



あなたの一票が
明日への一歩

7月11日(日)は 参議院議員通常選挙の 投票日です

投票時間は午前7時～午後8時

7月11日(日)は、参議院議員通常選挙の投票日です。
あなたの大切な一票をいかにするために、必ず投票に行きましょう。

投票できる方

平成2年7月12日までに生まれた日本国民で、3月23日までに東大阪市内に住所があり(住民届をしていること)、引き続き住んでいる方です。

市内で転居した方

市内で住所を変えた方のうち、6月11日までに転居届をした方は新住所地の投票所で投票してください。

市外へ転出した方

3月10日以前に市外へ転出した方は、本市では投票できません。3月23日までに転入届をした方は、新住所地で投票できます。

ただし、転入先の選挙人名簿に登録されている必要がありますので、転入先の市区町村選挙管理委員会にお問合せください。

投票の注意

【投票時間】
投票できる時間は、午前7時から午後8時までです。

【投票用紙の書き方】

選挙区選挙の投票用紙には、「候補者の氏名」を、比例代表選挙の投票用紙

には、「候補者の氏名または政党名」を記入してください。それ以外の記号や雑事を記入すると無効になる場合があります。

【代理投票】

さまざまな理由により、自分で字を書くことができない方は「代理投票」ができます。投票所受付で申し出てください。投票の秘密は必ず守られます。

【点字投票】

目の不自由な方は「点字投票」ができますので、受付で申し出てください。

投票所には「点字」による候補者名簿および政党名簿を備えています。

【手話通訳者の派遣】

投票日に投票所で手話通訳が必要な方は、事前に選挙管理委員会へ申し出てください。手話通訳者を派遣します。

【投票所入場整理券を送付】

投票所入場整理券は、郵便で各家庭に送付します。投票所入場整理券に記入している投票所をよく確かめ間違った場所に行かないようにしましょう。

届かなかったり紛失したりしても、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所でその旨を申し出て下さい。

なお、投票所入場整理券を持参した方にも、選

挙人名簿との対照に間違いが生じないように氏名を確認しますので、ご協力ください。

選挙公報を配布

各候補者および政党の政見などを掲載した「選挙公報」を7月2日(金)ごろから順次各家庭に配布します。届かないときは、選挙管理委員会までお知らせください。すぐにお届けします。なお、行政サービスセンターにも備え置きます。

投票所での禁煙にご協力

従来から投票所内は禁煙ですが、特に市立学校園では4月から敷地内全面禁煙となつていまして、理解と協力をお願いします。

◇ 問合せ先 選挙管理委員会事務局 06(4309)3288、06(4309)3000
◇ 06(4309)3000

【選挙区選挙】

各都道府県単位で行われ、大阪府選挙区での改選数は3人です。

【比例代表選挙】

全国を単位に行われ、改選数は48人です。各政党の得票総数に比例して各政党の当選人の数が決まり、その政党の候補者から、得票の多い順に当選人が決まります。

※6面に続く。

平成22年度

後期高齢者医療保険料 決定通知書を7月中旬に送付

平成22年度の後期高齢者医療保険料の決定(本算定)に伴い、「保険料決定通知書及び納付通知書」を7月中旬に送付します。

保険料の納付方法は、年金から引き落とす「特別徴収」と納付書または口座振替などで納める「普通徴収」の2通りに分かれま

また、年度途中に被保険者となられた場合は、資格取得月から月割で保険料を納めていただきます。

保険料の軽減措置

平成22年度の保険料軽減措置(均等割額の9割、8・5割、5割または2割軽減措置)は表のとおり行います。

「被用者保険の被扶養者に対する軽減」

後期高齢者医療制度に入る日の前日に会社の健康保険や船員保険、共済組合の被扶養者であった場合は、所得割額を免除し、均等割額の9割を軽減します。

「所得割額の軽減」

所得割額の賦課対象者で、

平成22年度の保険料軽減措置(均等割額の9割、8・5割、5割または2割軽減措置)は表のとおり行います。

「特別徴収」

原則として年金支給額が年額18万円以上の方は、毎年度4月から6回の年金支給の際に保険料を引き落

納付書または口座振替など

納付書または口座振替などで納めていただきます。

必ず納期限までに納めてください。

特別徴収

特別徴収(年金から引き落とす)は、年金から引き落とす「特別徴収」と納付書または口座振替などで納める「普通徴収」の2通りに分かれま

普通徴収

普通徴収の方は、口座振替制度を利用して、銀行などに出向く手間を省くことができます。

口座振替制度は、保険料決定通知書、預貯金通帳、通帳印を持って、銀行などの金融機関や郵便局、医療保険の被扶養者であった場合は、所得割額を免除し、均等割額の9割を軽減します。

協力ください

普通徴収の方は、口座振替制度を利用して、銀行などに出向く手間を省くことができます。

口座振替制度は、保険料決定通知書、預貯金通帳、通帳印を持って、銀行などの金融機関や郵便局、医療保険の被扶養者であった場合は、所得割額を免除し、均等割額の9割を軽減します。

◇問合せ先 医療保険室
保険料課 06(4309)3108、Eメール 430938007

◇給付返還通知書を送付する対象者に送付

大阪府後期高齢者医療広域連合では、医療機関などの窓口で支払う自己負担分の割合が変更となり、3割負担の方が1割負担で診療を受けたことによる差額(2割相当分)を返還していたため、給付返還通知書を送付しています。

被保険者間の負担の公平性を図るため、理解と協力をお願いします。

◇問合せ先 ▽大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 06(4790)2031、Eメール 47902030

▽医療保険室資格給付課 06(4309)3167、Eメール 430938004

公聴会を開催 新たな高齢者医療制度のあり方

会堂大集室(大阪市北区)
◇内容 新たな高齢者医療制度案の概要説明、意見交換

◇申込方法 申込書に必要事項を書いて、7月27日(火)(消印有効)までに郵送(ファクス、Eメールでも可)

※申込書は医療保険室保険管理課・保険料課・資格給付課、行政サービスセンターで配布。申込者多数の場合は抽選。当選者には8月3日(火)までに入場券を送付します。

◇申込み・問合せ先 100・8916 東京都千代田区霞が関1-2-2 厚生労働省高齢者医療課 03(52253) 1111、Eメール kochoikai@mhw.go.jp

返送はお済みですか

国保(介護分)過徴収分

国民健康保険料(介護分)を過大に賦課していただきましたことについて、多大なご迷惑をおかけしています。

平成19年度から平成21年度までの3年間の国民健康保険料(介護分)の過徴収分を対象者に返還するため、通知書を発送します。

返還金振込口座届出書の返送があったものから順次返還作業を進めています。返送がまだの方は、必要事項を記入し、同封の返信用封筒でご返

送ください。

対象者は、昭和17年5月2日〜昭和45年4月1日生まれの方で、国民健康保険料(介護分)の所得割が賦課されている方です。ただし、再計算後も限度額を超える方や納付額が再計算後の額に満たない方は除きます。

