の方 5人(抽選) 因地域の障  
害福祉に関する施策(相談支援など)  
の実施状況 ハガキに傍聴希望、住所、  
氏名、電話・ファクス番号、手続通  
訳の有無を書いて、10月14日(必着)  
までに郵送(ファクス、Eメールも可)

☎☎577・8521市役所障害者支援室  
06(4309)3184、RX06(4309)3815、  
shogai@city.higashiosaka.lg.jp

検察審査員に選ばれたらご協力を

検察審査員は、国民の代表として不  
起訴になった事件を審査し、捜査が不  
十分であったり、検察官の判断が正し  
くないと思ったりする場合に、事件を  
再検討します。

検察審査会では11人の審査員が審査  
します。審査員は、選挙人名簿の中  
からクジで選ばれます。選ばれたときは  
協力をお願いします。

大阪検察審査会事務局 06(6316)  
2982、RX06(6363)1240

### イノシシにご注意

捕獲用「わな」を設置します

生駒山ろく一帯では、野生のイノシ  
シによる農作物への被害が増加してい  
ます。イノシシは秋から冬にかけて特  
に活動が活発となり、農作物だけでなく  
人に危害をおよぼす可能性がある大  
変危険な野生動物です。注意しまし  
ょう。



市では、農作物被害を防ぐため、大  
阪府猟友会枚岡支部のみなさんにお願  
いし、捕獲用の「わな」を10月1日(金)  
から来年3月31日(木)まで設置します。

わなはハイキング道などから外れた  
けもの道に仕掛け、「わなに注意」の表  
示板を周辺に設置していますので、近  
づかないようお願いします。なお、万  
一わなに足を挟まれたときは、あわて  
ずワイヤーを手で広げると簡単に外れ  
ます。

農政課 06(4309)3180、RX06(4309)  
3846

## 未来を切り開け

# 東大阪ブランド

ナンバーワン・オンリーワン・プラスアルファ



市内企業の優れた製品をPRする  
「東大阪ブランド」は、販路拡大な  
どに利用していただいています。

東大阪ブランドの認定は、ナンバ  
ーワン・オンリーワン・プラスアル  
ファ(高付加価値)製品を基準に審査。  
現在、認定している製品を企業名  
50音順で紹介していきます。

【ナビオ様】

所在地=長田東2 問合せ先  
=06(6748)7970

電動エクステリア、ホームシアタ  
ーシステムの製造販売など。

①電動オーニング「サマーウイ  
ング」(傾斜型)／「ホライゾンヴェ  
イル」(垂直型)(オンリーワン製品)

電気工事が不  
要で、太陽電池  
で駆動する電動  
屋外取付けスク  
リーン。軽量で、1人で短時間に取



付けができ、従来のカーテンに比  
べてエアコン稼働率は半分です。

そのほか、「電動カーテンレール」  
「電動ロールスクリーン」(いずれも  
オンリーワン製品)も認定しています。

【株式会社】

所在地=今米2 問合せ先=  
072(966)3361

名札やイベントなどの名入れ製品  
等の製造。

②マイテック  
クリップ(オンリー  
ワン製品)

