



あなたの健康づくりを
ウエルシアの管理栄養士がサポート！



▶ 特定健診で特定保健指導の対象になった方へ

特定保健指導を 利用してみませんか？

食べすぎ /
血圧が高い

中性脂肪の値が高い

血糖値が高め

喫煙
etc /

飲みすぎ /

血管へのダメージが心配です！



自覚症状のない今が、生活習慣を見直すチャンス！



ウエルシアの特定保健指導は
▼ ここがポイント！

要予約

自己負担金
無料

ポイント ①

健康管理アプリ
無料

食事記録、体重記録、
血圧記録※等
が無料で使えるアプリをご案内
(支援期間中チャット機能もご利用できます)

※有料機能通常480円(月額)
支援期間中無料



ポイント ②

お買い物ついでに
参加
土日祝日・夜間もOK

いつものウエルシアで、
お買い物の途中に
気軽に受けられます。

※参加可能日時は実施店舗の
管理栄養士の勤務時間に準じます。



ポイント ③

最終面談で
「健康応援ギフト」を
プレゼント

プログラム終了のお祝いに、
生活お役立ち品などを
お渡しします。



お電話でのご予約
(9:00~20:00)

072-960-4750

“特定保健指導の件で”とお伝えください

二次元コードからのご予約



1.左のQRコードから予約を行います
必要事項を記入の上、“連携を許可する”をタップ

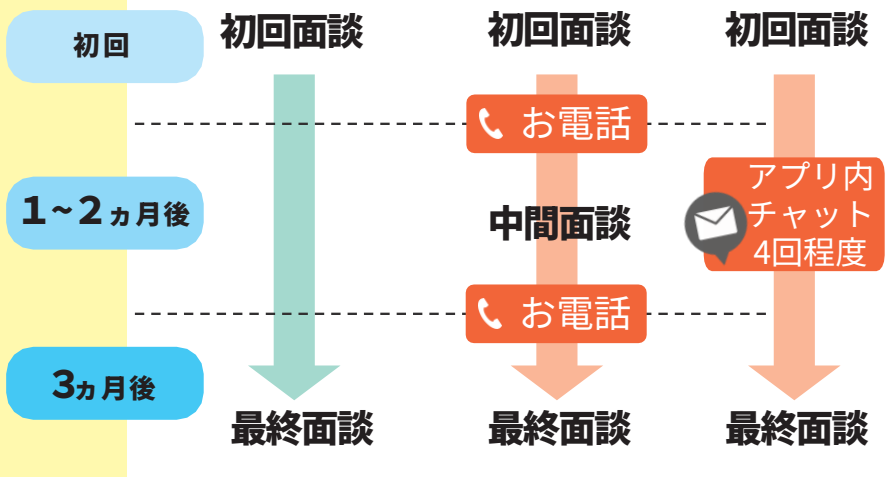
※QRコードから予約をするには事前に
カロミルアプリのダウンロードが必要です

健診受けたら、保健指導受けないと損！

特定保健指導は自身の生活を見直すチャンスです

特定保健指導の流れ

腹囲・筋力測定を行い、
成果が見えて
“私にもできる楽しい”
提案を心がけます

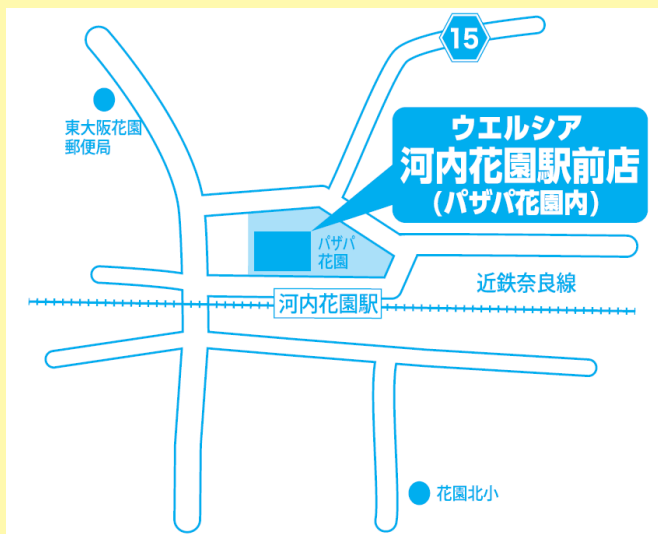


あなたの健康づくりをウエルシア管理栄養士が全力でサポートします

▶ 場所

※下記の店舗にて面談を実施いたします

● ウエルシア河内花園駅前店 (大阪府東大阪市吉田1-1-32)



▶ お申込み

予約希望日の
1週間前までにお申し込みください



来店でのご予約

(店舗営業時間：7:00~23:00)



お電話でのご予約

(9:00~20:00)

072-960-4750

“特定保健指導の件で”とお伝えください

二次元コードからのご予約



1. 左のQRコードから予約を行います
必要事項を記入の上、“連携を許可する”をタップ
2. 面談予約を行います
“保健指導専用ページ”より、
“初回面談の予約はこちら”をタップ
3. 場所、希望日時を選択します
第3希望まで選択できます “送信する”をタップ

仮予約完了

4. 予約が確定したらプッシュ通知が届きます

面談は調剤薬局内の
“個別スペース”で実施します。

プライバシーに配慮した
個別スペースです。



ダイエット・
食事記録アプリ
「カロミル」

※QRコードから予約をするには事前に
カロミルアプリのダウンロードが必要です