◇問合せ先 医療保険室国民健康保険料(介護分)返還担当 06(4309)3305、Eメール 430938005

(表)均等割額の軽減

所得の判定区分	軽減割合
① 下欄②に属する被保険者であり、かつ、当該世帯の被保険者全員が年金収入80万円以下(その他各種所得が0円)であるとき	9割
② 世帯(同一世帯内の被保険者と世帯主)の総所得金額などが、基礎控除額(33万円)を超えないとき	8.5割
③ 世帯(同一世帯内の被保険者と世帯主)の総所得金額などが〔基礎控除額(33万円)+24.5万円×被保険者の数(被保険者である世帯主を除く)〕を超えないとき	5割
④ 世帯(同一世帯内の被保険者と世帯主)の総所得金額などが〔基礎控除額(33万円)+35万円×被保険者の数〕を超えないとき	2割

※世帯(同一世帯内の被保険者と世帯主)の総所得金額などが、基礎控除額33万円以下の方は本来均等割額の7割軽減ですが、平成21年度に引き続き8.5割軽減となります。

いつまでも健康な生活を 特定健康診査を受けましょう

特定健康診査は、メタボリックシンドロームの予防、早期発見のために実施しています。

対象は、今年度40歳から74歳までの国民健康保険被保険者で、健診委託医療機関で、年度1回無料で受診できます。受診の際は、今年度の受診券(青色)と国民健康保険証をお持ちください。

また、特定健康診査の対象者が市内の指定医療機関で人間ドックを受診し、特定健康診査に相当する検査項目の結果を提供いただいた場合、特定健康診査を受

診したものとみなすことができます。

提供いただいた方には、生活習慣病改善教室などの案内や健康相談にも応じます。

健診結果の提供に同意いただける方は、人間ドックを受診の際に指定医療機関で、同意書に署名してください。

特定健康診査の受診率向上のためにも、協力をお願いします。

◇問合せ先 医療保険室保険管理課 06(4309)3051、Eメール 430938005



地元野菜を食べる⑭

地元の野菜を使ったヘルスメイトおすすめの料理を紹介しています。トマトは、ハウストマト、露地トマト、ミニトマトなどが市内で栽培されています。早取りのハウストマトは4月下旬から、多くのハウストマトは5月中旬から、露地トマトは6月中旬から出荷が始まっています。トマトは、へたがピンとしていて色が均一で実の縮まったものを選びましょう。地元で採れた新鮮野菜は、農協の直売所などで購入できます。
【トマトのチーズ包み焼きく1人分の栄養価：エネルギー174kcal、塩分0.8g】

①トマトは1cmの輪切りにする。



じゃがいもは薄切りにし、電子レンジで1分30秒加熱する。

②春巻きの皮を広げ、青じそ、チーズ、ハム、じゃがいも、トマトの順にのせて正方形に包み、巻き終わりに水少々をつけて留め、4個作る。

③オーブントースターの天板にアルミホイルを敷いて②をのせ、刷毛などでサラダ油を塗る。約3分焼いて裏返し、同様に約3分焼く。

材料(4人分) トマト1個、じゃがいも1個、春巻きの皮4枚、青じそ4枚、スライスチーズ(溶けるタイプ)4枚、ハム4枚、サラダ油適量、サラダ菜(付合せ)適量

健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

早期のがんも発見！
乳がん(マンモグラフィ)検診

8月19日(休)午前9時15分～10時15分
市民会館展示室 平成22年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の女性 50人(申込先着順) 800円
7月14日(休)午前9時から
西保健センター

体内年齢若返りへGO！
あなたの体力を測定します

7月13日(休)午後1時30分～3時40分(受付は午後1時から)
東大阪アリーナ 市内在住の方 20人(申込先着順)
体力測定と結果説明、家庭でできるエクササイズなど
中保健センター

脱メタボ/ハッピー教室

8月6日(休)、9月3日(休)、10月1日(休)、11月5日(休)、11月15日(休)午後1時30分～3時30分(計5日間)
64歳以下のメタボリックシンドロームや肥満、高血圧、血糖値が気になる方※治療中の方を除く。
24人(申込先着順)
メタボの撃退法、簡単カロリー計算法など
西保健センター

大切な人を自死で亡くされた方へ
わかちあいの会

7月17日(休)午後2時～4時
イコーラム(男女共同参画センター)
健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

マタニティ 歯科健診



歯科医師による健診と歯科衛生士がケア方法をアドバイスします。
7月22日(休)午後1時30分から
市内在住の妊婦 15人(申込先着順)
東保健センター

ウエストしぼって、すっきり教室

生活に運動を取り入れる方法や動きやすい体作りのための話と実技をします。
7月16日(休)午後1時45分～3時30分
市内在住の40歳～69歳の方※医師から運動を止められている方を除く。
30人(申込先着順)
タオル、飲み物、動きやすい服装
西保健センター

7月 保健センターのごあんない

行事	東保健センター	中保健センター	西保健センター
専門相談 〔クラミジア・梅毒・エイズ検査など(一部有料)〕 C型肝炎抗体検査(一部有料) 風しん抗体検査(有料)	1日(休)、15日(休) 9・30～11・00	14日(休)、28日(休) 9・30～11・00	12日(休)、26日(休) 9・30～11・00
こころの健康相談(予約制)(アルコール依存症・認知症の相談を含む)	1日(休)、7日(休)、12日(休)、13日(休)、15日(休)、26日(休) 14・00～16・00 27日(休) 10・00～12・00	13日(休)、14日(休)、15日(休)、20日(休)、27日(休)、28日(休) 14・00～16・00	6日(休)、13日(休)、20日(休)、27日(休) 14・00～16・00 7日(休)、21日(休) 10・00～12・00
結核相談		1日(休)、15日(休) 14・00～15・00	5日(休)、26日(休) 14・00～15・00
骨密度測定(予約制で、対象は20歳以上の方)	8日(休) 9・30～10・00	1日(休) 9・10～10・30	28日(休) 9・20～10・00
電話健康相談	月～金曜日 9・00～12・00、12・45～17・30		
4か月児健康診査 (平成22年3月生まれ) ※個別に通知しています。	13日(休)、27日(休) 13・10～14・00	6日(休)、13日(休)、27日(休) 9・10開始 20日(休)(北部) 9・30開始	14日(休)、21日(休)、28日(休) 13・00～14・10
1歳6か月児健康診査 (平成20年12月生まれ) (幼児用歯ブラシ持参) ※個別に通知しています。	21日(休)、28日(休) 13・40～14・30	9日(休)、23日(休) 13・00開始 (北部は来月)	6日(休)、20日(休) 13・15～14・15
3歳6か月児健康診査 (平成19年1月生まれ) ※個別に通知しています。	9日(休)、23日(休) 13・30～14・20	7日(休)、16日(休) 13・00開始 14日(休)(北部・平成18年12月生まれを含む) 13・30開始	13日(休)、27日(休) 13・15～14・15
離乳食講習会	6日(休) 13・00開始	21日(休) 13・30開始	9日(休) 13・00開始
乳幼児健康相談(3歳未満)	5日(休)10・00～11・00	15日(休)9・30～10・30	2日(休)9・30～10・30
B/C接種 (3か月～6か月未満児)	13日(休)、27日(休) 14・00～14・30	6日(休)、13日(休)、27日(休)、20日(休)(北部) 9・30～10・00	14日(休)、21日(休)、28日(休) 13・30～14・00
マタニティクラス		6日(休)、13日(休)、20日(休)、27日(休) 13・30～15・30	

