

# 水さき案内 東大阪市

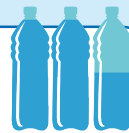
25号

令和5年7月発行

## 水道水で水分補給して暑い夏を乗り切りましょう！

1年を通して活躍する水道水。暑くなるこれからはもっとも水道水が活躍する季節です。

安心・安全な水道水は、水分補給に最適です。ぜひ、水道水を活用して、健康的に暑い夏を乗り切りましょう！



人間は  
1日に2.5L  
水が必要です

### 1日の水分摂取量

食事

1.0L

体内で  
作られる  
水

0.3L

飲み水

1.2L

2.5L

約60%  
水分

人間のからだの  
約60%は水分です。  
たとえば体重60kg  
の成人の場合  
約36kg分が水分と  
なります。

### 1日の水分排出量

尿・便

1.6L

呼吸や  
汗

0.9L

2.5L

### 熱中症の 応急処置



涼しい場所へ避難し、  
服をゆるめよう



首、わきの下、太もも  
のつけ根を冷やそう



水分を補給しよう



意識がない場合は無理に  
水を飲ませない

こんな症状の場合は大至急  
救急車を呼んでください！

- 意識がはっきりしない  
もしくは意識が無い
- 吐き気をおぼえる  
もしくは吐く
- 痙攣を起こしている



熱中症にならないためにこまめに水分補給をしよう！

参考：「健康のため水を飲もう」推進委員会

もっと  
知ってほしい、  
水道のこと

Q.

水道水って  
エコなの？

A.

水道水を使うことで、CO<sub>2</sub>の削減に貢献できます！

- 水道水は、市内全体にはりめぐらされた水道管により送られています。この方法は、車などを使って運ぶよりも効率的であり、CO<sub>2</sub>排出量を抑えられることから、環境に優しいといえます。
- 水道水は、2リットルで約0.3円\*と、お財布にもエコです。

\*令和3年度の供給単価（水道水1mあたりの販売単価）より算出

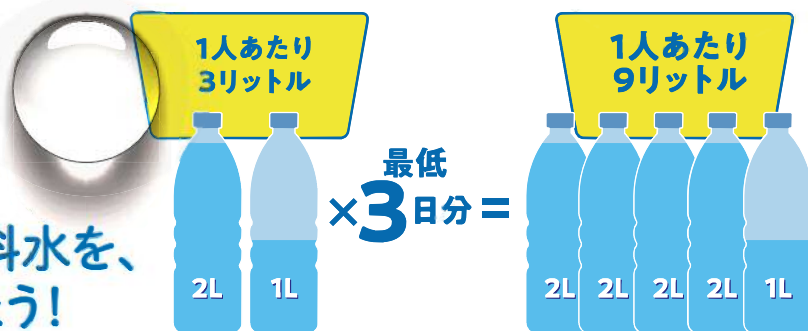
水道水を使って、脱プラ・CO<sub>2</sub>削減にトライ！

お問合せ 水道経営室企画課

# 災害への備えとして、飲料水を 備蓄しましょう

Q. 災害への備えとしての  
備蓄水は、どれくらい必要？

A. 1人1日3リットルの飲料水を、  
最低3日分備蓄しましょう！



- 大規模な災害・事故が起きると、**水道管が壊れて水が出なくなり、風呂やトイレなどが使えなくなってしまう**。
- 断水が起こった場合、給水車が避難所などに駆けつけて応急給水活動を行います。  
また、破損した水道管の修理・復旧も始まります。
- しかし、給水車による給水には限界があり、水道管の復旧にも時間がかかります。
- 日頃からの災害への備えとして、**最低3日分、できれば7日以上**の飲料水の備蓄をお願いします。

令和4年度 LINEアンケートより

災害に備えて、  
あなたのご家庭では何日分の  
飲料水を備蓄しているか  
教えてください

備蓄していない  
33.1% (955人)

1~2日  
35.8% (1030人)

3~6日  
24.6% (709人)

災害時に最低限必要な量の飲料水を備蓄できていない人は、  
約7割を占めます！

7日以上  
6.5% (188人)

ご家庭での飲料水備蓄の必要性について、  
ご理解・ご協力よろしくをお願いします。



◀ 詳しい水道水の備蓄については、本市  
ウェブサイト(左記QRコード)をご覧ください。

お問合せ 水道経営室企画課

# 水災害へ備えましょう

Q. 近年頻発する水災害への備えとして、  
普段からできることはある？

- A.
- 普段から溝や側溝の掃除をしてください。
  - 油を流し台に流さないでください。
  - 大雨の日に大量の水(お風呂など)を流さないでください。
  - 日頃からお天気情報に注意し、万一の水災害に備えてください。



気候変動などの影響により、下水道管などの排水能力以上の大雨が降ることが多くなっています。日頃から、お天気情報にご注意いただくとともに、大雨の際に少しでも下水道管や側溝などの排水を助けるためにご協力をお願いします。

