

初夏の訪れ

あじさいまつり

ぬかた園地

2万5,000株、30品種以上のあじさいが咲き誇る「府民の森ぬかた園地」で、6月19日(土)から7月11日(日)まで、あじさいまつりを開催します。色とりどりに咲く初夏の花を楽しみませんか。

ところ ぬかた園地あじさい園(近鉄生駒山上駅から徒歩約35分)

あじさいウォークなどのさまざまなイベントもあります。くわしくは助大阪府みどり公社へお問合せください。

■問合せ先 ▶助大阪府みどり公社 緑化部 06(6266)1038、FAX06(6266)8665 ▶みどり対策課 06(4309)3227、FAX06(4309)3836

国民健康保険料(介護分)

過徴収分の返還通知書を発送

館1階)へお問合せください。
なお、平成18年度以前の過大に徴収した保険料につきましては、引き続き返還のための必要な調査を行ってまいります。

◇注意ください
振り込め詐欺

市役所の職員や金融機関の係員を装ったり、不審な郵便物が届いたりする犯罪が発生しています。
被害にあわれた場合や不審に思われた場合は、最寄りの警察署にご連絡ください。
なお、次のようなこととはありませんので、ご注意ください。

▽国民健康保険料(介護分)の返還のために手数料などの振込みを求めるとはありません。
▽ATMの操作をお願いすることはありません。

▽振込口座の暗証番号を照会することはありません。
▽通帳やキャッシュカードを預かることはありません。

◇問合せ先 医療保険室国民健康保険料(介護分)返還担当 06(4309)3305、FAX06(4309)3880

05・38807

国民健康保険

6月中旬に送付 保険料決定通知書

平成22年度の国民健康保険料決定通知書は、6月中旬に送付します。必ず納期限までに納めてください。保険料を納めることが難しい場合は、早めに医療保険室保険料課に相談してください。ただし、6月中は問合せなどで電話がつながりにくく、来庁されてもお待ちいただくことがありま

た方は振替開始期分から第10期分までを連続して納めると、来年5月に口座振替で納めた保険料の1%を奨励金として返金します。口座振替の申込又は、保険料決定通知書、預貯金通帳、届出印を持って、金融

保険料を減免します 対象者は申請を

火事などの災害を受けたときや事業の休業、失業などで、世帯の総所得額が4割以上減少するなど、保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の減免減額ができる場合があります。ほかにも、高齢者、障害者、ひとり親家庭にも減免ができる場合があります。緊急経済対策として、失業者特別減免を実施しています。主たる生計者がリス

「非自発的失業軽減」 非自発的失業者の給与所得を100分の30として国民健康保険料を算定する非自発的失業軽減を実施しています。特定受給資格者と特定理由離職者が対象、軽減には届出が必要です。届出は、保険料決定通知書、印鑑、雇用保険受給資格者証を持って、医療保険室保険料課または行政サービスセンターで手続きしてください。

薬物乱用は「ダメ。ゼツタイ。」

大麻やシンナー、覚せい剤、麻薬などの薬物の乱用は、乱用者自身の体や人生を壊すだけでなく、周りの人にも危害をおよぼします。ほんの一回ぐらいなら...という安易な気持ちで命取りです。甘い誘惑をきっぱりと断る勇気をもち、薬物の乱用は絶対にやめましょう。6月20日(日)から7月19日(木)まで「ダメ。ゼツタイ。」普及運動が全国的に行われます。



合成麻薬「MDMA」

市では、啓発ビデオの貸出しや啓発物品を配布していますので、活用してください。問合せ先 環境業務課 072(960)3804、FAX 072(960)3807

動物やペットからの感染症にご注意

ペットなどの動物から人につながる動物由来感染症には、狂犬病をはじめ多くの種類があります。動物に症状がなくても病原原体をもっている、感染源となる場合があります。

ペットなどの動物を触る前後や清掃後フンが手に付いたときは手洗い、消毒をし、口移しで食べ物を与えるなどの濃厚な接触はやめましょう。また、次のことに注意しましょう。▽室内で飼育する場合は換気する。▽飼育場所は清潔にし、フンや尿の始末をこまめに行い、周囲に飛び散らないようにする。▽家庭での野生動物の飼育や野外での接触は避け、むやみにエサを与えない。▽ペットの定期健診を受けて病気の早期発見に努め、異常がある場合は速やかに動物病院で受診する。▽飼い主が健康不良で医療機関に

受診するときは、ペットの飼育状況も医師に説明する。▽犬の飼い主は飼い犬登録と狂犬病予防注射を受けさせる。▽マナーを守ってペットと仲良く暮らすために、次のことを守りましょう。▽飼い主が必ずフンの始末をする。▽飼い主が拾えない場所でフンをさせたり、周囲に迷惑をかける場所で尿をさせたりしない。▽できる限り飼育場所で排泄物を落まさせてから散歩に行く。問合せ先 食品衛生課 072(960)3803、FAX 072(960)3807

保健所・センターだより

※車での来場はご遠慮ください

東：TEL 072(982)2603 FAX 072(986)2135 中：TEL 072(965)6411 FAX 072(966)6527 西：TEL 06(6788)0085 FAX 06(6788)2916

子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券を対象者に送付

市が実施する子宮頸がん検診と乳がん(マンモグラフィ)検診の自己負担金が無料になるクーポン券を対象者に送付します。有効期限は来年3月31日です。早期発見のために受診しましょう。子宮頸がん検診は20・25・30・35・40歳の女性に乳がん検診は40・45・50・55・60歳の女性 ※平成22年4月1日現在の年齢。

健康づくり課 072(960)3802、FAX 072(960)3809

ふたごの教室

7月9日(日)午前10時~11時=あさひっこ(旭町子育て支援センター)・交流会▷12日(月)午後1時30分~3時30分=西保健センター・リトミック▷14日(水)午前9時45分~11時=中保健センター・交流会 ※ふたご・みつこを妊娠、育児している方とその子ども 東・中・西保健センター

早期のがんも発見 乳がん(マンモグラフィ)検診

7月20日(水)、8月3日(火)午後1時、午後1時45分、午後2時30分 平成22年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢または乳がん検診クーポン券がある女性 各50人(申込先着順) 800円(クーポン券も可) 7月1日(日)午前9時から電話で 中保健センター

血糖値をコントロールする教室

生活習慣を見直して、糖尿病を予防・改善しましょう。6月30日(水)、7月14日(水)、28日(水) ☆いずれも午後1時~4時で計3日間 血糖値が高めの65歳未満の方とその家族 20人(申込先着順) 講話「糖尿病の基礎知識」血糖値改善のための食事や運動のポイント、運動実習「家庭でできる糖尿病改善のための簡単トレーニング」、個別食事相談 中保健センター

記号の見方 日時 場所 対象 定員・定数 内容 講師 料金(表示のないものは無料) 持ち物 申込方法・応募方法など 申込み先・応募先 問合せ先 メールアドレス

肺がん・結核エックス線検診

7月7日(水)午前9時30分~10時30分、13日(水)午後1時30分~2時30分 各30人(申込先着順) 肺がん検診=市内在住の40歳以上の方▷結核検診=市内在住の65歳以上の方 中保健センター

夏野菜で元気に/ 昼食交流会

7月8日(水)午前10時30分~午後2時 市内在住の65歳以上の方 20人(申込先着順) 調理実習と試食など 500円 園エプロン、手ふき、三角巾、筆記用具 7月2日(日)まで 電話で 東保健センター

がんばら(せ)ない介護

7月~12月の第1金曜日午前10時~11時30分(計6日間) 楠根サギンマ集会所(市営稲田鷺島住宅2棟1階) 介護しているまたは介護保険自立の方 20人(申込先着順) 心と頭と体のストレッチ 100円 筆記用具、お茶、動きやすい服装・上履き 6月15日(水)午前9時から 西保健センター

2歳児歯科健康相談

歯科医師が歯の健診を歯科衛生士がアドバイスします。7月7日(水)=西保健センター▷12日(月)=東保健センター▷27日(水)=中保健センター ☆いずれも午後1時30分から 平成20年7月生まれのお乳児 各50人(申込先着順) 中・西保健センター