▶太字は有料です(検査内容によって金額が異なりますので、くわしくはお問合せください)。
▶飼えなくなった犬・猫の引取りは、動物指導センター(072・963・6211)まで。
▶一般健康相談は廃止しました。就職などのための健康診断は医療機関のご利用を。
▶24か月児むし歯予測検査は昨年4月から廃止になりました。
▶(北部)は、盾津鴻池公民館分室です。

検査の種類	受付日・時間	料金	受付場所
検便 (赤痢菌・サルモネラ属菌・大腸菌O157) 寄生虫卵検査 (寄生虫卵検査、ぎょう虫卵検査)	6日(休) 20日(休)	2,320円 各432円	FAX 06(6788)2064 環境衛生検査センター
水道法に基づく(予約制) 06(6787)5004 飲用 waters 検査 06(6787)7404	12日(休)	平常項目16,800円 全項目181,700円	

保健所・センターだより

※車での来場はご遠慮ください

東：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135
中：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527
西：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916

愛の献血

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。 ①7月5日(月)=イトーヨーカドー東大阪店▷6日(火)=グルメシティ長瀬店▷9日(木)=新石切プラザ▷11日(土)=英田北小学校▷13日(月)=佐川急便(東大阪店)▷14日(火)=縄手南小学校▷18日(土)=新池島自治会館▷23日(木)=鴻池サティ▷26日(日)=フレスポ東大阪▷30日(木)=近鉄瓢箪山駅南側 ※いずれも開始・休憩・終了時間は場所によって異なります。受付時に保険証などで本人確認をします。

②地域健康企画課 072(960)3801、FAX072(960)3806

プールの前後はシャワーを

今年もプール開きの季節になりました。利用するときは次のことを守りましょう。▷プールに入る前やトイレに入った後は、シャワーで体をよく洗う▷下痢などで体調が悪いときは、プールの利用を控える▷咽頭結膜熱(プール熱)の感染予防のため、プールの後はシャワーを浴び、目をしっかり洗ってうがいをする▷バスタオルなどの共用は避ける

③環境業務課 072(960)3804、FAX072(960)3807

更新してください 特定疾患医療受給者証

現在交付している特定疾患医療受給者証の有効期限は9月30日までです。継続を希望する方は、更新手続きをしてください。

なお、保健センターから個別に案内文を送付していますが、届いていない場合はご連絡ください。

④東・中・西保健センター

お済みですか 飼い犬登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬を飼っている方は必ず飼い犬登録をし、狂犬病予防注射を受けなければなりません。お済みでない方は早急に受けさせてください。

予防注射は動物病院で受けることができます。市の委託動物病院で受けると飼い犬登録と狂犬病予防注射済票の手続きがその場でできます。

また、次の場合は動物指導センターへ届け出てください。▷飼い犬登録の内容(犬の飼い主や住所、連絡先など)が変わった▷飼い犬登録をした犬が死亡した▷他市町村で飼い犬登録をしていて転入した

⑤動物指導センター 072(963)6211、FAX072(963)1644

募集します

「薬と健康の週間」ポスター原画



薬を正しく使うことの大切さを知ってもらうため、作品を募集します。

⑥府内在住の小学生 ⑦薬の正しい使い方や薬剤師をイメージしたものの規格4つ切りまたはB3の画用紙で色彩は自由。文字は入れないこと ※応募は1人1点で作品は未発表のものに限る。⑧作品の裏側右下に、学校の所在地、学校名、氏

名(ふりがなも)、学年、電話番号を書いて、9月3日(金) (消印有効)までに郵送または直接(土・日曜日、祝日を除く)

〒540・0019大阪市中央区和泉町1-3-8 ⑨大阪府薬剤師会「薬と健康の週間」係 06(6947)5481

⑩環境業務課 072(960)3804、FAX072(960)3807

記号の見方

①とき ②ところ ③対象 ④定員・定数 ⑤内容 ⑥講師
⑦料金(表示のないものは無料) ⑧持ち物 ⑨申込方法・応募方法など
⑩申込み先・応募先 ⑪問合せ先 ⑫メールアドレス

薬物乱用のない社会を 覚えい剤等薬物乱用防止広報強化月間

7月は「覚えい剤等薬物乱用防止広報強化月間」です。

最近、シンナーや覚えい剤だけではなく、大麻、錠剤型合成麻薬のMDMA、違法ドラッグなど薬物が多様化し、青少年の間でも乱用が広まるなど、深刻な問題となっています。

月間中は、ポスター掲示やリーフレットの配布など、薬物乱用防止の啓発を重点的に行います。

薬物乱用のない社会をつくるために、みなさんの協力ををお願いします。

⑬環境業務課 072(960)3804、FAX072(960)3807

健康相談・禁煙相談広場

⑭▷7月8日(木)=①夢広場(布施駅前)▷13日(火)=①東保健センター、②ももの広場(楠根)▷14日(水)=②中保健センター▷16日(金)=①やまなみプラザ(四条)、①中保健センター▷20日(火)=①ゆうゆうプラザ(日下)、②はすの広場(近江堂)▷22日(木)=②グリーンパル(中鴻池) ☆①は午前10時30分~11時30分、②は午後3時~4時

⑮成人 ⑯健康・禁煙相談、女性の健康相談、血圧測定など

⑰健康づくり課 072(960)3802、FAX072(960)3809

肩、腰、膝、股関節を丈夫に 楽しいウォーキング

⑱7月~11月の第1・3木曜日午前10時~11時30分(11月は第2・3木曜日で計10日間) ⑲ももの広場(楠根)

⑳市内在住の60歳~74歳の方 ㉑20人(申込先着順) ㉒体力測定、口腔体操、肩・腰・膝・股関節の筋力強化 ㉓500円 ㉔飲み物、動きやすい服装・靴

㉕西保健センター

ちびっこ集まれ! 親子でおやつクッキング

㉖7月20日(火)午後1時30分~4時 ㉗市内在住の4歳~5歳児とその保護者 ㉘12組24人(申込先着順) ㉙お話しと調理実習、試食など ㉚子ども300円、大人350円 ㉛エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具 ㉜東保健センター

ピザ作りに挑戦! 親子ふれあいクッキング



㉝7月22日(木)午後1時~4時 ㉞小学校3年生~6年生とその保護者 ㉟15組30人(申込先着順) ㊱お話しと調理実習など ㊲子ども300円、大人350円 ㊳エプロン、三角巾、手ふき、筆記用具 ※中・西保健センターでも実施を予定しています。

㊴東保健センター

夏期食品一斉取締りを実施

食中毒など、食品が原因となる事故が発生しやすい季節になりました。市では、7月を「夏期食品一斉取締り月間」と定め、仕出屋や弁当屋などの大量調理施設、スーパーマーケットなどの小売店を重点的に監視し、食品などの衛生的な取扱いや適正表示に関する指導を行います。

さらに、0157などの細菌検査や食品添加物の検査を実施し、不良な食品が流通しないように努めます。

10月までは食中毒多発時期です。家庭での食品の取扱いも注意しましょう。

【食中毒予防啓発街頭キャンペーン】

㊵大阪食品衛生協会東大阪市東・中・西支部によるキャンペーンを行います。 ㊶7月8日(木)午後2時~3時 ㊷シンジャモール瓢箪山商店街周辺

◇

㊸食品衛生課 072(960)3803、FAX072(960)3807

乳幼児健康相談

㊹7月2日(金)午前9時30分~10時30分=西保健センター▷5日(月)午前10時~11時=東保健センター▷14日(木)午前10時~11時=縄手南公民分館▷15日(木)午前9時30分~10時30分=中保健センター▷21日(木)午前10時~11時=はすの広場(近江堂)▷28日(木)午前10時~11時=ももの広場(楠根) ㊺3歳未満の乳幼児 ㊻身体測定、育児相談など ㊼東・中・西保健センター

