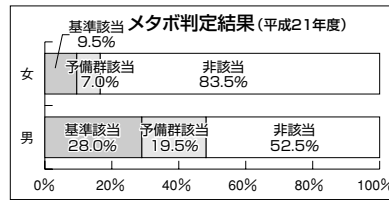


特定健診を受けましょう

9月は健康増進普及月間です



特定健診では生活習慣病予防の観点から、検査項目(腹囲、血中脂質、血糖、血糖)に判定値を定め、メタボリックシンドロームを判定しています。

市では、昨年度の受診者のうち男性の約2人に1人、女性の約6人に1人がメタボリックシンドロームの該当者または予備群該当者でした(表参照)。また血圧測

定の結果からは、高血圧で医師への相談や治療が必要の方が、男性で40・4%、女性で32・5%でした。

メタボリックシンドロームの状態が続くと動脈硬化を招きやすく、心筋梗塞や脳卒中を引き起こす要因となります。

健康で充実した毎日を送るためにも、年に一度は健診を受け、自分の体の状態を確認しましょう。

所得申告が必要ですよ

国民健康保険・後期高齢者医療保険

特定健診を受けるには

特定健診の対象となるのは、40歳から75歳未満の方です。健診を受けるには、現在加入している健康保険の保険者が発行する受診券が必要です。

4月1日現在、国民健康保険に加入している対象の方には、4月末に受診券を送付しています。受診券が届いていない方や4月2日

以降に国民健康保険に加入し受診を希望する方は、医療保険室保険管理課へご連絡ください。なお、国保以外の健康保険に加入している方は、保険者にお問合せください。

国民健康保険加入の世帯主や後期高齢者医療被保険者またはその世帯主で、平成22年度(平成21年分)の所得申告の提出がなかった方に国民健康保険所得申告書、後期高齢者医療保険所得申告書を8月下旬に送付しています。

所得がなかった方も申告が必要ですので、9月24日(金)までに医療保険室保険料課または行政サービスセンターに提出してください。

※保険料決定通知書(納付書)を提出してください。

市職員を募集

助産師・看護師・任期付職員

【助産師・看護師】市立総合病院で勤務する助産師・看護師を募集します。経験に応じて給与の加算があります。

◇受験資格 昭和40年4月2日以降に生まれ、助産師・看護師の免許を取得し、11月1日または12月1日から勤務可能な方

◇採用予定人数 あわせて40人程度

◇試験日 10月3日(日)

◇試験科目 適性検査

【任期付職員】生活保護課(一階)勤務

◇試験日 10月3日(日)

◇試験科目 適性検査

【口述試験】

◇合格発表(予定) 10月15日(金)

◇受付期限 9月29日

◇受験資格 昭和25年4月2日以降に生まれ、政情センター、行政サービスセンター、市立総合病院総務課で交付、市ホームページからダウンロードもできます。

【口述試験】

◇合格発表(予定) 10月15日(金)

◇受付期限 9月29日

◇受験資格 昭和25年4月2日以降に生まれ、政情センター、行政サービスセンター、市立総合病院総務課で交付、市ホームページからダウンロードもできます。

法に基づくケースワーク業務に従事する任期付職員を募集します。

◇受験資格 昭和25年4月2日以降に生まれ、社会福祉主任の任用資格を取得している方

※社会福祉主任の任用資格を取得するには、次のいずれかに該当することが必要です。

▽厚生労働大臣の指定する科目のうち、大学など3科目以上履修し、卒業

▽第1次試験(筆記試験)に合格し、卒業

健康保険について異なります。

◇健康内容 診察、身長・体重・腹囲、血圧測定、検尿、血液検査、血中脂質、血糖、肝機能、腎機能など

※内容は加入している健康保険により異なります。

付書 などを持参。

国民健康保険

子育て支援金を交付

市では、平成22年度分の国民健康保険料を完納した18歳未満の子ども3人以上を養育している方に、子育て支援金を交付します。

18歳未満の子ども3人目以降、人数に応じて均等割額(軽減適用後)の2分の1を子育て支援金として翌年5月に指定の口座に振り込みます。該当世帯には振込先を確認する通知を翌年4月に送ります。なお、18歳未満の子どもが3人いる世帯で、ほかに軽減などがない場合は、1万7820円の交付となります。

住宅困窮度評定による市営住宅(空き家)の入居者募集

申込資格は次の要件をすべて満たす方です。

▷市内に居住(住民登録または外国人登録)または同居親族がいる(婚約者、内縁者を含む。ただし単身者でも昭和31年4月1日以前生まれなどの条件を満たせば可)

▷住宅に困っている(持ち家がある方は原則不可)

▷所得が基準額以内(申込家族の月収額が公営住宅は15万8,000円、改良住宅は11万4,000円を超えると申込不可)

募集住宅・戸数 ▷北蛇草住宅=6戸(改良) ▷荒本住宅=3戸(公営)、7戸(改良) ※家賃は住宅と収入によって異なります(北蛇草=1万3,400円~2万6,600円程度、荒本=1万400円~4万3,300円程度)。敷金は家賃の3か月分です。

応募方法 応募用紙(1世帯1通)に必要事項を書き、必要書類を添えて、所定の封筒で9月30日(日)(消印有効)までに郵送 ※応募用紙は住宅改良室、市政情報相談課、行政サービスセンター、人権文化センターで9月15日(日)~30日(日)に配布。現在居住の住宅や世帯の状況を審査し、入居者を決定します。結果は10月中旬にハガキで通知。重複応募はできません。くわしくは応募用紙に添付している「募集申込みのしおり」をご覧ください。

◆応募・問合せ先 住宅改良室 06(4309)3233、R06(4309)3834

募集します

公の施設の指定管理者

来々4月から公の施設を管理する指定管理者団体の募集を募集します。

◇募集施設 男女共同参画センター「アコラ」

△(岩田町4)

※募集要項は9月15日(金)から男女共同参画課、男女共同参画センターで配布。くわしくはお問合せください。

9月中旬に送付

新しい国民健康保険証

新しい国民健康保険証(桃色、退職被保険者証(薄緑色)を9月中旬に簡易書留郵便で送付します。保険証が届いたら記載内容に間違いがないか確認してください。簡易書留郵便(受領印が必要)は不在の場合、郵便局に約7日間保管され、その方

の誕生日の前日(有効期限となります)。75歳になる方は誕生日から後期高齢者医療保険へ移行します。

また、退職被保険者証の交付世帯で65歳になる方がいる場合は、対象が65歳未満のため、その方の誕生日の月末(1日生まれの方は前月末)が有効期限で一般国民保に変わります。いずれも有効期限が切れる期日までに新しい保険証を再度送付します。

医療費通知を送付

9月末(平成22年4月と5月の診療(請求)分の医療費通知を送付します。

医療費通知は、医療費の実情を理解し、健康に対する認識を深めていただくために、年6回送付しています。

◇問合せ先 医療保険室 資格給付課 06(4309)3167、R06(4309)3804

保健所・センターだより

※車での来場はご遠慮ください

東：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
中：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
西：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916

おふくろの味講習会

■9月27日(月)午後1時～4時 ■市内在住の方 定20人(申込先着順)
■講話、調理実習 ■350円 ■围エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具
■■西保健センター

肺がん・結核エックス線検診

■10月5日(月)午前9時20分～10時
■西保健センター ▶6日(火)午前9時30分～10時30分、12日(水)午後1時30分～2時30分=中保健センター ■■
▶肺がん検診=市内在住の40歳以上の方 ▶結核検診=市内在住の65歳以上の方 定各30人(申込先着順)
■■中・西保健センター