マタニティ歯科健診

歯科医師が健診を歯科衛生士がアドバイスします。7月22日(水)=東保健センター▷26日(月)=中保健センター▷30日(金)=西保健センター ※申込時に時間を伝えます。おおむね妊娠16週以降の妊婦 各15人(申込先着順) 東・中・西保健センター

マタニティクラス

お産や子育ての話、交流などをします。7月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)(計4日間)=中保健センター▷7日(水)=東保健センター ☆いずれも午後1時30分~3時30分 おおむね妊娠16週以降の妊婦 東・中保健センター

夏休みを楽しもう

ドリーム21・社会教育センター

ドリーム21

【プラネタリウム夏番組〜むしむし夏空大行進】
夏空にまつわる名前の生き物を四季の星座とともに紹介します(申込不要)。6月12日(日)〜9月5日(日) ※7月7日(日)までの午前中(日曜日を除く)は幼児向け七夕番組を投影し、夏番組の投影はありません。また、7月4日(日)は午前中の2回と午後4時からのみ投影します。各260人 大人400円、高校生200円、4歳〜中学生100円

【プラネタリウム教室〜星の星座をさがそう!】
夏の星座の探し方を学びます。7月24日(土)午後2時〜4時 市内在住、在学の小学生とその家族 ※小学校2年生以下は保護者同伴。小学校3年生以上は1人で可。15組(1組3人まで・抽選) 1組500円

【夏休み星空たんけん隊】
7月31日(日)、8月1日(月)午後2時〜4時(1日は午後6時から星空観測) ※7月28日(土)午後1時〜3時

【親子パソコン教室】
7月28日(土)午後1時〜3時

化学実験教室

電子マッチの中に入っている圧電素子を使って、小さな雷を作ります。7月29日(土)午後1時〜3時 社会教育センター 小学生(保護者同伴可) 30人(抽選)

親子で作るロボット工作教室

ロボットストラップを作ります。8月28日(日) Aコース=午前10時〜正午 Bコース=午後1時〜3時 社会教育センター 小学生とその保護者 各10組(抽選) ロボットアーティスト・岸野保さん 500円

自然体験教室

大自然の中で楽しく川遊びやハイキングなどを楽しみませんか。8月2日(日)〜5日(水) (3泊4日) 奈良県吉野郡下北山スポーツ公園 小学校4年生〜中学校3年生 40人(抽選) 17,000円 ※7月25日(日)に社会教育センターで説明会を行います。

【往復ハカキ(1教室1枚)に教室名(工作教室はコース名も)、住所、氏名(保護者参加の場合は保護者名も)、学校名、学年、電話番号を書いて、6月30日(木)までに郵送(メールでも可) ※星空たんけん隊は1人1枚。性別・生年月日も。 578・0923松原南2-7-21 ドリーム21 072(962)0211、072(962)0810、kyositu@dream21.higashiosaka.osaka.jp



親子で出かけよう!

子育て支援センターの催し

※車でのご来場はご遠慮ください

荒本子育て支援センター

【よちよちタイム】
6月21日(月)、25日(金)、28日(日)、7月5日(月)午後1時30分〜3時30分、7月2日(日)午前9時30分〜11時30分 荒本子育て支援センター 2歳以下歩きができる1歳11か月までの乳児とその保護者 ※申込不要

【花園中央公園に集合〜シャボン玉で遊ぼう】
6月25日(日)午前10時〜11時30分 花園中央公園ラガーテーション 就学前乳幼児とその保護者 6月15日(日)午後1時30分から電話で

【七夕飾りを作る】
6月23日(日)午前10時〜11時30分 荒本子育て支援センター 2歳以上の幼児とその保護者 20組(申込先着順) 6月17日(日)午前10時から電話で

【素材遊び〜牛乳パックを使って遊ぼう】
6月28日(月)午前10時〜11時30分 荒本子育て支援センター 2歳3か月以上の幼児とその保護者 20組(申込先着順) ハッピーボ

子育て支援センター

午前10時から電話で
【保育つき子育て相談】
子育ての不安や悩みを気軽に相談してください。6月29日(日)、7月6日(日)午前9時30分〜10時30分、午後3時〜4時 6月21日(日)午後1時から電話で

【長瀬子育て支援センター】
06(6728)1800、06(6728)2413

【鴻池子育て支援センター】
【イヤイヤ期を考えよう】
子どもの「イヤイヤ期」を乗り切るために考えませんか。6月25日(日)午前10時〜11時 1歳6か月〜3歳未満の乳児とその保護者 12組(申込先着順) 6月18日(日)午前10時30分〜午後5時に電話で

【親子でストレッチ】
音楽に合わせて楽しくストレッチしませんか。7月2日(日)午前10時〜11時15分 2歳以上の幼児とその保護者 15組(申込先着順) 6月18日(日)午前10時30分〜午後5時に電話で

【子育てサークルを作りませんか】
ママ友だちと気軽に集まって、遊んだりおしゃべりしたりできる子育てサークルのための場所の提供や教材の貸出しもしています(要予約)。毎週金曜日午後1時〜2時30分、午後3時〜4時30分

【長瀬子育て支援センター】
06(6728)1800、06(6728)2413

【鴻池子育て支援センター】
06(6748)8251、06(6743)0577



5月5日の東部大阪子どもラグビースクール交流会でも著名活動を行いました

ラグビーW杯を聖地花園に誘致へ

市では、2019年に日本での開催が決まったラグビーワールドカップ(W杯)の開催会場を近鉄花園アビエールに誘致するため、今年4月にラグビーワールドカップ誘致室を設置し、誘致活動を進めています。ラグビーワールドカップには、世界中の注目が集まること予想され「ラグビーのまち東大阪」(モノづくりのまち東大阪)を世界へ発信する絶好の機会です。ラグビーワールドカップ誘致室では、市民の誘致への機運を高めようと、市のマスコットキャラクター「ライオン」と同じカラーシャツを企画・作成。6月1日のクールの開始にあわせ、購入した職員が着用し、業務を行っています。また、市内で開催されるラグビー関連イベントなどに参加し、誘致への機運を高めていきます。

東大阪を世界へ発信

ラグビーW杯を聖地花園に誘致へ

ラグビーワールドカップ(W杯)の開催会場を近鉄花園アビエールに誘致するため、今年4月にラグビーワールドカップ誘致室を設置し、誘致活動を進めています。ラグビーワールドカップには、世界中の注目が集まること予想され「ラグビーのまち東大阪」(モノづくりのまち東大阪)を世界へ発信する絶好の機会です。ラグビーワールドカップ誘致室では、市民の誘致への機運を高めようと、市のマスコットキャラクター「ライオン」と同じカラーシャツを企画・作成。6月1日のクールの開始にあわせ、購入した職員が着用し、業務を行っています。また、市内で開催されるラグビー関連イベントなどに参加し、誘致への機運を高めていきます。



職員一丸となってラグビーW杯誘致に全力で取り組みます

気づいていますか 心の声に



市では、だれもが住みよいまちづくりを進めていくため、平成17年から毎年7月を「人権尊重のまちづくり強化月間」と定め、啓発活動に取り組んでいます。みなさんの生活の身近なところで「人権」を感じ、人権が大切にされるまちづくりを考えてもらうため、講演会を開催します。

ぜひ参加して、改めて人権について考えてみませんか。



作家・石川結貴さん
綿密な取材に基づいた具体例を取り入れながら、「子どもの気持ち」がわからないなど、さまざまな問題に独自の視点から解説します。

講演 ネット社会に傷つけられる 子どもをどう守るか

パソコンや携帯電話は便利で快適な反面、インターネット上の掲示板やチャットなどで、人権を無視した中傷の書き込みが絶えず、これに關係した事件も多々起きています。インターネットによるトラブルに子どもが巻き込まれない、また巻き込まれていないように、インターネットの危険から子どもを守るために、保護者や先生、地域の方々とともに、子どもをどう守るかについて、講演を行います。

作家・石川結貴さん
綿密な取材に基づいた具体例を取り入れながら、「子どもの気持ち」がわからないなど、さまざまな問題に独自の視点から解説します。

セアカゴケグモにご注意

〜見つけたら素手でさわらない



毒舌の一種「セアカゴケグモ」が本市でも見つかっています。攻撃性がありますが、夏になると活動が活発になり、素手で触るとかきまわることがあります。セアカゴケグモは排水溝の側面、庭・墓石の間やくぼみ、屋外のブロック・コンクリートなどに生息しています。庭の手入れをする