お問合せ 下水道総務室総務契約課

## 貯水槽はいつもきれいな状態に維持管理してください

貯水槽が設置されているマンションやビルでは、水道水を一度貯水槽にためてから給水されています。

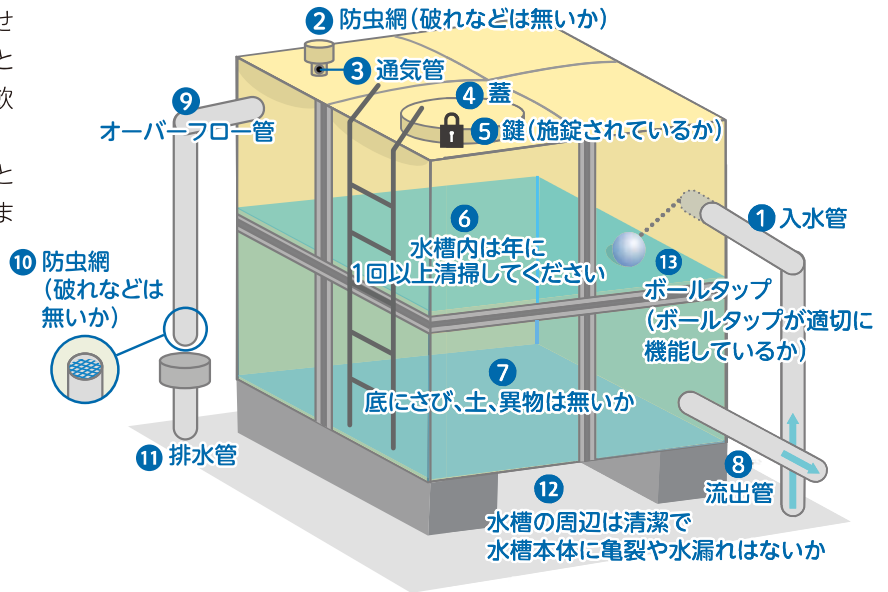
貯水槽の定期的な清掃(年1回以上)と併せて右の図のような箇所を点検していただくことで、貯水槽を衛生的に保ち、安心してお水を飲んでいただくことができます。

また、貯水槽の衛生問題の解決などを図ることができる直結給水への切替えを推奨していますので、給水課へお問い合わせください。

安全・安心なお水を飲むために!



### 貯水槽 各部の名称とチェックポイント



お問合せ 水道管理室給水課

## 上下水道局 広報活動トピックス

### ジャパンラグビーリーグワンの試合に合わせて出展しました

4月14日に開催された花園近鉄ライナーズのナイトゲームに合わせて、夜の花園ハッピーパークに出展しました。災害用備蓄水などの啓発品を配布するほか、給水車の展示や簡易なアンケートを実施しました。このイベントを通して市民の皆さまに水道水の親しんでいただくとともに、水道水の備蓄の大切さを考えていただくことができました。



### 東大阪市民ふれあい祭りのパレードに参加しました

5月14日に開催された東大阪市民ふれあい祭りのパレードに初参加しました。普段見ることができない給水車で行進することで、災害時に水を運ぶ特別な車であることを知っていただく機会になりました。



### 第65回 水道週間

”水道水 安心・安全 これからも”をスローガンに6月1日から7日まで水道週間が実施されました。上下水道局においても、6月4日のFC大阪のホームゲームへの出展や、水道週間期間中に花園ラグビー場を水道をイメージとした水色へのライトアップをしました。



これからも地域に根差した上下水道局を目指して、様々なイベントに参加します。

お問合せ 水道経営室企画課

## 水道の使用開始・中止および名義変更の受付について

次のような場合は、水道のお手続きが必要となります。

窓口や電話のほか、24時間好きな時間にお手続きができるインターネットでのお申し込みが便利です。

- (1) 水道使用開始
- (2) 水道使用中止
- (3) 水道使用中止と使用開始(東大阪市内での転居の方)
- (4) 使用者の名義変更
- (5) 口座振替申込書の送付



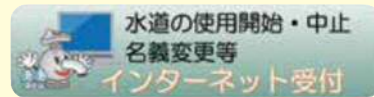
※水道工事(新設)を伴う使用開始、中止のお申し込みは、インターネット上からはできません。

### 電話でのお申し込み

水道の使用開始・中止の3営業日前を過ぎた場合、インターネットでの受付はできかねますので、電話のみのお申し込みとなります。

また、電話での使用者名義の変更を申し込まれる場合、「水道使用者名義及び送付先変更届」を送付いたします。

インターネットでのお手続きは、  
本市ウェブサイト(下記QRコード)をご覧ください。



お問合せ 水道サービスセンター

## お問合せ先

番号のお掛け間違いにご注意ください！

### ●水道の使用開始・中止、検針、料金に関すること

……………水道サービスセンター 06(4307)6201

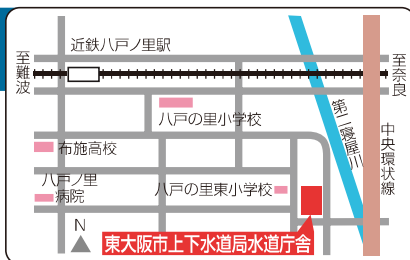
### ●その他水道に関すること…(代)06(6724)1221

- ・給水装置工事について……………給水課
- ・道路漏水、屋内の水漏れ調査について……………管路維持課

### ●下水道に関すること

- ・下水道事業計画について……………計画課 06(4309)3253
- ・水洗化普及促進について……………排水設備課 06(4309)3249
- ・宅地内の排水設備について……………排水設備課 06(4309)3249
- ・下水道使用料について……………下水道賦課収納課 06(4309)3251

### 上下水道局 水道庁舎位置図



### ●上下水道局水道庁舎

〒578-0944 東大阪市若江西新町 1-6-6  
TEL 06(6724)1221 FAX 06(6721)2374

### ●水道サービスセンター

上下水道局水道庁舎内 1 階  
TEL 06(4307)6201 FAX 06(6721)2371

HPアドレス <http://www.city.higashiosaka.lg.jp/category/12-0-0-0-0.html>

### 上下水道局 下水道部位置図



### ●上下水道局下水道部

〒577-8521 東大阪市荒本北 1-1-1(東大阪市役所内13階)  
TEL 06(4309)3000

上下水道局ウェブサイトは  
コチラから