クリップが回転  
するので、どんな  
角度でも名札の使用が可能。ダブル  
クリップ方式なので、厚手のポケッ  
トにも簡単に装着できます。



☎モノづくり支援室内東大阪ブラ  
ンド推進機構事務局 06(4309)3177、  
RX06(4309)3846

## 10月の移動図書館

圏永和図書館 06(6781)5500 RX06(6784)5630

日下町丹波神社東	13:40~14:10	12日(火)	花園西町公園	13:30~14:10	13日(水)
上石切町2・駅前公園	14:20~14:50	26日(火)	若江北町北公園	14:20~15:00	27日(水)
西石切町2・ダイヤパレス横	15:20~16:00		イズミヤ若江岩田店	15:40~16:30	
横小路メイトーラス	13:30~14:00	15日(金)	中鴻池町2・三島温泉前	13:30~14:10	13日(木)
東大阪養護老人ホーム	14:20~14:50	29日(金)	東楠風荘公園稲荷神社横	14:20~15:00	27日(水)
桜井児童遊園	15:20~16:00		鴻池町・寺嶋公園	15:30~16:10	
瓢箪山稲荷神社東駐車場	13:40~14:10		加納アメリア集会所前	14:00~15:00	6日(水)
上四条町大池公園	14:20~14:50	7日(水)	府営加納住宅集会所前	15:30~16:10	20日(水)
新池島町児童遊園	15:30~16:10	21日(水)	三ノ瀬公民館	13:10~13:50	
西石切町7・オーク新石切	13:40~14:20		中小阪・大和公園	14:00~14:30	7日(木)
豊浦公民館	14:30~15:00	8日(金)	近江堂行政サービスセンター北	14:40~15:10	21日(水)
シャルマンコーポ枚岡公園	15:30~16:00	22日(金)	八戸の里公園相撲場西	15:40~16:30	
善根寺町4・NTT社宅	13:40~14:10		市營島町住宅	13:20~14:00	12日(火)
日下町4・マンハイム石切	14:20~15:00	14日(水)	市營島町住宅集会所前	14:10~14:50	26日(水)
日下町6・JA孔舎衝	15:30~16:10	28日(水)	新喜多公園	15:30~16:20	
鴻池公園西	13:30~14:10		金岡公園	13:20~14:10	5日(火)
府営東鴻池第二住宅	14:20~14:50	5日(火)	柏田公園	14:20~14:50	19日(火)
島之内・メーブルコート	15:40~16:10	19日(火)	岸田堂南公園	15:40~16:20	
玉串西団地集会所前	13:30~14:10		西堤神社境内	13:30~14:10	14日(水)
府営東大阪玉甲住宅	14:20~14:50	8日(金)	川俣処理場東	14:20~15:00	28日(水)
若江東町2・ライオンズマンション	15:30~16:10	22日(金)	稲田公園	15:30~16:30	
横枕・春光園	13:30~14:00		御厨天神社境内	13:30~14:00	15日(金)
高齢者サービスセンター	14:10~14:40	6日(水)	新家西町第2公園	14:10~14:40	29日(金)
若田町6・プレジデント東大阪	15:30~16:10	20日(水)	御厨東・五百石公園	15:40~16:30	

# お知らせコーナー

## 相談

### 福祉なんでも相談

地域で援護が必要な高齢者や障害者、子育て中の方の相談に応じるコミュニティソーシャルワーカー（CSW）の出張相談を次のとおり市民プラザで行います。気軽にご利用ください。

☎☎▷グリーンパル（中鴻池）=10月1日（金）▷くすのきプラザ（若江岩田駅前）=10月4日（月）▷やまなみプラザ（四条）=10月5日（火）▷夢広場（布施駅前）=10月6日（水）▷はすの広場（近江堂）=10月7日（木）▷ゆうゆうプラザ（日下）=10月20日（水）▷ももの広場（楠根）=10月21日（木）☆いずれも午後1時30分～4時

☎健康福祉企画課 06(4309)3181、RVO6(4309)3815

### 司法書士による相談

☎10月21日（木）午後2時～4時 ⑧8人（当日先着順）☎市役所本庁舎1階相談室 ⑨相続・売買・贈与などの登記や供託、訴訟、調停などの裁判手続き

☎市政情報相談課 06(4309)3104、RVO6(4309)3801

## 行政なんでも相談 登記・住宅・税金・年金など

行政相談週間（10月18日（月）～24日（日））の行事として、市と行政相談委員、近畿管区行政評価局の共催で「行政なんでも相談」を開催します。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

☎10月22日（金）午前10時～午後4時（受付は午後3時30分まで）☎市民会館大集会室 ※車での来場はご遠慮ください。⑩介護保険、教育一般、宅地建物の登記、税金、国民・厚生年金、建築基準、上下水道、公害、建物などの売買取引・賃貸借、

不法駐車・駐輪・通行規制などの交通、不当販売などに関するもの 相談員 法務局、近畿税理士会、東大阪年金事務所、布施警察署、大阪弁護士会、大阪司法書士会、大阪土地家屋調査士会、大阪府宅地建物取引業協会、大阪府建築士事務所協会、近畿管区行政評価局、東大阪市（関係部局）、行政相談委員

☎▷近畿管区行政評価局 06(6941)8358 ▷市政情報相談課 06(4309)3104、RVO6(4309)3801

### 特設人権相談

☎☎▷10月14日（水）=高齢者サービスセンター ▷21日（水）=夢広場（布施駅前） ☆いずれも午後2時～4時

☎社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、RVO6(6789)2924

### 多重債務者法律相談

借金の返済や多重債務について、弁護士・司法書士が相談に応じます。

☎10月19日（水）午前10時～正午、午後1時～4時 ※1人30分以内。⑪市内在住の方 ⑫10人（申込先着順）☎10月1日（金）午前9時から電話で

☎☎消費生活センター 072(965)6002、RVO72(962)9385

### 出張就業相談

専門の相談員が母子家庭の母と寡婦を対象に、就職・転職の求人情報の提供やハローワークへの紹介、資格取得のための就業支援講習、履歴書の書き方、面接のアドバイスなどを行います。