ときなどは軍手と靴下を着用し、庭に置いている靴は履く前にセアカゴケグモがいないか注意してください。もしかまれたときは、傷口を水で洗った後、消毒し、できるだけ早く病院で治療を受けてください。クモを殺して持参すると、より適切な治療となります。特徴 体長約1cmで全身が黒く、背に赤い帯状の模様がある。駆除方法 市販の殺虫剤(ピレスロイド系)を噴霧する。問合せ先 環境業務課 072(9660)3804、072(9660)3807、072(9660)3807

「出会えない」出会い系サイト

「懸賞サイトに登録したら出会い系サイトからたくさんメールが届き、複数の人とメールのやり取りをした。その中で『いつもメールで悩みを聞いてもらっているの、お礼に500万円をあげるの会いたい』と言われたが、いつも寸前でキャンセルされ会えない。また、頻繁にやり取りをしているうちにサイト利用料が高額になってしまった」

このような、出会えない「出会い系サイト」の相談が急増しています。出会い系サイトの運営業者は、匿名性が高いため、なりすましや詐欺的なことがあっても悪質性をなかなか立証できず、料金の返金は非常に困難です。トラブルに巻き込まれないためには、出会い系サイトに近づかないことです。迷惑メールが届いていたらアドレスの変更や拒否の設定をするなどして自衛しましょう。

【コインパーキングの利用にご注意】
最近、コインパーキングのトラブルが増えています。例えば、駐車料金が「24時間最大2,400円」と表示されている場合は、駐車したその時点から最大24時間間最大2,400円と表示されている場合は、その日の午前0時までの駐車料金の上限です。注意書きの内容と料金体系をしっかりと確認してから駐車し

貸金業法が変わります ヤミ金融にご注意

6月18日から貸金業法が改正され、年収の3分の1を超える借入れができなくなります。借入限度額が少なくなったからといって、法律に違反するような高金利で貸付けを行うヤミ金融を利用すると、厳し取り立てや返済のための借金を繰り返すこととなります。そして、犯罪や自らの命を絶ててしまうような不幸な状況に陥ることもあります。

「低金利」「だれでも貸します」などの手口に惑わされず、慎重に業者を選ぶことが大切です。消費生活センター 072(965)0102、072(962)9385

職場や家庭でも消灯を

CO2削減/ライトダウンキャンペーン

国では、地球温暖化防止のため、ライトアップ施設や家庭での消灯を呼びかける「CO削減/ライトダウンキャンペーン」を6月20日(日)から7月7日(日)まで実施します。

6月21日(月)(夏休)は「ブラックイリミネーション2010」(7月7日(日)「クールイリミネーション」)は「セブライティング」として、職場や家庭での「ライトダウン」(省エネ)を呼びかけています。呼びかけていますので、ご理解・協力をお願いします。

6月19日(土)午後1時から、市役所本庁舎18階研修室 市役所本庁舎18階研修室 06(4309)9819、06(4309)3818

環境家計簿 つけ方説明会 市では、家庭でできる地球温暖化対策として「環境家計簿」を使った取り組みを進めています。これからやってみようという方や、ご活用方法を確認したい方は、ぜひ、参加してください。

6月26日(日)午後2時から、市役所本庁舎18階研修室 ※筆記用具・電気カスの検算表があれば持参してください。

問合せ先 環境企画課 06(4309)9819、06(4309)3818

その他のつづき

子ども手当の受給者
6月30日までに現況届の提出を

子ども手当の受給者へ「子ども手当現況届」を6月中旬に送付します。現況届の提出がない場合は、6月分以降の子ども手当を支払うことができませんので、必ず6月30日(木)までに郵送するか、国民年金課または行政サービスセンターに提出してください。

なお、4月以降に子ども手当の支給開始となった方は、6月の現況届の提出は必要ありません。

国民年金課 06(4309)3165、R06(4309)3805

まちづくり活動の参考に
地域まちづくり活動内容発表会

市内には、さまざまな分野で、地域のために活躍している団体が数多くあります。このような団体に市では、平成16年度から助成金を交付し、今年も応募団体による活動内容発表会を次のとおり行います。

まちづくり活動の参考としていただくためにも、ぜひお越しください。

7月3日(土)午後1時から 市役所本庁舎18階研修室

まちづくり支援課 06(4309)3350、R06(4309)3812

納期限は6月30日
市・府民税第1期分

市民税・府民税第1期分の納期限は6月30日(木)です。納期限までに市税取扱金融機関または郵便局で納めてください。また、口座振替を利用されている方は、口座の残高確認をお願いします。

市民税・府民税は、その年の1月1日現在に居住していた市町村で、前年の所得により課税されます。

なお、第1期分の納期限までに全期分を一括納付する場合に交付していた

「前納報奨金」制度は、平成22年度から廃止しています。

【休日納付相談】

納付が困難な方を対象に、休日納付相談を行います。来庁または電話でご相談ください。来庁の際には、納税通知書と印鑑を持参してください。なお、正午～午後1時の電話相談はありません。6月26日(土)、27日(日)午前9時～午後4時 市役所本庁舎3階納税課

課税内容について＝市民税課 06(4309)3135、R06(4309)3809 納付について＝納税課<郵便番号が577の方>06(4309)3150・3151<>郵便番号が578の方＝06(4309)3149<>郵便番号が579の方＝06(4309)3148<>R06(4309)3808

介護支援専門員試験・更新

【介護支援専門員実務研修受講試験】

試験日 10月24日(日)午前10時から
受験資格 医師、看護師、介護福祉士など、保健・医療・福祉の各分野で5年以上かつ900日以上(介護業務で国家資格がない場合は10年以上かつ1,800日以上)の実務経験がある方
9,000円 申込書に必要事項を書いて、7月12日(消印有効)までに簡易書留で郵送 ※試験要領(申込書)は高齢介護課、保健所、保健センター、福祉事務所 6月18日(金)～7月12日(月)に配布

大阪府地域福祉推進財団 06(6763)8044、R06(4304)2941

【介護支援専門員資格の更新を】

介護支援専門員の資格は、5年ごとに更新が必要です。今年度の対象者は、第8回実務研修修了者です。更新希望者は、有効期間満了日までに更新研修を修了し、申請手続きをしてください。

大阪府介護支援専門員協会 06(6390)4010

高齢介護課 06(4309)3185・3187、R06(4309)3848

にぎわい
ふれあい

商店街めぐり

商店街には、まちや生活を支援する重要な機能があり、にぎわいや豊かさ、快適性を提供するなど、地域社会の核として日々まちづくりに貢献しています。

市内の商店街が取り組む活性化事業を中心に紹介していきます。

河内小阪駅前商店街

河内小阪駅前の商店街は、駅を中心とした生活拠点として南北に広がっています。

駅南部にはスカイドーム小阪やサンモール小阪、サンロード小阪、さいわい通り商店街などを形成し、近鉄高架下にはレッド小阪テナント会、また、駅北部には小阪メルシィ街商店会や小阪近鉄ビルの1階店舗部分を中心に構成しているきらっと小阪商店会など、多くの商店街組織があります。

さらに、駅周辺には大阪商業大学や大阪樟蔭女子大学をはじめとする大学や高校などが点在し、学生たちの生活の拠点となっています。

【こさかJAZZストリート】

ジャズを通して商店街のにぎわい創出と魅力アップにつなげ、まち全体を盛り上げようと、商店主が中心となって「東大阪こさかJAZZ実行委員会」を結成し、昨年9月に「東大阪こさかJAZZストリート」を開催しました。



当日は商店街や駅の改札前などにステージを5か所設け、買い物客や通行人など多くの人は、ミュージシャンによるジャズの生演奏を楽しんでいました。今年は9月19日(日)に開催します。

【小阪わいわい夜市】



小阪商店街が合同で開催する夏の名物イベント「小阪わいわい夜市」を今年も7月に開催します。

商店主を中心に「小阪わいわい夜市実行委員会」を組織し、昨年は子どもに人気のミニSLや金魚すくい、輪投げ、焼きそばやイカ焼きの模擬店など、100店を超える商店街手作りの店が並びました。