からだすっきり気持ち軽やか 元気で長生き体操教室

市のイメージソング「東大阪めっちゃ元気なまちやねん」にあわせた体操やゴムバンドを使った体操などで体を動かします。 ■10月6日(水)午前10時から、来年2月までの第1・3水曜日午前(計8日間) ■盾津鴻池公民分館分室 ■全日程参加できる疾病などによる運動制限のない方 定30人(申込先着順) 運動しやすい服・靴、タオル、お茶 定9月30日(木)までに電話または直接
■■中保健センター

3日でマスター 3か月で-3kgダイエット

最新ダイエット法を紹介します。体重を増やさない食事や運動のポイントを学びませんか。 ■10月5日(火)、19日(火)、27日(火)午後1時30分～3時30分 ■全日程参加できる65歳未満のBMI24以上の方 ※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)。 定30人(申込先着順)
■運動実技、講話など ■筆記用具、動きやすい服・靴、タオル、お茶
■■中保健センター

マタニティ歯科健診

歯科医師による健診と歯科衛生士によるアドバイスを行います。 ■10月1日(金) ※時間は申込時に伝えます。
■市内在住のおおむね妊娠16週以降の妊婦 定15人(申込先着順)
■■西保健センター

2歳児歯科健康相談

歯科医師による歯のチェックと歯科衛生士によるアドバイスを行います。 ■10月6日(水)■西保健センター ▶26日(水)=中保健センター ▶29日(金)=東保健センター ☆いずれも午後1時30分から ■市内在住の平成20年10月生まれの2歳児 定各50人(申込先着順)
■■東・中・西保健センター

忘れず受けましょう

ポリオの集団予防接種

ポリオの集団予防接種を表のとおり行います。6週間以上の間隔をあけて、2回接種が必要です。次回は来年4月に実施します。

■3か月～7歳6か月未満児 ※できるだけ1歳6か月までに接種してください。

次の場合は接種が受けられません。▶37.5度を超える発熱や重い急性疾患、感染症にかかっているとき ▶麻疹(はしか)、風しん、BCGの予防接種を受けてから4週間がたっていないときや三種混合予防接種を受けてから1週間がたっていないとき ▶下痢をしているとき ▶医師が不適当と判断したとき ※基礎疾患がある方や発育上の問題で通院や医師の指導を受けている方、過去1年間にけいれん(ひきつけ)を起こしたことがある方、免疫状態の異常を指摘されたことがある方は、主治医の意見書または証明書が必要です。

予防接種手帳を持っている方は「ポリオ予防票」に必要事項を書いて、予防接種手帳と母子健康手帳、筆記用具を持参してください。

■■東・中・西保健センター

10月1日(金)	(東)縄手南公民分館 (西)森河内公民分館
4日(月)	(東)東保健センター★ (中)中保健センター (西)ももの広場(楠根)
5日(火)	(東)石切公民分館
6日(水)	(西)荒本第3集会所
7日(木)	(中)盾津鴻池公民分館分室
8日(金)	(西)市民会館1階展示室
13日(水)	(東)孔舎衛公民分館
14日(木)	(中)英田公民分館
15日(金)	(西)市民会館1階展示室
18日(月)	(東)東保健センター★ (中)中保健センター (西)大連小学校
20日(水)	(中)盾津東公民分館
21日(木)	(中)盾津鴻池公民分館分室
22日(金)	(西)はすの広場(近江堂)
25日(月)	(東)東保健センター★ (中)中保健センター (西)長瀬診療所

・受付時間 (東)午後2時～3時15分、(中)午後1時30分～2時45分、(西)午後2時～3時15分
・★は申込みが必要(申込先着順)
・接種会場への問合せはご遠慮ください

記号の見方

■とき ■所 ■ところ ■対象 ■定員・定数 ■内容 ■講師
■料金(表示のないものは無料) ■持ち物 ■申込方法・応募方法など
■申込み先・応募先 ■問合せ先 ■メールアドレス

早期のがんも発見/ 乳がん(マンモグラフィ)検診

■11月1日(月)、24日(火)午後1時、午後1時45分、午後2時30分 ■平成22年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性または乳がん検診のクーポン券がある方 定各50人(申込先着順) ■800円(クーポン券も可) ■10月1日(金)から電話で

■■中保健センター

楽しい行楽シーズンです 食中毒にご注意を

秋の行楽シーズンが到来しました。この季節は、真夏に比べて気温は低くなりますが、食中毒菌が増えるには十分な気温です。また、夏の猛暑で体力が弱り抵抗力が落ちているため、食中毒が発生しやすくなっています。

行楽を食中毒で台無しにしないよう、運動会やバーベキュー、ハイキングなど屋外で食事する場合は、次のことに注意してください。

【お弁当】

▶必ず当日に作り、充分冷ましてから弁当箱に詰める ▶車内に放置しない

【屋外での調理】

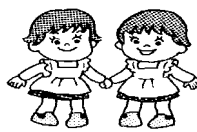
▶食材はクーラーボックスなどに保管する ▶生肉などは中まで火を通し、はしは調理用と食事に分ける

【その他】

▶調理前や食事前には手をきれいに洗う ▶調理後はなるべく早く食べ、食べ残しを持ち帰って食べない ▶山菜やきのこを見つけてもむやみに食べない ▶わき水など生水はそのまま飲まない

■食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

ふたごの教室



■10月4日(月)午後1時30分～3時30分=西保健センター・おやつ作り ▶8日(金)午前10時～正午=東保健センター・おでかけ ▶13日(火)午前9時45分～正午=中保健センター・調理実習 ■市内在住のふたご・みつごを妊娠、育児している方とその子ども ※初参加の方は要申込。中・西保健センターは実費が必要。

■■東・中・西保健センター

井戸の適正管理を

家庭用の井戸は浅いものが多いため、工場や家庭の排水などによる汚染を受けやすく水質が不安定です。

井戸水を飲用している家庭は、次のことに気をつけて適正に管理しましょう。▶井戸の周辺に人や動物が入らないようにする ▶1年1回以上は、水質検査(有料)を受ける ▶水質に異常がある場合は保健所に相談する

■環境業務課 072(960)3804、072(960)3807

9月20日～26日は動物愛護週間



動物への愛護と適正な飼育について理解と関心を深めてもらうため、9月20日(木)から26日(水)までは動物愛護週間と定められています。

犬や猫などの動物を飼っている方は飼い主がわかるように、犬には犬鑑札と注射済票、猫には迷子札をつけましょう。繁殖を望まない場合は、不妊去勢手術を受けてください。手術することにより、病気の予防や鳴き声、尿の臭いが緩和されることもあります。

また、猫を屋外で飼うことは近隣に迷惑をかける場合があるほか、交通事故や猫同士の感染症など猫にとっても多くの危険があります。屋内で飼うようにしましょう。

動物を飼い始めたら生涯飼うことが飼い主の義務です。動物の遺棄は犯罪です。飼育することがどうしても難しくなった場合は、責任をもって新しい飼い主を探しましょう。

■動物指導センター 072(963)6211、FAX072(963)1644

うつうつと暮らさないために こころの健康づくり教室

うつ病にならないために心の健康について学びませんか。 ■10月1日(金)午後1時30分～3時 ■市内在住の方 定9月30日(木)までに電話または直接(ファクス可)