☎10月21日（木）午前10時～午後4時 ☎イコラーム（男女共同参画センター）⑬5人（申込先着順）※1歳6か月～就学前幼児の保育あり（1人200円で10月12日（水）までに要申込・定員あり）

☎10月20日（水）までに電話で

☎☎母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、RVO6(6762)3796

☎こども家庭課 06(4309)3194、RVO6(4309)3817

### 記号の見方

☎とき ☎ところ ⑧対象 ⑨定員・定数 ⑩内容 ⑪講師  
⑫料金（表示のないものは無料）⑬持ち物 ⑭申込方法・応募方法など  
⑮申込み先・応募先 ⑯問合せ先 ⑰メールアドレス

### 日本振興銀行の破たんにかかる融資等の相談窓口を設置

このほど、国が日本振興銀行㈱を破たん金融機関と指定しました。これにより、同行と取引のある事業者は、大阪府制度融資「経営安定資金」が利用できます。

利用するには、同行から融資を受けていることがわかる「融資残高証明書」および「返済予定表」などの添付書類を本市の相談窓口（クリエイション・コア東大阪内経済総務課分室）に持参していただき、認定書の交付が必要です。くわしくは、市ホームページをご覧ください。

☎緊急融資等テレフォン相談窓口（経済総務課分室）06(6748)7275、RVO6(4309)2303

### 民有地の植樹資金を助成

【個人住宅】道路に面している長さが3m以上の生垣に植樹する場合に限ります。

【事業所】規模は問いませんが、職場と住居が同じの場合は職場に比重が多いものに限り。なお、工場立地法に規定する特定工場（製造業で敷地面積が9,000㎡以上または建築面積が3,000㎡以上）は除きます。低木類の植樹は不可。

【住宅団地など】住宅団地などの共有地または自治会が借りている私有地で、植栽地として永続性のあるものに限ります。



助成額 ▷個人住宅=1件1万円以上の植樹にかかる費用の2分の1（上限20万円）▷事業所、住宅団地など=1件10万円以上の植樹にかかる費用の3分の1（上限50万円）※助成を受けた植栽は5年間変更できません。工事に着手する前にお問合せください。

☎みどり対策課 06(4309)3227、RVO6(4309)3836

### 子ども手当 10月15日に振り込みます

10月期（6月～9月）の子ども手当は、10月15日（金）が振込日です。なお、現況届（更新手続き）が未提出の場合は手当を支給できません。提出していない方は早急に国民年金課または行政サービスセンターに提出してください。

☎国民年金課 06(4309)3165、RVO6(4309)3805

### 新增築家屋評価調査にご協力

住宅や工場など、建物を新築・増築すると、固定資産税と都市計画税が課税されます。現在、評価額などを決めるため、「固定資産評価補助員証」を持った調査員が調査をしています。

調査の際には、建築確認書や工事請負見積書などを見せていただくことがありますので、協力をお願いします。

☎固定資産税課 06(4309)3141～4、RVO6(4309)3811

## その他

### 郷土博物館の臨時休館

郷土博物館では特別展示開催に伴う展示替えのため、10月4日（月）から15日（金）まで臨時休館します。なお、16日（土）から特別展示を開催します。

☎郷土博物館 072(984)6341、RVO72(986)1432

### 「赤い羽根」共同募金運動

毎年10月1日から12月31日までは「赤い羽根」共同募金運動期間です。集まった募金は、地域福祉に役立てられます。みなさんの協力をお願いします。

☎社会福祉協議会内東大阪地区募金会 06(6789)5550、RVO6(6789)2924

### あなたも里親に

さまざまな事情で家庭を離れて生活をしなければならない子どもたちを家庭で育てていただける里親を求めています。くわしくは、お問合せください。

また、このような子どもたちを里親家庭で養育することを促進するため、里親シンポジウムを開催します。ぜひ、ご参加ください。

☎11月27日（土）午後1時30分～4時（開場は午後1時）☎柏原市立市民プラザ（柏原市上市）

☎里親の体験発表、メッセージなど

☎☎大阪府東大阪子ども家庭センター 06(6721)1966、RVO6(6720)3411



# もっとなががスキになる

地域まちづくり活動助成金交付団体②

NPO 法人東大阪環境カウンセラー協会

4月に設立されたNPO 法人東大阪カウンセラー協会は、環境フェスティバルの開催やごみ減量の啓発、フードマイレージの紹介、恩智川の清掃と低水路護岸に菜の花を咲かす活動など、環境に関するさまざまな事業に取り組んでいます。