小阪駅周辺商店街全体の交流を図るとともに、多くの来街者を楽しんでいただき、商店街の活性化につながっています。

【つどいの広場】

小阪本通南商店街協同組合(サンモール小阪)では、商店街内の空き店舗を借り上げ、子育て拠点施設「つどいの広場」を昨年開設しました。

子育て中の親同士が打ち解けた雰囲気の中で語り合い、気軽に集うことで子育てへの不安や精神的負担を軽減するため、市内の保育所に委託して管理運営を行っています。

商業課 06(4309)3176、R06(4309)3846

定例相談

※いずれも無料。休日と祝日は行いません(すこやかテレホン、子育て相談ダイヤルを除く)。

法律相談

弁護士が相談に応じます。

【本庁市民相談室】1週間前から電話で受付。月・水・金曜午後1時～4時、第2火曜午後5時～8時(申込先着16人) 06(4309)3104、R06(4309)3801

【巡回法律相談・リージョンセンター】1週間前から電話で受付。いずれも午後1時～4時(申込先着8人) 06(4309)3104、R06(4309)3801 日下＝奇数月の第2火曜 四條＝第2・4木曜 中鴻池＝偶数月の第4火曜 若江若田駅前＝第1・3木曜 楠根＝偶数月の第2火曜 布施駅前＝第1・3火曜 近江堂＝奇数月の第4火曜

消費生活相談

月～金曜午前9時30分～午後5時(電話相談は午後4時までで、来所相談は予約制) 072(965)0102、R072(962)9385(消費生活センター)

交通事故相談

月・火・水・金曜午前10時～午後4時 時・予約制 06(4309)3223、R06(4309)3836(交通対策室)

人権法律相談

【荒本・長瀬人権文化センター】いずれも午後1時～4時で、予約制 第2火曜(荒本) 06(6788)7424、R06(6788)2456 第4火曜(長瀬) 06(6720)1701、R06(6729)9171

女性のための労働相談

【イコラーム】女性の社会保険労務士が相談に応じます。職業紹介・あつ旋は行いません。第2土曜午後1時30分～4時20分、予約制 072(960)9205、R072(960)9208

就職が困難な方の雇用・就労相談

【就労支援センター】働く意欲があるのに、さまざまな要因で就職が困難な方の相談に応じます。職業紹介・あつ旋は行いません。いずれも月～金曜の午前9時～午後4時 永和＝06(6788)4580、R06(6788)4555 意岐部＝06(6784)5811、R06(6784)5822 長瀬＝06(6727)1920、R06(6727)1925

若者の自立・就労相談

職業紹介・あつ旋は行いません。【本庁市民相談室】若者自立のための相談(予約制)＝第2木曜午前10時～午後5時 0745(92)5566、R0745(92)5568(学校法人神須学園・若者自立塾室生館) 青年の就労・自立のための相談＝第4木曜午前10時～午後5時 06(6787)2008、R06(6787)2018(東大阪若者サポートステーション)

パート・労働問題の相談

職業紹介・あつ旋は行いません。

【労働雇用政策室】月～金曜午前9時～午後4時 06(4309)3179、R06(4309)3846

【ユトリート東大阪】

月・水・金曜午前9時～午後5時 06(6721)6000、R06(6721)1212

中小企業相談

【中小企業振興会】いずれも午後1時30分～4時、予約制 1SOに関する相談＝第4火曜 店舗デザイン相談＝第4水曜 06(4309)2301、R06(4309)2303

女性のための相談

【イコラーム】面接相談(予約制)＝火・木・土曜(5週目を除く)午前10時～正午、午後1時～4時(第4火曜は午後6時～8時も・休館の場合第3火曜) 072(960)9205、R072(960)9208 電話相談＝火～日曜午前10時～午後5時 072(960)9206、R072(960)9208

教育・子育て相談など

【教育センター(教育・発達)】月～金、土曜(月2回)午前9時～午後5時30分、予約制 06(6727)0113、R06(6729)8261

【子どもの悩み相談(保護者・市民専用)】月～土曜午前9時～午後9時(土曜は午後5時まで) 06(6782)7867

【いじめ・悩み110番(子ども専用)】月～土曜午前9時～午後9時(土曜は午後5時まで) 06(6732)0110

【すこやかテレホン】

月・火・木・金曜午後5時～8時 日曜、祝日午前9時～午後5時 06(6721)9174、R06(6721)9874

【休日・夜間子育て相談ダイヤル】

平日午後5時30分～翌日午前9時 土・日曜、祝日＝24時間 072(961)0178(R兼用)

【鴻池・長瀬・荒本子育て支援センター・あさひっこ】

来所相談(予約制)＝月曜(鴻池)、火曜(長瀬)、木曜(荒本)、金曜(あさひっこ) 午前9時30分～午後4時 電話相談＝月～土曜午前9時～午後5時30分 06(6748)8252、R06(6743)0577(鴻池)・06(6728)1800、R06(6728)2413(長瀬)・06(6788)1055、R06(6788)2597(荒本)・072(980)8871、R072(985)1055(あさひっこ)

医療相談

【地域健康企画課】医療機関利用のための相談に応じます。月～金曜午前10時～午後4時 072(960)3801、R072(960)3806

【市立総合病院産婦人科】

女性の健康上の悩みに応じます。水曜午後1時～4時30分、予約制 06(6781)5101、R06(6781)2271

よみかき相談

よみかきが不自由な方の相談に応じます。月～金曜午前9時～午後5時30分 06(4309)3279、R06(4309)3835(社会教育課)

お知らせコーナー

募集

市民環境フェスティバル 出展者・ボランティア・ポスターデザイン

市民・環境団体が11月に開催する「東大阪市市民環境フェスティバル」の出展者とボランティアを募集します。希望者は説明会を開催しますので、直接会場へお越しください。☎8月6日(金)午後3時から ☎市役所本庁舎2階会議室【ポスターデザイン】

ポスターに使用するイラストとデザインを募集します。☎市内在住、在勤、在学の方 規格 4つ切画用紙またはA3用紙(手書き、パソコン作成可) ☎応募用紙に必要事項を書いて、7月1日(水)～31日(土) (必着)に郵送 ※応募先は応募要領に記載。応募用紙・要領は循環社会推進課で配布。

☎市民環境フェスティバル実行委員会「松浦」090(6965)3387 ▶循環社会推進課 06(4309)3199、℡06(4309)3818

家庭児童相談業務専門嘱託員

増え続ける児童虐待への対応を強化するため、専門嘱託員を募集します。☎大学または大学院で心理学などの学科を専攻し、卒業した60歳未満の方 ☎2人 ☎家庭児童相談業務 ※勤務条件などくわしくはお問合せください。☎子育て支援課 06(4309)3302、℡06(4309)3817

市立学校園の講師

市立の幼稚園、小・中学校で欠員がでたときに講師として勤務できる方を募集します。☎教員免許状を取得している方 ☎履歴書に必要事項を書いて直接または郵送 ※勤務条件などくわしくはお問合せください。☎☎〒577・8521市役所教職員課 06(4309)3273、℡06(4309)3838

文化芸術審議会委員

文化芸術審議会委員を募集します。「魅力と誇りある文化芸術のまち東大阪市」の実現に向けて、参画してみませんか。☎市内在住の20歳以上で、年3回程度の会議に出席できる方 ※本市の議員、職員は除く。☎2人 任期 2年 ☎「東大阪市の文化芸術の発展を図る為に必要な事とは」をテーマに800字程度にまとめ、応募用紙に必要事項を書き、6月30日(必着)までに郵送(直接、Eメールでも可) ※応募用紙は文化国際課で配布。市ホームページからダウンロードもできます。結果は後日通知します。提出書類は返却できません。☎☎〒577・8521市役所文化国際課 06(4309)3155、℡06(4309)3823、✉bunkoku@city.higashiosaka.lg.jp

生活保護関係嘱託職員

生活保護の面接相談員嘱託を募集します。募集要項や応募用紙など、くわしくは市ホームページをご覧ください。試験日 7月10日(土) ☎応募用紙に必要事項を書いて、6月15日(水)～30日(水) (必着)に郵送または直接 ☎☎〒577・0054高井田元町2-8-27 西福祉事務所 06(6784)7913、℡06(6784)8237