■■西保健センター

マタニティクラス

■10月6日(水)■東保健センター・すこやかクッキング ▶10月8日(金)、22日(金)、11月12日(金)、26日(金)=西保健センター・自分らしい妊娠と出産、子育てをするための準備、先輩ママや赤ちゃんとの交流など ☆いずれも午後1時30分～3時30分 ■全日程参加できる市内在住のおおむね妊娠16週以降の妊婦

■■東・西保健センター

ブレババ・ブレママの会

■10月21日(火)午後1時30分～4時 ■市内在住の妊婦とそのパートナー ■赤ちゃんのお風呂の入れ方、交流会など

■■西保健センター

男の食と健康講座

■9月30日(木)、10月7日(木)、14日(木)午前10時～午後3時 ■全日程参加できる市内在住のおおむね60歳以上の男性 定15人(申込先着順) ■調理実習「家庭料理をマスターしよう」と試食、健康づくりについての学習 定1,500円 ■围エプロン、手ふき、筆記用具 ■9月28日(火)までに電話で

■■西保健センター

募集のつづき

くすのきフォーラム参加者

11月28日(日)に文化会館で開催するくすのきフォーラムに参加して、日ごろの活動の成果を発表しませんか。 市内在住の若者で、歌やダンスなどのパフォーマンスを行う個人・団体 ※参加者は審査のうえ決定します。申込多数の場合は抽選。結果は10月初旬に送付します。 申込用紙に必要事項を書いて、9月24日(金) (必着) までに郵送または直接 ※申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。

☎06-577・8521市役所青少年スポーツ室 06(4309)3281、FAX06(4309)3835

保育所入所児童

11月1日までに申込みを

6歳未満(就学前)の子どまがいて、保育できない事情がある来年度の保育所入所希望者は、11月1日(月)までに申し込んでください。今年3月以前に申し込んでいる方も再度申込みが必要です。また、今年4月2日から来年2月3日まで生まれた0歳児は、来年2月17日(木)まで受付します。

なお、金岡保育所は昨年同様、1歳児も募集します。

【保育園の新設】

来年度から次の保育園が新たに開園します。入園希望者は、11月1日(月)までに申し込んでください。 新設保育園・園 ▶四季の風保育園(末広町894-1)・90人 ▶仮称・くすのき第2保育園(菱江3-14-15)・60人 ▶第二愛保育園(加納6-595-16)・30人(2歳児まで)

◇ ◇

☎東・中・西福祉事務所子育て支援係 ▶東=072(988)6619、FAX072(988)6671 ▶中=072(960)9274、FAX072(964)7110 ▶西=06(6784)7982、FAX06(6784)7677

作品展示会の作品

グリーンガーデンひらおか

10月21日(内)から30日(土)までに開催する秋の作品展示会に展示する作品を募集します。募集作品は、絵画、写真、書道、木工品、手芸品などや特設コーナーに展示する「我が家の昔からの思い出の品」です。 10月16日(土)までに直接 ※月曜日は休館。

☎グリーンガーデンひらおか 072(982)9920、FAX072(982)9921

掲載企業

トップシェア企業紹介冊子

全国でトップシェアの製品や技術、または独創的な商品・技術がある市内企業を紹介する冊子「きんばし東大阪(第5版)」「A4版・カラー」を来年2月に発行するにあたり、掲載企業を募集します。販路拡大やビジネスマッチングなどにつなげませんか。 全国シェアがトップクラスの製品または他社にない独創的な商品・技術のある企業 掲載内容 会社概要、製品・技術、写真など 9月21日(木)まで ※申込企業には申請書を送付し、審査委員会が審査します。

☎東大阪商工会議所企画調査部 06(6722)1151、FAX06(6725)3611

☎モノづくり支援室 06(4309)3177、FAX06(4309)3846

障害者自立支援専門嘱託員

障害者自立支援法にかかる相談・調査を行う専門嘱託員を募集します。

☎昭和20年10月2日以降生まれでワード・エクセルができ、次の資格を取得している方 ▶ホームヘルパー養成研修2級課程修了者 ▶保健師または看護師 ▶社会福祉士 ▶介護福祉士 ▶介護支援専門員 ▶精神保健福祉士 ▶大学または大学院で社会福祉学を専攻 園1人 申込用紙に必要事項を書いて、9月15日(木)～22日(必着)に郵送または直接 ※応募用紙は障害者支援室で配布。 選考日 9月25日(土) ☎06-577・8521市役所障害者支援室 06(4309)3184、FAX06(4309)3815

医療ソーシャルワーカー(嘱託職員)

患者や家族からの心理的・社会的問題に対する医療相談や転院、退院の調整を行う医療ソーシャルワーカー(嘱託職員)を募集します。 社会福祉士の資格があり、病院勤務または介護・医療相談業務の経験がある方 園2人 ※履歴書、資格登録証の写しが必要。勤務日数などくわしくはお問合せください。 採用日(予定) 10月1日(金) ☎市立総合病院医事課 06(6781)5101、FAX06(6781)2271

テニススクール生

月初めに随時入会を受け付けています。 園▶初級=日曜日午前10時30分～正午・月7,000円、火曜日午前10時～正午・月5,000円 ▶中級=土曜日午前9時～10時30分、午前10時30分～正午・月8,000円、日曜日午前9時～10時30分・月8,000円 園各若干名 ※入会金2,000円が別途必要。ビジター会員(1回2,000円)もあります。 ☎市立水走ルーフテニス場 072(963)8878、FAX072(965)8743

その他

市税の納め忘れはありませんか

市・府民税、固定資産税第1・2期分、軽自動車税を未納の方は、早急に納付をお願いします。

納付が困難な方は次のとおり休日納付相談を行います。納税通知書と印鑑を持って来庁または電話でご相談ください。 9月25日(土)、26日(日)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

☎納税課(郵便番号が577の方)=06(4309)3150～1、郵便番号が578の方=06(4309)3149、郵便番号が579の方=06(4309)3148、FAX06(4309)3808

交通実態調査にご協力を

府では、人の動きの実態を把握するため、10年に一度交通実態調査(近畿圏パーソントリップ調査)を行います。10月上旬から無作為に抽出した一部の家庭に調査票を送付しますので、協力をお願いします。くわしくは、近畿圏交通実態調査ホームページ(<https://kinki-pt.jp/>)をご覧ください。

☎府民お問合せセンター「ピピッとライン」 #8001、06(6910)8001 ▶大阪府都市交通課 06(6944)6779 ▶交通対策室 06(4309)3223、FAX06(4309)3836

日本語を勉強しませんか

Want to study Japanese?

일본어를 공부하지 않겠습니까?

与我们一起来学日语吗?