今年度は「消費生活展」(10月23日(土)に開催)、「市民環境フェスティバル」(11月13日(土)に開催)、「とりくもう地球にやさしい生活」(来年2月に開催予定)など、パネル展示やセミナー、ワークショップを行い、エコライフを啓発します。



環境についてのさまざまなアイデアが紹介されることで、市民一人ひとりができるエコライフの取組みが広がることを期待しています。

☎▷NPO 法人東大阪環境カウンセラー協会「松浦」 06(6730)5630  
▷まちづくり支援課 06(4309)3350、FAX06(4309)3812

## 募集

ふれあいのつどい  
ステージ出演者・サポーター



障害のある人もない人も楽しく交流できる「ふれあいのつどい」を11月13日(土)に東大阪アリーナと八戸ノ里公園で開催します。スポーツ体験やバザー、吹奏楽、遊びコーナーなどの催しかいっぱい。あなたもステージ出演者やサポーターとして参加しませんか。☎ハガキに行事名、ステージ出演(内容も)またはサポーター(前日または当日の希望も)、住所、氏名、参加人数、電話番号を書いて、10月15日(金)(必着)までに郵送(ファクスも可)

☎☎〒577・8521市役所障害者支援室 06(4309)3184、FAX06(4309)3815

### 市立学校園の講師

市立の幼稚園、小・中学校で欠員がでたときに講師として勤務できる方を募集します。☎教員免許状を取得している方 ☎履歴書に必要事項を書いて直接または郵送

☎☎〒577・8521市役所教職員課 06(4309)3273、FAX06(4309)3838

### 夜間専門看護師

救急外来夜勤者の確保のため、夜間専門看護師を募集します。勤務時間 午後4時30分～午前9時(月2、3回勤務) 勤務場所 市立総合病院救急外来 ☎看護師の免許を取得している方 ※勤務条件などくわしくはお問合せください。

☎☎市立総合病院看護管理室 06(6781)5101、FAX06(6781)2194、✉kangobu@city.higashiosaka-hosp.jp

### 介護認定調査嘱託員

介護保険に関する認定調査をします。☎昭和30年4月2日以降に生まれ、介護支援専門員の資格があるまたは保健師、看護師、介護福祉士などの資格があり実務経験が5年以上ある方 ☎1人程度 ☎10月1日(金)～20日(木) 試験日 10月23日(土) ※勤務条件や応募方法などくわしくはお問合せください。

☎☎介護認定課 06(4309)3190、FAX06(4309)3814

### 生活保護関係嘱託職員

ケースワーク補助員と介護扶助適正化推進員を募集します。要項や応募用紙などは市ホームページをご覧ください。☎応募用紙に必要事項を書いて、10月20日(木)(消印有効)までに郵送(直接は22日(金)まで可) 試験日 10月30日(土)

☎☎〒577・8521市役所生活福祉課 06(4309)3182、FAX06(4309)3815

### ドリーム21 子ども文化フェスティバル参加者

来年3月21日(土)に開催する「子ども文化フェスティバル」の参加者を募集します。☎実行委員会の会議や当日の運営に参加できる市内で活動する高校生までの各種教室などの団体(1団体30人程度まで) ☎ダンス、楽器演奏など舞台上で表現できるもの(1団体15分以内) ※申込多数のときは参加できない場合があります。必要な道具は団体で負担。☎申込用紙に必要事項を書いて、10月24日(木)(必着)までに郵送または直接 ※申込用紙はドリーム21で配布。

☎☎〒578・0923松原南2-7-21 ドリーム21 072(962)0211、FAX072(962)0810

### 市民ふれあい祭り実行委員

来年5月に開催する「第34回東大阪市民ふれあい祭り」の実行委員を募集します。☎市内在住、在勤、在学の方 ☎ハガキに住所、氏名、電話番号を書いて、10月15日(金)(必着)までに郵送(ファクスも可) ※くわしくは東大阪市民ふれあい祭りホームページ(<http://www.fureai-matsuri.com/>)をご覧ください。

☎☎〒577・0801小阪2-1-6 東大阪市民ふれあい祭り準備委員会 06(6618)4146、FAX06(7492)5444

### 保育所入所児童 11月1日までに申込みを



6歳未満(就学前)の子どもがいて、保育できない事情がある来年度の保育所入所希望者は、11月1日(月)までに申し込んでください。今年3月以前に申し込んでいる方も再度申込みが必要です。また、今年4月2日から来年2月3日までに生まれた0歳児は、来年2月17日(木)まで受付します。