男女共同参画社会の実現へ 大会やフォーラムへの参加費用を補助

だれもがいきいきと暮らせる男女共同参画社会の実現に向けた大会やフォーラムに参加する費用の一部を補助します。全国から集まる方と交流を通じ、知識を深めながら学びませんか。☎次のすべてにあてはまる方▶市内在住、在勤、在学の18歳以上▶積極的に市の男女共同参画施策に協力できる▶市が実施する講座を受講できる ※審査のうえ結果を通知。☎☎▶男女共同参画のための研究と実践の交流推進フォーラム(8月27日(金)～29日(日)・埼玉県比企郡) = 3人程度▶日本女性会議2010きょうと(10月1日(金)～2日(土)・京都府京都市) = 15人程度 ※申込先着順。補助金額 参加に必要な交通費、宿泊費、参加費の2分の1(1,000円未満は切り捨てで、上限2万5,000円) ☎応募用紙に必要事項を書いて、7月15日(水)までに郵送または直接(ファクス、Eメールでも可) ※応募用紙は男女共同参画課、イコラーム(男女共同参画センター)、行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロードもできます。☎☎〒577・8521市役所男女共同参画課 06(4309)3300、℡06(4309)3823、✉danjokyodo@city.higashiosaka.lg.jp ▶〒578・0941岩田町4-3-22-600 イコラーム 072(960)9201、℡072(960)9207、✉ikoramu@city.higashiosaka.lg.jp

催し

やまなみプラザの催し

【七夕の集い】
親子で七夕飾りを作りませんか。☎7月4日(日)午後2時～4時 ☎市内在住の子どものとその保護者 ☎30組(当日先着順) ※材料は用意します。

【やまなみコンサート】
☎7月10日(土)午後2時～4時 ☎市内在住、在勤、在学の方 ☎40人(当日先着順) ☎久米彩音さんによるマリンバとピアノ演奏

◇ ◇
☎☎やまなみプラザ(四条) 072(988)3107 (℡兼用)

ももの実祭り
☎6月26日(土)、27日(日)午前10時～午後4時 ☎作品展示、舞台発表、お茶席 ☎☎ももの広場(楠根) 06(6745)9141 (℡兼用)

記号の見方

- ☎とき ☎ところ ☎対象 ☎定員・定数 ☎内容 ☎講師
- ☎料金(表示のないものは無料) ☎持ち物 ☎申込方法・応募方法など
- ☎申込み先・応募先 ☎問合せ先 ☎メールアドレス



楽しく汗を流しませんか
東大阪アリーナの教室

【短期ピラティス教室】
体に負担の少ない動作でしなやかな筋肉と美しい姿勢を作りませんか。☎7月6日(水)、13日(水)、27日(水)、8月3日(水)午後2時30分～3時30分(計4日間) ☎30人(申込先着順) ☎4,000円 ☎動きやすい服装、タオル、飲料水、ヨガマットまたはバスタオル ☎6月25日(金)まで

【バスケット教室】
プロバスケットボールチーム「大阪エヴェッサ」のコーチが指導します。☎7月23日(金)、28日(水)、8月3日(水)、4日(木)正午～午後1時20分(計4日間) ☎中学生、高校生、大学生のバスケットボール経験者 ☎40人(申込先着順) ☎6,300円 ☎動きやすい服装、タオル、飲料水、持っている方はマイボール ☎7月9日(金)まで

◇ ◇
☎各申込期限までに電話のうえ料金を添えて直接
☎☎東大阪アリーナ 06(6726)1995、℡06(6726)1994

【ボクシングエクササイズ教室】
音楽に合わせてパンチやフットワークを繰り返します。☎7月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)、8月3日(水)午後1時15分～2時(計5日間) ☎30人(申込先着順) ☎5,000円 ☎動きやすい服装、タオル、飲料水、室内用シューズ ☎6月25日(金)まで

ふれあいバスツアー

和歌山県にある紀州漆器伝統産業会館を訪ねます。



☎7月2日(日)(雨天決行) ☆高齢者サービスセンターに午前9時15分集合、午後4時ごろ解散 ☎市内在住の60歳以上の方 ☎45人(抽選) ☎紀州漆器で時絵の丸盆作り ☎3,300円 ☎6月15日(水)～21日(火)に電話または直接 ☎☎高齢者サービスセンター 072(962)8011、℡072(963)2020

史跡探訪バスツアー

奈良県宇陀市の城下町と周辺の史跡をバスで訪ねます。☎7月22日(日)(雨天決行) ☆希来里前に午前8時30分集合、午後5時30分ごろ解散 ☎市内在住、在勤の方 ☎35人(抽選) ☎4,000円(昼食付き) ☎往復ハガキに行事名、住所、氏名、電話番号を書いて、6月25日(必着)までに郵送 ☎☎〒578・0941岩田町4-3-22-500 くすのきプラザ(若江岩田駅前) 072(967)6565 (℡兼用)

七夕まつり

☎☎▶7月2日(日)～4日(日)午前10時～午後4時＝幼稚園児(年長組)の絵画展、笹飾り作り▶4日(日)午後1時～3時＝ちびっ子広場、ハッピースのおねえさんと遊ぼう、緑日っこなど ☎☎夢広場(布施駅前) 06(6784)2014 (℡兼用)

相談

行政書士による相談

☎7月6日(水)午後1時～4時(予約不要で受付は午後3時30分まで) ☎遺言、相続、内容証明や各種契約書の作成、建築業などの許・認可申請、外国人の帰化、会社設立など ☎☎市政情報相談課 06(4309)3104、℡06(4309)3801

女性のための法律相談

女性の弁護士が相談に応じます。☎7月7日(木)、8月4日(水)、18日(水)、9月1日(水)午後1時～4時 ☎市内在住、在勤、在学の女性 ☎各6人(1人30分で申込先着順) ※1歳6か月～就学前幼児の保育あり(1人200円で、1週間前までに要予約)。☎相談日の2週間前の火～日曜日午前10時～午後5時に電話で ☎☎イコラーム(男女共同参画センター) 072(960)9205、℡072(960)9208

建築士による相談



☎6月15日(水)午後1時～4時(予約不要) ☎市役所本庁舎1階相談室 ☎建替え、耐震、アスベスト、リフォーム、シックハウス、欠陥住宅など ※住宅の耐震診断・改修補助の申込みも受け。☎指導監察課 06(4309)3245、℡06(4309)3834

東大阪市歯科健康診査

受診方法のごあんない

40・45・50・55・60・65・70歳の節目には成人歯科健診を受けましょう

壮年期以降に歯を失う原因となる歯周疾患は、40歳代を境に急増しています。

市では、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の節目の年齢に該当する方を対象に成人歯科健診を実施しています。ぜひ、受診してください。

成人歯科健診

1. 対象
東大阪市在住で、満40・45・50・55・60・65・70歳の節目の年齢に該当する方
2. 健診内容
問診・口腔内診査・歯科保健指導
3. 健診費用
無料(満40・45・50・55・60・65・70歳の方
誕生日から翌年の誕生日の前日までの
期間 年1回)
4. 実施場所
市内の取り扱い歯科医療機関
5. 受診方法
市内の取り扱い歯科医療機関へ直接お
申込みください。受付に「市の成人歯
科健診を受けたい」とお伝えください。

健康で長生きはみんなのねがい

長寿の秘けつは、よく食べ、よく話し、よく笑うことです。そのためには、いつも歯と口の健康に気をつけることが大切です。

市では、8020^{ハチマルニイソク}運動を推進しています。

8020運動とは、国や地方自治体、歯科医師会が中心となって進めている「80歳になっても自分の歯を20本以上保つことを目標に、歯や口の健康管理に気をつけよう」という運動です。

むし歯予防と歯周病予防を行い、80歳になっても20本の歯が残るように口の健康を保ちましょう。



歯を長持ちさせて



末長く楽しい食生活を

かかりつけ歯科医をもちましょう

気軽に相談にのってくれたり、指導してくれたりするかかりつけ歯科医をもちましょう。

かかりつけ歯科医とは、痛いときだけに行く歯科医療機関のことではありません。

かかりつけ歯科医の特徴は、次のとおりです。

かかりつけ歯科医の特徴

- 長期にわたる歯科診療により、患者の治療履歴がわかります。
- 定期的な歯科健康診査により、むし歯や歯周病のチェックで8020運動を応援しています。
- 専門医や病院などと連携しています。
- 寝たきりで通院できない方の相談や往診にも対応します。