その他の続き

プールの利用料金を変更します
東大阪アリーナ

7月1日(水)から8月31日(木)までプールの個人料金を次のとおり変更します。
【2時間まで大人500円(超過料金は30分100円)、小人250円(超過料金は30分50円)】
※小学校3年生以下の児童は保護者同伴。大きな浮具やビーチボール、水鉄砲などの遊具類は使用できません。水泳補助具としてアーム・腰ヘルパー、ビート板の使用はできません。

【プールの臨時休館】

7月24日(土)は水泳大会開催のため、終日プールの一般利用ができません。

東大阪アリーナ 06(6726)1995、
RX06(6726)1994

サマージャンボ宝くじ発売

宝くじの収益は、市町村の住みよいまちづくりのために使われます。府内で購入しましょう。
発売期間 7月7日(水)～30日(金)

大阪府市町村振興協会 06(6920)4566、
RX06(6920)4561

国民健康保険料
納期限までに納めましょう

平成22年度の保険料決定通知書が届きましたか。保険料の納期限は毎月末です。必ず納期限までに納めてください。
保険料を納めることが困難な方は、医療保険室保険料課で常時納付相談を行っていますので、滞納のままにせず早めにご相談ください。

医療保険室保険料課 06(4309)3168、RX06(4309)3807

市民バレーボール大会抽選会



8月1日(日)午前9時から東大阪アリーナで開催する大会の抽選会を行います。
7月23日(金)午後7時15分から(受付は午後7時から)
市市民会館第1会議室
市内在住、在勤の方(高校生を除く)
1チーム(6人制)
3,000円

市バレーボール協会「松澤」
072(963)6021
青少年スポーツ室
06(4309)3282、RX06(4309)3835

7月の移動図書館

圖永和図書館 06(6781)5500 FAX06(6784)5630

Table with 4 columns: Location, Time, Date, and Contact Info. Lists various library branches and their schedules for July.

親子で遊ぼう

子育て支援センターの催し

※車でのお来場はご遠慮ください

荒本子育て支援センター

【菱屋東公園であそぼう】

7月5日(月) ☆菱屋東公園に午前10時集合、午前11時30分に解散
就学前乳幼児とその保護者
7月1日(休)午前10時30分から電話で

【牛乳パックでお散歩ワンちゃんを作ろう】

7月7日(水)午前10時～11時30分
1歳6か月以上の乳幼児とその保護者
15組(申込先着順)
7月2日(金)午前10時30分から電話で

【おむつはずれ講座】

7月9日(金)、12日(月)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
1歳6か月以上の乳幼児とその保護者
13組(抽選)
7月1日(休)午前10時30分～6日(休)午後5時に電話で
※当選者には7日(休)に連絡。

【ベビーマッサージでスキンシップ】

7月14日(休)午前10時～11時30分
首がすわっている11か月までの赤ちゃんとその保護者
7月2日(金)午後1時30分～8日(休)午後5時に電話で
※当選者には9日(金)に連絡。

【みんなで水遊び】

7月16日(日)～23日(日)、7月30日(金)・8月6日(金)
2歳児＝7月21日(休)・26日(月)、8月2日(月)・9日(月)
☆いずれも午前10時～11時で計2日間
各20組(申込先着順)
水着、バスタオル、帽子
7月5日(月)午後1時30分から電話で

【よちよちタイム】

7月16日(日)午後1時30分～3時30分
1歳11か月までのよちよち歩きの乳児とその保護者
※申込不要。

荒本子育て支援センター 06(6788)1055、RX06(6788)2597

長瀬子育て支援センター

【おでかけあかちゃん広場】

ママ同士で交流やふれあい遊びをします。
7月2日(日)午前10時30分～11時30分
未歩行児とその保護者
※申込不要。

【よちよちタイム】

7月5日(月)、26日(月)午後2時30分～4時
よちよち歩きの1歳児とその保護者
※申込不要。

【ペットボトルでおもちゃ作り】

水遊びで楽しめるおもちゃを作ります。
7月16日(日)午前10時～11時
2歳6か月以上の乳幼児とその保護者
20組(申込先着順)
500mlのペットボトル
7月2日(金)午後1時から電話で

長瀬子育て支援センター
06(6728)1800、RX06(6728)2413

鴻池子育て支援センター

【よちよちタイム】

7月5日(月)、30日(金)午前9時30分～11時30分
7月23日(金)午後1時30分～3時30分
1歳11か月までのよちよち歩きの乳児とその保護者
※申込不要。

【牛乳パックで作ろう】

イスや犬を作ります。
7月16日(日)午前9時30分～11時30分
就学前乳幼児とその保護者
8組(申込先着順)
50円
1ℓの牛乳パック5個、布、お茶
7月9日(金)午前10時30分～午後5時に電話で

【ペットボトルで作ろう】

おもちゃを作って水遊びをします。
7月23日(金)午前10時～11時30分
就学前乳幼児とその保護者
15組(申込先着順)
ペットボトル、水着、タオル、着替え、お茶
7月9日(金)午前10時30分～午後5時に電話で

鴻池子育て支援センター
06(6748)8251、RX06(6743)0577

あさひっこ

【身近な素材を使って親子で遊ぼう】

7月9日(金)午前10時～11時
乳幼児とその保護者
10組(申込先着順)
7月1日(休)午前10時から電話で

【すすくすの部屋(サークル活動室)の利用受付】

地域の子育てサークルが活動や交流などで利用できるすすくすの部屋の8月から11月までの利用受付は、7月6日(水)から9日(土)までです。利用には事前登録が必要です。新しく登録されるサークルは、期間内に登録ください。

あさひっこ(旭町子育て支援センター)
072(980)8871、RX072(985)1055

お知らせコーナー

募集

障害者週間 体験作文・ポスター

障害のある人となしの人との心のふれあいの体験を書いた作文や障害者への理解を深めるポスターを募集します。

①作文=400字詰め原稿用紙(縦書き・点字、Eメールでも可)で小・中学生は2~4枚、高校生・一般は4枚~6枚ポスター(小・中学生のみ) =B3または4つ切り画用紙(縦長)

②7月1日(内)~9月6日(外)(消印有効)に郵送または直接(土・日曜日、祝日を除く)

③〒540・8570大阪府障がい福祉企画課 06(6941)0351、FAX06(6942)7215

④障害者支援室 06(4309)3184、FAX06(4309)3815

障害者展への出展作品

9月18日(土)から20日(月)まで国際障害者交流センター(堺市南区)で開催する「共に生きる障がい者展」へ出品しませんか。①障害者が制作した作品の展示・即売 ②8月20日(金)までに電話またはファクスで