なお、金岡保育所は昨年同様、1歳児も募集します。

#### 【保育園の新設】

来年度から次の保育園が新しく開園します。入園希望者は11月1日(月)までに申し込んでください。新設保育園・園▷四季の風保育園(末広町894-1)・90人 ▷(仮称)くすのき第2保育園(菱江3-14-15)・60人 ▷第二愛保育園(加納6-595-16)・30人(2歳児まで)

◇ ◆  
☎☎東・中・西福祉事務所子育て支援係 ▷東=072(988)6619、FAX072(988)6671 ▷中=072(960)9274、FAX072(964)7110 ▷西=06(6784)7982、FAX06(6784)7677

## 事業資金を融資します

### 小規模企業融資制度

市では、市内で事業を営む方が、事業に必要な資金(運転・設備)を金融機関から借入れできるように、大阪府中小企業信用保証協会の保証を付け、あっせんする「小規模企業融資制度」を実施しています。

また、4月からこの制度を利用した方に10万円を限度として、融資決定後支払った信用保証料の2分の1を補助しています。くわしくはお問合せください。☎▷市内で原則として同一場所に同一事業を6か月以上引き続き営み、確定申告・決算に伴う納税状況を証明できる ▷従業員20人(商業・サービス業は5人)以下の会社、個人など 融資限度額 1,250万円(既存の保証協会の保証付融資残高を含む) 返済期間 7年以内 利率 1.1%(平成22年4月1日現在) 信用保証料率 0.5%～2.2% 連帯保証

人 法人は代表者、個人は原則不要 ※担保は不要。利率は金融情勢の変化などにより変わることがあります。

☎☎▷小規模企業融資制度=経済総務課分室 06(6748)7275、FAX06(4309)2303 ▷信用保証料補助=経済総務課 06(4309)3174、FAX06(4309)3846

#### 【創業資金融資の利子を補給】

市内在住の方が市内で創業するために平成18年4月1日から平成20年3月31日までに公的融資を受け、その約定利子(第1回約定利子発生時から36か月分)を支払っている場合、平成21年4月1日から平成22年3月31日までに支払った利子の2分の1を補給します。☎経済総務課で配布する申請書に必要事項を書いて、10月4日(月)～22日(金)に直接

☎☎経済総務課

# お知らせコーナー

## 催し

### えほんの部屋

10月16日(土)から毎月第3土曜日午前10時30分～11時30分 小学生以下の子どもとその保護者 定20組(当日先着順) 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び、わらべうたなど  
 大阪やまなみプラザ(四条) 072(988) 3107 (R兼用)

### 社会を明るくする運動 関西矯正展

刑務所や少年院などで社会復帰に向けて更生に励んでいる姿を広く紹介するとともに明るい社会を築くことに貢献するため、矯正展を開催します。  
 11月13日(土)、14日(日)午前10時～午後4時(14日は午後3時まで) 施設見学、作業製品の展示即売など  
 大阪刑務所(堺市堺区) 072(238) 8269、R072(229) 0896

### ポッチャ体験

四条の家まつりで障害者スポーツのポッチャを体験してみませんか。 10月11日(木)午前11時～午後3時(1人約20分) 介護老人保健施設「四条の家」  
 高井田障害者センター 06(6789) 0131、R06(6789) 2870

### はすの広場フェスタ

10月9日(土)＝作品展示、舞台発表、野菜即売、健康相談など 10日(日)＝模擬店など ☆いずれも午前10時～午後5時 ※両日、環境家計簿や喫茶コーナーもあります。  
 【チリテチン～落語会】  
 10月10日(日)午後1時30分～3時30分(開場は午後1時) 定150人 落語「がまの油」桂まめださん、「道具屋」林家そめすけさん、「始末の極意」森乃福郎さん、「忍法医者」露の団四郎さん、「民謡温泉」桂文福さん 定500円 ※10月9日(土)午前10時から近江堂リージョンセンター1階ロビーでチケットを前売り(1人2枚まで)。  
 ◇ ◇  
 近江堂(近江堂) 06(6730) 0840、R06(6730) 5723

### 古典芸能を楽しむ 東西狂言会

人間国宝の茂山千作さんをはじめ、狂言界の重鎮による古典芸能をお楽しみください。



11月29日(月)午後6時～8時30分(開場は午後5時) 市民会館市民ホール ※入場には整理券が必要。整理券は11月7日(日)午後2時から3時30分まで市民会館市民ホールで配布します(1人2枚まで)。駐車場はありません。  
 市民会館 06(6722) 9001、R06(6722) 9007