【問合せ先】 東大阪市保健所 健康づくり課
電話072 (960) 3802 FAX072 (960) 3809

成人歯科健康診査実施医療機関一覧表 (町名50音順)

東 歯 科 医 師 会

| 歯科医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|---------------|------------------|--------------|
| 尾崎歯科医院 | 旭町3-1 | 072(981)6474 |
| 山下歯科 | 旭町3-4 | 072(981)2632 |
| 明石歯科医院 | 稲葉3-12-27-2F | 072(965)8241 |
| 植村歯科医院 | 今米1-2-1 | 072(962)2680 |
| 秋山歯科医院 | 岩田町3-2-27 | 06(6730)1011 |
| たつみ歯科クリニック | 岩田町4-3-10 | 072(968)1800 |
| 中原歯科医院 | 岩田町4-9-3 | 072(961)0120 |
| 木村歯科医院 | 岩田町4-15-20 | 072(961)2243 |
| 乾歯科医院 | 岩田町4-16-13 | 072(964)8028 |
| 金子若江岩田歯科 | 瓜生堂1-3-6 | 072(963)0888 |
| 松田歯科医院 | 瓜生堂1-5-7 | 072(964)0331 |
| ヒロタ歯科医院 | 瓜生堂1-9-38 | 072(965)4541 |
| デンタルワイズ山形歯科医院 | 瓜生堂2-7-15 | 06(6723)8241 |
| クモン歯科医院 | 加納1-5-13 | 072(961)6480 |
| 堤歯科小児歯科 | 加納3-5-10 | 072(966)6471 |
| 小谷歯科医院 | 加納7-25-7-26 | 072(872)1165 |
| 歯科・松村クリニック | 上石切町1-12-29 | 072(987)6480 |
| 溝畑歯科クリニック | 神田町3-12 | 072(982)6471 |
| 元島歯科医院 | 神田町3-26 | 072(981)3334 |
| 植田歯科医院 | 神田町15-18 | 072(987)5202 |
| しが歯科医院 | 日下町3-1-5-102 | 072(986)8870 |
| 川上歯科医院 | 日下町4-4-8 | 072(988)3370 |
| 藤島歯科 | 日下町6-1-8 | 072(988)4658 |
| 平田歯科医院 | 鴻池町2-1-2 | 06(6745)0118 |
| 山形歯科医院 | 鴻池町2-4-3 | 06(6744)2348 |
| 福住歯科医院 | 鴻池本町1-27 | 06(6744)1278 |
| 西田歯科医院 | 鴻池元町2-2 | 06(6745)0983 |
| 大枝歯科医院 | 鴻池元町9-15 | 06(6745)0763 |
| 山林歯科医院 | 四条町1-14 | 072(981)8108 |
| 橋本歯科クリニック | 島之内2-3-20エスクーム1F | 072(960)5511 |
| 井上歯科医院 | 昭和町2-6 | 072(984)8861 |
| 貴島歯科 | 昭和町4-8 | 072(985)3981 |
| 石堂歯科医院 | 昭和町22-2 | 072(982)0906 |
| 金子新池島歯科医院 | 新池島町2-7-29 | 072(987)2334 |
| 近江歯科医院 | 新池島町2-21-1 | 072(987)8199 |
| かわすみ歯科医院 | 新池島町4-2-40-102 | 072(982)8005 |
| 安部歯科医院 | 新庄2-8-13 | 06(6744)4114 |
| くまざき歯科 | 末広町2-6 | 072(981)5436 |
| 和田歯科医院 | 末広町8-8 | 072(981)5571 |
| 後藤歯科医院 | 善根寺町2-2-3 | 072(987)1200 |
| 小川歯科医院 | 鷹殿町1-33 | 072(987)1127 |
| まえだ歯科クリニック | 玉串町東2-1-5 | 072(968)0003 |
| 服部歯科医院 | 玉串元町1-1-10 | 072(962)8109 |
| 大谷歯科 | 玉串元町2-2-26 | 072(962)8049 |
| 杉岡歯科 | 豊浦町14-1 | 072(986)6480 |
| 松村歯科医院 | 豊浦町15-19 | 072(981)2567 |
| 小寺歯科医院 | 中石切町3-1-9 | 072(987)3078 |
| 橋本歯科医院 | 中石切町4-1-8 | 072(981)9753 |
| 東野歯科クリニック | 中新開1-2-19 | 072(965)7933 |
| 西村歯科医院 | 中野2-9-14 | 072(961)2034 |
| 西村歯科口腔外科クリニック | 南荘町1-17 | 072(982)7111 |
| いのうえ歯科 | 西石切町1-5-37 | 072(982)4182 |
| ハート小児歯科 | 西石切町1-11-30 | 072(986)1188 |
| やまだ矯正歯科クリニック | 西石切町1-11-30 | 072(986)1220 |