毎日の生活で日本語に困っている外国人居住者のために日本語教室を開いています。楽しく勉強しませんか。 とき・ところ ▶火曜日朝=イコラ(男女共同参画センター) ▶火曜日夜=東公民館 ▶水曜日昼・夜=市民会館 ▶木曜日夜=ものの広場(楠根) ▶日曜日朝=くすのきプラザ(若江岩田駅前) ※授業は1時間30分程度。くわしくはお問合せください。

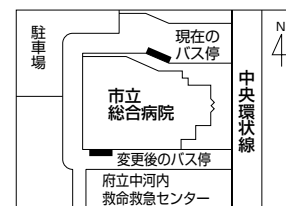
【ボランティアを募集】

日本語を教えるボランティアを募集しています(特に夜の教室で活動できる方)。次のとおり講習会を開催します。 9月26日(日)午後1時30分～4時30分 市市民会館 園500円 ■申込み・問合せ先 ▶NPO法人東大阪日本語教室「村井」 06(6725)6300、「吉岡」 06(6744)5166 ▶文化国際課 06(4309)3155、FAX06(4309)3823

来院は公共交通機関のご利用を
市立総合病院

市立総合病院では、地域の中核的医療機関として診療機能などの充実を図るため、約2年間の予定で増改築工事を行います。

工事に伴い10月1日(金)～来年10月31日(月)の間、近鉄八戸ノ里駅～市立総合病院間の病院側シャトルバス乗降場所が変更になります。



また、病院駐車場も工事に伴い縮小しますので、来院の際は公共機関をご利用ください。理解と協力をお願いします。

☎市立総合病院総務課 06(6781)5101、FAX06(6781)2194

みどり豊かなまちへ
緑化樹を配付します

自治会やPTAなどが行う緑化活動を促進するため、緑化樹を配付します。 次のいずれかに該当すること ▶マンションなどを自治会のみなさんが協同で緑化する ▶学校などでPTAのみなさんが協同で緑化する ▶公園を地域のみなさんが協同で緑化する ▶工場を社員のみなさんが協同で緑化する 配付樹木の種類 ▶高木(高さ約1.8m) = カイツカイバキ、キンモクセイ、サザンカ、ヤマモモ、ウメ、コブシ、ソメイヨシノ、ハクモクレン、ハナミズキ ▶植栽済プランター(高さ約1.8m) = キンモクセイ、コブシ、サザンカ、ハナミズキ、ヤマモモ ▶どんぐり苗木(高さ約20cm～30cm) = クスギ、コナラ、アラカシ、ウバメガシ 申込書に必要事項を書いて、10月8日(金)までに直接 ※1か所当たり複数本以上の申請が必要。配付本数に限りがありますので、希望樹種や本数をお渡しできない場合があります。

☎みどり対策課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

一般男子9人制

市民バレーボール大会抽選会

10月1日(金)午後7時15分から(受付は午後7時から) 市市民会館5階1会議室 市内在住、在勤の方(高校生を除く) 園1チーム3,000円 ※大会は東体育館で10月10日(日)午前9時から行います。

☎市バレーボール協会「松澤」 072(963)6021 ▶青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

臨時休館します

花園・旭町・永和図書館

所蔵資料の蔵書点検のため、次の期間臨時休館します。

▶花園図書館=10月4日(月)～8日(金) ▶旭町図書館=10月18日(月)～22日(金) ▶永和図書館=10月25日(月)～29日(金) 休館中の本の返却は、市内各所の図書返却ポストまたは開館中の市立図書館へ返却してください。

なお、臨時休館中は貸出冊数を16冊以内、貸出期間を3週間以内に変更します。

☎花園図書館 072(965)7700、FAX072(965)9212 ▶旭町図書館 072(982)1235、FAX072(984)6079 ▶永和図書館 06(6781)5500、FAX06(6784)5630

やめよう めいわく・危険な 自転車走行
秋の全国交通安全運動を実施

9月21日(内)から30日(土)まで「高齢者の交通事故防止」「シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」「飲酒運転の根絶」などに重点を置いた「秋の全国交通安全運動」を行います。理解と協力をお願いします。

【交通安全市民大会】

府警本部交通安全教育班による交通安全教育や大阪府警察音楽隊の演奏、交通安全講習会を行う「東大阪交通安全市民大会」を開催します。 9月22日(日)午後2時～4時 東体育館 ※車での来場はご遠慮ください。

☎布施警察署 06(6727)1234、FAX06(6727)7578 ▶河内警察署 072(965)1234、FAX072(963)4823 ▶枚岡警察署 072(987)1234、FAX072(981)0377 ▶交通対策室 06(4309)3223、FAX06(4309)3836



お知らせコーナー

まなぶ

ドリーム21の教室

【プラネタリウム教室～秋の星座をさがそう！】

10月23日(土)午後2時～4時 小学生とその家族 15組(抽選) ※1組3人までで小学校2年生以下は保護者同伴 1組500円

【植物教室～えっ、植物がうごく?!】
植物の種子の仕組みを学びます。

10月24日(日)午前10時～正午 小学校3年生～6年生 20人(抽選) 500円

10月24日(日)午前10時～正午 小学校3年生～6年生 20人(抽選) 500円

10月24日(日)午前10時～正午 小学校3年生～6年生 20人(抽選) 500円

長瀬人権文化センターの教室

【着物着付教室】

10月4日(月)、18日(月)、25日(月)、11月8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、12月6日(月)、13日(月)午後7時～9時 20人(抽選) 1組5,000円

【絵でかき教室】

水彩絵の具や色鉛筆、クレヨンで好きな絵を書きます。 10月9日(土)、16日(土)、11月13日(土)、20日(土)、12月4日(土)、11日(土)午後1時30分～3時30分 20人(抽選) 1組1,000円