③大阪障害者自立支援協会 06(6775)9115、FAX06(6775)9116

④障害者支援室 06(4309)3184、FAX06(4309)3815

学校支援ボランティア

人形劇や演奏会、花壇の整備など、得意な分野で学校を支援していただけるボランティアを募集します。

①府立東大阪支援学校 072(984)8141、FAX072(984)9606

大阪府警察官

試験日 9月19日(日)(第2回第1次選考) 採用予定人数 男性350人、女性50人 ②7月1日(内)~8月11日(外)

③大阪府警察官採用センター 0120(370)314

もっとまががスキになる

地域まちづくり活動助成金交付団体⑨

Hands

Handsは、男女共同参画について学びあい、自らの体験を通して、さまざまな人と地域のネットワークづくりを提案するために結成しました。

子どもや働く世代、子育て中の人、年配者など、それぞれのコミュニケーションの場はあるものの、地域との関わりや立場の違う人たちとコミ



ュニケーションをとる機会が不足しているとの思いから、ともに助け合う意識を高め、交流する機会をつくろうと、2月に「えほんあ〜とわ〜くしよっぷ」を開催しました。

ワークショップでは、大人や子どもたちが参加して「わたしの絵本」を作成し、想いを形にすることの大切さを実感しました。

今後は、ワークショップが地域のコミュニケーションの場へ入るためのきっかけとなり、地域や他団体とのつながりを深め、メンバーそれぞれの持ち味をいかせるアイデアで事業を企画していきます。

④まちづくり支援課 06(4309)3350、FAX06(4309)3812

記号の見方

①とき ②ところ ③対象 ④定員・定数 ⑤内容 ⑥講師
⑦料金(表示のないものは無料) ⑧持ち物 ⑨申込方法・応募方法など
⑩申込み先・応募先 ⑪問合せ先 ⑫メールアドレス

スポーツ教室の講師 東大阪アリーナ

東大阪アリーナでは、文化系や教養系、運動系の講師を募集しています。希望する方は経歴書と企画書(講座提案書)を送付してください。

⑬〒577・0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

障害者自立支援専門嘱託員

障害者自立支援法にかかる相談・調査を行う専門嘱託員を募集します。

⑭昭和20年7月2日以降生まれでワード・エクセルができ、次の資格を取得している方①ホームヘルパー養成研修2級課程修了者②保健師または看護師③社会福祉士④介護福祉士⑤介護支援専門員⑥精神保健福祉士⑦大学または大学院で社会福祉学を専攻 ⑧1人 ⑨応募用紙に必要事項を書いて、7月1日(内)~9日(金)(必着)に郵送または直接 ※応募用紙は障害者支援室で配布。 ⑩選考日 7月17日(日)

⑪〒577・8521市役所障害者支援室 06(4309)3184、FAX06(4309)3815

ひとり親家庭自立促進計画 懇話会委員



ひとり親家庭の自立と子どもたちの健全な成長を確保するため、(仮称)第二次東大阪市ひとり親家庭自立促進計画を策定します。策定にあたり、懇話会の委員を募集します。①子育て支援やひとり親の福祉に関心があり、年4回程度開催する会議に出席できる市内在住、在勤の方(市の付属機関の委員、市職員、市の外郭団体職員を除く) ②2人 ③任期 来年3月31日まで ④ひとり親家庭の自立促進について考えた作文と応募理由、住所、氏名、性別、年齢、職業、電話・ファクス番号、Eメールアドレスを書いて、7月23日(金)午後5時(必着)までに郵送(ファクス、Eメールでも可)

⑤〒577・8521市役所こども家庭課 06(4309)3194、FAX06(4309)3817、✉ kodomokatei@city.higashiosaka.lg.jp

東大阪水泳学校の夏季生徒

⑬8月2日(内)~20日(金)午前9時~11時30分(土・日曜日を除く計15日間)

⑭東大阪アリーナ ⑮小学校3年生以上の方 ※医師などから水泳を禁止されている方を除く。 ⑯200人(申込先着順) ⑰14,000円(返金不可) ⑱願書に必要事項(小・中学生は保護者押印)を書いて、料金と本校「中級」以上の方は修了証を、7月10日(日)の午前10時~正午に東大阪アリーナロビーへ ※願書は7月3日(日)午前11時~正午に東大阪アリーナロビーで配布。

⑲俊徳中学校「津塩」 06(6728)1945 ⑳青少年スポーツ室 06(4309)3282、FAX06(4309)3835

その他

都市計画公聴会

府では、東部大阪都市計画区域の整備・開発および保全の方針の変更案を作成するにあたり、都市計画の公聴会を行います。

なお、公聴会は意見を述べていただくもので、説明会ではありません。

⑬7月30日(金)午後2時から ⑭大阪府庁新別館北館4階多目的ホール ※案の概要は7月7日(内)から21日(内)まで、都市づくり課、大阪府総合計画課でご覧になれます。 ⑮公述希望の方は申出書に必要事項を書いて郵送または持参。傍聴希望の方はハガキに住所、氏名、電話番号を書いて、郵送またはEメールで ※いずれも7月7日(内)から21日(内)(必着)まで。

⑯〒540・8570大阪府総合計画課 06(6941)0351、✉sogokeikaku@sb.ox.pref.osaka.lg.jp

⑰都市づくり課 06(4309)3213、FAX06(4309)3831

農業委員会委員選挙 立候補予定者説明会

8月22日(日)に行われる農業委員会委員選挙(告示日は8月15日(日))の立候補予定者説明会を次のとおり行います。 ⑱7月20日(内)午後2時から ⑲市役所本庁舎8階会議室

⑳選挙管理委員会事務局 06(4309)3288、FAX06(4309)3849

まなぶのつづき

アクアセミナー

水について学びませんか。 8月4日(水)午前9時～11時=くすのきプラザ(若江岩田駅前) ②7日(土)午前9時～11時=グリーンパル(中鴻池) ③21日(土)午後1時30分～3時30分=やまなみプラザ(四条) ④24日(水)午後1時30分～3時30分=夢広場(布施駅前) 市内在住の小学生とその保護者 各50人(抽選) 因ビデオ上映「トライクんの冒険」、アクアマスターの「水道ものがたり」、水道水テイスティンなど 申込ハガキに行事名、希望日(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがなも)、学年、電話番号、参加人数を書いて、①②は7月28日(水)必着、③④は8月13日(水)必着)までに郵送(ファクスも可) 申込番号:0944若江西新町1-6-6 上下水道局総務課 06(6724)1221、FAX06(6721)2374

手づくり作品教室

押し花でクリップホルダーを作ります。 7月29日(土)午後1時30分～3時30分 市内在住の60歳以上の方 20人(申込先着順) 押し花アドバイザー・来田容子さん 500円 申込はさみ 7月1日(水)から電話または直接 高井田老人センター 06(6789)3751、FAX06(6789)9174

東大阪アリーナトレーニングルーム新規登録者講習会

7月21日(水)、22日(木)、23日(金)、24日(土) 午後1時30分～3時30分 午後3時30分～5時30分 16歳以上の方 各10人(抽選) 因機械器具の使い方やトレーニングの注意点 300円 室内シューズ、トレーニングウェア 申込ハガキ(1人1枚)に講習名、希望の日時(第2希望まで)、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、7月8日(水)必着)までに郵送 ※複数申込不可。結果は14日(水)ごろ通知。 申込番号:577・0804中小阪4-7-60 東大阪アリーナ 06(6726)1995、FAX06(6726)1994