西 歯 科 医 師 会

| 歯科医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|-------------|--------------------|--------------|
| 森田歯科医院 | 足代1-12-29 | 06(6736)0184 |
| 寺澤デンタルクリニック | 足代1-14-3 | 06(6224)1118 |
| 大島歯科医院 | 足代2-2-15 | 06(6721)7275 |
| 尼歯科医院 | 足代2-3-6 | 06(6727)3729 |
| 肥田歯科医院 | 足代2-6-8 | 06(6721)0397 |
| 藤田歯科医院 | 足代2-7-20 | 06(6721)0389 |
| 奥谷歯科医院 | 足代3-4-4 | 06(6720)4853 |
| 小橋歯科医院 | 足代北2-15-2 | 06(6782)5377 |
| 伊藤歯科医院 | 足代新町16-8 | 06(6782)4918 |
| 下池歯科医院 | 足代新町24-21 | 06(6783)7060 |
| 安井歯科医院 | 足代南1-3-23 | 06(6728)6198 |
| 加藤歯科医院 | 足代南2-3-15 | 06(6721)6493 |
| 大山歯科医院 | 荒川2-24-8 | 06(6720)0076 |
| 徳山歯科医院 | 荒川3-11-8 | 06(6729)8099 |
| 橋田歯科医院 | 荒本北1-3-6-106 | 06(6745)7180 |
| 北埜歯科医院 | 荒本北2-2-11 | 06(6746)2188 |
| おかもと歯科 | 荒本新町4-13 | 06(6781)6474 |
| 平井歯科医院 | 荒本西4-3-30 | 06(6789)8100 |
| カワイ歯科医院 | 稲田上町1-16-11 | 06(6745)9623 |
| 寺野歯科医院 | 稲田新町1-16-12 | 06(6745)1595 |
| キムデンタルクリニック | 稲田新町2-2-29 | 06(6744)1114 |
| さとう歯科 | 稲田新町2-29-16 | 06(6745)9662 |
| 久保田歯科医院 | 稲田本町3-1-10 | 06(6747)4182 |
| 林歯科医院 | 稲田本町3-5-17 | 06(6745)2162 |
| やの歯科医院 | 稲田本町3-15-9 IKコート1F | 06(6744)8385 |
| 渡辺歯科医院 | 永和1-3-2 | 06(6725)2120 |
| 今井歯科医院 | 永和1-7-23 | 06(6730)3520 |
| 池田歯科医院 | 永和1-23-3 | 06(6721)8620 |
| 藤原歯科医院 | 永和1-25-6 | 06(6736)1111 |
| 石堂歯科医院 | 永和1-26-20 | 06(6724)7087 |
| 高田歯科医院 | 永和1-26-22 | 06(6721)8148 |
| 中辻歯科 | 永和2-2-31中辻ビル2F | 06(6725)5888 |
| 内田歯科医院 | 永和2-24-17 | 06(6721)9077 |
| 太田歯科医院 | 永和3-13-18 | 06(6721)0069 |
| 木田歯科医院 | 近江堂1-6-33 | 06(6721)3760 |
| 野入歯科クリニック | 近江堂2-10-13 | 06(6727)4182 |
| 岩見歯科クリニック | 近江堂2-10-49 | 06(6724)0811 |
| 坂下歯科医院 | 近江堂3-14-10 | 06(6723)4377 |
| 紙谷歯科医院 | 大蓮北1-2-13 | 06(6727)5140 |
| 山之内歯科医院 | 大蓮北2-6-9 | 06(6728)8800 |
| 福田歯科 | 大蓮北3-7-23 | 06(6727)8544 |
| 瀬浦歯科医院 | 大蓮東2-19-27 | 06(6720)4182 |
| やの歯科医院 | 大蓮東3-14-1 | 06(6722)8848 |
| 堤歯科 | 大蓮東3-16-6 | 06(6720)5151 |
| 福井歯科医院 | 大蓮南1-21-25 | 06(6224)5518 |
| 増田歯科医院 | 金岡1-20-24 | 06(6721)3721 |
| 木下歯科医院 | 金岡2-2-8 | 06(6728)1615 |
| 布施歯科医院 | 金岡2-16-15 | 06(6721)4661 |
| 森本歯科医院 | 小上阪3-1-3 | 06(6732)0615 |
| はやし歯科医院 | 小上阪3-4-7 | 06(6724)3555 |
| 杉原歯科医院 | 小上阪3-14-22 | 06(6722)8601 |
| 飯田歯科医院 | 衣摺2-11-19 | 06(6728)4182 |
| 栗山歯科医院 | 衣摺4-23-19 | 06(6720)0558 |
| 三井歯科矯正歯科 | 楠根2-11-12 | 06(6748)1551 |
| 奥田歯科医院 | 楠根2-12-12 | 06(6745)7527 |
| 岩堀歯科医院 | 源氏ヶ丘1-27 | 06(6728)7598 |
| 甲斐歯科 | 源氏ヶ丘6-6 | 06(6724)7770 |
| 光歯科医院 | 源氏ヶ丘14-9 | 06(6728)4954 |
| 木田歯科医院 | 小阪1-2-14 | 06(6781)0171 |
| 片岡歯科 | 小阪1-5-11 | 06(6787)4618 |
| 小西歯科 | 小阪1-9-1 | 06(6787)8800 |
| 塚本歯科医院 | 小阪2-15-1 | 06(6789)8118 |
| 平賀歯科医院 | 小阪2-19-8 | 06(6788)0282 |
| 菰池歯科診療所 | 小阪3-2-29 | 06(6789)5680 |
| 水野歯科 | 小阪3-4-51 | 06(6788)0666 |
| 小阪奥田歯科医院 | 小阪本町1-2-8-400 | 06(6724)4406 |
| 大家歯科医院 | 小阪本町1-4-2 | 06(6721)1921 |
| 川本歯科医院 | 小阪本町1-5-24 | 06(6721)0565 |
| 本多歯科医院 | 小阪本町1-8-3 | 06(6721)1843 |
| 小笹歯科医院 | 小阪本町1-9-24 | 06(6721)1765 |
| 広田歯科 | 小阪本町1-11-14 | 06(6725)5800 |
| 山田歯科医院 | 寿町2-2-2 | 06(6736)3228 |
| 肥田歯科医院 | 寿町3-18-3 | 06(6729)0122 |
| 木全歯科医院 | 寿町3-25-2 | 06(6736)1088 |
| 石上歯科医院 | 小若江1-1-11 | 06(6727)1717 |
| いわた歯科医院 | 小若江2-12-1 | 06(6721)6480 |
| うえおか歯科医院 | 小若江4-11-26 | 06(6723)8341 |
| 宮本歯科医院 | 洪川町2-4-25 | 06(6736)1285 |
| 西田歯科医院 | 下小阪1-5-7 | 06(6724)5828 |
| 小泉歯科医院 | 下小阪1-23-5 | 06(6721)2144 |
| 小山内歯科医院 | 下小阪3-4-18 | 06(6721)5274 |
| 小林歯科 | 下小阪5-1-19 | 06(6724)1190 |
| 松井歯科医院 | 下小阪5-6-5 | 06(6725)1825 |
| 森田歯科医院 | 新家中町2-10 | 06(6788)7846 |
| つじもと歯科 | 太平寺1-1-17 | 06(6736)4182 |
| 岡本歯科医院 | 高井田10-7 | 06(6788)3968 |
| 飯田歯科医院 | 高井田28-15 | 06(6787)1355 |
| デンタルクリニック | 高井田本通7-2-26 | 06(6781)2864 |
| 中澤歯科医院 | 高井田本通7-4-14 | 06(6781)5658 |
| 大住歯科医院 | 高井田本通7-7-19 | 06(6784)8049 |
| 河野歯科医院 | 高井田元町1-2-4 | 06(6788)3809 |
| 堀之内歯科 | 高井田元町1-3-1 | 06(6781)6070 |
| 栢原歯科医院 | 高井田元町1-7-32 | 06(6781)0475 |
| 菅歯科医院 | 高井田元町2-6-19 | 06(6788)4194 |
| 鈴木歯科医院 | 高井田元町2-10-14 | 06(6781)8241 |
| 平井歯科医院 | 高井田元町2-15-15 | 06(6788)0587 |
| 塚本歯科医院 | 長栄寺21-3 | 06(6783)3312 |
| 百間谷歯科 | 長堂1-8-37 | 06(6784)8811 |
| 松村歯科医院 | 長堂2-1-1 | 06(6782)0600 |
| 大間知歯科医院 | 長堂2-3-14 | 06(6781)2880 |
| 窪田歯科 | 長堂2-9-15 | 06(6783)6488 |
| 菱田歯科医院 | 長堂2-17-13ソレイユ長堂 | 06(6783)0167 |
| 阪本歯科 | 徳庵本町1-12 | 06(6744)1300 |
| 奥歯科医院 | 友井1-4-12 | 06(6724)6480 |
| 藤野歯科医院 | 友井2-3-2 | 06(6725)8041 |
| 龍田歯科医院 | 友井2-13-19 | 06(6722)3328 |
| 吉村歯科医院 | 友井2-23-1 | 06(6725)1506 |
| 石垣歯科医院 | 友井3-2-41 | 06(6724)4590 |
| 伊藤歯科医院 | 中小阪1-2-1 | 06(6724)7138 |
| 壺内歯科診療所 | 中小阪2-10-24 | 06(6721)9208 |
| 杉岡歯科医院 | 中小阪5-7-30 | 06(6724)8811 |
| 松村歯科医院 | 中小阪5-11-13 | 06(6721)0118 |
| 長瀬診療所 | 長瀬町3-1-48 | 06(6736)3791 |
| 生内歯科診療所 | 長田中1-4-17-210 | 06(6787)6404 |
| 中塚歯科医院 | 長田中1-5-22 | 06(6787)8388 |
| ヒラヌマ歯科医院 | 西堤本通西1-1-27 | 06(6788)4508 |
| 鈴木歯科 | 西堤本通東1-1-1 | 06(6787)3455 |
| 中村歯科医院 | 菱屋西1-1-5 | 06(6721)2096 |
| 菱田歯科医院 | 菱屋西1-8-6/ヴィティール1F | 06(6781)9703 |
| 今西歯科医院 | 菱屋西1-18-15 | 06(6723)4182 |
| 加藤歯科医院 | 菱屋西3-1-5 | 06(6725)4188 |
| 山本歯科医院 | 菱屋西3-1-13 | 06(6730)0002 |
| 杉山歯科医院 | 菱屋西5-4-3 | 06(6788)0780 |
| 富岡歯科医院 | 菱屋西5-12-13 | 06(6781)0512 |
| 奥田歯科診療所 | 菱屋東2-1-26 | 072(961)3793 |
| 中村歯科 | 菱屋東2-4-21 | 072(964)7552 |
| 三田歯科医院 | 菱屋東2-15-2 | 072(961)4054 |
| 南郷谷歯科医院 | 宝持3-4-2 | 06(6724)1881 |
| 川本歯科医院 | 宝持3-8-10 | 06(6725)1838 |
| ずきはら歯科クリニック | 宝持1-9-16ファミールSK1F | 06(6726)6074 |
| 岡歯科 | 御厨栄町1-3-13 | 06(6781)0010 |
| 龍田歯科医院 | 御厨栄町2-11-24 | 06(6788)9248 |
| 水野歯科医院 | 御厨栄町3-4-10 | 06(6782)2017 |
| 城使歯科医院 | 御厨中1-18-38 | 06(6784)5581 |
| うしくぼ歯科 | 御厨東2-5-18 | 06(6784)6480 |
| 三田歯科医院 | 御厨東2-10-21 | 06(6788)2330 |
| 前田歯科 | 御厨南2-2-9 | 06(6782)4182 |
| 太地歯科医院 | 御厨南3-2-31 | 06(6782)4866 |
| 藤井歯科医院 | 南上小阪10-18 | 06(6724)2200 |
| 上田歯科医院 | 森河内西1-26-26 | 06(6789)3251 |
| 野村歯科 | 森河内西2-31-16 | 06(6781)2751 |
| 段野歯科診療所 | 森河内西2-33-14 | 06(6781)2964 |
| りょうき歯科クリニック | 森河内東1-29-9 | 06(6781)4181 |
| 清水歯科医院 | 横沼町1-13-16 | 06(6725)5100 |
| 福本歯科医院 | 横沼町2-4-7 | 06(6722)4045 |
| 東野歯科医院 | 横沼町3-12-15 | 06(6730)3456 |
| 寺坂歯科医院 | 吉松1-11-11 | 06(6720)2874 |
| 高須歯科医院 | 吉松2-3-20 | 06(6730)3386 |
| 畑間歯科医院 | 吉松2-10-7 | 06(6720)1348 |