10月9日(土)、16日(土)、11月13日(土)、20日(土)、12月4日(土)、11日(土)午後1時30分～3時30分 20人(抽選) 1組1,000円

10月9日(土)、16日(土)、11月13日(土)、20日(土)、12月4日(土)、11日(土)午後1時30分～3時30分 20人(抽選) 1組1,000円

10月9日(土)、16日(土)、11月13日(土)、20日(土)、12月4日(土)、11日(土)午後1時30分～3時30分 20人(抽選) 1組1,000円

10月9日(土)、16日(土)、11月13日(土)、20日(土)、12月4日(土)、11日(土)午後1時30分～3時30分 20人(抽選) 1組1,000円

10月9日(土)、16日(土)、11月13日(土)、20日(土)、12月4日(土)、11日(土)午後1時30分～3時30分 20人(抽選) 1組1,000円

10月9日(土)、16日(土)、11月13日(土)、20日(土)、12月4日(土)、11日(土)午後1時30分～3時30分 20人(抽選) 1組1,000円

10月9日(土)、16日(土)、11月13日(土)、20日(土)、12月4日(土)、11日(土)午後1時30分～3時30分 20人(抽選) 1組1,000円

10月9日(土)、16日(土)、11月13日(土)、20日(土)、12月4日(土)、11日(土)午後1時30分～3時30分 20人(抽選) 1組1,000円

10月9日(土)、16日(土)、11月13日(土)、20日(土)、12月4日(土)、11日(土)午後1時30分～3時30分 20人(抽選) 1組1,000円

10月9日(土)、16日(土)、11月13日(土)、20日(土)、12月4日(土)、11日(土)午後1時30分～3時30分 20人(抽選) 1組1,000円

シングルマザーのための
保育つき就業支援講習会

【ホームヘルパー2級通信講座】

11月6日からの土曜日10日間、平日5日間午前9時30分から 20人(抽選) 1組500円

【医療事務講座】

11月13日～来年1月29日の土曜日午前10時～午後4時(計11日間) 20人(抽選) 1組500円

11月13日～来年1月29日の土曜日午前10時～午後4時(計11日間) 20人(抽選) 1組500円

11月13日～来年1月29日の土曜日午前10時～午後4時(計11日間) 20人(抽選) 1組500円

11月13日～来年1月29日の土曜日午前10時～午後4時(計11日間) 20人(抽選) 1組500円

11月13日～来年1月29日の土曜日午前10時～午後4時(計11日間) 20人(抽選) 1組500円

11月13日～来年1月29日の土曜日午前10時～午後4時(計11日間) 20人(抽選) 1組500円

11月13日～来年1月29日の土曜日午前10時～午後4時(計11日間) 20人(抽選) 1組500円

11月13日～来年1月29日の土曜日午前10時～午後4時(計11日間) 20人(抽選) 1組500円

11月13日～来年1月29日の土曜日午前10時～午後4時(計11日間) 20人(抽選) 1組500円

11月13日～来年1月29日の土曜日午前10時～午後4時(計11日間) 20人(抽選) 1組500円

11月13日～来年1月29日の土曜日午前10時～午後4時(計11日間) 20人(抽選) 1組500円

11月13日～来年1月29日の土曜日午前10時～午後4時(計11日間) 20人(抽選) 1組500円

11月13日～来年1月29日の土曜日午前10時～午後4時(計11日間) 20人(抽選) 1組500円

11月13日～来年1月29日の土曜日午前10時～午後4時(計11日間) 20人(抽選) 1組500円

11月13日～来年1月29日の土曜日午前10時～午後4時(計11日間) 20人(抽選) 1組500円

11月13日～来年1月29日の土曜日午前10時～午後4時(計11日間) 20人(抽選) 1組500円

11月13日～来年1月29日の土曜日午前10時～午後4時(計11日間) 20人(抽選) 1組500円

11月13日～来年1月29日の土曜日午前10時～午後4時(計11日間) 20人(抽選) 1組500円

11月13日～来年1月29日の土曜日午前10時～午後4時(計11日間) 20人(抽選) 1組500円

11月13日～来年1月29日の土曜日午前10時～午後4時(計11日間) 20人(抽選) 1組500円

11月13日～来年1月29日の土曜日午前10時～午後4時(計11日間) 20人(抽選) 1組500円

11月13日～来年1月29日の土曜日午前10時～午後4時(計11日間) 20人(抽選) 1組500円

11月13日～来年1月29日の土曜日午前10時～午後4時(計11日間) 20人(抽選) 1組500円

11月13日～来年1月29日の土曜日午前10時～午後4時(計11日間) 20人(抽選) 1組500円

11月13日～来年1月29日の土曜日午前10時～午後4時(計11日間) 20人(抽選) 1組500円

記号の見方

※とき 所とところ ※対象 定員・定数 ※内容 講師
※料金 (表示のないものは無料) ※持ち物 ※申込方法・応募方法など
※申込み先・応募先 ※問合せ先 ※メールアドレス

体育の日心地よい汗を
市民スポーツ祭典

10月11日の体育の日に、市民スポーツ祭典を開催します。

陸上競技大会をはじめ、リズム体操やソフトテニス、体力・運動能力テストなど、各会場に分かれて行い

ます。さわやかな秋の日に、心地よい汗を流しませんか。

10月11日(土) 06 (4309) 3282、06 (4309) 3835

行事名	時間	会場	備考
リズム体操	10:30～12:00	東体育館	運動のできる服装で、体育館用シューズを持って、当日会場へお越しください。
ソフトテニス	10:00～16:00	三ノ瀬公園庭球場	運動のできる服装で、ソフトテニスラケット、テニスシューズを持って、当日会場へお越しください(雨天中止)。
バドミントン	10:00～16:00	東大阪アリーナ大アリーナ	運動のできる服装で、バドミントンラケット、シャトルコック、体育館用シューズを持って、当日会場へお越しください。
陸上競技大会	8:45～17:00	花園中央公園トライスタジアム(多目的球技広場)	申込みをした方は、午前9時までに会場へお越しください(雨天決行)。事前に申込みが必要です。
ニュースポーツ大会 ▷種目はスカットボール、カローリング、ディスクゲッター、輪投げ、マクネットダーツ	9:00～12:00	東大阪アリーナ小アリーナ・武道場	運動のできる服装で、体育館用シューズを持って、当日会場へお越しください。
体力・運動能力テスト	13:00～15:30	東大阪アリーナ小アリーナ	運動のできる服装で、体育館用シューズを持って、当日会場へお越しください。

※負傷者には応急の処置は行いますが、以後の責任は負いません。

ボランティア・あいあいサロン

ボランティア活動や市民活動に興味のある方は、ぜひご参加ください。ボランティア活動やイベントなどの情報提供もします。 10月2日(土)午前10時～正午 社会福祉協議会会議室 50人(申込先着順) 地域学習会と交流会「人生・出逢い～地域の元氣はボランティア力から」 東大阪大学教授・向出佳司さん ※手話通訳や要約筆記が必要な方はお申込みください。

10月2日(土) 06 (6789) 5550、06 (6789) 2924

スポーツエリア花園クラブの教室

【サッカースクール】

10月11日(土) 06 (6789) 5550、06 (6789) 2924

10月11日(土) 06 (6789) 5550、06 (6789) 2924

10月11日(土) 06 (6789) 5550、06 (6789) 2924

10月11日(土) 06 (6789) 5550、06 (6789) 2924

10月11日(土) 06 (6789) 5550、06 (6789) 2924

10月11日(土) 06 (6789) 5550、06 (6789) 2924

10月11日(土) 06 (6789) 5550、06 (6789) 2924

10月11日(土) 06 (6789) 5550、06 (6789) 2924

10月11日(土) 06 (6789) 5550、06 (6789) 2924

保育ボランティア養成講座

子育て支援センターを利用する子どもの保育に従事するボランティアを養成します。 10月6日(土)、13日(土)、20日(土)午前10時～正午 市民会館第3会議室 全日程参加できる市内在住の方 9月30日(土)まで

10月6日(土)、13日(土)、20日(土)午前10時～正午 市民会館第3会議室 全日程参加できる市内在住の方 9月30日(土)まで

10月6日(土)、13日(土)、20日(土)午前10時～正午 市民会館第3会議室 全日程参加できる市内在住の方 9月30日(土)まで

10月6日(土)、13日(土)、20日(土)午前10時～正午 市民会館第3会議室 全日程参加できる市内在住の方 9月30日(土)まで

10月6日(土)、13日(土)、20日(土)午前10時～正午 市民会館第3会議室 全日程参加できる市内在住の方 9月30日(土)まで

10月6日(土)、13日(土)、20日(土)午前10時～正午 市民会館第3会議室 全日程参加できる市内在住の方 9月30日(土)まで

10月6日(土)、13日(土)、20日(土)午前10時～正午 市民会館第3会議室 全日程参加できる市内在住の方 9月30日(土)まで

10月6日(土)、13日(土)、20日(土)午前10時～正午 市民会館第3会議室 全日程参加できる市内在住の方 9月30日(土)まで

10月6日(土)、13日(土)、20日(土)午前10時～正午 市民会館第3会議室 全日程参加できる市内在住の方 9月30日(土)まで

10月6日(土)、13日(土)、20日(土)午前10時～正午 市民会館第3会議室 全日程参加できる市内在住の方 9月30日(土)まで

10月6日(土)、13日(土)、20日(土)午前10時～正午 市民会館第3会議室 全日程参加できる市内在住の方 9月30日(土)まで

10月6日(土)、13日(土)、20日(土)午前10時～正午 市民会館第3会議室 全日程参加できる市内在住の方 9月30日(土)まで

10月6日(土)、13日(土)、20日(土)午前10時～正午 市民会館第3会議室 全日程参加できる市内在住の方 9月30日(土)まで

10月6日(土)、13日(土)、20日(土)午前10時～正午 市民会館第3会議室 全日程参加できる市内在住の方 9月30日(土)まで

10月6日(土)、13日(土)、20日(土)午前10時～正午 市民会館第3会議室 全日程参加できる市内在住の方 9月30日(土)まで

10月6日(土)、13日(土)、20日(土)午前10時～正午 市民会館第3会議室 全日程参加できる市内在住の方 9月30日(土)まで

募集

商品をPRしませんか
布施駅構内展示ケース

近鉄布施駅の構内にある展示ケースに会社の製品を展示しませんか。 市内に本社または主たる事業所がある企業 15小間(間口40cm×奥行40cm×高さ30cm 抽選) ※パネル展示も可。 10月29日(土)まで

