

水さき案内 東大阪市

9号

平成23年7月発行

暑い夏

こまめな水分補給で熱中症を防ぎましょう

人間の体の約60%~70%は水分で成り立っているといわれています。

体の中の水分が不足すると、熱中症などで健康に障害を起こしたり、場合によっては大きな事故につながる可能性があります。熱中症などの予防には、こまめな水分補給が重要です。健康のために適度な水を飲む習慣をはじめませんか。



●暑さを避けましょう

気温や湿度が高い季節は、熱中症になりやすくなります。屋外では直射日光を防ぎ、また帽子や日傘を利用し、屋内では風通しをよくするようにしましょう。

おやすみになる際にも換気や室内の温度調節に心がけましょう。



●急に暑くなる日に注意しましょう

熱中症は、急に暑くなった時期に、多くみられます。体が暑さに慣れるまでの数日間は、特に注意しましょう。



●こまめに水分を補給しましょう

「のどが渇いた」と思う前にこまめに水分補給を行いましょう。ビールなどのアルコール類は利尿作用があるため、水分補給には適しません。



●服装にも工夫をしましょう

熱を逃がすような、吸湿性や通気性のよい素材を身に付けましょう。



熱中症は、適切な予防法を知っていれば防ぐことができます。日頃から水分補給をし、睡眠や栄養を十分にとり健康的な生活を心がけましょう



水道が守る暮らしと安全～災害に負けない水道を目指します～

この度の東日本大震災により、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、皆さまの安全と、一日も早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げます。

東大阪市上下水道局は、日本水道協会大阪府支部の要請で各市町村とともに、東日本大震災でライフラインが壊滅した岩手県陸前高田市への応急給水活動に参加しています。3月25日に第1次派遣部隊が出発して以降、すでに13回(のべ34人)の派遣を実施し6月15日をもって終了しました。



応急給水レポート

局第8陣として5/4から5/11まで応急給水活動のため赴いた陸前高田市は、東日本大震災から2カ月が経った今も、被害の爪痕が深く残る状況でした。海側の地区は建物のほとんどが津波で浸われ、果たして本当にここに人が住んでいたのだろうかと思いたくなるような光景が広がっていました。

給水地域は、応急給水に来た自治体によってそれぞれ分かれ、私たちは、長部地区で給水活動を行いました。ライフラインの復旧作業が進みつつも、水源が確保できていない状況にあり、断水が続いている状態でした。給水場所では、朝早くから給水タンク車を待って高齢者の方からお子様まで、さまざまな年代の方が並んでおられ、改めて水の大切さを感じました。今後の東北地方の一日でも早い復興を願うとともに、何時でも安定した給水サービスを提供できるよう日々努めていかなければならないと思いました。

- 派遣職員/2名～4名(交代制)
- 派遣先/岩手県陸前高田市
- 活動内容/長部(おさべ)地区で給水タンク車による移動給水
- 車両等/給水タンク車(加圧式)2トン1台、支援車(乗用車)1台



東大阪市の拠点給水所

大規模の災害が起きた場合、埋設されている水道管や下水道管に被害が生じてしまうことが予測されます。東大阪市では、大規模災害に備えて、市民の生命線である飲料水などを確保・提供するために、市内9カ所に拠点給水所を設置しています(応急給水も受けられます)。

その他、新たに布設する管は耐震性のあるものとするとともに、老朽化した管を耐震性に優れた管に順次取り替えたり、地震などの揺れを感じた場合作用する緊急遮断弁や、応急給水栓を設置するなど、災害に強い・災害時でも役立つ施設づくりを行っています。





始めてみませんかご家庭でできる災害対策

地震などの災害で水道施設に被害が生じた場合、数日間の断水を余儀なくされることもあるかもしれません。水道水は「飲む」「洗う」「流す」など用途が多く、1日たりとも欠かすことができません。日頃から「備蓄水」を始めてみませんか。


- 飲用および調理用には…清潔な容器に水道水を満水にして、冷暗所保存で飲用は2日程度ごとに、調理用は1週間程度ごとに入れ替えましょう。
- ペットボトル等で冷蔵保存した場合は、1週間程度(満水未開栓の場合)飲用が可能です。
- 保存水量の目安…1人1日3ℓで3日分程度必要とされています。
- 雑用水には…風呂の残り湯は、捨てずに翌日までおいておきましょう(小さな子供のおられる家庭はご注意ください)。
- ポリタンク…10ℓや20ℓのポリタンクを用意しておくことで給水時に役に立ちます。
- 入れ替える水は捨てずに洗濯や草木などへの散水にお使いください。







自由研究
ようこそ! アクアセミナー



TOPICS

夏休みの自由研究にどうぞ!

上下水道局では水道の広報・啓発活動の一環として、夏休みを利用しご家族みんなで楽しんでいるだけのアクアセミナーを開催しています。詳しくはチラシか上下水道局ホームページをご覧ください。

上下水道料金のお支払いには 便利な「口座振替」を ご利用ください

上下水道料金のお支払い方法には、上下水道局指定の金融機関などで直接お支払いいただく「納付制」と、皆様の預金口座から直接料金が引き落とされる「口座振替制」があります。

東大阪市上下水道局の指定金融機関であれば、全国の営業店舗で口座振替ができます。上下水道料金のお支払いは便利な口座振替制をご利用ください。

口座振替制では、検針日の翌月17日が振替日となります。(17日が金融機関の休日に当たる場合は、翌営業日の振替となります。)
※振替済みの通知は次回の「水量のお知らせ」票に記載します。



口座振替ご利用のお客様で、引越される方は、口座での精算ができます。

また、引越し先が東大阪市内の場合は、ご依頼により引越し前の口座を継続してお使いいただけます。

悪質な訪問販売や 「便乗・かたり商法」にご注意を

大規模な地震災害の後には、災害に便乗した点検商法やかたり商法といった悪質商法が横行します。水道水の汚染不安をあり高額浄水器の押し売りやペットボトル水の購入を強引に契約させられたなど相談事例が増えています。



※被害にあわないためにも風評に惑わされず、即断は避け、家人や友人の方に相談のうえご判断ください。

検針にご協力を

- メーターボックスの上に物を置かないでください。
- 飼い犬はメーターボックスの近くにつながらないようにお願いします。



こんなときはご連絡ください

- 「水道に関すること」……………06(6724)1221
- 水道料金のお支払いについて……………収納対策課
 - 水道料金等の支払証明書発行について…営業システム課
 - 水道ご使用の開始、休止について } ……お客様サービス課
 - 水道使用量、減免申請について
 - 給水装置工事について……………給水課
 - 道路漏水、屋内の水もれ調査について……………維持管理課

- 「下水道に関すること」……………06(4309)3000
- 水洗化普及促進について……………水洗化促進センター
 - 宅地内の排水設備について……………水洗化促進センター
 - 下水道使用料について……………業務課

東大阪市上下水道局

上下水道局水道庁舎位置図



●上下水道局水道庁舎
〒578-0944 東大阪市若江西新町1丁目6番6号 TEL.06(6724)1221
HPアドレス <http://www.suidou.city.higashiosaka.osaka.jp/>
MAILアドレス suidosomu@city.higashiosaka.lg.jp

上下水道局下水道部位置図



●上下水道局下水道部
〒577-8521 東大阪市荒本北一丁目1番1号(東大阪役所内13-14階) TEL.(#06)4309)3000
HPアドレス <http://www.city.higashiosaka.osaka.jp/>