(平成22年5月1日現在)

40・45・50・55・60・65・70歳は節目です。
成人歯科健診を受けましょう。



※医療機関では、その後変更が生じる場合がありますので、受診の際は再度ご確認ください。

国民年金保険料の免除制度

国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方が加入し、25年以上保険料を納付または免除されていると、将来、基礎年金を受け取ることができます。自営業や学生、無職の方など(国民年金1号被保険者)は、平成22年度国民年金保険料の納付書が日本年金機構から送付されます。納期限までに納めましょう。

平成22年度の国民年金保険料は1万5,100円(月額)ですが、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な方には、保険料免除制度があります。この制度を利用する方は、毎年申請が必要です。7月1日(休)から受け付けますので申請してください。

免除された期間は、老齢基礎年金や万一のときの障害基礎年金などの受給資格期間に含まれます。保険料を納めることが困難な方は、必ず相談してください。

こんなに違う / 免除と未納

| | 免除 | 未納 |
|----------------------|-------|--------|
| 老後の年金を受けるための資格期間として | 認められる | 認められない |
| 老後の年金額は | 算入できる | ゼロ |
| もしものときの障害年金や遺族年金の保障は | ある | ない |

今は大変だけれど、今払うのだ



1. 経済的な理由で保険料を納めることが困難な方に 保険料免除・一部納付(免除)制度

経済的な理由などで保険料を納めることが困難な方には、保険料免除・一部納付(免除)制度があります。

| | |
|--------|---------|
| 全額免除 | 0円 |
| 4分の1納付 | 3,780円 |
| 半額免除 | 7,550円 |
| 4分の3納付 | 11,330円 |

免除の対象

1. 所得(収入)が一定基準を下回る方

| 世帯構成 | 全額免除 | 4分の1納付 | 半額免除 | 4分の3納付 |
|----------------|-------|--------|-------|--------|
| 4人世帯(夫婦・子ども2人) | 162万円 | 217万円 | 257万円 | 297万円 |
| 2人世帯(夫婦のみ) | 92万円 | 116万円 | 156万円 | 196万円 |
| 単身世帯 | 57万円 | 78万円 | 118万円 | 158万円 |

- 2. 障害者または寡婦で、前年の所得が125万円以下の方
- 3. 生活保護法による生活扶助以外の扶助を受けている方
- 4. 特例的な事由による場合
 - ▷ 震災や風水害、火災などで損失を受けた場合
 - ▷ 失業により納付が困難な方
 - ▷ 事業の休止や廃止により離職者支援貸付制度の貸付金を交付された方

免除された場合の将来の老齢基礎年金の計算

免除(全額免除期間や一部納付期間)された場合の将来の老齢基礎年金の計算は、保険料を全額納付した場合と比較して次のとおりです。

| | |
|--------|--------|
| 全額免除 | ⇒ 2分の1 |
| 4分の1納付 | ⇒ 8分の5 |
| 半額免除 | ⇒ 4分の3 |
| 4分の3納付 | ⇒ 8分の7 |

毎年、免除の継続を希望する方

所得が恒常的に一定基準を下回る方は、「継続」を希望する申請により、毎年、免除の申請をする必要はありません。

失業により免除申請を希望する方

前年の所得が免除申請の所得制限を超えている方で、失業や廃業により免除申請を希望する場合は、次の添付書類が必要です。

◀ 添付書類 ▶

- ▷ 離職票
- ▷ 雇用保険受給資格者証
- ▷ 退職証明書 + 市民税の納税通知書
- ▷ 離職者支援資金貸付決定通知書
- ▷ 個人事業廃業届出書(税務署受付印要)
- ▷ 破産宣告決定書(裁判所発行)

なお、他市からの転入者は対象年度の所得証明が必要です。

2. 所得の低い若者のために 若年者(30歳未満)納付猶予制度

所得の低い若者には、若年者(30歳未満)納付猶予制度があります。

- 本人と配偶者の所得のみで所得要件を審査(所得基準は全額免除と同じ)
- 障害・遺族基礎年金を受け取ることができる
- 猶予された期間は資格期間に算入しますが、追納しなければ年金額に反映されません

3. 学生のために所得が少ない場合は 学生納付特例制度

大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校在学する学生などで所得が少ない場合は、学生納付特例制度があります。

- 本人の所得のみで所得要件を審査(所得基準は半額免除と同じ)
- 障害・遺族基礎年金を受け取ることができる
- 猶予された期間は資格期間に算入しますが、追納しなければ年金額に反映されません

「追納」で年金を満額に近づけましょう

免除や納付猶予、学生納付特例期間分の保険料は、10年以内であれば追納する(さかのぼって納める)ことができます。追納すると、当時納めていたことと同じ扱いになり、老後の年金を満額に近づけることができます。

ただし、承認を受けた年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、免除された保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

免除の承認を受けた年度の保険料を平成22年度中に追納する場合の額

| | 全額免除 | 4分の3免除 | 半額免除 | 4分の1免除 |
|-----------|---------|---------|--------|--------|
| 平成12年度の月分 | 15,770円 | — | — | — |
| 平成13年度の月分 | 15,180円 | — | — | — |
| 平成14年度の月分 | 14,590円 | — | 7,300円 | — |
| 平成15年度の月分 | 14,360円 | — | 7,180円 | — |
| 平成16年度の月分 | 14,180円 | — | 7,090円 | — |
| 平成17年度の月分 | 14,220円 | — | 7,110円 | — |
| 平成18年度の月分 | 14,280円 | 10,690円 | 7,130円 | 3,560円 |
| 平成19年度の月分 | 14,300円 | 10,720円 | 7,150円 | 3,570円 |
| 平成20年度の月分 | 14,410円 | 10,810円 | 7,200円 | 3,600円 |
| 平成21年度の月分 | 14,660円 | 10,990円 | 7,330円 | 3,660円 |

※平成19年度分以前の保険料に加算額が上乗せされます。

免除申請はこちらへ 受付は7月1日(休)から

| 申請先 | 所在地 | 電話番号 |
|------------------|---------------|--------------|
| 国民年金課 | 荒本北1-1-1 | 06(4309)3165 |
| 日下行政サービスセンター | 日下町3-1-7 | 072(986)9282 |
| 四条行政サービスセンター | 南四条町1-7 | 072(988)3111 |
| 中瀬池行政サービスセンター | 中瀬池町2-3-13 | 06(6747)1590 |
| 若江岩田駅前行政サービスセンター | 岩田町4-3-22-500 | 072(967)6530 |
| 楠根行政サービスセンター | 楠根1-12-12 | 06(6745)9144 |
| 布施駅前行政サービスセンター | 長堂1-8-37 | 06(6784)2000 |
| 近江堂行政サービスセンター | 近江堂3-12-15 | 06(6730)5718 |