10月29日(土) 06 (4309) 3177、06 (4309) 3846

お知らせコーナー

催し

子ども映画サロン

妻を亡くしたおじいさんが思い出の家に無数の風船を結び、大空へ冒険に出る映画「カールじいさんの空飛ぶ家」を上映します。 10月23日(土)、24日(日)▶午前10時30分～午後0時10分 ▶午後2時30分～4時10分 各189人 事前予約400円、当日500円(大人、子ども同額) 申込 072 (962) 0211、072 (962) 0810

金婚夫婦のつどい
対象夫婦は申込みを

今年、金婚式(結婚50年)を迎える夫婦を祝福する「金婚夫婦のつどい」を10月9日(土)に市民会館市民ホールで開催します。本人からだけでなく、家族からの申込みも受け付けます。まだの方は早急に申し込んでください。 昭和35年に結婚した夫婦 申込 社会福祉協議会 06 (6789) 7201、06 (6789) 2924 ▶高齢介護課 06 (4309) 3185、06 (4309) 3848

地域主権フォーラム
リージョン構想の今後の展開

市では、地域別計画(リージョン構想)の策定により、市内を7つの地域(リージョン)に区分し、地域の住民自らが主役となるよう、地域の特性をいかしたまちづくりをめざしています。このほど、東大阪青年会議所がフォーラムを開催し、住民主体のまちづくりをめざすために今後のリージョン構想をどのように展開していくのかをパネリストと意見交換します。 9月17日(土)午後7時20分～9時(受付は7時から) 会場 イコーラム(男女共同参画センター) 近畿大学教授・石田榮一郎さんとパネリストの自治協議会会長・松浦隆さん、東大阪青年会議所理事長・柴山靖弘さん、野田市長によるパネルディスカッション 申込 東大阪青年会議所 06 (6722) 4000、06 (6725) 5336 ▶政策推進室 06 (4309) 3101、06 (4309) 3826

やまなみコンサート

10月9日(土)午後2時～4時 市内在住、在勤、在学の方 40人(当日先着順) ソプラノ奏者の辻井亜季穂さんとピアノ奏者の榎上愛加さんによるクラシック演奏・ブッチャーニ作曲「私のお父さん」など 申込 やまなみプラザ(四条) 072 (988) 3107 (06兼用)

歩こう会&ふれあいウォーク

【歩こう会】



10月3日(日)(雨天中止) ☆近鉄布施駅北口 SATY 前に午前8時30分集合、現地で正午ごろ解散 西大寺、菅原天満宮、喜光寺、垂仁天皇陵、平城宮跡(約5.5km) ※交通費が必要。申込不要。

【ふれあいウォーク】

江戸時代の名妓・夕霧太夫の面影を求めて、大坂新町(大阪市西区)を歩きます。 10月31日(日)(雨天中止) ☆地下鉄四ツ橋駅北改札前に午前9時集合、現地で午前11時30分ごろ解散 市内在住の成人 30人(抽選) 大阪あそび公認ガイド・長谷川信正さん 1,000円 ※交通費が必要。往復ハガキに行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月10日(日)までに郵送

申込 06 (6784) 2014 (06兼用)

特別展～片町線ノスタルジィ

明治から昭和にかけての片町線および沿線の写真や資料を紹介し。 10月2日(土)～11月7日(日)午前10時～午後4時(入館は午後3時30分まで) 鴻池新田会所 50人(当日先着順) 小・中学生200円、高校生以上の方300円 ※申込不要。 【講演会～片町線115年 覚えておきたい10の出来事】 片町線115年の歴史を記憶に留めておきたいエピソードを紹介します。 10月3日(日)午後1時30分～3時 鴻池新田会所 50人(当日先着順) 鉄道ライター・森口誠之さん 小・中学生200円、高校生以上の方300円 ※申込不要。

【史跡ハイキング～まぼろしの大仏線跡をたどる】

明治40年に廃線になった大仏線跡を歩きます。 10月10日(日) ☆JR 加茂駅に午前9時30分集合、JR 奈良駅で午後3時ごろ解散 約12km 歩ける方 30人(申込先着順) ※交通費が必要。ハイキングに必要な装備 9月20日(金)～30日(木)に電話で

申込 鴻池新田会所 06 (6745) 6409、06 (6744) 7498

敬老のつどい

9月29日(土)午後1時30分～3時15分 市内在住の60歳以上の方 60人(当日先着順) おもしろ相談コント「こんなんどこへ行ったらえのん」、健康についてのお話、ボランティアグループ・うめぎくの会によるコーラス・健音体操・マジックショーなど 申込 高齢者サービスセンター 072 (962) 8011、072 (963) 2020

記号の見方

※とき 場所 対象 定員・定数 内容 講師 料金(表示のないものは無料) 持ち物 申込方法 応募方法など 申込み先・応募先 問合せ先 メールアドレス

新しく始めてみませんか

グリーンガーデンひらおかの教室&催し

【美術教室】

石膏像の鉛筆デッサンをします。 9月26日(日)午前10時～正午 中学生以上の方 15人(抽選) 趣味の会・松田安佐生さん 100円 HBの鉛筆、4Bなどの濃い鉛筆、消しこむ 9月22日(木)まで

【免疫力アップ誰でも出来る健康体操】

健康体操の基本から指導します。 10月1日(日)午前10時～11時30分 30人(抽選) 日本健美操協会認定指導員・木下豊子さん 600円 タオル 9月28日(木)まで

【秋の花の実のネイチャーウォッチングとアサキマダラ蝶観察】

10月9日(土)午前9時30分～午後3時(雨天時は10月16日(土)に延期)

30人(抽選) 枚岡自然を親しむ会・大原一泰さん、アサキマダラを調べる会・新宅徳治郎さん 大人200円 弁当、水筒、着替え、網、ルーペ(虫眼鏡) 10月3日(日)まで

【布花教室】

布で姫ひまわりを作ります。 10月2日(土)午前10時～11時30分 30人(抽選) 布花主宰・藤井真知子さん 1,000円 9月26日(日)まで

行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を各申込期限までに電話またはファクスで

申込 グリーンガーデンひらおか 072 (982) 9920、072 (982) 9921

ひるさがりロビーコンサート
秋風に乗って～フルート2本とピアノの調べ

10月10日(日)午後1時30分～2時15分(開場は午後1時) フルート奏者の橋本恵菜さん、川端裕美さんとピアノ奏者の楊美希さんによる演奏 市民美術センター 072 (964) 1313、072 (964) 1596