相続の基礎知識

相続の問題点を専門の講師が解説します。 7月28日(水)午後6時30分～8時 30人(申込先着順) 司法書士・川村常雄さん 500円 7月1日(水)から電話で 申込番号:ユトリート東大阪 06(6721)6000、FAX06(6721)1212

五条老人センターの講座

【夏の講座～知ろう/学ぼう/身近な環境問題】

7月30日(土)午後1時～2時30分 因講座「地球温暖化問題の現状と私たちにできること」 関西電力(株)東大阪営業所・京極安弘さん

【介護予防教室】

8月4日(水)午後1時30分～3時30分 因講演「よく咬んで、歯とお口の健康を!!」 東歯科医師会・津田康博さん 因歯科衛生士による健口体操(唾液腺マッサージ)



市内在住の60歳以上の方 各30人(申込先着順) 7月1日(水)から 申込番号:五条老人センター 072(985)3751、FAX072(986)7592

夏休み子ども工作教室

壁掛けキーホルダーを作ろう。 8月1日(日)午前10時～正午 幼稚園児～小学生 40人(抽選) 300円 申込ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月20日(水)必着)までに郵送 申込番号:577・0817近江堂3-12-15 はすの広場(近江堂) 06(6730)0840、FAX06(6730)5723

『なっ得!』耐震改修セミナー

耐震改修に焦点を当て、補強方法の考え方や実際の改修工事の手順などを耐震の専門家が解説します。また、本市の耐震改修補助制度についても説明します。 7月11日(日)はももの広場(楠根) 25日(日)はすの広場(近江堂) ☆いずれも午後1時30分～3時30分 各30人(申込先着順) ※来場者には粗品を進呈。 指導監察課 06(4309)3245、FAX06(4309)3834

手話体験教室



8月28日～9月25日の土曜日午後7時～8時45分(計5日間) 津島市民公民館 全回受講できる手話が初めての方 30人(申込先着順) 手話サークル「陽だまり」 1,000円 8月16日(日)までに電話またはファクスで 申込番号:ボランティア・市民活動センター 06(6789)5550、FAX06(6789)2924

地場産野菜を使って楽しくクッキング 学校給食メニュー料理教室

東大阪産の野菜や郷土料理を紹介します。 7月29日(水)、30日(木)午前10時～午後2時 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 市内在住の小学校3年生～6年生とその保護者 各18組36人(抽選) 1人300円程度 因エプロン、三角巾、手ふき、上履き 申込ハガキに教室名、参加希望日(複数可)、住所、氏名(保護者名も)、学校名、学年、電話番号を書いて、7月14日(水)必着)までに郵送(ファクス、Eメールも可) 申込番号:577・8521市役所学校給食課 06(4309)3277、FAX06(4309)3867、gakkyu@city.higashiosaka.lg.jp

こどもおもちゃ手作り教室

虫かごと屋形船を作ります。 7月24日(土)午後2時～4時 小学校3年生以下の方(保護者同伴可) 20人(抽選) 凧風車の会 申込ハガキに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月16日(日)必着)までに郵送 申込番号:579・8054南四条町1-7 やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (FAX兼用)

楽しく学びませんか

グリーンガーデンひらおか夏の教室

今年の夏はグリーンガーデンひらおかで学ぼう。

【パソコン講座】

因因 7月9日(土)午前10時～正午=文字入力の基礎(初心者講座)・7月7日(木)まで 7月29日(水)午前10時～正午=エクセルはじめの一步(応用講座)・7月25日(日)まで 各20人(抽選) 因中高音パソコン・濱上孝世さん、エンジョイパソコンクラブ・坂上やよひさん 因ノートパソコン(WindowsXP・Vista) ※レンタル(100円)あり。

【生駒山で蝶観察】

生駒山でオオムラサキを観察します。 7月11日(日)(雨天中止) ☆グリーンガーデンひらおかに午前9時30分集合、午後2時30分散 20人(抽選) 因アサキマダラを調べる会・新宅徳治郎さん 200円 因弁当、水筒、網、着替え 7月6日(木)まで

【健康ヨガ教室】

7月11日(日)午前10時～11時30分 30人(抽選) 因骨格調整ヨガ・古谷佳子さん 500円 因タオル 7月7日(木)まで

【健康講座～ハーブの健康法】

7月11日(日)午前10時～正午 30人(抽選) 因メディカルハーバルセラピスト・安松利枝子さん 500円 7月7日(木)まで

【楽しい絵本づくり】

7月17日(土)午前10時～正午 25人(抽選) 因趣味の会・吉田聖子さん 1,000円 因定規、はさみ、カッターナイフ、画材 7月13日(日)まで

【セミの羽化を観察】

7月24日(日) ☆グリーンガーデンひらおかに午後6時集合、午後9時解散 40人(抽選) 因枚岡ネイチャークラブ 因大人300円、子ども100円 因雨具、懐中電灯、虫除け対策、カメラ 7月20日(木)まで

【楽しい書道教室】

7月18日(日)午前10時～正午 20人(抽選) 因中国漢詩・毛戸雄峰さん 1,000円 因書道用具一式 7月14日(木)まで

【自然工作教室】

木と竹で昆虫を作ります。 7月25日(日)午前10時～午後3時 40人(抽選) 因生駒ネイチャークラブ・吉岡一成さん 300円 因弁当、水筒 7月20日(木)まで

【美術教室】

粘土を使って好きな言葉を石膏にします。 8月1日(日)午前10時～午後2時 10人(抽選) 因趣味の会・松田安佐生さん 500円 因エプロン、タオル、新聞紙、好きな言葉(格言) 7月28日(木)まで

【新鮮野菜100円朝市】

7月8日(水)、22日(水)午前10時～午後0時30分 ※申込不要。



因教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を各申込期限までに電話またはファクスで 申込番号:グリーンガーデンひらおか 072(982)9920、FAX072(982)9921

お知らせコーナー

まなぶ

親子陶芸教室

親子で干支などの作品を作ります。
 7月31日(土)午後1時～4時 市内在
 在、在勤の小学生とその保護者 9
 組18人(抽選) 大阪工芸協会
 ・後藤利幸さん 1,500円 往復ハ
 ガキに教室名、住所、氏名、年
 齢、電話番号を書いて、7月15日
 (必着)までに郵送
 07578・0975中鴻池町2-3-13
 グリーンパル(中鴻池) 06(6747)
 1592、FAX06(6744)2748

スポーツエリア花園クラブの教室

教室名、氏名、年齢(学年)、電話番
 号を電話またはファクス、Eメールで
 【サッカースクール】
 毎週火曜日(祝日を除く)▷午
 後3時45分～4時55分=幼稚園児▷午
 後4時～5時15分=小学校1年生～3
 年生▷午後4時15分～5時30分=小学
 校4年生～6年生 近鉄花園ラグビ
 ー場人工芝グラウンド 1,500円、
 月4,500円
 ▷クラブマネージャー「梶田」
 080(2483)7790 ▷スポーツエリア花
 園クラブ sa-hanazono@sn-osa
 ka.com