### 戦没者追悼のつどい

10月27日(木)午後1時～4時 伊イコラーム(男女共同参画センター) 戦没者の家族 追悼式典、映画「海兵四号生徒」の上映  
 社会福祉協議会 06(6789) 7201、R06(6789) 2924

### 自立したかっこいい消費者に 消費生活展

10月23日(土)午前9時30分～午後4時 消費生活フォーラム、防災体験、地場産販売コーナー、パネル展示、服飾リフォームファッションショーなど  
 マイバック ※記念品あり。車での来場はご遠慮ください。  
 消費生活センター 072(965) 6002、R072(962) 9385

### あるこう会

兵庫県立やしろの森公園(兵庫県加東市)へバスで行きます。 10月13日(木)、20日(木) ☆長瀬老人センターに午前9時集合、午後4時ごろ解散 市内在住の60歳以上の方 各45人(申込先着順) 1,500円 随分当、飲み物 料金を添えて直接  
 長瀬老人センター 06(6720) 5653、R06(6724) 9869

### ゆうゆうプラザの催し

【健康チェック】  
 10月17日(日)午前10時～午後2時 市内在住、在勤、在学の方 定50人(当日先着順) 因肺年齢測定、健康相談など  
 【フリーマーケット・ボランティアパワー展】  
 10月17日(日)午前10時～午後3時 因フリーマーケットの開催、ボランティア団体の活動紹介  
 ◇ ◇  
 ゆうゆうプラザ(日下) 072(986) 9284、R072(986) 9293

### 大阪の魅力を再発見 御堂筋 kappo2010

「新しい私に、新しい大阪に、チャレンジ」をコンセプトに、大阪のメインストリートの御堂筋を歩行者に開放します。ステージでのさまざまなイベントや全国各地の物産が勢ぞろいするほか、スポーツ体験などもあります。御堂筋をかつぼしながら、新しい大阪の魅力に出会ってみませんか。 10月10日(日)正午～午後4時 御堂筋(淀屋橋から新橋まで約1.9km)  
 大阪府都市魅力課内御堂筋 kappo 実行委員会 06(6944) 7959、R06(6944) 7568 政策推進室 06(4309) 3101、R06(4309) 3826

## 新しいことを始めよう

### グリーンガーデンひらおかの教室&催し

#### 【パソコン教室】

10月8日(金)・中高年パソコン教室・濱上孝世さん・100円 19日(木)・エンジョイパソコンクラブ・坂上やよびさん・1,000円 ☆いずれも午前10時～正午 各20人(抽選) ノートパソコン 初心者=10月5日(木)まで 応用=10月15日(金)まで

#### 【初心者親子囲碁教室】

10月9日(土)午後3時30分～5時 定5組(抽選) ※1人でも可。 趣味の会・荒木和典さん 1組 200円 10月6日(木)まで

#### 【カラオケ指導教室】

新曲を楽譜で指導します。 10月14日(日)午前10時～正午 定10人(抽

選) 葉カラオケ同好会・荒木和典さん 200円 10月6日(木)まで

#### 【手作り絵本講座】

10月23日(土)午前10時～午後2時 定20人(抽選) 趣味の会・吉田聖子さん 1,000円 定規、はさみ、カッターナイフ、サインペン 10月19日(木)まで

#### 【愛犬のために手作り首輪を作ろう】

10月30日(土)午前10時～午後2時 定15人(抽選) dog 雑貨専門作家・ムラガチツルさん 2,000円(大型犬は2,300円) 首輪またはサイズのわかるもの 10月23日(土)まで

#### 【どんぐり標本作り】

10月31日(日)午前10時～午後2時

定30人(抽選) 岡岡ネイチャークラブ 親子とも100円、大人300円 随分当、飲み物、雨具、軍手、ビニール袋 10月26日(木)まで  
 【どんぐり拾いとどんぐり恐竜作り】  
 どんぐりで自然工作をします。

10月31日(日)午前10時30分～午後3時 定40人(抽選) 生駒ネイチャーラフトクラブ・吉岡一成さん 400円 随分当、飲み物、軍手 10月26日(木)まで

### 秋の作品展示会

絵画や書道、写真など市民のみさんの作品を展示します。 10月21日(木)～30日(土)午前10時～午後5時  
 ◇ ◇  
 同行名、住所、氏名、年齢、電話番号を各申込期限までに電話またはファクスで  
 10月21日(木)～30日(土)午前10時～午後5時 072(982) 9920、R072(982) 9921