中河内歴史探訪の道ウォーキング

生駒山系山ろく部に点在する歴史文化資源を訪ねます。 11月7日(日)(雨天時は11月14日(日)に延期) ☆近鉄服部川駅に午前9時30分集合、午後3時ごろ解散 ※天候不順の場合は午前7時からテレホンサービス(072・924・3816)で案内。市内在住の方 俊徳丸鏡塚古墳、八尾市立歴史民俗資料館、愛宕塚古墳、玉祖神社、高安古墳群など(約7km) 弁当、飲み物 往復ハガキ(1枚4人まで)に行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月15日(日)(必着)までに郵送 申込 577・8521市役所政策推進室内 中河内地域広域行政推進協議会 06 (4309) 3101、06 (4309) 3826

高井田老人センター敬老大会

9月29日(土)午後1時～3時30分 市内在住の60歳以上の方 複音ハーモニカブレイヤーの寺村英雄さんらによるハーモニカ演奏、高齢者を狙う悪徳商法についての講話、介護予防のための体操やレクリエーションなど 申込 高井田老人センター 06 (6789) 3751、06 (6789) 9174

東大阪物産フェア

市内のお店が自慢の逸品を販売します。 10月2日(土)、3日(日)午前10時～午後8時 近鉄百貨店東大阪店1階特別催事場 申込 東大阪商工会議所振興部 06 (6722) 1151、06 (6725) 3611 ▶商業課 06 (4309) 3176、06 (4309) 3846

相談

宅建相談

9月28日(土)午前10時～午後3時 市役所本庁舎1階相談室 10人(当日先着順) 不動産に関するもの 市政情報相談課 06 (4309) 3104、06 (4309) 3801

行政書士による相談

10月5日(日)午後1時～4時(予約不要で、受付は午後3時30分まで) 市役所本庁舎1階相談室 遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建築業などの許・認可申請、外国人の帰化、会社設立など 市政情報相談課 06 (4309) 3104、06 (4309) 3801

建築士による相談

9月21日(土)午後1時～4時(予約不要) 市役所本庁舎1階相談室 建替え、耐震、アスベスト、リフォーム、シックハウス、欠陥住宅など ※住宅の耐震診断・改修補助の申込みも受付。 指導監察課 06 (4309) 3245、06 (4309) 3834

出張就業相談

母子家庭の母と寡婦を対象に専門の相談員が、就職・転職の求人情報の提供や資格取得のための就業支援講習、面接のアドバイスなどを行います。 9月30日(土)午前10時～午後4時 イコーラム(男女共同参画センター) 5人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で9月21日(木)までに要申込・定員あり)。 9月29日(土)までに電話で 申込 母子家庭等就業・自立支援センター 06 (6762) 9498、06 (6762) 3796 ことも家庭課 06 (4309) 3194、06 (4309) 3817

平成22年度
保存版

高齢者のための制度を紹介

いくつになっても笑顔があふれ、輝いた毎日を送っていていただくため、市では、高齢者のためのさまざまなサービスの提供や事業に取り組んでいます。
地域の人との交流を楽しみ、生きがいのある生活を送るきっかけを見つけてませんか。

いくつになっても
笑顔あふれるように



平成22年度
保存版



地域包括支援センター		
地域包括支援センターでは、介護保険を利用する方や介護保険利用対象外の方で支援を必要とする高齢者およびその家族の相談に応じています。また、必要に応じて職員が家庭訪問をしますので、気軽に利用してください。 なお、地域包括支援センターでは介護予防事業などの介護予防プランの作成や各種教室も実施しています。		
名 称	所在地	電話・ファクス番号
ピオスの丘	善根寺町1-5-31	072 (986) 0003 FAX072 (986) 9003
布市福寿苑	布市町2-12-2	072 (983) 2255 FAX072 (983) 2277
千寿園	南荘町13-38	072 (983) 7725 FAX072 (983) 7701
福寿苑	出雲井本町3-25	072 (985) 7772 FAX072 (985) 1722
四条の家	南四条町1-1	072 (987) 7505 FAX072 (987) 9855
なるかわ苑	上六万寺町13-40	072 (986) 3680 FAX072 (988) 0134
みのわの里	古箕輪1-3-28	072 (964) 0308 FAX072 (964) 3060
春光園	横枕8-34	072 (960) 8666 FAX072 (961) 2050
アーバンケア島之内	吉田本町1-10-13	072 (960) 6072 FAX072 (960) 6080
向日葵	玉串町東1-10-20	072 (966) 7756 FAX072 (966) 5015
アンパス東大阪	若江南町3-7-7	06 (4307) 0165 FAX06 (4307) 0444
アーバンケア稲田	稲田新町1-10-1	06 (6748) 8009 FAX06 (6748) 8010
サンホーム	御厨南3-1-18	06 (6787) 3733 FAX06 (6787) 3885
レーベンスポルト	長栄寺21-24	06 (6782) 1313 FAX06 (6782) 1314
ヴェルディ八戸ノ里	下小阪4-7-36	06 (6727) 0213 FAX06 (6727) 0730
たちばなの里	岸田堂北町6-1	06 (6224) 5111 FAX06 (6724) 8232
イースタンビラ	寿町1-9-39	06 (6728) 3099 FAX06 (6728) 3092
基 幹 型	社会福祉協議会角田	072 (963) 6663 FAX072 (963) 2020
	社会福祉協議会荒川	06 (6726) 2533 FAX06 (6726) 2544

●★印は所得に応じて費用負担があり、☆印は利用料が必要です。
●介護保険の居宅介護支援事業者など事業者の一覧表は、高齢介護課または行政サービスセンター、東・中・西福祉事務所福祉係に置いてあります。

06(43009)3185、
FAX06(43009)3848

現在実施している高齢者のための制度やサービスを紹介しますので、活用してください。

高齢者のための制度・サービス一覧表

9月
は高齢者保健福祉月間です

自立生活支援事業		
サービス・事業名	内 容	問合せ先
日常生活用具の給付★	在宅の1人暮らしの要介護高齢者などに日常生活用具(電磁調理器、火災警報機、自動消火器)を給付します。なお、火災警報機、自動消火器は低所得者が対象です。	
緊急通報装置のレンタル★	1人暮らしの高齢者などが、家庭での事故や突然の病気のととき、ペンダントのボタンを押すと受信センターにつながり、適切な対応をするシステムです。自宅に固定電話があることと、近隣に2人の協力員が必要です。	
福祉電話の貸与☆	1人暮らしの高齢者などで電話がない方に、緊急時に連絡するための電話を貸し出します。所得制限があり、通話料金は利用者負担です。	○東・中・西福祉事務所福祉係 ○地域包括支援センター
訪問理容サービス☆	要介護3～5と認定され、理容店に行くことが困難な在宅の高齢者に、理容師が訪問して理容サービスを行います。理容代は利用者負担です。	
街かどデイハウス運営事業☆	虚弱などにより軽度の援助を必要とする在宅の高齢者に、地域の身近な施設を活用して、趣味や創作、レクリエーション、介護予防などの住民参加による日帰り援助サービスを提供します。	
車いす貸出事業	一時的に車いすを必要とする高齢者などに原則10日以内で貸し出します。なお、介護保険の福祉用具貸与などの代替ではありません。	○東・中・西福祉事務所福祉係
ひとり暮らし高齢者等訪問相談事業	1人暮らし高齢者を訪問して、さまざまな相談に応じます。	○社会福祉協議会
住宅改造助成事業	高齢者や重度身体障害者が住み慣れた地域で安心して生活できるように、住宅改造費を所得に応じて助成します。なお、高齢者は給付管理課、重度身体障害者は障害者支援室へお問合せください。	○給付管理課 ○障害者支援室 06(4309)3184 FAX06(4309)3815