【グラウンドゴルフ練習会】
 毎週月・木曜日午前9時～11時(祝
 日を除く) 花園中央公園 市内在
 在の方 3,000円、月1,000円
 ▷スポーツエリア花園クラブハウ
 ス 072(962)8889(月曜日の午前10時
 ～午後1時・既兼用)▷グラウンド
 ゴルフ担当「荒井」072(988)3889
 ◇
 青少年スポーツ室 06(4309)3282、
 FAX06(4309)3835

地域公開講座

書道教室や紙すきで名刺作り、臨床
 動作法などの講座を開講します。
 府立東大阪支援学校 072(984)
 8141、FAX072(984)9606

障害児・者のためのスポーツ教室

市内在住の障害のある方が対象です。
 【ボッチャ体験教室】
 7月25日(日)午後2時～4時 30
 人(抽選) 7月10日(出)まで
 【みんなでエクササイズ】
 障害のない方も参加できます。 8
 月8日(日)午後2時～3時30分 40
 人(障害児・者を優先して抽選) 7
 月17日(出)まで
 【フライングディスク体験教室】
 8月15日(日)午後2時～4時 30
 人(抽選) 7月17日(出)まで
 ◇ ◇
 東大阪アリーナ 団タオル、飲み物
 高井田障害者センター 06(6789)
 0131、FAX06(6789)2870

パソコン初級講座

母子家庭の母と寡婦が対象です。



8月28日～11月6日の土曜日午前
 10時～午後4時(計10日間) イコ
 ーラム(男女共同参画センター) 20
 人(抽選) 10,000円 ※2歳～就
 学前幼児の保育あり。 往復ハガキ
 に講座名、受講動機、以前受講した方
 は受講名、住所、氏名、年齢、職業、
 電話番号、保育の有無を書いて、7月
 28日(消印有効)までに郵送
 07540・0012大阪市中央区谷町5-
 4-13 母子家庭等就業・自立支援セン
 ター 06(6762)9498、FAX06(6762)3796
 こども家庭課 06(4309)3194、FAX
 06(4309)3817

ものづくり教室

自分だけのやきものを作ろう！
 8月3日(火)、4日(水)、18日(水)、25日(水)
 午前10時～正午(計4日間) 全回受
 講できる市内在住、在学の小学校3年
 生～6年生 15人(抽選) 1,000円
 往復ハガキに教室名、住所、氏名、学校
 名、学年、電話番号を書いて、7月16日(必
 着)までに郵送(Eメールでも可)
 07578・0923松原南2-7-21 ド
 リーム21 072(962)0211、FAX072(962)
 0810、kyositu@dream21.higashio
 saka.osaka.jp

記号の見方

記号の見方
 とき 所どころ 対象 定員・定数 内容 講師
 料金(表示のないものは無料) 持ち物 申込方法・応募方法など
 申込み先・応募先 問合せ先 メールアドレス

映画のまち東大阪をアピール

映画座談会



「『東大阪は映画のまちだった』を
 してこれからも…」をテーマに、本
 市にゆかりのある映画などの上映と
 その時代について語り合う座談会を
 開催します。 7月20日(水)=
 講演「人間の愚かさど希望について」
 学校法人谷岡学園理事長・谷岡一郎
 さん、映画上映「雨月物語」(写真)、
 座談会▷30日(金)=講演「浪花映画『暖
 簾』いぶし銀の魅力」映画監督・石
 井岳龍さん、映画上映「暖簾」、座談
 会 ☆いずれも午後5時30分～9時
 大阪商業大学ユニバーシティホ
 ル蒼天 各50人(抽選) ハガ
 キに行事名、参加希望日(複数可)、

住所、氏名、電話番号を書いて、7
 月10日(出) (必着)までに郵送 ※当
 選者には13日(出)までに通知。
 07579・8011東石切町2-3-33
 めっけもんもっけもんまいど/東大
 阪(東大阪物産観光まちづくりセン
 ター) 072(981)0111、FAX072(940)
 6679
 商業課 06(4309)3176、FAX06
 (4309)3846

イコーラムの講座

【イクメンパパの子育て応援講座】
 子どもと孫といっしょの時間を楽し
 むヒントを学びましょう。紙ずもう大
 会もあります。 8月1日(日)午前10
 時～正午 市内在住、在勤、在学の
 男性(1歳6か月以上の子ども同伴可)
 社会福祉士・山田亮さん 7月24
 日(出) (必着)まで
 【ニュースで読み解く現代社会2～
 メディアが描く「女と男」】
 新聞のニュースからテーマを取り上
 げ、男女共同参画社会をめざす視点か
 ら読み解きます。 8月5日(日)午前
 10時～正午 市内在住、在勤、在学
 の方 「グローバルな視点でみた日
 本の女性・男性」 大阪府男女共同参
 画推進財団理事長・時阿禎一朗さん
 7月29日(出) (必着)まで

◇ ◇
 各20人(抽選) ※1歳6か月～就
 学前幼児の保育あり(1人200円・定員
 10人)。 往復ハガキに講座名、受講
 動機、住所、氏名、電話・ファクス番
 号、保育の有無(保育希望の子どもの氏
 名・生年月日)を書いて、各申込期限
 までに郵送(ファクス、Eメールでも可)
 07578・0941岩田町4-3-22-600
 イコーラム(男女共同参画センター)
 072(960)9201、FAX072(960)9207、
 ikoramu@city.higashiosaka.lg.jp

ボランティア体験プログラム in 東大阪

ボランティア体験を通して、自分以
 外の人や社会に視野を広げてみませ
 ぬか。
 【施設体験】
 市内の福祉作業所などで、ボラン
 ティア活動を体験します。 7月1日
 (出)～8月31日(出)

【車いす体験教室】
 車いすの取扱いと介助の仕方を学
 びます。 7月24日(出)午後1時～4時
 総合福祉センター 中学生以上の
 方 20人(申込先着順) ※5人未
 満の場合は中止。
 ◇ ◇
 06(6789)5550、FAX06(6789)2924
 みんなで楽しく健康づくり
 3B体操教室

ホール・バル・バルター(3B)を
 使って体操しませんか。 8月1日(日)
 ▷午後1時～2時=市内在住の
 幼稚園・小学校低学年とその保護者・
 30組(当日先着順)▷午後2時～3時
 =成人、シニア・30人(当日先着順)
 日本3B体操協会・宮崎佐登美さ
 ん
 06(6784)2014 (既兼用)

お知らせコーナー

催し

ちょこっとレクチャー ビデオな1日

数多くの詩を残しながら若くして亡くなった金子みすゞ。その生涯を描いた映画「みすゞ」を通し、大正時代の女性の生き方を探り、今自分らしく生きていく意味と大切さを伝えます。

7月22日(日)午前10時～正午 市内在住、在勤、在学の方 定員40人(当日先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で定員10人・7月15日(日)までに要申込)。

伊コーラム(男女共同参画センター) 072(960)9201、072(960)9207

ひとり親家庭ふれあいツアー

地引き網体験や海鮮バーベキューなどで楽しく過ごしませんか。7月24日(日) ☆市民会館前を午前8時45分出発、午後4時30分ごろ解散 岡田浦漁港(泉南市) 市内在住で子どもが小学生のひとり親家庭 定員30組(抽選) 大人3,000円、子ども1,000円 ハガキに行事名、住所、親の氏名・年齢、電話番号を書いて、7月15日(日) (消印有効) までに郵送