# お知らせコーナー

## まなぶ

### 自分だけの太鼓を作ろう 太鼓づくり教室

杵なしの桶太鼓を作ります。自分だけの太鼓でいい音を奏でてみませんか。



■10月23日(土)午後1時30分～3時30分  
市内在住の家族やグループ(個人も可) 定30組(抽選) 講和太鼓製造職人・坂東幸雄さん 料1組1,500円  
■ハガキに教室名、住所、氏名、電話番号、参加組数を書いて、10月12日(必着)までに郵送(ファクス可)  
■申付先 577・0832長瀬町3-4-3 長瀬人権文化センター 06(6720)1701、FAX 06(6729)9171

### ひとり親家庭の母などの就業を支援 コールセンタースタッフ養成講座

未経験でも顧客からの電話対応や市場のニーズ調査などのコールセンター業務ができるよう、必要な技能や知識を学びます。  
■11月27日～来年1月22日の原則土曜日(計8日間)＝基礎訓練 ▶実務研修(平日計20日間)、集合研修(計2日間)＝応用訓練  
■大阪府ひとり親家庭等在宅就業支援センター(大阪市中央区)など  
■市内在住のひとり親家庭の母・父または寡婦で全日程受講でき、応用訓練終了後コールセンターで就労可能な方 定18人 ※受講には適正審査(一般常識、パソコン入力など)があります。基礎訓練のみ保育あり。  
■ひとり親家庭が証明できるもの(児童扶養手当証書、戸籍謄本など)、履歴書用の写真(縦4cm×横3cm)を持って、電話予約のうえ福祉事務所へ10月22日(必着)までに直接  
■申付先 東・中・西福祉事務所子育て支援係 ▶東＝072(988)6619、FAX072(988)6671 ▶中＝072(960)9274、FAX072(964)7110 ▶西＝06(6784)7982、FAX06(6784)7677  
■こども家庭課 06(4309)3194、FAX 06(4309)3817

### 葬祭セミナー「失敗しないお葬式」

■10月30日(土)午後1時～2時30分  
市内在住、在勤の方 定30人(抽選)  
■1級葬祭ディレクター・富川信義さん  
■往復ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月10日(必着)までに郵送  
■申付先 579・8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (FAX兼用)

### 東大阪アリーナトレーニングルーム 新規登録者講習会

■10月20日(木)～23日(日)午後1時30分～3時30分 ▶午後3時30分～5時30分  
■16歳以上の方 定各10人(抽選)  
■機械器具の使い方やトレーニングの注意点 料300円  
■室内シューズ、トレーニングウェア  
■往復ハガキ(1人1枚)に講習名、希望日時、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、10月8日(必着)までに郵送  
■申付先 577・0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

### おおさかみんなのつと 生涯学習広域講座～中河内のみち

■11月6日(土)午前10時～11時30分＝八尾市生涯学習センター・「中河内・激動の3世紀～河内と邪馬台国を結ぶ道」▶13日(土)午前10時～11時30分＝柏原市歴史資料館・「河内六寺へのみち」▶20日(土)(小雨決行)  
☆近鉄石切駅北口に午前9時集合、正午解散＝ウォーキング「生駒の水車路を巡る」(石切・辻子谷・石切神社)  
■全日程参加できる方 定90人(抽選)  
■各100円  
■往復ハガキ(1枚2人まで)に講座名、住所、氏名(ふりがなも)、年齢、電話番号を書いて、10月20日(必着)までに郵送  
■申付先 581・0003八尾市本町1-1-1 八尾市教育委員会生涯学習スポーツ課 072(924)3893、FAX072(924)5593  
■社会教育課 06(4309)3279、FAX06(4309)3835

### 歴史講演会 東大阪における弥生人の暮らし

■10月9日(土)午後2時～3時30分  
市内在住、在勤、在学の方 定90人(当日先着順)  
■埋蔵文化財センター 072(983)2340、FAX072(982)9411

### パソコン教室「エクセル初級」

■10月16日(土)、23日(土)午後2時30分～4時30分  
■全回受講でき、エクセルを使ったことがある高校生以上の方 定11人(抽選) 料3,000円  
■ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月8日(必着)までに郵送(ファクス可)  
■申付先 577・0832長瀬町3-7-40 長瀬青少年センター 06(6727)1200、FAX 06(6729)9787

### みんなでつくろう!木のおもちゃ

■10月10日(日)午前10時～午後3時  
■枚岡公園多目的広場 定50人(当日先着順)  
■木のおもちゃ作家・青木宏子さん 料100円  
■枚岡公園管理事務所 072(981)2516 ▶商業課 06(4309)3176、FAX06(4309)3846

### 記号の見方

■とき ■ところ ■対象 ■定員・定数 ■内容 ■講師  
■料金(表示のないものは無料) ■持ち物 ■申込方法・応募方法など  
■申込み先・応募先 ■問合せ先 ■メールアドレス