所得税控除の制度		
サービス・事業名	内 容	問合せ先
所得 税の 控 除	障害者控除	扶養親族に寝たきり高齢者がいる方は、障害者控除が認められる場合があります。寝たきり高齢者とは、その年の12月31日の現況で、引き続き6か月以上にわたり身体障害により常に寝たきりの状態で、複雑な介護を必要とする方です。
	医療費控除	・6か月以上寝たきりの方のおむつ代が対象で、その方を治療している医師が発行したおむつ使用証明書が必要です。 ・介護保険制度で提供された一定の施設・居宅サービスの自己負担額が対象。なお、指定介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)のサービスの対価(介護費や食費、居住費)は、支払額の2分の1相当が対象となります。
	住宅特定改修特別控除	バリアフリー改修工事をした場合、一定の要件にあてはまれば、所得税から税額控除を受けることができます。
	障害者控除対象者認定書交付	障害者手帳を持っていない65歳以上の方も、介護保険主治医意見書や医師の診断、職員の調査などに基づき、障害者に準ずる状態または寝たきりの状態の場合は、障害者控除対象者認定書を交付します。
		○東大阪税務署 個人課税第1部門 06(6724)0001 ○国税庁ホームページ(http://www.nta.go.jp/)
		○東・中・西福祉事務所福祉係

総合相談・権利擁護援助など		
サービス・事業名	内 容	問合せ先
地域包括支援センター	高齢者などが要介護状態になることを予防し、要介護状態になった場合でも、地域で自立した生活ができるように援助します。要支援・要介護認定を受けていない高齢者には、介護予防ケアマネジメントや総合相談・支援、虐待防止の権利擁護援助などを行います。また、要支援の方のケアプランの作成や地域ケア会議を開催します。	○地域包括支援センター
認知症高齢者地域支援事業	認知症高齢者が自立した生活ができるよう、相談窓口を周知するとともに認知症の理解を広げ、安心して生活できる地域づくりを進めます。	○地域包括支援センター(基幹型)
日常生活自立支援事業★	認知症や知的障害、精神障害などで判断能力に不安があり、福祉サービスの利用契約を結ぶことが困難な方が適切なサービスを利用できるよう、援助や代行、支援などを行います。	○社会福祉協議会 日常生活自立支援センター 06(6726)2515 FAX06(6726)2464
成年後見制度	裁判所が認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分と認定した方のために、成年後見人などを選任し、財産管理や身上監護面の保護を行います。配偶者や4親等内の親族が家庭裁判所に申し立てることができますが、いない場合は市長が申し立てることができます。なお、利用手続きを行う親族がいる場合の成年後見制度利用相談など高齢者の権利擁護のための相談は、地域包括支援センターに応じています。	○大阪家庭裁判所後見係 06(6943)5872 ○地域包括支援センター ▷市長申立てに関する相談＝東・中・西福祉事務所福祉係
高齢者虐待防止のための支援	虐待を受けているおそれのある高齢者に気がついたとき、また自分自身が虐待を受け苦しんでいる方はご相談ください。地域ケア会議の一環として取り組んでいる高齢者虐待防止ネットワークを活用し、市と関係機関が協力して問題解決のために支援します。	○地域包括支援センター ○東・西保健センター ○東・中・西福祉事務所福祉係
介護保険事業の円滑な運営確保事業	介護サービスの利用の仕方など、介護保険の相談に応じます。	○介護保険なんでも相談 06(4309)3191

生きがい・社会参加支援

サービス・事業名	内 容	問合せ先
老人クラブ活動助成事業	地域で趣味や教養、社会奉仕などの活動を自主的につくっている60歳以上の方たちの組織を支援します。	○東・中・西福祉事務所福祉係 ▷ 東＝072(988)6617 FAX072(988)6620 ▷ 中＝072(960)9275 FAX072(960)9278 ▷ 西＝06(6784)7980 FAX06(6784)7677
福祉農園運営事業	60歳以上の方または障害者（児）に、土を通じて親睦と健康増進に役立ててもらうため、農園を貸し付けています（1年間）。	
ふれあい入浴事業	高齢者（65歳以上の方）または高齢者と未就学児は、毎月15日（計12回）に、市内の公衆浴場を割引料金で利用でき、入浴と団らん、世代間交流が楽しめます。	○高齢者サービスセンター 072(962)8011 FAX072(963)2020
シニア地域活動実践塾（悠友塾）事業☆	60歳以上の方が生きがいのある生活を送るための学習の場を提供します。	
はり・きゅう・マツサージ施術事業☆	65歳以上の方は、市内の施術所で9月の期間中2回の施術を受けることができます（負担額1回1,000円）。	○高齢介護課 06(4309)3185 FAX06(4309)3848
敬老祝品贈呈事業	9月15日現在、88歳、100歳の方で6月1日から引き続き市内在住の方に、祝いの品物を届けます（9月20日ごろ）。	
老人センター事業	60歳以上の方に、健康増進や教養の向上、趣味を通じた仲間づくりの場を提供します。	○老人センター ▷ 八戸の里＝06(6724)6220 FAX06(6724)6738 ▷ 荒本＝06(6788)2214 FAX06(6788)3353 ▷ 長瀬＝06(6720)5653 FAX06(6724)9869 ▷ 五条＝072(985)3751 FAX072(986)7592 ▷ 高井田＝06(6789)3751 FAX06(6789)9174 ▷ 高齢者サービスセンター
老人福祉大会	市と市老人クラブ連合会の共催で、毎年9月に開催しています。	○社会福祉協議会 06(6789)7201 FAX06(6789)2924
金婚夫婦のつどい	金婚を迎えた夫婦を祝福するつどいを開催しています。	○高齢介護課

現在実施している高齢者のための制度やサービスを紹介しますので、活用してください。

★印は所得に応じて費用負担があり、☆印は利用料が必要です。
・介護保険の居宅介護支援事業者など事業者の一覧表は、高齢介護課または行政サービスセンター、東・中・西福祉事務所福祉係に置いています。

◇問合せ先 高齢介護課
06(4309)3185、
FAX06(4309)3848

9月が高齢者保健福祉月間です 高齢者のための制度・サービス一覧表



住 宅

サービス・事業名	内 容	問合せ先
シルバーハウジング★	高齢者が自立し、安全で快適な生活ができるよう配慮した公営住宅。生活指導・相談・緊急時対応を行う生活援助員を配置しています。入居者の募集は市政だよりでお知らせします。	○住宅政策課 06(4309)3231～2 FAX06(4309)3834
高齢者向け優良賃貸住宅★	バリアフリー化した民間賃貸住宅で、所得により一部家賃補助があります。また、緊急時対応システムを導入している住宅もあります。	
高齢者円滑入居賃貸住宅	高齢者を理由に入居を拒否しない民間賃貸住宅。家賃補助はありません。住宅政策課で一覧を閲覧でき、市ホームページにも掲載しています。	

施設への入所

サービス・事業名	内 容	問合せ先
介護保険制度	介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）への入所☆	○施設 ○居宅介護支援事業者 ※対象は要介護1～5と認定された方。
	介護老人保健施設（老人保健施設）への入所☆	
	介護療養型医療施設への入所☆	
介護保険制度外	養護老人ホーム★	○東・中・西福祉事務所福祉係 ○施設
	軽費老人ホームA型★	
	軽費老人ホーム★	