072(960)577・0054高井田元町1-2-13 社会福祉協議会 06(6789)7201、06(6789)2924

くすのき歌声広場

8月8日(日)午後2時～4時30分 定員100人(抽選) 500円 飲み物 往復ハガキに行事名、住所、氏名、電話番号を書いて、7月12日(日)(必着)までに郵送

072(960)578・0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565 (R兼用)

ゆとりーと寄席

7月9日(日)午後6時30分から 定員50人(当日先着順) 笑福亭鶴志さんによる落語、出演者との交流会 700円(交流会は別途1,000円が必要)

06(6721)6000、06(6721)1212

売りメッセ東大阪

百貨店やスーパーマーケット、専門店などの仕入担当者がブースを設け、新規取引を提案する逆見本市タイプの取引商談会を開催します。8月5日(日)、6日(日)午前10時～午後4時30分 クリエイション・コア東大阪南館3階 市内に本社または営業所がある事業所、東大阪商工会議所会員事業所 衣料品、食料品、住居生活関連製品

06(6722)1151、06(6725)3611 06(4309)3177、06(4309)3846

福祉の就職総合フェア2010inOSAKA 合同求人説明会

7月10日(日)午前10時～午後5時 インテックス大阪2号館(大阪市住之江区) 既卒・一般求職者、今年度卒業予定者 定員300人(申込先着順) ※保育室あり。就業支援セミナー「伝えます。福祉の仕事の魅力とチカラ」(大阪介護福祉士会会長・緒方しのぶさん(午前10時～11時30分・要申込)▷福祉施設職員との個別面談ブースや職業体験の受付、各種相談コーナーなど(正午～午後5時、申込み・履歴書不要) 電話で

06(6762)9020、06(6764)1574 06(4309)3178、06(4309)3846

中河内交流バドミントン大会

8月16日(日)=ダブルス(小・中学生)、団体(レディース)▷17日(日)=シングルス(小・中学生)、ダブルス(レディース) ☆いずれも午前9時～午後7時 東大阪アリーナ 団体=1チーム7,000円▷レディースダブルス=1組2,000円▷小・中学生ダブルス=1組1,000円▷小・中学生シングルス=500円 申込用紙に必要事項を書いて、7月15日(日)(必着)までに郵送(ファクスも可) ※申込用紙は青少年スポーツ室で配布。

06(4309)577・8521市役所青少年スポーツ室 06(4309)3282、06(4309)3835

市民テニス大会

7月25日(日)、8月1日(日)午前7時～午後7時(小雨決行) 中部緑地テニスコート 市内在住、在勤、在学の15歳以上の方 45歳以上、55歳以上、上・中・初級の男子・女子のダブルス 1組3,000円 申込用紙に必要事項を書き料金を添えて、7月11日(日)までに直接 ※要項や申込用紙は市テニス協会で配布。市テニス協会ホームページ(<http://www.geocities.jp/hotennis/>)からダウンロードもできます。

06(6788)8519 06(4309)3282、06(4309)3835

こどもワクワクランド

スーパーボールすくいやお手玉、メロンなどで遊びませんか(申込不要)。

7月25日(日)午後1時～4時 市内在住の小学生

【こども科学王国】

声で動くスネークダンスのおもちゃなどを作ります。7月25日(日)午後1時～4時 市内在住の小学校3年生～6年生 40人(抽選) 学校法人樟蔭学園・船田智史さん 往復ハガキに行事名、住所、氏名、学校名、学年、電話番号を書いて、7月9日(日)(必着)までに郵送(ファクスも可)

06(6759)8003日下町3-1-7 ゆうゆうプラザ(日下) 072(986)9284、06(6789)7201、06(6789)2924

記号の見方

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員・定数 内 内容 講 講師 料 料金(表示のないものは無料) 持 持ち物 申 申込方法・応募方法など 申 申込み先・応募先 問 問合せ先 郵 メールアドレス

市民美術センター特別展

銅版画の名手～深沢幸雄の軌跡

日本の銅版画の第一人者として、世界を舞台に活躍している深沢幸雄さんの作品の数々を紹介し、卓越した銅版画技法を駆使した魅力的な作品をお楽しみください。

7月31日(日)～8月29日(日)午前10時～午後5時(金曜日は午後7時まで、入館は終了30分前まで) ※月曜日は休館。

彫るインテイクA



【記念講演会】

8月1日(日)午後1時30分～3時 80人(抽選) 講演「私の作品と生涯について」銅版画家・深沢幸雄さん 往復ハガキ(1人1枚)に講演名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月18日(日)(消印有効)までに郵送

500円(中学生以下、65歳以上、障害者手帳などを持参の方は無料) 072(964)578・0924吉田6-7-22 市民美術センター 072(964)1313、072(964)1596

たなばたまつり

7月11日(日)午前10時30分～午後0時30分=ゲーム、工作、風船遊び▷午後1時～4時50分=コンサート、バンド、キッズダンス 06(6730)0840、06(6730)5723

やまなみプラザの催し

【やまなみえほんのへや】 7月17日(日)午前10時30分～11時30分 乳幼児とその保護者 10組(当日先着順) 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど 【やまなみ音楽祭】 7月25日(日)午後0時30分～4時 20人(当日先着順) 小学生による箏、フルート、ロック、ポップスなど 072(988)3107 (R兼用)

一人で悩んでいませんか 若者自立のための相談

将来のことや働くこと、しんどいことなど、さまざまな相談に応じます(秘密厳守)。平日午前10時～午後5時、毎月最終土曜日午後1時30分～4時30分 ※1人30分～50分。おおむね15歳～25歳で市内在住または市内の高校に通っていた中退者、中学・高校卒業進路未決定の方またはその保護者 相談、家庭訪問、訪問サポート ※訪問日は個別に相談の上、決めます。家庭訪問は本人の了承が、未成年者の相談は保護者の了承が必要です。

06(6787)2008、06(6787)2018、06(4309)3846

司法書士による相談



7月15日(日)午後2時～4時 8人(当日先着順) 相続・売買・贈与などの登記や供託、訴訟、調停などの裁判手続き 06(4309)3104、06(4309)3801

出張就業相談

専門の相談員が母子家庭の母と寡婦を対象に、就職・転職の求人情報の提供やハローワークへの紹介、資格取得のための就業支援講習、履歴書の書き方、面接のアドバイスなどを行います。7月15日(日)午前10時～午後4時 伊コーラム(男女共同参画センター) 5人(申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で7月6日(日)までに要申込・定員あり) 7月14日(日)までに電話で 母子家庭等就業・自立支援センター 06(6762)9498、06(6762)3796 06(4309)3194、06(4309)3817

相談

花とみどりの相談室

専門の相談員が身近な植物の育て方などの相談に応じます(予約不要)。

7月13日(日)午後1時30分～4時30分 市役所本庁舎1階市民相談室 06(4309)3227、06(4309)3836

多重債務者法律相談

弁護士・司法書士が相談に応じます。7月20日(日)午前10時～正午、午後1時～4時 市内在住の方 10人(1人30分以内で申込先着順) 7月1日(日)午前9時から電話で 06(4309)3227、06(4309)3836

特設人権相談

7月8日(日)=総合福祉センター▷15日(日)=夢広場(布施駅前) ☆いずれも午後2時～4時 社会福祉協議会内人権擁護委員会 06(6789)7201、06(6789)2924