## ジャパンラグビートップリーグ 近鉄ライナーズを応援しよう

9月に「ジャパンラグビートップリーグ2010-2011」が開幕し、近鉄花園ラグビー場で近鉄ライナーズの試合が次のとおり行われます。迫力ある試合を間近で観戦しませんか(有料)。  
■10月9日(土)午後2時から＝対三洋電機ワイルドナイツ ▶16日(土)正午から＝対NTTコミュニケーションズシャイニングアークス ▶23日(土)午後2時から＝対トヨタ自動車ヴェルブリッツ ▶11月27日(土)午後2時から＝対豊田自動織機シャトルズ ▶12月18日(土)午後2時から



©近鉄ライナーズ

＝対東芝ブレイブルース ▶来年1月10日(日)午後2時から＝対クボタスピアーズ ■近鉄花園ラグビー場 ■近鉄ライナーズ 072(961)4307  
【近鉄ライナーズを応援しよう～50組100人を無料ご招待】  
10月23日(土)午後2時から行われる「近鉄ライナーズ対トヨタ自動車ヴェルブリッツ」戦を観戦しませんか。市内在住の方を対象に50組100人(抽選)を無料ご招待します。また、正午からの試合も観戦できます。  
■往復ハガキに行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月12日(必着)までに郵送(Eメールも可)

■申付先 577・8521市役所ラグビーワールドカップ誘致室 06(4309)3020、FAX06(4309)3847、rugby2019@city.higashiosaka.lg.jp

### 環境ビジネスへの参入を 技術展示会の見学

貸切バスでインテックス大阪(大阪市住之江区)に行き、大阪ガスビジネス創造展「SCRUM2010」を見学します。  
■10月22日(土) ☆市役所本庁舎前に午前9時集合、午後4時ごろ解散予定  
■市内製造業者 定30人(申込先着順)  
■講演「燃料電池などの開発の方向性や中小企業に求める技術について」大阪ガス開発オープンイノベーション室長・松本毅さん、会場見学 ※昼食代が必要。  
■10月1日(必着)から電話またはファクスで  
■申付先 モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

### 一歩セミナー

【年を重ねるよるこび～周囲とのいい関係といい時間をもって】  
年を重ねるよるこびを感じられる生き方を見つけませんか。  
■11月11日(土)午前10時～正午 ■特定非営利活動法人フェリスモンテ理事長・山王丸由紀子さん 申11月4日(必着)まで  
【親力のツボ～母親らしさをこえて】  
子育てを楽にするツボを見つけませんか。  
■11月18日(土)午前10時～正午 ■アトム共同保育園園長・市原梧子さん 申11月11日(必着)まで

■市内在住、在勤、在学の女性 定各20人(抽選) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円・定員10人)。  
■往復ハガキに講座名、受講動機、住所、氏名、電話・ファクス番号、保育の有無(保育希望の子どもの氏名・生年月日)を書いて、各申込期限(必着)までに郵送(ファクス、Eメールも可)  
■申付先 578・0941岩田町4-3-22-600 イコララム(男女共同参画センター) 072(960)9201、FAX072(960)9207、ikoramu@city.higashiosaka.lg.jp

### 「なっ得!」耐震診断セミナー

地震を取り巻く最近の状況や耐震診断の方法を建築士が映像や模型を使い、解説します。また、本市の耐震改修補助制度の説明もします。  
セミナーは、自治会の会合(おおむね10人以上)などにも出張します。



■10月24日(日)午後1時30分～3時30分  
■ももの広場(楠根) 定30人(申込先着順) ■電話で  
■指導監察課 06(4309)3245、FAX 06(4309)3834

### 精神保健福祉ボランティア養成講座

■10月21日～11月18日の毎週木曜日午前10時～正午 ■総合福祉センター  
■全日程参加でき、市内在住、在勤の精神保健福祉ボランティアとして活動できる方 定20人(申込先着順)  
■精神保健福祉の理解、グループディスカッション、施設見学など  
■10月12日(必着)までに電話またはファクスで  
■申付先 東大阪商工会議所 06(6789)5550、FAX06(6789)2924

### 「国内クレジット制度」活用セミナー

中小企業における省エネルギーや地球温暖化対策を促進する「国内クレジット制度」の概要と制度活用のための「ソフト支援事業」を説明します。  
■10月19日(土)午後2時～4時 ■市内中小企業者 定50人(申込先着順)  
■10月18日(日)までに電話または直接  
■申付先 東大阪商工会議所 06(6722)1151、FAX06(6725)3611  
■モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846